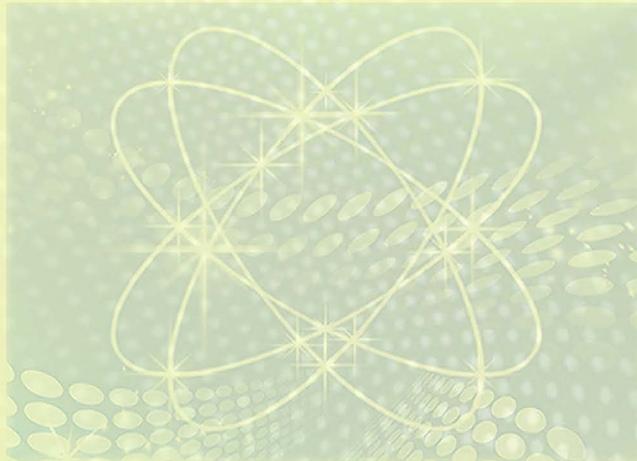


优秀女孩一定要 读的100 个智慧故事

赵雪峰 编著



中国纺织出版社

优秀女孩一定要读的 100个智慧故事

赵雪峰◎ 编著



 中国纺织出版社

内 容 提 要

孩子心灵的成长，不能缺少情感的呵护，更不能缺少智慧的启迪。往往一个寓意深刻简单故事，足以开启女孩的智慧，滋养她们的心灵，并给她们意味深长的人生启示。

本书精选了 100 个适合女孩阅读的智慧故事，将许多人生哲理以简单且朴实的方式呈现给女孩，让女孩读后获得更多的人生感悟和智慧。每则故事后不仅附有精辟的智慧启迪，启人心智，发人深省，还配有精美的插图以及“知识小链接”栏目，方便女孩们阅读和欣赏，进一步拓展视野。

图书在版编目 (CIP) 数据

优秀女孩一定要读的 100 个智慧故事 / 赵雪峰编著. —北京 : 中国纺织出版社, 2015.5

ISBN 978-7-5180-1419-4

I. ①优… II. ①赵… III. ①女性—人生哲学—青少年读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 041347 号

责任编辑: 江 飞 插图: 邹晓行 责任印制: 储志伟

中国纺织出版社出版发行

地址: 北京市朝阳区百子湾东里 A407 号楼 邮政编码: 100124

销售电话: 010 — 67004422 传真: 010 — 87155801

http://www.c-textilep.com

E-mail: faxing@c-textilep.com

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博 http://weibo.com/2119887771

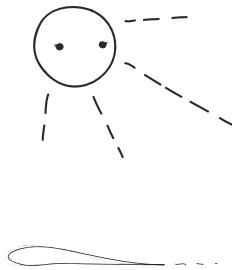
北京睿特印刷厂印刷 各地新华书店经销

2015 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

开本: 710×1000 1 / 16 印张: 16

字数: 143 千字 定价: 29.80 元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社图书营销中心调换



自古以来，“望子成龙、望女成凤”是天下所有父母的共同愿望，谁都想把自己的孩子培养得既聪明，又有见识和能力。但是今天更多的父母把更多的精力都投入到孩子的学习上，想把孩子培养成一个智力超常的人；他们更热衷于孩子的分数，以为分数高了，学习好了，就能上好大学，找到好工作，就能有好人生……殊不知，孩子在家长、学校的重压下，“一心只读圣贤书”，只会学习，不会为人处世，不会思考，更不会处理和解决问题，缺少人生智慧，就难以适应未来的社会生活，甚至还会出现许多心理问题。

在一些家长过分看重分数的时候，我们更应强调给孩子智慧。因为在孩子认识世界、探索世界的旅途中，智慧才是影响孩子一生最为重要的力量之一。今天的人类社会已经步入“智慧化”的崭新时代，“智慧”已成为这个伟大时代的灵魂。智慧的力量是无穷的，教给孩子们成长智慧，就是给予他们驾驭命运的力量。

孩子心灵的成长，不能缺少情感的呵护，更不能缺少智慧的启迪。一个孩子不管外表有多么美丽，没有智慧的头脑，就像没有蜡烛的灯笼，照不亮前进的路。相反，不管孩子的长相多么平平，如果拥有了智慧，就有了前进的灯塔，孩子就可以在平凡中创造奇迹。

