



畅游世界系列

瑞士国家旅游局



百程旅行
Baicheng.com

畅游瑞士

GUIDE TO SWITZERLAND

谢隆岗 李慧 编著



★ 瑞士国家旅游局权威推荐

★ 出入境准备——瑞士签证最新信息、出行准备、机场入境步步分析

★ 因特拉肯、采尔马特、苏黎世、日内瓦、卢塞恩等瑞士全境自由行程随心选

★ 首发环瑞士GRAND TOUR自驾游线路，看尽纯美湖光山色



中国轻工业出版社

全国百佳图书出版单位

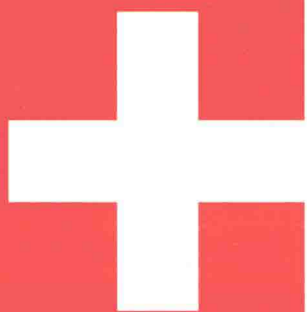


畅游世界系列

畅游瑞士

GUIDE TO SWITZERLAND

谢隆岗 李慧 编著



中国轻工业出版社

图书在版编目(CIP)数据

畅游瑞士 / 谢隆岗, 李慧编著. —北京: 中国轻工业出版社, 2015.9

(畅游世界系列)

ISBN 978-7-5184-0560-2

I. ①畅… II. ①谢… ②李… III. ①旅游指南-瑞士 IV.
①K952.29

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第191903号

责任编辑: 韩慧琴

策划编辑: 刘忠波 韩慧琴

责任终审: 孟寿萱

封面设计: 印象·迪赛

版式设计: 印象·迪赛

责任监印: 马金路

出版发行: 中国轻工业出版社(北京东长安街6号, 邮编: 100740)

印刷: 北京顺诚彩色印刷有限公司

经销: 各地新华书店

版次: 2015年9月第1版第1次印刷

开本: 889×1194 1/32 印张: 12

字数: 400千字

书号: ISBN 978-7-5184-0560-2 定价: 48.00元

邮购电话: 010-65241695 传真: 65128352

发行电话: 010-85119835 85119793 传真: 85113293

网址: <http://www.chlip.com.cn>

Email: club@chlip.com.cn

如发现图书残缺请直接与我社邮购联系调换

141343S6X101ZBW

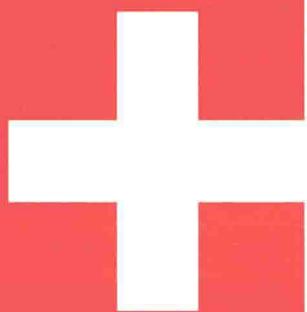


畅游世界系列

畅游瑞士

GUIDE TO SWITZERLAND

谢隆岗 李慧 编著



中国轻工业出版社

图书在版编目(CIP)数据

畅游瑞士 / 谢隆岗, 李慧编著. —北京: 中国轻工业出版社, 2015.9

(畅游世界系列)

ISBN 978-7-5184-0560-2

I. ①畅… II. ①谢… ②李… III. ①旅游指南-瑞士 IV.
①K952.29

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第191903号

责任编辑: 韩慧琴

策划编辑: 刘忠波 韩慧琴

责任终审: 孟寿萱

封面设计: 印象·迪赛

版式设计: 印象·迪赛

责任监印: 马金路

出版发行: 中国轻工业出版社(北京东长安街6号, 邮编: 100740)

印刷: 北京顺诚彩色印刷有限公司

经销: 各地新华书店

版次: 2015年9月第1版第1次印刷

开本: 889×1194 1/32 印张: 12

字数: 400千字

书号: ISBN 978-7-5184-0560-2 定价: 48.00元

邮购电话: 010-65241695 传真: 65128352

发行电话: 010-85119835 85119793 传真: 85113293

网址: <http://www.chlip.com.cn>

Email: club@chlip.com.cn

如发现图书残缺请直接与我社邮购联系调换

141343S6X101ZBW

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

编者的话

当我们谈论瑞士时我们在谈论什么

瑞士很美、很干净、很富裕，瑞士有湖泊、有雪山、有享誉全球的金融机构、有香浓的巧克力和精密的名表。提到瑞士，似乎人人都可以说出几个醒目的标签，可如果不亲身走进这里，恐怕很难想象这个面积仅仅两个半北京大的小国竟然有着如此多的侧面，面面生动精彩，却又奇妙而完美地融为一体，深深打上了只属于自己的独家烙印。

