

张信仪等 编著·摄影

第一次自助游

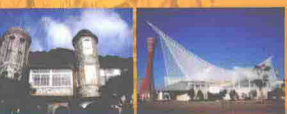
超大阪神户

まいど

天下厨房 V.S 异国风韵
体验港都多元情调
地铁网络畅游阪神

不跟团！自游行！
彻底掌握出国自助游要领
吃玩买住自己包办
通行大阪神户就看这一本！

2015—2016 年版



收集情报→规划行程→准备护照→购买机票→预定住宿→准备行李

Step by step 出国步骤全攻略

美食·交通·购物·美食·物价·语言·治安·关西腔

出发前一定要知道的 **15 大问答** 报你知

章鱼烧+大阪城+道顿堀+环球影城+神户港+神户牛排+北野异人街

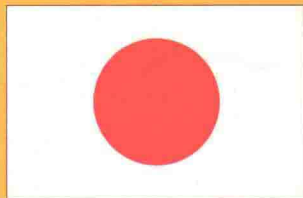
08 种精选食赏玩乐 恣意玩大阪神户

时尚购物 × 赏味建筑 × 历史文化 × 亲子同乐 × 春樱满吃 × 凉夏花火 × 秋枫泡汤

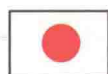
达人 **12 大完美行程大公开**，附加聪明玩家预算表

梅田 × 中之岛 × 心斋桥 × 难波·道顿堀 × 大阪城周边 × 北野 × 三宫站周边 × 旧居留地

10 大分区图解导览快速认识大阪神户



旅游教育出版社



OSAKA · KOBE

2015—2016年版

第一次自助 游大阪神户 超简单

张信仪等 编著·摄影

北京·旅游教育出版社



北京市版权局著作权合同登记图字：01-2014-4944

策 划：丁海秀 李荣强

责任编辑：李荣强

图书在版编目（CIP）数据

第一次自助游大阪神户超简单 / 张信仪等编著、摄

— 北京：旅游教育出版社，2015.6

ISBN 978-7-5637-3140-4

I. ①第… II. ①张… III. ①旅游指南—大阪②旅游指南—神户 IV. ①K931.39

中国版本图书馆CIP数据核字（2015）第051229号

本书由台湾宏硕文化事业股份有限公司授权出版

第一次自助游大阪神户超简单

张信仪等 编著·摄影

出版单位：旅游教育出版社

地 址：北京市朝阳区定福庄南里1号

邮 编：100024

发行电话：（010）65778403 65728372

65767462（传真）

本社网址：www.tepcb.com

E-mail：tepx@163.com

排版单位：北京旅教文化传播有限公司

