

# 冯仑

谈人生

田婷 著

伟大是熬出来的，  
还包括你必须熬过不为人重视的阶段。

方向对了，  
就不怕路远

中国法制出版社  
CHINA LEGAL PUBLISHING HOUSE



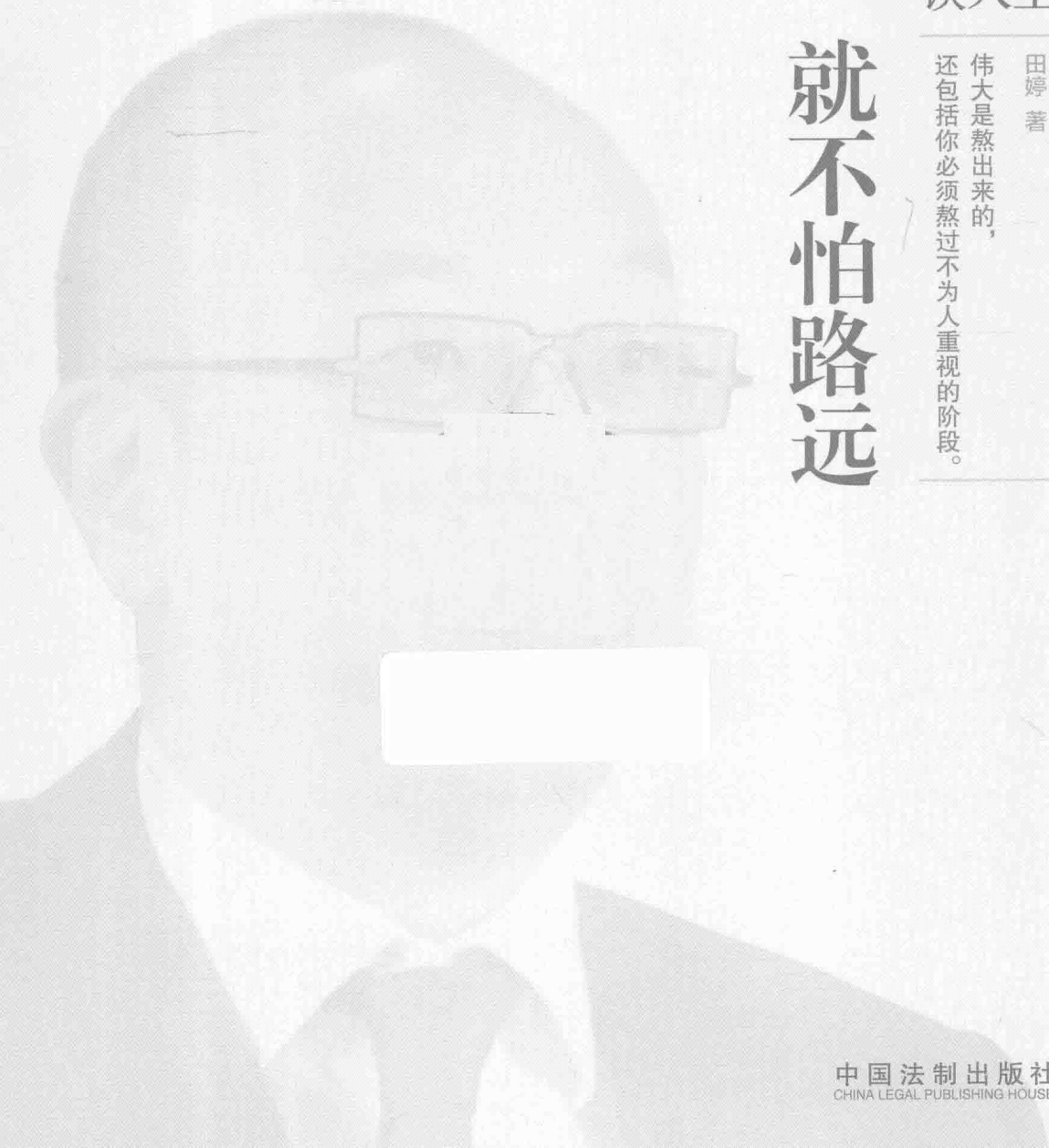
# 冯仑

谈人生

田婷 著

伟大是熬出来的，  
还包括你必须熬过不为人重视的阶段。

方向对了，  
就不怕路远



中国法制出版社  
CHINA LEGAL PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

冯仑谈人生 / 田婷著. —北京: 中国法制出版社, 2015.8

ISBN 978-7-5093-6584-7

- I. ①冯… II. ①田… III. ①冯仑—人生哲学—通俗读物  
IV. ① B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 172028 号

责任编辑: 李 佳 (amberlee2014@126.com)

封面设计: 杨泽江

---

冯仑谈人生

FENGLUN TAN RENSHENG

著者 / 田 婷

经销 / 新华书店

印刷 / 三河市紫恒印装有限公司

开本 / 710 毫米 × 1000 毫米 16

版次 / 2015 年 8 月第 1 版

印张 / 14.5 字数 / 220 千

2015 年 8 月第 1 次印刷

---

中国法制出版社出版

书号 ISBN 978-7-5093-6584-7

定价: 36.00 元

北京西单横二条 2 号 邮政编码 100031

网址: <http://www.zgfsz.com>

市场营销部电话: 010-66033393

(如有印装质量问题, 请与本社编务印务管理部联系调换。电话: 010-66032926)

值班电话: 010-66026508

传真: 010-66031119

编辑部电话: 010-66054911

