

毕淑敏

香淑

XIANG SHU 系列 XILIE

# 柔软的 \_ 时光

FOR FEMALE  
soft time

让你于素年锦时中 / 遇见最美的自己

毕淑敏 / 著



给所有女人的  
**香气魔法书**

提升女性香能量

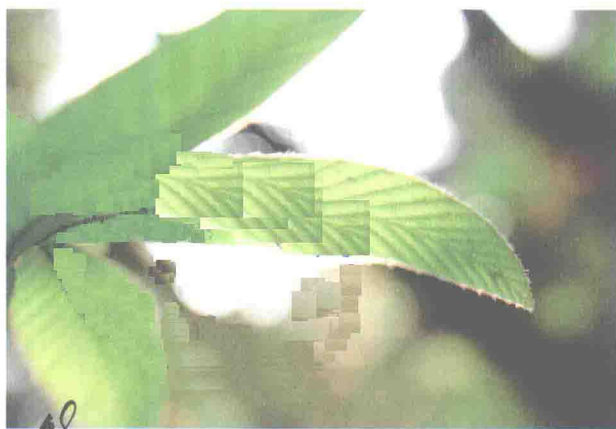
用手指轻轻摩擦花朵部分

[迷人的葡萄柚香]  
放松你的身心

每一次谈话都是一  
盏温馨的茶。  
我们互相凝眸，  
我们互相温暖，  
岁月便在女人  
们的谈话中慢慢向  
前推进。

# 柔软的\_时光

rou ruan de  
shi guang



柔软的时光

国际文化出版公司

· 北京 ·

## 图书在版编目 (CIP) 数据

柔软的时光 / 毕淑敏著. —北京: 国际文化出版公司,  
2015.8

ISBN 978-7-5125-0798-2

I. ①柔… II. ①毕… III. ①散文集—中国—当代 IV. ①I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 165500 号

## 柔软的时光

|      |                        |
|------|------------------------|
| 作 者  | 毕淑敏                    |
| 责任编辑 | 宋亚珏                    |
| 统筹监制 | 葛宏峰 李 莉                |
| 策划编辑 | 李 莉 耿媛媛                |
| 特约编辑 | 刘轩溢                    |
| 内文摄影 | 纸飞机影像馆 张 楠             |
| 内文模特 | Cassie                 |
| 美术编辑 | 秦 宇                    |
| 出版发行 | 国际文化出版公司               |
| 经 销  | 国文润华文化传媒 (北京) 有限责任公司   |
| 印 刷  | 北京盛兰兄弟印刷装订有限公司         |
| 开 本  | 880 毫米 × 1230 毫米 32 开  |
|      | 8.5 印张 158 千字          |
| 版 次  | 2015 年 8 月第 1 版        |
|      | 2015 年 8 月第 1 次印刷      |
| 书 号  | ISBN 978-7-5125-0798-2 |
| 定 价  | 36.00 元                |

国际文化出版公司  
北京朝阳区东土城路乙 9 号 邮编: 100013  
总编室: (010) 64271551 传真: (010) 64271578  
销售热线: (010) 64271187  
传真: (010) 64271187-800  
E-mail: icpc@95777.sina.net  
<http://www.sinoread.com>



Chapter\_I

谈读书：  
淑女  
必读书



读书使人优美 ..... 012

溪水金沙 ..... 016

书的扉页里，树在哭泣 ..... 021

白雪下的暴力 ..... 026

背窗而立 ..... 032

依然写情书的女孩 ..... 036

罂粟为什么开红花 ..... 040

我和瑞恩妈妈的不同 ..... 045



## Chapter\_2

### 谈阅读： 那些柔软的 时光



常读常新的人鱼公主 ..... 054

阅读是一种孤独 ..... 060

为什么不是花生或大米？ ..... 065

丘吉尔教我绘画 ..... 070

发现维生素 ..... 075

书话两题 ..... 078

金丝雪片 ..... 087

病中读书谱 ..... 091



## Chapter\_3

### 谈写作： 倾听一朵花开 的声音



与寂寞相伴 ..... 098

嫁给笔 ..... 104

回答海浪 ..... 111

走不出白衣 ..... 116

医生提笔 ..... 119

炼蜜为丸 ..... 127

瀑布灯 ..... 131

没有墙壁的工作间 ..... 136



Chapter\_4

谈女人：  
我很重要



- 女也怕 ..... 144
- 发的断想 ..... 149
- 女人与清水、纸张和垃圾 ..... 152
- 我的故事 ..... 161
- 母爱的级别 ..... 167
- 青虫之爱 ..... 171
- 教养的证据 ..... 178
- 飘扬的长发与人生的幸福 ..... 184