当今的孩子都很聪明，他们接受到的信息往往比父母那一辈的还要多。他们不喜欢父母和老师没完没了地讲大道理。可以说，让孩子听一堆大道理，不





如让孩子读一个小故事。以故事的形式，开启孩子的智慧，滋养他们的心灵，是教育孩子最有效的途径之一。

本书精选了 100 个适合女孩阅读的古今中外最具智慧性的哲理小故事。这些智慧故事，秉承以小见大的原则，以生动活泼、通俗易懂、积极向上为主旋律，将许多人生哲理以简单、朴实的方式呈现给女孩。所选故事内容经典，启迪深刻，情理交融，具有知识性、趣味性和可读性的鲜明特点。通过这些故事，孩子们能够知晓人生成长的哲理，能够勤于思考，在理想的追求中健康成长。

本书通过故事来论述道理，文字读起来轻松活泼，趣味十足；书里融入了许多成功人士的处世方法和技巧，这些技巧虽然简单，但却十分有效。在每则故事后，我们还附有短小精炼、发人深省的智慧启迪，并对每则故事配有插图和相关知识链接，为孩子所喜闻乐见，很容易调动孩子的阅读积极性，使孩子通过读故事，悟启迪，学知识。

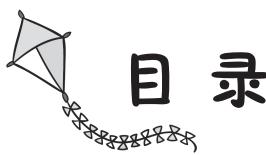
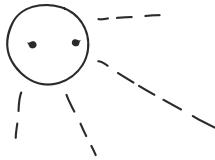
在本书的编写过程中，作者参考了大量相关资料，从中吸收和借鉴了许多非常有价值的观点。这些资料来源广泛，因时间仓促，部分资料未能注明来源。在此表示特别的歉意和感谢。

最后，特别感谢孟祥一、吴海燕两位老师为此书的编写所付出的辛勤劳动，正是因为有了他们的帮助，本书才能够更加完善地呈现在读者面前。

赵雪峰

2015 年 2 月





目 录



第一章 女孩要勇于争坐前排

- 1 永远走在别人前头 / 002
- 2 把命运握在自己手里 / 005
- 3 你就是第一 / 008
- 4 只要按照自己的方向不懈努力 / 010
- 5 自信者才能成功 / 013
- 6 改变自己最可贵 / 016
- 7 永不放弃 / 018
- 8 一生只做好一件事 / 020
- 9 挑水与打井 / 022
- 10 成功的道路都是由目标铺成的 / 024



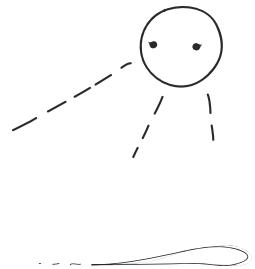
第二章 勤于付出的女孩收获才多

- 1 成功需要八倍的辛劳 / 028
- 2 坚持到底 / 030
- 3 成功就是将简单的事情重复做 / 032
- 4 洗厕所的女孩 / 035
- 5 执着的母亲 / 037
- 6 矮个子的乒坛奇才 / 039





- 7 种子和金币 / 041
- 8 带伤的船 / 044
- 9 困境即是赐予 / 046
- 10 自己的路要靠自己走 / 048



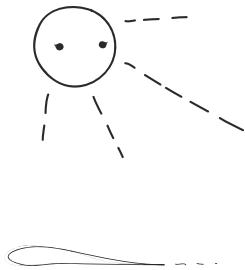
第三章 女孩要选好心田的种子

- 1 撕花瓣的女孩 / 052
- 2 寻找阳光的小苗 / 054
- 3 抬头看着天 / 056
- 4 保持一颗单纯的心 / 058
- 5 信心使你更杰出 / 061
- 6 邮差与花 / 063
- 7 境由心生 / 065
- 8 选好心田的种子 / 067
- 9 宝石和稻草 / 070
- 10 心里的锁 / 072



第四章 信念让女孩梦想成真

- 1 信念是一粒种子 / 076
- 2 只需再努力一点点 / 078
- 3 生活原本没有痛苦 / 080
- 4 写下你的梦想 / 082
- 5 把梦想交给自己 / 084



- 6 梦想着能走路 / 087
- 7 想成为一条狗 / 090
- 8 水变酒 / 092
- 9 意外收获 / 094
- 10 一心扫地的和尚 / 096



