

中医治法临床应用技巧丛书

主审 杨关林 吕晓东
主编 张宁苏 马铁明

清热法

临床应用技巧

主编 杨鹤祥 宫照东

全国百佳图书出版单位

中国中医药出版社

中医治法临床应用技巧丛书

清热法临床应用技巧

主 编 杨鹤祥 宫照东

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

清热法临床应用技巧/杨鹤祥, 宫照东主编. —北京: 中国中医药出版社, 2014. 10

(中医治法临床应用技巧丛书)

ISBN 978 - 7 - 5132 - 1931 - 0

I. ①清… II. ①杨… ②宫… III. ①清热 - 临床应用

IV. ①R254.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 113629 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京市泰锐印刷有限责任公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 880 × 1230 1/32 印张 10.5 字数 276 千字

2014 年 10 月第 1 版 2014 年 10 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 1931 - 0

*

定价 25.00 元

网址 [www. cptcm. com](http://www.cptcm.com)

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 [csln. net/ qksd/](http://csln.net/qksd/)

官方微博 [http:// e. weibo. com/ cptcm](http://e.weibo.com/cptcm)

《中医治法临床应用技巧丛书》

编委会

主 审 杨关林 吕晓东

主 编 张宁苏 马铁明

副主编 (以姓氏笔画为序)

吕 静 杨鹤祥 李文杰 张 哲 宫照东
殷东风

编 委 (以姓氏笔画为序)

丁凯凯	于 秀	于 希	马铁明	王 洋
王天娇	王玉霞	王安阳	王英明	王宝琦
王夏云	王晓红	王鸿琳	石 峰	石跃进
邢玉庆	邢向荣	吕 静	朱 颖	朱凌云
刘 洋	刘 悦	刘玉丽	刘争清	刘园园
刘松海	刘晓亭	齐文诚	关晓宁	许春艳
许南阳	孙 巍	杜 莹	杜 蕊	杜 毅
杨鹤祥	李 鹰	李凤珍	李文杰	李秋华
李霜峰	苏 妆	肖 蕾	张 立	张 宇
张 洁	张 哲	张宁苏	张瑛男	欧 洋
荆 秦	宫照东	贾连群	殷东风	高宏宇
唐 晶	唐广义	海 英	隋月皎	韩 宇
潘 琳	潘玉真	潘嘉祥		

《清热法临床应用技巧》

编委会

主 编	杨鹤祥	宫照东	
副主编	于 秀	杜 莹	王天娇
编 委	(以姓氏笔画为序)		
	于 秀	王天娇	王宝琦
	王鸿琳	朱凌云	许南阳
	杜 莹	杨鹤祥	宫照东
	韩 宇		

序 言

中医治法是在治则指导下，根据病机拟定的治疗方法，是指导制方的理论依据，它上承辨证审因，下统施治方药，是中医理论与临床实践相连接的关键。因此，对中医治法进行全面、深入、细致的探究，将会对中医学精髓的理解、运用和发展产生积极的影响。

中医治法是方剂发展到一定数量时总结出来的组方规律，再反过来指导配方。从有方到有法，是认识上的一个飞跃。中医治法学的实践经验总结和其理论在古代朴素的唯物辩证法的影响与渗透下逐渐形成与发展起来，成为今天的格局，实则经历了一个漫长的过程。《内经》是研究治法的先驱，给治法奠定了基础，开创了先河。继《内经》之后，对治法作出巨大贡献的当首推汉代张仲景。他的医学巨著《伤寒杂病论》向后人垂示了各种热病、杂病方面最重要、最基本的治疗方法，且不断为后世医家所继承和发扬，历千年而不衰。随着医学思想、医学理论的进步，常带来治疗观念、治疗方法上的新突破。金元以前，医家墨守成规，不越仲景雷池，自刘河间起，百家争鸣，学旨各异，自辟门径，在治法方面也各具特色。清代程国彭著《医学心悟》，总结出著名的医门八法，“论病之情，则以寒热虚实表里阴阳八字统之。而治病之方，则又以汗和下消吐清温补八法尽之”，这是对多种方法做了由博而约的系统概括，并指出八法的制定是以八种辨证为依据。由于温病学派的崛起，叶天士、吴鞠通等大家在温病治法方面又进行了创新与发展。近年随着中医药事业的不断发展，中医治法更加丰富与完善。纵观中医治法，源流历历，宗脉井然，形成了特有的中医理论体系，并具有其他世界传统医学不

