

进京青年创业朝阳实用手册

共青团北京市朝阳区委员会 编

北京·朝阳

开明出版社

进京青年创业朝阳实用手册

共青团北京市朝阳区委员会 编

开明出版社

2005·北京

序

朝阳区作为北京市面积最大、人口最多的城区，拥有着近百万的流动人口，他们忙碌在各行各业的工作岗位上，对首都北京和朝阳区的经济建设起到了重要的推动作用。作为流动人口的重要组成部分，进京创业青年们更是在朝阳区努力寻找就业和创业的机会，积极投身到朝阳区各项事业的建设中，加快了朝阳区城市建设和改革的步伐。

几年来，朝阳区的共青团组织积极发挥组织优势，及时了解进京创业青年的生活、工作状况以及各种需求，努力为进京创业青年的生活和成长成才创造良好的环境，开展利于青年自身发展的各种文化活动，带动进京创业青年群体更好地投入到朝阳区的各项建设中。

为了更好地服务朝阳区的进京创业青年，共青团北京市朝阳区委员会组织编写了《进京青年创业朝阳实用手册》。手册包括了朝阳概况、文明礼仪、求职就业、文化娱乐、城市交通、购物餐饮、医疗保健、共青团资讯等十二个方面的内容，版面活泼、内容丰富、易于查询和了解、可读性强。手册将为朝阳区进京创业青年的生活提供各方面的讯息，为青年们在朝阳区更好地工作和生活提供帮助和向导。

今日的朝阳，筹办奥运、推进“三化四区”建设、构建社

社会主义和谐社会，全区经济实现了快速增长，改革不断深化，社会全面进步。我们看到，进京创业的青年们用勤劳和智慧建设朝阳、美化朝阳。

明日的朝阳，农村城市化、城市现代化、区域国际化，全区的经济建设和社会各项事业将获得极大发展。当进京创业的青年们在建设朝阳中充分发挥自己的聪明才智，辛勤耕耘时，朝阳会因此变得更加繁荣和美丽。

希望进京创业的青年朋友们与朝阳青年携起手来，共同努力，艰苦奋斗，拼搏实干，在加快推进朝阳区“三化四区”建设，首都率先基本实现现代化的宏伟进程中，凝聚青春力量，锐意创新发展，谱写出青春的崭新篇章！

编 委 会

2005年1月

CONTENTS

目 录

一、朝阳概况	1
1. 朝阳区概况	2
2. 朝阳区区域发展优势	5
3. 未来发展	11
二、文明礼仪	14
1. 公民道德建设实施纲要	15
2. 《首都市民文明公约》	19
3. 《首都市民文明守则》	20
三、求职就业	24
1. 进京创业相关政策规定	25
2. 招聘信息报	44
3. 外企人才服务机构	45
4. 朝阳区著名猎头公司	46
5. 招聘求职类网站	47
6. 就业小常识	48
四、城市交通	51
1. 公共汽车乘车路线简介	52
2. 市内轨道交通	54
3. 长途汽车站及乘车常识	55
4. 《中华人民共和国道路交通安全法》	64

CONTENTS

五、购物餐饮 89

1. 朝阳区大型超市连锁店 90
2. 朝阳区大中型商场 93
3. 朝阳区批发市场 94
4. 朝阳区旧货市场 96
5. 朝阳区粮油、农副产品市场 98
6. 朝阳区实惠餐饮店 100
7. 《消费者权益保护法》(摘录) 101

六、医疗保健 104

1. 朝阳区各类医院 105
2. 朝阳区大型药店一览表 108
3. 健康餐饮常识 109
4. 生活常识 113
5. 急救常识 117
6. 用药常识 119
7. 预防艾滋病常识 122

七、生活服务 129

1. 朝阳区各大邮局联系电话 130
2. 朝阳区各大银行联系电话 134
 - 中国工商银行 134
 - 中国农业银行 135
 - 中国建设银行 136
 - 中国银行 136
 - 交通银行 137
 - 北京银行 138
 - 华夏银行 138

