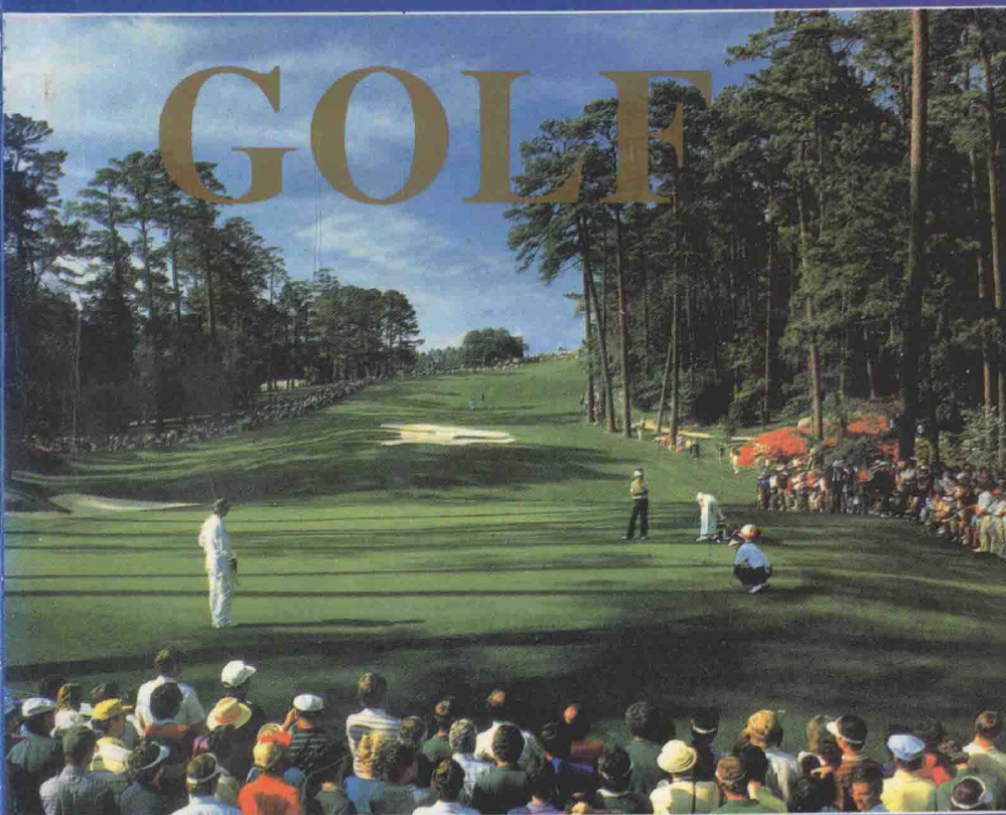


高爾夫系列叢書

GOLF



高爾夫入門

李國華

黑龍江人民出版社

(黑) 新登字第 1 号

责任编辑: 李宇宏

封面设计: 牛 尽

高 尔 夫 人 门

Gāo ěr fū Rù mén

张景纯 主 编

黑龙江人民出版社出版

(哈尔滨市道里区地段街 171 号)