可比拟的独特之处。

中医学的治法丰富多彩，这些极为丰富的治法是在辨证求因的基础上产生，针对不同的疾病运用不同的辨证方法，也就产生了许多相宜的治法。如有根据六淫风、寒、暑、湿、燥、火致病因素所制定的治法：祛风、散寒、除湿、润燥、清热、泻火等；有根据八纲辨证阴阳、虚实、表里、寒热所制定的治法：汗、吐、下、和、清、温、消、补八法等；有根据卫气营血辨证、按病势发展深浅的不同阶段而制定的治法：如辛凉解表（卫分）、辛寒清热（气分）、清营透热（营分）、凉血化斑解毒（血分）等；还有根据脏腑辨证所制定的治法：如补血养心、疏肝理气、清泻肺热、益气健脾、温肾壮阳等。

本丛书阐扬医理，博采众方，传古训之精华，集百家之验案，将中医治法的临床应用技巧加以整理，层次清楚，深入浅出，使读者不仅能在阅读病案的过程中加深对中医治法的理解，而且能在短时间内尽览医家诊病之心法、用药之心机，为众多有志于中医事业的后学者架起直入名医殿堂的阶梯。

辽宁中医药大学校长、教授 杨关林

2014年4月

编写说明

理、法、方、药是中医理论指导实践过程的四个基本环节，从理立法，依法统方，因方选药，此四者环环相承，理、法、方、药统一，将中医理论与临床实践结合起来，因此中医治法在中医临床实践中具有重要意义。为了更好地发挥中医治法应有的重要作用，引起医生的高度重视，我们选择临床常用治法进行单项论述，编写了《中医治法临床应用技巧丛书》，包括《清热法临床应用技巧》《温阳法临床应用技巧》《养阴法临床应用技巧》《活血法临床应用技巧》《理气法临床应用技巧》及《解表法临床应用技巧》六个分册。

每册分概论与临床应用两部分。概论部分为综合论述，通过查阅大量中医古籍及近现代医学文献，理清了各中医治法的源流及发展动态、适应证、禁忌证、应用注意及代表方药，以便读者能够摸清各治法理论体系发展的清晰脉络并形成立体框架；临床应用部分以案例分析为主，以名家案例为载体，由浅入深，从基础到临床，详细解析了中医治法的具体临床应用技巧，以帮助读者很好地吸取前人的经验及教训，切实提高临床辨证论治的水平。

本丛书在编写过程中，引用并参考了相关著作及文献，在此向原作者表示真挚的感谢。在临床病例引用时，为突出中医治法，在不改变原意的前提下，对部分案例及分析进行了改写。

对于本丛书的编写，辽宁中医药大学与中国中医药出版社的领导予以高度重视，杨关林校长、吕晓东院长、肖培新主任给予了大量的技术指导，多位编辑认真工作，付出了辛勤的汗水，在此表示衷心感谢。

张宁苏 马铁明

2014年4月6日

目 录

第一部分 清热法概论	1
第一节 清热法的源流	2
一、清热法在中医学中的发展	2
二、清热法在现代医学中的应用	5
第二节 清热法的分类	7
一、辛寒清热	8
二、清营凉血	8
三、气血两清	9
四、清热解毒	9
五、清热涤暑	10
六、清泄肺热	10
七、清泻肝火	11
八、清泄胆热	11
九、清心泻火	12
十、清热泻脾	12
十一、清胃泻火	12
十二、清热止利	13
十三、清泻肾热	13
十四、清退虚热	14
第三节 常用清热药物	14
一、清热泻火药	15
石膏	15
知母	16
芦根	17

2 清热法临床应用技巧

天花粉	18
淡竹叶	18
栀子	19
夏枯草	20
决明子	21
二、清热凉血药	21
水牛角	22
地黄	22
玄参	23
牡丹皮	24
赤芍	25
紫草	26
三、清热燥湿药	27
黄芩	27
黄连	28
黄柏	30
龙胆	31
苦参	31
白鲜皮	32
四、清热解毒药	33
金银花	33
连翘	34
野菊花	35
蒲公英	36
紫花地丁	37
大青叶	37
板蓝根	38
青黛	39
重楼	40
鱼腥草	40

白头翁	41
马齿苋	42
射干	43
马勃	43
穿心莲	44
五、清虚热药	45
青蒿	45
白薇	46
地骨皮	47
银柴胡	48
胡黄连	48
第四节 常用清热方剂	49
一、白虎汤	49
二、竹叶石膏汤	50
三、清营汤	51
四、犀角地黄汤	52
五、清瘟败毒饮	54
六、普济消毒饮	55
七、黄连解毒汤	56
八、仙方活命饮	57
九、五味消毒饮	58
十、新加香薷饮	59
十一、六一散	60
十二、清暑益气汤	61
十三、泻白散	61
十四、苇茎汤	62
十五、龙胆泻肝汤	63
十六、左金丸	64
十七、清胆泻火汤	65
十八、导赤散	66

