

# 现代名中医

# 颈肩腰腿痛 效方验案

主编 尹国有

精选国家级名中医治疗颈肩腰腿痛的经验效方和经典验案  
系统总结12种颈肩腰腿痛疾病的临床特点、治疗要点和难点  
全面提高颈肩腰腿痛的临床疗效

「类风湿关节炎」 「急性腰扭伤」 「腰椎椎管狭窄症」  
「强制性脊柱炎」 「坐骨神经痛」 「腰椎间盘突出症」  
「腰椎骨质增生」 「膝关节骨性关节炎」 「腰肌劳损」  
「骨质疏松症」 「颈椎病」 「肩周炎」



人民军医出版社

# 现代名中医

## 颈肩腰腿痛效方验案

XIANDAI MINGZHONGYI JINGJIAN  
YAOTUITONG XIAOFANG YAN'AN



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

---

图书在版编目 ( CIP ) 数据

现代名中医颈肩腰腿痛效方验案/尹国有主编. —北京: 人民军医出版社, 2015.2  
ISBN 978-7-5091-8240-6

I . ①现… II . ①尹… III . ①颈肩痛—验方—汇编 ②腰腿痛—验方—汇编  
IV . ① R289.5

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第 033379 号

---

策划编辑: 王灵芳 文字编辑: 郁 静 责任审读: 杜云祥  
出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店  
通讯地址: 北京市100036信箱188分箱 邮编: 100036  
质量反馈电话: (010)51927290; (010)51927283  
邮购电话: (010)51927252  
策划编辑电话: (010)51927300—8751  
网址: [www.pmmp.com.cn](http://www.pmmp.com.cn)

---

印、装: 三河市春园印刷有限公司  
开本: 787 mm × 1092 mm 1/16  
印张: 13.75 字数: 239 千字  
版、印次: 2015年2月第1版第1次印刷  
印数: 0001—4000  
定价: 33.00元

---

版权所有 侵权必究  
购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

# 内容提要

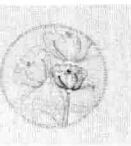
编者以颈肩、腰背及下肢等处疼痛为突出表现的颈椎病、肩周炎、急性腰扭伤、慢性腰肌劳损、腰椎间盘突出症、腰椎骨质增生、类风湿关节炎、坐骨神经痛、膝关节骨性关节炎等临床常见的 12 种疾病，依次从经验效方辑录、经典验案选粹和临证要点评述三方面进行了详细介绍。本书将现代名中医治疗颈肩腰腿痛的经验效方和经典验案进行归纳，通过分析研究，意在学习借鉴其诊疗思路和方法，共同探讨提高疗效的路径。本书内容丰富，通俗易懂，理论与实践结合，适合中医、中西医结合工作者和中医院校师生阅读参考。

# 前 言

颈肩腰腿痛是指颈肩、腰背及下肢等处的疼痛，是多种疾病表现出来的共有症状。颈肩腰腿痛的发病率很高，人群中，大部分都有过罹患颈肩腰腿痛的病史或正被颈肩腰腿痛所困扰。颈肩腰腿痛直接影响着人们的生活质量和身体健康，所以，积极防治颈肩腰腿痛有重要意义。

中医是一门实践性很强的医学，继承与发展是中医学术研究永恒的主题。中医传统的教育方法为师承授受，主要教育模式为随师临证，通过实践去反复揣摩，熟练生巧，从而加深对中医理论、治疗方法，特别是辨证论治的掌握，这当中，名中医总结的经验效方和治疗的典型案例自然是最好的教学范本。为了便于学习、研究现代名中医治疗颈肩腰腿痛的经验效方和经典验案，开阔读者的视野，扩展辨治思路，提高分析问题和解决问题的能力，我们组织有关专家、教授编写了本书。

本书以西医病名为纲，突出对现代名中医所总结的治疗颈肩腰腿痛的经验效方和经典验案的分析研究，选择临床常见的12种颈肩腰腿痛疾病，依次从经验效方辑录、经典验案选粹和临证要点评述三方面进行了详细介绍。在经验效方辑录中，选取包括国医大师，国家第一、二、三、四、五批名老中医在内的现代名中医总结的行之有效的治疗颈肩腰腿痛的内服、外用方剂及针灸、按摩等方法，将其处方组成、应用方法、功能主治、经验体会等，逐一进行详细介绍；在经典验案选粹中，选取包括国医大师，国家第一、二、三、四、五批名老中医在内的现代名老中医治疗的经典验案，每一案例均分为病案介绍和分析点评两部分，病案介绍详细阐述疾病的发生发展、演变以及现代名中医对该病证的辨证治疗经过等，分析点评则着重阐明现代名中医对该病证如何取舍四诊资料、如何切入辨证思路、



