

你一年的 8760小时

艾力·著

梦想可变现
励志有方法

励志行方法
梦想可变现

你一年的8760小时



艾力
□著

图书在版编目(CIP)数据

你一年的8760小时 / 艾力著. — 南京: 江苏凤凰
文艺出版社, 2015
ISBN 978-7-5399-8447-6

I. ①你… II. ①艾… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第129326号

书 名 你一年的8760小时

著 者 艾 力

责任编辑 孙金荣

策划编辑 张 慧 罗雪峰

特约编辑 罗雪峰 彭亭亭

文字校对 郭慧红

封面设计  金鼎设计室 · 车 球
DO-DESIGN-STUDIO

封面摄影 王昌龙

出版发行 凤凰出版传媒股份有限公司
江苏凤凰文艺出版社

出版社地址 南京市中央路165号, 邮编: 210009

出版社网址 <http://www.jswenyi.com>

经 销 凤凰出版传媒股份有限公司

印 刷 北京瑞达方舟印务有限公司

开 本 890毫米 × 1270毫米 1/32

印 张 8.75

字 数 161千字

版 次 2015年8月第1版 2015年8月第1次印刷

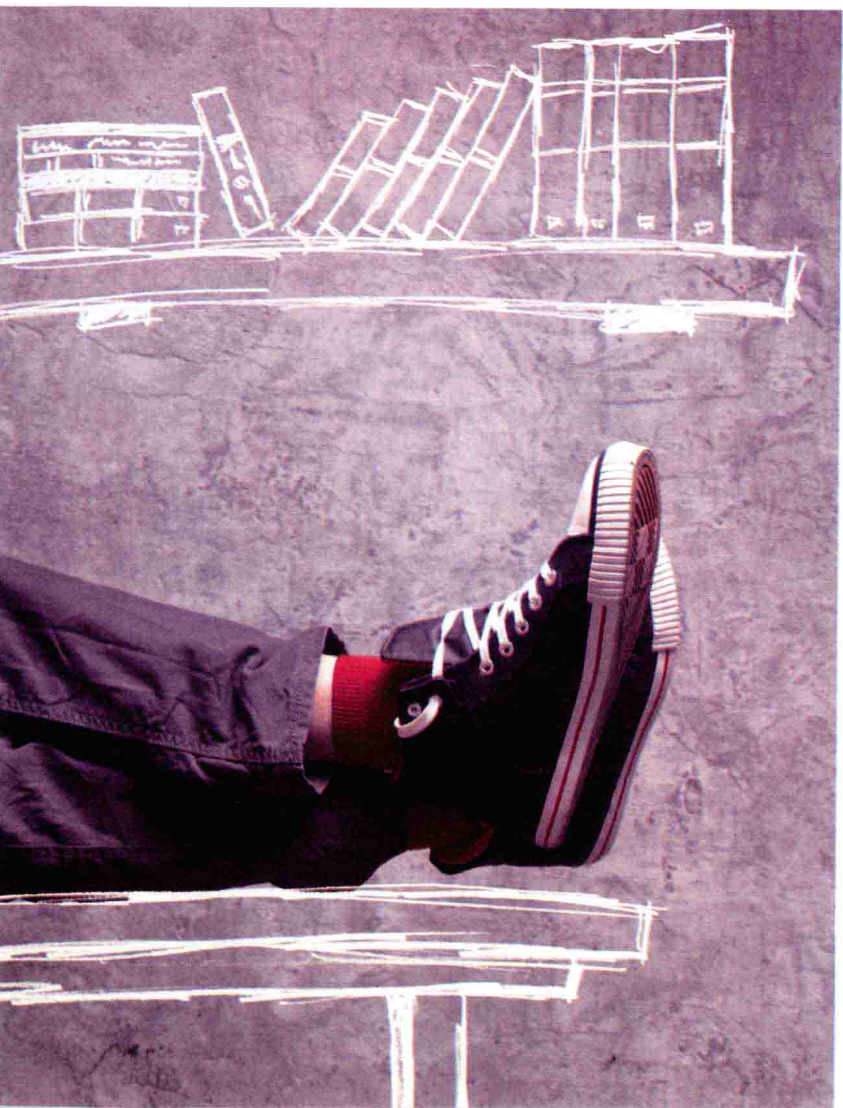
标准书号 978-7-5399-8447-6

定 价 35.00元

(江苏凤凰文艺版图书凡印刷、装订错误可随时向承印厂调换)

