

带孩子去玩的 300个地方



北京

第三版

江乐兴 主编

细致网罗300多个出游地

抢鲜推荐 为孩子量身定制的

19种不同玩法 TOP 10

简单明了的实用指南，亲子出游的北京攻略

更多体贴 更加实用



化学工业出版社

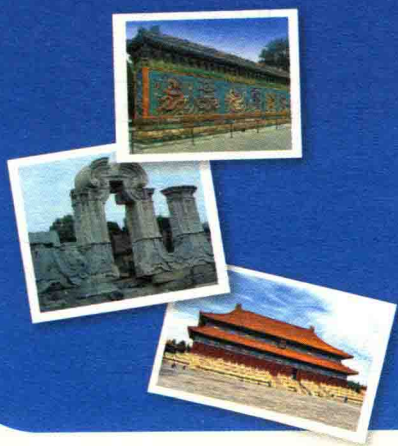


带孩子去玩的 300个地方

北京

第三版

江乐兴 主编



化学工业出版社

· 北京 ·

本书细致网罗了北京及周边300多个出游地，提供详细的景点信息和贴心的出行提示；为孩子量身定制的19种不同玩法十大首选，满足不同年龄、不同爱好孩子游玩的需要，给家长的出游策划献计献策。本书为最新全彩版，图文并茂，是带孩子玩转北京的最佳随身书。

图书在版编目(CIP)数据

带孩子去玩的300个地方·北京 / 江乐兴主编. 3版.

北京: 化学工业出版社, 2015.6

ISBN 978-7-122-23740-8

I. ①带… II. ①江… III. ①旅游指南 - 北京市
IV. ①K928.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第081996号

责任编辑: 杨燕玲 张 赛

封面设计: 关 飞

责任校对: 王 静

出版发行: 化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)