如何把握病机、如何确定治疗原则和方法、如何组方用药、如何进行调护等，体现了现代名中医的临证经验和独特心法；在临证要点评述中，总结归纳了不同颈肩腰腿痛疾病的临床特点、治疗要点、难点，以及提高临床疗效的路径等。

在本书的编写过程中，参考引用了公开出版的著作和发表在医学期刊上现代名中医的大量经验效方和典型病案，在此向原作者表示衷心感谢！需要说明的是，对所选用的效方和病案，均尽可能保持原貌，然而为了统一体例，又根据情况略加调整和修饰，对病案的分析点评，则适当融入了作者的观点和看法。

受临床经验局限性和学术水平所限，对书中不妥或错误之处，敬请广大读者批评指正，以便再版时修正。

尹国有

2014年9月

# 目 录

## 第一章 颈椎病

第一节 经验效方辑录·····	001
1. 神经根型颈椎病—白芍木瓜灵仙汤（洛阳正骨医院方）·····	001
2. 风寒阻络型颈型颈椎病—丹葛舒颈汤（沈骏方）·····	002
3. 神经根型颈椎病—固本舒筋汤（宋琪方）·····	002
4. 颈型颈椎病—颈痛消汤（洛阳平乐正骨方）·····	003
5. 椎动脉型颈椎病—活血平肝汤（刘洪涛方）·····	003
6. 椎动脉型颈椎病—通络饮（许建安方）·····	004
7. 颈椎病—葛根内服外敷方（刘家磊方）·····	004
8. 椎动脉型颈椎病—颈痛散外敷方（王德余方）·····	005
9. 颈椎病—镇痛膏配合枕颌牵引方（刘彦斌方）·····	005
10. 神经根型颈椎病—理气活血针法配合牵引方（周鼎兴方）·····	006
11. 颈椎病头痛一点穴针刺方（张涛方）·····	007
12. 颈椎病—提伸法方（陆文琴方）·····	007
第二节 经典验案选粹·····	008
1. 周仲瑛息风化痰祛瘀为主兼顾培补肝肾治疗颈椎病案·····	008
2. 施杞身痛逐瘀汤加味治疗神经根型颈椎病案·····	009
3. 曹贻训扶正祛邪为大法治疗脊髓型颈椎病案·····	009
4. 刘柏龄清肝舒颈汤治疗椎动脉型颈椎病案·····	010



5. 韦贵康解痉散瘀汤治疗瘀滞型颈椎病案 .....	011
6. 熊昌源龙胆泻肝汤加减治疗椎动脉型颈椎病案 .....	012
7. 盛灿若针灸治疗颈椎病（颈椎间盘突出症）案 .....	012
8. 石学敏针灸宣痹化湿法治疗颈椎病案 .....	013
9. 夏惠明推拿手法治疗神经根型颈椎病案 .....	014
10. 韦立富针灸化痰、行气、通络法治疗颈椎病案 .....	015
11. 程子俊第三掌骨针刺治疗神经根型颈椎病案 .....	015
<b>第三节 临证要点评述</b> .....	<b>016</b>

## 第二章 肩周炎

<b>第一节 经验效方辑录</b> .....	<b>017</b>
1. 肩周炎—舒筋通络汤（洛阳正骨医院方） .....	017
2. 肩周炎—舒筋活络洗剂（陕西中医学院附属医院方） .....	018
3. 肩周炎—秦艽五藤豨仙汤（沈荣德方） .....	018
4. 肩周炎—三痹汤加减方（侯春艳方） .....	019
5. 肩周炎—肩舒汤（重庆市中医骨科医院郭剑华方） .....	019
6. 肩周炎—独活寄生汤加减方（姜颂军方） .....	020
7. 肩周炎—舒筋通络汤（刘柏龄方） .....	020
8. 肩周炎—巨刺双针法方（张云霞方） .....	021
9. 肩周炎—针刺阳陵泉法方（赵志青） .....	021
10. 肩周炎—肩凝散方（陈孝廉） .....	022
11. 肩周炎—熏洗配合推拿方（严兴华） .....	022
12. 肩周炎—三步推拿法方（郭郡浩方） .....	023
<b>第二节 经典验案选粹</b> .....	<b>024</b>
1. 陈基长蠲痹汤加减治疗肩周炎（行痹）案 .....	024
2. 石学敏针灸益气活血、疏通经络治疗肩周炎案 .....	025
3. 陈渭良清解汤治疗肩周炎案 .....	025
4. 贺普仁针刺条口穴治疗肩周炎案 .....	026
5. 莫通乌龙汤加减治疗肩周炎案 .....	027
6. 卢化平黄芪桂枝五物汤加味治疗肩周炎案 .....	027





