



第二批国家级名老中医

全国名老中医传承工作室导师  
中华中医药学会学术顾问

“国家培养中医药人才贡献奖”获得者  
“河南省中医药终身成就奖”获得者

编 著 刘学勤

# 刘学勤 辨治肝胆病



人民军医出版社  
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

跟国家级名老中医学治病

刘学勤

# 辨治肝胆病

LIU XUEQIN BIANZHI GANDANBING



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

---

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

刘学勤辨治肝胆病 / 刘学勤编著. —北京: 人民军医出版社, 2014.8  
ISBN 978-7-5091-7530-9

I. ①刘… II. ①刘… III. ①肝病辨证②胆病辨证 IV. ①R256.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 155737 号

---

策划编辑: 刘立 文字编辑: 冯彩丽 袁朝阳 责任审读: 赵晶辉

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300—8708

网址: [www.pmmp.com.cn](http://www.pmmp.com.cn)

---

印、装: 北京华正印刷有限公司

开本: 710mm×1010mm 1/16

印张: 19.5 字数: 307千字

版、印次: 2014年8月第1版第1次印刷

印数: 0001—3500

定价: 48.00元

---

· 版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

## 张 序

刘学勤教授现为河南省开封市中医院名誉院长，主任中医师，国家二级教授，国家级名老中医；1994年经国务院批准享受政府特殊津贴；第二、第四批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师；先后获国家“培养中医药人才贡献奖”“河南省中医药终身成就奖”“德艺双馨奖”等殊荣。

刘老先生自20世纪50年代步入中医殿堂以来，刻苦学习，深研医理，至今执医五十余载，治愈病人逾万，培养学生数百，桃李遍布天下，把自己的一生献身给了祖国的中医药事业。现虽已至耄耋之年，仍亲自临诊、教书育人、撰书编著，辛勤耕耘在发扬中医药文化、培养中医药人才的第一线。他以中医理论精通、临床经验丰富、疗效卓著、医德高尚在广大患者中享有极高声誉。

刘老先生把解除患者病痛作为自己的奋斗目标，对医术精益求精。在弘扬中医、发展中医的同时，遵循“古为今用”“洋为中用”的原则，坚定不移地走“先中后西”“能中不西”“疗效至上”的道路。他实事求是，尊重科学，既重视中医经典著作，继承中医先贤之精华，又善于学习和汲取现代医学的新发现、新成果，提出新观点，撰写新著作。在临床工作中，他不但保持、发扬中医药特色，而且注意运用现代科学手段和方法。

刘老先生所治病种涉猎广泛，尤其对现代医学所诊断肝炎、肝硬化、肝腹水、胆囊炎等病症独有心得，总结出了一套独特的治疗方案和方法。例如：创立了“攻补法纠正蛋白倒置”“三阶段法治疗顽固性肝腹水”等新思路，以及“退黄八法”“降酶十法”“消胀五法”等新方法，并探索性提出了“肝热病证”“肝中风病”等新见解。《刘学勤辨治肝胆病》一书正是汇集了刘老先生近半个世纪以来在诊治肝胆病临床实践中亲自积累起来的心得体会、验方验案，从中筛选了部分主要内容编著而成。

全书文字简练，诊断确切，辨证恰当，疗效显著。所列医案均附有“按语”，反映了刘老先生对中医药学的精湛造诣和临床经验。书中评论精辟，审病用药均体现了刘老先生辨证论治的特点，读后使人清楚地领会其学术思想和辨治方法。该书的出版，无疑对于发展、丰富中医学宝库，启迪后学，具有重大意义。

张学文

2014年3月

(张学文系我国首届国医大师)