印 装: 北京彩云龙印刷有限公司

880mm×1230mm 1/32 印张9 字数344千字

2015年8月北京第3版第1次印刷

购书咨询: 010-64518888(传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 39.80元

版权所有 违者必究



本书编写组

主 编：江乐兴

编写人员：王龙彪 陈 艳 江乐兴 李彩燕 李智艳

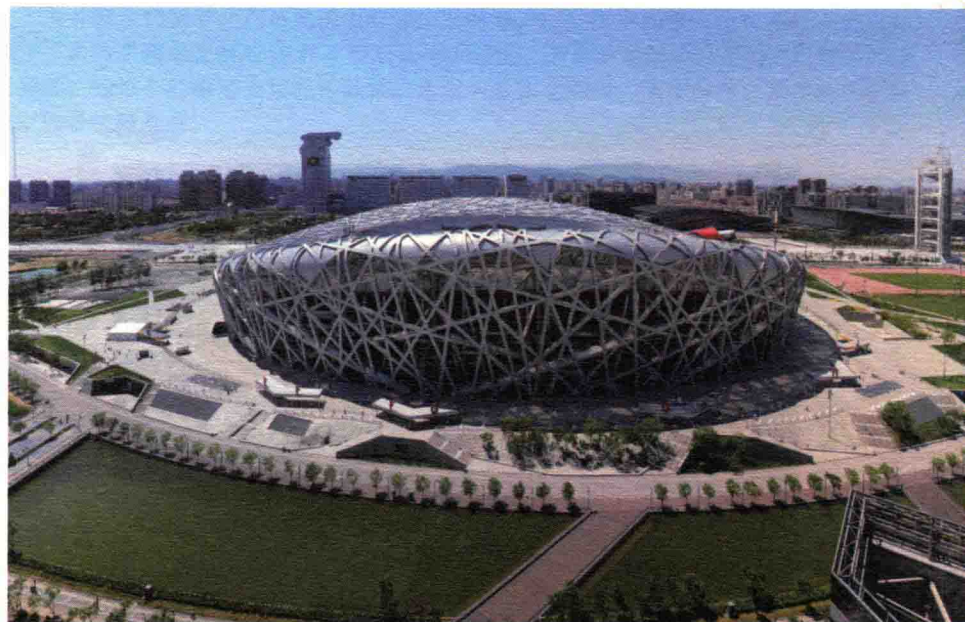
刘芬芬 刘佳辉 刘 琼 莫 愚 王永军

许 红 朱五红 江乐阳 罗姗姗 周国宝

蓝梓容 吴 芳 刘宏侠 吕广海 胡 琴

图片提供：吴海霞 龚道军 全景图片 微 图

达 志 集成图像 shutterstock



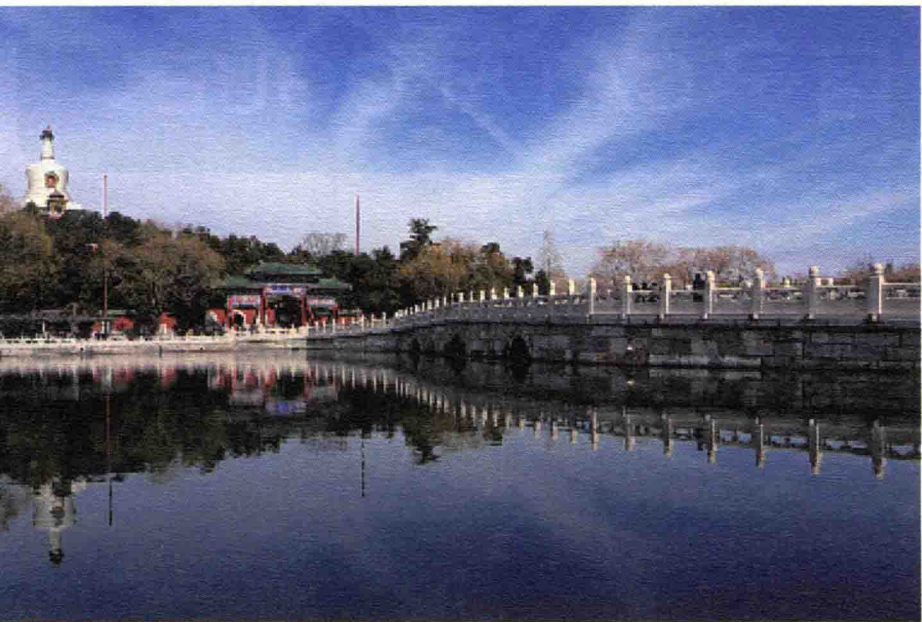
前言

在现实生活中，您是否由于工作繁忙而疏忽了孩子？您是否正为如何能让孩子开阔视野而焦虑？

“没有比看世界更好的教育”。每至假期，父母无不希望能够带孩子出门长长见识。如今，带孩子出游，已不单是一种充满乐趣而又促人成长的教育方式，对于孩子来说，陪伴的经历弥足珍贵，旅途的收获更是难以取代。

过去，绝大部分父母带孩子旅游只是带足了钱，带足了衣物，哪里热闹就带孩子到哪里。这样简单的旅游，恐怕对孩子产生的影响也是有限的，不能持久的。那么，如何带孩子去深度旅游则是每个父母最关注的问题。

2010 年我们隆重推出的《带孩子去玩的 300 个地方·北京》，一经出版便立即便得到了读者的热情反馈。本书针对孩子量身定制，以亲子旅游为主线，全面介绍了带孩子出游应该注意的各个方面。此外，为了突出重点，使读者能快速了解亲子游的精华景点，本书特意浓墨重彩地介绍了一系列专项旅游的 10 大首选之地，



如划船、赏花、采摘、钓鱼、游泳等。

值得欣慰的是，自本书出版后，深受广大父母追捧。很多读者纷纷来信，期望我们能逐年改版修订。读者的期待是我们莫大的荣幸，同时更是我们前进的动力。“亦余心之所善兮，虽九死其犹未悔”。本书每一个编写人员都将带着这份坚持与信任竭力为读者提供最完备的旅游经验。

有鉴于此，我们此次将 2010 年出版的《带孩子去玩的 300 个地方·北京》，进行了一一修订，既重新核实了全部旅游信息，又更新了部分图片，力争在延续以往风格的基础上，能给读者带来全新感受，为孩子带来更多新奇。