7. 陈渭良内服外敷法综合治疗肩周炎案 .....	028
8. 倪晓畴自拟肩痹解凝汤治疗肩周炎案 .....	028
9. 王宗江电针加火罐发泡治疗肩周炎案 .....	029
10. 刘天毅中药熏洗配合按摩治疗肩周炎案 .....	029
11. 吴泽忠肩痹通加减配合肩部操锻炼治疗肩周炎案 .....	030
<b>第三节 临证要点评述</b> .....	<b>031</b>

### 第三章 急性腰扭伤

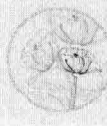
<b>第一节 经验效方辑录</b> .....	<b>032</b>
1. 急性腰扭伤—腰痛方（林月明方） .....	032
2. 急性腰扭伤—王不留行汤（黄镇义方） .....	033
3. 急性腰扭伤—三香伸筋汤（徐俊明方） .....	033
4. 急性腰扭伤—辛夷止痛散外用方（嘉兴市第一医院方） .....	034
5. 急性腰扭伤—熟氏挫伤眇痛汤（兰州中医骨伤科医院郭氏家传方） .....	034
6. 急性腰扭伤—舒筋活血热敷方（刘艳方） .....	034
7. 急性腰扭伤—针刺支沟拔火罐法（徐百秀方） .....	035
8. 急性腰扭伤—动留针法（陈朝明方） .....	035
9. 急性腰扭伤—指压特效穴法（李荣友方） .....	036
10. 急性腰扭伤—活络效灵丹加味方（周锦先方） .....	036
11. 急性腰扭伤—加味身痛逐瘀汤方（白巨平方） .....	037
12. 急性腰扭伤—血府逐瘀汤加味方（林娟菁方） .....	037
<b>第二节 经典验案选粹</b> .....	<b>038</b>
1. 张家维针灸治疗急性腰扭伤案 .....	038
2. 刘柏龄一针一牵三扳法治疗急性腰扭伤案 .....	039
3. 刘公望针罐并用分步治疗急性腰扭伤案 .....	040
4. 王仁灿推拿治疗急性腰扭伤案 .....	041
5. 车旭东综合治疗急性腰扭伤案 .....	042
6. 杨秀珍针刺后溪穴治疗急性腰扭伤案 .....	042
7. 黄蔷委中刺络放血为主治疗急性腰扭伤案 .....	042
8. 林亚平仙方活命饮配合手法治疗急性腰扭伤案 .....	043



9. 杨卫华针刺肾俞、委中穴配合拔罐治疗急性腰扭伤案 .....	043
10. 李选民按压斜扳法治疗急性腰扭伤案 .....	044
11. 文建军针灸、刺络拔罐法治疗急性腰扭伤案 .....	045
<b>第三节 临证要点评述</b> .....	<b>046</b>