CONTENTS

3. 国内主要保险公司地址、电话	139
4. 朝阳区低价位旅店	140
5. 朝阳区电信营业网点	141
中国移动通信公司	141
中国联合通信有限公司	142
中国网络通信集团公司	142
中国电信集团公司	142
6. 朝阳区维修单位联系方式	143
7. 北京地区各类网站名录	144

八、文化娱乐 147

1. 北京地区报纸	148
2. 网上书店类网站	150
3. 朝阳区图书馆及旧书市场、图书批发市场	151
4. 朝阳区各类博物馆	153
5. 朝阳区各大影院	154
6. 朝阳区健身健美锻炼场所和体育场馆	155
7. 朝阳区旅游景点	162
8. 北京各区免费公园	166
9. 北京特色旅游街	169
10. 北京著名旅游胜地	175

九、婚姻家庭 179

1. 婚介服务中心	180
2. 《外地来京人员计划生育管理规定》	181
3. 《北京市外地来京人员租凭房屋管理规定》	185
4. 《北京市外地来京人员租凭房屋治安管理规定》	189

CONTENTS

十、共青团资讯 193

1. 朝阳团区委各部门联系方式 194
2. 朝阳共青团基层团组织联系方式 195
3. 朝阳区青年中心联系方式及服务项目 199
4. 北京市其他区、县团委联系方式 200

十一、其他 201

1. 北京市政府机关 202
2. 北京常用咨询、求助电话 204
3. 维权、举报电话 208

十二、附录 210

1. 《关于外地来京投资开办私营企业人员办理北京市常住户口
试行办法》 211
2. 《北京市外地来京人员户籍管理规定》 214

一、朝阳概况



1. 朝阳区...



概况

地理位置

朝阳区位于北京市东部，早在2000多年前的秦代，这里已经有行政区划，归幽州所辖的蓟县。其后几经衍变，于1925年首次设区，称东郊区，1958年更名为朝阳区。东邻通州区，西衔东城、西城、崇文、海淀四区，南接丰台区和大兴区，北连顺义、昌平两区。朝阳区区域面积470.8平方公里，截至2004年9月，共有户籍人口163.2万，流动人口90.5万人，是北京市面积最大、人口最多的城区。

地形地貌

地貌类型复杂多样，可划分为山地、丘陵、台地、平原等四大类型。多种多样的地貌类型，为农、林、牧、副、渔综合发展，建立城郊农业结构提供了有利的地貌条件。区域轮廓呈南北略长、东西稍窄的多边形。朝阳区地处东经116°38′附近，北纬40°左右的北京平原。朝阳区平均海拔34米，属于暖温带大陆性季风气候，四季分明，气候宜人，区内蜿蜒流淌的8条主要河流，在肥沃的土地上勾勒出风景如画的自然美景。

历史沿革

北京市朝阳区，伴随着古都，历经漫长岁月。从秦至隋唐，该地区属幽州所辖的蓟县，辽时归属燕京道析津府，金时属中都路大兴府，元代属中都路大兴县，明清属京师顺天府，仍为大兴县辖。1925年首次设区，史

称东郊区。1949年以后,根据首都北京的政治、经济和社会发展的需要,行政区划曾多次变更。1958年5月,经国务院批准,东郊区更名为朝阳区。2004年5月行政区划调整后,下辖21个街道办事处,21个地区。

人口民族

截至2004年9月,朝阳区共有户籍人口163.2万,流动人口90.5万人。女性户籍人口80.5万人,占户籍人口总数的49.3%,男性户籍人口72.7万人,占户籍人口总数的50.7%。女性流动人口33.6万人,占流动人口总数的37.1%,男性流动人口56.9万人,占流动人口总数的62.9%。

