



中国篇  
China

刘丹萍 李洁 / 编著

# 最美的季节 去最美的地方

华夏最美的  
100个地方，都是绝美风光。

100

200个沿途风光，  
让你一路充实。  
在最美的季节，  
将最美的风光呈现。  
浪漫多情、怀旧古韵、奇  
秀之美、人文之趣，都在  
此熠熠生辉。  
无论是亲身前往、身临其  
境，还是来一次心灵的神  
游，都将与华夏美景风光  
来一次浪漫的邂逅。



星球地图出版社  
STAR MAP PRESS

国家一级出版社  
全国百佳图书出版单位

尚游  
旅图



刘丹萍 李洁 / 编著

最美的季节

去最美的地方

华夏最美的  
100 个地方，  
都是绝美风光。



星球地图出版社  
STAR MAP PRESS

## 图书在版编目(CIP)数据

最美的季节去最美的地方. 中国篇 / 刘丹萍, 李洁  
编著. — 北京: 星球地图出版社, 2015.6

ISBN 978-7-5471-2149-8

I. ①最… II. ①刘… ②李… III. ①旅游指南—中  
国 IV. ①K919

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第114506号

## 最美的季节去最美的地方 中国篇

---

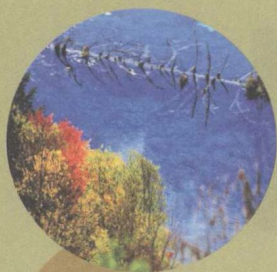
作 者 刘丹萍 李 洁 编著  
策划审稿 游永勤  
责任编辑 沈仙卫  
装帧设计 沈仙卫  
出版发行 星球地图出版社  
地址邮编 北京北三环中路69号 100088  
网 址 <http://www.starmap.com.cn>  
印 刷 北京龙世杰印刷有限公司  
经 销 新华书店  
开 本 787毫米×1092毫米 1/16  
印 张 20  
字 数 300千字  
版次印次 2015年6月第1版 2015年6月第1次印刷  
定 价 50.00元

---

如有残损 随时调换 (发行部电话: 010-82028269)

版权所有 侵权必究

# CONTENTS 目录



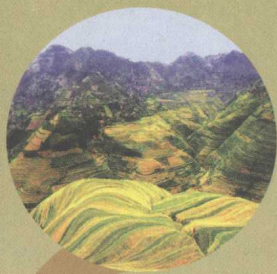
## 春季篇

- 北京 平谷 最是那桃花撩人处 / 10
- 江苏 南京 秦淮河畔的历史魂魄 / 13
- 江苏 苏州 寻找江南最初的记忆 / 16
- 江苏 扬州 三月垂柳烟雨醉 / 19
- 浙江 杭州 浮华旧梦温婉如歌 / 22
- 浙江 绍兴 古越旧城的乌篷梦境 / 25
- 安徽 泾县 沉淀在皖南的文化琥珀 / 28
- 安徽 砀山 扁舟横渡赏乌龙披雪 / 31
- 江西 婺源 在晨雾中苏醒的风清水静 / 34
- 山东 菏泽 牡丹之乡的别样情怀 / 37
- 河南 洛阳 伽蓝院望白马啸西风 / 40
- 湖北 武汉 闪耀江边异彩纷呈的灵珠 / 43
- 湖南 长沙 山水名郡与文化的契约点 / 46
- 广东 清远 渔舟唱晚灵动北江 / 49
- 广西 桂林 烟波江上不羡仙 / 52
- 贵州 毕节 水西文化的繁盛之境 / 55
- 云南 大理 不经意间沁人心脾的美丽 / 58
- 云南 罗平 万亩油菜花海扑面而来 / 61
- 西藏 林芝 五月桃花相映红 / 64
- 陕西 西安 感受这华夏古都的秦风唐韵 / 68
- 陕西 汉中 品“秦巴天府”古韵汉风 / 71
- 陕西 华山 一朝奇险江湖梦 / 74
- 青海 青海湖 感受碧湖蓝天的诗意 / 77