然而，由于编写者水平的局限，以及旅游信息的不断变化，书中难免会出现不妥与疏漏之处。为此，本书编者恳请每一位读者在旅游过程中，可以为我们提供最新、最权威的旅游信息，以便我们的图书能够更臻完善。您的支持，将是我们最大的欣慰！您的满意，将是我们矢志不渝的动力！

编者
2015 年 3 月

目录 CATALOGUE

带孩子游北京

1 ~ 40

带孩子春季出游的十大首选地	2	带孩子去赏花的十大首选地	20
带孩子夏季出游的十大首选地	4	带孩子去采摘的十大首选地	22
带孩子秋季出游的十大首选地	6	带孩子去钓鱼的十大首选地	24
带孩子冬季出游的十大首选地	8	带孩子去玩水的十大首选地	26
带孩子户外活动的十大首选地	10	带孩子去泡温泉的十大首选地	28
带孩子去露营的十大首选地	12	带孩子去游泳的十大首选地	30
带孩子去遗址公园的十大首选地	14	带孩子去滑冰的十大首选地	32
带孩子去胡同的十大首选地	16	带孩子去滑雪的十大首选地	34
带孩子去划船的十大首选地	18	带孩子去游乐园的十大首选地	36
		带孩子去博物馆的十大首选地	38

西城区

41 ~ 54

01 西交民巷	42	14 首都博物馆	47
02 八大胡同	42	15 古陶文明博物馆	48
03 琉璃厂	42	16 北京古代建筑博物馆	48
04 烟袋斜街	43	17 北海公园	49
05 万寿公园	43	18 北京动物园	49
06 什刹海	43	19 北京海洋馆	50
07 景山公园	44	20 陶然亭公园	50
08 月坛公园	44	21 北京大观园	51
09 中国工艺美术馆	45	22 左手右手工作坊	51
10 中国古动物馆	45	23 艺猎陶艺吧	52
11 北京天文馆	46	24 好运陶吧	52
12 中国钱币博物馆	46	25 喜悦滑冰场	53
13 中国地质博物馆	47	26 小泥人游泳馆	53
		27 月坛滚轴溜冰大世界	54

东城区

55 ~ 78

01 中国儿童艺术剧院	56	22 南锣鼓巷	66
02 中国国家博物馆	56	23 雍和宫	67
03 保利艺术博物馆	57	24 天坛公园	67
04 中国美术馆	57	25 地坛公园	68
05 北京自来水博物馆	58	26 柳荫公园	68
06 中国铁道博物馆	58	27 毛主席纪念堂	69
07 北京工艺美术博物馆	59	28 地坛游泳馆	69
08 中国邮政邮票博物馆	59	29 北京明城墙遗址公园	70
09 北京自然博物馆	60	30 皇城根遗址公园	70
10 中华民族艺术珍品馆	60	31 菖蒲河公园	71
11 北京皇城艺术馆	61	32 东单游泳馆	71
12 北京古代天文仪器陈列馆	61	33 天坛游泳馆	72
13 故宫	62	34 北京体育馆游泳馆	72
14 中山公园	63	35 地坛仿真溜冰场	73
15 龙潭公园	63	36 新世界冠军溜冰场	73
16 青年湖公园	64	37 紫龙祥滑冰馆	74
17 菊儿胡同	64	38 陶泥人软陶饰品制作中心	74
18 帽儿胡同	65	39 锐轩陶吧	75
19 国子监	65	40 哈尼堡儿童乐园	75
20 金鱼胡同	66	41 东环广场翻斗乐	76
21 东交民巷	66	42 七彩时光乐园	76
		43 爱乐棋婴儿游泳	77

朝阳区

79 ~ 106

01 中国木偶剧院	80	08 索尼探梦科普乐园	84
02 中国农业博物馆	80	09 小人国职业体验城	85
03 中国电影博物馆	81	10 乐高小镇	85
04 中国科学技术馆	81	11 比如世界	86
05 北京中华民族博物馆	82	12 麦幼优国际儿童会馆	87
06 奥林匹克森林公园	83	13 探奇儿童乐园	87
07 顺景温泉	83	14 爱乐游乐园	88
		15 工体翻斗乐儿童游乐园	88
		16 蓝天城儿童职业体验乐园	89

