



麦芒的 金钟罩

主 编：金 浩

十五所名校老师倾力推荐

青少年安全成长快乐读本

ZHONGXUESHENG JIAOYU ANQUAN ZHISHI DUBEN

中学生校园安全 知识读本

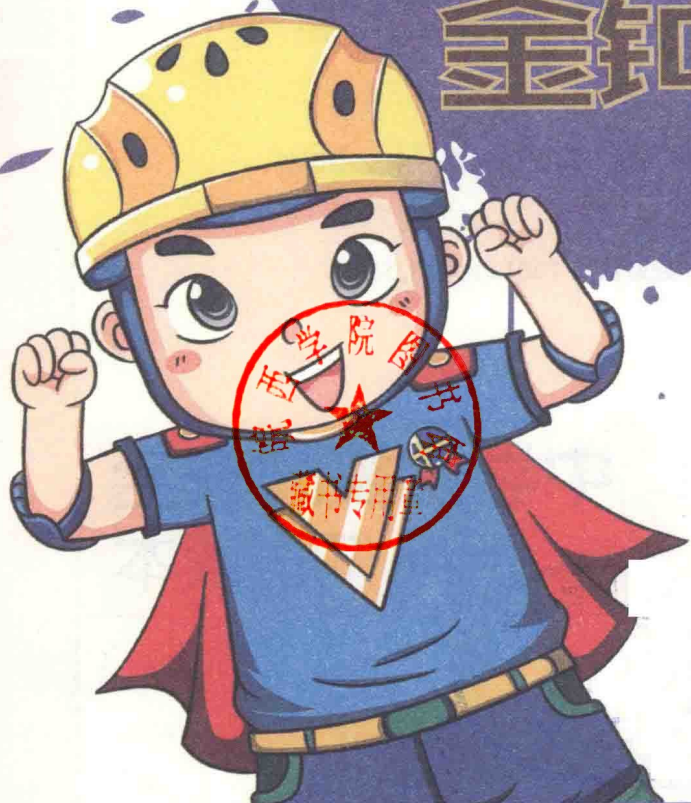
敏锐的防范意识
是从小养成的思维方式

正确的自我保护
是每个人必备的好习惯

专业的防护秘籍
是家长放心的安全保证

上海大学出版社

麦芒的 金钟罩



主编：金浩

十五所名校老师倾力推荐

青少年安全成长快乐读本

ZHONG

QUAN ZHISHI DUBEN

中学生校园安全 知识读本

上海大学出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

中学生校园安全知识读本 / 陈平芳编著. --上海:
上海大学出版社, 2012.10
ISBN 978-7-5671-0393-1

I. ①中… II. ①陈… III. ①安全教育—中学—课外
读物 IV. ①G634.203

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第232519号



中学生校园安全 知识读本

ZHONGXUESHENG
XIAOYUAN ANQUAN ZHISHI DUBEN

- | | |
|------|-----------------------------------|
| 丛书主编 | 金 浩 |
| 责任编辑 | 吴雪梅 |
| 出 版 | 上海大学出版社
(上海市上大路99号 邮编: 200444) |
| 网 址 | www.shangdapress.com |
| 发 行 | 新华书店 |
| 印 刷 | 广水市新闻印务有限公司 |
| 开 本 | 710mm × 1000mm 1/16 |
| 印 张 | 8.5 |
| 字 数 | 170千字 |
| 版 次 | 2013年1月第1版 |
| 印 次 | 2013年1月第1次印刷 |
| 书 号 | ISBN 978-7-5671-0393-1/G.967 |
| 定 价 | 19.80元 |



目录

Contents

第一课 上下学的路上

第一节	步行中的交通安全	2
第二节	骑自行车的交通安全	5
第三节	乘坐公交等汽车时的交通安全	8
第四节	乘坐地铁时的交通安全	11
第五节	有人跟踪怎么办	14
第六节	警惕陌生人	17
第七节	遭遇抢劫时怎么办	20

第二课 校园卫生防疫

第一节	小心食物中毒	24
第二节	预防肠道疾病	27
第三节	药物不能随便吃	31
第四节	乙肝传染	34
第五节	流感来了怎么办	37
第六节	剧烈运动后饮水要注意	40

目录

Contents

第三课 校园内外活动安全

第一节	教室和楼道不是游乐园	44
第二节	实验课上飞来的横祸	47
第三节	体育课上的危险	50
第四节	别玩危险的游戏	53
第五节	集体活动防受伤	56
第六节	野外迷路不要慌	59

