



选对色彩

搞定穿搭

运用最经典的色彩学理论指导穿衣搭配！
一本书囊括春夏秋冬四季色彩穿搭，
让你成为朋友圈中 365 天的穿搭达人！

摩天文传○编著

选对色彩
是穿衣搭配
出彩的关键！






选对色彩搞定穿搭



摩天文传 编著

 吉林科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

选对色彩搞定穿搭 / 摩天文传编著. — 长春 : 吉林科学技术出版社, 2014. 5

ISBN 978-7-5384-5626-4

I. ①选… II. ①摩… III. ①服饰美学 IV.

①TS941. 11

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第089576号

选对色彩搞定穿搭



编 著 摩天文传
编 委 韦延海 王彦亮 曹 静 郭 慕 杨 柳 陈 静 赵 珏 李淑芳 简怡纹 陈春春
黄 琳 邓 琳 梁 莉 杨晓玮 胡婷婷 班虹琳 王慧莲 黄苏曼 宋 丹 顾哲贤
陈 晨 赵 杨 李 亚 陈奕伶 康璐颖 卢 璐 陆丽娜 胡心悦 张瑞真

出 版 人 李 梁
选题策划 摩天文传
策划责任编辑 端金香
执行责任编辑 高千卉

封面设计 摩天文传
内文设计 摩天文传
开 本 780mm×1460mm 1/24
字 数 280千字
印 张 7
印 数 1-8000
版 次 2014年9月第1版
印 次 2014年9月第1次印刷

出 版 吉林科学技术出版社
发 行 吉林科学技术出版社
地 址 长春市人民大街4646号
邮 编 130021
发行部电话/传真 0431-85677817 85635177 85651759
85651628 85600611 85670016

储运部电话 0431-86059116
编辑部电话 0431-85642539
网 址 www.jlstp.net
印 刷 长春新华印刷集团有限公司
书 号 ISBN 978-7-5384-5626-4
定 价 35.00元

如有印装质量问题可寄出版社调换
版权所有 翻印必究 举报电话: 0431-85642539



第一章 春季演绎明亮轻快色彩

1. 春季色彩视觉盛宴



- 010 薄荷绿
- 011 亮天蓝
- 012 蔷薇粉
- 013 珊瑚橘

2. 春季穿搭的色彩学法则



- 014 冰淇淋色分明暗两调，亮调在下可显高挑
- 015 色系内相邻的颜色混搭成功率最高
- 016 冷暖两色正面交锋时最好用乳白色衔接
- 017 用光泽感强的色彩混搭荧光色
- 018 周一：到新加入的社团报到
- 019 周二：参加礼仪培训
- 020 周三：参加创业大赛选拔
- 021 周四：到服装公司应征实习生
- 022 周五：担任摄影俱乐部的模特
- 023 周六：竞选社团干部
- 024 周日：参加男友生日会

3. 春季色彩场合搭配范例



- 025 场合一：参加周末花园烧烤
- 026 场合二：第一次到男友家里做客
- 027 场合三：和男友一起看演出
- 028 场合四：代表公司拜访客户
- 029 场合五：作为主人招待来家里做客的朋友
- 030 场合六：和成熟的他约会
- 031 周一：到酒庄选择周末晚宴用的葡萄酒
- 032 周二：闺蜜聚会的晚餐
- 033 周三：出席奢侈品贵宾活动
- 034 周四：到外语机构进修
- 035 周五：和同事一起做市场调查
- 036 周六：到商场准备男友的礼物
- 037 周日：陪同领导出席拍卖会

4. 春季色彩单品百搭穿法



- 038 一衣四穿单品 1：粉蓝色连身裙
- 039 一衣四穿单品 2：白色西装马甲
- 040 一衣四穿单品 3：粉蓝色拼白色卫衣
- 041 周一：拿文件找上级批复签字
- 042 周二：带领新人参观公司
- 043 周三：到客户公司提案
- 044 周四：到执行现场监督工作
- 045 周五：到花艺工作室学习插花
- 046 周六：到夜店为朋友庆生
- 047 周日：和家人逛家居中心