在全区人口中,18岁以下户籍人口20.5万人,占户籍人口总数的12.6%。

行政区划

21个街道办事处:朝外街道、机场街道、团结湖街道、呼家楼街道、三里屯街道、安贞街道、双井街道、建外街道、和平街街道、垡头街道、酒仙桥街道、六里屯街道、劲松街道、亚运村街道、望京街道、麦子店街道、潘家园街道、左家庄街道、小关街道、香河园街道、八里庄街道。21个地区:大屯地区、太阳宫地区、将台地区、高碑店地区、南磨房地区、奥运村地区、来广营地区、东坝地区、平房地区、王四营地区、十八里店地区、小红门地区、金盏地区、东风地区、常营地区、管庄地区、三间房地区、黑庄户地区、豆各庄地区、崔各庄地区、孙河地区。

社会经济

朝阳区作为经济强区,拥有电子、纺织、化工、机械、汽车等门类齐全的工业生产基地,商业、金融业、旅游业、物流仓储等服务业,以及新兴的高新技术产业、房地产业、现代农业等。2003年,区域内国内生产总值达到684.2亿元,占北京市的18.9%;利用外资9.6亿美元,占北京市的44.7%;城市居民人均可支配收入13898元,农民人均纯收入9492元,经济实力位居北京市各区县的前列。

巨大的经济实力,优良的投资环境,完善的服务设施,吸引了众多国内外知名企业入驻。根据2004年上半年《财富》公布的世界500强跨国公司名单,入驻北京的世界500强企业中有2/3在朝阳。目前,朝阳区内共有88家外商投资性公司,占全市的67.7%;21家跨国公司地区总部,占全市的84%;15家外资银行分行,占全市的68%;4189家外商驻京办事处,占全市的49.4%。另外,60%以上的外国商社和90%的外国驻京新闻机构云集于朝阳区,使这里成为中国加入WTO后跨国企业进入中国的桥头堡。

文化教育

朝阳区文化教育发达,区内高等学府共计53所,公办学校269所,社会力量办学机构427家,其中民办机构318家,国际学校8所,形成了完善的文化教育体系。

朝阳区科研教育机构众多,区内共有中央和市属科研机构85家,占北京市的21.79%,其中:中央科研单位58家,市属科研单位27家。这些科研机构的学科领域分布主要集中在地球科学、土木建筑工程、防治科学技术、生物学、临床医学、材料科学、环境科学技术等领域。北京电子城科技园区和中国科技馆也坐落在朝阳区。

首都图书馆、世纪剧院等一大批国家级文化设施,使朝阳拥有了丰厚的文化资源。中国国际展览中心、中国国际贸易中心、全国农业展览馆等场馆每年举办的各种展览,使朝阳成为全国会展文化的焦点。朝阳区内有文化娱乐单位2317家,数量和规模居北京市第一。此外,辖区内还有国内外众多传媒机构,如:人民日报、北京青年报、中国日报、法制日报、北京广播电视集团、中央电视台新址、中央影视城、北京电视台新址等,形成了朝阳区独特的文化氛围。



2. 朝阳区 **区域** 发展 **优势**



窗口朝阳

朝阳区是北京对外交往的窗口区。在三里屯、朝外、亮马河一带，聚集了除俄罗斯、卢森堡之外的各国驻华使馆，随风飘荡的各国国旗，为这片地区增添了浓郁的异国风韵。

朝阳是个开放的地区，与日本东京都港区、东京都大田区、韩国汉城江南区、俄罗斯明斯克市五一区、澳大利亚新南威尔士州的塔姆沃斯市等建立了友好城市关系。同时还和几十个国家的城市和地区保持着友好交流。中华人民共和国外交部大楼坐落在朝阳区的西大门，使朝阳的国际化更具有了象征意义。位于朝阳东部的朝阳口岸，是北京国际货物流通中心之一，通过京津塘高速路，将天津港口与北京对接，把蔚蓝色的大海引到了北京人的脚下，使北京有了自己的出海口。由使馆区向周边延伸，是座座宾馆饭店和休闲场所。朝阳区域内有97座星级宾馆、饭店，其中四星、五星级宾馆24座，占全市的44%。



商务朝阳

朝阳区拥有得天独厚的涉外资源，是首都乃至全国进行国际商务活动的一个中心区域。朝阳区优先发展四大现代服务业：即通信、网络、传媒、咨询等信息服务业；银行、保险、证券、信托、基金等金融服务业；会计、审计、评估、法律等中介服务业；教育培训、会议展览、国际商务等新兴服务业。这四大服务业的勃兴，将极大地满足国际商务活动的需要。