- 河北 承德 水芳岩秀烟波爽 / 82
- 河北 白洋淀 蒲绿荷红柳如烟 / 85
- 河北 北戴河 寒暑不侵享天伦 / 88
- 河北 野三坡 北国世外一桃园 / 91
- 山西 五台山 佛宗圣岳金五台 / 94
- 山西 恒山 危雁过峰凌绝塞 / 97
- 内蒙古 呼伦贝尔 碧草千里绿北国 / 100
- 内蒙古 大青沟 沙漠江南的山水之美 / 103
- 辽宁 丹东 英雄之城的那份柔情与秀美 / 106
- 吉林 长白山天池 仙山瑶池梦中萦 / 109
- 黑龙江 北极村 神州北极风光美 / 112
- 黑龙江 扎龙湿地 与鹤共舞泽国天堂 / 115
- 福建 武夷山 碧水丹山的奇秀之美 / 118
- 福建 鼓浪屿 感受东西交融的浪漫与温情 / 121
- 山东 青岛 青山翠岛一碧湾 / 124
- 山东 蓬莱 飘缈仙境入梦来 / 127
- 山东 泰山 玉皇顶上众山小 / 130
- 河南 龙门石窟 佛林碑海山水秀 / 133
- 河南 云台山 云山雾境一飞台 / 136
- 湖北 神农架 寻找那份最原始的本真 / 139
- 湖南 芙蓉镇 芙蓉国里古镇质朴 / 142
- 广西 德天瀑布 一片玉珠撒群峰 / 145
- 四川 稻城 绚烂缤纷的康藏之美 / 148
- 四川 蜀南竹海 竹海翠波甲天下 / 151
- 贵州 黄果树瀑布 匹练挂遥峰的磅礴之美 / 154
- 云南 香格里拉 走进最后的人间天堂 / 157
- 云南 普者黑 山里藏湖沉碧翠 / 160
- 西藏 拉萨 让你魂牵梦绕的日光之城 / 163
- 西藏 纳木错 梦入那湛蓝的天湖圣境 / 166
- 甘肃 敦煌 千佛洞里飞天舞 / 169
- 新疆 伊犁 塞外苍凉中一点炫美多姿 / 172
- 新疆 那拉提草原 天上草原的人间仙境 / 175



