



轻松学会 独立思考

张志 黄鑫 胡晓 著

地接近真相、追求真理

网易云课堂最有影响力的在线教育专家 秋叶
继畅销书《不要等到毕业以后》《学会独立思考》后又一力作



轻松学会 独立思考

张志 黄鑫 胡晓 著

图书在版编目 (CIP) 数据

轻松学会独立思考 / 张志等著. --北京: 九州出版社, 2015. 7

ISBN 978-7-5108-3736-4

I. ①轻… II. ①张… III. ①大学生—思维方法
IV. ①B804

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第118290号

轻松学会独立思考

作 者 张志等 著

出版发行 九州出版社

出 版 人 黄宪华

地 址 北京市西城区阜外大街甲35号 (100037)

发行电话 (010) 68992190/3/5/6

网 址 www.jiuzhoupress.com

电子信箱 jiuzhou@jiuzhoupress.com

印 刷 三河市中晟雅豪印务有限公司

开 本 700毫米×970毫米 32开

印 张 7.5

字 数 200千字

版 次 2015年7月第1版

印 次 2015年7月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5108-3736-4

定 价 30.00元

★ 版权所有 侵权必究 ★

从学会提问到学会思考 / 前言

在2010年初，我们开始关注大学生批判性思维教育这个领域。

为什么关注这个领域？原因很简单，我们这些作者开始系统性的读一些批判性思维的书，读完以后，第一个受教育的，是我们自己。

我们觉得我们这些老师需要首先接受批判性思维教育，而不能只是天天去对大学生讲你们要学会独立思考！

我们这些做老师的人，一定就有完整的独立思考能力？果然就懂什么是批判性思维？果然就能做到对权威的观点加以批判吸收？果然遇到事情就能三思而后行？

我自己思考的结论是——还真不能。

批判性思维不是听一场讲座、看几本书就能具备的能力，它是一个需要不断训练才能养成的能力，我们过去接受了这方面的一些零碎训练，但不系统不专业，我们自己也是一知半解的人啊。

2010年后，我开始广泛阅读批判性思维的书，写读后感或者制作PPT，还写博文分享，这些对于我自己其实是一个自我修炼的过程，在这个过程中我也越来越认同国内很多教育工作者的看法，大学生太需要批判性思维教育了！

这样的教育，成本最低的方式就是从阅读相关领域的好书开始。

但是我们也发现另外一个问题，愿意看批判性思维领域图书的大学生不多，还不如职场人多，不过其实这方面的好书还真不少！这是为什么？

我们认为有三个主要原因。

第一，大学生接触范围里，推荐励志书，推荐好玩的小说，推荐考证考研的图书太多，推荐这种烧脑又看起来不能马上解决实际问题的书，太少。

第二是目前市面上的批判性思维书，要么写成了教材，文字晦涩难懂，你如何指望一个连批判性思维都不知道的孩子去和你讨论逻辑三段论呢？要么这些书是从国外翻译过来的，案例都是国外孩子关注的案例，你让中国学生讨论应不应该堕胎，要不要禁枪，这完全没有文化共鸣啊。

所以我们的答案很简单——批判性思维教育首先要批判思考下自己，是不是我们的教育模式不够接地气？

说到接地气，又要提到第三个原因，我们发现中国的大学生最大的问题不是要学批判性思维，而是要先学会提出一个好的问题。一个不会提问的人是很难建立对别人观点和论证的批判性思维能力的。

比方讲很多大学生问我们：“我该不该考研？”如果一个人的

提问质量停留在这个水平，就算我们为他提供了好的答案，他也不会长进，原因是他的思考还处在很低级的阶段。提问的能力反应一个人的思维能力，提不出好的问题，就发现不了好的思考路径，只会越努力尝试独立思考越痛感迷茫。

所以我们先写了一本《学会独立思考：学习篇》，我们想先帮大学生学会提问，学会搜索，学会简单的归纳和整合信息，一个人必须有独立的搜索信息、归纳信息、提炼信息的能力，才能对别人的看法提出自己独立的思考。

