

首批全国中医学学术流派绝学传真

韩氏女科



龙江韩氏妇科流派发轫于东北，大盛于龙江，始于韩儒林，昌盛于韩百灵，历时近一百八十年，已延续五代春秋。度百岁乃去的中医妇科泰斗韩百灵先生是韩氏妇科流派的杰出代表。

韩老从医执教八十载，一生敬业岐黄，笃诚实践，创立了“肝肾学说”，发展了“同因异病，异病同治”的诊疗体系，精研临证，注重临床疗效，自拟经验方数十首。医德、医术垂范杏林。

主编 韩延华



人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



首批全国中医学学术流派绝学传真

韩氏女科

HANSHI NYUKE

主 编 韩延华

副主编 韩亚光 徐晓宇

编 者 (以姓氏笔画为序)

王雪莲 邓 颖 朱小琳 杨丽丽 张雪芝

徐晓宇 韩 晗 韩亚光 韩亚鹏 韩延华



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

韩氏女科 / 韩延华主编. —北京: 人民军医出版社, 2015.5

ISBN 978-7-5091-8362-5

I. ①韩… II. ①韩… III. ①中医妇科学 IV. ①R271.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 082388 号

策划编辑: 刘 立 文字编辑: 马 祥 责任审读: 李 昆

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300—8708

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 北京国马印刷厂

开本: 710mm×1010mm 1/16

印张: 19.25 字数: 322 千字

版、印次: 2015 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001—3500

定价: 46.80 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

序 一

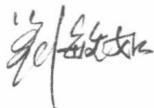
中医学有着悠久的历史，乃我中华国粹，博大精深，理论独特，经验丰富，特色鲜明，中医药事业已形成了自身的教育、临床、科研体系，培养了大量的具有现代科技意识的中医药人才，取得了瞩目的成就，为人类的保健事业做出了巨大的贡献。而学术流派是促进医学发展的中坚力量，目前国家对于中医流派传承工作予以高度重视，重传承、重学术的师法和家法教育又渐渐兴起。学派纷呈、学说各异的中医学术特色，各种迥然不同的医学文化景观不断呈现于世，这将对中医学的发展起到积极的推动作用。

度百岁乃去的中医妇科泰斗韩百灵先生是我敬仰的前辈，韩老一生敬业岐黄，笃诚实践；深究学术，相融发展；医德崇尚，杏林垂范。深究学术，创立了“肝肾学说”，丰富和发展了“同因异病，异病同治”的理论体系，尤其在肝、脾、肾和气血的论治方面更是匠心独具。

主编韩延华教授是龙江韩氏妇科流派的主要继承人，她是韩老的女儿，也是其嫡传弟子，有 40 余年的医教经验，是家学与校学结合的代表，荣获黑龙江省名中医、二级教授。韩教授主编的《韩氏女科》即将出版，该书全面总结了韩氏女科的学术经验，内容丰富，观点鲜明，既有对韩百灵先生学术思想的诠释，也有对学术理论的创新，更有临证体会的钩沉、活化经方的心得、古方加减化裁，还有韩氏验方运用的演绎变化及养生心得、轶事趣闻等，可谓妙理运清思，充分展现了薪火相传和对中医学术的拳拳挚爱之心！

值此成书之际，主编韩延华学妹邀余作序，有幸先读其稿，感悟中医事业大有接力之人，吾甚悦，故诚然接受。

国医大师



甲午年于成都

序 二

龙江韩氏妇科流派是全国首批 64 家中医流派传承工作室之一，历经百余年风雨，延续五代春秋，发轫于东北，大盛于龙江。韩百灵教授是韩氏妇科流派的代表，是北疆中医妇科的奠基人，是我国中医界第一批教授，也是教育部首批的中医妇科重点学科创始人。在全国首获中医妇科硕士、博士授予权，在他的积淀下，黑龙江中医药大学附属第一医院成为全国唯一一家中医妇科临床研究基地，处于本学科的引领地位。韩老无愧为当代中医学界著名的中医学家、教育学家、临床大家、妇科泰斗。他从医执教八十载，可谓学验俱丰，既崇古又不泥古，创立了“肝肾学说”，发展了“同因异病，异病同治”的诊疗体系。精研临证，注重临床疗效，自拟经验方数十首，为中医妇科学的理论与实践开辟了新的领域，解除了无数患者的病痛，为人类的保健事业做出了卓越的贡献。韩氏第四代传人韩延华教授，是龙江韩氏妇科主要传人、第一批全国老中医药专家学术经验继承人，她在继承韩百灵先生学术思想的基础上，又有创新，提出“肝主冲任”的理论，该理论对于妇科疾病的治疗更具有重要的指导意义。

