

畅销**10**年，提供更全面、更专业、
更实实在在的用药指导

国内著名药学专家

国家卫计委、药监局药学培训专家

张石革

主编

药师咨询 常见问题解答

——面向患者，答疑解惑

[第三版]

从业**40**年的专业积累，近**1100**道问答，为您解答：

- 药学的基础知识
- 如何读懂体检化验单
- 超过200种常见病的表现与选药
- 如何正确服用药物、正确使用外用药
- 药物与饮食的禁忌
- 常用药品不良反应与禁忌人群
- 如何妥善保存药物



药师医师的助手 患者的参谋



化学工业出版社

双色超值版
仅售
29.80元

张石革

主编

药师咨询 常见问题解答

—— 面向患者，答疑解惑

[第三版]



化学工业出版社

· 北京 ·

图书在版编目(CIP)数据

药师咨询常见问题解答——面向患者,答疑解惑/张石革
主编. —3版. —北京:化学工业出版社,2015.1
ISBN 978-7-122-20382-3

I. ①药… II. ①张… III. ①药物-问题解答
IV. ①R97-44

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第073444号

责任编辑:杨燕玲 郎红旗 彭诗 装帧设计:张辉
责任校对:徐贞珍

出版发行:化学工业出版社
(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)
印装:化学工业出版社印刷厂
850mm×1168mm 1/32 印张20 字数630千字
2015年2月北京第3版第1次印刷

购书咨询:010-64518888(传真:010-64519686)
售后服务:010-64518899
网 址: <http://www.cip.com.cn>
凡购买本书,如有缺损质量问题,本社销售中心负责调换。

定 价:29.80元

版权所有 违者必究

编辑委员会名单

主 编 张石革

编 委 赵志刚（首都医科大学附属北京天坛医院）

沈 素（首都医科大学附属北京友谊医院）

林 阳（首都医科大学附属北京安贞医院）

修赤英（首都医科大学附属北京同仁医院）

郝红兵（首都医科大学附属北京安定医院）

齐晓连（首都医科大学附属北京安定医院）

张石革（北京大学积水潭医院）

周 颖（北京大学第一医院）

徐小薇（中国医学科学院北京协和医院）

马金兰（中国医学科学院北京肿瘤医院）

王丽霞（中医科学院北京广安门医院）

第三版 前言

FOREWORD



本书第一版自2005年4月出版以来，由于内容实际、阅读方便，受到了广大读者的欢迎和肯定，并连续近10年位居药學圖書銷售排行榜的前列。讀者的反饋、肯定對本書提出了更高的要求，同時首版出版到現在已經歷時10年，疾病譜在變換，臨床治療指南也在不斷翻新，在普遍收集讀者建議後，結合藥物臨床使用的最新進展，我們對本書進行了又一次更新。

新版延用第二版的組織架構，分為六大板塊。

“**藥物知識ABC**”從實用性角度出發，對篇幅進行了適當壓縮，保留了必要藥物使用的基本知識，對過於理論化、抽象化的內容進行刪節；“**解讀化驗單**”是本書中的一大亮點，科學地解答了醫院各項化驗的臨床意義，對讀者指導性很強，本版對這一內容進行了進一步核實和充實；“**常見病的表現與選藥**”涉及200多種疾病，問答更加細緻、充實；與此同時，本版還繼續加重了藥物安全性、藥物相互作用的篇幅，以期對讀者給予更可靠的建議；在內容方面，精簡了部分問答，使本書更加簡明易懂。

提供藥學服務，在實踐中對藥物治療進行監護，指導患者



安全与合理地用药，给予患者在用药全程中的关怀，是药师职责。除由政府制定相应的管理法规外，药师尚需学习多个学科的综合知识，并应用于临床药学实践，为医师和患者提供优质的药学服务。其中，最实际的方法是承接和解答患者有关用药的咨询，普及用药常识，参与临床药物治疗，开展药物血浆浓度监测，审定用药的处方、方案、周期。通过这些科学而细致的工作，确立并提高医师、药师在大众医疗中的指导地位，提供“直接的和负责任的，以提高病人生命质量为目的与药物有关的服务”。

本书正是秉承上述宗旨进行编写与修订的。希望本版能更加贴近临床医师、药师和广大百姓的需要，成为读者全面了解药物知识，答疑解惑的案头参考书，也恳请广大读者批评指正，以使本书更趋完善。

