

一书解答儿童常见疾病疑惑，让好爸妈成为孩子最贴心的儿科家庭医生！

凤凰生活
PHOENIX
LIFE



只有儿科医生知道

中国妈妈信赖的育婴专家

儿科权威专家临床40年经验总结之作

丁申◎著

- 新手爸妈必学的宝宝喂养护理诀窍
- 称职爸妈必知的儿童疾病防护常识

江苏凤凰科学技术出版社



只有儿科医生知道

丁申◎著

图书在版编目 (CIP) 数据

只有儿科医生知道 / 丁申著. -- 南京 : 江苏凤凰科学技术出版社, 2015.5

ISBN 978-7-5537-4295-3

I. ①只… II. ①丁… III. ①小儿疾病-诊疗-问题解答 IV. ①R72-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 065580 号

只有儿科医生知道

著者	丁申
策划	祝萍 沈惠仪
责任编辑	樊明 倪敏
责任校对	郝慧华
责任监制	曹叶平 周雅婷

出版发行	凤凰出版传媒股份有限公司 江苏凤凰科学技术出版社
出版社地址	南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009
出版社网址	http://www.pspress.cn
经销	凤凰出版传媒股份有限公司
印刷	深圳市皇泰印刷有限公司

开本	710 mm × 1000 mm 1/16
印张	12.75
字数	140 千字
版次	2015 年 5 月第 1 版
印次	2015 年 5 月第 1 次印刷

标准书号	ISBN 978-7-5537-4295-3
定 价	36.80 元

图书如有印装质量问题, 可随时向我社出版科调换。

Part 1 小儿呼吸系统疾病的答疑解惑

第一节 小儿呼吸系统解剖、生理和免疫特点

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| 01 小儿呼吸系统解剖特点..... 12 | 03 小儿呼吸系统免疫特点..... 14 |
| 02 小儿呼吸系统生理特点..... 13 | |

第二节 小儿呼吸系统疾病的案例解答

- | | |
|------------------------|--------------------|
| 01 过敏性鼻炎..... 16 | 13 急性喉支气管炎..... 48 |
| 02 副鼻窦炎..... 18 | 14 肺炎..... 50 |
| 03 鼻腺样体肥大..... 20 | 支气管肺炎..... 51 |
| 04 鼻出血..... 22 | 支原体性肺炎..... 54 |
| 05 化脓性扁桃体炎..... 25 | 病毒性肺炎..... 57 |
| 06 急性喉炎..... 27 | 间质性肺炎..... 60 |
| 07 反复上呼吸道感染..... 29 | 吸入性肺炎..... 63 |
| 08 胃肠型感冒..... 31 | 15 哮喘..... 66 |
| 09 疱疹性咽峡炎..... 35 | 16 过敏性咳嗽..... 70 |
| 10 上呼吸道感染合并过敏性鼻炎... 38 | 17 哮喘合并鼻炎..... 73 |
| 11 毛细支气管炎..... 40 | 18 哮喘合并肺炎..... 76 |
| 12 支气管炎..... 43 | |

Part 2 小儿消化系统疾病的答疑解惑



第一节 小儿消化系统解剖和生理特点

小儿消化系统特点 82

第二节 小儿消化系统疾病的案例解答

- | | | | |
|-------------------|-----|------------------|-----|
| 01 溃疡性口腔炎..... | 86 | 13 小儿腹泻..... | 120 |
| 02 鹅口疮..... | 88 | 14 轮状病毒性肠炎..... | 123 |
| 03 急性牙龈炎..... | 92 | 15 非感染性腹泻..... | 127 |
| 04 地图舌..... | 95 | 16 过敏性肠炎..... | 130 |
| 05 流涎..... | 97 | 17 乳糖不耐受性腹泻..... | 133 |
| 06 溢乳..... | 100 | 18 饮食不当性腹泻..... | 134 |
| 07 厌食症..... | 102 | 19 先天性舌系带短..... | 138 |
| 08 疳积..... | 105 | 20 先天性脐疝..... | 139 |
| 09 便秘..... | 108 | 21 先天性巨结肠..... | 141 |
| 10 小儿急性胃炎..... | 111 | 22 肠套叠..... | 143 |
| 11 幽门螺旋杆菌感染..... | 114 | 23 口臭..... | 146 |
| 12 小儿肠系膜淋巴结炎..... | 117 | 24 蛲虫病..... | 148 |