邮购部电话: 010-66033288

## 顾问委员会

葛忠雨	葛忠雷	石楠	武杰	刘志新
彭剑锋	董欣	姜晓秋	江胜萍	刘俊萍
曹伏雨	刘雪	崔明磊	王成静	孙镇镇
马欢	陈新慧	吕中师	孙麒翔	蔺亚丁
段守正	孙赫	啜箫磊	王霆	张晓珉
张乐乐	穆利磊	陈玉新	李友广	于超

冯仑谈人生  
方向对了，  
就不怕路远

前言 preface

什么时候最恐惧？冯仑说：“不是没钱的时候，不是没水的时候，也不是没有车的时候，最恐惧的时候，实际上是没有方向的时候。”生活中，我们会遇到很多困难，但只要有方向在，所有的困难都不再是困难。理想是人生路上的GPS，有它存在，不管是高山、河流，还是沼泽、沟渠，都无法迷失我们的心志和双眼，即使一百次的百转千回，也能一百零一次地勇敢前行。

方向是怎样确定的呢？方向是个人心中的价值观。每个人的价值观不同，所以每个人的方向不一样。有些人独善其身，有些人兼济天下。要成为一个举世无双的艺术家是一种方向；要成为造福一方的官员是一种方向；要成为一个歌颂世事的诗人是一种方向；要成为一个有影响力的人是一种方向……不同的理想有不同的方向。

如何确定理想？要看你喜欢什么，你能做什么。选择你喜欢的道路，

才能激情永驻，一路欢快驰骋。当然，可能一个人的兴趣爱好有很多，能力也是多方面的，能胜任的事情有很多，那可以把喜欢的事都做一遍吗？对此，冯仑认为人生要想收获成功，首先要讲战略，要让人生这场战役足够精彩，要按照既定的方向连续、正向地积累，连续、正向的积累才能把“事”变成“业”。

术业有专攻，虽说人生看似有几十年，甚至百年时光，但是如果我们把这些时间零零散散地洒在很多事情上，那么休想把一件事情做到极致。要想用仅有的一生，在茫茫人海中脱颖而出，就必须选一个方向、一座山登峰造极。

这本书结合了冯仑追梦路上的诸多亲身经历、冯仑的心路历程和逐梦路上的经验教训、思考和感悟。希望当下正陷入困境、迷惑的读者能找到解决自己问题的答案；希望卓有成就、事业蒸蒸日上的读者能收获警示和动力；希望正在逐梦路上的读者能找到生命中不可或缺的激情和追逐。