第四课 校园暴力安全

第一节	遭遇校园勒索	63
第二节	“校园霸王”	66
第三节	勇敢面对校园暴力	69
第四节	身体距离不为零	72
第五节	遭遇绑架	75



目录

Contents

第五课 信息网络交往安全

- 第一节 小心电话诈骗 79
- 第二节 谨慎手机综合症 83
- 第三节 不要和陌生人说话 86
- 第四节 网络游戏我不玩 89
- 第五节 不要动我的照片 93

第六课 自然灾害安全防范

- 第一节 地动山摇太恐怖 97
- 第二节 水灾来时巧求生 101
- 第三节 电闪雷鸣莫惊慌 105
- 第四节 泥石流来时的防范 108

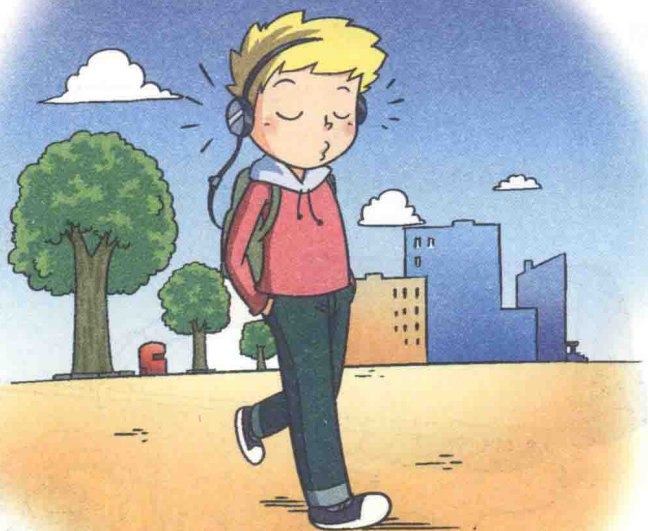


目录

Contents

第七课 其他安全事故

- 第一节 热水烫伤怎么办 112
- 第二节 警惕耳机的危害 115
- 第三节 小心隐形眼镜杀手 118
- 第四节 喜爱小动物要适度 121
- 第五节 夏天防中暑 125



无敌

麦芒的 金钟罩

第一课

上下学的路上

步行中的交通安全



遭遇抢劫时怎么办



乘坐地铁时的
交通安全



无敌

麦芒的 金钟罩



Part 001

第一节

步行中的交通安全

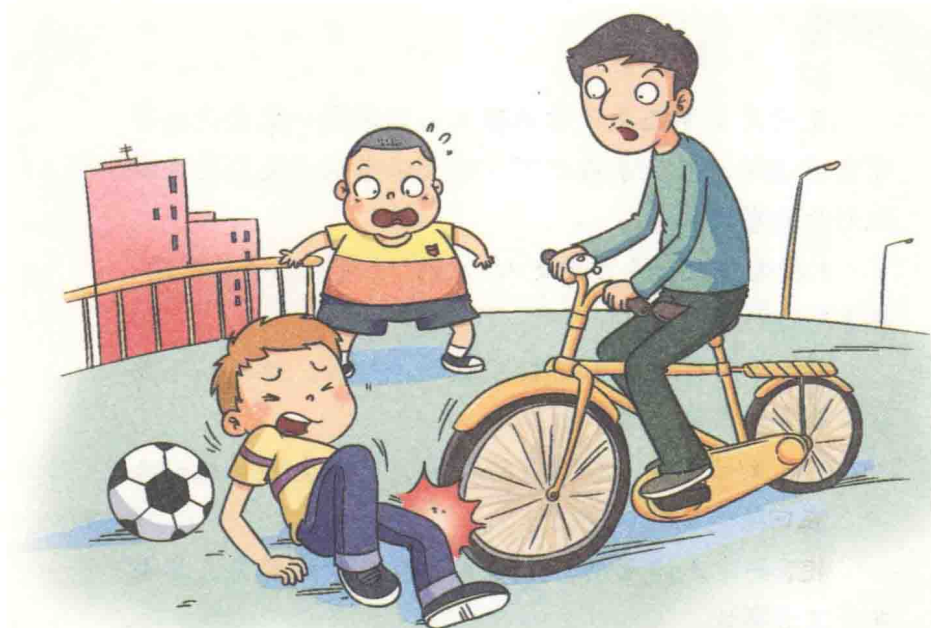


终于结束了一天紧张而忙碌的课程，王林和刘帅结伴走在回家的路上。一路上，两个人高兴地背着书包，一边往家走，一边踢着脚下的足球。

足球在他们脚下飞快地来回运动着，你踢给我，我传给你。突然，王林一个快速的传球，将足球斜传给刘帅。刘帅一边估计着球的落点，一边向后退，准备接球，结果没注意脚下的台阶，一屁股摔倒在马路边上。

