

新东方名师倾情打造

托福

写作一本通

TOEFL

北美留学考试一本通系列

编著：姚建华

丛书总策划：王乐 师严 姚建华 熊正煜 王洛

上海译文出版社

新东方名师倾情打造

托福

写作一本通

TOEFL

北美留学考试一本通系列

编著：姚建华

丛书总策划：王乐 师严 姚建华 熊正煜 王洛

上海译文出版社

图书在版编目(CIP)数据

托福写作一本通 / 姚建华编著. —上海: 上海译文出版社, 2015. 8

(北美留学考试一本通系列)

ISBN 978-7-5327-6993-3

I. ①托… II. ①姚… III. ①TOEFL—写作—自学参考资料 IV. ①H315

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第095385号

托福写作一本通

姚建华 编著

策划编辑/徐玲 责任编辑/陆亚平 装帧设计/柴昊洲

上海世纪出版股份有限公司

译文出版社出版

网址: www.yiwen.com.cn

上海世纪出版股份有限公司发行中心发行

200001 上海福建中路193号 www.ewen.co

常熟市文化印刷有限公司印刷

开本 787×1092 1/16 印张 20.5 字数 356,000

2015年8月第1版 2015年8月第1次印刷

ISBN 978-7-5327-6993-3/H·1269

定价: 48.00元

本书中文简体字专有出版权为本社独家所有, 非经本社同意不得转载、摘编或复制
如有质量问题, 请与承印厂质量科联系。T: 0512-52218653

写在前面的话

我相信自己可能是当下新东方为数不多仍使用自编教材而较少使用PPT教学的写作老师，因为这份“固执”才有了这本《托福写作一本通》。可以说，这本书是对自己多年从事托福写作一线教学的阶段性整理。当书稿付梓出版的一刹那，心中难免感慨万千。

首先，我要感谢《北美留学考试一本通系列》的每一位编委。因为一个共同的梦想，我们走到了一起。在这里尤其要感谢王洛老师，也是我的伯乐——没有您的邀请和赏识，这本《托福写作一本通》就不可能成为《北美留学考试一本通系列》这个宏大体系中的一部分，是您赋予了这本书远远大于一本托福写作辅导书的价值和意义。

此外，《托福写作一本通》的出版也离不开诸多同行的建议和帮助，在这里要特别感谢新东方托福写作资深教师王霓雯老师在百忙之中对全书进行了通读，并提出了许多建设性的修改意见，使得本书不仅仅在体例上得到了完善，而且在具体的知识点方面得到了充实。

当然，《托福写作一本通》的出版也离不开每一位新东方学员的课堂反馈，谢谢你们和我分享最为一手和鲜活的用户体验，我将此书的出版视为对我们曾经在一起的那些快乐时光最为美好的怀念。

《托福写作一本通》有以下几个特点：

(1) 系统性。本书第二篇和第三篇几乎囊括了托福综合写作和独立写作中涉及的所有重点和难点，旨在为考生构建一个完整的托福写作知识体系。本书的第四篇“遣词造句篇”更是从托福写作的本源——语言入手，系统地讲解了托福独立写作过程中常用的高分单词和短语，以及写出“高分范文味”句子的技巧。可以说，本书不仅为考生在托福写作考试中取得理想的成绩提供了有力的支持，而且对提高考生的写作能力亦有很大帮助。

(2) 针对性。本书使用的例子和练习的试题均出自2012年以来最新的考题；对于常用高分单词、短语和句型的讲解及其例句的使用都紧紧围绕着托福独立写作常考话题而展开；在此基础上，针对考生要求的目标分数和准备时间的不同，本书将所有的知识点分成了“基础部分”（页边标注V）和“强化部分”。对于要求托福写作3分（20分）或者往往只有一周时间复习托福写作的考生而言，通读“基础部分”

的知识可以对托福写作考试有梗概性的了解。对于要求托福写作4分以上（25分以上）或者有大量时间准备托福写作的考生而言，仔细研读“基础部分”和“强化部分”的知识对提高自身的写作能力，尤其是托福作文的写作能力有莫大的帮助。

