



呼吸系统疾病防治小百科

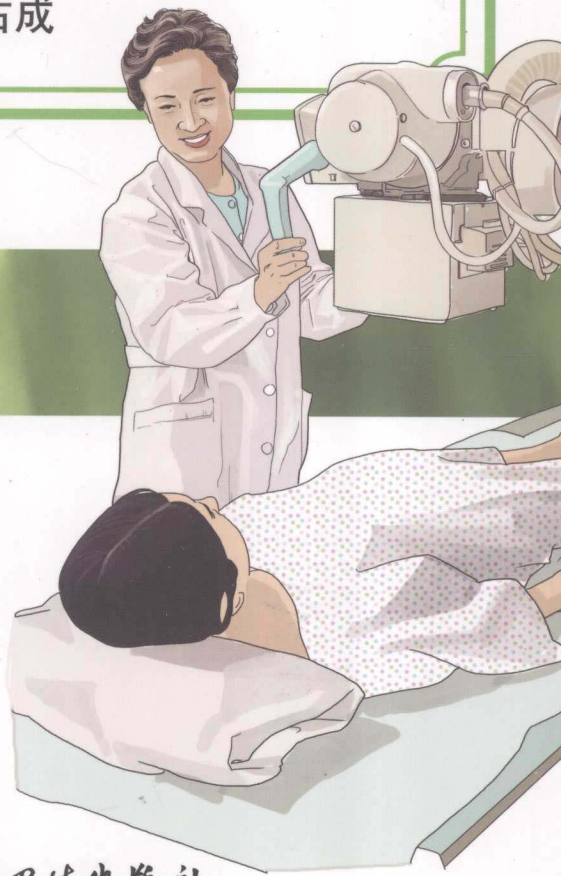
总主编 高占成

呼吸系统症状 与全身性疾病

主编 赵洪文 高占成

权威专家
联合奉献

除了肺病，咳嗽、咳痰还能是什么病？有哪些病可能出现呼吸不畅？如何尽早发现这些疾病？如何应对这些潜在的威胁？



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

总主编 高占成

呼吸系统疾病防治小百科

呼吸系统症状与 全身性疾病

主 编 赵洪文 高占成

副主编 代 冰 刘 璠

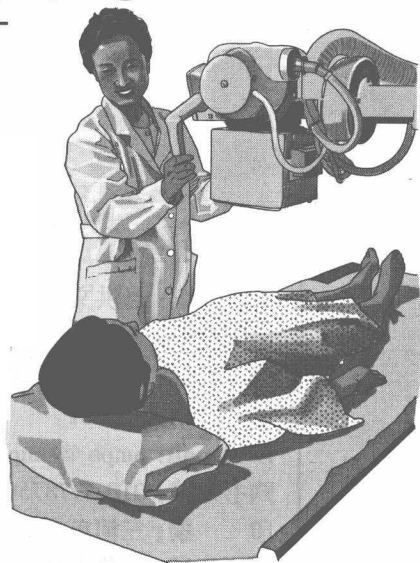
编 委 (按姓氏笔画排序)

于 娜 马江伟 王乾辉

孔德磊 刘亭威 李丽莉

宋丹丹 封辰叶 侯海佳

秦 铮 谭 伟



 人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

呼吸系统症状与全身性疾病 / 赵洪文, 高占成主编.

—北京: 人民卫生出版社, 2014

(呼吸系统疾病防治小百科)

ISBN 978-7-117-20064-6

I. ①呼… II. ①赵…②高… III. ①呼吸系统疾病-防治-问题解答 IV. ①R56-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 013911 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

呼吸系统疾病防治小百科 呼吸系统症状与全身性疾病

主 编: 赵洪文 高占成

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 三河市博文印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 12

字 数: 173 千字

版 次: 2015 年 2 月第 1 版 2015 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-20064-6/R · 20065

定 价: 20.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)



丛书编委会

主 编 高占成 北京大学人民医院

编 委 (按姓氏笔画排序)