世界如此之大，

做一个什么样的自己完全取决于你的选择。







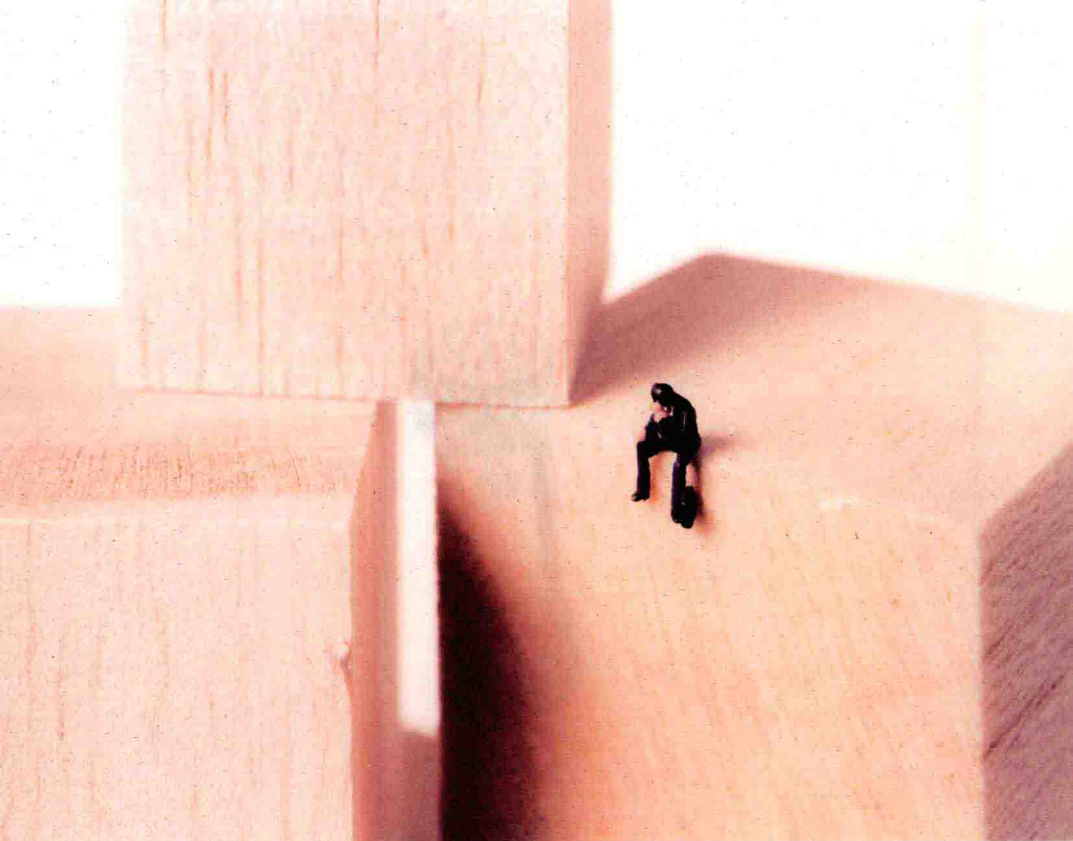
如果失去了方向，那么所有方向吹过来的都是逆风。

人最难的是面对真实的自己，

面对自己的差距时，很多人总是像鸵鸟，

把头深深地埋下去，假装看不到外面的世界。





没错，我们可以选择躺在地上赖着不动：

反正我的起点低，反正我家庭不如别人，有无数个“反正”等着你。