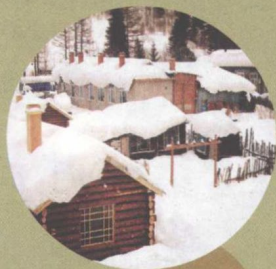
## 夏季篇



## 秋季篇

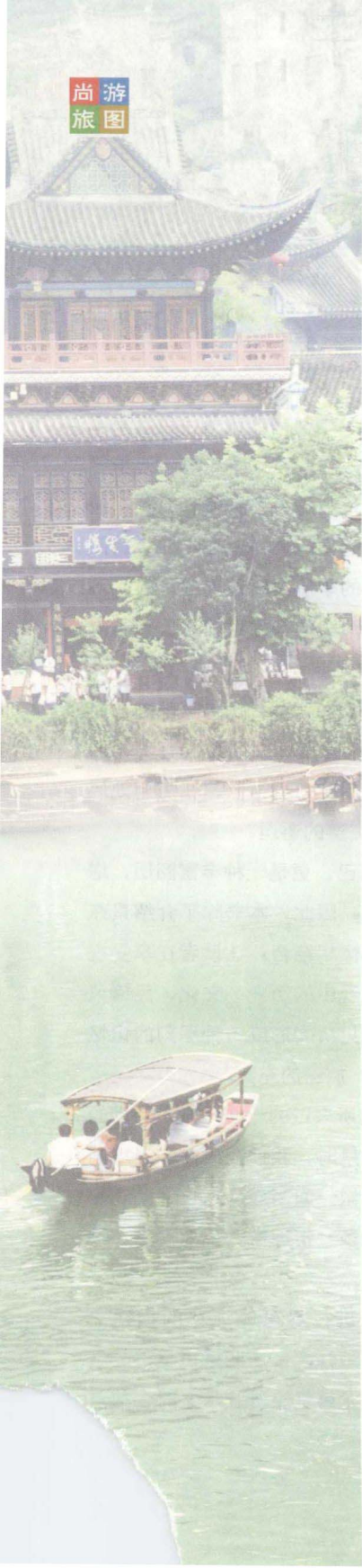
- 北京 故宫 在历史的浮华中见证华夏的兴衰 / 180
- 山西 云冈石窟 石窟洞天中的佛影梵形 / 183
- 山西 平遥 浮华背后的历史回响 / 186
- 辽宁 大连 两海苍茫环一城清幽 / 189
- 江苏 连云港 碧海悠悠评古今风流 / 192
- 浙江 宁波 瀚海波宁江南韵 / 195
- 浙江 乌镇 晓院风荷江南梦 / 198
- 浙江 千岛湖 千片翡翠撒碧湖 / 201
- 浙江 普陀山 海天佛国清净地 / 204
- 安徽 芜湖 山水围城竞风流 / 207
- 安徽 黄山 独抗五岳的旷世绝美 / 210
- 安徽 九华山 九华峰上卧云松 / 213
- 福建 福州 内敛而富有的富家小姐 / 216
- 福建 泉州 诗书佛理中的清雅悠韵 / 219
- 江西 景德镇 青山碧水育瓷都意蕴 / 222
- 江西 鄱阳湖 浩渺烟波飘鱼米芬芳 / 225
- 湖南 张家界 上天悔遗在人间的宝石 / 228
- 四川 雅安 雨水润泽的灵秀之美 / 231
- 四川 九寨沟 多彩神奇的人间天堂 / 234
- 四川 黄龙 黄龙飞腾化缤纷 / 238
- 四川 新都桥 走进那光与影的美丽世界 / 241
- 云南 洱海 水光万顷天开镜 / 244
- 云南 虎跳峡 天涧绝险遥想猛虎飞渡 / 247
- 西藏 日喀则 那片水土肥美的世外庄园 / 250
- 青海 西宁 触摸璀璨的高原明珠 / 253
- 新疆 吐鲁番 瓜果飘香遍天山 / 256
- 新疆 喀纳斯 变色湖上群峰现 / 259

- 吉林 **雾凇岛** 烟笼寒水树裹银装 / 266
- 黑龙江 **哈尔滨** 冰城的那份浪漫多彩 / 269
- 广东 **韶关** 丹山秀水南国梦 / 272
- 海南 **蜈支洲岛** 茫茫沧海一点碧翠幽情 / 275
- 四川 **党岭** 寒冬里的那一份缤纷之美 / 278
- 四川 **海螺沟** 那一片晶莹剔透的水晶王国 / 281
- 四川 **西岭雪山** 吟诵千年的那一片冰天雪地 / 284
- 四川 **四姑娘山** 巍巍雪峰下的绮丽多彩 / 287
- 贵州 **威宁草海** 草清湖碧一片候鸟天国 / 290
- 云南 **腾冲** 寒冬里的那一片缤纷与火热 / 293
- 云南 **元阳梯田** 群山逶迤腾细浪 / 296
- 云南 **彩色沙林** 七彩丹青绘千山锦绣 / 300
- 云南 **元谋土林** 风雨雕琢现峰林奇秀 / 303
- 陕西 **太白山** 苍山奇峰披白练 / 306
- 陕西 **壶口瀑布** 冰封中蕴含的澎湃之气 / 309
- 新疆 **乌尔禾魔鬼城** 体验那神秘诡谲的旷世之美 / 312
- 台湾 **高雄** 雄港漫荡谱江村渔歌 / 315



## 冬季篇

尚游  
旅图



刘丹萍 李洁 / 编著

# 最美的季节 去最美的地方

华夏最美的  
100 个地方，都是绝美风光。



星球地图出版社  
STAR MAP PRESS



# 前言

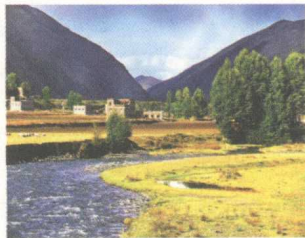
祖国幅员辽阔，气候多样，地势高低错落，也带来了绚丽多彩富于变化的华夏美景。当北方千里冰封，万里雪飘时，南国依然暖意融融，一片和煦，这种多彩之美，也是人们不辞奔波之苦，跋涉千万里的动力所在。一年有四季，四季风景各不同。在最美的季节看到最美的风景，不仅是一种明智之举，更是一种对美的极致追求，体现着一个人在美感上的品位。