先后两次造访瑞士，花了超过一个月的时间探访这里的大城小镇和山山水水，几乎走遍了全境。满满的行程下来，如果只说出一个印象，那就是：时间尚嫌太短，严重意犹未尽。

人文的瑞士如此动人。从北部重镇苏黎世去往南部与法国一湖之隔的日内瓦，从西面的古城伯尔尼来到最东面的顶级滑雪胜地圣莫里茨，几乎横跨整个国家的旅行也不过三四小时的车程，然而就在这不长的旅途中，周边的景致却已在不经意间改头换面。得天独厚的地理位置使瑞士毗邻德国、奥地利、法国和意大利等多个国家，整个国家也因此分成了风格迥异的德语区、法语区、意大利语区和罗曼什语区。德语区的严谨和精确名不虚传，对着大名鼎鼎的Mondaine瑞士国铁表体验下准确到分钟甚至秒钟的铁路系统，就不难发现这里的人们对于生活中的细节有多么重视；法语区则明显少了些拘束和匆忙，多了份悠闲与自在，沿着日内瓦湖（莱芒湖）畔漫步于国际范儿的日内瓦、古色古香的洛桑或是度假气氛浓郁的蒙特勒，好听的法语时不时在耳边响起，美酒与美食都带着地道的法式气息；南方的意大利语区又是另一番景象，这里有着明媚的好天气、大片的棕榈树和精巧华丽的天主教堂，当地人也似乎更多了一份拉丁式的热情，连开车的速度都比其他地方要快一些；而面积最小的罗曼什语区则有着最体现瑞士山区特色和古老传统的景色与风情。穿行游走于不同的文化氛围之间，常有不知自己身在哪一个国家的错觉，也许只有在瑞士才会有这种难得的体验吧。

人文的瑞士很精彩，自然的瑞士更令人惊艳。绵延起伏的阿尔卑斯山脉是这座国家的地标，生活在山脚下的瑞士人常自豪地说：“如果有故乡，那么一定在瑞士”。对于运动神经发达的人来说，瑞士是再适合不过的选择，登山、远足、森林探险、滑雪，或者打一场雪地高尔夫，能让忙碌疲惫的身心得到畅快淋漓的彻底解放。瑞士有着世界上最好的滑雪场，圣莫里茨、达沃斯、采尔马特、萨斯斐和铁力士山等众多滑雪胜地声名远播，所有一切都以原始、完整的面貌呈现在你的眼前。

天然的瑞士不仅仅有着白色的妆容，绿色的田园风情和蓝色的湖光山色同样旖旎动人。这里少有摩天大楼和钢筋水泥，绿地、湖泊、山脉、木质房屋与自然完美结合，一如田园诗般亲近自然。风景如画的日内瓦湖、苏黎世湖、布里恩茨湖及图

恩湖和壮丽的少女峰、马特宏峰的雪山与冰川交相辉映，仙境般的自然资源甚至让不属于这里的人心生一丝妒忌。

众所周知，花园般的瑞士是世界最富裕的国家之一，为数众多的名城座座活色生香，精美的老城区、令人目不暇接的购物街和鳞次栉比的餐厅咖啡馆交织出最地道的欧式生活氛围。驻足于“欧洲心脏”巴塞尔的集市广场上观赏欧洲最美的市政厅，在大雪纷飞的圣加仑仰望壮观的大教堂，漫步于顶级奢侈品店和金融机构林立的苏黎世班霍夫大街，或是徜徉在被11座喷泉装扮的伯尔尼老城里，闲坐于暖意熏人的卢加诺湖湖畔长椅上，瑞士“高富帅”的造型无处不在，熠熠生辉。

