

国内首版不容错过耶!

人生感悟 · 心灵故事

· 人世风景 · 清灵哲思

明心美文

(二)

——
海外网上精美散文选萃

主编 盛育幽

中国文联出版社

明心美文

(二)

——海外网上精美散文选萃

主编 盛育幽



中国文联出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

明心美文/盛育幽. - 东方出版社, 2005. 5

ISBN 7-5601-2862-5

I. 明 II. 盛 III. 文学-作品集 IV. B821-48

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 034986 号

书 名	明心美文
主 编	盛育幽
发 行	中国文联出版社 全国新华书店
经 销	北京时代印刷厂
印 刷	880 × 1230 1/32
开 本	10
印 张	243 千
字 数	10000
印 数	2005 年 5 月第 1 版第 1 次印刷
版 次	

ISBN 7-5060-2862-5/I·108

全套 4 册定价: 115.20 元(每册 28.80 元)



目 录

生命之爱

生命之爱	佚 名(1)
爱,其实是个圆	冯有才(3)
黄玫瑰的心	佚 名(5)
一颗感恩的心	佚 名(8)
把爱传出去	笑 梅(10)
铂金一样闪光的平民爱情	佚 名(14)
伏天的罪孽	佚 名(18)
感恩,在生活的点滴中	佚 名(20)
给他一个希望	佚 名(22)
善解人意	佚 名(24)
回报	佚 名(26)
理解	佚 名(31)
妈妈,笑一个	佚 名(33)
生活对爱的奖赏	佚 名(35)
我为你感到骄傲	佚 名(37)
献出你仅有的苹果	佚 名(39)
新年抒怀——惜福	佚 名(41)
一个让人感动的故事	佚 名(47)





给他一片美丽	佚名(51)
最珍贵的礼物	佚名(54)
分苹果的启示	佚名(57)
这一夜我睡得很香	佚名(59)
珍珠	佚名(61)
一个通往天堂的电话	佚名(63)
爱是唯一的生存者	
..... (美)Dr. 波涅·寒格尔(66)	
婚姻鞋	毕淑敏(79)
那些生命中的亲密时光	佚名(72)
我们究竟激动什么	Dr. 爱德华·狄福林(75)
母亲的三句话	周华诚(78)
人性的爱抚	马 德(82)
别让自己更孤独	佚名(85)
爱没有坠崖	张丽钧(89)
善解老人心	江 歌(92)
十朵玫瑰	笑 梅(94)
童话故事中的爱	佚名(96)
知道我多么爱你	(美)罗伯特·罗杰斯(98)
温柔	高 低(101)
温柔的怜悯	马 凌(103)
幸福的回声	佚名(107)





唤醒尊重生命的良知

唤醒尊重生命的良知	佚名(113)
当你遇到怨恨循环	佚名(116)
当一个善意回应的人	佚名(117)
没有镜子的世界(上)	虞玉(119)
没有镜子的世界(下)	虞玉(121)
人生偶得	佚名(124)
善良是一种觉悟	流沙(127)
什么力量比暴力更强大?	余杰(129)
五官与心态	佚名(135)
消气	佚名(136)
有缘不在言多	佚名(138)
重复一次别人的话	佚名(140)
锁链	佚名(144)
搬走心里的石头	佚名(146)
孱弱的善良——民间记事	佚名(148)
纯善,以柔克刚	佚名(152)
轻装上路	佚名(154)
历史故事——越石父	佚名(155)
你怎么看你自已?	佚名(157)
心灵账簿	李阳波(159)
选择快乐	佚名(162)





一捧米的前世今生	佚 名(164)
在快乐的周边游离	佚 名(167)
真正的勇敢	佚 名(170)
最年轻的一天	张丽钧(173)
并不神秘的秘诀	佚 名(176)
错过	佚 名(177)
善留余地	佚 名(179)
将心比心	佚 名(181)
美丑在于心	佚 名(183)
美丽的退出	佚 名(185)
善良是生命的黄金	佚 名(187)
为你种下一棵树	佚 名(189)
友善的力量	佚 名(192)
美丽原来如此	佚 名(194)
沉重的良心	寒江月(196)
平和宽容的心	玉 林(199)
原谅别人不难	佚 名(202)
走走停停	佚 名(203)
给人一个台阶	佚 名(205)
心灵的台阶	崔鹤同(207)
陶罐里开出的花	王新江(209)
天使树	宁 子(211)