从现实角度出发，一个人的时间和经历是有限的，而华夏风光则是无限的，如何在有限的人生历程中饱览祖国的大好山河，同样需要“好钢用在刀刃上”，在每一处风景最美丽的时刻和它们来一次完美的邂逅。

旅游不仅仅是一饱眼福而已，更是一种丰富阅历，增长见识，陶冶情操的绝佳活动。因此，本书除了介绍景点之外，也注重将风景与人文情愫相结合。让读者在享受视觉盛宴的同时能关注蕴含在景观中的历史、文化、民族风情等人文景观，从心灵上对所见所闻形成一种深刻的记忆和感悟，真正实现感官的丰收，旅途的充实。

在很多游客的眼中，他们所去过的一些地方，当地的人才是最美的风景。因此在观景时，我们还应该和当地的人去交流并尽量迅速融入，暂做一回当地人。也许站在那种角度，你才能对那里的风景多一份理解，更能产生一种情感。

书中除了对主打的景点进行尽可能详尽的描述之外，还将周边的景点进行了附带介绍，这些景点虽然名气不大，但是也有其精彩之处，尤其是旅游旺季之时，热点



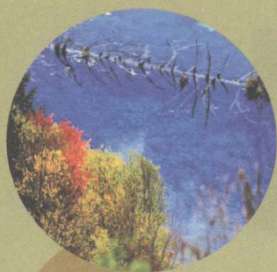
景区往往是人头攒动，观景也变成了观人，让人游玩时显得局促匆忙，难以尽兴。这些不太著名的景点虽然缺少了一点人气，但是却多了一份肃静，让你在观景时能从容悠然，可细细品味，尽情饱览。

本书在对景观的描写上，尽量摆脱那种一板一眼的枯燥介绍，试着用轻松优美的文字向读者娓娓道来，让这本书不但能成为具有实用价值的旅游参考指南，更能成为一本充满了文艺气息的文学书籍。让你在闲暇的时候翻看，能如身临其境，哪怕没有时间和精力亲身体会，也能在这本书的牵引下神游一番，来一次唯美的心灵之旅。本书在搜集各个季节的各处景点时，尽量将最具代表性的景观介绍其中，希望能用一份精诚之心，汇集华夏风光美景，尽显中华无限魅力！为各位读者畅游神州万里、饱览风土人情、体验民俗民风、品尝感官上的饕餮盛宴指引导航，与您共游神州大地，赏尽华夏风光！



CONTENTS

# 目录



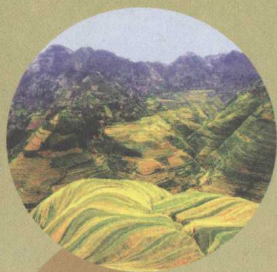
## 春季篇

- 北京 平谷 最是那桃花撩人处 / 10
- 江苏 南京 秦淮河畔的历史魂魄 / 13
- 江苏 苏州 寻找江南最初的记忆 / 16
- 江苏 扬州 三月垂柳烟雨醉 / 19
- 浙江 杭州 浮华旧梦温婉如歌 / 22
- 浙江 绍兴 古越旧城的乌篷梦境 / 25
- 安徽 泾县 沉淀在皖南的文化琥珀 / 28
- 安徽 砀山 扁舟横渡赏乌龙披雪 / 31
- 江西 婺源 在晨雾中苏醒的风清水静 / 34
- 山东 菏泽 牡丹之乡的别样情怀 / 37
- 河南 洛阳 伽蓝院望白马啸西风 / 40
- 湖北 武汉 闪耀江边异彩纷呈的灵珠 / 43
- 湖南 长沙 山水名郡与文化的契约点 / 46
- 广东 清远 渔舟唱晚灵动北江 / 49
- 广西 桂林 烟波江上不羡仙 / 52
- 贵州 毕节 水西文化的繁盛之境 / 55
- 云南 大理 不经意间沁人心脾的美丽 / 58
- 云南 罗平 万亩油菜花海扑面而来 / 61
- 西藏 林芝 五月桃花相映红 / 64
- 陕西 西安 感受这华夏古都的秦风唐韵 / 68
- 陕西 汉中 品“秦巴天府”古韵汉风 / 71
- 陕西 华山 一朝奇险江湖梦 / 74
- 青海 青海湖 感受碧湖蓝天的诗意 / 77