比起闪耀的城市，瑞士小镇的精彩同样不承多让，令人怦然心动。在卓别林选择终老的沃韦小镇品一杯名列世界遗产的葡萄田酿出的美酒，在阿莱奇冰川地区的无车小镇利德阿尔卑和贝特默阿尔卑感受世外桃源般的宁静，或在古朴别致的楚茨小镇领略几百年来未曾改变的恩嘎丁地区原汁原味的风采，有一种瑞士叫作“低调”，却让人特别着迷。

多数人的行程总是时间有限，可瑞士的精彩却又如此眼花缭乱，怎么破？幸亏有世界上最先进的交通网络和旅游服务设施串联起整座国度的大城小镇和湖光山色。如果瑞士的火车自称第二，恐怕没有哪个国家敢自称第一。这里有着太多著名的景观列车——集合精华的“金色山口快车”、古老的少女峰铁路、入选世界遗产名录的伯尔尼纳快车，还有连接城际的“星巴克专列”，在很多国家，火车只是一种交通工具，但在瑞士，乘坐火车本身甚至就是一种游览：豪华整洁的车厢、柔软舒适的座位和巨大的全景车窗配合着车窗外无敌的风光，一路穿梭而过闪烁的湖泊、险峻的山峰，风光靓丽得叫你不舍得眨眼，有种想随时跳出窗外的冲动。自驾车是另一种畅游瑞士的绝佳选择，随意穿梭于城市与乡村之间，住宿在湖畔或山中，走走停停不再是一种奢望。瑞士完善的公路举世闻名，但更有意思的是选择那些乡间及盘山公路，从雪山一路漂移至湖泊，一天之中就能体验到从冬到夏的奇妙变幻。白天在繁华的都市游览采购，晚上就着田园的气息享用地道的奶酪和美酒，对于一次旅行，还能有更奢侈的要求吗？

在著名的小说《当我们谈论爱情时我们在谈论什么》里，雷蒙德·卡佛描写了几个试图解释爱情，却始终不知所云的男男女女。而提起瑞士，我似乎也像卡佛笔下的人物一样不知所云。试图完全描绘出这座国度的点点精彩纯属枉然，无论写到哪里总觉得一言难尽。离开瑞士是在苏黎世国际机场，前往登机口短短几分钟的小火车上，瑞士人的精细之处再次体现：单调的车厢里响起了传统瑞士音乐和奶牛叫声，让人感觉还未分别，已开始怀念，也让我几乎在瞬间就暗下决心要在不久的将来重访这里，探知瑞士更多的点滴。如果你来过这里，一定会了解我的感受；如果你还从没踏足这片土地，那我只有一个问题：你何时启程呢？