深圳新兴印刷厂制版 深圳嘉年印刷厂印刷

新华书店首都发行所发行

开本 850×1168 毫米 1/32 印张 4 插页 60

字数: 150,000

1993 年 7 月第 1 版 1993 年 7 月第 1 次印刷

印数: 1-3,000

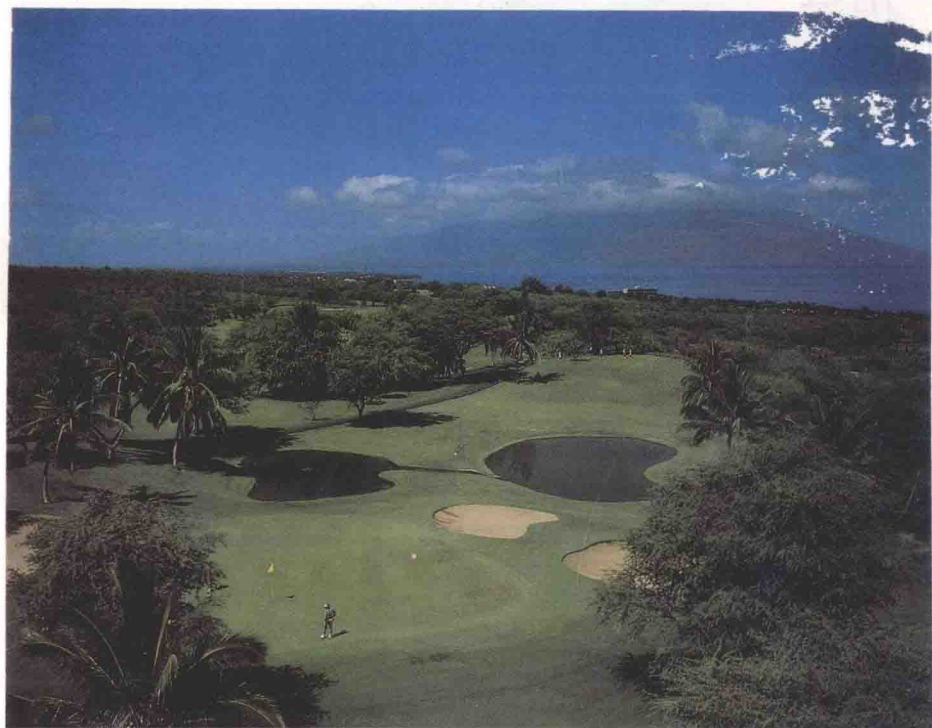
ISBN7-207-02603-X / G · 407 定价: 12 元

高爾夫是高尚文
明健康有益的活動。

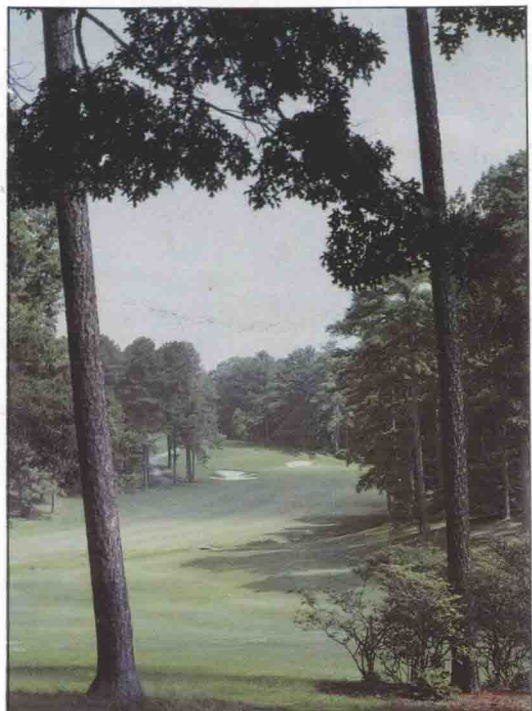
伍紹祖

五九年
九月十日

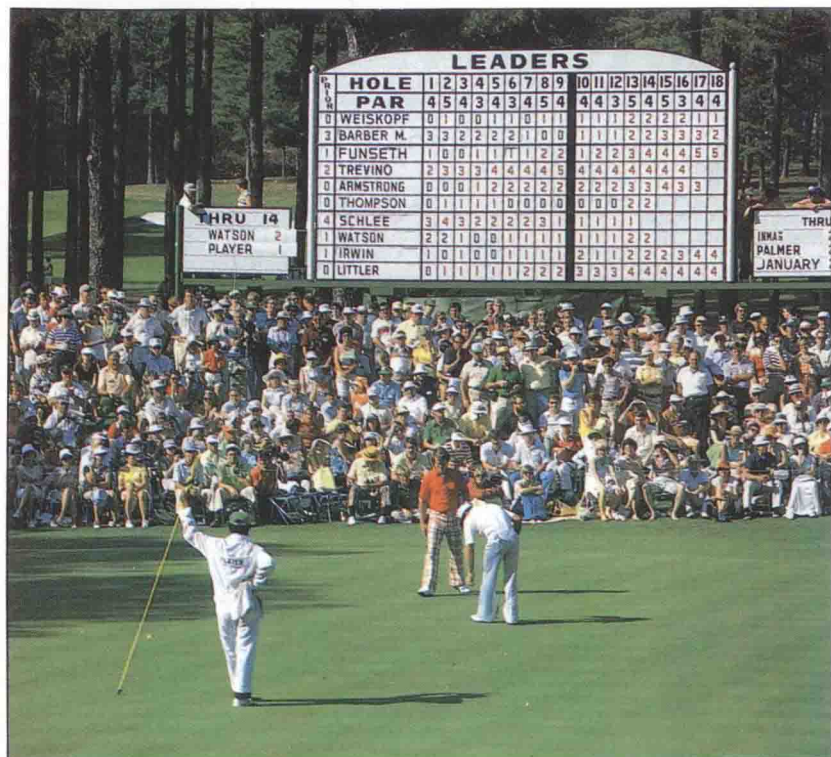
國家體育委員會主任
伍紹祖



球場景觀



