

寻 医 问 药 丛 书 / 丛书主编：曹 伟 贡东卫

主 编 陆 坚

专家解答 肛肠病

ZHUANJIA JIEDA
GANGCHANGBING

 第二军医大学出版社
Second Military Medical University Press

寻医问药丛书 / 丛书主编：曹伟 贡卫东

专家解答

肛肠病

主 编 陆 坚
副主编 曹 伟 贡卫东

ZHUANJIA JIEDA GANGCHANGBING



第二军医大学出版社

Second Military Medical University Press

内 容 简 介

本书通过问答的形式,以生动、通俗的语言对常见肛肠病的发生原因、诊断、治疗以及预防等方面作详尽介绍,解答患者及其家属最关心、最需要解决的问题。

本书内容丰富,科学实用,适合肛肠病患者及其家属阅读,也可供实习医生、住院医师和基层医务工作者参考。

图书在版编目(CIP)数据

专家解答肛肠病/陆坚主编. —上海:第二军医大学出版社, 2014.6

(寻医问药丛书/曹伟, 贡东卫主编)

ISBN 978-7-5481-0750-7

I. ①专… II. ①陆… III. ①肛门疾病—诊疗—问题解答②直肠疾病—诊疗—问题解答 IV. ①R574-44

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第284253号

出 版 人 陆小新

责任编辑 画 恒 高 标

绘 图 陈柯昕

专家解答肛肠病

主 编 陆 坚

第二军医大学出版社出版发行

<http://www.smmup.cn>

上海市翔殷路 800 号 邮政编码: 200433

发行科电话/传真: 021-65403093

全国各地新华书店经销

江苏天源印刷厂印刷

开本: 850×1168 1/32 印张: 5.375 字数: 100 千字

2014 年 6 月第 1 版 2014 年 6 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5481-0750-7/R·1515

定价: 16.00 元

本书编委会

主 编 陆 坚

副主编 曹 伟 贡东卫

编 委 (以姓氏笔画为序)

江 河 贡东卫 吴帅军 吴佩雯

张庆玉 陈月明 金玉明 陆 坚

姚 莺 徐 芳 徐照秀 曹 伟

蔡 力



寻医问药丛书

丛书编委会

主 编 曹 伟 贡东卫

副主编 钟立敏 王 蓓

编 委 (以姓氏笔画为序)

王 磊 卞 鑫 江 河 李 强

杨 波 张 迎 陆 坚 赵 娅

钱 余 郭清音

编写秘书 李美玲

序

随着人们生活水平的日益提高，健康保健越来越受到更多的关注。社会的飞速变化，生活节奏的不断加快，人们承受的工作、生活压力变大，对健康保健的需求也越来越高。如何面对变革的医疗进程，如何高效便捷地就医诊病，如何正确合理用药，这些都成为摆在人们面前的问题。为了普及科学、实用的医学常识，帮助群众提高健康意识和自我保健能力，上海市杨浦区控江医院组织资深的临床医学专家，编撰出版这套“寻医问药丛书”，为您释疑解惑。

这套丛书有针对性地挑选了中老年人群最为常见的病种，糖尿病、冠心病、脑中风、肛肠病、前列腺增生、慢性咳嗽等的诊治和合理用药常识，具有很好的指导性和实用性，让广大群众能够便利地得到来自医务人员专业的就诊指南和用药指导，尽可能减少甚至杜绝不合理使用检查、诊疗和药物。

本套丛书的编辑秉承“为民、便民”的编写理念，

致力于构建百姓健康和医疗专业人士服务平台，以“为全民健康导航”为己任，为规范就医、合理诊疗用药起到了重要的指导和纽带作用。当您翻开这本书后，您就会发现，原来正确地求医用药并不是一道难解的习题，它是可以变得通俗、简单、易学的。有了它，当疾病来临时，我们就不会再一味地无奈与迷茫，更不会病急“乱投医”“乱用药”，而是懂得如何按图索骥、按“书”寻医，保障自己的健康。