谢隆岗

2015年5月6日



瑞士文化游 008

瑞士的十个符号 010

瑞士非凡小镇 014

瑞士十大主题节庆 017

瑞士的五大美术馆 020

瑞士八大主题博物馆 021

PART1 出行前的准备 024

A 为什么要去瑞士 026

B 推荐有用的网站 027

C 怎样办理瑞士签证 028

D 瑞士酒店攻略 029

E 瑞士餐饮攻略 030

F 瑞士机票攻略 032

G 瑞士装备攻略 033

PART2 熟悉瑞士环境 034

A 基本概况 036

B 安全 041

PART3 入境及瑞士交通 042

A 如何入境瑞士 044

B 瑞士交通 047

C 全景观路线 057

PART4 这样旅游更瑞士 064

A 瑞士的8座城 066

苏黎世：繁华尽在眼前 067

日内瓦：低调奢华的和平之城 082

巴塞尔：沉静的“欧洲之心” 095

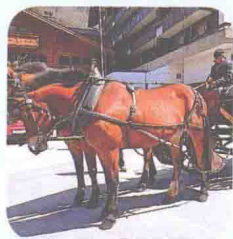
洛桑：奥林匹克之外的风采 107

伯尔尼：绝不仅仅是首都 118

卢塞恩（琉森）：有一种美叫琉森 130

卢加诺：明媚的日光之城 142

圣加仑：有故事的老城 153



B 瑞士非凡小镇 162

英格堡	165
迈恩菲尔德	170
洛伊克巴德	174
因特拉肯	182
米伦	189
采尔马特	192
圣莫里茨	195
格施塔德	204

C 湖泊 210

日内瓦湖	212
卢塞恩湖	218
因特拉肯双子湖	221
博登湖	225
三湖泊区	229

D 山色 234

马特宏峰：不可触摸之美	235
少女峰：万千宠爱于一身	240
皮拉图斯山：与龙共舞	246

E 滑雪胜地 252

达沃斯	255
阿莱奇地区	259
格林德尔瓦尔德	263
铁力士山	268
采尔马特	271
圣莫里茨	273
格施塔德	275

PART5 瑞士的美食 276

餐饮礼仪	279
瑞士的餐单	280
如此美食最瑞士	283
专题：奶酪	289
日内瓦	291
洛桑	297
采尔马特	302
因特拉肯	304



伯尔尼	306
圣莫里茨	309
巴塞尔	311
圣加仑	315
苏黎世	317
卢塞恩	321
卢加诺	323
贝林佐纳	326
洛迦诺	327

PART6 瑞士的购物 328

最值得入手的单品	330
最值得送人的瑞士礼品	333
最值得一去的购物场所	337
瑞士的集市	340
苏黎世	342
日内瓦	344
巴塞尔	346
洛桑	347
伯尔尼	348
卢塞恩	350
卢加诺	352
圣加仑	353

PART7 瑞士的住宿 354

苏黎世	356
日内瓦	359
巴塞尔	361
洛桑	363
伯尔尼	365
卢塞恩	367
卢加诺	370
圣加仑	373

PART8 瑞士环游之路 374

瑞士自驾畅游	376
瑞士骑行线路	383



瑞士文化游





瑞士的十个
符号

P10

瑞士非凡
小镇

P14

瑞士十大
主题节庆

P17

瑞士的五大
美术馆

P20

瑞士八大主
题博物馆

P21



瑞士的十个符号

手表

瑞士手表的大名无人不知，无论是来自哪国的游客，拥有一块“Swiss Made”的顶级手表早已成为大多数人的心愿之一。精密的制表业是这个国家最耀眼的LOGO，历史可以追溯到遥远的16世纪，当时法国的胡格诺派教徒为逃避迫害纷纷逃到临近的新教国家瑞士，也带来了制造钟表的技术，从最初的日内瓦沿汝拉山脉向北部蔓延，一直到最东北面的沙夫豪森，在瑞士整个北半部遍地开花。时至今日，全球出口手表中每10块就有7块来自瑞士，这里的知名手表品牌数不胜数，世界公认的十款顶级名表全部来自这个小小的国家，而不管是何种等级，只要打上了“瑞士制造”的标签，就意味着严谨、精密和品质的保证。



瑞士手表



瑞士巧克力

巧克力

与瑞士人聊天，有一个话题能激起哪怕是内向的人的热情，屡试不爽——“哪种巧克力是最好的？”。瑞士人对巧克力的热爱令人惊讶，人均每年要吃掉10多千克的巧克力，是绝对的全球冠军。当然，瑞士人可不止爱吃巧克力，他们更做出了举世公认的最好的巧克力。小小的瑞士地处温带，用于生产巧克力的可可树在这里根本无法生长，瑞士也从未有过殖民地，与可可产地非洲、南美洲等国家没有任何直接关联，然而这里却是巧克力的第一生产大国，其中的奥秘就在于瑞士人使巧克力的制造流程和方法达到了完美的地步。几乎所有的巧克力制造方法都是在瑞士发明的，正是瑞士人达尼尔·彼德于1875年成功发明了牛奶巧克力，使巧克力从昂贵的奢侈品成为了大众化的美食。

和手表一样，瑞士的巧克力品牌繁多，且样样精彩，让人难以抉择，也许最好的方法就是——多多品尝。



虽然瑞士拥有着世界最大的巧克力工厂、顶级的巧克力品牌，但瑞士人最爱的方式却是去那些手工巧克力老店品尝购买散装的纯手工巧克力。街头的手工巧克力店是瑞士市井生活的一大特色，在百年的古老建筑里，这些小店的门脸和橱窗精巧别致，活色生香，多是代代相传的家族生意，不少超过百年的历史，巧克力都是小批量的手工制作，各有秘方，价格是品牌巧克力的几倍，却有着瑞士人最爱的“巧克力品质与内涵”。