近闻《韩氏女科》一书即将脱稿付梓，我深感欣慰。这是秉承了中医学的传承与发展的轨迹，应时代之需求的作品，是一部全面系统总结名家学术经验的妇科专著。该书体现了清晰的传承脉络、独特的学术思想、独到的诊疗特色、鲜活的临证验案和数十首经验方及药对的配伍特点，具有较高的实用性，是中医妇科临床工作者及广大医务爱好者必读之作，也会受到病家的青睐。对于中医妇科的医疗、教学和科研确是一部很好的参考书，愿它在医学史上绽放光辉。

中华中医药学会妇科分会原主任委员
北京中医药大学东直门医院首席教授
京城四大名医之一肖龙友之嫡孙女

肖承临

甲午年于北京

前言

中医学是一门实践性科学，是经验医学，有着数千年的悠久历史，它是中医人在长期栉风沐雨、砥砺前行中探索的结晶。中医学的许多实践技能，不能全然规范化、程序化，而是高度个体化的，其灵活性很强。从其形成和发展的规律来看，“同源多流、流派纷呈”充分体现出中医学术百花争艳、竞吐芬芳、相融共进、传承创新的发展特点。中医学术流派是中医学在长期历史发展过程中形成的，必须具备理论的独特性和系统性，以及独特的视觉和鲜明的学术风格，没有自成一体的理论和技术创新，就不能构成学术流派。例如伤寒派、温病派以及金元四大流派，这些派别的形成与当时的历史背景、地域环境等都有密切的关系。流派首先是要具有清晰的学术传承脉络、独特的学术思想、独到的诊疗经验，且具有一定社会影响和较高公认度的学术派别，能够有力地推动中医学术理论、临床诊疗技术的不断创新和发展，而这理论或技术能够填补原有的学术空白，或者开拓新的学术领域，在医学史上发挥着重要的作用。这些新观点、新学说、新技术，经后世传人或众多弟子继承倡扬，广为传播。

中医的生命力在于临床疗效，如何将流派的学术精华原汁原味地保留下来，全面总结，系统梳理，并在其理论的指导下发展创新，真正使中医流派的传承发展能够适应时代的变化，让世人了解中医药、青睐中医人，更好地满足人们对中医药服务的需求，目前已得到党和国家有关部门的高度重视。作为中医传人要肩负历史赋予的重任，总结名家，追溯源流，传承特色，继承创新，吸纳新知，融会贯通，为中医流派传承工作进献一点微薄之力。

韩氏妇科流派始于韩儒林，昌盛于韩百灵，现已五代相传，历时近一百八十年，是传统的师承教育与院校教育结合的代表。韩百灵先生是韩氏妇科流派的代表，在 20 世纪三四十年代，即以“四



大名医”之一，名噪黑龙江。新中国成立后受到了党和政府的关注，成为全国第一批中医教授，在全国首获中医妇科重点学科带头人称号，是首批全国老中医药专家学术经验继承工作指导教师，被中华中医药学会授予国医楷模，全国中医妇科名师，成立了首届“名医工作室”，享受国务院特殊津贴，取得了令人瞩目的成就。韩百灵先生以“肝肾学说”著称于世，发展了“同因异病，异病同治”的理论；韩氏妇科流派第四代传人在继承韩氏学术思想，精研历代医家对冲任认识的基础上，创立了“肝主冲任的理论”，进一步丰富和发展了中医妇科学传统理论体系。韩氏研制验方 70 余首，所创方剂“育阴汤”“调肝汤”被多版国家规划教材《中医妇科学》收录，极大地推动了中医妇科学的发展，在全国中医妇科领域产生了积极的影响。

《韩氏女科》一书共为九章，分别介绍了龙江韩氏女科的传承渊源，系统阐释了韩氏女科的学术思想；全面总结、系统整理了韩氏女科诊治特色、临证经验、古方今用、活化经方、举例说案，精选验方 50 余首，介绍了每一方药的组成、功效、适应证及方药配伍、加减运用，归纳出常用药对的协同作用，书后还讲述了名医养生心得、韩氏趣闻轶事。但愿《韩氏女科》的问世对继承名老中医诊治特色，培养中医妇科临床人才，传承和发展中医妇科学，都能起到推动和促进作用。

由于全国各地存在地域差异，辨证特点难免不同，欢迎诸位贤能同道提出宝贵意见，共同探讨，切磋交流，相信通过同仁们的共同努力，一定会使中医学学术流派不断兴盛，更加繁荣！