Part 3 小儿传染性疾病的答疑解惑

- 01 婴幼儿急疹····· 152 04 水痘····· 163
02 猩红热····· 156 05 手足口病····· 166
03 麻疹····· 159

Part 4 小儿其他疾病的答疑解惑

- 01 高热惊厥····· 172 07 小儿遗尿····· 189
02 荨麻疹····· 177 08 小儿汗症····· 193
03 婴儿湿疹····· 179 09 小儿贫血····· 196
04 小儿佝偻病····· 181 10 包皮过长····· 199
05 手足搐搦症····· 184 11 尿路感染····· 201
06 小儿肥胖症····· 186



只有儿科医生知道

丁申◎著

图书在版编目 (CIP) 数据

只有儿科医生知道 / 丁申著. -- 南京: 江苏凤凰科学技术出版社, 2015.5

ISBN 978-7-5537-4295-3

I. ①只… II. ①丁… III. ①小儿疾病-诊疗-问题
解答 IV. ① R72-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 065580 号

只有儿科医生知道

著 者	丁 申
策 划	祝 萍 洗惠仪
责任编辑	樊 明 倪 敏
责任校对	郝慧华
责任监制	曹叶平 周雅婷

出版发行	凤凰出版传媒股份有限公司 江苏凤凰科学技术出版社
出版社地址	南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009
出版社网址	http://www.pspress.cn
经 销	凤凰出版传媒股份有限公司
印 刷	深圳市皇泰印刷有限公司

开 本	710 mm × 1000 mm 1/16
印 张	12.75
字 数	140 千字
版 次	2015 年 5 月第 1 版
印 次	2015 年 5 月第 1 次印刷

标准书号	ISBN 978-7-5537-4295-3
定 价	36.80 元

图书如有印装质量问题, 可随时向我社出版科调换。

我作为一个从事儿科临床工作近40年的儿科医生来说，看到每日来就诊的家长 and 患病宝宝们渴望解除痛苦的表情时，内心就会感到焦急和无奈。焦急的是家长“病急乱吃药”的行为；无奈的是医生所用的药和家长带宝宝的起居方式都是极度的不给力！因此，我试图用一个网络专版、专用网站来搭起和家长们交流的平台，尽力给宝宝们的健康成长当好顾问。同时也想把一些医学上的常见词和现象用大家能够理解的语言教给大家。希望家长们能够变被动为主动，在这个目的前提下，我于2009年创立了西祠胡同的《宝宝的健康顾问》版块，使患病宝宝的家长们和我有一个关于宝宝疾病治疗、宝宝喂养和宝宝生长发育等方面的答疑解惑及交流的网络平台。经过几年的网络交流，我发现了一些关于宝宝呼吸道健康方面的诸多问题，应家长朋友们的要求把这些问题归纳整理，分为疾病答疑解惑、喂养答疑解惑和成长答疑解惑写出来，也许对年轻的家长们能有一定的帮助。需要说明的是医生看病所用的药是有一定针对性的，所以家长们遵医嘱用药很重要。

药，是经过特定方式进入到体内，从进入体内的那一刻起到完成任务，排出体外都是需要一定时间的。因此，不可能一用药症状立刻完全消失，那只能是医生和人们的奢望，做不到的！希望家长们能够理解。疾病，有一个发生—发展—减轻—消失的过程，这个过程也是需要时间的，而当病情处在发展之中时是不会因为用药而完全停止的，而是放慢了脚步，使症状变





轻了，可能发生的并发症避免了，身体康复得快了，这个就是用“药”的目的达到了。就如同人们跑步，正跑得起劲的时候，突然叫停，是不可能立刻停下来的，需要有个缓冲的时间。这个就是家长很纠结的问题：一生病就已经让宝宝吃药了，还是没有完全痊愈的原因。当然，这里所说的仅仅是一般的情况，不包括病情的自身变化和其他的致病因素所导致的疾病发展。

前面我提到的医生所用的“药”不够给力，不是说假药、不合理用药，而是指医生所开的药，不只是一味，而每一味药都有着不同的作用，当交代得不清楚或是家长不理解的情况下，一般家长们回家会丢在一边不给宝宝服用，这样是很影响治疗的。讲到家长带孩子的起居不给力是指：当宝宝的病情稍有好转的情况下，家