军刀

小巧实用的瑞士军刀是又一个体现严谨、精密的“瑞士精神”的代表，和手表、巧克力并称“瑞士三宝”，因为独有的实用性和便于携带的特性及低廉的价格成为前来瑞士的“必买物品”之一。这种最初供应给瑞士军方的小刀因为“百宝箱”般的神奇功能受到广泛的欢迎，早已打破军用的界限，成为普通百姓都愿意随身携带的小玩意。瑞士军刀中的基本工具常为圆珠笔、牙签、剪刀、平口刀、开罐器、螺丝起子、镊子等，不同的款式和尺寸的军刀则有着独到的功能，种类非常繁多，如瑞士冠军（SwissChamp）、攀登者

（Climber）、猎人（Huntsman）、猎手（Hunter）、工作冠军（WorkChamp）、登山家（Mountaineer）、超级口袋冠军（Midnite Minichamp）、服务员（Waiter）等多个款式。

金融银行业

银行与金融业是瑞士经济的主要支柱之一，这里是世界私人银行业的发源地，最古老的私人银行甚至在遥远的17世纪就已出现。“财富管理”这一专业名词出现于20世纪50年代的瑞士，但实际上，这里的私人财富管理已有几百年的历史了。作为“永久的中立国”，瑞士以平稳的社会政治、稳定的经济货币、发达的信用制度、法律的规范性和确定性以及地理位置和语言的优势吸引和汇集了来自世界各地的巨额财富，瑞士的私人银行业也形成了传统风格的经营方式，“专业、可信赖与客户私密”是瑞士私人银行业的显著标识。近百年来，瑞士在私人资产管理方面一直居世界领导地位，是财富管理最重要的国际中心，其金融机构用最机密的方式管理全球逾1/3的离岸资产。

瑞士福利

作为全球最富裕的国家之一，瑞士人的平均收入在全球名列前茅，人均月薪超过4000瑞士法郎，相当于2万多元人民币，即便是当地连锁超市的售货员每个月也能挣到3000多瑞士法郎，优厚的工资待遇甚至吸引了不少邻国人士每天跨越边境来到瑞士打工。瑞士的社会福利制度是世界上最完善的福利系统之一，瑞士人一旦参加工作，雇主就必须为其建立社会保险账户，储蓄养老金。100多年的和平环境使得瑞士人早已过了忙忙碌碌创造财富



瑞士军刀

的阶段，普通瑞士民众虽然将工作权利看得很重，但是更追求休息的权利，生活悠然、舒适是生活品质的标志，相反，挣多少钱倒不是最重要的问题了。瑞士人在周末一定要出门散步、锻炼，或到城市附近的森林公园里野炊、钓鱼、烧烤、登山，通常周一早就会出发到滑雪场或自家在山中的别墅度假，周日下午再回城准备第二天上班，因此一到周末，瑞士的大城市里普遍会变得冷清安静。在瑞士，休息是最重要的权利，“会休息的人才会工作”是几乎所有瑞士人的理念。

即使旅游业在瑞士如此重要，但多数城市的商店和餐馆在周日和节假日都是不营业的，只有少数州除外。为了保护员工权利，准点下班、非营业时间不得营业是瑞士法律中明确规定的。如果商店或者餐馆要延长工作时间，除了必须向有关部门报批，多缴税，还要支付给员工双倍工资。

冰川山峰

横亘200千米的阿尔卑斯山脉覆盖了将近三分之二的瑞士国土面积。在这里，绝大多数的知名城镇和湖泊都会有绝美的雪山远景作为背景，瑞士也有超过60%的旅游资源集中在阿尔卑斯地区。来到瑞士旅游，如果没有爬过几座名山，亲眼目睹过冰川的壮丽，你都不好意思夸耀曾经来过这个国度。知名的少女峰、雪朗峰、铁力士山、马特宏峰、皮拉图斯山和瑞吉山各具风情，或峻岭高傲，或绿草如茵，山间的各种活动也引人入胜，无论是夏季前来徒步观光还是冬季前来滑雪，都能感受到阿尔卑斯山脉无穷的魅力。名列世界文化遗产的阿尔卑斯最大冰川——阿莱奇冰川雄伟壮阔的气象令人惊叹，这条长达23千米，冰重超过27亿吨的巨型冰川是瑞士人的骄傲，但由于全球气候变暖的原因，

