



中华医学会妇产科学分会感染性疾病协作组

阴道感染治疗手册

妇科感染 专家门诊

健康要听专家的！

主 刘朝晖
编 廖秦平

第2版

成年女性最常见的病症不是发热、咳嗽、头痛……
而是秘密处的瘙痒、异味、疼痛和尿频、尿急……



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

妇科感染专家门诊

阴道感染治疗手册

(第二版)

中华医学会妇产科分会感染性疾病协作组

主 编：刘朝晖 廖秦平



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

图书在版编目(CIP)数据

妇科感染专家门诊/刘朝晖, 廖秦平主编. —北京: 人民军医出版社, 2011. 3
ISBN 978-7-6091-6091-7

I. ①专… II. ①刘…②廖… III. ①妇科感染专家门诊 IV. ①R322-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 005411 号

策划编辑: 郭伟疆 崔玲和 文字编辑: 石立勇 责任审读: 余满松

出版人: 石虹

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 91927300-8031

网址: www.pmmp.com.cn

印装: 中国电影出版社印刷厂

开本: 710 mm×1010 mm 1/16

印张: 4 字数: 100 千字

版、印次: 2011 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 000001~100000

定价: 20.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

内 容 提 要

本书以实例的形式，从不同层面介绍了女性朋友易患的细菌性阴道病、需氧菌性阴道炎、外阴阴道念珠菌病、滴虫阴道炎、老年性阴道炎、混合性阴道炎等阴道感染疾病的症状、致病因素、诊治流程与方法，对如何预防此类疾病提出了科学的建议。本书主题突出，结构明晰，实例鲜活生动，语言通俗易懂，适于广大女性朋友自我诊疗和预防妇科疾病时参考，对妇科医生也有很好的参考价值。

中华医学会妇产科分会 感染协作组

中华医学会妇产科分会感染协作组集中了中国妇产科感染领域最权威的专家，负责制定各类妇产科感染治疗指南、组织实施全国女性生殖道感染流行病学调查、组织实施全国女性生殖道抗感染临床研究，并致力于中国女性生殖道感染的科学研究与教学、普及女性生殖道感染健康知识。

组 长

廖秦平 教授 博士生导师
北京大学第一医院妇产科主任

副组长

王友芳 教授
北京协和医院妇产科

宋 磊 教授
解放军总医院妇产科

狄 文 教授
上海医科大学附属仁济医院妇产科

秘 书

刘朝晖 主任医师
北京大学第一医院妇产科

成 员

- | | |
|-----|----------------------|
| 杨慧霞 | 教授
北京大学第一医院妇产科 |
| 向 阳 | 教授
北京协和医院妇产科 |
| 梁旭东 | 主任医师
北京大学人民医院妇科 |
| 范 玲 | 教授
首都医科大学北京妇产医院产科 |
| 薛凤霞 | 教授
天津医科大学总医院妇科 |
| 杨兴升 | 教授
山东大学齐鲁医院妇科 |
| 安瑞芳 | 教授
西安交通大学第一医院妇产科 |
| 贺 晶 | 教授
浙江省妇保医院产科 |
| 杨祖菁 | 教授
上海新华医院妇产科 |
| 樊尚荣 | 教授
北京大学深圳医院妇产科 |
| 张帝开 | 教授
中山大学附六院妇产科 |
| 胡丽娜 | 教授
四川大学华西二附院妇产科 |
| 张淑兰 | 教授
中国医科大学盛京医院妇产科 |
| 王惠兰 | 教授
河北医科大学附二院妇产科 |

导读

健康女性，由于阴道有许多解剖和生理上的特点，从而对病原体的侵入有天然的防御功能。如阴道口的闭合，阴道前后壁紧贴，阴道上皮细胞在雌激素的影响下增生，表皮细胞角化，阴道pH保持在4~5，使适应碱性环境的病原体(如厌氧菌)的繁殖受到抑制等。当阴道的自然防御功能受到破坏时，病原体易于侵入，使阴道发生炎症。

在寄居于健康女性阴道的菌群中，乳杆菌占优势，其对维持阴道正常菌群起着关键作用。经乳杆菌的作用，阴道上皮的糖原使阴道局部呈酸性环境。下列情况有可能影响阴道生态系统平衡。