印刷单位：北京嘉业印刷厂

经销单位：新华书店

开 本：720毫米×1000毫米 1/16

印 张：10

字 数：192千字

版 次：2015年6月第1版

印 次：2015年6月第1次印刷

定 价：35.00元

（图书如有装订差错请与发行部联系）

第一次自助游

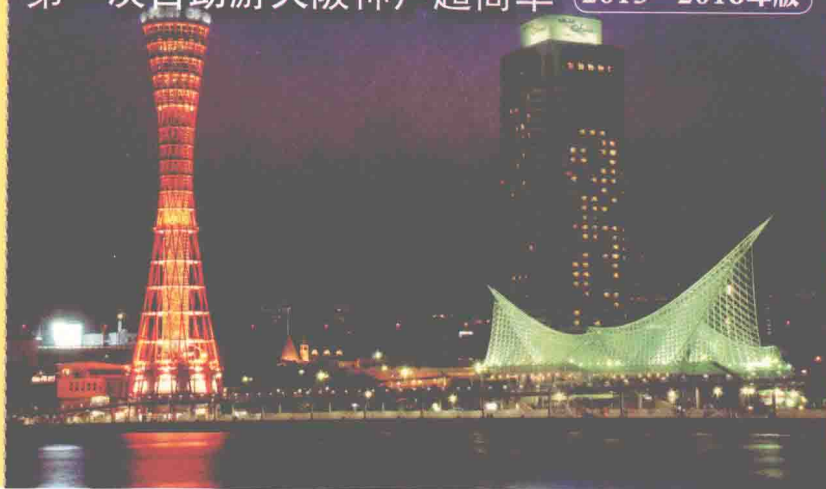
大阪神户
超简单

OSAKA
Kobe



CONTENTS

第一次自助游大阪神户超简单 (2015—2016年版)



- 006 写在前面
- 007 玩大阪神户的6大理由
- 009 Chapter 1 认识大阪神户篇**
- 010 跟大阪·神户有关的15个问题
- 014 大阪·神户基本情报
- 016 看图认识大阪·神户
- 020 吃在大阪·神户
- 026 买在大阪·神户
- 038 玩在大阪·神户



055 Chapter 2 彻底准备篇

- 056 收集情报
- 060 规划行程
- 064 准备证件
- 066 购买机票
- 068 预订住宿
- 072 准备旅费
- 073 打包行李



077 Chapter 3 快乐出发篇

- 078 出入机场
- 083 机场对外交通
- 085 大阪神户市内交通

096 Chapter 4 达人行程篇

- 098 行程1 精选重点4日游
- 100 行程2 疯狂血拼3日游
- 102 行程3 体验风土人情4日游
- 104 行程4 情人浪漫4日游
- 106 行程5 亲子同乐5日游
- 108 行程6 春樱满园4日游
- 110 行程7 凉夏花火4日游
- 112 行程8 秋枫泡汤4日游
- 114 行程9 赏味建筑之美4日游
- 116 行程10 深度历史文化5日游
- 118 行程11 饱尝人气美食4日游
- 120 特别介绍 跨国釜山邮轮另类游



123 Chapter 5 分区导览篇

124 | 大阪

125 | 梅田站周边

- 梅田车站地下街
- Whity Umeda
- DIAMOR OSAKA
- 阪急三番街
- 大阪车站城
- 阪急阪神集团商场
- E~MA精致商场

128 | 中之岛

- 中之岛公园
- 淀屋桥odona
- 北浜レトロ
- 日本银行大阪支店
- 御子司鹤屋八幡
- The Kitahama PLAZA
- 少彦名神社
- 公园
- Hotarumachi