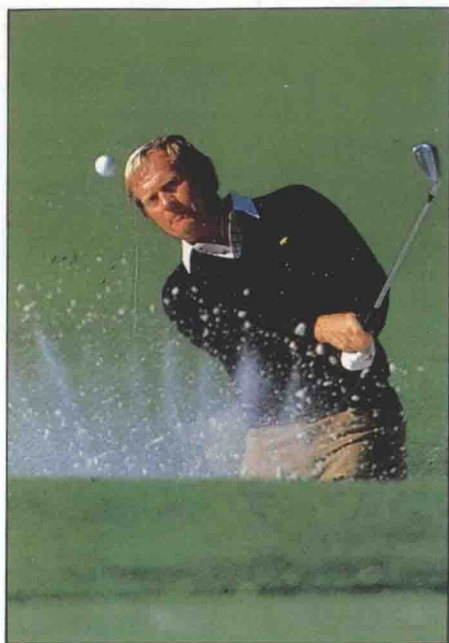
球場一瞥



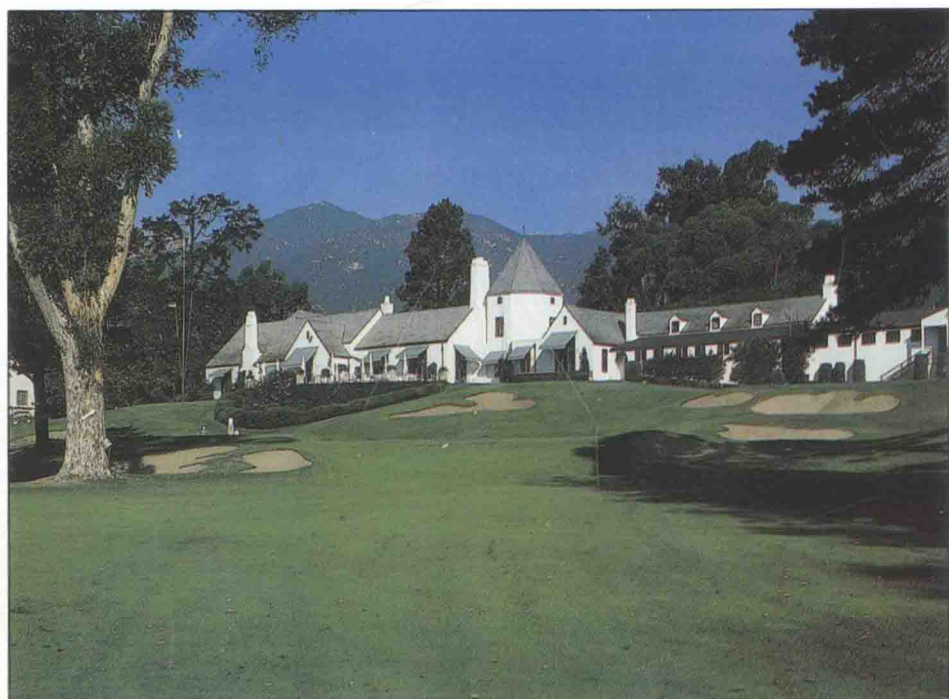
激動人心的比賽場面



球場一景



著名選手杰克·尼克勞斯



如詩如畫的會所



中國高爾夫運動



熱帶地區球場風光

前 言

高尔夫运动作为一种高尚的体育项目在世界上已经流行了几个世纪，越来越受到世界各国人士的喜爱，高尔夫运动的热潮已遍及到世界各地；高尔夫重新进入中国也有七、八年的历史，随着改革开放的不断深入，国内各主要城市都在悄然兴起对高尔夫球场的需求，为了帮助国内各阶层人士了解和从事高尔夫运动，结合几年来从事高尔夫运动的经验，我们编写了这套丛书，介绍高尔夫的入门知识，基本打法、主要规则、礼仪等。