正好有一个骑自行车的叔叔从这儿经过，由于躲闪不及，车子一下子从刘帅的脚脖子上碾过去了，疼得刘帅坐在地上哇哇大哭起来。

那位叔叔赶紧把刘帅送到了医院，医生进行了急救处理后，告诉刘帅：“脚伤并不严重，但需要休息两周，这段时间千万不能踢球，也不能做任何剧烈的运动了。”



· 秘笈支招

人行道是指道路中专供行人通行的路面，在城市中，道路一般都设有人行道。在较宽的道路上，人行道与机动车道之间隔着草地或者树木；在较窄的乡村道路上，一般不划分人行道和机动车道。

通过划分人行道，可以分隔行人与机动车、非机动车，从而保护行人，减少交通事故。行人在无专设人行道上行走时应该遵循右侧行走的规则；在有人行道的道路上应在人行道行走。

TIPS
安全贴士

无论是上学还是放学的路上，同学们一定要严格遵守交通法规，并且掌握以下一些交通常识，避免发生类似刘帅的事故。

1.在道路上行走，要走人行道；没有人行道的道路，要靠路边行走。

2.结伴同行时，不要相互追逐、打闹、嬉戏；不要在公路上玩滑板、溜旱冰。

3.在没有交通民警指挥的路段，要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道抢行。

4.不要边走边看书，走路看书会分散注意力，容易发生交通事故。

5.不走偏僻小道，不轻易相信陌生人。
通过铁道口时，应服从铁路管理人员的指挥。

6.在雾、雨、雪天，最好穿着色彩鲜艳的衣服，以便于机动车司机尽早发现目标，提前采取安全措施。



安全知识问答

?

下面的表述你认为正确的吗？正确的打√，错误的打×。

- 1.在人行道上可以骑车。 ()
- 2.在自行车道上可以滑旱冰。 ()
- 3.在人行道上也要靠右侧行走。 ()

无敌

麦芒的

金钟罩



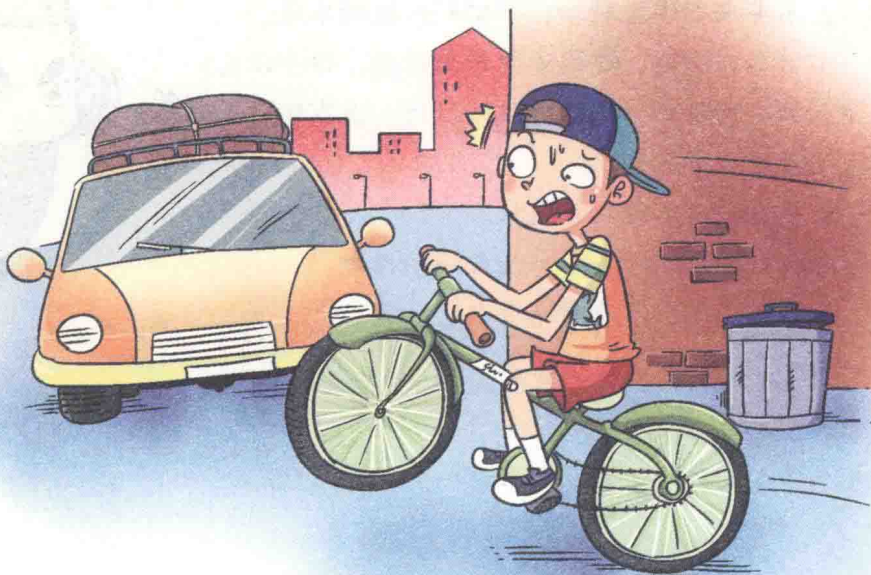
Part 002

第二节

骑自行车的交通安全



王晓明是个运动爱好者，他很早就开始练习骑车，还喜欢踩单车和同学们比赛。他的车技堪称一绝，在同学面前赢得了很多的赞赏，这也使得他在上学路上骑起自行车时像飞一样。一天，他从胡同里飞速冲出来的时候，没有减速，一辆小轿车来不及刹车，将他撞倒在地。



· 秘笈支招

中学生骑自行车出现的主要问题：

1. 未满 12 周岁的学生独自骑车。
2. 在人行道、机动车道骑车，逆行骑车。
3. 骑车横冲直闯、争道强行，与机动车抢道。
4. 转弯不减速，不打手势。
5. 在路口闯信号灯。
6. 骑车双手离把。
7. 追逐打闹，三五并行。
8. 手攀机动车行驶，紧跟机动车行驶。

TIPS

· 安全贴士

正常的骑自行车常识：

1. 未满 12 周岁的学生不能在道路上骑自行车。
2. 不在人行道上骑车，严禁驶入机动车道。
3. 骑车转弯前，要减速慢行向后望，伸手示意。
4. 骑车至路口，严禁越线闯红灯。遇有陡坡或冰雪路段应下车推行。
5. 骑自行车不准双手脱把。
6. 骑自行车不准一手持物或一手撑伞。
7. 市区道路上不准骑车带人。

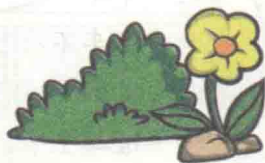


安全知识问答

?