- 性激素：如月经期前后雌激素水平降低，导致阴道内pH上升，有利于厌氧菌及其他致病微生物的生长。
- 某些杀精子的避孕药膏对乳杆菌有毒性作用。
- 药物：许多药物（如广谱抗生素）可杀灭或抑制乳杆菌，从而影响阴道内的酸性环境。
- 感染：如女性在无保护性交的情况下，感染了性传播疾病（STD）等，可干扰阴道内原有菌群比例而导致菌群失调。

在阴道局部情况异常的状态下，如果有致病微生物的入侵和大量繁殖，就会引发阴道感染，常见的阴道感染有真菌感染（外阴阴道念珠菌病，也就是俗称的霉菌性阴道炎）、细菌性阴道病、滴虫阴道炎、需氧菌性阴道炎（以往称非特异性阴道炎）、混合性阴道炎等。老年性阴道炎和婴幼儿外阴阴道炎均为雌激素水平较低而引起的感染，多属于非特异病原微生物引起的感染。

无论何种阴道感染，最好在医生的指导下使用针对某一致病微生物的药物进行治疗。因为阴道感染的症状有许多是相同的，都主要表现为外阴的瘙痒或灼痛、阴道分泌物异常，所以女性自己很难从症状上区分或明确是患了哪种阴道炎。有些时候，症状很明显，但我们往往做不到马上去医院就诊，严重影响了日常生活和工作，迫切需要一些来自医生的建议。下面的一些实例对常见的阴道感染做了比较简单且容易被女性理解的阐述，通过这些例子，使女性朋友能给自己一个初步的判断和治疗，当然，如果简单治疗后仍无好转或反而加重，一定要抓紧时间去医院就诊。

阴道感染的相关因素	念珠菌性 外阴阴道炎	细菌性 阴道病	滴虫 阴道炎	混合性 阴道炎
阴道冲洗	★	★		★
外阴使用非清水的洗剂	★	★		★
使用护垫	★			★
喜欢穿紧身内裤和(或)牛仔裤	★			★
居住在潮热环境				
偏食	★			★
经常或近期使用抗生素	★	★		★
使用激素或其他免疫抑制药	★			★
不使用避孕套	★	★	★	★
有多个性伴侣	★	★	★	★
丈夫有外生殖器异常	★		★	★
使用他人毛巾或内裤等			★	★
合并其他STD			★	★
怀孕状态	★	★		★
近期生活紧张劳累	★	★		★
性生活过频	★	★		★
白带性状	豆腐渣样	稀水样或 稀糊样	泡沫样，黄 色或黄绿色	黄色 或脓样
不适症状	外阴瘙痒 或灼痛严重	白带异味 有轻度瘙痒	外阴瘙痒 或灼痛严重	外阴瘙痒 或灼痛严重

阴道炎患者 如何自我诊断和治疗

症状分析

外阴瘙痒的程度
白带的颜色、性状、气味

白带呈灰白色，量较多、
稀薄，且有一种腥臭味

豆腐渣样白带，
瘙痒较严重

实验室检查

阴道黏膜的情况：
阴道pH：
显微镜检查：
病原体培养

阴道pH>4.5；
胺臭味试验阳性；
显微镜检查发现线索细胞

阴道黏膜水肿、红斑；
真菌培养发现念珠菌和
孢子；显微镜检查发现
芽胞及假菌丝

致病因素分析

阴道灌洗；
不洁性行为史；
绝经期后

阴道冲洗；
外阴使用非清水的洗剂；
性生活过频等

常进行阴道内灌洗；
穿透气性差内裤；非月
经期仍用卫生护垫等

诊断

经症状、实验室检查和
致病因素作出自我诊断

细菌性阴道病

(详见1~10页)

外阴阴道
念珠菌病

(详见11~26页)