（3）实用性。为了帮助考生更好地理解知识点，本书精巧地设计了“小试牛刀”环节，通过“自练”的过程和其后“学霸来分享”的“自评”环节，考生可以清晰地知道自己需要“拾遗补缺”的知识点；全书中关于综合写作自然类和人文类话题常用词汇的整理，托福独立写作常用谚语和名人名言的整理，托福独立写作的常用高分动词、形容词、副词的整理，托福独立写作的常用“实义”词组和短语，以及托福写作常用简单词/复杂词、同义词替换的整理是考生在写作过程中的“锦囊妙计”；除此之外，本书第五篇“托福独立写作高分范文篇”更为考生整体把握托福独立写作提供了最为直观的参考。

《托福写作一本通》的前期准备、具体写作到后期审阅前前后后历时三年的时间；在这三年的时间里，几乎每个周末我都是在课堂上，亦或是在图书馆度过的。在这里特别想对我的家人和所有在我求学之路上教授过我的老师说一声谢谢，是你们在我的成长道路上教会了我人生最为可贵的品质：坚持和勤奋。是你们使我坚信：只要坚持和勤奋，即使自己永远追不上兔子，总有一天可以成为乌龟里跑得最快的一个，至少可以做一个每天都比昨天好一点点的乌龟。

最后，希冀这本《托福写作一本通》可以给托福教学一线的写作老师，以及在为托福写作考试而默默奋斗的莘莘学子们带来些许裨益——仅以此书献给2012—2015逝去的匆匆岁月。

姚建华

于上海新东方

2015年6月2日

目 录

第一篇 绪论篇

- 一、必须知道新托福考试的那些事 3
- 二、必须知道新托福考试写作部分的那些事 5
 - 1. 什么是综合写作? 5
 - 2. 什么是独立写作? 6
 - 3. 新托福写作部分是如何评分的? 8

第二篇 综合写作篇

- 三、综合写作的评分标准 11
- 四、综合写作的“读” 16
 - 1. 要领分解一：阅读文章 16
 - 2. 要领分解二：记阅读笔记 20
 - 3. 要领分解三：预测听力内容 23
- 五、综合写作的“听” 25
 - 1. “全景还原”之听力前 25
 - 2. “全景还原”之听力中 25
 - 3. “全景还原”之听力后 29
- 六、综合写作的“写” 31
 - 1. 综合写作“模板”的组成 31
 - 2. 综合写作中的“一要”和“四不要” 41

第三篇 独立写作篇

- 七、独立写作的评分标准 49
 - 1. 独立写作的常见考题类型 50
 - 2. 独立写作的评分标准 51
 - 3. 独立写作例文解析 58
 - 4. 独立写作考试的三个阶段 67

八、独立写作的头脑风暴.....	68
1. 头脑风暴法一：拆分法.....	69
2. 头脑风暴法二：万能理由法.....	73
九、独立写作的谋篇布局.....	79
1. 一边倒结构.....	79
2. 让步转折结构.....	82
3. 折中结构.....	88
十、独立写作的段落中心句.....	91
1. 段落中心句的“简洁”.....	92
2. 段落中心句的“不简单”.....	92
十一、独立写作的开头段.....	99
1. “一边倒结构”的开头段.....	99
2. “让步转折结构”的开头段.....	113
3. “折中结构”的开头段.....	117
十二、独立写作的段落拓展之例证法.....	120
1. 独立写作中例子的要求.....	120
2. 例证法的三种基本方法.....	123
3. 例证法的三种特殊方法.....	143
十三、独立写作的段落拓展之因果法.....	150
十四、独立写作的段落拓展之对比法.....	153
1. 有无对比.....	154
2. 今昔对比.....	155
十五、独立写作的结尾段.....	158
1. “一边倒结构”的结尾段.....	158
2. “让步转折结构”的结尾段.....	160
3. “折中结构”的结尾段.....	161

第四篇 遣词造句篇

十六、独立写作的常见语法错误.....	167
1. 关于名词的那些事.....	167

2. 关于代词的那些事	170
3. 关于形容词和副词的那些事	173
4. 关于数词的那些事	176
5. 关于动词的那些事	177
6. 关于介词的那些事	182
7. 关于连词的那些事	183
十七、独立写作的常用高分单词	191
1. 托福独立写作的常用高分动词表	191
2. 托福独立写作的常用高分形容词表	195
3. 托福独立写作的常用高分副词表	198
十八、独立写作的常用词组和短语	201
1. “功能结构型”词组和短语	201
2. “实义”词组和短语	205
十九、独立写作的常用句型	213
1. 宾语从句	213
2. 状语从句	214
3. 定语从句	226
4. 同位语从句	233
5. 形式主语结构	234
6. 插入语结构	235
7. 强调结构	238
8. 倒装结构	241
9. 非谓语结构	245
10. 虚拟语气结构	247
二十、独立写作的句子扩展	249
1. 单词的变化	249
2. 词组（或短语）的添加	259
3. 独立写作的句子扩展	265
二十一、独立写作的平行结构	269
1. 并列名词	269