孩子,我为什么打你

孩子,我为什么打你	毕淑敏(219)
林肯成功背后的两位母亲	佚名(222)
孩子的“错误”	佚名(225)
纯真的眼泪	佚名(227)
孩子的“教诲”	佚名(229)
一位父亲的忏悔	佚名(231)
在幼儿园学到的	佚名(232)
当孩子不值得爱的时候	佚名(236)

笑对人生

笑对人生	佚名(239)
你为了什么而工作	佚名(241)
嵌在心灵的三句话	董保纲(243)
人生一课	佚名(245)
三道考题	佚名(248)
生命的陷阱	佚名(250)
数量与方圆	佚名(252)
死生契阔	佚名(254)
苏格拉底的教诲	佚名(258)
一棵核桃树	刘燕敏(261)
自由与生命	佚名(264)
诚实至上	佚名(266)





高尚的心灵是智慧之源	佚名(267)
当一块石头有了愿望	佚名(271)
理智人生	笑梅(273)
良方	佚名(277)
态度与行为	佚名(279)
字中人生	佚名(280)
“真实”和“谎言”	佚名(282)
感谢伤害	佚名(283)
换个地方压压	佚名(285)
决定生死的念头	佚名(286)
我自己知道	佚名(288)
雪的面目	佚名(290)
与泥对话	佚名(292)
握紧你的右手	佚名(294)
老舍的幽默	佚名(297)
静穆	余杰(302)
心灵踱步	佚名(305)
我心有主	沈盈舟(308)
生命需要忍耐	龙宿莽(309)
烦恼的根源	佚名(312)

善哉善哉

善哉善哉——十句大实话	佚名(317)
-------------------	---------





生命之爱

◎ 佚名

看见报上的一幅图画，一口烧热的油锅中弓身着一条鳝鱼。图画的插图大意是说，下油锅的鳝鱼极力弓起身体，厨师不解，拿出鳝鱼用刀剖之，才知其腹内怀有一条小鳝鱼，它是为了保护腹中的小生命，努力的弓起了腹部。

听友人讲起一件他目睹的很悲惨的事。一条有黑缎般光亮皮毛的雄性狗，离开刚下狗娃的花狗准备到街对面不远处的一家肉食小店去拾一些骨头。大约是被爱情及爱情的结晶冲昏了头脑，它从北向南穿过十字路口时，没注意到一辆微型客车正从东面风驰电掣般开来，“哐”的一声，被车撞了个正着。车子几乎连速度都未减一下，就开跑了。车子刚刚离开，狗就在车子喷出的废烟中，一个鹁子翻身站起来，撒腿往肉食店跑去。在它被撞倒的路中间，有滩红色的血慢慢向四周流动和凝固，象一个心的形状。血中间漂浮着几根黑亮的毛。

黑狗迅速地跑到小铺子，用嘴拾起一根粗大的带肉的骨头，转身又飞一样奔回它的花狗和小狗娃的身旁，并将拾来的食物喂给了它们。这一系列行为在不过 10 分钟内全部完成，而且，当它把捡到的骨头转给花狗时它就无力的垂死般

明
心
美
文





地倒在了花狗的身旁。谁也不会想到，从路上站起来跑掉时，“身手敏捷”的黑狗怎么会在一瞬间死去。

友人说，黑狗将骨头转给花狗时，它听清了它们相互间那种类似安慰的，狺狺的低语。与它们的声音不同，它们的眼睛都充满了那么深深的哀痛，悲伤。尤其是黑狗的眼睛，似乎是含着泪光，充满对生命的留恋，它那么固执地看着自己的爱侣，看着自己的孩子，连眼睛都不转一下。那种目光，即使铁石心肠的人看了都会心颤。