韩延华

2015 年 1 月于哈尔滨



目 录

第一章 韩氏女科简介 / 1

一、韩氏女科传承渊源 / 1

二、韩氏大医之路 / 2

(一) 重视文学底蕴的培养 / 2

(二) 学海无涯, 医精于勤 / 3

(三) 勤求古训, 博采众长 / 3

(四) 一览群书, 由博返约 / 4

(五) 岐黄大业, 笃诚实践 / 5

(六) 衷中参西, 相融发展 / 5

(七) 医乃仁术, 医德垂范 / 6

第二章 韩氏女科学术思想 / 8

一、肝肾学说 / 8

(一) 重视肝肾, 乙癸同源 / 8

(二) 注重气血, 调理奇经 / 9

二、同因异病, 异病同治 / 10

(一) 肝肾阴虚同因异病, 异病同治 / 10

(二) 脾肾阳虚同因异病, 异病同治 / 14

(三) 气虚血虚同因异病, 异病同治 / 17

(四) 气滞血瘀同因异病, 异病同治 / 21



三、肝主冲任，通调气血 / 25

(一) 肝主冲任理论内涵 / 25

(二) 从“肝主冲任”论治妇科疾病 / 26

第三章 韩氏女科诊治特色 / 28

一、审证度变，灵活加减 / 28

(一) 月经病 / 28

(二) 妊娠病 / 29

(三) 产后病 / 29

(四) 妇科杂病 / 30

二、妇科疾病辨治准则 / 30

(一) 从五脏辨治 / 31

(二) 从阴阳、气血辨治 / 36

(三) 辨虚实、寒热真假证 / 37

(四) 四诊鉴别诊断 / 38

三、月经病总纲 / 40

四、天人合一，调治月经病 / 41

五、韩氏治崩经验 / 42

(一) 对崩漏的认识 / 42

(二) 治疗特点 / 42

(三) 治崩九法 / 42

六、卵巢早衰的辨治特点 / 45

七、带下病的诊治规律 / 50

八、内外合治外阴硬化性苔藓 / 53

九、治疗妊娠恶阻用药特点 / 55

十、从肾论治滑胎 / 59

十一、治疗产后痹证以滋补为先 / 62

- 十二、从肝肾论治足跟痛 / 66
- 十三、中西并用治疗多囊卵巢综合征 / 67
- 十四、从肝从瘀论治子宫内膜异位症 / 73
- 十五、疗妇人腹痛重在调理气机 / 80
- 十六、不孕症诊治经验 / 83

第四章 韩氏验案 / 90

一、月经病 / 90

- (一) 月经先期 / 90
- (二) 月经后期 / 92
- (三) 月经先后不定期 / 94
- (四) 月经过多 / 96
- (五) 月经过少 / 97
- (六) 经期延长 / 99
- (七) 崩漏 / 101
- (八) 闭经 / 108
- (九) 痛经 / 118
- (十) 经行乳房胀痛 / 126
- (十一) 经行头痛 / 128
- (十二) 经行泄泻 / 130
- (十三) 经行吐衄 / 131
- (十四) 绝经前后诸证 / 134