## 第四章 慢性腰肌劳损

<b>第一节 经验效方辑录</b> .....	<b>047</b>
1. 腰肌劳损—补肾壮骨汤（刘远峰方） .....	047
2. 腰肌劳损—二乌通痹汤（郝玉红方） .....	048
3. 腰肌劳损—自拟补肾祛瘀汤（李顺喜方） .....	048
4. 慢性腰肌劳损急性发作—双柏散外敷方（孟东方） .....	049
5. 腰肌劳损—除湿补肾汤（崔爱军方） .....	049
6. 肾阳虚型腰肌劳损—加味五子衍宗汤（黄春荣方） .....	050
7. 腰肌劳损—自拟补肾活血汤（陈海霞方） .....	050
8. 腰肌劳损—通痹熏洗汤方（徐克武方） .....	051
9. 肝脾两虚型腰肌劳损—加味芍药甘草汤（唐欣荣方） .....	051
10. 腰肌劳损—阳和汤加减方（张乃方） .....	052
11. 腰肌劳损—益肾舒筋汤（郑映裕方） .....	052
12. 寒湿性腰肌劳损腰痛—肾着汤加减配合手法按摩方（朱云方） .....	053
<b>第二节 经典验案选粹</b> .....	<b>053</b>
1. 娄多峰温脾除湿、补肾活络为主治疗慢性腰肌劳损案 .....	053
2. 姚书章自拟止痛方加减治疗肾虚血瘀型慢性腰肌劳损案 .....	054
3. 杨秀荣重用生白术治疗慢性腰肌劳损案 .....	054
4. 景天驰五苓散治疗寒湿阻络型慢性腰肌劳损案 .....	055
5. 苗春明补肾强筋健骨为主治疗慢性腰肌劳损（肾虚腰痛）案 .....	056
6. 张丽丽四逆散加味治疗气血瘀滞型慢性腰肌劳损案 .....	056
7. 陈学勤活血和营、健腰止痛法治疗慢性腰肌劳损案 .....	057
8. 田艳亚中药内服、针灸配合锻炼治疗慢性腰肌劳损案 .....	058
9. 李顺喜自拟补肾祛瘀汤加减治疗慢性腰肌劳损案 .....	059



10. 张全霞壮腰散外敷治疗慢性腰肌劳损案 ..... 059
11. 杨秀明健脾通络汤治疗慢性腰肌劳损案 ..... 060

### 第三节 临证要点评述 ..... 061

## 第五章 腰椎间盘突出症

### 第一节 经验效方辑录 ..... 062

1. 腰椎间盘突出症—补气活血健腰汤（叶世龙方） ..... 062
2. 腰椎间盘突出症—当归葛根汤（曹贻训方） ..... 063
3. 腰椎间盘突出症—升降定痛汤（冯彦臣方） ..... 064
4. 腰椎间盘突出症—地龙舒腰汤（施维智方） ..... 064
5. 腰椎间盘突出症—温阳通络汤（张尚华方） ..... 065
6. 腰椎间盘突出症—外洗止痛方（张云芳方） ..... 065
7. 腰椎间盘突出症—中药熏蒸牵引配合方（李凤海方） ..... 066
8. 腰椎间盘突出症—针刺拔罐结合方（张永生方） ..... 066
9. 腰椎间盘突出症—针刺推拿结合方（王庆方） ..... 067
10. 腰椎间盘突出症—针腰脱穴法（王金亮方） ..... 067
11. 腰椎间盘突出症—拉压配合内服中药法（刘世刚方） ..... 068
12. 急性腰椎间盘突出症—仙复汤（洛阳平乐正骨方） ..... 069

### 第二节 经典验案选粹 ..... 069

1. 李辅仁独活寄生汤加减治疗腰椎间盘突出症案 ..... 069
2. 丁锷活血化瘀、行气止痛为主治疗腰椎间盘突出症案 ..... 070
3. 王樟连针刺配合中药治疗风湿阻络型腰椎间盘突出症案 ..... 071
4. 石学敏针灸行气活血、通经益肾治疗腰椎间盘突出症案 ..... 072
5. 朱良春益肾壮督通络治疗腰椎间盘突出症案 ..... 073
6. 宋贵杰补肾壮筋汤加减治疗腰椎间盘突出症案 ..... 074
7. 夏惠明推拿治疗腰椎间盘突出症案 ..... 074
8. 诸方受温肾宣痹汤治疗腰椎间盘突出症案 ..... 075
9. 盛若灿针刺配合中药治疗气滞血瘀型腰椎间盘突出症案 ..... 076
10. 丁锷益气养血、舒筋止痛法治疗腰椎间盘突出症案 ..... 077

11. 韦立富针灸治疗腰椎间盘突出症案 ..... 077

第三节 临证要点评述 ..... 078

## 第六章 腰椎骨质增生

第一节 经验效方辑录 ..... 080

1. 腰椎骨质增生—壮骨如神汤（张剑慧方） ..... 080
2. 腰椎骨质增生—补肾通络汤（陈正玲方） ..... 081
3. 腰椎骨质增生—痹康汤（夏远归方） ..... 081
4. 腰椎骨质增生—透骨香汤（蔡昌信方） ..... 082
5. 腰椎骨质增生—自拟补肾祛痛汤（尤淑贤方） ..... 082
6. 腰椎骨质增生—补肾通痹汤（姚天源方） ..... 083
7. 腰椎骨质增生—腰痹汤（向慧方） ..... 083
8. 腰椎骨质增生—活络通痹汤（蒋利方） ..... 084
9. 腰椎骨质增生—四虫散（秦永念方） ..... 084
10. 腰椎骨质增生—补肾克刺汤（谢金荣方） ..... 085
11. 腰椎骨质增生—益精壮骨汤（张道诚方） ..... 085
12. 腰椎骨质增生—温针火罐法（卢爱文方） ..... 086