## 王 序

学习该书赞同有四：

临床家是务实的，这本书叫《刘学勤辨治肝胆病》，而不是《刘学勤辨证论治肝胆病》，也就是首先落脚在“病”上，而不是“证”上，病名立而论治随，这就有谱了。中医临床的本源是看病，《黄帝内经》记述病名 200 余种，张仲景的《伤寒杂病论》无论是《伤寒论》论治外感病，还是《金匱要略》论内伤杂病，以及后世《千金》《外台》《诸病源候论》莫不以病为纲，从论病始。而近几十年从中医教材到官方文件都众口一词叫“辨证论治”，似乎中医大夫都成了治证的医生，不是治病的医生了。我逮着机会就说中医首先是看病的，解决病的，病人排队挂号是来看病的，不是看证的，取消或淡化了中医的病，中医不亡也差不多了。《刘学勤辨治肝胆病》既用了中医病名，又参照了西医的病名，既不离宗又复实用，同时又兼顾辨证扬中医之长，这是我赞同之一。

脏腑表里配属，开合藏泻，经脉络属，皆为脏腑相关。就肝胆而言，胆附于肝，有经脉互为络属，构成表里，胆汁乃肝之余气，其分泌、排泄赖肝之疏泄功能，若胆汁排泄不畅，亦当影响于肝，是则肝病及胆，胆病及肝，肝胆同病是为常见。肝胆之气的畅达调和与否与多种疾病的发生有关。清·周学海在《读书随笔》中说，肝为将军之官而胆附，凡十一脏取决于胆也。东垣曰：“胆木春升，余气从之，故凡脏腑十二经之气化，皆必藉肝胆之气化以鼓舞之，始能调畅不病。凡病之气结、血凝、痰饮、浮肿、腹胀、痉厥、癫狂、积聚、痞满、眩晕、呕吐、啰呃、咳嗽、哮喘、血痹、虚损皆肝气不能舒畅所致也。”于此可见，重视肝胆调节，又不止于肝胆病，涉及多个系统疾病。本书以肝胆病同置于篇，或专论肝病，或专论胆病，或肝胆同病，或肝胃同病、肝肠同病等，体现了脏腑的整体观。这是我赞同之二。

近年我一直提倡主病主方论，即高度针对贯穿整个疾病始终的主导病机的方

剂，此乃中医临床一贯思想，仲景论百合病有百合地黄汤、百合知母汤等，其中高度针对百合病心肺阴虚内热这一主导病机的主方便是百合地黄汤。清·徐灵胎《兰台轨范》中说：“欲治病者，必先识病之名，能识病之名而后求其病之所由生，知其所由生又当辨其生之因各不同，而病状所由异，然后考虑其治之法，一病必有主方，一病必有主药。”明确提出主病主方主药论点，以能执简驭繁，切中肯綮。该书总结了学勤先生治肝胆病的常用方和常用对药，颇值临床参考。如治疗胆石症的胆宁汤（半夏、黄连、黄芩、干姜、金钱草、郁金、太子参、枳壳、生大黄、甘草）、胆宁胶囊（半夏、黄连、黄芩、干姜、金钱草、郁金、太子参、玄明粉），二方皆以半夏泻心汤合金钱草、郁金等化石、排石为主要构成。以上皆体现了主病主方结合辨证论治的特色，这是我赞同之三。

临床上用同样的方法治疗同样的疾病，在不同的人身上往往效果不一样，这就是人的体质不同。所以，我们医生不仅要关注“人的病”，更要关注“病的人”。中医学历来强调因人制宜，重视个体差异因素在疾病发生、发展中的作用，并以此制定防治原则，体现“以人为本”思想。该书在“肝癌”论治中首论“个体用药、辨明体质”，而其他辨病中提出顾护正气、标本缓急等要点，均是重视“辨体”的体现。这是我赞同之四。

河南地处中州，为医圣张仲景之故里，而洛阳、开封迭为帝王之都会，其医学亦有灿烂时期。仲景之后，甄立言、孟诜之于本草，郭雍、张从正之于伤寒，杨栗山之于温病，滑寿之于难经，皆各树一帜，其中尤以张从正《儒门事亲》更著医林，而为金元四大家之一。学勤先生学继前贤，术有专攻，为全国名老中医，载誉医林。国明教授后起俊秀，追随先生多年，率队精心整理其临床经验多部，皆见精髓，发人思考。时值《刘学勤辨治肝胆病》付梓之际，乐为之序。