冯仑谈人生  
方向对了，  
就不怕路远

目录 contents

第 1 章

每个人的  
人生都是自己  
创造的

- 征服别人前，先征服自己 / 003
- 大胆说话，越说胆子越大 / 007
- 自我反省，是一门必修课 / 011
- 成功之后要记得感恩 / 016
- 学好才会赢 / 019
- 节制欲望，让生活不那么累 / 023
- 想挣钱，先提高能力 / 028

第 2 章

朋友决定  
视野，交朋友  
要讲究多元化

- 对朋友要宽容理解，接受“人走茶凉” / 035
- 朋友不会自动上门，要主动去找 / 039
- 交朋友要坦诚，不能伪装 / 044
- 判断一个人，先看他的朋友是谁 / 048
- 朋友会影响你的做人态度 / 052
- 建立朋友关系不以利益为前提 / 056
- 朋友的奋斗，是持久正向的激励 / 061

### 第3章

#### 顺天应人， 守正出奇

- 心离钱越远，钱离口袋越近 / 069
- 年轻多思考，让你更有竞争力 / 074
- 保证 70% 的根本，变通 30% 的意外 / 076
- 用中国方式吃饭，用纽约方式挣钱 / 078
- 别妄图复制自己 / 081
- 讲究花钱的艺术 / 084

### 第4章

#### 伟大是熬 出来的

- 今日的低头是为了明日的成功 / 089
- 有些问题过一段时间就能解决 / 091
- 不争是最大的争 / 092
- 掌握的东西越多，你会越从容 / 095
- 用学习突破自身局限 / 098
- 沟通时要给足别人面子 / 102
- 接近目标，接近幸福 / 104
- 连续正向的积累，让“事”变成“业” / 106



## 第 5 章

### 要选择 未来，而不要 囿于现在

- 不要过分自信，无视自己的错误 / 113
- 找到问题本质，继续出发 / 118
- 勇于牺牲才敢于胜利 / 121
- 站在未来看现在 / 124
- 以平常心做平常事 / 127
- 做好战略去实践 / 130
- 打破常规，做 5% 的精英 / 133
- 准备充分形成必然，才会有偶然性的成功 / 136
- 不做昙花一现的传奇，只求持久稳定 / 140

## 第 6 章

### 管理好 自己，才能去 征服别人

- 制定制度，把工作标准化 / 145
- 关注重要的事，而非紧急的事 / 148
- 学会奉献，做到“生而不有” / 150
- 培养“生人文化” / 154
- 经常读书，学以致用 / 157
- 不做独裁的“车夫” / 160
- 忠诚于自己的工作 / 164
- 遇事先从自身找原因 / 168
- 乐于监督和接受监督，不要破格 / 173

## 第7章

### 幸福要素：

### 不算小账，

### 不算是非

快乐源于自由 / 177

旅行让你看到更大的世界 / 181

唱自己的歌，让别人说去吧 / 184

要随时代转变观念，否则就会摔在沙滩上 / 187

平衡内外才是快意人生 / 190

追逐目标的时候最幸福 / 194

## 第8章

### 理想丰满，

### 现实骨感

理想是人生的 GPS / 199

立志要趁早 / 202

理想会将痛苦化为营养 / 206

理想不能变，过程可妥协 / 210

先把梦想说出来，最终才能做出来 / 213

做自己喜欢的事 / 217

生存的意义，在于不断进取的过程 / 220

冯仑谈人生  
方向对了，  
就不怕路远

## 第1章

# 每个人的人生都是自己创造的

「

伟大就是管理自己。当一个人走向伟大的时候，首先要把自己管理好，管理好自己的金钱，管理好自己周边的人脉、社会关系，管理好自己的行为。

」



## 征服别人前，先征服自己

冯仑认为，最伟大的不是征服别人，而是征服自己。在这方面，他认为朋友王石是做得最好的。

冯仑在《伟大是熬出来的》一书中讲过，王石喜欢运动，自己也经常和王石出去玩，比如爬山。王石从四十七八岁开始爬山，用了大约5年时间就完成了“7+2”（七大高峰和南极点、北极点）。王石之所以能创造这般不俗的纪录，靠的就是对自我的严格管理。