二、带下病 / 138

三、妊娠病 / 141

- (一) 妊娠恶阻 / 141
- (二) 妊娠腹痛 / 145
- (三) 异位妊娠 / 146
- (四) 胎动不安 / 147

(五) 滑胎 / 150

(六) 子肿 / 154

(七) 子痛 / 155

(八) 子嗽 / 158

(九) 子烦 / 159

(十) 子淋 / 160

四、产后病 / 161

(一) 产后发热 / 161

(二) 产后腹痛 / 162

(三) 产后身痛 / 163

(四) 产后大便难 / 163

(五) 产后恶露不绝 / 164

(六) 产后缺乳 / 166

五、妇科杂病 / 167

(一) 不孕症 / 167

(二) 妇人腹痛 / 175

(三) 癥瘕 / 180

(四) 阴痒 / 185

(五) 妇人脏躁 / 187

第五章 古方今用，活化经方 / 188

一、古方今用 / 189

(一) 逍遥散 / 189

(二) 少腹逐瘀汤 / 196

(三) 调肝汤 / 201

(四) 固阴煎 / 205

二、活化经方 / 209

(一) 肾气丸 / 209

(二) 甘姜苓术汤 / 216

(三) 理中丸 / 221

(四) 五苓散 / 224

(五) 白头翁汤 / 227

第六章 韩氏经验方 / 230

一、益气温阳类 / 230

(一) 补阳益气汤 / 230

(二) 益肾扶阳汤 / 231

(三) 益肾温脾汤 / 232

二、滋阴补血类 / 233

(一) 百灵育阴汤 / 233

(二) 育阴补血汤 / 235

(三) 养肝补肾汤 / 236

(四) 百合清肺汤 / 237

(五) 韩氏滋肾汤 / 238

(六) 养阴除烦汤 / 239

(七) 清热养阴汤 / 240

三、补益气血类 / 242

(一) 益气养荣汤 / 242

(二) 益气养血汤 / 243

(三) 延灵丹 / 244

四、疏肝解郁类 / 245

(一) 百灵调肝汤 / 245

(二) 调肝理气汤 / 247

(三) 调气活血汤 / 248

五、活血调经类 / 250

(一) 加减生化汤 / 250

(二) 补肾活血调冲汤 / 251

(三) 加味当归泽兰汤 / 252

(四) 加味桃红四物汤 / 253

(五) 清热活血汤 / 254

(六) 加味川芎散 / 255

六、安胎类 / 256

(一) 补血安胎饮 / 256

(二) 加味补肾安胎饮 / 258

七、理气散结类 / 259

(一) 韩氏妇炎汤 / 259

(二) 内异止痛汤 / 260

八、暖宫散寒类 / 261

温胞止痛饮 / 261

九、清热类 / 262

(一) 清热解毒除湿汤 / 262

(二) 解毒止带汤 / 263

(三) 清热止呕汤 / 263

(四) 清热除烦汤 / 264

(五) 清热止痢汤 / 265

十、固精止带类 / 265

(一) 加味补肾固精丸 / 265

(二) 生精种玉汤 / 266

(三) 温肾除湿汤 / 267

(四) 温肾止带汤 / 267

(五) 养阴凉血止带汤 / 268

(六) 渗湿汤 / 268

(七) 加味子淋汤 / 270

十一、调经止血类 / 270

- (一) 育阴止崩汤 / 270
- (二) 加味失笑散 / 271
- 十二、扶正祛邪类 / 272
 - (一) 消抗灵 I 号 / 272
 - (二) 消抗灵 II 号 / 273
 - (三) 扶正抑癌方 / 274
- 十三、外用熏洗类 / 275
 - (一) 儿茶溃疡散 / 275
 - (二) 白斑熏洗方 / 275
- 十四、解表类 / 276
 - (一) 荆防四物汤 / 276
 - (二) 清咽解表汤 / 277
 - (三) 杏苏四物汤 / 277
- 十五、其他类 / 278
 - (一) 汗症方 / 278
 - (二) 韩氏消瘰方 / 278
 - (三) 宫外孕方 / 279
 - (四) 通乳方 / 280

第七章 韩氏常用药对 / 281

- (一) 枸杞子、女贞子 / 281
- (二) 麦冬、五味子 / 281
- (三) 远志、酸枣仁 / 281
- (四) 知母、地骨皮 / 282
- (五) 牡丹皮、栀子 / 282
- (六) 石决明、木贼 / 282
- (七) 续断、桑寄生 / 283
- (八) 杜仲、狗脊 / 283

- (九) 菟丝子、巴戟天 / 283
- (十) 补骨脂、核桃仁 / 283
- (十一) 秦艽、木瓜 / 284
- (十二) 穿山甲(代)、王不留行 / 284
- (十三) 浙贝母、夏枯草 / 284
- (十四) 王不留行、通草 / 284
- (十五) 火麻仁、郁李仁 / 285
- (十六) 蒲公英、紫花地丁 / 285
- (十七) 白芷、白鲜皮 / 285
- (十八) 丹参、红花 / 285
- (十九) 益母草、泽兰 / 286
- (二十) 蒲黄、五灵脂 / 286
- (二十一) 桂枝、茯苓 / 286
- (二十二) 三棱、莪术 / 287
- (二十三) 小茴香、炮姜 / 287
- (二十四) 薏苡仁、芡实 / 287
- (二十五) 龙骨、牡蛎 / 287
- (二十六) 醋鳖甲、生牡蛎 / 288
- (二十七) 炒地榆、墨旱莲 / 288
- (二十八) 三七、棕榈炭 / 288