正在以惊人的速度融化消退，过去100年间已经消失了4千米之多，让人惋惜而又无奈。正是由于这点，阿莱奇冰川也吸引着越来越多的游客前来，能够亲眼目睹这条正在消失的奇迹毕竟能弥补一丝心头的遗憾。除去阿莱奇冰川，瑞士全境内还有大大小小十多条冰川可以造访，位于圣莫里茨附近的佩尔斯（Pers）冰川和莫尔特拉奇（Morteratsch）冰川低调冷艳，日内瓦湖区的冰川3000则显得秀丽诱人，而位于瑞士中部特里夫特冰川上方那条100米高、170米长的特里夫特悬索桥（Trift Bridge）则是阿尔卑斯山间最惊险刺激的人行吊桥之一。



冰川山峰

湖泊古堡

湖光山色是瑞士的风景标志，映衬在雪山之下的一个湖泊让人惊叹上天对这里的宠爱和眷顾。地处欧洲腹地的瑞士没有海洋，但多达四五十个艳丽清澈的湖泊把整个国家点缀得绚丽无比，也让瑞士拥有了“水之故乡”的美誉。纵观瑞士东南西北，都有知名的湖泊相伴，西南部有瑞士最大的日内瓦湖，西北部有同样面积广阔的纳沙泰尔湖，东北部有著名的苏黎世湖和与德国共有的博登湖，东南部的提契诺州则有明媚的卢加诺湖和与意大利共有的马焦雷湖，瑞士中部的心脏地区更有数个美丽的湖泊散落其间，少女峰脚下的双子湖图恩湖与布里恩茨湖交相辉映，卢塞恩依偎着的卢塞恩湖和不远的楚格湖更以秀



丽著称。风平浪静的湖水伴以古堡是人们脑海中经典的景致，历史悠久的瑞士当然不会缺少如此景观，其中最负盛名的莫过于建造在日内瓦湖突兀的岩石上的西庸城堡，这座极具浪漫色彩的古堡曾经吸引了大仲马、雨果等许多文人墨客，拜伦还为其专门写过《西庸的囚徒》这样的传世名作。



瑞士国家旅游局供图

观景列车

在瑞士乘坐火车游览全境方便快捷，而其中的超级明星——观景列车更是游客的最爱。搭乘主题线路各异的观景列车，巨大的车窗外变换的沿途景色令人如痴如醉，车厢的一流设施让乘坐本身也变成了一种享受。著名的冰川快车（Glacier Express）从采尔马特直抵圣莫里茨，近7.5小时的全程会跨越291座桥梁、穿越91条隧道、翻越海拔2033米的上阿尔卑斯山口，是穿越瑞士中心地带阿尔卑斯山脉的全景之旅，沿途可以欣赏到郁郁葱葱的高山原始森林，绿草青青的阿尔卑斯高山牧场，流水湍急的山涧小溪和壮丽的高山峡谷；从卢塞恩（琉森）出发的金色山口快车（GoldenPass Line）同样极富吸引力，列车穿过布伦迪山口抵达因特拉肯，再前往格施塔德（Gstaad），最后停靠在日内瓦湖畔名城蒙特勒。沿途可以欣赏到少女峰地区双子湖图恩湖和布里恩茨湖的绝美景致以及日内瓦湖畔的葡萄园，一路风景绮旎，让人心旷神怡；名列世界遗产名录的伯尔尼纳快车号称“车轮上的遗产”，

