



WONIUGUSHIHUI 有声版
蜗牛故事

不挑食的故事

蔬菜水果我都爱

主 编：蜗牛少儿

手机扫描二维码
同步伴读



轻松一扫
即刻可听！



海峡出版发行集团 | 福建少年儿童出版社
THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTION GROUP | FUJIAN CHILDREN'S PUBLISHING HOUSE



WONIUGUSHIHUI 有声版

蜗牛故事 绘

不挑食的故事

蔬 菜 水 果 我 都 爱

主 编：蜗牛少儿

图书在版编目 (CIP) 数据

不挑食的故事 / 蜗牛少儿主编. — 福州: 福建少年儿童出版社, 2015.5

(蜗牛故事绘: 有声版)

ISBN 978-7-5395-5192-0

I. ①不… II. ①蜗… III. ①儿童文学 - 图画故事 - 中国 - 当代 IV. ①I287.8

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第066737号

WONIUGUSHIHUI 有声版

蜗牛故事绘

不挑食的故事



主 编: 蜗牛少儿

出版发行: 海峡出版发行集团

福建少年儿童出版社

地 址: 福州市东水路76号17层

邮 编: 350001

<http://www.fjcp.com> e-mail: fcph@fjcp.com

经 销: 福建新华发行 (集团) 有限责任公司

印 刷: 深圳市永利达印刷有限公司

开 本: 889毫米×1194毫米 1 / 24

印 张: 9.5

版 次: 2015年5月第1版

印 次: 2015年5月第1次印刷

ISBN 978-7-5395-5192-0

定 价: 19.80元



(如有印、装质量问题, 影响阅读, 请直接与承印者联系调换, 联系电话: 020-22091615)



Contents 目录

01

不挑食的故事

蜗牛的奇幻之旅

Start

- 1 / 白菜奶奶的扫帚
- 6 / 菠菜仙子
- 11 / 受欢迎的土豆
- 15 / 胡萝卜先生的魔法
- 20 / 种健康树的洋葱
- 24 / 巧手的南瓜姐姐
- 28 / 健身教练黄瓜兄弟
- 32 / 害羞的西红柿精灵
- 36 / 可爱的西兰花妹妹
- 40 / 划小船的莲藕天使
- 45 / 威武的豌豆将军
- 49 / 苦瓜的烦恼





54 / 聪明的竹笋宝宝

58 / 记忆力之王苹果

62 / 菠萝交警

66 / 懂得分享的西瓜

70 / 猕猴桃的魔球

74 / 小樱桃画家

78 / 草莓和牙齿的故事

83 / 葡萄家族

87 / 梨弟弟

91 / 有学问的石榴

95 / 橘子大战蚊子

99 / 骄傲的荔枝宝宝



103 / 会跳舞的火龙果

108 / 大米和小公鸡

112 / 淘气的小米

116 / 爱做好事的小麦

120 / 红薯小卫士

124 / 大豆的愿望

128 / 聪明的玉米姐姐

133 / 勤劳的燕麦

137 / 高粱米的任务

142 / 鸡蛋运动会

146 / 猪肉宝宝

150 / 大力士牛肉大伯

155 / 热情的羊肉



- 159 / 吃鱼的咒语
163 / 严肃的虾警官
168 / 螃蟹和他的蟹肉包
173 / 勇敢的核桃爷爷
178 / 松子先生的房子
183 / 葵花子的小筛子
188 / 开心果擦玻璃
193 / 干果之王板栗
197 / 爱捉迷藏的榛子
201 / 织毛衣的杏仁
205 / 豆浆大鸟
209 / 会讲故事的牛奶
214 / 奶酪的手工制作



bái cài nǎi nai de sào zhou

白菜奶奶的扫帚



cài yuán lǐ chuān zhe dài lǜ sè huā biān de bái qún zǐ de bái cài nǎi nai gāo
菜园里，穿着带绿色花边的白裙子的白菜奶奶高

xīng de biān huī wǔ sào zhou biān chàng zhe wǒ shì jiàn kāng de dà bái cài wǒ de
兴地边挥舞扫帚边唱着：“我是健康的大白菜，我的