第八章 韩氏长寿养生之道 / 289

第九章 韩氏趣闻轶事 / 292

- 一、年少有成，冰城传奇 / 292
- 二、心系患者，医德崇尚 / 293
- 三、白马粪疗女子怪病 / 293
- 四、中日友谊的一朵小花 / 294

第一章 韩氏女科简介

一、韩氏女科传承渊源

韩氏女科始于韩儒林，盛名于韩百灵，现已五世相传，享誉四方，是龙江妇科流派的代表，是国家中医药管理局第一批全国中医学术流派研究传承工作室之一。

韩氏第一代医者：韩儒林（1839—1917年），祖籍小云南大槐树下，幼时随祖辈迁居辽宁省台安县。韩公通晓医理，精通医术，以行医济世闻名乡里。

第二代传人：韩殿一（1866—1942年），善治夫人漏下、滑胎、热毒带下。创制了“儿茶溃疡散”外用药治疗疮疡疔肿、女子阴痒、带下等病，发明了黑风散治疗中耳炎，疗效甚佳，在当地颇有声望。

第三代传人：韩秀实（1901—1982年），自幼随父习医，通背脉学、药性。入私塾六载，通晓诗文，12岁拜师学徒，习伤寒、温病、杂证、方论、妇儿科等书。1919年通过考试，获卫生主管机关颁发的中医师许可证书。18岁在哈尔滨市道外小六道街开同顺堂诊所，设内、外、妇、儿各科，在哈尔滨市中医医学界颇有名望。1935年与子女移居海外，1982年病故他乡。

韩百灵（1909—2010年），字秀宗。自幼受父兄影响，工诗文，通医理，敏而好学。幼时入私塾，拜晚清秀才宋清儒门下攻读诸子百家。13岁拜当地名医臧鸿儒为师，学习经典著作及内、外、妇、儿临床各科。18岁再度投师吉林省名医王化三，研习中医妇科理法方药。弱冠之年考取中医师资格，1930年赴哈尔滨与兄长一同执业，从此跻身医林，立足黑龙江，1934年于哈尔滨市道外北十四道街自设百灵诊所。韩百灵先生乃韩氏女科之代表、中医泰斗、医林名宿，在旧中国伪满时期即名重龙江，是龙江四大名医之一。先生幼读儒书，长业岐黄，后专攻女科，是国内中医妇科界巨星柱石，海内人望，同人翘首，弟子景从。先生救人济世立德，传道授业立功，编经著典立言，尤其先生所创立的学科已成国家中医

妇科重阵，为黑龙江中医药大学功勋教授，中华中医药学会授予他全国名师、国医楷模的光荣称号。韩氏百灵先生创立了“肝肾学说”，发展了“同因异病，异病同治”的理论，自拟验方 50 余首，为中医妇科学理论的发展及证治类型规范化做出了极大的贡献。

第四代主要传承人：韩延华（1952— ），首批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师韩百灵教授的继承人；现已是全国第五批老中医药专家学术经验继承工作指导老师；国家重点专科学术带头人；黑龙江省名中医、二级教授；享受国务院政府特殊津贴；黑龙江中医药大学教授、博士生导师、首批名中医；曾任黑龙江中医药大学附属第一医院妇产科副主任及名医工作室主任；全国首批流派建设单位龙江韩氏妇科流派负责人。

第五代传人亦枝繁叶茂，后继有人，现有博士 2 人、硕士 1 人从事妇产科医疗工作，韩氏子孙正在恪守祖业，继承发扬。

二、韩氏大医之路

韩氏女科从近百年的医学发展史来看，具有鲜明的家传特点和学校教育与师承教育结合的特色。韩氏女科之所以能够成为全国代表性的流派之一，其成长发展的基础是：重视文学底蕴的培养，勤求古训、博采众长的治学态度，中西兼容、发展中医的学术理念，重视理论与实践相结合，勇于创新的精神。临证中奉行医者仁爱之美德，精研理论，活化经方，突出己见，展现出龙江韩氏女科的特点。

（一）重视文学底蕴的培养

中医学历史，文学色彩浓郁，典籍理奥趣深。纵观古今一切自然科学领域，很少有一门学科像中医学那样与文字关系如此密切，古训早就有“医家奥旨，非儒不能明”的至理名言。孙思邈在《千金要方》中言：“不读庄老，不能认真体运，则吉凶拘忌触涂而生，至于五行，休王七曜，天文并须探赜。若能具而学之，则于医道无所滞碍，尽善尽美者矣。”陈实功亦明言：“先知儒理，然后方知医理。”故每论学医，韩氏流派代表韩百灵老先生就深有感触地说：中医与文学关系甚密，如果不具备很好的文学水平，就很难学懂中医这门课程。因为中医理论源于远古几千年前，大多医著都是文简意赅。祖国医药的巨大成果，除一部分掌握在老年中医手中外，绝大部分都记载在中医的文献典籍中。这些书籍都是前人用各种不