但会提问还不够，我们还是得了解独立思考需要的批判性思维，那么这本书我们想承接上一本《学会独立思考：学习篇》，从学会提问进一步延伸到学会思考，特别是批判性思考。

为了让大家觉得批判性思维也是一件有趣的事情，我们努力让这本书中的案例都来自生活场景，并且接地气，也许这样，才是会受到读者欢迎的批判性思维教程吧。

还有一件事，我想特别说一句，很多人问你写给大学生看的书，我们职场人也能看吗？——对这个问题，我的回答一般是你不能假定读完了大学，大学阶段应该学会的知识或者技能就都学会了啊！

比如本书提倡的批判性思维，教育界公认大学生应该学习，但是绝大部分大学生都没有学会啊，难道你一上班，就突然会了？

保持初心，成长更快，对职场的朋友，我的建议是耐心看下去，你们收获也许更大。

最后，希望你们喜欢这本书。

目 录

第 1 章 要学会思考而不是空想

请别让你的大脑空转！ / 002

你的思考模式受别人影响吗？ / 008

温水煮的不是青蛙：从轻信到审慎判断 / 013

像训练运动员一样训练思考能力 / 019

大部分人会主动放弃批判性思维训练 / 025

学好批判性思维可不是让你成为辩论赛冠军 / 030

第 2 章 学会快速鉴别信息的真假

别想偷懒，学会独立思考必须培养“搜商” / 039

遇到不确定的事情，先搜一下 / 043

没有可靠来源的信息，先放一下 / 046

惊人之观点，应有可靠之证据 / 049

因为是权威发布的数据，就可以相信吗？ / 052

不靠谱的数据有哪些？ / 055

微信朋友圈卖面膜月入百万是真的吗？ / 062

第3章 以德服人？要以理服人！

- 为什么说理很重要？ / 066
- 请问你的观点是什么？ / 072
- 小心，很多概念都被偷换了！ / 077
- 大学生开房的很多，所以我是太保守了？ / 082
- 别给我乱贴标签 / 089
- 别相信所谓的铁证！ / 094
- 抱歉，你的创业项目无法获得投资 / 102
- 当你无法说服别人时，请注意！ / 108

第4章 十种最容易犯的逻辑陷阱！

- 轻率概括：河南人就是骗子多！ / 117
- 预设谬误：你是不是向我隐瞒了你过去的那些烂事？ / 121
- 不当类比：政府像父母还是像物业？ / 125
- 简单归因：我找不到工作是不是因为简历写得不好？ / 128
- 乱赋因果：如果我当初没有遇到这个人就好了 / 133
- 树稻草人：彭浩翔真的是港独分子？ / 137
- 人身攻击：柴静抽烟移民是小三，她的话你怎么能信？ / 142
- 滑坡谬误：如果不努力，全人类就会被淹死！ / 149

- 虚假两难：老妈和女友同时掉水里，你会救谁？ / 154
- 诉诸权威：两届诺贝尔奖获得者的话你都不信？ / 159

第5章 学会批判性思维能让自己变得更好

- 为什么男女之间爱吵架不爱讲理？ / 166
- 90后都任性霸道吗？ / 173
- 我怎么就不能坚持上自习？ / 179
- 我的想法父母总是不同意，怎么破？ / 184
- 留在大城市好还是回小地方工作？ / 190
- 为什么网上阴谋论总是很流行？ / 196
- 想考研，但我真的适合做科研吗？ / 201

第6章 创造性思维，从学会批判开始

- 从批判性思维到创造性思维 / 206
- 框架内的创新思维，你听说过么？ / 211
- 能不能少花点时间也能通过英语四级？ / 215
- 学渣们为什么学不会举一反三？ / 220
- 情人节示爱，为什么会被拒绝？ / 226



第 1 章

要学会思考而不是空想

如果你只是知道很多事实，但缺少思考的框架，你越是请教更多人，越会发现自己被越来越多的信息或者事实所包围和困扰，难以决策和行动，你反而会更依赖你信得过的、有思考能力的人的判断。

请别让你的大脑空转！

“大叔，和前任分手一个多月后，发现前任把跟我有关的东西都删了，空间我也进不去，虽然知道两人不适合，不可能复合，可还是难过。这是要老死不相往来的节奏么……大叔你觉得会有可能什么时候就联系了么，一辈子不联系的可能有多大？”

“秋叶老师，我想知道在大学如何提高自己的实践能力，为人处事的能力和语言表达能力？”