本书在编写过程中，得到了我国首家专营高尔夫管理的深圳市高尔夫开发设计管理有限公司的大力协助与支持，在此深表谢意。

由于我们水平有限，书中难免谬误之处，望同道斧正。

编著者

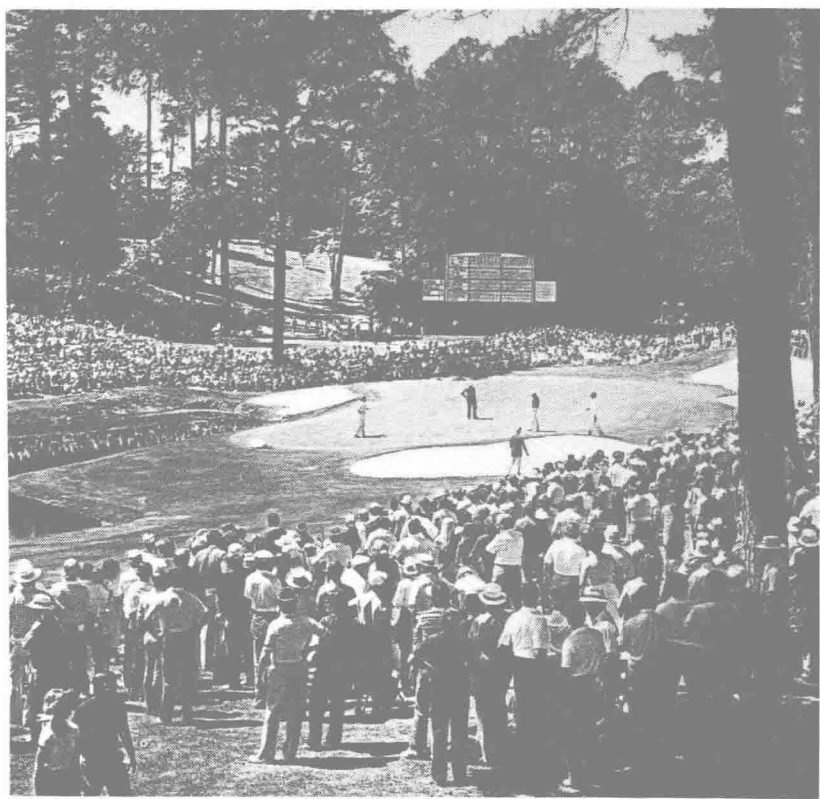
一九九三年元月

目 录

前 言

第一章 风靡世界的高尔夫	(1)
第一节 什么是高尔夫	(2)
第二节 高尔夫的起源	(2)
第三节 高尔夫的发展	(3)
第四节 高尔夫运动的传播	(5)
第二章 高尔夫运动与商贸发展	(7)
第三章 高尔夫基本常识	(10)
第一节 高尔夫球场	(11)
第二节 高尔夫用具	(13)
1、球杆	(13)
2、球杆袋	(17)
3、球	(17)
4、鞋	(19)
5、手套	(19)
6、球座	(20)
第四章 高尔夫入门	(21)
第一节 握杆	(22)
第二节 站姿	(26)
第三节 瞄球	(28)
第四节 挥杆	(31)
第五节 球场内打球的基本常识	(38)
第五章 常用高尔夫规则	(43)
第一节 球场上的礼仪及规定	(44)
第二节 常用规则用语及定义	(44)
第三节 高尔夫用语	(45)
第四节 常用打球规则简介	(53)
第五节 业余高尔夫选手规则	(56)
第六节 高尔夫净杆让分点计算方法	(63)

第六章 中国高尔夫运动	(68)
第一节 中国高尔夫运动的开展	(69)
第二节 中国高尔夫热	(69)
第三节 会员证投资与升值	(70)
第七章 世界主要高尔夫组织与赛事	(75)
1、美国高尔夫协会与美国高尔夫公开赛.....	(76)
2、美国业余女子高尔夫锦标赛.....	(76)
3、美国职业高尔夫协会.....	(76)
4、英国高尔夫公开赛.....	(77)
5、英国业余高尔夫锦标赛.....	(77)
6、中国高尔夫协会.....	(77)