王 琦

2014年3月

（王琦系第二届国医大师、  
北京中医药大学终身教授、  
国际欧亚科学院院士）

醫德高尚  
自愛  
心出術業  
精治磨礪  
米

若友學勤先生正之

黃宇

癸巳年陽



## 我所感知的学勤其人

我与学勤相识相交十六年，彼此视为同庚（都生于1936年）隔行（我做国家法制工作，他是著名中医大夫）的挚友，心灵相通，情同手足，对我来说，可以算得一段人生奇缘。日前，学勤来电话说，专著《刘学勤辨治肝胆病》即将问世，希望我为之题词并作序。题词亦即写字，尽管自知缺乏书法功底，估计尚可表达心意，便答应了。至于作序，则是万万不敢承诺，因为自己不懂中医，没有能力对这部专著做介绍，也没有资格对学勤在肝胆病领域研究的成果和做出的贡献做评价，而序言是不能回避这些内容的。学勤不再让我为难，却又不肯罢休，“那就写篇跋吧，附在书后。”他这样讲，我就不好推托了。但是，跋也不能说些与本书不沾边的话。思忖良久，终于找到了一个既不爽约又使自己能够信手写来的办法。于是，写了“我所感知的学勤其人”。题中“我所感知”是恰当的。学勤年逾古稀，从医五十余年，全面评论其人实为我所不能，我能说的仅是从自己与他直接接触中的一些感性认识。

我与学勤相识，始于1998年3月。当时，我任国务院法制办公室主任，学勤是开封市中医医院院长，二人一起当选第九届全国人大代表，同在河南省代表团，住在河南大厦，恰又相邻而居。听说旁边住着一位著名中医大夫，便生仰慕之情，因为略知中医讲究辨证论治与中国传统文化崇尚辩证思维一脉相承，是颇为神奇的。于是，开会之余便去拜访。初次接触，学勤的话不多，态度倒很客气，微笑着说：“大官来了！请坐。”“大官来了”，在我听来，并非恭维之词，倒很像是奚落，总之是给了我一个清高的知识分子的“第一印象”。其实，这并不是真实的学勤。人这种高级动物很怪。有的人，你与他相处多年，却不真正了解他；有的人，你只要看他如何待人、怎样做事，不必听他高谈阔论，就能看透他的心。学勤属于后者。他从不刻意表现自己，反倒是表现了他的真实。后来，从第九届到第十届全国人大，我与学勤连续十年担任全国人大代表，交往越来越多，即便从工作

岗位上退下来以后，依然接触不断，相知也就越来越深。于是，基于我从一些细微琐事中对他的了解，便仿郑板桥一幅著名楹联“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”之意，写下了两句话：“医德高自爱心出，术业精从磨砺来”。至少在我心中，这样评价学勤，是恰如其分的。

先讲医德。从古至今，中医对于医德历来看得很重。学勤作为名医，令人尊敬的首先是他的崇高医德，而这医德又源于他那颗仁爱之心。在功利主义泛起的时下，这实在是难能可贵的。就我亲眼所见，在十年全国人大会议期间，学勤的屋子里总是人来人往找他看病，既有人大代表，又不限于代表，既有各级官员、名人，又有宾馆的服务员。学勤总是耐心地“望、闻、问、切”，认真地讲解、诊断、处方，而且从来不收分文。在他面前，没有高低贵贱之分，是平等对待的，既不仰面向上看官员、名人，也不居高临下看平民百姓，两眼平视，神态宁静，一向就是这样一副样子。目睹那种情形，我被深深地感动了。学勤则只是淡淡地说：“当医生，不就是看病吗？在我眼里，他们都是病人。”2008年，学勤从院长岗位上退了下来，当了名誉院长，却仍以七十多岁的高龄，老骥伏枥，辛勤工作：一是在国家中医药管理局专门为他建立的“名医传承工作室”讲课、带教，为培养中医人才而呕心沥血；二是每周两天到医院门诊，一如既往，为治病救人而殚精竭虑。这就是一生甘为孺子牛的学勤。