长为了迁就宝宝而停止用药，或马上恢复到病前的生活起居状态，就会导致病情在好转的短短几天之后又复发或加重。其次，家长看到宝宝生病时心急如焚，来回穿梭在各家医院之间，这样每一位医生看病的思路是不一样的，采取的方法也会不一样。宝宝的病情在各家医院就诊时间段里的发展也不同，这样的结果就会导致患儿的家里有了一大堆的儿童药，有的家庭里备用的儿童药都可以开个“小药房”了。这不仅仅是药物的浪费，还会有儿童误食药物的潜在危险，那该如何用药呢？什么情况下用什么药呢？为什么要这样用呢？还有哪些食疗的方法呢？在这本书里都以我个人的临床经验来为大家作解答。我愿成为一座医患之间沟通的桥梁，共同帮助宝宝们健康成长！

Part 1 小儿呼吸系统疾病的答疑解惑

第一节 小儿呼吸系统解剖、生理和免疫特点

- 01 小儿呼吸系统解剖特点····· 12
- 02 小儿呼吸系统生理特点····· 13
- 03 小儿呼吸系统免疫特点····· 14

第二节 小儿呼吸系统疾病的案例解答

- 01 过敏性鼻炎····· 16
- 02 副鼻窦炎····· 18
- 03 鼻腺样体肥大····· 20
- 04 鼻出血····· 22
- 05 化脓性扁桃体炎····· 25
- 06 急性喉炎····· 27
- 07 反复上呼吸道感染····· 29
- 08 胃肠型感冒····· 31
- 09 疱疹性咽峡炎····· 35
- 10 上呼吸道感染合并过敏性鼻炎·· 38
- 11 毛细支气管炎····· 40
- 12 支气管炎····· 43
- 13 急性喉支气管炎····· 48
- 14 肺炎····· 50
 - 支气管肺炎····· 51
 - 支原体性肺炎····· 54
 - 病毒性肺炎····· 57
 - 间质性肺炎····· 60
 - 吸入性肺炎····· 63
- 15 哮喘····· 66
- 16 过敏性咳嗽····· 70
- 17 哮喘合并鼻炎····· 73
- 18 哮喘合并肺炎····· 76

Part 2 小儿消化系统疾病的答疑解惑



第一节 小儿消化系统解剖和生理特点

小儿消化系统特点 82

第二节 小儿消化系统疾病的案例解答

- | | |
|------------------------|-----------------------|
| 01 溃疡性口腔炎 86 | 13 小儿腹泻 120 |
| 02 鹅口疮 88 | 14 轮状病毒性肠炎 123 |
| 03 急性牙龈炎 92 | 15 非感染性腹泻 127 |
| 04 地图舌 95 | 16 过敏性肠炎 130 |
| 05 流涎 97 | 17 乳糖不耐受性腹泻 133 |
| 06 溢乳 100 | 18 饮食不当性腹泻 134 |
| 07 厌食症 102 | 19 先天性舌系带短 138 |
| 08 疳积 105 | 20 先天性脐疝 139 |
| 09 便秘 108 | 21 先天性巨结肠 141 |
| 10 小儿急性胃炎 111 | 22 肠套叠 143 |
| 11 幽门螺旋杆菌感染 114 | 23 口臭 146 |
| 12 小儿肠系膜淋巴结炎 117 | 24 蛲虫病 148 |

Part 3 小儿传染性疾病的答疑解惑

- 01 婴幼儿急疹..... 152 04 水痘..... 163
02 猩红热..... 156 05 手足口病..... 166
03 麻疹..... 159

Part 4 小儿其他疾病的答疑解惑

- 01 高热惊厥..... 172 07 小儿遗尿..... 189
02 荨麻疹..... 177 08 小儿汗症..... 193
03 婴儿湿疹..... 179 09 小儿贫血..... 196
04 小儿佝偻病..... 181 10 包皮过长..... 199
05 手足搐搦症..... 184 11 尿路感染..... 201
06 小儿肥胖症..... 186



Part 1

小儿呼吸系统疾病的 答疑解惑

✦ 常见食物用量换算方法

- ★ 1杯（量杯）等于240毫升
- ★ 1大匙等于15毫升
- ★ 1匙等于10毫升
- ★ 1小匙等于5毫升
- ★ 1碗等于250毫升

注 1岁以内的小儿不适宜食用蜂蜜。



第一节

小儿呼吸系统解剖、生理和免疫特点

呼吸道分为上呼吸道和下呼吸道。上呼吸道包括鼻、副鼻窦、咽、咽鼓管、会厌、喉；下呼吸道是指气管、主支气管、肺内各级支气管和肺泡。小儿发生呼吸系统疾病时，这些器官都会有所表现，让我们来仔细了解一下小儿呼吸系统的特点吧！