编 者

2014年10月

目录

CONTENTS



第一章 药物知识ABC

第一节 药品和药学基础知识	001
0001 何谓药品?	001
0002 什么是非处方药?	001
0003 何谓特殊药品?	001
0004 何谓假药和劣药?	002
0005 何谓国家基本药物?	002
0006 何谓医疗保险报销药品目录?	002
0007 什么是剂量?	003
0008 药物的剂量不同其作用和毒性会有改变吗?	003
0009 什么叫有效量、极量、治疗指数和安全指数?	004
0010 何谓药品的国际通用名、商品名和别名?	004
0011 何谓药品规格?	005
0012 何谓药品的商标?	005
0013 何谓抗生素?	005
0014 何谓抗生素的最小抑菌浓度和最小杀菌浓度?	005
0015 何谓浓度依赖型或时间依赖型抗生素?	006
0016 何谓抗生素后效应?	007
0017 婴幼儿剂量的计算有几种方法?	007
0018 如何按体表面积来计算剂量?	008
0019 什么是药品的有效期?	008
0020 什么是药品生产批准文号药品?	009
0021 什么是药品的生产批号?	010
0022 药品生产批号有几种表示方法?	010

0023	药品用法是如何确定的？	011
0024	完整的药品标识物应包括哪些内容？	011
0025	何谓酶促和酶抑作用？	012
0026	常见的CYP1A2抑制药或诱导药有哪些？	013
0027	常见的CYP2C9抑制药或诱导药有哪些？	013
0028	常见的CYP2C19抑制药或诱导药有哪些？	013
0029	常见的CYP2B6抑制药或诱导药有哪些？	014
0030	常见的CYP2D6抑制药或诱导药有哪些？	014
0031	常见的CYP3A4抑制药或诱导药有哪些？	015
0032	常见的NAT2抑制药或诱导药有哪些？	015
0033	何谓耐受性？	016
0034	何谓药物的生物利用度？	016
0035	何谓药物的生物半衰期？	016
0036	何谓药物的血浆浓度和峰浓度？	016
0037	何谓药物血浆浓度达峰时间？	017
0038	何谓药物的血浆蛋白结合率？	017
0039	何谓药物-时间曲线下面积？	017
第二节 药品的剂型		018
0040	什么是汤剂？	018
0041	什么是丸剂？	018
0042	丸剂分为哪几种？	018
0043	什么是滴丸剂？	019
0044	什么是散剂？	020
0045	什么是膏滋？	020
0046	什么是丹剂？	020
0047	什么是颗粒剂？	021
0048	什么是酏剂？	021
0049	什么是茶剂？	021
0050	什么是酒剂？	022
0051	什么是合剂？	022
0052	什么是浸膏剂和流浸膏剂？	023
0053	什么是酹剂？	023
0054	什么是酩剂？	023

0055	什么是洗剂?	023
0056	什么是干混悬剂?	024
0057	什么是灌肠剂?	024
0058	什么是锭剂?	025
0059	什么是曲剂?	026
0060	什么是露剂?	026
0061	什么是口服液?	026
0062	什么是单方免煎配方颗粒?	026
0063	什么是糖浆剂?	027
0064	什么是胶剂?	027
0065	什么是胶囊剂?	028
0066	什么是微囊剂?	028
0067	什么是片剂?	029
0068	片剂的类型分为几种?	029
0069	片剂都有哪些优缺点?	029
0070	什么是软膏剂?	030
0071	什么是乳膏剂?	030
0072	什么是糊剂?	030
0073	硬膏剂有什么特点?	031
0074	什么是凝胶剂?	031
0075	什么是搽剂?	032
0076	什么是乳剂?	032
0077	什么是喷雾剂?	033
0078	什么是海绵剂?	033
0079	什么是滴眼剂?	033
0080	滴眼剂有哪些特点?	035
0081	什么是眼膏剂?	035
0082	什么是滴耳剂?	036
0083	什么是滴鼻剂?	036
0084	什么是含漱剂?	037
0085	什么是栓剂?	038
0086	栓剂有哪些特点?	038
0087	何谓透皮吸收制剂?	039
0088	常见的透皮贴剂有哪些?	040

0089	什么是膜剂?	040
0090	涂膜剂有哪些特点?	040
0091	什么是气雾剂?	041
0092	气雾剂有哪些特点?	041
0093	为什么吸入性气雾剂发挥药效快?	042
0094	什么是注射剂?	042
0095	什么是输液剂?	043
0096	什么是缓释制剂?	043
0097	什么是控释制剂?	044
0098	什么是缓释片剂?	044
0099	什么是靶向制剂?	044