王 琪 大连医科大学附属第二医院

王 静 郑州大学第一附属医院

代华平 首都医科大学附属北京朝阳医院

杜 娟 贵阳医学院附属医院

李家树 连云港市第一人民医院

杨敬平 内蒙古医科大学第三附属医院

余 勤 兰州大学第一医院

张 伟 南昌大学第一附属医院

张 波 空军总医院

张 捷 吉林大学第二医院

张 锦 宁夏医科大学总医院

张湘燕 贵州省人民医院

陈愉生 福建省立医院

陈燕文 北京大学人民医院

赵洪文 中国医科大学附属第一医院

胡 克 武汉大学人民医院

胡成平 中南大学湘雅医院

钟小宁 广西医科大学第一附属医院

魏立平 广州医科大学附属第三医院

秘 书 暴 婧 姜 宁



总 序

一个健康的人几天不吃东西,甚至不喝水,仍然可以维持生命,但是没有一个人能五分钟不呼吸。没有人可以否认呼吸系统对于维持生命的重要意义。

我们可以选择吃什么样的食物,喝什么样的水,却无法选择自己呼吸什么样的空气。近年来,随着人们生活环境和习惯的改变,呼吸系统的健康问题日益严重。除了令人们谈虎色变的肺癌的发病率不断攀升以外,慢性阻塞性肺疾病、支气管哮喘、肺心病、肺部弥散性间质纤维化以及肺部感染等疾病的发病率、病死率也有增无减。曾经得到控制的肺结核的发病率近年来也有增高的趋势。此外,还有一些新发的呼吸系统急性传染病,比如传染性非典型肺炎、流感大流行、人感染禽流感和中东呼吸综合征等,也都严重威胁着人们的生命健康。然而,人们对呼吸系统的了解以及对呼吸系统健康的重视程度却远远不够。

为此,我们组织国内近二十家医院上百位呼吸科专家,编写了国内首套面向大众系统、全面介绍呼吸系统疾病防治知识的系列丛书——《呼吸系统疾病防治小百科》。丛书共 17 个分册,分别为:《怎样识别呼吸系统疾病》、《得了呼吸系统疾病怎么办》、《环境卫生与呼吸系统疾病》、《上呼吸道感染》、《支气管哮喘》、《慢性阻塞性肺疾病》、《肺结核》、《间质性肺疾病》、《胸廓、胸膜和纵隔疾病》、《肺炎》、《打鼾与睡眠呼吸暂停》、《肺癌》、《呼吸系统症状与全身性疾病》、《支气管扩张》、《呼吸衰竭》、《肺源性心脏病》和《肺栓塞》。

丛书汇集了众多临床专家多年的临床经验,针对大众最关心的问题 and 最需要了解的知识,从不同侧面详细介绍了呼吸系统的基本生理功能、影响呼吸系统健康的因素、常见的呼吸系统疾病症状、呼吸系统疾病常用



的检查和治疗方法,以及各种严重危害生命健康的呼吸系统疾病的发病原因、防治措施等。其中,既有大家熟悉的常见呼吸系统疾病,也有一些大家还不太了解,但危害极大、需要引起重视的疾病和症状。

本套丛书凝聚了国内上百位呼吸与危重症医学科临床一线工作人员的智慧,在保证科学性的基础上,从普通百姓的需求出发,采用问答的形式,以尽量通俗的语言讲解防病、治病的科学知识。

希望这套丛书能够帮助广大读者了解呼吸系统,学会如何维护呼吸系统健康,并能够在出现呼吸系统症状时,正确判断,及时就医,配合医护人员接受规范治疗,早日恢复健康。

每种疾病在每个人身上的表现都会有所不同,人们对疾病的认识也在不断进步。尽管每位编写者在丛书的编写中都付出了辛苦的努力,但书中仍然会有诸多不足之处,希望广大读者能够提出宝贵意见,以便在修订和再版时改进。