7、世界杯高尔夫比赛.....	(78)
8、世界业余高尔夫理事会.....	(78)
第八章 高尔夫纪录	(79)



第一章 风靡世界的高尔夫

第一节 什么是高尔夫

高尔夫是英文“GOLF”一词的译音。在海外的华文中，有些人将其译成哥尔夫、高而富。高尔夫是一种在室外草坪上，使用不同的球杆并按一定的规则将球击入指定洞的体育娱乐运动，通常一场球打十八洞，杆数即击球次数少者为胜。

有趣的是，有人发现高尔夫(GOLF)一词是绿色(GREEN)、氧气(OXYGEN)、阳光(LIGHT)、步履(FOOT)四个英文词前面的一个字母组成的。这和高尔夫在充满新鲜空气和阳光的绿草地漫步击球，是一种让人惊奇的吻合。

高尔夫球场占地 1,000 亩到 2,000 亩不等，依地形特征和自然风光设计而成，所以世界上没有两个一样的高尔夫球场，这也正是与其他球类运动所不同的，也正是打高尔夫的乐趣所在。

高尔夫可以一个人打，也可以几个人打。人多时可分组打，球场通常会要求每组不超过四人，打高尔夫实在是有趣和吸引人，不受年龄和性别的限制，只要能走路便可以打，而且有让分点(HANDICAP)，使任何年龄和水平上的差异均有同等的获胜机会。

第二节 高尔夫的起源

高尔夫起源在什么时候？起源在哪里？

目前没有人能回答。

也许确切的答案永远找不到。各个时代的人只关心陶醉于建造更好的球场，设计更合理的球杆，制造能打得更远的高尔夫球，来尽情地享受这项运动。

高尔夫的起源，多少年来一直众说纷纭，而有一点统一的，就是肯定高尔夫是一项古老的贵族运动。今天，大多数认识高尔夫的人倾向于承认，高尔夫起源于十五世纪或更早以前的苏格兰。苏格兰地区山多，气候湿润、多雾，极适合牧草生长。这里在工业文明以前是连绵不断的牧场。相传当时牧羊人放牧暇时，用木板玩游戏，将石子击入兔子窝或洞穴中。久而久之形成了使用不同的球杆并按一定的规则