17 酷漫儿童反斗城	89	33 北京微风体育培训中心	98
18 唐人街儿童娱乐城	90	34 北京飞越轮滑俱乐部	98
19 摩尔庄园儿童乐园	90	35 乐福祥体育(轮滑张培训中心)	99
20 Touchtouch 儿童感觉美术馆	91	36 奥康轮滑俱乐部	99
21 北京富国海底世界	91	37 元大都城垣遗址公园	100
22 朝来农艺园	92	38 北京国奥垂钓俱乐部	100
23 蟹岛度假村	93	39 北京航空航天模型博物馆	101
24 摩锐水世界	93	40 城市海景水上乐园	101
25 水立方嬉水乐园	94	41 郁金香温泉花园度假村	102
26 太阳宫卡酷科技水乐园	94	42 英东游泳馆	102
27 朝阳公园	95	43 特佳游泳馆	103
28 团结湖公园	95	44 郡王府游泳馆	103
29 北京欢乐谷	96	45 国贸溜冰场	104
30 鸟巢欢乐冰雪季	96	46 北京浩沙冰场	104
31 亮峰炫动轮滑培训	97	47 大狮王奇幻世界	105
32 北京冰雪轮滑俱乐部	97	48 天华儿童乐园	105

海淀区

107 ~ 124

01 颐和园	108	16 中国人民革命军事博物馆	115
02 香山公园	108	17 玲珑园	116
03 玉渊潭公园	109	18 北京宝宝轮滑培训中心	116
04 大觉寺	109	19 北京香青园商务会馆	117
05 紫竹院公园	110	20 阳光动力体育培训	117
06 北京植物园	110	21 宋庆龄儿童科技馆	118
07 北京香果满园种植场	111	22 金色阳光儿童乐园	118
08 稻香湖公园	111	23 宝贝当家儿童职业体验馆	119
09 海淀公园	112	24 小木棉文化艺术工作室	119
10 鹫峰国家森林公园	112	25 绿仙棕儿童乐园	120
11 稻香垂钓园	113	26 哈皮天地创艺手工坊	120
12 海淀游泳馆	113	27 北京太平洋海底世界博览馆	121
13 世纪星滑冰俱乐部	114	28 丑小鸭动漫亲子剧场	121
14 百望山森林公园	114	29 圆明园皇家皮影戏苑	122
15 圆明园遗址公园	115	30 中国蜜蜂博物馆	122
		31 龙在天皮影博物馆	123

丰台区

125 ~ 136

01 北京园博园	126	09 万芳亭公园	130
02 长辛店公园	126	10 青龙湖公园	130
03 卢沟桥	127	11 莲花池公园	131
04 中国人民抗日战争纪念馆	127	12 北宫国家森林公园	131
05 南宫温泉水世界	128	13 千灵山风景区	132
06 丰台花园	128	14 颐方园体育健康城游泳馆	132
07 世界花卉大观园	129	15 海贝儿童乐园	133
08 世界公园	129	16 峡谷达人儿童游乐园	133
		17 北京汽车博物馆	134
		18 北京欢乐水魔方	135

石景山区

137 ~ 142

01 古城公园	138	04 北京国际雕塑公园	139
02 八大处公园	138	05 家宝贝儿童成长俱乐部	140
03 石景山游乐园	139	06 雨后朵朵儿童乐园	140
		07 帕乐菲尔儿童乐园	141
		08 中国第四纪冰川遗迹陈列馆	141

门头沟区

143 ~ 152

01 东山梨花园	144	07 双龙峡自然风景区	147
02 爨柏景区	145	08 京西十八潭自然风景区	148
03 妙峰山风景名胜	145	09 龙门涧风景名胜	148
04 灵山自然风景区	146	10 珍珠湖自然风景区	149
05 黄芩仙谷	146	11 苇甸百果园	149
06 百花山自然保护区	147	12 潭柘寺	150
		13 戒台寺	150