“秋叶哥哥，我是XX体育学院的本科大四应届毕业生，体育教育专业，希望在上海找个工作，最好在闵行区，工资大概4500左右。”

别奇怪！这是2015年3月10号晚9点我在微博私信里收到的三个问题，我的很多业余时间，就用在回复这样的问题上，没有做任何别的事情——所以我觉得你们不应该叫我秋叶，请叫我大白。

这样开场可能让大家都有点出乎意料，可我的微博微信私信每

天就是被类似的问题疲劳轰炸。

选择哪个专业？决定和谁谈恋爱？如何和那些谈不来的室友做朋友？考研报哪个大学？准备到哪里就业？

我的一部分粉丝是把自己生活中的麻烦，都变成给我的提问，只因为他们没有办法自己为自己拿主意。

对这样的朋友，我很想说——前任删了你的联系方式并不可怕，可怕的是你的大脑不会思考了！

如果我们仔细观察一下，即便是愿意思考的人，不同的人思考的质量也是不同的，有的人能很快通过思考获得行动方向，有的人却是越想越乱不得不到处求助于人。

这是为什么呢？

让我们先看一个案例：

小芳是一名大四的学生，她看到同学们都纷纷开始准备实习或者考研，陷入了思考：“考研？就业？我也必须行动起来。但是我该考研还是该就业呢？我不太想读研究生，这样我是不是也要找个单位实习一下，那样我就要花很多时间去准备简历了。要不我问下别人的意见……哎，我不去考研真的好吗？……”

请问小芳是在思考吗？

看到这样的问题，你们是不是也很熟悉？我们纠结一些事情，想了很多理由，有支持的，有反对的，但是我们想了很久，却依然没有答案。就算是我们选择了一个答案，也很难有信心坚持自己的想法。

我把这种情况叫大脑在空转。凡是不指向一个结论，或者不能引导行动的思考，都是空转。

小芳在尝试思考，也希望思考，但她的思考是被动的、无效的。她甚至连一个具体的念头都没有，就是围绕着问题不断在纠结，没有办法围绕问题形成一个具体的想法，更谈不上得到一个明确的结论或者行动决定。

再继续看小芳的故事。

小芳坐在校园的图书馆里准备实习的简历，她边写边想：

师兄说实习能提前接触社会，很有用的，可小宇说实习完全浪费时间，被老板当廉价劳动力用，他们说得好像都有道理，我都不知道简历怎么写好了，哎，明天的事情好多啊……上午有四节课必须要上……我还得准备选修课大作业……我寝室的小灿最近谈朋友天天晚上聊电话吵死人了……我最近似乎又胖了点，得下决心减肥了……要是能像小韩一样，怎么吃都不胖，直接做女汉子就好了……冬晚上晚自习真是冷，手又冻了……为什么我总是轻易受天气和别人的影响不能坚持目标呢？……明天社团还有一个会……我怎么又饿了……

小芳现在的思考过程似乎质量高了一点，她开始试图分析不同渠道的信息，得出自己的一些看法。但是她在思考过程中缺乏一个整体的框架，随时会被各种想法、念头和场景打断思考过程。

如果你只是知道很多事实，但缺少思考的框架，你越是请教更多人，越会发现自己被越来越多的信息或者事实所包围和困扰，难以决策和行动，你反而会更依赖你信得过的、有思考能力

的人的判断。

关于大四要不要实习的话题，假如小芳同学是这样归纳和思考的：

我的优势 (strength)	我的劣势 (weakness)
1. 有能力完成大四学业 2. 性格外向愿意接触社会	1. 缺乏实习工作需要的职场能力 2. 没有实习工作的经验
我的机会 (opportunity)	我的威胁 (threats)
1. 大四有大量空余时间 2. 有大量企业提供实习机会	1. 找到的实习单位和就业方向可能不匹配 2. 实习可能占据大量时间，耽误自己的考研复习计划

