

明天上班穿什么

비즈니스 우먼 스타일 북

365天职场
零失误搭配

「韩」金贤真 李受涓 李嫌珠 著
任宣译

累计超过18300000人找到穿衣灵感
韩国知名时尚博主

MANGO、GAP的风格企划

6大基础款×4大实用款×4种配饰×10大重要场合
超过1000个成功穿衣秘诀、200个全身穿搭实例
搭配、收纳一步到位，365天日日都有新造型

抓 件 衣 服 就 能 轻 松 出 门

广西科学技术出版社

明天上班 穿什么



「韩」金贤真 李受湄 李嫌珠 著
任宣 译

——365天职场零失误搭配



广西科学技术出版社

著作权合同登记号 桂图登字: 20-2011-196

Business Woman Style Book by 金贤真Kim Hyun Jin, 李受涓 Lee Su Mi, 李嫌珠 Lee Kang Ju

Copyright© 2010 by 金贤真 Kim Hyun Jin, 李受涓 Lee Su Mi, 李嫌珠 Lee Kang Ju

All rights reserved.

Simplified Chinese translation copyright© 2015 by GUANGXI SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

Simplified Chinese language edition rights arranged with Hansmedia through Eric Yang Agency Inc.

图书在版编目 (CIP) 数据

明天上班穿什么——365天职场零失误搭配 / (韩) 金贤真, (韩) 李受涓, (韩) 李嫌珠著; 任宣译. —南宁: 广西科学技术出版社, 2015.1

ISBN 978-7-5551-0337-0

I. ①明… II. ①金… ②李… ③李… ④任… III. ①服饰美学—通俗读物 IV. ①TS976.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第297189号

MINGTIAN SHANGBAN CHUAN SHENME——365 TIAN ZHICHANG LING SHIWU DAPEI
明天上班穿什么——365天职场零失误搭配

作 者: [韩] 金贤真 李受涓 李嫌珠
责任编辑: 孟 辰 刘 洋
责任印制: 陆 弟
装帧设计: 古涧文化

译 者: 任 宣
版权编辑: 周 琳
责任校对: 曾高兴 田 芳
版式设计: 谢玉恩

出 版 人: 韦鸿学
社 址: 广西南宁市东葛路66号
电 话: 010—53202557 (北京)
传 真: 010—53202554 (北京)
网 址: <http://www.ygxm.cn>

出版发行: 广西科学技术出版社
邮政编码: 530022
0771—5845660 (南宁)
0771—5878485 (南宁)
在线阅读: <http://www.ygxm.cn>

经 销: 全国各地新华书店
印 刷: 北京市雅迪彩色印刷有限公司
地 址: 北京市朝阳区黑庄户万子营东村
开 本: 710mm × 980mm 1/16
字 数: 200千字
版 次: 2015年1月第1版
书 号: ISBN 978-7-5551-0337-0
定 价: 42.00元