房山区

153 ~ 160

01 西周燕都遗址博物馆	154	06 上方山国家森林公园	156
02 没有共产党就没有新中国纪念馆	154	07 周口店遗址博物馆	157
03 青龙湖水上游乐园	155	08 张坊古战道	157
04 大石窝中华石雕艺术园	155	09 十渡风景名胜	158
05 石花洞国家地质公园	156	10 圣莲山风景区	158
		11 白草畔自然景区	159
		12 碧溪垂钓园	159

大兴区

161 ~ 172

01 中国印刷博物馆	162	07 北京野生动物园	166
02 中国西瓜博物馆	162	08 南海子麋鹿苑	167
03 北普陀影视城	163	09 半壁店森林公园	168
04 采育葡萄大世界	164	10 团河行宫遗址公园	168
05 御林古桑园	165	11 中华文化园	169
06 南海子公园	165	12 留民营生态农场	169
		13 北京航天科普拓展教育基地	170
		14 星光影视园	170

通州区

173 ~ 186

01 北京国际图书城	174	09 北京观光南瓜园	179
02 台湖国画院	175	10 快乐源农庄	180
03 通州博物馆	175	11 西海子公园	180
04 哈皮小孩青少年运动探索乐园	176	12 大运河森林公园	181
05 中国民兵武器装备陈列馆	176	13 CKC 国际宠物公园	182
06 巧克力儿童剧场	177	14 京郊大地庄园	182
07 北京运河苑温泉度假村	178	15 宋庄文化创意产业集聚区	183
08 大营旅游度假区	179	16 北工大实验学院游泳馆	183
		17 葡香园艺场	184
		18 悠游堂	184

顺义区

187 ~ 198

01 超级宝贝亲子乐园	188	07 汉石桥湿地自然保护区	193
02 意大利农庄	188	08 奥林匹克水上公园	194
03 七彩蝶园	189	09 双河采摘园	194
04 乔波冰雪世界	190	10 大龙世界水上游乐场	195
05 焦庄户地道战遗址纪念馆	191	11 春晖园温泉度假村	195
06 北京国际鲜花港	192	12 花水湾磁化温泉度假村	196
		13 莲花山滑雪场	196

昌平区

199 ~ 212

01 十三陵水库	200	02 居庸关长城	200
		03 九华山庄	201
		04 金隅凤山温泉度假村	202

05 洼里乡居楼	202	14 碓臼峪风景区	207
06 中国航空博物馆	203	15 天龙潭风景区	207
07 中国坦克博物馆	203	16 白羊沟风景区	208
08 温都水城	204	17 超级草莓采摘园	208
09 蟒山国家森林公园	204	18 辛庄渔场垂钓乐园	209
10 军都山滑雪场	205	19 小汤山龙脉温泉度假村	209
11 双龙山森林公园	205	20 天龙源温泉家园	210
12 明十三陵	206	21 芳草渔村	210
13 银山塔林景区	206	22 雪世界滑雪场	211

平谷区

213 ~ 224

01 黄松峪水库	214	09 老象峰风景区	218
02 绿都林科技示范园	214	10 丫髻山风景区	218
03 京东沟金谷	215	11 金海湖自然风景区	219
04 渔阳滑雪场	215	12 京东石林峡风景区	219
05 京东大峡谷	216	13 北京平谷国际桃花节	220
06 飞龙谷风景区	216	14 北京平谷金秋采摘节	220
07 京东大溶洞	217	15 金海湖观光采摘园	221
08 四座楼风景区	217	16 西峪水上乐园	221
		17 麦幼优儿童乐园	222

怀柔区

225 ~ 238

01 国家中影数字制作基地	226	10 响水湖自然风景区	231
02 喇叭沟门满族民俗博物馆	226	11 神堂峪自然风景区	232
03 北京老爷车博物馆	227	12 红螺寺旅游景区	232
04 雁栖湖游乐园	228	13 甘涧峪村采摘园	233
05 北京生存岛新概念旅游基地	229	14 北京九龙清泉垂钓园	233
06 北京怀北国际滑雪场	229	15 锦绣垂钓山庄	234
07 慕田峪长城	230	16 湖景水上乐园	234
08 喇叭沟门国家森林公园	230	17 鹿鸣动物游乐园	235
09 青龙峡自然风景区	231	18 九谷口自然风景区	235
		19 雁栖镇不夜谷	236
		20 幽谷神潭	236