第二章 解读化验单

第一节	血液检查	045
0100	何谓白细胞计数? 其有何临床意义?	046
0101	何谓白细胞分类计数?	047
0102	中性粒细胞计数有哪些临床意义?	047
0103	嗜酸性粒细胞计数有哪些临床意义?	048
0104	嗜碱性粒细胞计数有哪些临床意义?	049
0105	淋巴细胞计数有哪些临床意义?	049
0106	单核细胞计数有哪些临床意义?	050
0107	红细胞计数有哪些临床意义?	050
0108	血红蛋白计数有哪些临床意义?	051
0109	血小板计数有哪些临床意义?	052
0110	红细胞沉降率检查有哪些临床意义?	052
第二节	尿液检查	053
0111	尿液酸碱度检查有何临床意义?	055
0112	尿比重检查有何临床意义?	055
0113	尿蛋白检查有何临床意义?	056
0114	尿葡萄糖检查有何临床意义?	057

0115	尿胆红素检查有何临床意义?	057
0116	尿胆原检查有何临床意义?	058
0117	尿液隐血检查有何临床意义?	058
0118	尿沉渣白细胞检查有何临床意义?	059
0119	尿沉渣管型检查有何临床意义?	059
0120	尿沉渣结晶检查有何临床意义?	060
0121	尿酮体检查有何临床意义?	061
0122	尿肌酐检查有何临床意义?	061
0123	尿酸检查有何临床意义?	061
0124	尿淀粉酶检查有何临床意义?	062
0125	尿碱性磷酸酶检查有何临床意义?	062
第三节 粪便检查		063
0126	粪外观检查有何临床意义?	063
0127	粪隐血检查有何临床意义?	064
0128	粪胆原检查有何临床意义?	064
第四节 肝功能与乙型肝炎血清学检查		065
0129	血清丙氨酸氨基转移酶检测有何临床意义?	065
0130	血清门冬氨酸氨基转移酶检测有何临床意义?	065
0131	哪些药可引起血清丙氨酸氨基转移酶和血清门冬氨酸氨基转移酶升高?	066
0132	血清 γ -谷氨酰转移酶检测有何临床意义?	067
0133	血清碱性磷酸酶检测有何临床意义?	068
0134	乙型肝炎病毒表面抗原检测有何临床意义?	068
0135	乙型肝炎病毒表面抗体检测有何临床意义?	069
0136	乙型肝炎病毒e抗原检测有何临床意义?	069
0137	乙型肝炎病毒e抗体检测有何临床意义?	069
0138	乙型肝炎病毒核心抗体检测有何临床意义?	070
0139	“大三阳”、“小三阳”有何临床意义?	070
第五节 肾功能检查		070
0140	血尿素氮检测有何临床意义?	070
0141	血肌酐检测有何临床意义?	071

0142	血尿酸检测有何临床意义？	072
0143	哪些药可引起血尿酸水平增高？	073
第六节 血生化检查		073
0144	何谓C反应蛋白？其有何临床意义	073
0145	淀粉酶检测有何临床意义？	074
0146	血清总胆固醇检测有何临床意义？	074
0147	血清三酰甘油酯检测有何临床意义？	075
0148	低密度脂蛋白胆固醇检测有何临床意义？	076
0149	极低密度脂蛋白胆固醇检测有何临床意义？	076
0150	高密度脂蛋白胆固醇检测有何临床意义？	077

第 3 章 常见疾病的表现与选药

第一节 呼吸系统疾病		079
0151	感冒和流行性感冒有哪些不同？	079
0152	谁是流感传播的罪魁祸首？	079
0153	感冒和流感各有哪些症状？	080
0154	如何选用感冒药？	081
0155	感冒是否要服抗病毒药？	082
0156	常用抗感冒药的组分有哪些？	082
0157	如何识别抗感冒药的组分？	083
0158	哪些人不宜服用或慎用抗感冒药？	085
0159	感冒时服用中成药是否要分型来辨证施治？	086
0160	感冒后是否服用抗菌药物？	089
0161	锌有助于缓解感冒症状吗？	090
0162	哪些疾病可引起咳嗽？	090
0163	咳嗽如何依据症状选药？	091
0164	含有右美沙芬的上市药品有哪些？	092
0165	常用镇咳药的适宜症状和禁忌是什么？	092
0166	哪些人要禁用或慎用镇咳药？	093
0167	久服复方甘草片能成瘾吗？	095