第二节 经典验案选粹 ..... 087

1. 朱良春益肾蠲痹丸治疗腰椎骨质增生案 ..... 087
2. 刘柏龄骨质增生丸治疗腰椎骨质增生案 ..... 088
3. 李孔定四物汤加味治疗腰椎骨质增生案 ..... 088
4. 李配富疏肝补肾汤合肾着汤加味治疗腰椎骨质增生案 ..... 089
5. 贺普仁针委中加局部背俞穴治疗腰椎骨质增生案 ..... 090
6. 蒋琰阳和汤加减治疗腰椎骨质增生案 ..... 090
7. 郭家兴骨刺锭加味治疗腰椎骨质增生案 ..... 091
8. 吴照平地龙散加味治疗腰椎骨质增生案 ..... 092
9. 董加萍补肾壮骨汤加减治疗腰椎骨质增生案 ..... 092
10. 丁永红自拟独活汤加减治疗腰椎骨质增生案 ..... 093
11. 刘庆春益肾壮骨汤加减治疗腰椎骨质增生案 ..... 094



第三节 临证要点评述..... 095

## 第七章 腰椎椎管狭窄症

第一节 经验效方辑录..... 096

1. 腰椎椎管狭窄症—调气通髓汤（施杞方） ..... 096
2. 腰椎椎管狭窄症—通督活血汤（李同生方） ..... 097
3. 腰椎椎管狭窄症—壮骨通督汤（刘太红方） ..... 097
4. 腰椎椎管狭窄症—补阳还五汤加味方（张英杰方） ..... 098
5. 腰椎椎管狭窄症—羌活胜湿汤加味方（刘国录方） ..... 098
6. 腰椎椎管狭窄症—加味乌头汤（李廷富方） ..... 099
7. 腰椎椎管狭窄症—清热通络方（杨福桂方） ..... 099
8. 腰椎椎管狭窄症—骨痹散（史德举方） ..... 100
9. 邪实正虚型腰椎椎管狭窄症—自拟中药组方（赵永刚方） ..... 100
10. 腰椎椎管狭窄症—中药配合针刺方（黄巍方） ..... 101
11. 腰椎椎管狭窄症—芒针补泻法（吴世谦方） ..... 101
12. 腰椎椎管狭窄症—健通汤为主综合治疗方（徐澄方） ..... 102

第二节 经典验案选粹..... 103

1. 施杞圣愈汤加减治疗腰椎椎管狭窄症案 ..... 103
2. 党建军黄芪桂枝五物汤加味治疗气虚血瘀型腰椎椎管狭窄症案 ..... 104
3. 王万骥独活寄生汤加减治疗腰椎椎管狭窄症案 ..... 104
4. 宁龙独活寄生汤加减治疗腰椎椎管狭窄症案 ..... 105
5. 姚立群针药结合治疗腰椎椎管狭窄症案 ..... 106
6. 陈朝东中药煎剂离子导入治疗腰椎椎管狭窄症案 ..... 107
7. 陈炳均麻黄附子细辛汤加味治疗腰椎椎管狭窄症案 ..... 108
8. 冯璐独活寄生汤加味治疗腰椎椎管狭窄症案 ..... 109
9. 李宝武独取后溪穴针灸治疗腰椎椎管狭窄症案 ..... 110
10. 李同生通督活血汤加味治疗腰椎椎管狭窄症案 ..... 111
11. 赵大贵温针灸、激光针刀等综合治疗腰椎椎管狭窄症案 ..... 112