连接瑞士最古老的城市库尔和意大利的蒂拉诺（Tirano），从蒂拉诺到伯尔尼纳隘口（Bernina Pass）的海拔高差为1824米，水平距离却只有22千米。伯尔尼纳快车没有齿轨的牵引，全凭螺旋回转和之字折返，借助于高架桥和隧道自如攀上滑下，令人叹为观止。其他知名的观景列车还有往来卢塞恩和卢加诺或洛迦诺之间的威廉泰尔快线（Wilhelm Tell Express）、棕榈快车（Palm Express）、从苏黎世出发的瑞士唯一的“星巴克专列”等，如果拥有一张瑞士旅行通票，便可以随心所欲，任意搭乘各种观景列车，不过多数观景列车都需要提前预订并支付定位费用。



观景列车

奶酪

瑞士奶酪是与这里的巧克力齐名的世界级美食，来到瑞士，即使不是奶制品的爱好者，也一定不能错过品尝一下瑞士国菜“奶酪火锅（Fondue）”和“烤奶酪（Raclette）”的难得机会。一贯严谨的瑞士人对于奶酪生产有着严格而明确的法规，每个地区只能生产自己地区的奶酪而不能生产其他地区的品种，以此来保证奶酪品种的传统性和多样性，这也使小小的瑞士出产多达450种不同口味的奶酪，其中最著名的要数爱蒙塔尔（Emmentaler）、阿彭策尔（Appenzeller）和格吕耶尔（Gruyère）这

三个传统奶酪地区的产品。瑞士奶酪的桂冠属于有“世界最大奶酪”之称的爱蒙塔尔奶酪，制作一块爱蒙塔尔奶酪需要1200升的牛奶，一块块车轮大的奶酪上遍布硬币大小的圆孔，这是爱蒙塔尔奶酪的最大特色。



瑞士奶酪

圣伯纳犬

行走在瑞士，常能在街边的旅游纪念品商店里看到脖子上拴着小木桶、憨态可掬地蹲坐着的大狗玩偶，木桶上往往还标有红色十字，这就是原产于瑞士，早在1884年就被封为瑞士国犬的圣伯纳犬。体

型庞大的圣伯纳犬体重多在50~85千克，和一个成年人相仿，但性情极其温和，非常容易亲近，喜欢与人尤其是小孩一起生活嬉戏。圣伯纳犬具有极强的耐力及嗅觉灵敏度，十分适合担当雪地救援犬的工作，因此也成为中世纪阿尔卑斯山区中不可缺少的人类伙伴。早在11世纪时，瑞士的修士们在海拔2469米高的“大圣伯纳隘口”（Grosser Sankt Bernhard）修筑了修道院，向翻越阿尔卑斯山的游人和朝圣者们提供帮助，这是欧洲一条非常有名的朝圣之路，跨越大圣伯纳山口是当时翻越西阿尔卑斯从法国进入意大利的唯一通道，担任雪地救援犬的圣伯纳犬也因此地而得名。在位于瑞士小城马蒂尼（Martigny）的圣伯纳犬博物馆中详细地介绍了这条朝圣之路的艰辛，很多人因为乏力、风暴、雪崩而丧命，而修道院豢养的圣伯纳犬会凭借灵敏的嗅觉找到已被冰雪冻僵的朝圣者并帮助他们苏醒，其中最出名的是一条名为巴利（Barry）的圣伯纳犬，据说它曾经救过40多人的性命。



瑞士非凡小镇



文艺小镇

迈恩菲尔德 Maienfeld

文学总是赋予现实以超凡意义，也带领我们更加深切地领略到一切潜藏的美。迈恩菲尔德本来不过是又一处淳朴的阿尔卑斯村庄，让一切起变化的，是1880年约翰娜·施皮丽以此地为背景创作的后来扬名世界的儿童文学名著《海蒂》。书里天真可爱的小姑娘海蒂就是那来自阿尔卑斯的一缕清风，比只能沉睡的睡美人和在井

里蹦跶的青蛙王子更显生趣。想真切地感受到这一阵清风的来向，你需要到迈恩菲尔德，任山风拂面，听牛铃叮咚，空气里酒香若隐若现，一切看上去似乎毫不起眼，却是阿尔卑斯最自然淳朴的丰盛样貌。



瑞士国家旅游局供图