第二章 夏季展现轻盈质感穿搭

1. 夏季色彩视觉盛宴

- 050 电光蓝
- 051 明艳橙
- 052 霓光桃
- 053 荧光黄



2. 夏季穿搭的色彩学法则

- 054 穿与肤色相近的米黄色时需要白色来提亮
- 055 加一点暖色，冷色不单调
- 056 选择粉白基调的色彩单品需侧重剪裁
- 057 白色能令艳丽的颜色品位升级
- 058 周一：参加公司的培训课程
- 059 周二：和男友参加情侣派对
- 059 周三：参与同事升迁庆祝会
- 060 周四：到酒店订公司聚会场地
- 060 周五：送业务报表到上级部门
- 061 周六：陪伴闺蜜挑选婚纱
- 061 周日：参加作家的读者见面会



3. 夏季色彩场合搭配范例

- 062 场合一：与女性高层茶叙
- 064 场合二：参加活力舞会
- 066 场合三：和男友到餐厅庆祝相识纪念日
- 068 场合四：为自己举办生日派对
- 070 场合五：参加时尚聚会
- 072 场合六：参加同学聚会
- 074 周一：去看大师创作的油画展览
- 075 周二：为男友送去爱心早餐
- 075 周三：到老师家里做客
- 076 周四：参加自组乐队的排练
- 076 周五：参加学校组织的公益活动
- 077 周六：和同学参与创意市集
- 077 周日：和家人一起到公园散步



4. 夏季色彩单品百搭穿法

- 078 一衣四穿单品 1：荧光黄背心裙
- 080 一衣四穿单品 2：白色字母T恤
- 082 一衣四穿单品 3：碎花裙裤
- 084 周一：陪上级和合作伙伴的高层宴饮
- 085 周二：和闺蜜到化妆品柜台试色
- 085 周三：享受咖啡店的美味早餐
- 086 周四：在男友的厨房小秀厨艺
- 086 周五：到朋友新家玩电玩
- 087 周六：香槟晚餐庆祝男友升职
- 087 周日：和闺蜜在商场换季血拼



第三章 秋季塑造丰富色阶

1. 秋季色彩视觉盛宴



- 090 焦糖棕
- 091 芥末黄
- 092 枯草色
- 093 森林绿

2. 秋季穿搭的色彩学法则



- 094 咖色系小面积使用才减龄
- 095 多个深色搭配最浅色需占最大面积
- 096 不太敢尝试的艳色可碎块化使用
- 097 “亮色提升”、“深色下沉”原则
- 098 周一：和闺蜜一起选购家具
- 099 周二：拜访学姐的新家
- 099 周三：和男友在西餐厅小聚
- 100 周四：拜访朋友新开的画廊
- 100 周五：到户外餐厅和朋友浅酌
- 101 周六：步行到书店买书
- 101 周日：到花卉市场采购

3. 秋季色彩场合搭配范例



- 102 场合一：参加公司举办的客户招商会
- 104 场合二：和同事一起到异地出差
- 106 场合三：和朋友一起喝下午茶
- 108 场合四：出入写字楼职场办公室
- 110 场合五：周末和朋友到商场购物
- 112 场合六：周末和男友观看户外赛事
- 114 周一：参加最受欢迎老师的选修课
- 115 周二：参加新生欢迎舞会
- 115 周三：参观学校各社团活动室
- 116 周四：到学校的图书馆借书
- 116 周五：和心仪的对象约会
- 117 周六：到大公司参加见习面试
- 117 周日：为学校的篮球队助威

4. 秋季色彩单品百搭穿法



- 118 一衣四穿单品 1：深蓝色开襟外套
- 120 一衣四穿单品 2：紫色七分袖上衣
- 122 一衣四穿单品 3：赭黄色短裤
- 124 周一：下班结束后和朋友小聚
- 125 周二：和上级到合作公司商洽
- 125 周三：带新同事参观公司环境
- 126 周四：参加朋友的生日聚会
- 126 周五：陪男友到他父母家吃饭
- 127 周六：参加公司的培训学习
- 127 周日：打扫卫生的家庭日