邮政编码: 100121

印 张: 14.5
印 次: 2015年1月第1次印刷

版权所有 侵权必究

质量服务承诺: 如发现缺页、错页、倒装等印装质量问题, 可直接向本社调换。

服务电话: 010—53202557 团购电话: 010—53202557

Contents

WANNABE STYLE ITEMS PART 1



成为职场俏佳人 从这些做起

六大基本款 怎么穿都很职业 12

西服外套^{Jacket} 13 / 半身裙^{Skirt} 17 / 衬衫^{Shirt} 20 /

打底衫^{Inner Top} 23 / 裤装^{Pants} 26 / 外套^{Coat} 29

四大实用款 精致不分场合 34

开襟毛衫^{Cardigan} 35 / 连衣裙^{Dress} 38 /

女式衬衫^{Blouse} 42 / 黑色牛仔褲^{Black Jeans} 45

四大点睛配饰 升级全身造型 48

围巾^{Scarf} 49 / 首饰^{Jewelry} 51 / 包^{Bag} 53 /

鞋子^{Shoes} 55

SMART STYLE GUIDE PART 2



根据TPO原则穿衣 一定不会错

面试着装，为第一印象加分 60

:: 根据公司性质挑选面试着装 61

:: 用应聘公司的产品来为自己加分 62

:: 我的风格是我独特的竞争力 62

:: 醒目的装束为有工作经验的求职者增加

信任感以及专业性 64

HAIR & MAKEUP 面试妆发打造技巧 65

Style Guide 1 职业的性质决定面试的穿衣风格

66

上班第一天，穿出实力与魅力 74

:: 了解公司所禁止的服装单品 75

:: 不夸张也可以塑造魅力十足的第一印象 78

入职后1~2年，打造专属风格 82

:: 寻找适合自己的商业着装风格 83

:: 端庄的职场套装 VS 讲究的服装单品 83

:: 根据身材选择服装单品 84

:: 利用花色、款式以及颜色来丰富你的形象	86	:: 反映个人喜好、审美甚至性格的办公用品	104
:: 用衬衫、短衫、针织衫打造不同的风格	87	Guide TIP 01 必知的商场礼仪	105
:: 打造自己专属的职场着装公式	88	出差，轻装上阵魅力不减	106
:: 办公室常备服装	88	:: 短期出差必备的中间性单品	107
:: 从职场前辈那里得到的着装信息以及忠告	88	:: 根据行程来整理行李	107
升职，着装也要随之升级	90	:: 多用途单品不能少	108
:: 通过服装搭配反映高素质	91	:: 长期出差，利用各式各样的打底衫为 暗色调套装增加变化	109
:: 对长期性的基础产品进行投资	91	:: 让围巾和首饰来丰富造型	109
:: 打造自己的标签性风格	92	Guide TIP 02 出差行囊巧整理	110
:: 品质精良的皮包	93	怀孕，不代表丢弃时尚	112
:: 风格升级的饰品	93	:: 打造出富有时尚感的D形曲线	113
:: 展现可信感和睿智形象的冷色调	94	:: A形曲线风格的上衣最有韵味	114
:: 体现包容力和平和感的暖色调	95	:: 层叠套穿最实用	114
:: 谐调搭配色彩，使整体尽善尽美	96	:: 裤装和连衣裙要优于短裙	114
:: 做一个高品位的年轻上司	97	:: 选择富有风格的单品	115
Style Guide 2 入职5年以上，各类型职业的 着装搭配技巧	98	Guide TIP 03 专为怀孕的职场女性设计的 系列单品	116
外部会议，公司与自我的最大限度融合	102	Guide TIP 04 适合孕产妇的服装品牌	117
:: 靠着装塑造形象	103		

郊游，自由自在展示活力自我	118	:: 令人瞩目的宾客造型	124
:: 色彩明亮，款式简洁	119	HAIR & MAKEUP 婚礼妆发打造技巧	125
:: 无论在办公室还是在野外都非常实用的		宴会，个人魅力集中体现	126
黑色牛仔褲	120	:: 根据宴会性质把握裙装的搭配	127
:: 扎眼的高跟鞋是禁物	121	:: 西服外套+柔美连衣裙，传统与时尚的结合	128
:: 外观和实用性兼备的防风服	121		
婚礼，公司之外的形象展示	122	:: blingbling，大胆的元素	128
:: 用光映照人的淡雅裙装突显女人味	123	HAIR & MAKEUP 宴会妆发打造技巧	129

STYLE MENTOR TALK PART 3



看职业女性服装大师
道破时尚天机

1 # 简练风格升级专业性	132	6 # 舒适与干练并存	152
2 # 经典款式永不过时	136	7 # 简洁的款式最显洒脱	156
3 # 富有个性的单品不能少	140	8 # 灵活运用基本款单品	160
4 # 利用材质的对比告别沉闷	144	9 # 穿出自己的专属风格	164
5 # 柔美元素为亲和力加分	148	10 # 从普通到时尚只差一件单品	168

GLOBAL BUSINESS WOMEN PART 4



一览海外职场女性的着装风格，
提升自己的时尚感

伦敦，突显端庄美和实用性的强势装扮	174	纽约，职业性与时髦感并存	186
米兰，用名牌基础款实现整体美	180	巴黎，在潮流中绽放自然之美	192

● 时装博客 你的在线穿搭顾问 198



打造完美造型的 9大秘诀

1 睡前30分钟完成造型	202	● 很忙没时间？来网上选购服装吧	222
2 了解衣橱中的每件衣服	204	· 提升自信的基本款服装	223
3 在滑动中“掌”握一手时尚资讯	206	· 在新锐的店铺中邂逅时尚与优惠	225
● 免费的时尚应用推荐	208	· 一站式购物，专营OL风格服饰	227
4 根据服装特点，进行战略性购物	210	· 提升时尚指数的点睛配饰	228
5 真正的美从最基本的着装中突显出来	212	· 价格实惠，明智的网上直购	229
6 应对突发状况的办公室必备单品	214	· 开设中文服务的购物商城	230
7 遵循TPO原则，快速打造完美形象	216		
8 用混搭来升级时尚敏锐度	218		
9 留意你的女上司今天穿了什么	220		

明天上班 穿什么



「韩」金贤真 李受湄 李嫫珠 著
任宣 译

——365天职场零失误搭配



广西科学技术出版社

著作权合同登记号 桂图登字：20-2011-196

Business Woman Style Book by 金贤真 Kim Hyun Jin, 李受涓 Lee Su Mi, 李嫵珠 Lee Kang Ju

Copyright© 2010 by 金贤真 Kim Hyun Jin, 李受涓 Lee Su Mi, 李嫵珠 Lee Kang Ju

All rights reserved.