132 | 心斋桥

- 心斋桥筋商店街
- CRYSTA长堀
- 美国村
- 堀江

134 | 难波・道顿堀

- Bleu
- DONKIHOE道顿堀店
- 道顿堀川
- 法善寺横丁

136 | 惠美须・天王寺・阿倍野

- 通天阁
- 爱染堂胜鬃院
- 天王寺公园
- 天王寺MIO本馆

138 | 大阪城周边

- 大阪城历史博物馆
- TWIN21
- 大阪天满宫

140 | 大阪港周边

- 大阪府咲洲厅舍展望台
- 天保山大观览车
- 日本环球影城
- 海游馆

142 | 神户

143 | 北野

- 风见鸡馆

144 | 三宫站周边

- 三宫CENTER街
- 生田神社
- TOR ROAD
- みその本店

146 | 旧居留地

- 旧居留地38番馆
- 旧居留地15番馆
- 神户市厅舍展望大厅
- 神户市立博物馆
- 商船三井大楼

148 | 元町

- 本高砂屋元町本店
- 风月堂

149 | 南京町

- 东荣商行元町店

150 | 神户港

- 神户Port Tower
- 荣町大楼
- 神户海洋博物馆
- LuminousKobe-2



153 Chapter 6 旅游锦囊篇

154 实用资讯

156 实用日语



张信仪等 编著·摄影

第一次自助游

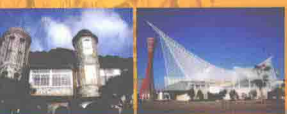
超大阪神户

まいど

天下厨房 V.S 异国风韵
体验港都多元情调
地铁网络畅游阪神

不跟团！自游行！
彻底掌握出国自助游要领
吃玩买住自己包办
通行大阪神户就看这一本！

2015—2016 年版



收集情报→规划行程→准备护照→购买机票→预定住宿→准备行李

Step by step 出国步骤全攻略

美食·交通·购物·美食·物价·语言·治安·关西腔

出发前一定要知道的 **15 大问答** 报你知

章鱼烧+大阪城+道顿堀+环球影城+神户港+神户牛排+北野异人街

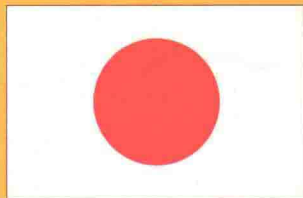
08 种精选食赏玩乐 恣意玩大阪神户

时尚购物 × 赏味建筑 × 历史文化 × 亲子同乐 × 春樱满吃 × 凉夏花火 × 秋枫泡汤

达人 **12** 大完美行程大公开，附加聪明玩家预算表

梅田 × 中之岛 × 心斋桥 × 难波·道顿堀 × 大阪城周边 × 北野 × 三宫站周边 × 旧居留地

10 大分区图解导览快速认识大阪神户



旅游教育出版社

策划: 丁海秀 李荣强
责任编辑: 李荣强



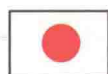
ISBN 978-7-5637-3140-4

定价: 35.00元

ISBN 978-7-5637-3140-4



9 787563 731404 >



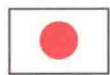
OSAKA · KOBE

2015—2016年版

第一次自助 游大阪神户 超简单

张信仪等 编著·摄影

北京·旅游教育出版社



CONTENTS

第一次自助游大阪神户超简单 (2015—2016年版)



- 006 写在前面
- 007 玩大阪神户的6大理由

009 Chapter 1 认识大阪神户篇

- 010 跟大阪·神户有关的15个问题
- 014 大阪·神户基本情报
- 016 看图认识大阪·神户
- 020 吃在大阪·神户
- 026 买在大阪·神户
- 038 玩在大阪·神户



055 Chapter 2 彻底准备篇

- 056 收集情报
- 060 规划行程
- 064 准备证件
- 066 购买机票
- 068 预订住宿
- 072 准备旅费
- 073 打包行李



077 Chapter 3 快乐出发篇

- 078 出入机场
- 083 机场对外交通
- 085 大阪神户市内交通

096 Chapter 4 达人行程篇

- 098 行程1 精选重点4日游
- 100 行程2 疯狂血拼3日游
- 102 行程3 体验风土人情4日游
- 104 行程4 情人浪漫4日游
- 106 行程5 亲子同乐5日游
- 108 行程6 春樱满园4日游
- 110 行程7 凉夏花火4日游
- 112 行程8 秋枫泡汤4日游
- 114 行程9 赏味建筑之美4日游
- 116 行程10 深度历史文化5日游
- 118 行程11 饱尝人气美食4日游
- 120 特别介绍 跨国釜山邮轮另类游



123 Chapter 5 分区导览篇

124 | 大阪

125 | 梅田站周边

- 梅田车站地下街
- Whity Umeda
- DIAMOR OSAKA
- 阪急三番街
- 大阪车站城
- 阪急阪神集团商场
- E~MA精致商场

128 | 中之岛

- 中之岛公园
- 淀屋桥odona
- 北浜レトロ
- 日本银行大阪支店
- 御子司鹤屋八幡
- The Kitahama PLAZA
- 少彦名神社
- 公园
- Hotarumachi