第五章 女孩要勇于跨过横在面前的栏杆

- 1 人人面前都有一根栏杆 / 100
- 2 只要迈出一步 / 103
- 3 不忘记追求美 / 105
- 4 你只管向前奔跑 / 107
- 5 曾经自卑 / 110
- 6 多灾多难的作家 / 113
- 7 乐观者与悲观者 / 115
- 8 发现财富的眼睛 / 117
- 9 摘苹果的小和尚 / 119
- 10 有无市场 / 121



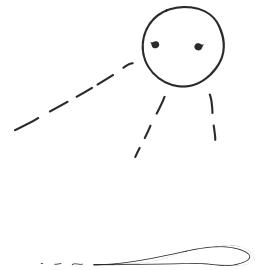
第六章 换个角度，女孩就是赢家

- 1 两张名片 / 124
- 2 最优秀的老师和最聪明的学生 / 126
- 3 种在心里的种子 / 128





- 4 自信的蝴蝶结 / 130
- 5 去看天堂鸟 / 132
- 6 文凭和鱼鳔 / 134
- 7 举左手还是举右手 / 137
- 8 倒过来，很简单 / 139
- 9 条条大道通罗马 / 141
- 10 坚持自己的理想 / 144



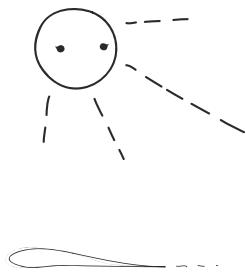
第七章 心态决定女孩的未来

- 1 心中的顽石 / 148
- 2 善心的回报 / 150
- 3 把自己藏起来 / 152
- 4 最美丽的姑娘 / 154
- 5 天价的微笑 / 157
- 6 财主和剃头匠 / 159
- 7 落入海里的帽子 / 162
- 8 想象你 5 年后在做什么 / 164
- 9 小洗车工 / 166
- 10 想象出来的灾难 / 168



第八章 女孩要珍爱自己，感恩生命

- 1 身有残疾，心却不残 / 172
- 2 窗外的风景 / 175



- 3 清洁女工与富翁 / 177
- 4 没有翅膀也要飞起来 / 179
- 5 水煮胡萝卜、鸡蛋和茶 / 182
- 6 珍惜生命 / 184
- 7 别输给自己 / 186
- 8 无私的诺言 / 188
- 9 目光短浅的渔夫 / 191
- 10 心态与行为 / 193



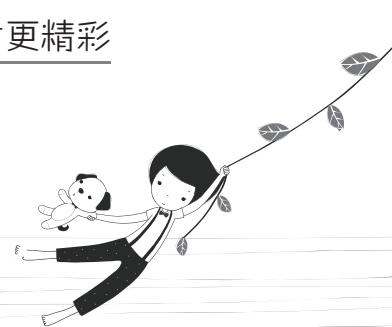
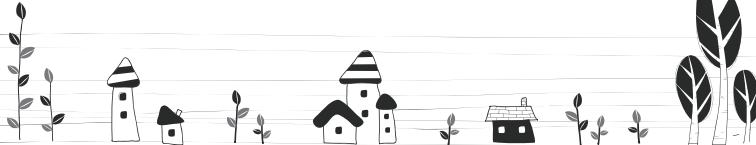
第九章 腾出一只手帮助别人，做个善良的女孩

- 1 善良的小女孩 / 198
- 2 腾出一只手帮助别人 / 200
- 3 坐我的位置吧 / 202
- 4 难关 / 204
- 5 最好的报酬 / 206
- 6 一袋饼干 / 208
- 7 真情约定 / 210
- 8 记住更多人的名字 / 212
- 9 将军绕道 / 214
- 10 取得与付出 / 216



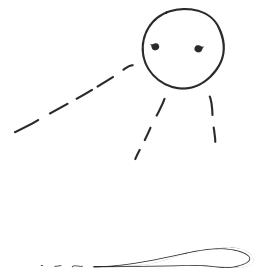
第十章 不断提醒自己，女孩的人生之路才更精彩

- 1 电梯里的镜子 / 220





- 2 总统与老人 / 222
- 3 被炒了鱿鱼的女孩 / 224
- 4 一支铅笔的用途 / 227
- 5 难回平常的“皇后” / 229
- 6 留个缺口给别人 / 231
- 7 糖果的诱惑 / 233
- 8 不为盛名所颠倒 / 235
- 9 感谢他人的赏识和赞美 / 238
- 10 诚实多福 / 240