击球。苏格兰地区冬季非常寒冷，每次出去打球时每人总爱带一扁瓶烈酒放在后口袋中，每次发球前先用瓶盖喝一小瓶盖酒。一瓶酒 18 盎司，而一瓶盖正好 1 盎司。打完 18 洞，酒也喝完了，这么冷的天气也只好回去了。时间长了，很多人便认为打一场球必须打 18 洞。

其实，关于高尔夫的起源问题，确切有史料记载的是 1457 年，当时高尔夫在苏格兰叫“GOFF”、“GOWF”和“GOLF”。1457 年苏格兰国王詹姆斯二世曾下令禁止打高尔夫球，因为国民打高尔夫球影响弓箭手练习射箭。而大家知道，熟练的弓箭手对于一个国家的安全和防卫是何等重要。高尔夫起源于苏格兰一说比较为人接受，而且被录入了权威性的《大不列颠百科全书》。

有人认为高尔夫起源于欧洲大陆。在罗马帝国时代，有一种叫“PAGAMCA”的球在欧洲非常流行。打这种球时也是在乡间进行，使用一根曲棍，球是用皮革制成的，表面附有羽毛。古代荷兰流行“KOLVEN”和“KOLF”，KOLF 与高尔夫球非常相似，而 KOLVEN 却明显地与现代高尔夫不同，它是在围墙大院内打。欧洲大陆另外一种高贵运动叫“CHOLE”，与现代高尔夫相似，通常教堂的大门是预先安排好的目标，而且距离相当远。CHOLE 可以一人打，也可以几个人一起打。

近些年有人提出，高尔夫最早可能起源于中国的元朝。上海博物馆目前保存着一幅“捶丸”的画，从画面上看，似乎有些象高尔夫。

第三节 高尔夫的发展

起源于苏格兰的高尔夫，由于安全上的理由曾被禁止。1501 年苏格兰和英格兰签订和约，双方化干戈为玉帛。英格兰的威胁一下子便解除了，弓箭手也不需要训练了，禁打高尔夫也就没有必要了，詹姆斯四世便又带头打高尔夫球了。

高尔夫在十六世纪初传入英国。而这时皇室已经开始重视高尔夫运动。从史料的记载中可以看出，十六世纪末十七世纪初，高尔夫运动得到发扬光大。由于高尔夫太受欢迎了，以至于当时的正常作息都受到影响。1592 年爱丁堡市议会便决定星期天不得打高尔夫球。当

时就有人违反此规定而被罚二十英镑、并入狱监视，直到付清款项为止。即使这样星期天也有人不做礼拜而偷偷去打球。1618年，喜爱高尔夫运动的詹姆士六世重新下令，星期天只要做完礼拜，国民就可以打高尔夫球。

1682年，苏格兰宫廷中有人发起举办高尔夫比赛。当时曾经有争议，因为打高尔夫球要到野外，时间长，费用大，所以只有皇家贵族享受特权玩球。许多公爵和皇家贵族通过参加高尔夫比赛，提高了声誉，锻炼了体能。当时苏格兰的高尔夫球场都是设在近海的沙丘地，尤其是大不列颠岛的东北海岸，那里的地貌是丘陵、沙地、草地和金雀花。正是这种粗犷的景观，吸引了众多的皇家贵族来参加这一运动。

1744年，Gentlemen 高尔夫球友公司成立，主要是在雷斯球场打球。在雷斯球场中出现的人群，都是上流社会的佼佼者，在英格兰的任何比赛中，他们都是最高级的一群。爱丁堡的市民在临近一个被称为林克斯的地上玩高尔夫以自娱，他们使用刻有牛角图案的特殊球杆，和内部塞满羽毛，外用皮革制成的球而击出令人难以置信的距离。