第四章 冬季实践色彩智慧穿搭

1. 冬季色彩视觉盛宴



- 01 复古红
- 02 祖母绿
- 03 雪地灰
- 04 优雅驼

2. 冬季穿搭的色彩学法则



- 01 哑色必须通过细节提高品质
- 02 用光泽感面料搭配，冬季也能穿好荧光色系
- 03 用杂色搭配卡其色系更相得益彰
- 04 灰色系和草色系是冬季屡试不爽的主流搭配
- 05 周一：寒假到朋友家做客
- 06 周二：去学习油画
- 07 周三：和男友在西餐厅小聚
- 08 周四：和朋友为聚餐逛超市
- 09 周五：和男友约在咖啡店小聚
- 10 周六：到老师家做客
- 11 周日：到机场给好友送行

3. 冬季色彩场合搭配范例



- 01 场合一：应征美术老师的工作
- 02 场合二：参加闺蜜婚礼
- 03 场合三：到户外咖啡厅约会
- 04 场合四：到户外进行调研工作
- 05 场合五：参加朋友的生日派对
- 06 场合六：和上司乘机到异地出差
- 07 周一：机场登机
- 08 周二：在愉悦氛围中参观对方公司
- 09 周三：约对方公司的平级人员吃午餐
- 10 周四：高层见面陪同出席
- 11 周五：参加达成合作后的第一次商务晚宴
- 12 周六：到老师家做客
- 13 周日：到机场给好友送行

4. 冬季色彩单品百搭穿法




- 01 一衣四穿单品 1：酒红色套头毛衣
- 02 一衣四穿单品 2：普鲁士蓝长款卫衣
- 03 一衣四穿单品 3：威尼斯红方格半身裙
- 04 周一：参加部门会议
- 05 周二：为客户送去答谢礼物
- 06 周三：下班约见男友
- 07 周四：参加联谊活动
- 08 周五：赴一场周末影院的约会
- 09 周六：和行内知名的猎头见面
- 10 周日：陪家人一起逛街购物



选对色彩搞定穿搭



摩天文传 编著

 吉林科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

选对色彩搞定穿搭 / 摩天文传编著. — 长春 : 吉林科学技术出版社, 2014. 5

ISBN 978-7-5384-5626-4

I. ①选… II. ①摩… III. ①服饰美学 IV.

①TS941. 11

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第089576号

选对色彩搞定穿搭



编 著 摩天文传
编 委 韦延海 王彦亮 曹 静 郭 慕 杨 柳 陈 静 赵 珏 李淑芳 简怡纹 陈春春
黄 琳 邓 琳 梁 莉 杨晓玮 胡婷婷 班虹琳 王慧莲 黄苏曼 宋 丹 顾哲贤
陈 晨 赵 杨 李 亚 陈奕伶 康璐颖 卢 璐 陆丽娜 胡心悦 张瑞真

出 版 人 李 梁
选题策划 摩天文传
策划责任编辑 端金香
执行责任编辑 高千卉

封面设计 摩天文传
内文设计 摩天文传
开 本 780mm×1460mm 1/24
字 数 280千字
印 张 7
印 数 1-8000
版 次 2014年9月第1版
印 次 2014年9月第1次印刷

出 版 吉林科学技术出版社
发 行 吉林科学技术出版社
地 址 长春市人民大街4646号
邮 编 130021
发行部电话/传真 0431-85677817 85635177 85651759
85651628 85600611 85670016

储运部电话 0431-86059116
编辑部电话 0431-85642539
网 址 www.jlstp.net
印 刷 长春新华印刷集团有限公司
书 号 ISBN 978-7-5384-5626-4
定 价 35.00元

如有印装质量问题可寄出版社调换
版权所有 翻印必究 举报电话: 0431-85642539



色彩学理论说：“懂一点色彩学，让你轻松驾驭穿搭。”

穿在身上的服饰，给人的第一眼印象就是色彩的搭配。如果色彩搭配得当，整个人的穿着品味就会立即加分。懂一点色彩学原理、并将它运用到平日的穿衣搭配中，你会发现自己的穿衣品格瞬间提升，令身边的朋友刮目相看！