参考文献 / 244





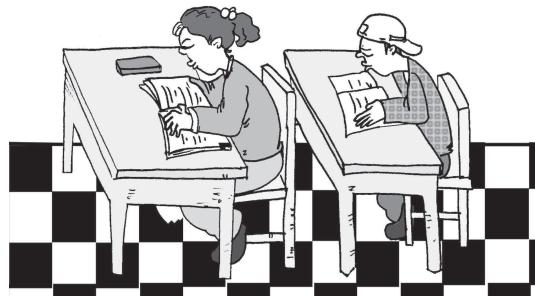
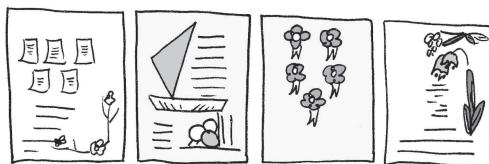


1

永远走在别人前头

20世纪30年代，一个名叫玛格丽特的小姑娘在英国一个名不见经传的小镇上出生了。小姑娘的到来，给爸爸妈妈带来了许多欢乐。

父母的家教很严格，对小姑娘也不例外。随着小姑娘逐渐长大，父母对其要求也越来越严格。父亲经常向她灌输这样的思想：“无论做什么事情都要力争一流，永远走在别人前头，不要落后于人。比如，在学校上课时，你要争取坐在前排；听别人演讲时，你也要争取坐在前排；即使坐公共汽车，你也要争取坐在前排。”父亲告诉她：“因为坐前排，你会更认真；坐前排，你会更能引起别人的注意；更为主要的是，你要树立争第一的思想。”父亲从来不允许她说“我不能”或者“太难了”之类的话，而是告诉她，只要努力去争取，就没有什么难事，她就一定能行。



无论做什么事情都要力争一流



这种要求对于年幼的小姑娘来说，可能是太高了，但正是由于玛格丽特从小接受父亲的“严格教育”，才培养了她凡事不甘人后、积极向上的决心和信心。玛格丽特逐渐长大了，在她成长的过程中，不论是对待学习、生活还是工作，她都时时牢记父亲的教导，总是抱着一往无前的精神和必胜的信念，尽自己最大的努力去克服一切困难、做好每一件事情，并且事事争一流，以自己的行动不断实践着父亲的“永远坐在前排”的理念。

玛格丽特上大学时，学校要求学生必须学会拉丁文。因为拉丁文很难学，所以学校放松时间，要求学生可以用5年的时间来学完，而玛格丽特却硬是凭着自己顽强的毅力和拼搏的精神，在一年内学完了全部的拉丁文课程，并且考试成绩名列前茅，这是她所在学校自要求学习拉丁文以来所没有的。这使得同学们开始对她刮目相看，甚至羡慕不已。玛格丽特不仅在学业上出类拔萃，在其他方面如体育、音乐、演讲等也表现得很突出。学校的校长高度评价她是“建校以来最优秀的学生”。

四十多年后，当年那个要强的小姑娘玛格丽特终于成长为英国乃至整个欧洲政坛上的一颗耀眼的明星，她成功地当选为英国保守党领袖，并于1979年成为英国第一位女首相——她就是玛格丽特·撒切尔夫人。玛格丽特·撒切尔夫人以其卓越的才能和永争第一的气势雄踞英国政坛长达11年之久，被世界政坛誉为“铁娘子”。



“永远要坐在前排”是一种积极向上的人生态度，是一种一往无前的勇气和争创一流的精神。在这个世界上，想坐在前排的人不少，真正能够坐在前排的却



总是不多。许多人之所以不能坐到前排，是因为他们把“坐在前排”仅仅当成人生的理想，而没有采取具体行动。

无论做什么事情，一个人的态度决定一个人的高度。玛格丽特·撒切尔夫人的故事让我们明白这样一个道理：要想坐前排，就要有为坐前排而努力和奋斗的行动。

“我不能，我不行。”许多人在人生的路上遇到一些挫折或困难时常常用这句话来为自己找借口。“我不能，我不行”是对自己的极大不信任，是一种怯懦的表现，是为自己筑造的一堵高墙。

是的，人生的旅途上处处布满了荆棘，谁都不会一帆风顺，困难和挫折常会伴在我们的左右，只有相信自己，鼓起勇气，大步向前走，才能超越坎坷，走过曲折。知识要靠积累，勇气要靠磨炼，别再红着脸，腼腆地说：“我不行。”一个自信并勇于开拓进取的人，四周总会充满阳光。