密云县

239 ~ 250

01 司马台长城	240	09 清凉谷风景区	244
02 古北水镇	240	10 京都第一瀑	244
03 金山岭长城	241	11 黑龙潭风景区	245
04 桃源仙谷	241	12 雾灵山龙潭风景区	246
05 金地庄园采摘园	242	13 云岫谷游猎风景区	247
06 云蒙山国家森林公园	242	14 白龙潭风景区	247
07 云佛山滑雪场	243	15 世外桃源花园村	248
08 南山滑雪场	243	16 北京雾灵垂钓园	248
		17 金鼎湖滑雪场	249
		18 南山房车小镇	249

延庆县

251 ~ 258

01 八达岭野生动物世界	252	05 白河堡水库	254
02 松山森林公园	253	06 八达岭长城	255
03 野鸭湖湿地公园	253	07 百里山水画廊风景区	256
04 石京龙滑雪场	254	08 龙庆峡风景区	257
		09 柳沟民俗村	257

附录

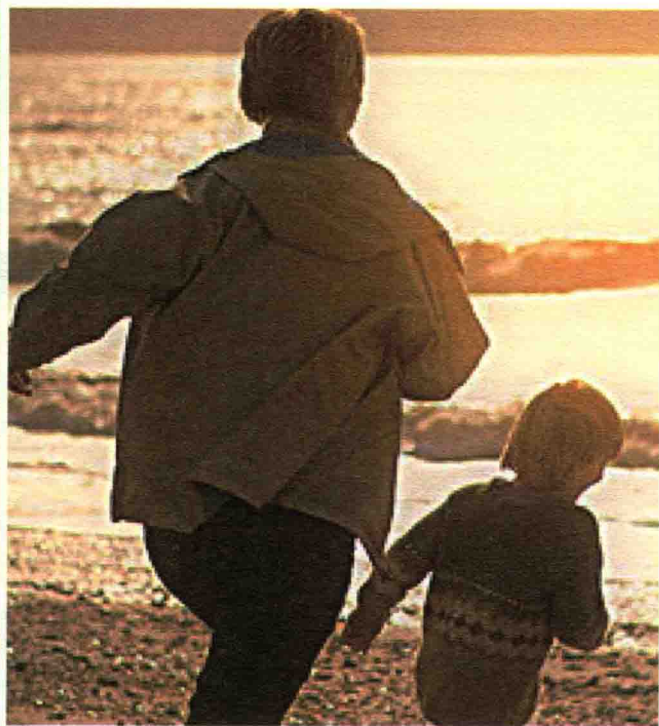
269 ~ 268

北京的文化宫	259	北京的图书馆	261
北京的文化馆	260	北京的书店	264
		北京的少年宫	265

景点索引

269 ~ 276

带孩子游北京



带孩子 春季出游的 十大首选地

TOP 01 北京植物园（海淀区）

北京植物园不止是植物的世界，同样也是花的世界。世界无数名花汇集于此，百花争艳，让人目不暇接。赏花季节：四季皆宜。

TOP 02 北海公园（西城区）

北海公园内的风光和船只值得游览观看，这里有手划船、脚踏船、电瓶船等各种小型船只，还有摆渡船和一些供多人游湖的大型船只。选择孩子喜欢的船只，一同到北海碧波中欣赏美景！

TOP 03 朝阳公园（朝阳区）

朝阳公园是一座集园林绿化、休闲娱乐、科技教育等多功能为一体的国际旅游文化区。其园内分布着众多大型娱乐项目，如翻滚过山车、激流勇进、超级飞船、七彩乐园等，其中较为适合幼童的有双层转马、矿山车、七彩乐园等。

TOP 04 百望山森林公园（海淀区）

百望山森林公园位于颐和园北，京密引水渠绕园而过，除了表松翠竹外，还建有首都绿色文化碑林。可登高远望，看层林尽染，欣赏漫山红叶与苍松翠柏相映的美景。



TOP 05 超级草莓采摘园(昌平区)

超级草莓采摘园位于昌平区,在田间地头享受采摘收获的快乐后,还能自己动手露天烧烤,想必会让不少小朋友十分开心。

TOP 06 白草畔自然景区(房山区)