大自然的四季说：“学会追随四季的色彩才是穿搭达人。”

本书从四季色彩的角度教会你穿衣，让你根据大自然四季的色彩变化，每一季都穿出优雅动人的一面。并带你了解四季的色彩，让你春季演绎明亮轻快色彩，夏季展现轻盈质感穿搭，秋季塑造丰富色阶，冬季实践色彩智慧穿搭，让你一年四季都是色彩的主人。

衣橱里的衣服说：“我们的穿搭方法多得超乎你的想象。”

本书从一衣多穿的角度教会你穿衣，让你衣橱里每一件衣服都可以搭配出多种穿法，让你从简单几件衣服中就可以搭配出一周不重复的穿搭，让你从此以后再也不会觉得衣柜里还缺一件衣服。本书还精选了日常出席频率最高的场合，并针对每个场合设置最完美的色彩穿搭方案，让你在每一个场合里都是众人眼中的焦点。

这本书在说：“我能让你华丽变身穿搭女王！”

本书由国内最好的女性美容时尚图书创作团队摩天文传所创作，团队中的资深服装编辑将枯燥却无比有用的色彩学理论进行提炼，精选和总结出一条条通俗易懂的色彩搭配法则，再根据全球最新潮流资讯进行色彩搭配的设计，精心创作出这本《选对色彩搞定穿搭》，让每个女生都可以运用色彩美学的法则指导穿搭，让每个掌握了色彩学法则的女生都可以轻松驾驭穿衣搭配，从穿搭白痴华丽变身成为朋友眼中的穿搭女王。



第一章 春季演绎明亮轻快色彩

1. 春季色彩视觉盛宴



- 010 薄荷绿
- 011 亮天蓝
- 012 蔷薇粉
- 013 珊瑚橘

2. 春季穿搭的色彩学法则



- 014 冰淇淋色分明暗两调，亮调在下可显高挑
- 015 色系内相邻的颜色混搭成功率最高
- 016 冷暖两色正面交锋时最好用乳白色衔接
- 017 用光泽感强的色彩混搭荧光色
- 018 周一：到新加入的社团报到
- 019 周二：参加礼仪培训
- 020 周三：参加创业大赛选拔
- 021 周四：到服装公司应征实习生
- 022 周五：担任摄影俱乐部的模特
- 023 周六：竞选社团干部
- 024 周日：参加男友生日会

3. 春季色彩场合搭配范例



- 025 场合一：参加周末花园烧烤
- 026 场合二：第一次到男友家里做客
- 027 场合三：和男友一起看演出
- 028 场合四：代表公司拜访客户
- 029 场合五：作为主人招待来家里做客的朋友
- 030 场合六：和成熟的他约会
- 031 周一：到酒庄选择周末晚宴用的葡萄酒
- 032 周二：闺蜜聚会的晚餐
- 033 周三：出席奢侈品贵宾活动
- 034 周四：到外语机构进修
- 035 周五：和同事一起做市场调查
- 036 周六：到商场准备男友的礼物
- 037 周日：陪同领导出席拍卖会

4. 春季色彩单品百搭穿法



- 038 一衣四穿单品 1：粉蓝色连身裙
- 039 一衣四穿单品 2：白色西装马甲
- 040 一衣四穿单品 3：粉蓝色拼白色卫衣
- 041 周一：拿文件找上级批复签字
- 042 周二：带领新人参观公司
- 043 周三：到客户公司提案
- 044 周四：到执行现场监督工作
- 045 周五：到花艺工作室学习插花
- 046 周六：到夜店为朋友庆生
- 047 周日：和家人逛家居中心