国贸商圈以金十字为核心,已成为北京最现代化、最有经济实力的黄金地带;朝外商圈和燕莎商圈濒临使馆区,也汇聚了众多的商厦、金融机构和写字楼,极具发展潜力;亚运村商圈是在城市边缘地带崛起的综合性商务区域,经过十几年的建设这里早已和北京原来意义上的城区融为一体。

朝阳区区域内的公路、铁路、航空港等,构成了完善的立体交通网。区内有公路1000多公里,干线道路密度是北京市平均密度的2倍多。30多座造型各异的立交桥,将二环、三环、四环的大小道路连成一体,并与京昌、京通、京顺、京津塘四条高速路连通。京包、京承、京广、京秦铁路穿越朝阳区。国内最大的航空港首都国际机场坐落在朝阳区东北部,使朝阳成为与世界最接近的地方。完善的立体交通网,为朝阳发展物流仓储业提供了坚实的依托。



会展朝阳

在朝阳区区域内的国展中心、国贸中心、农展馆等场馆每年要举办数百个大型展览。来自国内外的上万家企业和机构在这里展示最新成果,交流最新信息。很多展览定期举办,已拥有了很强的号召力,如国际汽车展、国际艺术博览会、国际服装博览会、体育用品博览会、房展会、人才招聘会等。这里常年涌动的人潮,已成为京城一大景观。在场馆周边地区,与场馆功能有关的服务机构林林总总,形成了具有良好发展前景的会展经济带。

建成于20世纪50年代的北京工人体育场是北京国安足球队的主场,也是北京球迷如醉如痴、有悲有喜的地方。无论在此举办什么活动,这个巨大的环形建筑物都会引起全国人民的关注。与工体相比,奥体中心、朝阳体育馆这些体育健身场所,则以多功能、开放式的服务项目,体现出会展经济的特点。



活力朝阳

活力是一个人、一个企业、一个组织、一个团体生命力的象征。同时,活力也代表着执着的追求、蓬勃向上的精神和对未来的美好向往。有活力

就意味着有创新,意味着有发展。

四个横向层次、三个纵向板块,构筑了朝阳的发展格局:第一层为城市中心区,第二层为绿化隔离区,第三层为城市边缘集团,第四层为次隔离地区;北部板块的重点是电子城、望京新兴产业区、奥林匹克公园,中部板块的重点是北京商务中心区、朝阳公园,南部板块的重点是京沈、京津塘两条放射线和朝阳口岸。朝阳建设者们的大手笔体现出了超凡的气魄,为朝阳区的可持续发展注入了新的活力。



科技朝阳

朝阳从四个方面加大了科教兴区的力度:一是充分发挥区域科技资源优势;二是促进科技成果转化;三是营造技术创新政策环境;四是加强科普工作。这些措施直接促进了全区高新技术企业的快速发展。

朝阳区的高新技术产业富有活力。酒仙桥电子城作为北京中关村“一区五园”的重要组成部分,具有政策优势和产业基础优势。经过多年不懈的努力,不仅电子城的发展具有了良好的发展空间和环境,同时还形成了电子城、望京新兴产业区和南北工业园区的高新技术产业发展格局,是北京市高新技术产业化的重要基地。

数字朝阳、专业孵化器、高速宽带信息网、信息系统和数据库连网、网络资源共享、电子政务、科技经济一体化、技术市场全程化服务,这些承载着科技之光的新概念、新思路、新举措,正在全区范围内推动着科技进步和创新工程向更加广泛的领域拓展,现代农业、现代工业、现代科技、现代教育培训等,在各自的领域中迅速崛起,成为带动全行业发展的领头羊。



文化朝阳

作为北京一个有2000多年历史的区域,朝阳区在保护已有文化遗存的基础上,建设了大批具有现代底蕴的标志性文化设施。同时,各种文化在朝阳完美融合,形成了独特的文化氛围。