Simplified Chinese translation copyright© 2015 by GUANGXI SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

Simplified Chinese language edition rights arranged with Hansmedia through Eric Yang Agency Inc.

图书在版编目 (CIP) 数据

明天上班穿什么——365天职场零失误搭配 / (韩) 金贤真, (韩) 李受涓, (韩) 李嫵珠著; 任宣译. —南宁: 广西科学技术出版社, 2015.1

ISBN 978-7-5551-0337-0

I. ①明… II. ①金… ②李… ③李… ④任… III. ①服饰美学—通俗读物 IV. ①TS976.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第297189号

MINGTIAN SHANGBAN CHUAN SHENME——365 TIAN ZHICHANG LING SHIWU DAPEI

明天上班穿什么——365天职场零失误搭配

作 者: [韩] 金贤真 李受涓 李嫵珠
责任编辑: 孟 辰 刘 洋
责任印制: 陆 弟
装帧设计: 古润文化

译 者: 任 宣
版权编辑: 周 琳
责任校对: 曾高兴 田 芳
版式设计: 谢玉恩

出 版 人: 韦鸿学
社 址: 广西南宁市东葛路66号
电 话: 010—53202557 (北京)
传 真: 010—53202554 (北京)
网 址: <http://www.ygxm.cn>

出版发行: 广西科学技术出版社
邮政编码: 530022
0771—5845660 (南宁)
0771—5878485 (南宁)
在线阅读: <http://www.ygxm.cn>

经 销: 全国各地新华书店
印 刷: 北京市雅迪彩色印刷有限公司
地 址: 北京市朝阳区黑庄户万子营东村
开 本: 710mm × 980mm 1/16
字 数: 200千字
版 次: 2015年1月第1版
书 号: ISBN 978-7-5551-0337-0
定 价: 42.00元

邮政编码: 100121

印 张: 14.5
印 次: 2015年1月第1次印刷

版权所有 侵权必究

质量服务承诺: 如发现缺页、错页、倒装等印装质量问题, 可直接向本社调换。

服务电话: 010—53202557 团购电话: 010—53202557



不会
穿衣服
的女人
没有未来

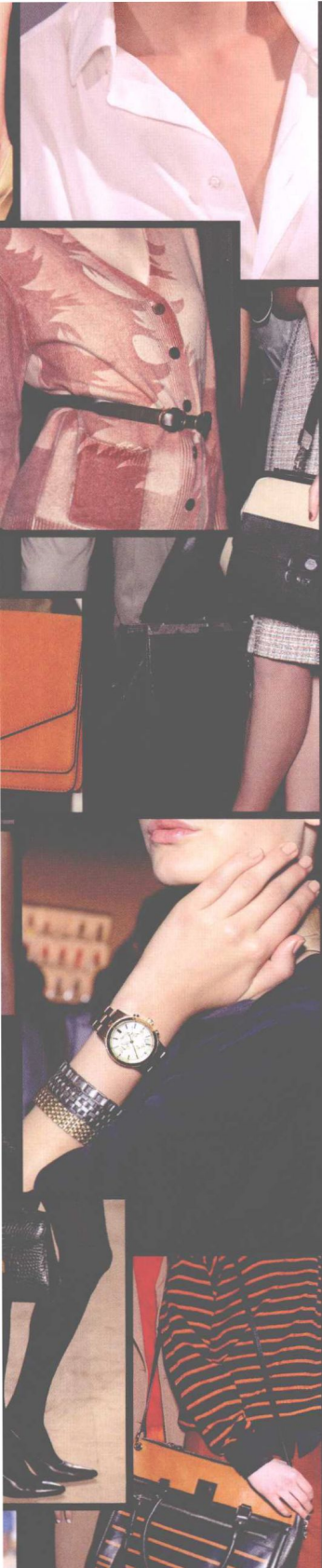
Prologue

对于职场女性来说，服装的搭配尤为重要。因为通过穿衣风格可以有效地彰显一个人的实力和个性。一个成功的职场女性不仅仅要在业务上讲究战略性，在穿衣打扮上也同样如此。因此比起火爆街头的时尚品牌或吸睛时髦的搭配技巧，她们更需要的是专属于职业女性的穿衣风格，通过服装将自己的实力“穿”出来。