我还知道，前不久冰岛政府否决了原本拟定的再次允许捕鲸的计划，原因是“不到能使鲸迅速了结痛苦的捕鲸枪”。

在引起我们兴趣的事件日益增多、日益刺激的今天，珍爱生命这件事显得书生意气。然而，假如阅读黑狗含泪的眼睛，鳝鱼竭力弓起的身體，以及听到冰岛政府人道的尊重生命的决定，心不猛烈的跳动，并向生命致以你最诚恳的敬礼，那么，活着就失去了它最本质的快乐。不是吗？

我在这样一个阴郁的漫长午后，一遍一遍的回想这三个与生命相关的片断，它们就象挂在屋檐下风干的萝卜条，让你记忆生命曾经是那么饱满、丰润和微光闪烁。而珍爱生命，就象用泉水去浸泡萝卜干，无论是哪一种形式的浸泡，都会让人看见生命恢复原状的过程，一种世间最耐人寻味的过程，一粒种子到开放花朵的过程。





爱，其实是个圆

◎ 冯有才

强回家一推开门，就发现桌子上的募捐箱没了，他知道妈妈又上街募捐了！

强的家并不富裕，甚至于他的年龄也超于婚龄了。可一大把年龄的母亲不但不在家打点家务，反而跑到外面去给孤儿院搞什么募捐，而且年年如此月月如此。尽管母亲待他一直很好，但他仍对母亲一而再、再而三的热心表示反感！

外面的风很大，强无聊地烤着火。突然，响起了一阵急促的敲门声。强急忙跑过去开了门。只见居委会赵大妈扶在门口大口的喘着气：

“快，快拿钱，你妈……给车撞了，在……医院。”

强的心一惊，急急忙忙的拿出自己平日里的积蓄钱。可是，令他心急的是这点钱连住院费都不够，怎么办？强的脸胀的通红。猛地，他想到了母亲的黑漆箱，那是他母亲平日里攒钱放的地方，在平时，母亲无论如何也不让他碰的。事情紧急，也顾不得这么多了，他急急忙忙地撬开了箱子。里面除了一大堆5角、1元、2元的零钱外，竟找不到一张面值大一点的钱，在箱子的拐角处，无意中他发现了一个红漆盒子，打开红漆盒，意外地，他发现了一张领养证，上面写





的竟是他的名字，猛地，他明白了！

他急急忙忙地跑到了医院，居委会的赵大妈早已想到了他的难处，替他交了住院钱。在手术室外等待着的他蓦然发现，原来，自己的同情心、怜悯心竟卑贱到如此的地步，想到这，他的眼睛一片模糊，久久地沉思着，沉思着……

不知过了多久，手术室的门推开了，强用期待的目光看着大夫。只是大夫无奈地摇着头，叹息着从里面走了出来。

此刻，他明白了……

他不待医生说些什么，就跑到了母亲的手术床前。母亲听到了声音，努力地睁开了眼，吃力地对他说“强，强子。你……你来了。”

强含泪点了点头。

“强，娘，娘…骗了你，你…是娘…领…养的。其实，娘…也是…被…被人领养的。答…答应娘，以后多…多给孤儿院…的孤儿们…照顾！”

“强……来…，娘想再…再听你…喊一声…妈。”

“妈！”强终于忍不住哭了，随着强的一声痛哭，母亲含笑闭上了眼。

几天后的雪地里，又多了一个四处替孤儿募捐的人。





黄玫瑰的心

◎ 佚名

清晨，当第一道阳光照入，我决心为那已经奄奄一息的爱情做最后的努力。我想，第一件事是到花店去买一束玫瑰花，鹅黄色的，因为我的女友喜欢黄色的玫瑰。

往市场的花店去时，想到在一起5年的女友，竟为了一个其貌不扬、既没有情趣又没有才气的人而离开，而我又为这样的女人去买玫瑰花，既心痛又心碎，生气又悲哀得想流泪。

到了花店，一桶桶美艳的、生气盎然的花正迎着朝阳开放。找了半天，才找到放黄玫瑰的桶子，只剩下9朵，每一朵都垂头丧气，“真衰，人在倒霉的时候，想买的花都垂头丧气的。”我在心里咒骂。