为这套丛书撰稿的医学专家，在大力开展健康教育和健康促进，普及医学科普知识，缓解“看病贵、看病难”等方面，做了一件有意义的好事，他们以科学的态度、通俗的语言、实用的方法，将他们丰富的临床经验和先进的医学常识传递给广大群众，相信一定会给大家带来帮助，也一定会受到广大读者的欢迎。

上海市杨浦区卫生局局长



2013年4月

前言

随着社会经济的发展,人们生活水平的不断提高,以及生活饮食习惯的改变,越来越多的肛肠疾病患者走进了医院,肛肠疾病得到了前所未有的重视。肛肠疾病是人类特有的常见病、多发病。从广义说,发生在肛门、大肠上的各种疾病都叫肛肠病,常见的疾病有 100 多种。从狭义说,发生在肛门与直肠上的各种疾病称为肛肠病,常见的有 30 多种,如内痔、外痔、混合痔、肛裂、肛痿、肛周脓肿、肛门皮肤病、肛窦炎、直肠炎、直肠溃疡、出口性便秘、直肠脱垂、直肠前突、直肠黏膜内脱垂、肛门直肠狭窄、肛门失禁、肛管癌、直肠癌、肛乳头瘤、直肠息肉、肛门直肠结核、肛门神经症、尖锐湿疣、肛门直肠先天性畸形、肛门直肠外伤等。但由于肛肠病发病部位的特殊性,成为了很多人的难言之隐,造成延误诊疗等严重后果,所以普及肛肠疾病的基本知识具有相当重要的意义。

本书以广大痔疮、便秘等肛肠疾病患者及其家属

为对象，采用一问一答的形式，简明而透彻地阐述了肛肠疾病的基本知识、防治办法等。本书主题鲜明，简洁精练，深入浅出，通俗易懂，不但密切结合实际，还介绍了有关肛肠疾病的防治方面的新技术、新进展，求实且求新，是一本值得推荐，解广大患者后“股”之忧的好书。

本书在编写过程中，得到控江医院领导的关心指导和热心帮助，提出了许多宝贵意见和建议，在此表示衷心的感谢。由于水平有限，编写时间仓促，书中难免有疏漏或不当之处，恳请广大读者和医学专家不吝指正和赐教，以便本书再版时予以修正。

A stylized handwritten signature in black ink, consisting of several fluid, connected strokes.

2014年1月

目 录

第一章 肛肠病的基础知识

- 01. 肛肠病会造成哪些后果? / 2
- 02. 肛肠科主要看哪些疾病? / 2

第二章 常见肛肠病——肛门瘙痒

- 03. 什么是肛门瘙痒? / 4
- 04. 导致肛门瘙痒的病因有哪些? / 5
- 05. 肛门瘙痒的危害有哪些? / 6
- 06. 如何治疗肛门瘙痒? / 7
- 07. 如何预防肛门瘙痒? / 9

第三章 常见肛肠病——肛门狭窄

- 08. 肛门狭窄的病因是什么? / 12
- 09. 肛门狭窄的症状有哪些? / 13
- 10. 如何诊断肛门狭窄? / 14
- 11. 如何预防肛门狭窄? / 14
- 12. 如何治疗肛门狭窄? / 15

第四章

常见肛肠病——肛周脓肿

- 13. 哪些情况会引起肛周脓肿？ / 18
- 14. 肛周脓肿常见的分类有哪些？ / 19
- 15. 肛周脓肿有哪些致病菌？ / 21
- 16. 肛周脓肿和肛瘘有什么关系？ / 21
- 17. 肛周脓肿有哪些治疗方法？ / 22
- 18. 肛周脓肿术后有哪些注意事项？ / 23
- 19. 肛周脓肿有哪些预防措施？ / 23

第五章

常见肛肠病——肛门性传播疾病

- 20. 什么是肛门直肠的性传播疾病？ / 26
- 21. 梅毒的病因是什么？ / 26
- 22. 梅毒是怎样传播的？ / 27
- 23. 梅毒的临床表现有哪些？ / 28
- 24. 怎样诊断梅毒？ / 30
- 25. 治疗梅毒的药物有哪些？ / 31
- 26. 梅毒的预防和复查需注意哪些？ / 31
- 27. 肛门及直肠淋病的病因有哪些？ / 32
- 28. 肛门及直肠淋病的临床表现有哪些？ / 32
- 29. 如何诊断肛门及直肠淋病？ / 34
- 30. 肛门及直肠淋病的预防措施有哪些？ / 34
- 31. 肛门部软下疳的病因是什么？ / 35