作为服装搭配指南博客，“StyleFish”自开通以来，就收到了网友们各种各样的求助。在众多穿衣问题中我们发现被“面试时应该怎样穿衣”“出差时应该带些什么衣服”“出席会议时应该穿什么”等问题困扰的人数众多。这也让我们意识到了一个问题：女性在当今职场中的地位逐渐提高，各类社交活动也变得频繁，时尚潮流虽然层出不穷，但是专门为职场女性提供的穿衣搭配指南却寥寥无几，要是专门为职业女性提供建议和解答的书就好了。于是《明天上班穿什么——365天职场零失误搭配》这本书就诞生了。

当今的职业女性需要根据具体情况和职务挑选适合自己的衣服，这不仅是彰显实力和个性的一种表达，也是一种能力的体现。试想，一个穿着轻飘飘的雪纺裙、粉红色衬衣和平底鞋的新职员，与一个身穿H形裙子、白色衬衣和高跟鞋的新职员，上司会对其中哪一位留下美好的第一印象呢？反过来，面对一个穿着牛仔裤和宽大T恤衫的上司，与一个身穿驼色西裤及深色针织西服的上司，在下属职员看来，哪一位会更值得信赖呢？于是，究竟怎样穿才能彰显个性和实力，就成了一个让众多职业女性困惑的难题。比起赶潮流跟风而上，她们更需要“忠于标准”，既能看上去正式、美观，同时又能兼具职业性，这才是最适合职业女性的穿衣风格。





基本上每个职业女性在刚刚踏入社会时都会花不少钱买回一套款式老气的正装，如今大概已经被永久地挂在衣橱深处了吧？这也正是因为当初选择的衣服不够适合自己而造成的后果。在不能够给自己的风格准确定位的情况下购买的套装或者流行品，其利用率也大打折扣。所以，挑选合身的外套以及简约无装饰的黑色H形裙装才是首选。

与大部分介绍引人注目的时髦搭配法的穿衣搭配书籍相反，本书秉承TPO原则（TPO三个字母分别代表Time、Place、Occasion），无论你的年纪、职业以及喜好如何，都能找到适合你的职场搭配方案，从职场女性切身的角度出发，系统而全面地介绍不同场合的穿衣技巧，为你打造出正式又富有魅力的造型。

书中还收录了10位韩国知名时尚品牌负责人所认可的穿衣之道，对潮流异常敏感的他们对于如何搭配服装有着非常有趣且实用的见解。为了丰富职场造型，我们还用镜头记录下伦敦、米兰、纽约、巴黎街头职场俏佳人的完美LOOK，并对实用性与热点性并存的品牌、网上商城进行了盘点，你可以灵活地运用本书。