“老板，”我粗声地问，“还有没有黄玫瑰。”

老先生从屋里走出来，和气地说：“没有了，只剩下你看见的那几朵啦。”

“每一朵的头都垂下来了，我怎么买？”

“哦，这个容易，你去市场里逛逛，半个小时后回来，我包给你一束新鲜、精神的黄玫瑰。”

老板陪着笑，很有信心地说。

『明
心
美
文』





“好吧。”我心里虽然不信，但想到说不定他要向别的花店调，也就转进市场逛去了。

好不容易在市场里熬了半个小时，再转回花店时，老板已把一束元气淋漓的黄玫瑰用紫色的丝带包好了，放在玻璃柜上。

我不敢相信自己的眼睛，我说：“这就是刚刚那一些黄玫瑰吗？”

“是呀，就是刚刚那黄玫瑰。”老板还是笑眯眯地说。

“你是怎么做到的，刚刚明明已经谢了。”我听到自己发出惊奇的声音。

花店老板说：“这非常简单，刚刚这玫瑰不是凋谢，只是缺水，我把它整株泡在水里，才20分钟，它们全又挺起胸膛了。”

“缺水？你不是把它插在水桶里吗？怎么可能缺水呢？”

“少年仔，玫瑰花整株都需要水呀，泡在水桶里是它的根茎，就好像人吃饭一样。但人不能光吃饭，人要用脑筋、有思想、有智慧，才能活得抬头挺胸。玫瑰花的花朵也需要水，在田野里，它们有雨水露水，但是剪下来以后就很少有人注意它的头也要水了。整株泡在水里，很快就恢复精神了。”

我听了非常感动，愣在那里：原来人要活得抬头挺胸，需要更多智慧，应当把干枯的头脑泡在冷静的智慧水里。

当我告辞的时候，老板拍拍我的肩膀说：“少年仔，要





振作呀！”这句话差点使我流泪，原来他早就看清我是一朵即将枯萎的黄玫瑰。

回到家，我放了一缸水，把自己整个人埋在水里，体会着一朵黄玫瑰的心，起来后通身舒坦，决定不把那束玫瑰送给离去的女友。

那一束黄玫瑰每天都会泡一下水，一星期以后才凋落花瓣，但却是抬头挺胸凋谢的。

这是在十几年前，我写在笔记上的一个真实的事。最近找到这一段笔记，感触和当时一样深，更体会到，人只要有细腻的心去体会万象万法，到处都有启发的智慧。一朵花里，就能看到宇宙庄严，看到美，以及不屈服的意志。





一颗感恩的心

◎ 佚名

过新年的时候，接到过很多祝贺的话语。其中一段是这样写的：“神说，所谓幸福，是有一颗感恩的心，一个健康的身体，一份称心的工作，一位深爱你的人，一帮信赖的朋友。当你收到此信息，一切随之拥有。新年快乐。”

收到信息的时候，心里突然有一丝感动。这段时间收到了各式各样的祝福信息，有图案的，有祈福的，但这条却让我内心感动。这则祈福从无数条祈福中跃然而出，至今还保留在我的手机里。

虽然我们都知道，幸福是很难有具体的标准的，每个人所追求的幸福都不同。而令我最感动的是，它居然把“一颗感恩的心”放在第一位。想想也是，如果你有一颗感恩的心，你会对所遇到的一切都抱着感激的态度，这样的态度会使你消除怨气。早上起来的时候，你看到窗外的阳光，你会感恩；吃一块面包，你会感恩；接到朋友的电话，你会感恩；看到树上的鸟在唱歌，你会感恩……然后你的一天乃至你的一生，就在这感恩的心情中度过，哪里还有什么不幸福的呢？

如此说来，一个人如果有了一颗感恩的心，他就是一个