高占成

2014年11月于北京



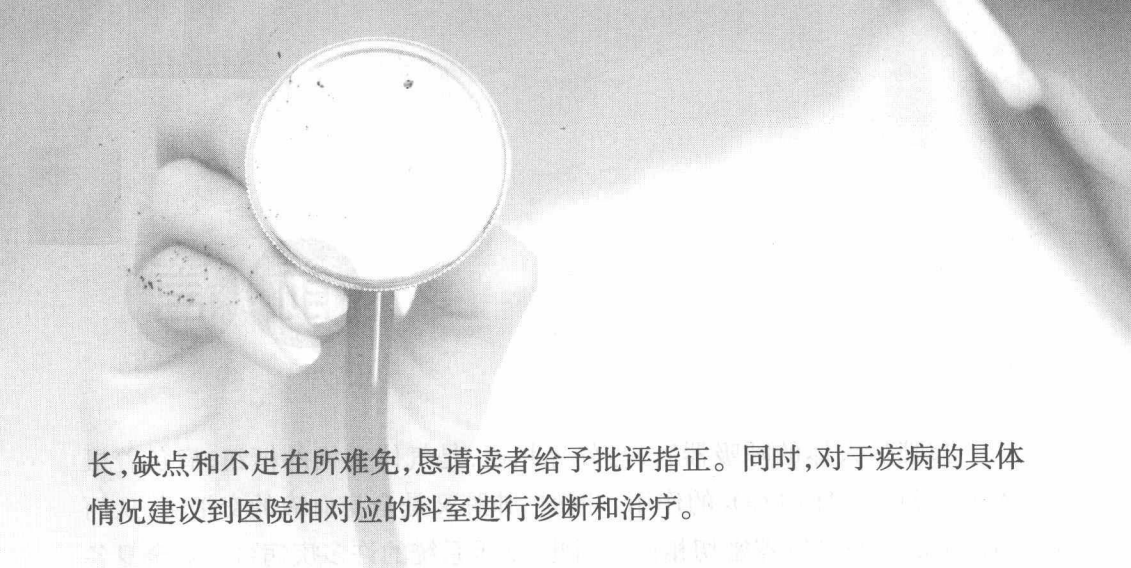
前言

肺脏是人体的呼吸器官,与外界相通,是气体交换的枢纽,肩负着摄入氧气和排出体内 CO_2 的作用。同时,肺脏又是全身血液的交汇区,从而与内部的全身各脏器密切相连。因此,呼吸系统的许多疾病可影响全身各脏器的功能,而肺外的全身各系统疾病也可累及肺脏。在全身系统性疾病中,某些疾病在早期缺乏特异性表现,反而先累及肺部,呼吸系统症状表现突出;而某些疾病在病程的后期也会累及肺部,即使呼吸系统症状突出,多数患者甚至医生也容易忽视对肺部并发症的治疗,从而影响了原发病的治疗,甚至有些患者死于肺部并发症。因此,了解全身系统疾病在肺部的表现具有重要的临床意义。

随着物质文化水平的提高,人们越来越重视自己的身体健康。而疾病的预防和早期发现对保障人民群众的健康尤为重要。由于众多的呼吸系统疾病以及其他器官疾病在呼吸系统的表现,使得人们在分科越来越细的大医院里就诊时不知所从,盲目就诊,容易延误病情,错过最佳的治疗时机。因此,医学科普读物对宣传和普及医学科学知识、帮助人们树立健康意识、倡导健康文明的生活方式、降低或消除影响健康的危险因素、减少疾病发生具有重要的作用。即使医学工作者,也因为“隔行如隔山”而有时需要借助医学科普和卫生宣传来得到保健常识。

本书是一本以肺脏为中心,网络着全身各系统疾病,涵盖循环系统、消化系统、血液系统等跨多学科的医学科普类参考书。书中以生活中的实例引出话题,以自问自答的形式展开讲解,尽量采用通俗的语言,使广大读者便于理解,有助于对呼吸系统疾病或引起肺部病变的全身系统性疾病自我管理,及早发现,及早治疗。同时,本书对临床医生也有重要的参考价值。

由于本书所涉及的疾病为多学科疾病,有些疾病并不是作者们的专



长,缺点和不足在所难免,恳请读者给予批评指正。同时,对于疾病的具体情况建议到医院相对应的科室进行诊断和治疗。

赵洪文 高占成

2014年11月

目 录



第一部分 呼吸系统的常见症状

1. 什么是症状 2
2. 单凭症状就可以诊断疾病了吗 2
3. 出现哪些症状时应该想到呼吸系统疾病呢 2
4. 什么是咳嗽和咳痰 3
5. 引起咳嗽和咳痰常见的原因有哪些 3
6. 哪些咳嗽和咳痰更应注意全身系统性疾病累及肺脏 4
7. 哪些疾病可能会出现胸痛 5
8. 为什么肺脏邻近或远离器官病变会出现胸痛 5
9. 出现哪些类型的胸痛应注意呼吸系统以外的疾病 6
10. 如何区分咯血与鼻咽部出血 6
11. 如何区分咯血与呕血 7
12. 引起咯血的常见原因有哪些 7
13. 为什么其他系统的疾病也会引起咯血 8
14. 哪些咯血应特别注意全身系统性疾病的肺脏受累 8
15. 引起呼吸困难的常见原因有哪些 9
16. 为什么其他系统疾病也可导致呼吸困难 10
17. 哪些类型的呼吸困难应特别注意非肺源性呼吸困难 11
18. 发绀是怎么回事 12
19. 真性发绀分为哪几种,如何鉴别 12
20. 假性发绀常见的原因有哪些,如何鉴别 13