4 清热法临床应用技巧

十九、泻黄散	67
二十、清胃散	68
二十一、葛根黄芩黄连汤	69
二十二、白头翁汤	69
二十三、芍药汤	70
二十四、滋肾通关丸	71
二十五、青蒿鳖甲汤	72
二十六、清骨散	73
二十七、当归六黄汤	74
第五节 清热法的应用范围	75
一、热证的概念	75
二、热证的病因、病机及临床表现	75
三、清热法在热证中的应用	78
四、清热法的应用注意事项	83
第二部分 清热法的临床应用	84
第一节 清热法在呼吸系统疾病中的应用	84
一、疏风清热、辛凉宣透治感冒	84
二、清化湿热、调畅气机治感冒	84
三、清解暑热治感冒	86
四、急下存阴治咳嗽	87
五、养阴润肺、镇肝降火治咳嗽	88
六、清肺止咳治咳嗽	89
七、清肺平肝、和络止血治咳嗽	90
八、宣肺散寒、润肺清热治咳嗽	91
九、清热滋阴治咳嗽	92
十、清肺热兼润大肠治咳嗽	93
十一、清肺润燥、平肝凉血治咳嗽	94
十二、清热治肺病咳吐脓血	95
十三、清肺胃热、养肺降胃治咯血	96
十四、清肺平肝、化瘀和络治咯血	98

十五、清热化痰、止咳平喘治喘证	99
十六、宣肺清热定喘治喘证	99
十七、清热解毒、化瘀排脓治肺痈	100
十八、芳化痰湿、清宣肺热治肺痈	103
十九、清热利湿治肺癆	104
二十、清热凉血、化瘀止血治肺癆	106
二十一、清伏气热、滋养津液治肺癆	107
二十二、滋阴润燥、化饮清热治悬饮	108
二十三、清肺化痰、扶正逐邪治肺炎	110
二十四、清营泄热治肺炎	111
二十五、清泄肝胆、祛风邪治鼻渊	112
第二节 清热法在循环系统疾病中的应用	113
一、宁心镇肝、清热育阴治心悸	113
二、化痰降火、解郁安神治心悸	114
三、疏风泄热、利肺和营治心悸	115
四、清营解毒、滋阴泻火治心悸（病毒性心肌炎）	117
五、清热利湿治不寐	119
六、清肝泻火、活血化瘀治不寐	120
七、清化痰热、清胆和胃治不寐	121
八、清热泻火、解郁安神治不寐	122
九、清胆豁痰安神治不寐	123
十、清肝宁神、交通阴阳治不寐	123
十一、疏肝解郁、清热泻火治癫狂	124
十二、破瘀开窍、泻热止痛治痫病	125
十三、清心除烦、消痰化浊治痫病	127
十四、清肝豁痰息风治痫病	128
第三节 清热法在消化系统疾病中的应用	129
一、健脾益气、清热燥湿治胃痛	129
二、清化食热、健脾和胃治胃痛	130
三、清胃泻火、降逆止呕治呕吐	131

6 清热法临床应用技巧

四、清热导滞、兼透外邪治呕吐	132
五、通腑泄热、导滞降逆治呃逆	133
六、清热解毒、活血通络治腹痛	134
七、解热清中、利胆安胃治腹痛	135
八、清热解毒、凉血消斑治腹痛	136
九、清热解毒救阴治腹痛	137
十、清湿热、调脾胃治泄泻	138
十一、清热利湿治泄泻	139
十二、清热解毒、固脱止血治泄泻	140
十三、清热止泻治泄泻	142
十四、清热润燥治便秘	142
十五、清降胃热、滋养胃阴治口疮	144
十六、清热泻火、通腑导滞治口疮	146
十七、清心利尿治口疮	147
十八、清上泄下治口疮	148
十九、清胃泻火、升清降浊治口臭	148
二十、清热利湿退黄治黄疸	149
二十一、清热利湿、芳化活血治黄疸	150
二十二、清热利湿、行气活血治积聚	152
二十三、清热利湿、疏肝理气治鼓胀	153
二十四、清热滋阴、理气活血治鼓胀	155
二十五、清泄解毒、通腑导滞治胰腺炎	156
二十六、泄化湿热、利胆消石治胁痛（胆石症）	157
二十七、清热利胆、活血通腑治胁痛	158
二十八、清肝凉血、祛湿化瘀解毒治胁痛（慢性乙型肝炎）	159
二十九、清热攻下、凉血解毒、芳香开窍治热厥（胆道感 染）	160
三十、清热止血治便血	162