我们由衷地希望读者都能从这本书中找到彰显职场女性风采，并且非常适合自己的穿衣风格，同时希望这本书能够成为读者心中的服装搭配指南，终结“明天上班穿什么”的困惑。

StyleFish

金贤真 · 李受涓 · 李嫫珠

Contents

WANNABE STYLE ITEMS PART 1



成为职场俏佳人 从这些做起

六大基本款 怎么穿都很职业 12

西服外套^{Jacket} 13 / 半身裙^{Skirt} 17 / 衬衫^{Shirt} 20 /

打底衫^{Inner Top} 23 / 裤装^{Pants} 26 / 外套^{Coat} 29

四大实用款 精致不分场合 34

开襟毛衫^{Cardigan} 35 / 连衣裙^{Dress} 38 /

女式衬衫^{Blouse} 42 / 黑色牛仔褲^{Black Jeans} 45

四大点睛配饰 升级全身造型 48

围巾^{Scarf} 49 / 首饰^{Jewelry} 51 / 包^{Bag} 53 /

鞋子^{Shoes} 55

SMART STYLE GUIDE PART 2



根据TPO原则穿衣 一定不会错

面试着装，为第一印象加分 60

:: 根据公司性质挑选面试着装 61

:: 用应聘公司的产品来为自己加分 62

:: 我的风格是我独特的竞争力 62

:: 醒目的装束为有工作经验的求职者增加

信任感以及专业性 64

HAIR & MAKEUP 面试妆发打造技巧 65

Style Guide 1 职业的性质决定面试的穿衣风格

66

上班第一天，穿出实力与魅力 74

:: 了解公司所禁止的服装单品 75

:: 不夸张也可以塑造魅力十足的第一印象 78

入职后1~2年，打造专属风格 82

:: 寻找适合自己的商业着装风格 83

:: 端庄的职场套装 VS 讲究的服装单品 83

:: 根据身材选择服装单品 84

:: 利用花色、款式以及颜色来丰富你的形象	86	:: 反映个人喜好、审美甚至性格的办公用品	104
:: 用衬衫、短衫、针织衫打造不同的风格	87	Guide TIP 01 必知的商场礼仪	105
:: 打造自己专属的职场着装公式	88	出差，轻装上阵魅力不减	106
:: 办公室常备服装	88	:: 短期出差必备的中间性单品	107
:: 从职场前辈那里得到的着装信息以及忠告	88	:: 根据行程来整理行李	107
升职，着装也要随之升级	90	:: 多用途单品不能少	108
:: 通过服装搭配反映高素质	91	:: 长期出差，利用各式各样的打底衫为 暗色调套装增加变化	109
:: 对长期性的基础产品进行投资	91	:: 让围巾和首饰来丰富造型	109
:: 打造自己的标签性风格	92	Guide TIP 02 出差行囊巧整理	110
:: 品质精良的皮包	93	怀孕，不代表丢弃时尚	112
:: 风格升级的饰品	93	:: 打造出富有时尚感的D形曲线	113
:: 展现可信感和睿智形象的冷色调	94	:: A形曲线风格的上衣最有韵味	114
:: 体现包容力和平和感的暖色调	95	:: 层叠套穿最实用	114
:: 谐调搭配色彩，使整体尽善尽美	96	:: 裤装和连衣裙要优于短裙	114
:: 做一个高品位的年轻上司	97	:: 选择富有风格的单品	115
Style Guide 2 入职5年以上，各类型职业的 着装搭配技巧	98	Guide TIP 03 专为怀孕的职场女性设计的 系列单品	116
外部会议，公司与自我的最大限度融合	102	Guide TIP 04 适合孕产妇的服装品牌	117
:: 靠着装塑造形象	103		

郊游，自由自在展示活力自我	118	:: 令人瞩目的宾客造型	124
:: 色彩明亮，款式简洁	119	HAIR & MAKEUP 婚礼妆发打造技巧	125
:: 无论在办公室还是在野外都非常实用的		宴会，个人魅力集中体现	126
黑色牛仔裤	120	:: 根据宴会性质把握裙装的搭配	127
:: 抢眼的高跟鞋是禁物	121	:: 西服外套+柔美连衣裙，传统与时尚的结合	128
:: 外观和实用性兼备的防风服	121		
婚礼，公司之外的形象展示	122	:: blingbling，大胆的元素	128
:: 用光彩照人的淡雅裙装突显女人味	123	HAIR & MAKEUP 宴会妆发打造技巧	129

STYLE MENTOR TALK PART 3



看职业女性服装大师
道破时尚天机

1 # 简练风格升级专业性	132	6 # 舒适与干练并存	152
2 # 经典款式永不过时	136	7 # 简洁的款式最显洒脱	156
3 # 富有个性的单品不能少	140	8 # 灵活运用基本款单品	160
4 # 利用材质的对比告别沉闷	144	9 # 穿出自己的专属风格	164
5 # 柔美元素为亲和力加分	148	10 # 从普通到时尚只差一件单品	168

GLOBAL BUSINESS WOMEN PART 4



一览海外职场女性的着装风格，
提升自己的时尚感

伦敦，突显端庄美和实用性的强势装扮	174	纽约，职业性与时髦感并存	186
米兰，用名牌基础款实现整体美	180	巴黎，在潮流中绽放自然之美	192

● 时装博客 你的在线穿搭顾问 198



打造完美造型的 9大秘诀

1 睡前30分钟完成造型	202	● 很忙没时间？来网上选购服装吧	222
2 了解衣橱中的每件衣服	204	· 提升自信的基本款服装	223
3 在滑动中“掌”握一手时尚资讯	206	· 在新锐的店铺中邂逅时尚与优惠	225
● 免费的时尚应用推荐	208	· 一站式购物，专营OL风格服饰	227
4 根据服装特点，进行战略性购物	210	· 提升时尚指数的点睛配饰	228
5 真正的美从最基本的着装中突显出来	212	· 价格实惠，明智的网上直购	229
6 应对突发状况的办公室必备单品	214	· 开设中文服务的购物商城	230
7 遵循TPO原则，快速打造完美形象	216		
8 用混搭来升级时尚敏锐度	218		
9 留意你的女上司今天穿了什么	220		

WANNABE

STYLE

ITEMS