第二部分 结缔组织疾病相关性肺损伤

一、系统性红斑狼疮	14
1. 什么是系统性红斑狼疮	15
2. 系统性红斑狼疮容易合并哪些呼吸系统疾病	15
3. 呼吸系统并发症容易在系统性红斑狼疮的什么发病时期出现	16
4. 什么是狼疮性胸膜炎	17
5. 怎样确诊狼疮性胸膜炎	17
6. 如何治疗狼疮性胸膜炎	18
7. 系统性红斑狼疮可以引起间质性肺疾病吗	19
8. 什么是急性狼疮性肺炎	19
9. 系统性红斑狼疮能引起肺动脉高压吗	20
10. 系统性红斑狼疮能引起肺栓塞吗	21
11. 系统性红斑狼疮能引起弥漫性肺泡出血吗	21
12. 系统性红斑狼疮会累及呼吸道吗	21
13. 系统性红斑狼疮患者容易患呼吸系统感染吗	22
14. 如何治疗系统性红斑狼疮患者的呼吸系统感染	22
15. 如何预防系统性红斑狼疮患者的呼吸系统感染呢	22
16. 系统性红斑狼疮还有哪些少见的呼吸系统并发症	23
17. 呼吸系统并发症应该在风湿免疫科还是呼吸科治疗	23
二、类风湿关节炎	23
18. 什么是类风湿关节炎	24
19. 类风湿关节炎容易合并哪些呼吸系统疾病	25
20. 类风湿关节炎会累及呼吸道吗	25
21. 类风湿关节炎可以引起胸膜病变吗	26
22. 如何确诊类风湿性胸膜炎	26
23. 如何治疗类风湿性胸膜炎	27



24. 什么是肺类风湿结节	27
25. 肺类风湿结节和胸膜病变有什么关系	28
26. 类风湿关节炎可以引起间质性肺疾病吗,如何诊治	28
27. 类风湿关节炎可以引起肺动脉高压吗	29
28. 类风湿关节炎可以引起肺血管炎吗	29
29. 类风湿关节炎患者容易患呼吸系统感染吗	30
30. 治疗类风湿关节炎的药物可以引起哪些呼吸系统疾病	30
三、干燥综合征	31
31. 什么是干燥综合征	32
32. 干燥综合征容易并发哪些呼吸系统疾病	33
33. 干燥综合征引起的呼吸道疾病有哪些特征	34
34. 干燥综合征引起的小气道病变有什么特征	34
35. 干燥综合征引起的气道高反应性和支气管哮喘有什么不同	35
36. 干燥综合征可并发哪种间质性肺疾病	35
37. 如何诊断干燥综合征相关的间质性肺疾病	36
38. 如何治疗干燥综合征相关的间质性肺疾病	36
39. 干燥综合征能引起淀粉样变性吗	36
40. 干燥综合征相关的肺动脉高压有哪些特点	37
41. 干燥综合征能引起胸膜病变吗	37
42. 干燥综合征相关淋巴瘤有哪些临床特征	37
43. 如何治疗干燥综合征相关淋巴瘤	38
四、特发性炎症性肌病	38
44. 什么是特发性炎症性肌病	39
45. 特发性炎症性肌病可引起哪些呼吸系统并发症	40
46. 特发性炎症性肌病患者的呼吸困难都是呼吸系统疾病引起的吗	40
47. 特发性炎症性肌病容易引起哪些肺部感染	41
48. 如何治疗和预防特发性炎症性肌病相关性肺部感染	41
49. 哪些特发性炎症性肌病可引起间质性肺疾病	42
50. 特发性炎症性肌病能引起肺动脉高压吗	43