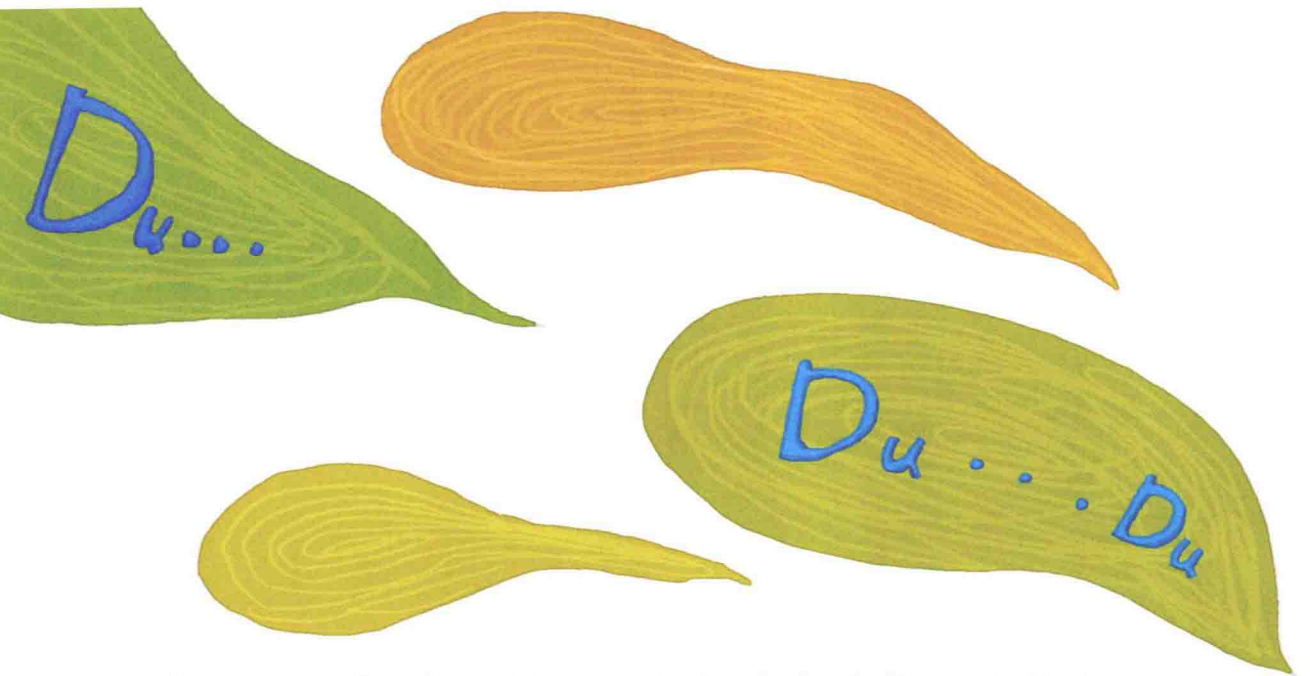
sào zhou fǎ lì wú biān
扫帚法力无边……”

cóng cài yuán lù guò de xiǎo zhū duō duō tīng
从菜园路过的小猪多多，听

dào bái cài nǎi nai de gē shēng hào qí de wèn
到白菜奶奶的歌声，好奇地问：

bái cài nǎi nai nǐ de sào zhou yǒu shén me fǎ
“白菜奶奶，你的扫帚有什么法





lì ya dū dū duō duo gāng wèn wán jiù fàng le liǎng gè dà chòu pì
力呀？”“嘟！嘟！”多多刚问完，就放了两个大臭屁。

bái cài nǚ nǚ màn yōu yōu de zǒu guò qù yòng sǎo zhou qiāo le qiāo duō duo de dà
白菜奶奶慢悠悠地走过去，用扫帚敲了敲多多的大

dù zǐ xiào zhe shuō hā hā wǒ zhè gè bǎo bēi sǎo zhou néng ràng nǐ bú fàng
肚子，笑着说：“哈哈！我这个宝贝扫帚能让你不放

chòu pì yīn wèi tā néng bǎ nǐ dù zǐ lǐ de dú qì dōu sǎo chū lái
臭屁，因为它能把你的肚子气都扫出来！”

zhēn de yǒu nà me shén qí ma duō duo tīng le jīng yà jí le dāng
“真的有那么神奇吗？”多多听了惊讶极了。“当

rán la bái cài nǚ nǚ shuō měi kē bái cài lǐ dōu yǒu hěn duō xiǎo sǎo zhou
然啦！”白菜奶奶说，“每棵白菜里都有很多小扫帚，

zhǐ yào chī le bái cài xiǎo sǎo zhou men jiù huì lì kè xíng dòng qǐ lái bú xìn nǐ
只要吃了白菜，小扫帚们就会立刻行动起来！不信你



jiù shì shì zhēn shén qí a duō duō zhēng dà yǎn jīng xīng fèn de shuō nà wǒ
就试试。”“真神奇啊!”多多睁大眼睛兴奋地说,“那我
xiàn zài jiù yào huí jiā chī bái cài
现在就要回家吃白菜!”