冯仑说：“同样是爬山，我发现，王石跟我们的行为很不一样，最大的区别就是他能管得住自己。每次爬山前他都非常认真地做准备工作，比如涂防晒油，要求两层，他一定会涂两层，而且涂得特别厚。爬山过程中，在作息上我们很不规律，累的时候早早就睡了，聊得高兴的时候可能要八九点才睡。他不一样，说几点进帐篷，到点肯定进帐篷，无论聊得多高兴，因为他要保证足够的休息时间，不然第二天体力不够，可能爬不了。爬山时吃的食物是个问题，我们觉得不好吃时宁愿挨饿，他不管多难吃都强迫自己往下咽，为的是摄取足够的能量，保持体力。珠峰爬到7000多米的时候，许多人都兴高采烈地看风景，他不管别人怎么赞美风景，都克制住自己不出帐篷，因为动一次能量就损耗一次。他对自己的这些严格要求在8000米以后体现出效果了。当时跟他一起爬的还有另一个朋友大刘，

大刘属于兴奋型的，8000米以下时在电视直播里看到的都是大刘的镜头，结果他因为太放纵了，没有管理好自己，到8000米没劲儿了，体力不行了，恐惧了，开始打退堂鼓。作为一个业余运动员，王石能够顺利登顶，管理自己的能力是功不可没的。”

当然，王石这种自我征服能力也表现在工作中，他说不做的事情绝对不做，不管谁来求情，而他许诺过的事情，他一定办到，也因此大家都很相信他，因为他有这样的美德。

冯仑说：“伟大就是管理自己。过去，我们老以为伟大是领导别人，这完全是错的。当你不能管理自己的时候，你便失去了领导别人的所有资格和能力。当一个人走向伟大的时候，首先要把自己管理好，管理好自己的金钱，管理好自己周边的人脉、社会关系，管理好自己的行为。你管理好了自己，自律了，守法了，很多类似的美德就有了。”是的，只有你做到足够好，成为一个团队中最优秀的成员，才有领导别人的资格，才能服众。如果其他成员自律性不强，而大家知道你一直自律性很强，大家才会信任你，大家才敢把命运托付给你。比如你从来不占便宜，那么，当需要找一个人管钱的时候，大家就会放心把钱交给你。

诚然，征服自己并不是一件简单的事，人都有贪心和私欲，很多人说，某些人不贪是因为诱惑还不够大，当一个诱惑大到足够战胜他的自控能力时，他也一样贪。其实这样的说法是不无道理的，就像路上掉了一块钱，可能很多人都可以控制自己不去捡，但假如地上掉了一千元，场面还能那么平静吗？控制自我并不是仅仅表现在一些小事上，更重要的是在一些大的诱惑面前，内心阳光的天使能否战胜阴暗的恶魔。有时候，诱惑越大，触碰法律底线的可能性就越大，这时候能否做出正确的

选择至关重要。

如今，詹姆斯·兰费蒂斯已成为美国最著名的建筑师之一，这一路走来，有一件事情给了他莫大的启迪。

那还是詹姆斯 11 岁的时候，他们一家住在湖心的一个小岛上。父亲是个钓鱼高手，小詹姆斯最喜欢的就是父亲大手拉小手，带他去钓鱼。

这天，詹姆斯和父亲一块儿来到湖边垂钓，当时还是钓翻车鱼的时间，第二天凌晨起才可以钓鲈鱼。詹姆斯熟练地将挂上蠕虫的鱼钩抛进湖里。没过多久，水面泛起了静静的波纹，突然，詹姆斯的鱼竿猛地被拉弯了，他意识到自己钓到了一条大鱼。于是，他深吸了一口气使自己镇静下来，开始慢慢地收钩，大鱼一点点地露出水面。詹姆斯的眼珠都瞪圆了，这条鱼足足有 10 公斤，他从来没见过这么大的鱼。詹姆斯尽力压抑住紧张和激动的心情，但仔细地观看自己的战利品后，他才发现，这是一条鲈鱼。