- 河北 承德 水芳岩秀烟波爽 / 82
- 河北 白洋淀 蒲绿荷红柳如烟 / 85
- 河北 北戴河 寒暑不侵享天伦 / 88
- 河北 野三坡 北国世外一桃园 / 91
- 山西 五台山 佛宗圣岳金五台 / 94
- 山西 恒山 危雁过峰凌绝塞 / 97
- 内蒙古 呼伦贝尔 碧草千里绿北国 / 100
- 内蒙古 大青沟 沙漠江南的山水之美 / 103
- 辽宁 丹东 英雄之城的那份柔情与秀美 / 106
- 吉林 长白山天池 仙山瑶池梦中萦 / 109
- 黑龙江 北极村 神州北极风光美 / 112
- 黑龙江 扎龙湿地 与鹤共舞泽国天堂 / 115
- 福建 武夷山 碧水丹山的奇秀之美 / 118
- 福建 鼓浪屿 感受东西交融的浪漫与温情 / 121
- 山东 青岛 青山翠岛一碧湾 / 124
- 山东 蓬莱 飘缈仙境入梦来 / 127
- 山东 泰山 玉皇顶上众山小 / 130
- 河南 龙门石窟 佛林碑海山水秀 / 133
- 河南 云台山 云山雾境一飞台 / 136
- 湖北 神农架 寻找那份最原始的本真 / 139
- 湖南 芙蓉镇 芙蓉国里古镇质朴 / 142
- 广西 德天瀑布 一片玉珠撒群峰 / 145
- 四川 稻城 绚烂缤纷的康藏之美 / 148
- 四川 蜀南竹海 竹海翠波甲天下 / 151
- 贵州 黄果树瀑布 匹练挂遥峰的磅礴之美 / 154
- 云南 香格里拉 走进最后的人间天堂 / 157
- 云南 普者黑 山里藏湖沉碧翠 / 160
- 西藏 拉萨 让你魂牵梦绕的日光之城 / 163
- 西藏 纳木错 梦入那湛蓝的天湖圣境 / 166
- 甘肃 敦煌 千佛洞里飞天舞 / 169
- 新疆 伊犁 塞外苍凉中一点炫美多姿 / 172
- 新疆 那拉提草原 天上草原的人间仙境 / 175



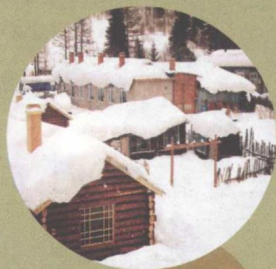
## 夏季篇



## 秋季篇

- 北京 故宫 在历史的浮华中见证华夏的兴衰 / 180
- 山西 云冈石窟 石窟洞天中的佛影梵形 / 183
- 山西 平遥 浮华背后的历史回响 / 186
- 辽宁 大连 两海苍茫环一城清幽 / 189
- 江苏 连云港 碧海悠悠评古今风流 / 192
- 浙江 宁波 瀚海波宁江南韵 / 195
- 浙江 乌镇 晓院风荷江南梦 / 198
- 浙江 千岛湖 千片翡翠撒碧湖 / 201
- 浙江 普陀山 海天佛国清净地 / 204
- 安徽 芜湖 山水围城竞风流 / 207
- 安徽 黄山 独抗五岳的旷世绝美 / 210
- 安徽 九华山 九华峰上卧云松 / 213
- 福建 福州 内敛而富有的富家小姐 / 216
- 福建 泉州 诗书佛理中的清雅悠韵 / 219
- 江西 景德镇 青山碧水育瓷都意蕴 / 222
- 江西 鄱阳湖 浩渺烟波飘鱼米芬芳 / 225
- 湖南 张家界 上天悔遗在人间的宝石 / 228
- 四川 雅安 雨水润泽的灵秀之美 / 231
- 四川 九寨沟 多彩神奇的人间天堂 / 234
- 四川 黄龙 黄龙飞腾化缤纷 / 238
- 四川 新都桥 走进那光与影的美丽世界 / 241
- 云南 洱海 水光万顷天开镜 / 244
- 云南 虎跳峡 天涧绝险遥想猛虎飞渡 / 247
- 西藏 日喀则 那片水土肥美的世外庄园 / 250
- 青海 西宁 触摸璀璨的高原明珠 / 253
- 新疆 吐鲁番 瓜果飘香遍天山 / 256
- 新疆 喀纳斯 变色湖上群峰现 / 259