bié zháo jí wǒ xiān dài nǐ qù yí gè shén qí de dì fang shuō wán bái
“别着急,我先带你去一个神奇的地方!”说完,白
cài nǚ nai huī le huī mó fǎ sǎo zhou yí zhuǎn shēn jiù bǎ duō duō dài dào le yí gè
菜奶奶挥了挥魔法扫帚,一转身就把多多带到了一个
wān wān qū qū de suì dào lǐ
弯弯曲曲的隧道里。

bái cài nǚ nai zhè shì shén me dì fang ya yòu zāng yòu chòu de duō duō
“白菜奶奶,这是什么地方呀?又脏又臭的!”多多
wū zhe bí zī shuō wǒ men xiàn zài shì zài nǐ de cháng zi lǐ yo á bú
捂着鼻子说。“我们现在是在你的肠子里哟!”“啊,不





huì ba duō duo jīng yà de jiào le qǐ lái
会吧？”多多惊讶地叫了起来。

bái cài nǎi nai zhǐ zhe qián biān shuō nǐ kàn nǐ de cháng zi zhè me cháng
白菜奶奶指着前边说：“你看，你的肠子这么长，
yī bǎ xiǎo sǎo zhou kě méi bàn fǎ dǎ sǎo gān jìng
一把小扫帚可没办法打扫干净！”

nà wǒ duō chī diǎn bái cài zhè yàng jiù huì yǒu hěn duō hěn duō xiǎo sǎo zhou
“那我多吃点白菜，这样就会有非常多非常多小扫帚
la duō duo shuō
啦！”多多说。

zhēn cōng míng bái cài nǎi nai mō zhe duō duo yuán yuán de xiǎo nǎo dai zi
“真聪明！”白菜奶奶摸着多多圆圆的小脑袋，自
háo de shuō wǒ zhè bǎ shén qí de xiǎo sǎo zhou jiào zuò xiān wéi sù tā de rèn wu
豪地说，“我这把神奇的小扫帚叫作纤维素，它的任务

jiù shì bǎ nǐ men de cháng zi dǎ sǎo de gān gān jìng jìng de suǒ yǐ yí dìng yào jì
就是把你们的肠子打扫得干干净净的!所以一定要记
de duō chī diǎn bái cài a ŋg duō duo yòng lì de diǎn le diǎn tóu
得多吃点白菜啊!”“嗯!”多多用力地点了点头。

wǎn shàng yí huí dào jiā duō duo jiù jí máng pǎo jìn chú fáng duì mā ma shuō
晚上一回到家,多多就急忙跑进厨房对妈妈说:
mā ma mā ma wǒ yào chī bái cài mā ma jīng yà de shuō nǐ bú shì bù
“妈妈,妈妈,我要吃白菜!”妈妈惊讶地说:“你不是不
xǐ huan chī bái cài ma duō duo xiào zhe shuō xǐ xǐ bái cài lǐ yǒu xiǎo sǎo
喜欢吃白菜吗?”多多笑着说:“嘻嘻,白菜里有小扫
zhou néng ràng wǒ bú zài fàng chòu pì wǒ yǐ hòu yào duō chī bái cài la
帚,能让我不再放臭屁,我以后要多吃白菜啦!”



bō cài xiān zǐ
菠菜仙子



xiǎo tù wén wen yǒu yí gè xiǎo cài yuán měi dāng yuán zǐ lǐ de cài chéng shú
小兔文文有一个小菜园，每当园子里的菜成熟
shí tā dōu huì sòng yì xiē gěi sēn lín lǐ de péng yǒu men
时，她都会送一些给森林里的朋友们。

yī tiān wén wen zuò zài cài yuán lǐ zhòu zhe méi tóu shuō ài hǎo xiǎng zhòng
一天，文文坐在菜园里皱着眉头说：“唉！好想种
bō cài ya kě shì nǎ er cái yǒu bō cài zhǒng zǐ ne
菠菜呀，可是哪儿才有菠菜种子呢？”

zhè gè shí hou wén wen de shēn hòu chuán lái yí gè hǎo tīng de shēng yīn hēi
这个时候，文文的身后传来一个好听的声音：“嘿，





shì nǐ yào bō cài zhǒng zǐ me tā zhuǎn tóu yí kàn zhǐ jiàn yí wèi chuān zhe lǜ
是你要菠菜种子么？”她转头一看，只见一位穿着绿
sè cháng páo de měi lì xiān zǐ zhèng zhàn zài cài yuán lǐ yā bō cài xiān zǐ
色长袍的美丽仙子正站在菜园里。“呀！菠菜仙子！”
wén wén xīng fèn de jiào le qǐ lái
文文兴奋地叫了起来。