51. 特发性炎症性肌病能引起的胸膜病变有哪些临床特征 43
52. 哪些治疗特发性炎症性肌病的药物可以引起肺脏疾病 44



第三部分 循环系统疾病相关性肺损伤

- 一、先天性心脏病 45
1. 什么是先天性心脏病 45
2. 先心病有哪些临床表现,什么情况下应该警惕,可以做什么检查 46
3. 先心病的病因是什么 47
4. 如何预防先心病的发生 47
5. 小儿肺炎是什么样的疾病 48
6. 先心病为何容易合并肺炎 48
7. 先心病还可以出现哪些呼吸系统合并症 48
8. 先心病患儿应该注意什么,如何预防呼吸系统疾病的发生 49
9. 先心病合并肺炎如何治疗 49
10. 先心病治疗方法有哪些 50
- 二、深静脉血栓形成 51
11. 什么是深静脉血栓形成 51
12. 如何识别深静脉血栓形成 52
13. 哪些人容易患有下肢深静脉血栓形成 53
14. 如何诊断下肢深静脉血栓形成 53
15. 什么是肺栓塞 54
16. 下肢深静脉血栓形成后,为什么会出现肺栓塞 54
17. 肺栓塞有什么典型临床表现 54
18. 如何诊断肺栓塞 55
19. 下肢深静脉血栓形成和肺栓塞的治疗原则有哪些 56
20. 抗凝药物的注意事项有哪些 56
21. 如何预防下肢深静脉血栓形成和肺栓塞 57
- 三、心源性哮喘 58



22. 什么是心源性哮喘	59
23. 心源性哮喘的病因是什么,有哪些诱因	60
24. 心源性哮喘与支气管哮喘有什么不同	61
25. 如何评价心力衰竭患者的心功能	62
26. 心力衰竭如何预防和治疗呢	62
27. 心源性哮喘与支气管哮喘的治疗有何异同	64



第四部分 消化系统疾病相关性肺损伤

一、胃食管反流病	66
1. 什么是胃食管反流和胃食管反流病	66
2. 胃食管反流病的肺内并发症有哪些	67
3. 明明是呼吸道的症状怎么会是消化道的问题呢	67
4. 胃食管反流病为什么会引起哮喘,这两种病是什么关系	68
5. 支气管哮喘患者出现什么情况提示可能患有胃食管反流病呢	69
6. 明确哮喘是否合并胃食管反流病需要做什么检查	70
7. 哮喘合并了胃食管反流病应该如何治疗	70
8. 胃食管反流病容易复发吗,如何预防复发	71
二、肝硬化	72
9. 什么是肝硬化	73
10. 肝硬化会有哪些肺部并发症	74
11. 什么是胸腔积液	74
12. 肝硬化患者为什么会出现胸腔积液,为什么右侧多见	74
13. 胸腔积液患者会有哪些临床表现	75
14. 胸腔积液是不是必须全部抽净	75
15. 肝硬化合并胸腔积液应如何治疗	76
16. 呼吸困难、缺氧是单纯胸腔积液导致的吗	76
三、肝脓肿	77
17. 什么是肝脓肿	78



18. 肝脓肿容易合并哪些肺部疾病	78
19. 肺脓肿是怎么回事	79
20. 得了肝脓肿为什么会出现肺脓肿	79
21. 哪些人容易得肺脓肿,肺脓肿的高危因素有哪些	80
22. 肺脓肿常会有哪些症状和表现	80
23. 肺脓肿的治疗和肝脓肿治疗矛盾吗	81
24. 肺脓肿需要手术治疗吗	81
25. 如何预防肺脓肿	82



第五部分 血液系统疾病相关性肺损伤

一、白血病	83
1. 什么是白血病	84
2. 白血病化疗后的患者为什么容易发生感染,常见的感染部位有哪些	84
3. 肺部感染有哪些临床症状,应做哪些检查	85
4. 为什么化疗后肺部感染治疗起来困难而且花费高	85
5. 如何对化疗后感染进行预防	86
6. 急性白血病化疗和感染的关系如何处理	87
7. 白血病化疗的患者在预防感染的同时还需注意些什么	87
二、肺恶性淋巴瘤	88
8. 什么是肺恶性淋巴瘤	88
9. 恶性淋巴瘤的病因是什么	89
10. 肺恶性淋巴瘤的患者有哪些临床表现,怎样发现肺恶性淋巴瘤	90
11. 恶性淋巴瘤能治愈吗,怎样治疗	90
12. 肺恶性淋巴瘤与淋巴瘤的治疗有什么不同	92
13. 肺恶性淋巴瘤的预后如何,怎样预防	92
三、真性红细胞增多症	93
14. 什么是真性红细胞增多症	94
15. 真性红细胞增多症的患者并发呼吸系统疾病的临床表现有哪些	94



16. 肺栓塞有哪些临床表现	95
17. 怎样发现和诊断肺栓塞	95
18. 真性红细胞增多症患者并发肺栓塞如何治疗	96
19. 真性红细胞增多症患者的预后如何	97