但是没有人会看你一眼，每个人都在前行。

当别人在飞翔，你依然躺在地上，恐怕你一生的时间都只能用来数伤口了。





当你决定改变，那么最困难的一部分已经结束。

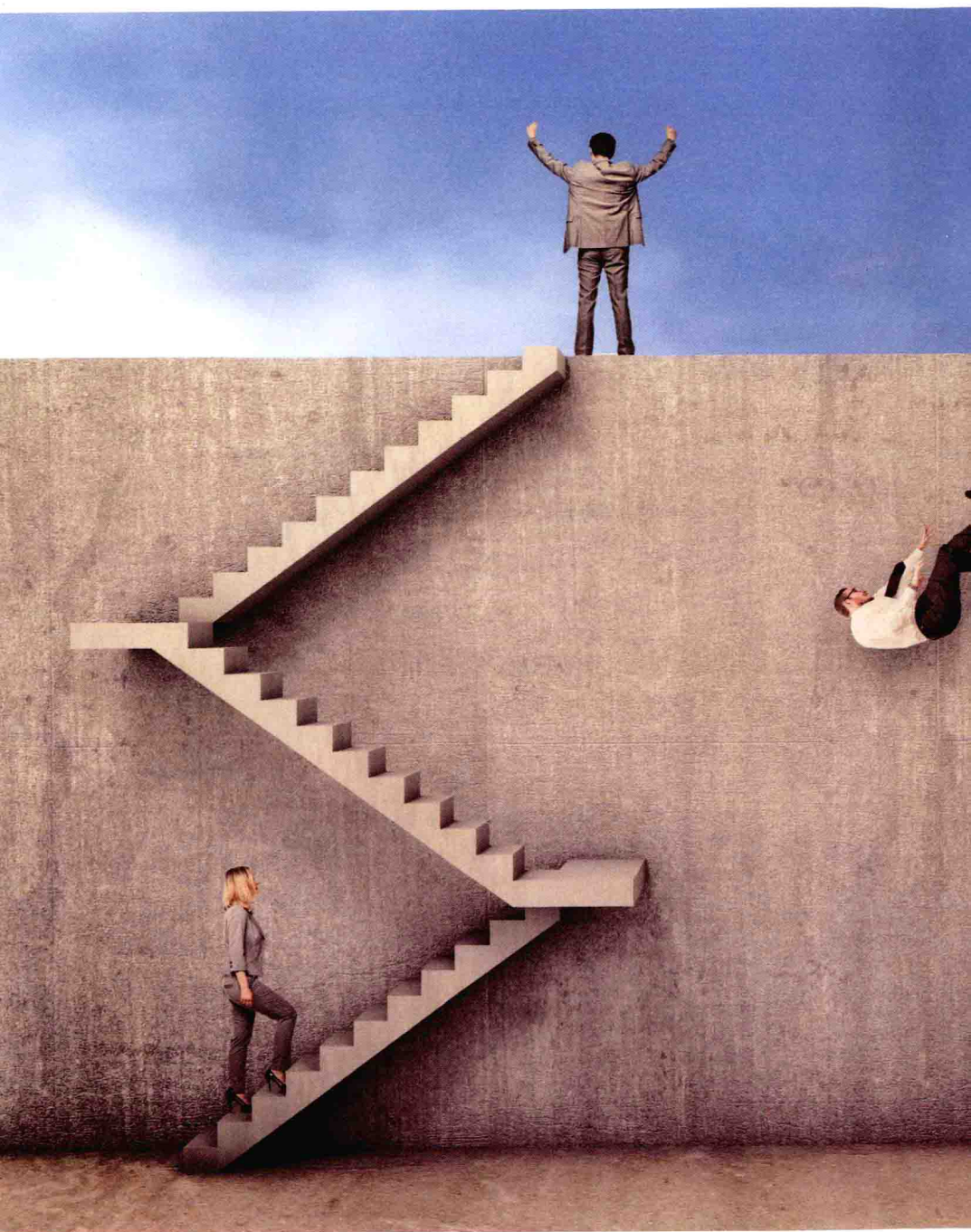


“当下”稍纵即逝，刚刚说出的话立刻就成了过去，

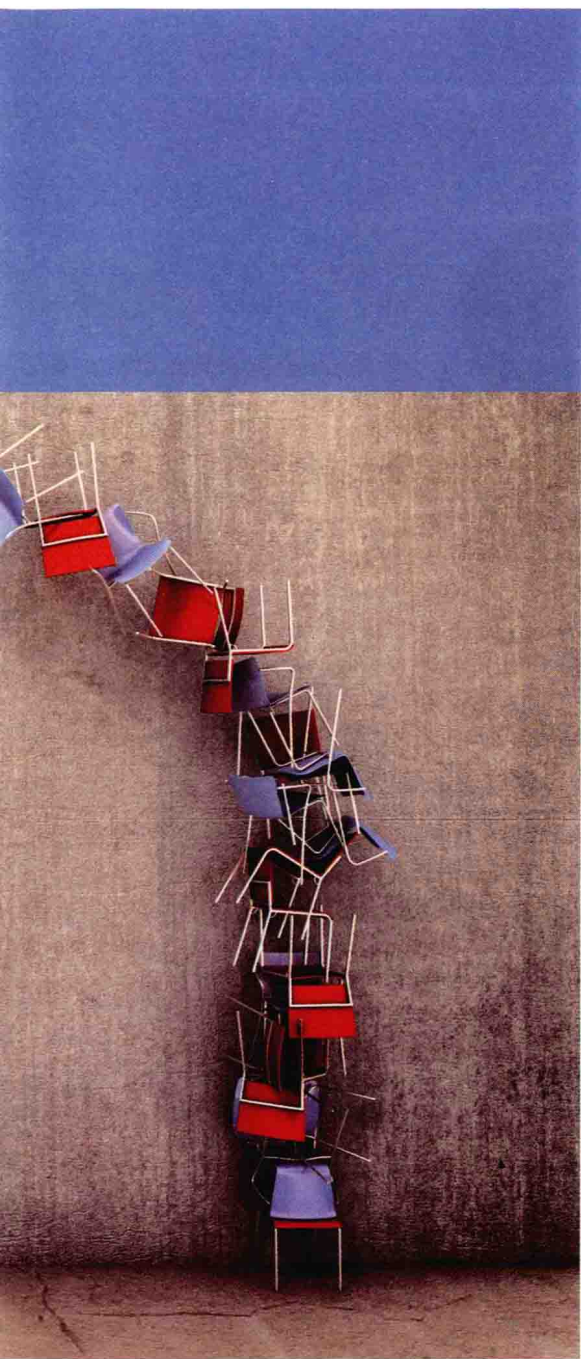
很多要说的话却还在未来。