- 吉林 **雾凇岛** 烟笼寒水树裹银装 / 266
- 黑龙江 **哈尔滨** 冰城的那份浪漫多彩 / 269
- 广东 **韶关** 丹山秀水南国梦 / 272
- 海南 **蜈支洲岛** 茫茫沧海一点碧翠幽情 / 275
- 四川 **党岭** 寒冬里的那一份缤纷之美 / 278
- 四川 **海螺沟** 那一片晶莹剔透的水晶王国 / 281
- 四川 **西岭雪山** 吟诵千年的那一片冰天雪地 / 284
- 四川 **四姑娘山** 巍巍雪峰下的绮丽多彩 / 287
- 贵州 **威宁草海** 草清湖碧一片候鸟天国 / 290
- 云南 **腾冲** 寒冬里的那一片缤纷与火热 / 293
- 云南 **元阳梯田** 群山逶迤腾细浪 / 296
- 云南 **彩色沙林** 七彩丹青绘千山锦绣 / 300
- 云南 **元谋土林** 风雨雕琢现峰林奇秀 / 303
- 陕西 **太白山** 苍山奇峰披白练 / 306
- 陕西 **壶口瀑布** 冰封中蕴含的澎湃之气 / 309
- 新疆 **乌尔禾魔鬼城** 体验那神秘诡谲的旷世之美 / 312
- 台湾 **高雄** 雄港漫荡谱江村渔歌 / 315



## 冬季篇





# 春

## 季篇

春季是花团锦簇、万物复苏的季节。在多彩的春季，去看那似锦的繁花，青葱的绿树，或者是那暖融融的春水，感受那种万物的生机与活力，这不仅是一种美丽的感官享受，更是在接受一次自然赐予的人生启迪！



北京

# 平谷 *Pinggu*

## 最是那桃花撩人处

所属地区：北京

电话区号：010

气候：暖温带季风气候

著名景点：金海湖、京东大溶洞

眺望这满园的姹紫嫣红，仿佛看到了陶渊明笔下的梦境之地，这是历代文人墨客趋之若鹜的意境和脱离尘劳的“避风港”。孙大圣大闹天宫时所摘的桃子，是福寿的象征。那桃树三千年一开花，三千年一结果，此地的灵秀得到了上天的眷顾，不知何年、何月，在这片富饶的土地上，生长出了夺天地造化的一片广袤的桃园。

平谷位于北京的东北部。这里被丘陵三面环拱，中间地势平坦。数十万亩桃林，静享着大地的安抚和天降的甘霖，待一夜春风吹绿了大江南北之际，那含羞的花苞，于顾盼之间小心翼翼地含羞吐瑞，剥开它那酝酿已久的“香囊”，而渐渐绽放出倾城的笑颜。香气袭来，引彩蝶飞舞，这盛大的场景，已超乎笔墨之所及。细数着这人间尤物，每一朵的形态，竟然都是那么的

美轮美奂，而又铺陈有序，章法有度；既是阆苑争宠，又尽显花容本色。这不敢妄自菲薄，而自贵枝头的“红粉佳人”，却难以掩饰那轻灵白嫩如凝脂的绯红绝色，和不必招摇而群雄竞逐的天生丽质。一只黄雀嘤嘤低吟着停在枝头，倚着微微颤动的花蕾梳理湿润的羽毛，顷刻间，缤纷的落英奢侈的飘洒了一地。“花堪折时直需折；莫待无花空折枝。”从“藏在深宫人未识”，到奋不顾身

### 枝间桃花的那抹烟霞