第六部分 泌尿系统疾病相关性肺损伤

一、肺 - 肾出血综合征	98
1. 什么是肺 - 肾综合征和肺 - 肾出血综合征	99
2. 肺 - 肾出血综合征有哪些临床表现	99
3. 咯血就是肺泡出血吗, 什么情况下会出现肺泡出血	100
4. 肺 - 肾出血综合征是如何发生的	100
5. 肺 - 肾出血综合征常见的症状有哪些	101
6. 如何诊断肺 - 肾出血综合征	101
7. 肺 - 肾出血综合征还需要和哪些病相鉴别	102
8. 肺 - 肾出血综合征有哪些并发症	102
9. 如何预防肺部受累	102
10. 如何治疗肺 - 肾出血综合征	102
11. 肺 - 肾出血综合征的预后如何	103
二、肾癌孤立肺转移	103
12. 肾癌发病有哪些原因, 什么样的人容易患肾癌	104
13. 肾癌多有什么表现	105
14. 肾脏肿瘤转移到肺脏会有什么特点, 多是怎么转移过来的	106
15. 肾癌伴有胸腔积液就是胸膜转移吗	107
16. 肺转移癌有哪些特点	108
17. 肾癌发生肺转移时该如何治疗	108
18. 肾癌肺转移的预后如何	108
19. 如何预防肾癌	109
三、透析后呼吸困难	109



20. 肾衰竭患者呼吸困难的原因都有哪些 110

21. 没有发热症状就不是感染吗,需要抗感染治疗吗 111

22. 什么是肺水肿,什么情况下会发生肺水肿 111

23. 如何治疗肺水肿 111

24. 透析过程中出现呼吸困难的原因可能是什么 112



第七部分 内分泌代谢性疾病相关性肺损伤

一、糖尿病 114

1. 什么是糖尿病 115

2. 什么是肺结核,它有什么危害 115

3. 为什么糖尿病患者易患肺结核 116

4. 哪些糖尿病患者更容易患肺结核 116

5. 合并肺结核对糖尿病有什么影响 117

6. 糖尿病合并肺结核的患者有哪些临床表现 117

7. 怎样发现和诊断肺结核 118

8. 糖尿病合并肺结核患者的治疗与常规抗结核治疗有什么不同 118

9. 抗结核治疗对糖尿病的控制有影响吗 119

10. 糖尿病合并肺结核的患者饮食应该注意什么 120

11. 糖尿病患者如何预防肺结核的发生 120

二、肥胖 121

12. 什么是肥胖 122

13. 什么是肥胖通气低下综合征 123

14. 为什么肥胖的人容易患通气低下综合征 123

15. 肥胖通气低下综合征有哪些临床表现 124

16. 如何早期发现和诊断肥胖通气低下综合征 124

17. 如何治疗肥胖通气低下综合征 125

18. 肥胖通气低下综合征的预后如何 126

19. 如何预防肥胖通气低下综合征 126



第八部分 鼻咽部疾病相关性肺损伤

一、过敏性鼻炎	127
1. 什么是过敏性鼻炎	128
2. 什么是支气管哮喘	128
3. 过敏性鼻炎容易合并哪些疾病	129
4. 为什么过敏性鼻炎容易合并支气管哮喘	130
5. 过敏性鼻炎患者出现哪些症状,有可能是伴发了支气管哮喘	130
6. 支气管哮喘能治愈吗,如何治疗	131
7. 治疗过程中,如果没有症状了可以停药吗	132
8. 过敏性鼻炎伴发哮喘后,两个病能否一起治疗,该怎么治疗	132
二、扁桃体周围脓肿	133
9. 什么是扁桃体周围脓肿,有哪些症状	134
10. 扁桃体周围脓肿有哪些并发症	134
11. 为什么扁桃体周围脓肿患者会得吸入性肺炎	135
12. 什么是吸入性肺炎	135
13. 扁桃体周围脓肿患者出现哪些症状时提示可能并发吸入性肺炎	135
14. 扁桃体周围脓肿可以治愈吗,如何治疗	136
15. 扁桃体周围脓肿合并吸入性肺炎时该怎么治疗	136
三、声音嘶哑与喉返神经受压	137
16. 声音嘶哑是怎么回事	138
17. 为什么肺癌会导致声音嘶哑	138
18. 声音嘶哑的患者出现哪些症状提示有可能是肺癌	139
19. 诊断肺癌,需要做哪些检查	139
四、坏死性肉芽肿性血管炎	140
20. 什么是坏死性肉芽肿性血管炎	141
21. 坏死性肉芽肿性血管炎有哪些呼吸系统临床表现	141
22. 坏死性肉芽肿性血管炎多见吗,是由什么原因引起的	142