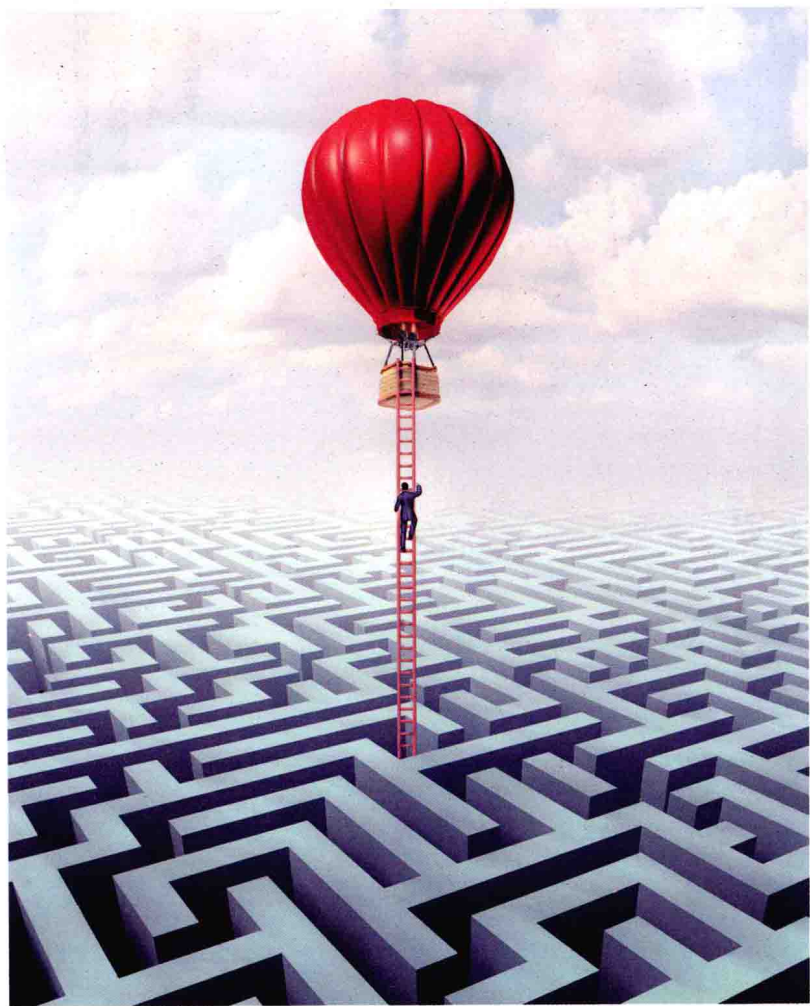
活在当下是一个悖论，对时间掐头去尾后，

你会发现几乎什么都不会剩下。



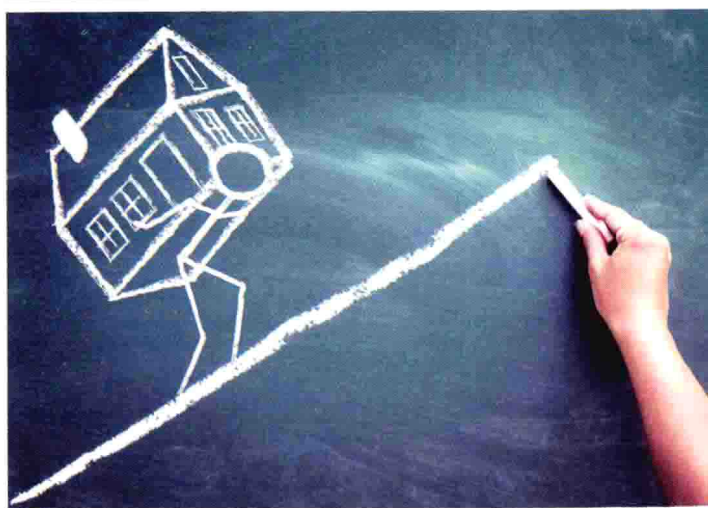
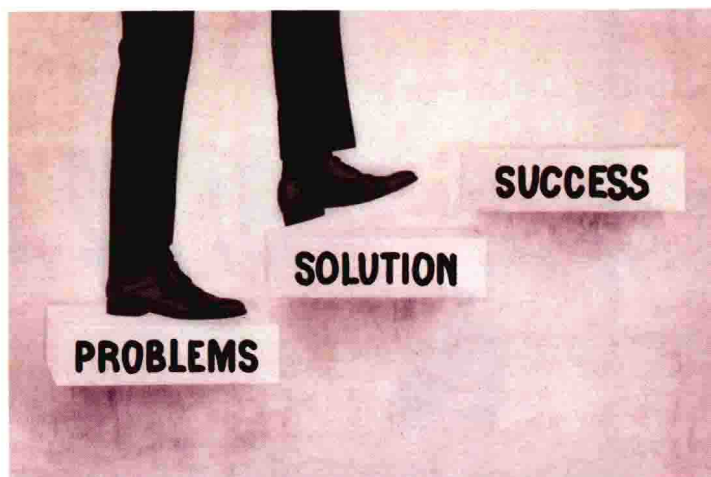
失败之事十有八九，成与败的区别，
就在于如何面对这十有八九的失败，
被失败打败的，成了失败者，
把失败打败的，成了成功者。





一个人外表无论如何强大，内心都有脆弱的一面，

在迷宫当中跑得越用力，往往陷得越深。



每一段往上的路都是辛苦的，我们也都有累得想休息的时候，
但如果我们就此停下来，甚至往回走，我们就永远到不了山顶了。



有人说，

一个男人变老的两大标志是不断后退的发际线和不断增长的腰围。

其实，一个人真正变老的标志是，他觉得人生一眼望得到头，不会再有改变，

于是放弃了学习，放弃了提升自己。