第三节 临证要点评述····· 114

## 第八章 类风湿关节炎

第一节 经验效方辑录····· 115

1. 类风湿关节炎一斑龙汤（郑宏岭方）····· 115
2. 活动期类风湿关节炎一通痹汤（范伏元方）····· 116
3. 高原类风湿关节炎一益肾通络汤（郑秋惠方）····· 116
4. 类风湿关节炎一健脾祛湿方（周学龙方）····· 117
5. 类风湿关节炎一益气活血方（苏玉亭方）····· 117
6. 中老年活动期类风湿关节炎一自拟活血通痹方（洪家模方）····· 118
7. 类风湿关节炎一尪痹汤（陈杨荣方）····· 118
8. 类风湿关节炎一类风方汤剂散剂配合方（何秀琴方）····· 119
9. 类风湿关节炎一益气祛湿通络方（刘桂英方）····· 119
10. 类风湿关节炎一温阳蠲痹汤（梁剑波方）····· 120
11. 类风湿关节炎一内服外用活血逐瘀方（施桦方）····· 120
12. 类风湿关节炎一蜂针法（何银洲方）····· 121

第二节 经典验案选粹····· 122

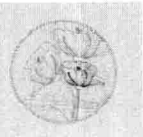
1. 张学文羌活胜湿汤加减治疗类风湿关节炎案····· 122
2. 刘义生四神煎合桂枝芍药知母汤加减治疗类风湿关节炎案····· 122
3. 焦树德补肾祛寒治尪汤加减治疗类风湿关节炎案····· 123
4. 蒋熙桂枝芍药知母汤加减治疗类风湿关节炎案····· 124
5. 谢海洲散寒除湿扶正法治治疗类风湿关节炎案····· 124
6. 朱良春补气益肾壮督、化痰祛瘀通络法治治疗类风湿关节炎案····· 125
7. 路志正麻黄加术汤合麻杏薏甘汤加味治疗类风湿关节炎案····· 126
8. 胡翘武五积散为主随症变通治疗类风湿关节炎案····· 127
9. 陈湘君清热化湿、祛瘀通络为主治疗类风湿关节炎案····· 128
10. 周乃玉从调理气血入手治疗类风湿关节炎案····· 129
11. 胡斌独活寄生汤加减治疗类风湿关节炎案····· 130

第三节 临证要点评述····· 130



## 第九章 强直性脊柱炎

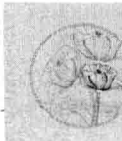
第一节 经验效方辑录·····	132
1. 强直性脊柱炎肾虚督寒证—补肾强督汤（王建东方）·····	132
2. 肾督亏虚、湿热痹阻型强直性脊柱炎—清热益肾方（李远峰方）·····	133
3. 肾虚督寒型强直性脊柱炎—益肾培督汤（周奕方）·····	133
4. 强直性脊柱炎—雷公藤复方（谭志斌方）·····	134
5. 强直性脊柱炎—补肾健督汤（梁尚革方）·····	134
6. 强直性脊柱炎—补肾通督活血汤（冯福海方）·····	135
7. 强直性脊柱炎—竹节风汤（郑春雷方）·····	136
8. 强直性脊柱炎—松脊展筋方（谢懋华方）·····	136
9. 活动期强直性脊柱炎—肾痹汤（姜萍方）·····	137
10. 强直性脊柱炎—化痰逐瘀解毒汤（苗后清方）·····	137
11. 强直性脊柱炎—祛强汤（武伟方）·····	138
12. 强直性脊柱炎—强肾舒督汤（郭琳琳方）·····	138
第二节 经典验案选粹·····	139
1. 路志正甘姜苓术汤加味治疗强直性脊柱炎案·····	139
2. 朱良春益肾壮督、蠲痹通络法治疗强直性脊柱炎案·····	140
3. 房定亚补肾舒督汤加味治疗强直性脊柱炎案·····	140
4. 周翠英清利湿热、活血通经为主治疗强直性脊柱炎案·····	141
5. 陈湘君祛寒通络、益肾温督为主治疗强直性脊柱炎案·····	142
6. 朱良春益肾壮督、蠲痹通络法治疗强直性脊柱炎案·····	143
7. 胡荫奇补肾益督、散寒除湿通络法治疗强直性脊柱炎案·····	144
8. 王为兰活血化瘀、通调督脉为主治疗强直性脊柱炎案·····	145
9. 张琪中药治疗肝肾素虚、血络瘀阻之强直性脊柱炎案·····	146
10. 沈敏南中药治疗表里俱病、虚实互见之强直性脊柱炎案·····	147
11. 胡荫奇中药治疗肝肾阴虚、湿热痹阻型强直性脊柱炎案·····	148
第三节 临证要点评述·····	149