白草畔是百花山的主峰,以百花争妍的高山草甸为特点。景区共有白草畔、鲲鹏峡、百里香沟、松林圆城等景区。休闲娱乐项目主要有登高览胜、踏游万亩草坪、赏花、采摘、看表演、吃农家饭等。

TOP 07 中华文化园(大兴区)

整个园区由“一魂三园四中心”组成,“一魂”为中华魂艺术墙;“三园”为静园、动园和忆贤园;“四中心”为中华食府中心、中华商品中心、文化娱乐中心和教育培训中心。景区代表性的景点有东门、五福捧寿图、四代石、竹曲园等。

TOP 08 北京国际鲜花港(顺义区)

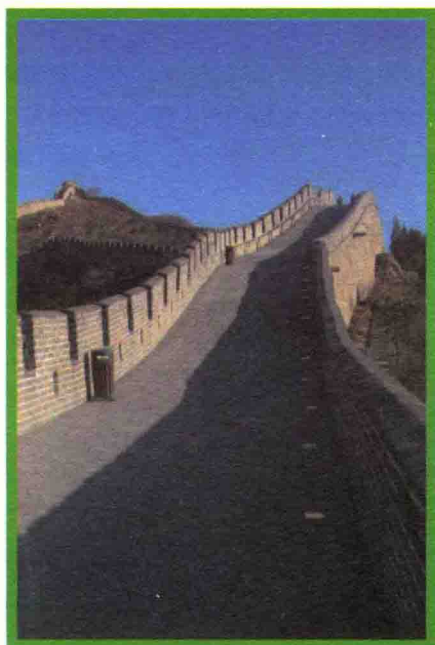
北京国际鲜花港是北京市花卉产业发展的重要窗口。第七届中国花卉博览会期间,这里承担了北京市产业园区的示范展示和室外花卉展示的重要任务。目前,鲜花港已发展成为集花卉的生产、展示、文化交流等于一体的大型产业基地。

TOP 09 北京平谷国际桃花节(平谷区)

平谷区是著名的桃乡,有世界最大的桃园。每年4月中旬,桃花盛开之时,桃园就会遍布粉嫩的桃花,成为花的海洋,美丽壮观。桃花节开幕期间会经常举办大型文艺汇演活动,邀请知名艺人前来助阵表演。

TOP 10 八达岭长城(延庆县)

八达岭长城地处崇山峻岭、地形险要、气势磅礴,史称天下九塞之一,是万里长城的精华段。景区内人文自然景观众多,如长城博物馆、全周影院、古崖居、水关长城等,是著名的国家5A级景区。



带孩子 夏季出游的 十大首选地

TOP 01 十渡风景名胜区（房山区）

十渡风景区山奇水秀，谷壁峭立，被人们誉为“北方奇景”。这里冬暖夏凉、气候宜人，非常适合带孩子在暑假期间休闲放松。这里的每一个渡口都有不同的特色，可谓山山石奇峰险，渡渡水清景美。带孩子在十渡玩，可以参加众多的水上活动，是让孩子玩得开心的好地方！

TOP 02 龙庆峡风景区（延庆县）

龙庆峡被人们誉为北京的“小漓江”，每到夏季这里便成为了一个青山绿水的天堂。在这里您可以登山，可以划水，带着孩子一起，一边欣赏大自然的秀丽与奇妙，一边尽享夏日的清凉舒爽，这无疑是一个让孩子放松身心，神清气爽的好地方。

TOP 03 雁栖湖游乐园（怀柔区）

雁栖湖是一个山清水秀的地方，湖面平静似镜，清澈而透亮。湖的周围三面环山，植被茂密。同时这里一年四季都湿润而清凉，夏季带着孩子来到这里，可以一边呼吸着新鲜的空气，一边在凉爽的天气里欣赏着如诗如画的美景，无论是大人还是小孩，在这里都能体验到最为美妙的夏日。

TOP 04 清凉谷风景区（密云县）

清凉谷风景区距北京市区 110 千米，这里地处塞外，由清凉谷、千尺珍珠瀑两