父亲划了一根火柴照了一下手表，晚上十点钟，离允许钓鲈鱼的时间还差两小时！

父亲看了看大鱼，又看了看儿子，说：“孩子，你得把它放回水里去。”

“爸爸！”詹姆斯抗议地大叫起来。

“你还会钓到别的鱼的。”

“可哪儿能钓到这么大的鱼呀！”詹姆斯极力表示反对。与此同时他四下张望了一下，没有一条船，也没有一个垂钓者，显然，没有人会知道这件事，他又一次把祈求的目光投向父亲。父亲不再说

话，但表情严厉，詹姆斯知道没有商量的余地。于是他闭上了眼睛，深深地吸了一口气，睁开眼后，他把鱼钩从那条大鱼的嘴上摘下来，双手捧起这条沉甸甸的大鱼，把它放入了水中。

那之后，詹姆斯再没能钓到过那么大的鱼，但那条大鱼经常会出现在他的眼前——每当遇到有关道德的问题时。这件事在詹姆斯的记忆中始终清晰，他为自己的父亲骄傲，也为自己骄傲。

在众人面前，很多人都能做到约束自我，可是如果在没有人看见你的情况下，面对巨大的诱惑，你还能坚持正确的选择吗？你是否会铤而走险，抱以侥幸心理呢？人生路上，谁也难以料到会遇见什么样的诱惑，但无论在任何情况下，我们都应该控制自己，遵守道德和法律。

自古以来，流芳百世的都是能自我征服的人，例如，不为五斗米折腰的陶渊明，留胡节不辱的苏武，宁可饿死也不领美国救济粮的朱自清等。如今，我们不需要奔波，不会颠沛流离，不会被战争所侵扰，更不会无端地被限制自由，只要在法律允许的范围内，我们可以用自己的人生来做自己喜欢的任何事情。在这个年代，我们征服别人，是为了更好地合作和相处。而这种征服不再是武器和暴力，而是让人钦佩的智慧和能力。要想拥有这样的智慧和能力，我们必须始终坚持行走在自律的道路上。



## 大胆说话，越说胆子越大

不知道在你儿时的印象里有没有这样一个人——具体是什么样子不一定，反正让你害怕，每每遇见他的时候你都会唯唯诺诺地躲在父母身后，只敢探出一点脑袋看着对方。而每当不听父母话时，父母就会提起这个名字，说让他把你带走，这时你就会乖乖就犯。其实这个人并不是外人，也不是坏人，他可能是你家的某个亲戚、某个邻居，或者父母的某个朋友。

对这个人的惧怕可能会延续很久，直到成年后可能才能坦然地面对。为什么年幼的我们会对这么一个人忌惮呢？其实很简单，可能只是他说话的语气很凶，或者不像其他人一样温和，或者不娇惯你，丁点小错误他就会严厉地批评，当然，这样的“凶”可能是对方故意表现出来的，只为了逗你玩，可是年幼的我们不能理解这么多，只认定这个人不好惹。

小时候的我们似乎胆子都不大，会害怕毛毛虫、害怕黑夜、害怕风声、害怕雷电……害怕是因为对对方不了解，因为我们不了解“那个很凶的人”会对我们做出什么，所以我们害怕。而那些我们能够掌控的东西，我们就不会有恐惧感，就像我们会害怕黑夜，但不害怕白天一样，因为白天是可视的。换言之，想要克服自己心中对某一东西的恐惧，唯一的办法就是去了解它，去解析它。

很多人害怕与人交谈，尤其是在陌生人面前，如果迫不得已加入到这样的场景，他们会不知所措、焦虑不安，恨不得马上结束这样的尴尬，