2. 并列形容词.....	271
3. 并列动词短语.....	273
4. 并列副词、动名词和介词短语.....	275
5. 并列独立分句.....	278
6. and的平行结构.....	279

第五篇 独立写作高分范文篇

二十二、独立写作高分范文解析.....	285
1. 在大公司还是小公司工作好?	285
2. 二十年后, 人们是否比现在有更多休闲活动的时间?	294

附录:

附录一、综合写作自然类话题常用词汇整理.....	300
附录二、综合写作人文类话题常用词汇整理.....	308

第一篇
绪论篇

一、必须知道新托福考试的那些事

1. 2006年8月之后,新托福诞生,也就是现在的托福网考,即TOEFL iBT (Test of English as a Foreign Language, Internet Based Test)。以互联网为依托的新托福考试取代了以计算机为依托的托福考试 (TOEFL cBT) 和以纸笔为依托的托福考试 (TOEFL pBT)。

2. 新托福考试的考试任务 (Task)、问题数量 (Number of Questions)、考试时间 (Time) 和成绩 (Score) 的基本情况。

TOEFL iBT构成表

考试任务 Task	问题数量 Number of Questions	考试时间 Time	成绩 Score
阅读 Reading	3-4篇文章/ 每篇文章12-14个问题	60-80分钟	30
听力 Listening	2-3个对话/ 每个对话5个问题 4-6个讲座/ 每个讲座6个问题	60-90分钟	30
休息10分钟			
口语 Speaking	独立回答题2题 综合回答题4题	20分钟 独立回答题第1题和第2题: 15秒准备、45秒回答 综合回答题第3题和第4题 (阅读-听力-口语): 30秒准备、60秒回答 综合回答题第5题和第6题 (听力-口语): 20秒准备、60秒回答	30
写作 Writing	综合写作题1题 独立写作题1题	综合写作题 (阅读-听力-写作): 写作时间20分钟 独立写作题: 30分钟	30
总分120分			

3. 关于“加试”

TOEFL iBT考试中往往会有加试，加试出现在阅读、听力中，或同时出现在阅读和听力中。托福加试题的目的是为了收集研究数据、测试新研发试题难度及可靠性。

阅读部分加试会在做了3篇文章后被要求再做1篇，加试时间为20分钟，这样阅读部分总计时为80分钟，这也是为什么TOEFL iBT构成表中阅读文章的数量为3-4篇的原因。

听力部分加试会在做了2套题后被要求再做1套题（1个对话和2个讲座），加试时间约为30分钟，这样听力部分总计时约为90分钟。听力加试是最为常见的一种情况。如果在考试过程中，阅读和听力同时被加试，那只能感慨“天将降大任于斯人也”。

加试题的成绩不计入得分，但是考生在考试过程中不会被告知哪道题是加试题，因此每道题都需要按照考试题的标准认真对待。

4. 新托福考试报名可以到ETS（Educational Testing Service, 美国教育考试服务中心）托福网考网站 www.toefl.etest.net.cn 报名。各个学校对于托福成绩的具体要求，可以从ETS的官方网站www.toefl.org中查找，也可以在各学校具体专业的申请要求部分中查到。托福考试结束后的8-10个工作日，考生可以通过登陆报名网站查询成绩。托福成绩的有效期为两年，但有些大学声明托福考试成绩的有效期为一年。两次考试之间最少间隔12天，考试次数不受限制。

二、必须知道新托福考试写作部分的那些事

在新托福考试中，写作部分由TOEFL cBT和TOEFL pBT时代的一题独立写作变化为一题综合写作和一题独立写作。

1. 什么是综合写作？

Integrated Writing: Writing Based on Reading and Listening

新手提问：综合写作具体考察考生哪些能力？



综合写作主要考察的是考生阅读、听力和写作的“综合”能力。

阅读能力：要求考生在3分钟内完成一篇篇幅在250–300词的学术文章（academic reading）的阅读。学术文章往往分为四类，分别是：历史（history）、自然和科学（nature and science）、环境问题（environmental issues）、社会问题（social issues）。