首都图书馆、世纪剧院、炎黄艺术馆、紫檀博物馆、朝阳体育馆、朝阳文化馆、朝阳图书馆、望京文化广场等标志性文化设施，折射出朝阳区丰厚的文化底蕴。

朝阳区还拥有独特的古代文化遗产。始建于1319年的东岳庙，素以神像和石碑多而著称，是道教正一派在华北地区最大的庙宇。京城名胜五坛之一的日坛，是明清两代帝王祭祀大明之神“太阳”的处所；还有北京地区三大古桥之一的八里桥，京杭大运河的入京门户通惠河，汉藏人民传统友谊象征的西黄寺，元大都现存城墙遗址最长处北土城等都座落在朝阳。



在朝阳区的区域内，有朝阳公园、红领巾公园、团结湖公园、北京中医药博物馆、中华民族园、北京民俗博物馆等。其中朝阳公园是北京市最大的一座以绿化为主的集现代化、多功能、文化娱乐为一体的都市公园。



靓绿朝阳

“绿色社区、绿色朝阳、绿色奥运”，是朝阳人提出的响亮口号，也是朝阳人正在抒写的一幅令人赞叹的宏伟画卷。68.55平方公里的绿化隔离地区的建设，“五河十路”绿色通道工程，机场高速公路和四环路两侧百米绿化带工程，7.6平方公里的森林公园，还有综合公园、主题公园、公共绿地、居住区绿地、道路绿地等，使朝阳区正在逐步拥有具有国际水准的绿色生态环境。

朝阳区正着力实施“城市风采工程”，营建现代化城市景观。迎宾线、朝外大街、建外大街是朝阳的特色大街，工体北路、农展南路等60余条亮丽街是朝阳的夜晚景观街。

除此之外，精品农业、创汇农业、观光农业、特种养殖业等绿色产业层出不穷。朝来农艺园、通胜高科技农业园、金盏郁金香花园、莱太花卉交易市场、霸新绿色种植园、黄港都市农业示范区、黑庄户观赏鱼产业带、楼子庄乡和崔各庄乡农业出口创汇基地等各具特色的现代农业区，犹如一颗颗璀璨的明珠，镶嵌在朝阳绿色的大地上。

注重生态环境保护,是建设绿色朝阳的重要组成部分。坐落在朝阳区域内的北旭野生动物园、百鸟园、富国海底世界、蟹岛等生态旅游景点,将人和大自然融为一体。



家住朝阳

朝阳区是北京市城市开发、建设的主战场,现已建成和正在规划建设的居住区达88个。

朝阳区域内有1110个医疗机构,充分保证了居民的医疗卫生需要。同时,伴随着朝阳区域国际化的发展需要,中外合作型的医疗机构纷纷落户朝阳。中日友好医院、安贞医院、朝阳医院、北京国际医疗中心、北京SOS救援医院、北京和睦家妇儿医院等,以国际一流的医疗设备、就医环境、医疗水平和服务水准受到中外患者的青睐。

文明社区的建设,为居民提供了良好的生活环境。大型商场、购物中心、便民超市遍布朝阳的主要街道和居民区,为居民的购物提供了极为便利的条件。京客隆商业连锁超市辐射整个区域,金盏汽车城和东部大型建材城等作为东部的大型特色市场,享誉京城。这些以往地居民为主要服务对象的商业机构,为居民提供了丰富的商品和温馨的购物环境。

中国的饮食文化渊远流长,随着朝阳区域国际化进程的推进,西方饮食文化也在朝阳有了一席之地。两种文化在这里交融,互相借鉴,形成了独具朝阳特色的饮食文化。

要想感受中国式的酒吧文化,去三里屯好了;赶时髦的人,秀水街市场是一定要去的;如果找老北京的感觉,可以去潘家园旧货市场;要想寻宝,不妨去古玩城……而如果想体验世界各国和祖国各地的饮食文化,遍布大大小小数百家充满异国情调和民族风情餐厅的朝阳区理应是首选之地。