0168	咳嗽时宜选哪些中成药？	095
0169	如何判断哮喘？	095
0170	哮喘时可选哪些药？	096
0171	如何应用吸入性糖皮质激素气雾剂？	097
0172	治疗哮喘如何选用中成药？	098
0173	痰液是怎样形成的？	098
0174	祛痰时宜选哪些药？	099
0175	为什么市场上出售的愈创甘油醚大多是复方制剂？	099
0176	痰多时如何选服中成药？	100
0177	小儿支气管肺炎有何表现？	101
0178	小儿支气管肺炎的治疗原则有哪些？	101
0179	小儿支气管炎有哪些症状？	102
0180	支气管扩张有哪些症状？如何治疗？	102
0181	人禽类流行性感冒有哪些症状？如何确诊？	103
0182	人禽类流行性感冒可选哪些药物治疗？	103
0183	何谓肺结核？	104
0184	结核病的初治药物方案有哪些？	105
0185	结核病的复治药物方案有哪些？	106
0186	肺结核的药物治疗原则是什么？	106
0187	何谓慢性阻塞性肺疾病？	107
0188	慢性阻塞性肺疾病有哪些药物治疗方案？	108
0189	应用吸入性糖皮质激素应注意哪些问题？	109
0190	应用磷酸二酯酶抑制药（茶碱类）须监护的问题有哪些？	110
0191	肺炎分哪几种类型？	111
0192	何谓肺炎的降阶梯抗菌治疗？	112
0193	肺炎抗菌药物治疗须监护哪些问题？	114
第二节 神经系统疾病		115
0194	人体为什么会发热？	115
0195	如何判断发热？	116
0196	发热时为什么常伴有痛感？	117
0197	发热时可选服哪些药？	117
0198	发热时可选哪些中成药？	118
0199	头痛是怎么回事？	118

0200	头痛时可能预示哪些疾病？	118
0201	头痛时可选用哪些药？	119
0202	头痛时选用哪些中成药？	119
0203	偏头痛的病因有哪些？	120
0204	治疗偏头痛可选用哪些药？	120
0205	偏头痛可选用哪些中成药？	121
0206	人为什么有时会眩晕？	121
0207	眩晕时宜选用哪些药？	122
0208	为什么服用抗眩晕药后要稍事休息？	122
0209	失眠的原因有哪些？	123
0210	失眠者如何选用催眠药？	123
0211	失眠者如何选用中成药？	124
0212	何谓老年期痴呆？相关因素有哪些？	125
0213	老年期痴呆有哪些早期先兆？	125
0214	老年期痴呆有哪些主要症状？	126
0215	老年期痴呆治疗方案有哪些？	126
0216	三叉神经痛是怎么回事？	127
0217	三叉神经痛有哪些症状？	127
0218	哪些药可治疗三叉神经痛？	128
0219	何谓更年期抑郁症？	128
0220	更年期抑郁症有哪些症状？	129
0221	治疗更年期抑郁症可选哪些药？	129
0222	抗抑郁药发生耐药，怎么办？	130
0223	服用抗抑郁药应监护哪些问题？	131
0224	焦虑症的病因有哪些？有哪些主要表现？	132
0225	焦虑症者如何选药？	133
0226	服用抗焦虑药应监护哪些问题？	133
0227	何谓癫痫？	134
0228	抗癫痫药为何主张个体化治疗？	135
0229	服用抗癫痫药应监护哪些问题？	137
0230	抗癫痫药对肝酶有哪些影响？	139
0231	何谓精神分裂症或精神病性障碍？	139
0232	抗精神病药的应用原则有哪些？	140
0233	服用第二代抗精神病药应监护哪些问题？	141

0234	双相情感障碍有哪些药物治疗？	142
0235	服用碳酸锂应注意什么？	143
0236	何谓帕金森症？其有哪些特征？	144
0237	帕金森症有哪些药物治疗？	145
0238	服用左旋多巴时为何加服卡比多巴？	145
0239	服用左旋多巴应监护哪些问题？	147
0240	应用抗帕金森症药须监护的问题有哪些？	148
0241	何谓儿童多动综合征？	148
0242	儿童多动综合征有哪些症状？	149
0243	儿童多动综合征有哪些药物治疗？	150
0244	应用托莫西汀须监护哪些问题？	151