有了这个框架，小芳就很容易做出决定，如果决心考研的话，就不去实习，专心复习。

如果不准备考研的话，那么她就应该通过实习积累工作经验，至于她担心的劣势和威胁，只要仔细想想，也可以做出结构化应对办法。

问题	对策
缺乏实习工作需要的职场能力	快速充电，师兄说去网上学《和秋叶一起学职场技能》课程，又快又好
没有找实习工作的经验	请教师兄，像乔布简历这样的网站也有很多经验分享
找到的实习单位和就业方向可能不匹配	正好借准备实习简历分析自己的能力特长，尽量寻找和专长匹配的单位去实习

我们上面用的两个思考框架，一个叫SWOT分析，一个叫问题对策，这些分析方法是可以通过学习掌握的。框架是让思考变得有条理的工具，好的框架可以帮助我们整合事实，快速得到结论。这也是我们在《学会独立思考：学习篇》这本书中为大家分享很多思考框架的初衷。

有些人会认为一个好的思考者是天生的，事实是思考的能力是可以训练和培养的，和其它学科学习一样，需要你付出艰苦的努力。

培养自己的思考能力，就好像学骑车，学游泳，也许一开始很担心学不会，但是很快你就发现自己能学会。当你反复利用一些思考框架解决特定问题的时候，你的思考能力还能不断进步。

高效的思考者并非在思考过程中不会遇到阻碍，也不是不会被打断，而是经过练习他们学会了如何更快、更有效地去应对各种局面。《思考的艺术》这本书指出了会思考的人和不会思考的人之间的区别。

好的问题解决者	差的问题解决者
差的问题解决者 提取已有的知识来应对问题	无法确定处理问题的方式 确信自己缺少充分的知识（即使情况不是这样）
着手系统地解决问题，例如，试图简化问题，找到问题的主要方面，或者将一个问题拆分成几个子问题	遇到问题就一头扎进去，从问题的一个部分跳跃到另一个部分，尝试凭借第一印象进行判断而不是验证它们
倾向于信任自己的判断并且有信心解决问题	倾向于不信任自己的推断并且没有信心解决问题
在整个问题的过程中保持批判的态度	缺少批判态度，过于想当然

把上表的“好的问题”改成“好的数学题、好的议论文”，就会发现这其实就是我们原来学习过程中解决问题的一种思考方式。怪不得有些人更具有独立思考能力，原来是在很久很久以前，大家就在用不同的方法进行思考训练。

那些更依赖别人的参考答案的同学，付出的代价就是丧失独立思考的能力啊。

互动练习

案例：

我的专业如果学历高就业就有优势，我又是女生，不得不接受这样的“性别歧视”。另一方面，我也在准备考研，同样是压力山大，感觉前途渺茫。曾一次又一次地问过自己，就业与读研哪样适合我。可是心中的答案像六月的天气一样多变，让我很是痛苦。我想自食其力，但又想学习新东西，开阔眼界。各种矛盾，各种困惑，让我每天晚上都失眠。我该如何抉择？我该如何知道什么是自己想要的？什么是适合自己的？大叔，可以给我点建议吗？

怎么才能真的一棍子打醒自己？想好好地创业试试，却连一份策划都写不出来。想做好组织者，却老是偷懒，自己又胆怯。大四了，依旧不知道自己喜欢做什么？事务所可以学到东西但很累，销售或市场可以接触更多的人，但压力太大。我不想跳来跳去，但又做不了决定。我太弱了是吧？

问：

如果你是这位女同学，你如何用SWOT分析自己在大学该不该考研？如果要考研该如何一步一步准备？试试用问题对策表写出你的想法？把你的分析发长微博@秋叶 或@西安黄鑫，有意思的我们会转发。

你的思考模式受别人影响吗？

大叔，有人说大学时期不谈恋爱会后悔的，可我心里真的没有喜欢的人啊，怎么办？

看到这样的问题我会笑，我会想起当年的我，也和这位提问的孩子一样，对世界充满好奇，但是又有一点点无奈，生怕青春一旦错过了就再也遇不到美好，怎么办呢？相信自己，自己是毫无经验的菜鸟。相信朋友的话，朋友有的说东，有的说西，完全不能帮我做判断，只好求助自己够得着的、信得过的人，试图得到一个确定的答案让自己安心。

也许年轻人都会经过这样的阶段吧。

不过从这样的问题里我发现：很多年轻人思考模式的成长过程似乎都要经历以下四个阶段：

1. 轻信思维（依赖）
2. 盲从思维（从众）