bō cài xiān zǐ shuō hā hā wǒ shì lái gěi nǐ sòng bō cài zhǒng zǐ de
菠菜仙子说：“哈哈，我是来给你送菠菜种子的！”
shuō zhe yí lì xiǎo xiǎo de zhǒng zǐ jiù chū xiàn zài bō cài xiān zǐ de shǒu lǐ tā
说着，一粒小小的种子就出现在菠菜仙子的手里。她
bǎ zhǒng zǐ qīng qīng de diū jìn cài yuán lǐ bù yí huì er yí gè yín sè de xiǎo
把种子轻轻地丢进菜园里，不一会儿，一个银色的小
nǎo dai jiù cóng tǔ lǐ zuān le chū lái kě shì màn màn de zhè gè yín sè de xiǎo
脑袋就从土里钻了出来。可是慢慢地，这个银色的小
nǎo dai jīng zhǎng chéng le yí gè tī zi wén wén shī wàng jí le wǒ xiǎng yào de
脑袋竟长成了一个梯子。文文失望极了：“我想要的
shì bō cài nǐ zěn me gěi le wǒ yí gè tiě tī zi ya
是菠菜，你怎么给了我一个铁梯子呀？”



bō cài xiān zǐ què dé yì
菠菜仙子却得意

de shuō bō cài lǐ yǒu yī zhǒng
地说：“菠菜里有一种

hěn shén qí de dōng xī jiào tiě
很神奇的东西，叫铁

yuán sù wǒ shī le mó fǎ bǎ dà
元素。我施了魔法，把大

jiā bù xǐ huan chī de bō cài quán dōu shōu jí qǐ
家不喜欢吃的菠菜全都收集起

lái biàn chéng le tiě tī zi
来，变成了铁梯子。”

wén wen diǎn le diǎn tóu tā kàn zhe gāo gāo de tī zi hǎo
文文点了点头，她看着高高的梯子，好

qí de wèn zhè gè tī zi shì kě yǐ pá de ma shàng miàn yǒu
奇地问：“这个梯子是可以爬的吗？上面有

shén me ya nǐ pá shàng qù kàn kan jiù zhī dào le shuō zhe bō cài
什么呀？”“你爬上去看看就知道了。”说着，菠菜

xiān zǐ jiù dài zhe wén wen pá dào le tī zi de dǐng duān
仙子就带着文文爬到了梯子的顶端。

wén wen zhàn zài tī zi shàng xīng fèn de zuǒ kàn yòu kàn tū rán tā kàn dào
文文站在梯子上兴奋地左看右看。突然，她看到

sēn lín lǐ de péng yǒu men dōu tǎng zài yí gè kòng dì shàng zhāng kāi zuǐ ba dà kǒu
森林里的朋友们都躺在一个空地上，张开嘴巴大口

dà kǒu de chuǎn qì liǎn bái de xiàng zhǐ yí yàng
大口地喘气，脸白得像纸一样。

wén wén zhāo jí de shuō zěn me bàn ya wǒ de péng yǒu men hǎo xiàng shēng bìng
文文着急地说：“怎么办呀？我的朋友们好像生病
le bō cài xiān zǐ yáo le yáo tóu shuō yīn wèi tā men dōu bù ài chī bō cài
了！”菠菜仙子摇了摇头说：“因为他们都不爱吃菠菜，
shēn tǐ lǐ méi yǒu shén qí de tiě yuán sù suǒ yī cái huì biàn chéng zhè yàng
身体里没有神奇的铁元素，所以才会变成这样。”

wèi shén me méi yǒu tiě yuán sù jiù huì shēng bìng ne wén wén bù jiě de
“为什么没有铁元素就会生病呢？”文文不解地
wèn yīn wèi tiě yuán sù néng gòu bāng zhù shēn tǐ yùn shū yǎng qì yǒu le chōng zú de
问。“因为铁元素能够帮助身体运输氧气，有了充足的



yǎng qì wǒ men cái bú huì shēng bìng ya
氧气我们才不会生病呀。”

wén wen shuō rú guǒ wǒ bǎ zhòng chū lái de bō cài sòng gěi dà jiā chī tā
文文说：“如果我把种出来的菠菜送给大家吃，他
men de shēn tǐ lǐ shì bú shì jiù huì yǒu hěn duō tiě yuán sù a duì bú guò
们的身体里是不是就会有很多铁元素啊？”“对！不过
wǒ de bō cài zhǒng zǐ hěn shǎo nǐ yào hǎo hǎo zhēn xī yō shuō wán bō cài xiān
我的菠菜种子很少，你要好好珍惜哟！”说完，菠菜仙
zǐ jiù bǎ zhēn zhèng de bō cài zhǒng zǐ gěi le wén wen
子就把真正的菠菜种子给了文文。

hěn kuài wén wen de bō cài zhǒng zǐ jiù zhǎng chéng le lǜ yóu yóu de bō cài
很快，文文的菠菜种子就长成了绿油油的菠菜。

xiàn zài wén wen zhèng ná zhe xiǎo kuāng
现在，文文正拿着小筐，
gāo gāo xìng xìng de gěi péng yǒu
高高兴兴地给朋友
men sòng bō cài ne
们送菠菜呢。