再讲医术。学勤从医，既是靠传统的师承，拜过名师，得过真传，又接受过大学本科专业教育，加上多年刻苦实践、钻研，终于从理论与实践的结合上成就了高超的医术。我在题词中未用“医术”的概念，而是借用韩愈的话“闻道有先后，术业有专攻”，特意用了“术业”二字，认为更为贴切。对这一点，我是有体会的。我有一位朋友，面部过敏严重，奇痒难忍，跑过几家医院，总不见效。于是，我便陪她专门到开封请学勤诊治。学勤经过认真“望、闻、问、切”，仔细分析病情，接着开了处方。他还耐心地讲了不少道理，个中许多道理我听不懂，只有一点听明白了，他说：“中医治病，讲求对症下药。同一种病，因人而异，因时而异，因地制宜，用药也就不完全相同；即使配同样几味药，剂量又不一样。尤其疑难杂症，治好要有一个过程，需要不断调整用药。不然的话，到药房买成药就可以了，还要医生干什么？”对我这位朋友的病，学勤就是这样处理的：只看一次，之后仅靠电话了解病情变化，不断调整用药，几次调整，便痊愈了。学勤的医术就是如此的高超。至于他的中医理论造诣，我曾几乎闹了一场笑话。我爱

收集古旧书籍。一天，我到报国寺去“淘宝”，偶然发现三本讲中医的旧书，木刻板，文言文，认为是“宝”，便买下来，准备送给学勤。回到家，打电话给他，以为他一定很高兴。出乎意料的是，他一听我念书名，就笑了，说这三本书讲的都是中医基础常识，不必寄了，又说“如若不信，你念几段开头，我背给你听”。于是，我便拿出一本专讲中医理论的书，念了三个章节的开头，学勤就在电话里背起来，居然一字不差。他的中医理论功底之深，由此可见一斑，我不得不叹服了。

人非完人，学勤也不是完人。相处久了，学勤也就暴露出了他的弱点，正像我们都有各自的弱点一样。作为朋友，我对他的弱点是直言不讳的。一天晚饭之后，我们到世纪坛散步，边走边聊。我说：“老伙计（这是我们二人相互对老朋友的习惯称呼），你常给我号脉，是查身体上的毛病的。今天我也想给你号一次脉，是查思想上的毛病的。如何？”他说：“请讲，洗耳恭听。”我说：“在你身上，我看传统知识分子的气息是比较浓的，为人正直，做事认真，讲信义，不媚俗，但又不免失之清高，内心深处甚至有点孤傲。举例来说，对有的人身上的不正之风，你本是看不惯的，却夸人家那是长处，自己比不上、学不会，这恐怕是反话吧！古人说，‘水至清则无鱼，人至察则无徒。’人是各有长短的。‘三人行，必有吾师。’能发现、学到别人身上的长处，才会更加完善、充实自我。你看，是不是这个道理？”听了我这番话，学勤哈哈大笑，说道：“够朋友，你给我号脉号得真准。可惜，到了这把年纪，恐怕改也难了。”我也笑了，倒不是笑学勤的率真，而是想到了一件可笑的事。2002年，我在四川雅安山上一座土地庙前曾看到过一副令人捧腹的对联，是刻在庙门左右两侧的，都与中医有关。上联是“膏能吃药能吃膏药不能吃”，下联是“脾可医气可医脾气不可医”。学勤说得不错，“到了这把年纪”，论及几十年形成的脾气秉性，优点也好，弱点也罢，恐怕真是改也难了。我又何尝不是这样？