132 | 心斋桥

- 心斋桥筋商店街
- CRYSTA长堀
- 美国村
- 堀江

134 | 难波・道顿堀

- Bleu
- DONKIHOTE道顿堀店
- 道顿堀川
- 法善寺横丁

136 | 惠美须・天王寺・阿倍野

- 通天阁
- 爱染堂胜鬃院
- 天王寺公园
- 天王寺MIO本馆

138 | 大阪城周边

- 大阪城历史博物馆
- TWIN21
- 大阪天满宫

140 | 大阪港周边

- 大阪府咲洲厅舍展望台
- 天保山大观览车
- 日本环球影城
- 海游馆

142 | 神户

143 | 北野

- 风见鸡馆

144 | 三宫站周边

- 三宫CENTER街
- 生田神社
- TOR ROAD
- みその本店

146 | 旧居留地

- 旧居留地38番馆
- 旧居留地15番馆
- 神户市厅舍展望大厅
- 神户市立博物馆
- 商船三井大楼

148 | 元町

- 本高砂屋元町本店
- 风月堂

149 | 南京町

- 东荣商行元町店

150 | 神户港

- 神户Port Tower
- 荣町大楼
- 神户海洋博物馆
- LuminousKobe-2



153 Chapter 6 旅游锦囊篇

154 实用资讯

156 实用日语





恋上“浪花なにわ”

习惯是种可怕的因子，它在你不知不觉中，潜藏于体内，在你毫无防备下，分裂繁殖。

习惯了东京的生活步调与风土人情，每每到大阪，内心总会出现多种矛盾冲击，从未想过，自己会有机会在这个令我内心满是冲击的关西生活。

难以接受关西人的随兴、浮夸，潜意识中总将关东与关西做比较，然而就在不断地比较、冲击堆叠中，自己早已默默地融入当地生活。和关西“欧巴桑”（“欧巴桑”的关西说法）一同冲锋陷阵抢超市便宜商品、和店家杀价、爱上搞笑的漫才，习惯大阪式的幽默，不自觉地满口关西腔，这个城市的活力与魅力逐渐渗入体内，成了另一种习惯。

大阪的平民、神户的优雅，截然不同的风貌，每次的造访，都会给予你迥异的演绎。就如同漫才般，看似简单浮夸的表演下，只要静心凝听，就能感受到所隐含的深层醍醐味。

Shin

玩大阪神户的6大理由



感受“水都”的独特魅力

面临大阪湾，位于淀川和大和川入海处的大阪，水路发达，有“水都”之称，也因此形成其独特魅力。为了让大家更了解大阪拥有为之自豪的河川与滨，市府每年都会举行水都大阪节或是以“水与光”为主题的活动。此外，欣赏“水都”之美，亦可搭乘水上观光巴士，欣赏河川两岸四季不同的景致与城市风光。

多样美食丰富你的味蕾

大阪自古素有“天下厨房”之誉，且大阪人有着“吃不倒不罢休”的精神，显示极为重视饮食文化。代表性的平民小吃除了章鱼烧与大阪烧外，串炸、拉面、乌龙面、烧肉甚至是创新洋食，都足以令你“吃到倒为止”。

而神户的美食偏向洋风，油脂均匀的神户牛或是吃了让你涌现幸福感的西式甜点与浓醇咖啡，来到大阪与神户，都是绝不能错过冲击你味蕾的机会。

超值的购物血拼乐园

关西的物价比关东便宜些，且血拼的地方相当集中，不管是在金钱与时间上，都能达到极大的效益。从北区的梅田往下，南船场、堀江、美国村、心斋桥、难波、天王寺，百货公司、大型卖场、地下街都提供了名牌精品、时尚服饰、独创品牌、居家杂货、药妆、3C产品，仿佛是座血拼乐园。若想挖宝捡便宜，市郊的大型outlet是另一选择。走一趟大阪，尽情享受恣意购物的乐趣吧！