## 第十章 坐骨神经痛

<b>第一节 经验效方辑录</b> .....	150
1. 干性坐骨神经痛—四虫蠲痹汤（郑跃进方） .....	150
2. 原发性坐骨神经痛—锋钩针法方（孟庆良方） .....	151
3. 坐骨神经痛—温针通络法（回克义方） .....	151
4. 坐骨神经痛—身痛逐瘀汤加减方（曾令衍方） .....	152
5. 坐骨神经痛—针刺双阳穴法方（聂汉云方） .....	152
6. 坐骨神经痛—芪藤二乌汤配合穴位注射方（李有田方） .....	153
7. 坐骨神经痛—芪桂两乌汤（许建功方） .....	154
8. 坐骨神经痛—通经止痛汤（李治方方） .....	154
9. 坐骨神经痛—针刺熏洗结合法方（黄宗勛方） .....	155
10. 坐骨神经痛—芍甘五藤汤（卢桂梅方） .....	155
11. 坐骨神经痛—桃仁桂枝汤（张玉盘方） .....	156
12. 坐骨神经痛—雀啄针刺法方（吴经伟方） .....	157
<b>第二节 经典验案选粹</b> .....	157
1. 张家维针灸治疗坐骨神经痛案 .....	157
2. 颜德馨四妙散加减治疗坐骨神经痛案 .....	158
3. 胡毓恒乌头汤加味治疗坐骨神经痛案 .....	159
4. 张琪中药治疗湿热蕴结、伤于筋络之坐骨神经痛案 .....	160
5. 程子俊“环中”穴为主针灸治疗坐骨神经痛案 .....	160
6. 喻安书中药温经散寒、疏风通络治疗坐骨神经痛案 .....	161
7. 黄荣活足太阳膀胱经首尾穴加减针灸治疗坐骨神经痛案 .....	162
8. 郭维淮黄芪桂枝五物汤加味治疗坐骨神经痛案 .....	163
9. 胡斌祛寒温经通络为主治疗坐骨神经痛案 .....	164
10. 喻安书当归四逆汤加味治疗坐骨神经痛案 .....	164
11. 石学敏针灸疏通经络、散寒止痛治疗坐骨神经痛案 .....	165
<b>第三节 临证要点评述</b> .....	166





## 第十一章 老年性骨质疏松症

第一节 经验效方辑录·····	168
1. 老年性骨质疏松症—二仙补肾汤（赵明山方）·····	168
2. 老年性骨质疏松症—固本痰瘀双化汤（娄志杰方）·····	169
3. 脾肾亏虚型绝经后骨质疏松症—健脾益肾方（罗燕南方）·····	169
4. 骨质疏松症—三甲复脉汤加减方（田其中方）·····	170
5. 绝经后骨质疏松症—补肾健脾活血汤（刘维嘉方）·····	170
6. 骨质疏松症—七宝美髯汤（刘定安方）·····	171
7. 原发性骨质疏松症—补肾填精生髓汤（杨永奇方）·····	171
8. 绝经后骨质疏松症—加味二仙汤（张伯纳方）·····	172
9. 肾气虚型原发性骨质疏松症—健骨愈疏汤（鲁光钱方）·····	172
10. 骨质疏松症—自拟活血通络汤（张东明方）·····	172
11. 原发性骨质疏松症—壮骨饮（张新根方）·····	173
12. 原发性骨质疏松症—密骨汤（高壮松方）·····	173
第二节 经典验案选粹·····	174
1. 石印玉补肾、调和阴阳为主治疗老年性骨质疏松症案·····	174
2. 刘柏龄自拟补肾壮骨羊藿汤治疗老年性骨质疏松症案·····	175
3. 李跃华劲骨坚3号加减治疗老年性骨质疏松症案·····	176
4. 张雄参苓白术散加减治疗老年性骨质疏松症案·····	177
5. 庄洪活血化瘀法治疗老年性骨质疏松症案·····	178
6. 石印玉活血理气、接筋续骨为主治疗老年性骨质疏松症案·····	178
7. 孙同郊补肾活血蠲痹汤加减治疗老年性骨质疏松症案·····	179
8. 方朝晖温肾壮阳、益气健脾法治疗老年性骨质疏松症案·····	180
9. 胡秀荣独活寄生汤加减治疗老年性骨质疏松症案·····	181
10. 张钟爱骨仙胶囊治疗老年性骨质疏松症案·····	182
11. 韩洪补骨汤治疗老年性骨质疏松症案·····	182
第三节 临证要点评述·····	183