第二章 夏季展现轻盈质感穿搭

1. 夏季色彩视觉盛宴



- 050 电光蓝
- 051 明艳橙
- 052 霓光桃
- 053 荧光黄

2. 夏季穿搭的色彩学法则



- 054 穿与肤色相近的米黄色时需要白色来提亮
- 055 加一点暖色，冷色不单调
- 056 选择粉白基调的色彩单品需侧重剪裁
- 057 白色能令艳丽的颜色品位升级
- 058 周一：参加公司的培训课程
- 059 周二：和男友参加情侣派对
- 059 周三：参与同事升迁庆祝会
- 060 周四：到酒店订公司聚会场地
- 060 周五：送业务报表到上级部门
- 061 周六：陪伴闺蜜挑选婚纱
- 061 周日：参加作家的读者见面会

3. 夏季色彩场合搭配范例



- 062 场合一：与女性高层茶叙
- 064 场合二：参加活力舞会
- 066 场合三：和男友到餐厅庆祝相识纪念日
- 068 场合四：为自己举办生日派对
- 070 场合五：参加时尚聚会
- 072 场合六：参加同学聚会
- 074 周一：去看大师创作的油画展览
- 075 周二：为男友送去爱心早餐
- 075 周三：到老师家里做客
- 076 周四：参加自组乐队的排练
- 076 周五：参加学校组织的公益活动
- 077 周六：和同学参与创意市集
- 077 周日：和家人一起到公园散步

4. 夏季色彩单品百搭穿法



- 078 一衣四穿单品 1：荧光黄背心裙
- 080 一衣四穿单品 2：白色字母T恤
- 082 一衣四穿单品 3：碎花裙裤
- 084 周一：陪上级和合作伙伴的高层宴饮
- 085 周二：和闺蜜到化妆品柜台试色
- 085 周三：享受咖啡店的美味早餐
- 086 周四：在男友的厨房小秀厨艺
- 086 周五：到朋友新家玩电玩
- 087 周六：香槟晚餐庆祝男友升职
- 087 周日：和闺蜜在商场换季血拼

第三章 秋季塑造丰富色阶

1. 秋季色彩视觉盛宴



- 090 焦糖棕
- 091 芥末黄
- 092 枯草色
- 093 森林绿

2. 秋季穿搭的色彩学法则



- 094 咖色系小面积使用才减龄
- 095 多个深色搭配最浅色需占最大面积
- 096 不太敢尝试的艳色可碎块化使用
- 097 “亮色提升”、“深色下沉”原则
- 098 周一：和闺蜜一起选购家具
- 099 周二：拜访学姐的新家
- 099 周三：和男友在西餐厅小聚
- 100 周四：拜访朋友新开的画廊
- 100 周五：到户外餐厅和朋友浅酌
- 101 周六：步行到书店买书
- 101 周日：到花卉市场采购

3. 秋季色彩场合搭配范例



- 102 场合一：参加公司举办的客户招商会
- 104 场合二：和同事一起到异地出差
- 106 场合三：和朋友一起喝下午茶
- 108 场合四：出入写字楼职场办公室
- 110 场合五：周末和朋友到商场购物
- 112 场合六：周末和男友观看户外赛事
- 114 周一：参加最受欢迎老师的选修课
- 115 周二：参加新生欢迎舞会
- 115 周三：参观学校各社团活动室
- 116 周四：到学校的图书馆借书
- 116 周五：和心仪的对象约会
- 117 周六：到大公司参加见习面试
- 117 周日：为学校的篮球队助威

4. 秋季色彩单品百搭穿法



- 118 一衣四穿单品 1：深蓝色开襟外套
- 120 一衣四穿单品 2：紫色七分袖上衣
- 122 一衣四穿单品 3：赭黄色短裤
- 124 周一：下班结束后和朋友小聚
- 125 周二：和上级到合作公司商洽
- 125 周三：带新同事参观公司环境
- 126 周四：参加朋友的生日聚会
- 126 周五：陪男友到他父母家吃饭
- 127 周六：参加公司的培训学习
- 127 周日：打扫卫生的家庭日