和洋融合的特殊风情

位于大阪湾西北岸、为日本西部主要门户之一的神户，随着神户港通商，洋风渐入，各种欧式建筑与官邸，成了洋人驻留的历史印记，弥漫空气中的异国情调与内敛的大和风情，撞击出另一种无法抗拒的迷人氛围。漫步在北野、旧居留地、港湾区、元町，处处都是无限的惊叹。

领略四季更迭之美

外国游客钟情于日本四季更替之美。拥有山与海港的大阪与神户，气候合宜，造币局与樱之宫公园的春樱，中之岛的绿荫与玫瑰园，箕面与胜尾寺的枫红，神户的有马温泉，日本四季尽收眼底。

近在咫尺的另类大阪

热情、率直、充满活力，在大阪会让你有种难以言喻的熟悉感。走在充满平民风的商店街，恍如置身人情味浓厚的中国福建、广东传统市场。从北京、上海搭机仅三四个小时距离，当你想好好放松、慰劳自己，远离压力，何不背起轻便的行囊，飞往咫尺之距的大阪？



跟大阪・神戸有关的15个问题	010
大阪・神戸基本情报·····	014
看图认识大阪・神戸·····	016
吃在大阪・神戸·····	020
买在大阪・神戸·····	026
玩在大阪・神戸·····	038

Chapter 1

认识大阪神户篇





当地的气候？衣服如何穿着



大阪气候温和，全年平均气温约17℃左右，四季分明。春季（3—5月）气温从10℃左右开始上升至20℃，3月前去赏樱者，仍需要带大衣、外套。夏季（6—8月）最高温度曾有超过35℃的纪录，须小心中暑。由于公共汽车、电车与室内都有冷气，建议带件薄衬衫或外套比较安心。另外，6、7月为梅雨季，别忘了带把伞或轻便雨衣。刚进入秋季（9—11月）时气候仍炎热，到了10月气温逐渐下滑，进入11月平均温度约13℃，赏枫时注意保暖，穿着外套为宜。而冬季（12—2月）虽然平均气温都在10℃以下，但大阪市区下大雪与积雪的机会不大，加上室内都有暖气，内着轻薄保暖衣，外加大衣、羽绒外套的洋葱式穿法最佳。另外，也别忘了围巾和手套等保暖饰件哦！



跟大阪 · 神户

2

与中国的时差？电压与中国相同吗

日本比中国快一个小时。例如中国上午8点，日本则为上午9点。日本的电压为100伏特，频率为50/60赫兹，插座是两脚扁头型。中国的电压是220伏特，频率为50赫兹。因此两边的电器不可以互相使用。建议携带或在日本购买电压转换器备用。

3

货币与物价

日本的纸币主要分为1000日元、5000日元、10 000日元三种面额，虽也有2000日元的面额，但极为少见。硬币则有1日元、5日元、10日元、50日元、100日元以及500日元六种。物价方面，关西比关东便宜些，有些地方，一份丰富的食物只需五六百日元左右。

关西是指哪里

近畿地区又称关西地区，在法律上并没有明确的定义，但一般指大阪府、京都府、兵库县、滋贺县、奈良县、和歌山县等二府四县（有时会包括三重县，为二府五县）。过去日本一直以京都为中心，由于“畿”即“都”之意，因此京都一带被称为“畿内”，而京都及其周边地区便被称之“近畿地区”。后相对于行政重心东京都、神奈川县等关东地区，位在西边的近畿地区约定俗地被称为“关西”。



4



5 治安如何

一般而言，日本的治安比较好，但在静僻巷弄内被抢夺皮包的事件也时有发生，因此仍不能掉以轻心。尤其是观光客，很容易被心怀不轨的人盯上，出门在外得格外小心随身钱财与贵重物品。在某些闹市区，独行的女子常会遇到一些型男搭讪，先别沾沾自喜以为可以来场浪漫的艳遇，其实这些绝大部分都是色情行业的相关人员。傍晚，有些车站周边常会聚集许多游民，或因有较多外国人居住，出入人员相对复杂，晚间请尽量避开这些区域。

6 当地的语言?