蔚蓝的乐园 ..... 194

强弱之家 ..... 200

七万小时之外 ..... 204

全职主夫 ..... 208

关于男人和女人的吉光片羽 ..... 216

成千上万的丈夫 ..... 222

哑幸福 ..... 228

男性的爱 ..... 231



谈生活：  
请与这世界  
温柔相处



第二志愿 ..... 238

第一声鸽哨

——序冯敬兰散文集《你到底要什么》..... 244

每天都冒一点险 ..... 248

回头是土 ..... 253

友情如鞭 ..... 256

腰线 ..... 262

午夜的声音 ..... 267



# 柔软的\_时光

rou ruan de  
shi guang



柔软的时光

国际文化出版公司  
· 北京 ·

## 图书在版编目(CIP)数据

柔软的时光 / 毕淑敏著. —北京: 国际文化出版公司, 2015.8

ISBN 978-7-5125-0798-2

I. ①柔… II. ①毕… III. ①散文集—中国—当代 IV. ① I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 165500 号

## 柔软的时光

|      |                        |
|------|------------------------|
| 作 者  | 毕淑敏                    |
| 责任编辑 | 宋亚珏                    |
| 统筹监制 | 葛宏峰 李 莉                |
| 策划编辑 | 李 莉 耿媛媛                |
| 特约编辑 | 刘轩溢                    |
| 内文摄影 | 纸飞机影像馆 张 楠             |
| 内文模特 | Cassie                 |
| 美术编辑 | 秦 宇                    |
| 出版发行 | 国际文化出版公司               |
| 经 销  | 国文润华文化传媒(北京)有限责任公司     |
| 印 刷  | 北京盛兰兄弟印刷装订有限公司         |
| 开 本  | 880 毫米 × 1230 毫米 32 开  |
|      | 8.5 印张 158 千字          |
| 版 次  | 2015 年 8 月第 1 版        |
|      | 2015 年 8 月第 1 次印刷      |
| 书 号  | ISBN 978-7-5125-0798-2 |
| 定 价  | 36.00 元                |

国际文化出版公司

北京朝阳区东土城路乙 9 号 邮编: 100013

总编室: (010) 64271551 传真: (010) 64271578

销售热线: (010) 64271187

传真: (010) 64271187-800

E-mail: icpc@95777.sina.net

<http://www.sinoread.com>



柔 软 的 时 光



Chapter\_1

谈读书：  
淑女  
必书女



读书使人优美 ..... 012

溪水金沙 ..... 016

书的扉页里，树在哭泣 ..... 021

白雪下的暴力 ..... 026

背窗而立 ..... 032

依然写情书的女孩 ..... 036

罂粟为什么开红花 ..... 040

我和瑞恩妈妈的不同 ..... 045



## Chapter\_2

### 谈阅读： 那些柔软的时光



常读常新的人鱼公主 ..... 054

阅读是一种孤独 ..... 060

为什么不是花生或大米？ ..... 065

丘吉尔教我绘画 ..... 070

发现维生素 ..... 075

书话两题 ..... 078

金丝雪片 ..... 087

病中读书谱 ..... 091



Chapter\_3

谈写作：  
倾听一朵花开  
的声音



与寂寞相伴 ..... 098

嫁给笔 ..... 104

回答海浪 ..... 111

走不出白衣 ..... 116

医生提笔 ..... 119

炼蜜为丸 ..... 127

瀑布灯 ..... 131

没有墙壁的工作间 ..... 136



## Chapter\_4

### 谈女人： 我很重要



- 女也怕 ..... 144
- 发的断想 ..... 149
- 女人与清水、纸张和垃圾 ..... 152
- 我的故事 ..... 161
- 母爱的级别 ..... 167
- 青虫之爱 ..... 171
- 教养的证据 ..... 178
- 飘扬的长发与人生的幸福 ..... 184

## Chapter\_5

谈两性：  
记得  
你是女子



- 蔚蓝的乐园 ..... 194
- 强弱之家 ..... 200
- 七万小时之外 ..... 204
- 全职主夫 ..... 208
- 关于男人和女人的吉光片羽 ..... 216
- 成千上万的丈夫 ..... 222
- 哑幸福 ..... 228
- 男性的爱 ..... 231