听力能力：在听力部分中，考生将听到一篇与阅读相关（往往是同一话题，观点相反）的讲座录音，通常时间为2分钟。综合写作的阅读文章本身肯定不会像阅读考试中的文章那样行文晦涩、生词连篇。听力的讲座录音难度也低于听力测试部分。

写作能力：要求在20分钟内完成一篇字数在150–225词之间的总结（summary）：概括先前读到的文章和听到的讲座的观点、主要内容以及两者之间的关系。

综合写作题型 Integrated Writing Task

技能 Skills	时间 Time	回答 Answer	话题 Topics
阅读 Read	3分钟	总结（summary）	历史（history） 自然和科学（nature and science） 环境问题（environmental issues） 社会问题（social issues）
听力 Listen	2分钟	首段（总） 3段主体段（分）	
写作 Write	20分钟	字数（150–225词）	

2. 什么是独立写作?

Independent Writing: Writing Based on Knowledge and Experience

基于考生的知识 (knowledge) 和经验 (experience), 就某个话题表明自己的观点 (或立场), 并用具体的理由 (reasons) 和例证 (examples) 来支持自己的观点 (或立场)。

新手提问: 独立写作有哪些常考话题?



学霸来分享

独立写作的话题大多来自于考生的日常生活, 如: 学习、交友、找工作、与父母的关系、获得成功的品质、团队合作的重要性等等——因此很少会出现考生无话可说的“窘境”。概括起来讲, 独立写作的常考话题有以下六大类: 教育类 (education)、科技类 (technology)、个人偏好类 (personal preference)、生活方式类 (lifestyle)、社会和全球问题类 (social and global issues)、文化和传媒类 (culture and media)。

新手提问: 独立写作有没有字数的要求?



学霸来分享

独立写作的字数要求不少于300词。低于300词的文章通常因为不能充分展开支持的观点 (或立场) 以致无法获得较为理想的成绩。一般而言, 独立写作的推荐字数为350-380词。

新手提问: 独立写作的试题来自哪里?



学霸来分享

在2006年之前的TOEFL cBT和TOEFL pBT时代, 所有独立写作的试题都来自于

ETS官方发布的作文题库185题（TWE, Test of Written English）。而TOEFL iBT时代独立写作试题的来源则完全不同：一方面，再也不存在“题库”这个曾经给众多在苦海中挣扎的考生带来无数福音的“速成武林秘籍”，且完全照搬TWE原题的情况也很少出现。另一方面，新托福写作考试中所有试题与TWE原题话题大范围完全相同，且重复北美、大陆前一两年内考题的概率非常高。

独立写作题型
Independent Writing Task

技能 Skills	时间 Time	回答 Answer	话题 Topics
写作 Write	30分钟	论文（essay） 首段（总） 2-3段主体段（分） 结论（总） 字数（350-380词）	教育类（education） 科技类（technology） 个人偏好类（personal preference） 生活方式类（lifestyle） 社会和全球问题类（social and global issues） 文化和传媒类（culture and media）

3. 新托福写作部分是如何评分的?

新托福写作部分由电子评分器 (e-rater) 和阅卷人共同完成评分。电子评分器更注重文章语言特征, 其不但具有比word更为强大的语法检查功能, 如: 检测关联词的使用、统计单一词汇重复的次数、判断句子结构是否合乎语法, 而且还具有“雷同探测”功能, 即准确评估参与考试学生作文的相似性以及和ETS官方数据库中文章是否雷同。而阅卷人往往是美国高中教师, 其在整个评分过程中, 更侧重文章的内容 (content) 和意义 (meaning)。

新托福写作部分满分是30分, 但是不管是综合写作还是独立写作, 都会先给出0-5分的原始分 (只给整数分)。并将四个成绩 (综合写作和独立写作各两个成绩) 的平均原始分 (Raw Score) 根据下表转化为标准分 (Scaled Score)。

托福写作原始分和标准分转化表

原始分 Raw Score	标准分 Scaled Score	原始分 Raw Score	标准分 Scaled Score
5.00	30	3.75	24
4.75	29	3.50	22
4.50	28	3.25	21
4.25	27	3.00	20
4.00	25	2.75	18

根据ETS 2013年的总结报告, 中国考生2013年的托福平均分为77分, 写作单项的平均分为20分; 通过上表不难发现, 我国考生的写作一般处于3.0-3.5这个等级之间。如果要达到大多数美国排名前50位大学本科入取托福考试所要求的100分成绩, 那么写作部分至少要25分, 也就是在4.0这个等级之上。