苏格兰人实在太喜欢高尔夫了。只要天气许可，就可以见到来自社会各阶层的人，上至众议院的议员，下至最低层的商贾，穿着他们的衬衫，混杂在队伍里，一个个都沉醉在高尔夫运动当中。其中有一支球队特别引人注目，因为最年轻的球员也都超过八十岁，他们全都是生活富裕的绅士，以打高尔夫球来享受人生中最美好的时光。一个沉醉于高尔夫运动的人，是不会因疾病或不喜爱的事物而感到对人生的恐惧或厌恶，这个球队的每一位球员，每天睡觉前都先饮一加仑以上的葡萄酒才肯入眠。高尔夫运动及清新的空气，足使人们拥有健康的体魄，长命百岁。

1754年，圣·安德鲁斯高尔夫球友会成立，并制定了打球的规则，威廉四世期间，御以该球会为“圣·安德鲁斯皇家古老高尔夫俱乐部”，他本人也成了这个俱乐部的赞助人。由于皇室的参与，这个俱乐部渐渐地在高尔夫球界取得领导地位，而其制定的规则也成为高尔夫比赛裁判的准绳直至今日。

第四节 高尔夫运动的传播

面积有四千多万平方公里的美洲，是早期人类文明发展较晚的地区，随着哥伦布发现新大陆后欧洲对美洲的殖民拓展，高尔夫运动也在十七世纪被欧洲人带到了美洲。现存的 1779 年 4 月 21 日纽约的“新闻报”上就刊有出售高尔夫球和球杆的广告。

在加拿大，蒙特利尔皇家高尔夫俱乐部 Royal Montreal Golf Club 成立于 1873 年，是美洲第一个永久性高尔夫俱乐部。

随着众多高尔夫俱乐部在美国的建立和发展，1894 年，美国高尔夫协会成立。这在高尔夫运动史上具有深远的意义。虽然起初其目的是组织美国高尔夫比赛和美国公开赛，但后来便逐渐与苏格兰圣·安德鲁斯高尔夫俱乐部一起成为世界高尔夫运动的领导者。

印度是人类文明的发祥地之一，古印度曾创造了灿烂辉煌的古代文明，近代却长期沦为英国的殖民地，并被英国作为海外扩张的大本营。高尔夫运动也随之进入印度。据目前查证资料，印度是除英国以外最早成立高尔夫俱乐部的国家。加尔各答皇家高尔夫俱乐部 Royal Calcutta Golf Club 成立于 1829 年，九十年以后，孟买皇家高尔夫俱乐部 Royal Bombay Golf Club 成立。印度并在加尔各答皇家高尔夫俱乐部举行了第一次高尔夫业余选手比赛。

泰国皇家高尔夫俱乐部 Royal Bangkok Golf Club 于 1890 年成立于古寺之中。高尔夫运动解放前在中国曾有短暂的历史。1896 年，中国上海高尔夫俱乐部成立。

今天的日本堪称高尔夫王国，甚至有些人把高尔夫称为日本的国球，但日本出现高尔夫球的历史比中国还晚。1903 年，住在神户附近的英国人，在日本千叶县附近创建了第一个高尔夫球场。当时这还只是一个只有 9 个洞的简易高尔夫球场。东京高尔夫俱乐部成立于 1914 年。

澳大利亚的第一个高尔夫俱乐部，是成立于 1870 年的阿德莱德皇家高尔夫俱乐部 Royal Adelaide Golf Club。但人们相信从 1847 年开始，高尔夫运动就在墨尔本传播，但中间中止了半个世

纪，后来又迅速发展起来。澳大利亚是一个大众盛行体育的国家，在海港城市悉尼附近就兴建了许多高尔夫球场。

克赖斯特高尔夫俱乐部 Christchurch Golf Club 成立于 1873 年，这在新西兰是第一家。

南非最早的高尔夫俱乐部于 1884 年出现在纳塔尔 (Natal)。1885 年成立的开普敦皇家高尔夫俱乐部 Royal Cape Golf Club 被认为是元老们的乐园。