我与学勤就是这样一对朋友。每次同他相逢，感到的总是一种说不清道不明的愉悦，从他身上总能得到一种使自己净化灵魂的力量。

杨景宇

2014年3月

（杨景宇系第十届全国人大常委会委员、  
法律委员会主任委员）

## 自序

余初识中医，1956 承蒙中医大家郭义蕃先生指点，背诵药性、熟读《濒湖脉学》。后拜儒医连介一先生为师。先生医文并茂，医德双馨，精于伤寒，擅治杂症，遣方用药味少量大，胆识过人。先生要求弟子颇严，督促学业甚紧，讲解医理透彻，剖析医案细腻。恩师谆谆教诲，收益良多。先生要求弟子习医应“以德为先”“医术必精”。余严遵师教，上午侍诊，下午听课，夜晚精读、背诵经典，整理笔记，多至三更，未敢稍懈。余近“不惑”，有幸在中国中医研究院（现中国中医科学院）西苑医院进修深造年余，这是余从医生涯的一个大转折、大飞跃。记得 1973 年在岳美中老师家，听岳老讲述治疗肾病的经验，先生要求治肾病用药要精，药量可大，病到收尾亦可单用一味玉米须。岳老特别强调“守法守方”的重要性，举例治一肾炎患者守法守方一年有余，直到痊愈。岳老还戏言“守法守方”要有旧社会妇女守寡的决心。因和赵锡武老师为河南同乡，求教更为方便。赵老虽住院治疗，常在探病之余，讲述运用经方的经验、选用经方的诀窍：例如介绍按胸痹证辨证治愈外国专家冠心病、心绞痛的医案；深入浅出地讲解“甘温除大热”的道理和用药经验。王文鼎老师查房时，现场结合病人病情详解脉理，每部脉浮取、中取、沉取的不同形状、不同主症，指导辨证，选方用药，讲解之精、分析之细、论述之深，闻所未闻，大开眼界，真是“听君一席话，胜读十年书”。一年多进修时间，还分别侍诊于赵心波先生、郭士魁先生、王伯岳先生、步玉茹先生、施奠邦先生等各位名师大家左右，得其言传心授，解疑析惑。特别是耳闻目睹了对一些疑难重病辨证论治、选方遣药的“精”“巧”“稳”“准”，进一步领悟到医道之奥秘、各位大师医术经验之真谛，收益颇丰。这个时期的学习，使余真正体会到要想学好中医，在临床上有所作为，就一定要拜名师、多临证、读经典、勤笔耕，这是造就一个“明白”中医的必由之路。

五十多年来，余分别给中医学习班和西医学习中医班讲授中医理论和内、妇、

儿科，带教本科生、研究生和师承高徒，其数当以百计。余深知学海无涯、医道无边，始终以“研岐黄广承先贤，习金匱衷中纳西”和“源于实践，高于实践”为标杆，严于律己，不敢懈怠。临诊查房，省病问疾，从未间断；书写心得，发表文章，出版中医著作，总结经验，找出不足，悟出新理，以利提高。转瞬余已古稀有九，又应约编写《刘学勤辨治肝胆病》。这本书虽不是五十多年来临证、教学、科研的全部，但的确是治疗肝胆疾病的心得积累。通过论肝探讨，治胆总结，剖析疑似，方药提炼，调护食疗等，可以看到其中有真知灼见，有临证感悟，有实践升华，有失败教训……其内容都是真实可靠的，其案例都是有卷可查的，这是作为一名有道德的中医师的必备素质。

庞国明、刘静生、刘晓彦、赵庆华、刘静宇和张天华等参与了本书的策划、整理，他们先后为余之门生。庞国明和刘静宇是国家第二批“两部一局”确定的名老中医学术经验继承人，现均为国家二级教授、河南省首届名中医，并享受国务院特殊津贴。国明院长和静生主任中医师还分别培育有中医药学术经验继承人。余和国明与其说是师生，不如说是挚友，三十五年来相互帮助，相互体贴，相互扶持，一起进步，甚为融洽。余为终身有这一知己深感欣慰！刘晓彦副主任中医师、赵庆华主任和张天华主治医师都是毕业多年的中医研究生。刘晓彦还是名医工作室专职副主任，具体负责这本书的素材收集、整理、统稿等诸多工作。还需要说明的是，余之一位隔行朋友杨景宇先生在百忙之中专门提了字，并写了“我所感知的学勤其人”，提出了余之缺点和不足，甚是诚恳。字里行间亦有不少褒奖之词，实属受之有愧，权做努力方向。寥寥数语，是为之序。