日本使用全国通用的“标准语”，然而各地仍有其各自方言，如大阪人所说的称“大阪腔”。一般外国人所学的日语属“标准语”，虽然到关西地区都可通用，但大阪腔有些用词或语助词和标准日语有所差异，不熟悉的人常会陷入疑惑之中。 [更多相关资讯 ▶ 详见P156](#)

有关的15个问题

出发前
一定要
知道的事!

7 商店的营业时间? 可否全面刷卡? 须给小费吗

日本的商店晚上九点过后，营业的几乎只剩餐饮店。有些百货公司的营业时间依季节也有所不同，七点半或八点打烊的也不少，请务必事先确认，以免白跑一趟。

普通小型店家只接受现金，大型商场大都可接受中国的银联卡和美国运通、VISA、万事达、JCB等卡，不过有些地方对于国外银行发行的卡会比较谨慎些，而部分饭店仅收现金，不接受刷卡，因此身上还是要带足够的现金比较保险。

有些人出国会在饭店床铺上放些小费，然而在日本并没有给小费的习惯。



图：Cheng Chuan

8 自来水可生饮吗

一般来说，大阪的自来水已经过处理，可直接生饮，但考虑大楼管线老旧与否或储水设备是否定期清洗的问题，建议还是将水煮沸后饮用比较保险，除非饭店有特别注明。





可使用中国的手机吗

虽然中国的手机制式与日本不同，但国内电信业者多已和日本业者签订合作，目前只要是3G手机用户，就可以通过开通直接漫游方式，原机原号使用。有关日本手机漫游资讯，请参见“旅游实用资讯篇”。若不想支付可观的漫游费用，其实日本很多饭店或场所现在都有提供免费的Wi-Fi，持智能手机者，可多加利用，通过APP与家人朋友联系。

更多相关资讯▶详见P155

便利商店和中国一样密集吗

日本便利商店（コンビニ）虽不及中国北京、上海、广州密集，但也算普及。一般JR车站内都会有其专属小型便利商店KIOSK或Heart-in，至于连锁便利商店，在关西常见的为LAWSON（ローソン）、7-11（セブンイレブン，简称セブン）、全家（ファミリーマート，简称ファミマ）。和中国的便利商店相同，但店内除了出售一般的商品外，还提供网购取货付款、购票取票、快递等便民服务外，如果临时需要打印文件时，也可将储存文件的U盘置入投币式复印机专用插槽，直接打印。另外，各店家热腾腾的炸鸡、薯条、可乐饼或季节限定甜点等，也各具特色，颇受年轻人喜爱，电视节目还曾针对此评比推荐。



行走的习惯与中国不同吗

根据日本的交通法规规定，汽车靠左行走，行人靠右行走。然而大部分的大阪人习惯靠左行走，甚至有时相当随兴，左右都有人走。而乘手扶梯时，东京和大阪又有所差异：东京靠左站让出右边让人通行，大阪则与中国相同，站右侧让出左侧供人通行。据说大阪为了与国际接轨，因此沿用一般国际的习惯。另有一说是过去商人习惯将钱包置于和服胸前，前襟右开，若站右侧，扒手比较不易得逞。

如厕时需注意的礼仪

日本厕所卫生纸属于短纤维，可以直接分解。基于卫生考虑，如厕后，卫生纸请务必直接丢马桶内冲掉。一旁的小垃圾桶只能装女性生理用品，请包妥后丢弃。大部分厕所内有马桶纸坐垫或酒精擦，请尽量利用勿蹲坐马桶坐垫上，造成下一位使用者的不便。若坐垫纸是自动更换型，使用后请按更换按钮，将新的留给下一位使用者。另外，为了化解如厕声音被听见的尴尬，可按“音姬”按钮来掩饰。