治疗

使用敏感抗菌药物

甲硝唑等

克霉唑阴道片、保妇康栓等

白带为稀薄脓性、黄绿色、泡沫状、有臭味

分泌物增多，稀薄，呈淡黄色，有臭味，重者呈脓血性白带，阴道干涩灼热，瘙痒

白带异常和(或)外阴瘙痒。病原体不同，白带的颜色、性状、气味也不同

阴道黏膜有散在的出血点；滴虫培养可见活跃、呈梨形阴道毛滴虫；显微镜检查发现阴道毛滴虫

阴道黏膜充血；
显微镜检查发现大量
白细胞

显微镜检查，病原体培养，可能同时发现滴虫、芽孢和假菌丝

有多个性伴侣；不用避孕套；在被污染的公共浴池洗澡、游泳池游泳等

绝经期后；
手术切除双侧卵巢；
营养缺乏等

常进行阴道内灌洗；
穿透气性差内裤；非月经期仍用卫生护垫等

滴虫阴道炎

(详见21~30页)

老年性阴道炎

(详见31~38页)

混合性阴道炎

(详见39~42页)

甲硝唑，孕妇可用保妇康栓等

保妇康栓，雌激素等

甲硝唑，保妇康栓等

目录

细菌性阴道病

◎ 医生的诊断逻辑	02
◎ 稀薄、灰白、黄色或脓样白带	03
◎ 锁定线索细胞	04
◎ 学会自我诊断	05
◎ 找出致病因素	06
◎ 为什么会患细菌性阴道病	07
◎ 如何治疗细菌性阴道病	08
◎ 杜绝阴道灌洗	09
◎ 专家点评	10

外阴阴道念珠菌病

Vulvovaginal Candidiasis

◎ 发现典型症状	12
◎ 豆腐渣样白带和瘙痒	13
◎ 镜下假菌丝	14
◎ 寻找致病原因	15
◎ 外阴阴道念珠菌病是如何患上的	16
◎ 外阴阴道念珠菌病种类	17
◎ 如何治疗单纯性外阴阴道念珠菌病	18
◎ 非经期使用卫生护垫无任何益处	19
◎ 专家点评	20

滴虫阴道炎 Trichomonal Vaginitis

区别症状	22
泡沫样、黄色或黄绿色白带	23
发现滴虫	24
找出致病因素	25
滴虫阴道炎是怎么得的	26
滴虫阴道炎的传播途径	27
如何治疗滴虫阴道炎	28
鼓励使用避孕套	29
专家点评	30

老年性阴道炎 Senile Vaginitis

老年性阴道炎的特点	32
医院实验室检查	33
发现致病原因	34
老年性阴道炎是如何患上的	35
如何治疗老年性阴道炎	36
怎样预防和减少老年性阴道炎复发	37
专家点评	38

混合性阴道炎 Polyinfecting Vaginitis

什么是混合性阴道炎	40
各种病原体造成的混合感染发生率	41
如何治疗混合性阴道炎	42

附录A 常见阴道感染自我诊断、治疗流程	43
---------------------	----

附录B 妇科常用OTC 药物	45
----------------	----

附录C 常用抗阴道感染药物	51
---------------	----



细菌性阴道病

Bacterial Vaginosis



雯雯：（26岁 某外企公司 员工）

“公司准备派我参加全国夏季定货会，所以这段时间又忙又累。今天早晨，我突然发现内裤上有很多灰白色的白带，马上用洁尔阴洗了一下就上班了。可是到下午分泌物逐渐增多，又有种特难闻的鱼腥臭味，还总是想去卫生间……”

我从来没得过这种病，下班一到家立刻上网查询，也看不太明白，可能患了阴道炎？可阴道炎有很多种，我患的是哪一种呢？

我平时很讲卫生的啊！结婚以后经常灌洗阴道，还喜欢使用一些质量很好的女用洗剂清洗外阴，为什么还会得阴道炎？”

一、医生的诊断逻辑

The doctor's diagnosis logic



杨医生

“阴道感染是一类十分常见的妇科疾病，特别是有性行为后，处在生殖高峰期的女性更易患病，它虽然很烦人，但只要处置得当就能很快痊愈。”



诊断的步骤:

第 1 步

对症状进行分析
可以初步怀疑是
哪类阴道感染。

第 2 步

进行相应的实验室
检查，找到“作
案”致病菌，然后
作出最终的诊断。

第 3 步

结合致病因素，
推测患者可能的
致病原因。

这种方法也叫“三步法”