下面的表述你认为正确的吗？正确的打√，错误的打×。

1. 骑自行车上学的时候，如果路上人少可以一只手握把，人多的时候就要两只手握把。 ()
2. 好不容易放学了，同学们赶紧比赛骑车看谁先回家。 ()
3. 我们班上好几个同学顺路，大家骑车的时候并排走，可以说说笑笑。 ()
4. 小李和好朋友在一个小区居住，朋友的自行车坏了，小李可以顺便骑自行车带他上学。 ()



无敌

麦芒的 金钟罩



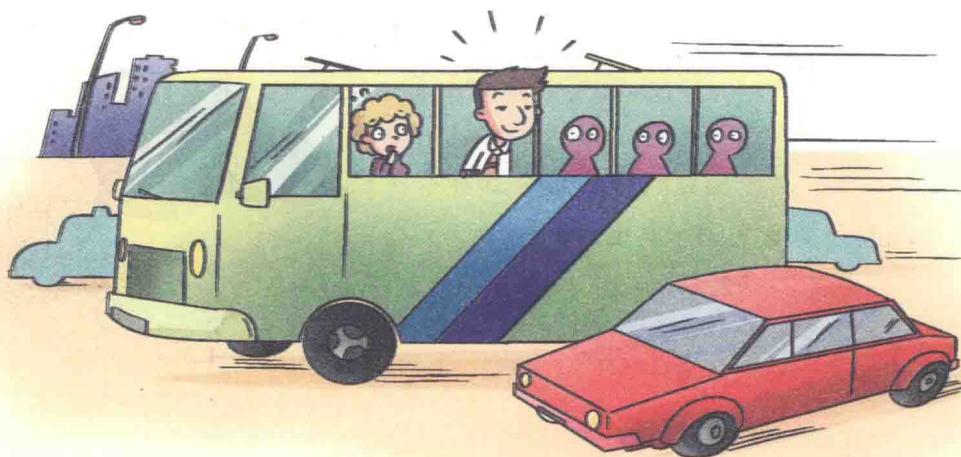
Part 003

第三节

乘坐公交等汽车时的 交通安全



张宇每天都乘坐公交车上下学，这天，他在回家的路上，突然有点晕车，就把头伸到了窗外。结果刚伸到外面，后面飞速驶来一辆大巴车，一下子把他的头挤在了两辆汽车之间，待司机发现停车时，他的头和脸已经血肉模糊。人们将他紧急送往医院，但由于受伤过重，他不幸地成为了植物人。



· 秘笈支招 ·

类似张宇出现的事故在现实生活中并不罕见。很多时候中小學生一些看似并不严重的举动实则潜伏着巨大的危险。无论是中小學生还是作为监护人的成年人对安全乘车都没有引起足够的重视。许多同学似乎乐于在车中把头伸出窗外玩耍，有的甚至明知危险也偏要做，理由是那样看起来很酷。也有些是因为晕车等不得已的原因，但晕车时把车窗打开就可以了，切不可随便把头伸出车窗。对于乘车安全我们一定要引起足够的重视，一个小细节的疏忽可能就会结束一个鲜活的生命！

TIPS · 安全贴士 ·

乘坐公交等汽车时，中小學生应该注意以下几点：

1. 乘坐公共汽车一定要排队候车，按先后顺序，待车停稳后，先下后上。
2. 千万不可为了争抢座位，车还没停稳，就扒门上车。
3. 车辆行驶中，不要与驾驶员闲谈或者有妨害驾驶员安全操作的行为。
4. 在车上不要到处乱跑，以防汽车刹车时，撞到硬物上。
5. 乘车时要坐稳扶好，应握紧扶手，以免车辆紧急刹车时摔倒受伤。
6. 不要将头、手、身体伸出窗外。
7. 不要把垃圾扔出窗外，这样会污染环境，还会打到行人或是其他车辆，发生危险。
8. 先要确定后边没有车子来，才可以下车。



安全知识问答

?

下面的表述你认为正确的吗？正确的打√，错误的打×。

- 1.放学了，晓晓和同学们为了能够抢到汽车座位，扒开前面的人，迅速挤上了车。 ()
- 2.上了公交车后，王云见车里人少，就和同学打打闹闹起来了。 ()
- 3.炎热的夏天，公交车里的空调坏了，丽丽太热了就把头伸到了窗外。 ()