第三节 循环系统疾病 152

0245	何谓血压？	152
0246	何谓高血压？	152
0247	高血压、糖尿病和高脂血症有遗传基因吗？	153
0248	高血压的危害有哪些？	153
0249	高血压降至多少算达标？	154
0250	高血压有晨峰现象吗？	154
0251	勺型高血压者如何选药？	155
0252	非勺型高血压者如何选药？	155
0253	各种高血压并发症有哪些药可作为首选？	156
0254	高血压并发糖尿病患者如何选药？	157
0255	为何提倡高血压患者联合用药？	158
0256	何谓围术期高血压？如何控制？	159
0257	对H型高血压患者补充叶酸有哪些益处？	160
0258	高血压可选哪些中成药？	160
0259	老年人的高血压病有哪些特点？	160
0260	老年人如何选用降压药？	161
0261	何谓肺动脉高压症？	162
0262	肺动脉高压症的有哪些药物治疗方案？	162
0263	抗肺动脉高压症药物治疗应监护哪些问题？	163
0264	何谓降压灌注不良综合征？	164
0265	瘦腰是否有助于降压？	164

0266	何谓低血压? 如何药物治疗?	165
0267	心血管事件有年和日周期节律吗?	166
0268	何谓心绞痛?	166
0269	心绞痛时吃些什么药?	166
0270	心绞痛急性发作时立即选服哪些药?	167
0271	心绞痛如何进行二级预防?	168
0272	何谓心力衰竭?	168
0273	急性心力衰竭应选哪种药物治疗方案?	169
0274	慢性心力衰竭可选哪些药物治疗方案?	170
0275	应用利尿药为何需补钾或监测电解质水平?	171
0276	应用地高辛须监护哪些问题?	171
0277	应用螺内酯须监护哪些问题?	172
0278	β 受体拮抗药在治疗心力衰竭上有哪些进展?	173
0279	血脂包括哪些成分?	174
0280	哪些因素导致高脂血症?	174
0281	高脂血症有哪些表现?	175
0282	调节血脂药各有哪些侧重?	175
0283	治疗高脂血症可选哪些药?	176
0284	高脂血症患者单一用药为何疗效不好?	177
0285	调节血脂的底线是什么?	177
0286	服用血脂调节药期间为何须监测肝、肌肉毒性?	178
0287	他汀类药为何会引起肌肉毒性?	178
0288	他汀类药可预防栓事件吗?	179
0289	何谓血栓? 血栓是如何形成的?	180
0290	哪些是血栓形成的高危因素?	180
0291	何谓缺血性脑卒中?	181
0292	缺血性脑卒中有哪些主要症状?	182
0293	缺血性脑卒中可应用哪些药?	183
0294	应用溶栓酶为何须注意治疗时间窗?	184
0295	应用瑞替普酶期间应禁服哪些中药?	184
0296	由瑞替普酶所致的发热为何不能服用阿司匹林?	184
0297	何谓出血性脑卒中?	185
0298	出血性脑卒中有何特点?	185
0299	出血性脑卒中有哪些症状?	186

0300	出血性脑卒中可应用哪些药？	186
0301	何谓短暂性脑缺血发作？	187
0302	为什么说天冷是脑卒中发病的一个危险因素？	187
0303	长途飞行或旅行可增加血栓症的危险性吗？	188
0304	常吃阿司匹林可预防血栓吗？	188
0305	预防心肌梗死，阿司匹林何时服用好？	188
0306	对脑卒中者应怎样进行二次预防？	189
第四节 血液系统疾病		189
0307	缺铁性贫血有哪些特征？	189
0308	可口服的铁剂有哪些？	190
0309	补铁时要注意哪些问题？	190
0310	哪些中成药可有助于补铁？	191
0311	铁剂吃多了对人体有害吗？	191
0312	叶酸是什么？	192
0313	叶酸在哪些蔬菜里含量多？	192
0314	常服叶酸有哪些好处？	192
0315	人缺乏叶酸时有哪些不适？如何补充？	193
0316	何谓恶性贫血？	193
0317	为什么在治疗贫血服用叶酸时宜同时补充维生素B ₁₂ ？	194
0318	补充叶酸应注意什么？	194
0319	为什么在服用叶酸、维生素B ₁₂ 治疗恶性贫血后宜补钾？	195
0320	何谓再生障碍性贫血？	195
0321	再生障碍性贫血如何分型？	196
0322	再生障碍性贫血有哪些治疗方案？	196
0323	白细胞减少症有哪些症状？	197
0324	口服升高白细胞的药有哪些？	198
0325	何谓白血病？	198
0326	白血病的化疗方案有哪些？	199
0327	急性早幼粒细胞白血病的化疗方案有哪些？	199
0328	应用亚砷酸须监护哪些问题？	200
0329	何谓血小板减少性紫癜？	200
0330	血小板减少性紫癜可用哪些药治疗？	201
0331	何谓过敏性紫癜？	201