第四章 冬季实践色彩智慧穿搭

1. 冬季色彩视觉盛宴



- 01 复古红
- 02 祖母绿
- 03 雪地灰
- 04 优雅驼

2. 冬季穿搭的色彩学法则



- 01 哑色必须通过细节提高品质
- 02 用光泽感面料搭配，冬季也能穿好荧光色系
- 03 用杂色搭配卡其色系更相得益彰
- 04 灰色系和草色系是冬季屡试不爽的主流搭配
- 05 周一：寒假到朋友家做客
- 06 周二：去学习油画
- 07 周三：和男友在西餐厅小聚
- 08 周四：和朋友为聚餐逛超市
- 09 周五：和男友约在咖啡店小聚
- 10 周六：到老师家做客
- 11 周日：到机场给好友送行

3. 冬季色彩场合搭配范例

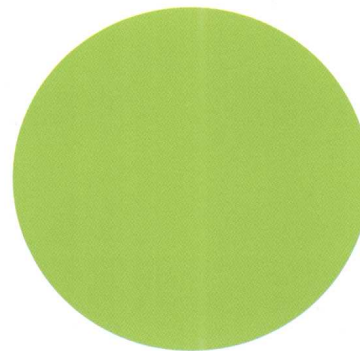
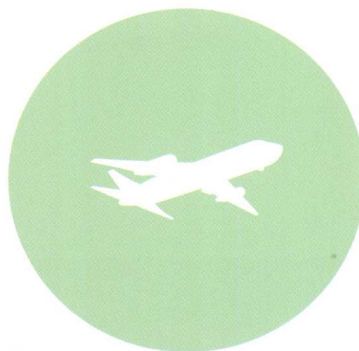
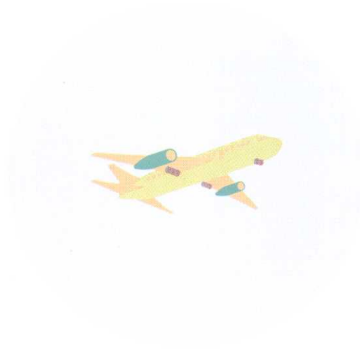
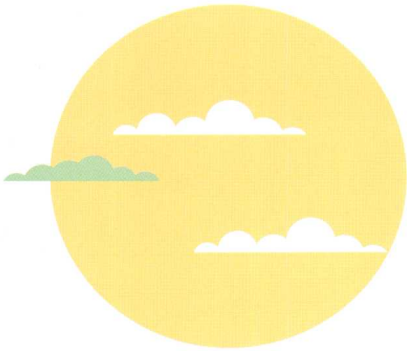


- 01 场合一：应征美术老师的工作
- 02 场合二：参加闺蜜婚礼
- 03 场合三：到户外咖啡厅约会
- 04 场合四：到户外进行调研工作
- 05 场合五：参加朋友的生日派对
- 06 场合六：和上司乘机到异地出差
- 07 周一：机场登机
- 08 周二：在愉悦氛围中参观对方公司
- 09 周三：约对方公司的平级人员吃午餐
- 10 周四：高层见面陪同出席
- 11 周五：参加达成合作后的第一次商务晚宴
- 12 周六：到老师家做客
- 13 周日：到机场给好友送行

4. 冬季色彩单品百搭穿法



- 01 一衣四穿单品 1：酒红色套头毛衣
- 02 一衣四穿单品 2：普鲁士蓝长款卫衣
- 03 一衣四穿单品 3：威尼斯红方格半身裙
- 04 周一：参加部门会议
- 05 周二：为客户送去答谢礼物
- 06 周三：下班约见男友
- 07 周四：参加联谊活动
- 08 周五：赴一场周末影院的约会
- 09 周六：和行内知名的猎头见面
- 10 周日：陪家人一起逛街购物





第一章

春季演绎明亮轻快色彩

春季温馨而美好，当然也是好好梳理穿衣思路的季节。
抛开色彩桎梏，现在就来尝试衣橱中前所未有的颜色吧！
运用当季清亮柔和的色彩，借助各种单品穿出轻盈体态，
一起来演绎 365 天中最轻快、最阳光的姿态吧。



1 春季色彩视觉盛宴

薄荷绿



薄荷绿是介于浅蓝与浅绿之间的一种中间的颜色，像薄荷叶那样浅浅的绿色，但是并不是翠绿。作为一种中立颜色，薄荷绿与复苏、生长、变化、天真、富足、平静等有关。