玛格丽特·希尔达·撒切尔，1925年出生于英格兰林肯郡格兰瑟姆市。1943年进入牛津大学学习，大学时参加保守党，并担任牛津大学保守党协会主席。1959年当选为保守党下院议员，1970年任英国教育和科学大臣，1975年当选为保守党领袖，1979年保守党大选获胜，撒切尔夫人出任首相，成为英国历史上第一位女首相，而且是创造了任期长达11年之久的女首相。撒切尔夫人曾4次访问中国，1984年在北京代表英国政府签署了《中英关于香港问题的联合声明》，为香港回归中国奠定了坚实的政治基础。



2 把命运握在自己手里

女孩很喜欢舞蹈，初中毕业时从五千多名考生中过关斩将，以第五名的成绩考进了市艺术学校的舞蹈班。经过艰辛的努力才考上艺术学校，女孩想自己一定要好好学习、好好训练，干出点名堂来回报父母和老师。可是，尽管女孩很努力，她的舞蹈成绩却不是很好。

一次，学校组织她们和美国的一家舞蹈团联合演出，演出之后，老外们很高兴地握住女孩和同学们的手说了一大堆英语，而她和同学们除了傻傻地笑之外一句也听不懂。这件事给了女孩极大的触动，她决定自学英语。因为练舞蹈自己一天也没学过外语，她只好从最简单的字母开始。

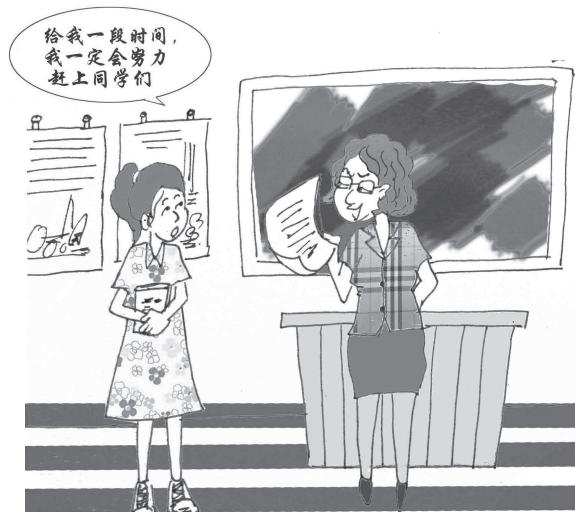
那时，上舞蹈课非常辛苦，下课后同学们都抓紧时间休息，只有女孩抱着几本书在文化课教室里夜读。一些同学对她的行为感到不理解，经常对她冷嘲热讽，说她是“另类一族”，甚至老师也说她不务正业，可女孩不管那么多，她暗下决心一定要学好英语。

艺术学校毕业后，女孩被分配到一家歌舞团，但她只是一名小小的配角，女孩觉得自己在舞蹈这一行实在难有大的进展，于是把希望全放在了学英语上，后来干脆辞了职到英语强化班学习。毕业后，凭着自己的英语基础，女孩得到了一份可以锻炼英语口语的工作。

一个偶然的机会，女孩遇到了一位和旅行团失散了的美国老太太，老太太焦急地向路人询问着什么，但没有一个人明白她说的话。这时，善良的女孩毫不犹豫地对焦急的老太太伸出了援手，女孩和老太太也因此成为好朋友。正巧



老太太是美国一所大学的校长，为了表达自己的感激之情，老太太邀请女孩去美国读书，并帮助女孩办理了相关手续。



把命运握在自己的手里

20岁的时候，女孩只身来到美国。谁知，到了美国，学习并没有想象的那么容易，女孩虽然口语不错，但老师在课堂上的用语，她有许多都听不明白，英文写作、高等数学、历史、地理等相关课程她更是一窍不通。英文写作课上的作业，老师都没有给她批改，因为老师看不明白她写的是什么。由于她和其他同学的成绩相差太多，老师便建议她去学习一年的预科。但机会难得，女孩要求老师给自己一段时间，并保证自己一定会努力赶上同学们，老师只好又给了她三个月的时间。

接下来的日子，女孩过得非常艰苦。她从书店买来一大堆中学的教材，从头开始自学。白天上课，她把老师讲的课全部录下来，晚上回家一遍遍地听，直到后半夜还要自学中学课程，每天都要凌晨两三点才睡觉，第二天早上6点又起来看书。三个月下来，女孩瘦了很多，但老师满意地在她的英语作文本上写下80分。