刘学勤

2014年2月

# 目 录

第一章 刘学勤辨治肝胆病学术思想及治法特色	1
第一节 主要学术思想及临证经验	1
一、崇尚仲景学说，善用经方治疗肝胆病	1
二、总结临证经验，提炼验方治疗肝胆病	3
三、重视系统观念，辨证与辨病相结合	5
四、提出“肝热病”理论，补虚除热为先	8
五、洞察邪正盛衰，善把攻补时机	9
六、阐发肝肠理论，倡立肝病肠治	12
七、遵循中医理论，善用肝胆外治	14
第二节 辨治肝胆病思维特色和治验心法	16
一、辨治肝病心法	16
二、辨治胆病心法	43
三、师古不泥，衷中纳西，强调疗效为本	45
四、把握全局，“医”“养”结合，发展整体观念	48
五、求真务实，与时俱进，倡导中医循证	50
六、博采众长，承古拓今，丰富中医理论	52
第二章 刘学勤辨治肝病	54
第一节 肝著	54
一、病因病机	54
二、诊断要点	56
三、辨证论治	57



四、辨治要点	62
五、肝著医案	63
<b>第二节 肝瘟</b>	<b>79</b>
一、病因病机	79
二、诊断要点	80
三、辨证论治	81
四、辨治要点	84
五、肝瘟医案	85
<b>第三节 肝癖</b>	<b>90</b>
一、病因病机	91
二、诊断要点	91
三、辨证论治	91
四、辨治要点	94
五、肝癖医案	95
<b>第四节 黄疸</b>	<b>102</b>
一、病因病机	103
二、诊断要点	104
三、辨证论治	104
四、辨治要点	109
五、黄疸医案	111
<b>第五节 肝积</b>	<b>120</b>
一、病因病机	121
二、诊断要点	123
三、辨证论治	123
四、辨治要点	126
五、肝积医案	130
<b>第六节 臌胀</b>	<b>146</b>
一、病因病机	147



二、诊断要点	149
三、辨证论治	149
四、辨治要点	154
五、臌胀医案	159
<b>第七节 肝厥</b>	<b>175</b>
一、病因病机	175
二、诊断要点	176
三、辨证论治	177
四、辨治要点	178
五、肝厥医案	184
<b>第八节 肝癌</b>	<b>193</b>
一、病因病机	194
二、诊断要点	194
三、辨证论治	195
四、辨治要点	196
五、肝癌医案	199
<b>第九节 肝热病</b>	<b>203</b>
一、病因病机	203
二、诊断要点	204
三、辨证论治	204
四、辨治要点	205
五、肝热病医案	206
<b>第十节 呕血、便血</b>	<b>208</b>
一、病因病机	209
二、诊断要点	209
三、辨证论治	210
四、辨治要点	210
五、呕血、便血医案	211





第三章 刘学勤辨治胆病	214
第一节 胆胀	214
一、病因病机	214
二、诊断要点	215
三、辨证论治	215
四、辨治要点	218
五、胆胀病医案	219
第二节 胆石症	225
一、病因病机	226
二、诊断要点	227
三、辨证论治	227
四、辨治要点	231
五、胆石症医案	233
第四章 刘学勤治疗肝胆病常用经验方及歌诀	246
第一节 治疗肝病常用经验方及歌诀	246
一、清热化湿汤（强肝丸I号）	246
二、疏肝健脾汤（强肝丸II号）	247
三、疏肝解毒汤（强肝丸III号）	247
四、疏肝化瘀汤（强肝丸IV号）	248
五、调补肝肾汤（强肝丸V号）	249
六、黄芩滑石汤	250
七、疏肝健脾活血汤	250
八、化瘀消癥汤	251
九、清热利湿汤	252
十、健脾利湿汤	253
十一、肝肾调补丸	254
十二、化瘀利水汤	255
十三、祛水丸	257