二、注意白带性状

Note leucorrhea characters

“细菌性阴道病的白带有非常典型的特点，特别是在发病初期：白带是稀水样或稀糊样的稀薄、灰白的白带，还有些患者会出现黄色或是脓样白带。”

不同类型的阴道疾病有着不同的典型症状：内裤上有很多灰白色的白带……下午分泌物逐渐增多，有种特难闻的鱼腥臭味，还总是想去卫生间……这些症状与细菌性阴道病高度相符。

细菌性阴道病可分为厌氧菌感染和需氧菌感染两种类型，这两种类型的细菌感染导致的白带异常有所不同，厌氧菌感染导致的是稀水样或稀糊样白带，需氧菌感染导致的是黄色或脓样白带。

有一部分患者会有不同程度的外阴瘙痒，如果细菌感染了泌尿系统，还会有尿急、尿频、尿痛等症状。

- 通过识别这些典型症状，初步判定曼曼是细菌性阴道病。



细菌性阴道病的症状特点提示

白带

量增多；多数情况呈灰白色，均匀一致，稀薄；黄色或脓样。有鱼腥样臭味，尤其是性交后，臭味加重。

瘙痒

部分伴有轻度外阴瘙痒或烧灼感。

其他症状

性交痛，部分患者有尿急、尿频、尿痛等症状。

三、为了确诊，还必须在显微镜下锁定“线索细胞”

Locking clues cells



“通过症状特点分析，只能初步诊断可能患的是细菌性阴道病，但要确诊此病，还必需经过体检及实验室病原学检查，就是一定要找到导致此病的微生物。对先前的判断进行验证。”

医生要通过阴道内镜观察阴道黏膜是否有充血，白带的性状，然后取一部分白带，进行阴道pH、胺臭味试验及显微镜检查，给出最终的诊断结果。其中显微镜下发现线索细胞是一般医院最常用的诊断依据。如果患者为需氧菌性阴道炎，确诊可能要多花费些力气，需要对乳杆菌进行分级等。



细菌性阴道病实验室检查结果

细菌性阴道病	
阴道粘膜	正常
阴道PH	$>4.5(4.7\sim5.7)$
胺臭味试验	阳性
显微镜检查	线索细胞，极少白细胞

- 线索细胞：线索细胞是指阴道脱落上皮细胞上黏附大量厌氧菌的一种形态表现，阴道分泌物中出现大量线索细胞，一般表示患了细菌性阴道病

四、患者可以学会自我诊断

Patients can learn self diagnosis

“现在，在美国已经有了患者可以进行自我诊断的试纸，准确度很高。在中国，也可在药店买到诊断试纸。”



如果出现阴道分泌物增多、匀质、稀薄呈奶状、有异味，或有典型的鱼腥臭气味，可初步诊断为细菌性阴道病。如通过试纸辅助诊断，结果将更可靠。



新的诊断技术

细菌性阴道病(BV)临床和微生物学诊断标准为Amesl。Amesl标准中必备的条件是找到线索细胞，因此在查找时，需要医生等待4-5分钟，如医生没有耐心等待则发现不了线索细胞。若是在农村和城市社区等基层医疗单位，由于没有合适放大倍数的显微镜或医生不认识线索细胞，则更容易漏诊。

因此，为提高阴道炎的诊断效率，最近国外推出了许多阴道分泌物生化标志物快速诊断技术，其中细菌代谢产物和细菌预成酶酶谱分析最为常用。

由中科院生物物理研究所研制中生金域生产的检测试纸，在我国已经用于临床，该试纸是国家十一五科技支撑计划课题成果，能检测5项指标，结合白带检查，能快速的检测出细菌性阴道病、需氧菌性阴道病以及是否为混合感染。

检测结果如果唾液酸苷酶和过氧化氢阳性则可以诊断为细菌性阴道病；如果出现阴道分泌物增多，呈稀薄脓性，黄色或黄绿色，但没有鱼腥臭味，检查葡萄糖醛酸苷酶、凝固酶阳性则是患上需氧菌性阴道炎。