三十一、清化湿热、调气和营治便血 (慢性结肠炎)	163
第四节 清热法在神经系统疾病中的应用	166
一、清肝潜阳、息风止痛治头痛	166
二、清脏腑湿热、泻肝胆实火治头痛	167
三、和解少阳、清化痰热治头痛	168
四、疏肝理气、滋肾养肝治头痛	170
五、养阴清热、疏肝解郁治头痛	171
六、清气泄热、益气生津治头痛	172
七、祛风散热治头痛	172
八、清热化湿、祛瘀通窍治头痛	173
九、清热降火、养阴祛风治头痛	174
十、清肝和脾、息风潜镇治头痛	175
十一、清肝泻火、凉肝和胃治眩晕	176
十二、清热平肝、息风化痰治中风	177
十三、化痰通腑、清心开窍治中风	179
十四、泄热通腑、泻肝潜阳治中风	180
十五、清火平肝息风治中风	182
十六、清热燥湿、祛瘀通络治中风	183
十七、凉肝清火化痰治郁证	184
十八、清心化痰、凉肝镇怯治郁证	185
十九、调和营卫、发散郁热治郁证	186
二十、清热利湿、兼平肝热治自汗	186
二十一、清泄肺胃郁热治自汗	188
二十二、补肾益精、清热祛湿治痿证	189
二十三、清气凉营、镇肝息风治病毒性脑炎	190
二十四、清热凉血、醒脑开窍治煤气中毒	192
二十五、滋阴清热治痿证 (急性脊髓炎)	194
二十六、清湿热、补肝肾治痿证	195
二十七、疏风清热通络治面痛	196

二十八、清热化痰、理气开郁治郁证	197
第五节 清热法在内分泌系统疾病中的应用	198
一、疏肝解郁、养阴清热治癭病	198
二、清热化痰、软坚散结治癭病	199
三、清热生津、补肾养阴治消渴	200
四、清热生津、益气养阴治消渴	201
五、滋阴降火、生津止渴治消渴	202
六、清胃泻火养阴治消渴	203
七、清热治消渴	204
八、祛湿清热、滋阴活血治肥胖	206
第六节 清热法在泌尿系统疾病中的应用	207
一、清利湿热、补益肝肾治水肿	207
二、清利湿热、通调水道治水肿	209
三、清利湿热、上下分消治淋证	211
四、补益脾肾、清利湿热治淋证	212
五、清热化湿、通淋消石治淋证	213
六、清热解毒通淋治淋证	214
七、清热利湿治淋证	216
八、滋阴清热凉血治淋证	217
九、清心利尿治淋证	218
十、滋阴清热凉血治淋证	219
十一、清利湿热、补肾疏肝治癃闭	221
十二、滋阴清热、宣气化瘀治癃闭	223
十三、滋阴泻火、凉血解毒治虚劳（肾病综合征）	225
十四、清热利湿治疗泌尿系感染	226
十五、利湿清热，化痰固精法治疗遗精	227
十六、利湿和胃、补肾固精治遗精	228
十七、清热滋阴止血治血尿	228
十八、清热凉血、化瘀止血治尿血	230
十九、凉血化瘀、补气固络治尿血	232

第七节 清热法在风湿免疫系统疾病中的应用	233
一、滋阴清热、固表止汗治痹证	233
二、清热通痹养阴治痹证	234
三、解肌清热、和营通络治痹证	234
四、清热除湿通络治痹证	235
五、清利湿热、通痹治痹证	236
六、苦寒清热、甘寒育阴治痹证	237
七、清热除湿治痹证	238
八、清热解毒、通络利湿治系统性红斑狼疮	239
九、清热利湿、凉血解毒治盘状红斑狼疮	240
第八节 清热法在儿科疾病中的应用	242
一、清心泻火、健脾养胃治疳证	242
二、通腑泄热、凉营解毒治小儿肺炎	245
三、清热解毒治小儿肺炎	247
四、清热解毒、化痰通腑治小儿急惊风	249
五、清营透热、清心开窍治小儿肺炎	250
六、泻肺攻下、清热解毒治小儿肺炎	251
七、清热涤痰、开肺定喘治肺炎喘嗽	251
八、清热化痰、止咳平喘治肺炎喘嗽	253
九、清热解毒兼益阴液治疹后肺炎	254
十、清里透表、通阳利湿治天疱疮	254
十一、顺气清肺、涤热平肝治小儿腹泻	256
十二、解疫清热治小儿疫点	257
十三、甘寒清热治小儿疹疫	258
第九节 清热法在妇科疾病中的应用	260
一、平肝清热、止血固经治月经不调	260
二、清热利湿、解郁活络治月经不调	261
三、清热凉血、平肝和胃治月经先期	262
四、清肝解郁、理脾调经治月经先期	263
五、清热凉血、止血调经治崩漏	264