- 32. 肛门部软下疳的临床表现有哪些? / 36
- 33. 如何诊断肛门部软下疳? / 36
- 34. 性病性淋巴肉芽肿的病因是什么? / 37
- 35. 性病性淋巴肉芽肿的临床表现有哪些? / 38
- 36. 如何诊断性病性淋巴肉芽肿? / 41
- 37. 肛门尖锐湿疣的病因是什么? / 42
- 38. 肛门尖锐湿疣的临床表现有哪些? / 42
- 39. 如何诊断肛门尖锐湿疣? / 43
- 40. 肛门尖锐湿疣的鉴别诊断有哪些? / 43
- 41. 肛门尖锐湿疣怎么治疗? / 44
- 42. 什么是艾滋病? / 45
- 43. 艾滋病的临床表现有哪些? / 46
- 44. 艾滋病合并特殊的肛管直肠疾病有哪些? / 47
- 45. 如何诊断艾滋病? / 49
- 46. 艾滋病的治疗方法有哪些? / 50
- 47. 艾滋病患者手术的危险性有哪些? / 51

第六章

常见肛肠病——痔

- 48. 什么是内痔? / 54
- 49. 内痔的主要临床表现有哪些? / 54
- 50. 内痔需和哪些肛门疾病鉴别? / 55
- 51. 内痔的治疗方法有哪些? / 57
- 52. 什么是肛肠科的 PPH 手术? / 59
- 53. 痔疮术后有哪些常见并发症? / 59

- 54. 什么是外痔? / 61
- 55. 外痔的分型有哪些? / 61
- 56. 外痔的治疗方法有哪些? / 62
- 57. 什么是混合痔? / 63
- 58. 混合痔的分类有哪些? / 63
- 59. 混合痔的临床表现有哪些? / 64
- 60. 混合痔的检查方法有哪些? / 65
- 61. 混合痔的病因是什么? / 66
- 62. 怎样预防混合痔? / 66
- 63. 哪些混合痔需手术治疗? / 67
- 64. 混合痔手术治疗方法有哪些? / 68

第七章

常见肛肠病——肛裂

- 65. 什么是肛裂? / 70
- 66. 引起肛裂的原因有哪些? / 70
- 67. 肛裂有哪些类型? / 72
- 68. 肛裂有什么危害? / 73
- 69. 肛裂的症状是什么? / 74
- 70. 如何诊断肛裂? / 75
- 71. 肛裂的治疗原则是什么? / 75
- 72. 肛裂的传统手术治疗方法有哪些? / 76

第八章

常见肛肠病——肛瘘

- 73. 什么是肛瘘? / 78

- 74. 肛瘘常见的分类有哪些？ / 79
- 75. 哪些临床症状应警惕或提示肛瘘？ / 81
- 76. 肛瘘瘘口分布有规律吗？ / 82
- 77. 肛瘘发展过程需经历哪些阶段？ / 83
- 78. 哪些坏习惯会导致肛瘘？ / 84
- 79. 肛瘘与痔疮有哪些明显的区别？ / 84
- 80. 误把肛瘘当成痔疮，会产生危害吗？ / 86
- 81. 肛瘘有自愈的可能吗？ / 86
- 82. 肛瘘会癌变吗？ / 87
- 83. 肛瘘有哪些检查与辅助检查以明确？ / 88
- 84. 肛瘘有哪些治疗方法？ / 89
- 85. 肛瘘保守疗法有效果吗？ / 90
- 86. 肛瘘术后恢复时间有多长？ / 91
- 87. 肛瘘术后有哪些注意事项？ / 91
- 88. 肛瘘手术后会产生哪些并发症？ / 92
- 89. 肛瘘有哪些预防措施？ / 93

第九章

常见肛肠病——便秘

- 90. 便秘是由于哪些因素引起的？ / 96
- 91. 按发病机制便秘主要分为哪两大类？ / 98
- 92. 如何诊断便秘？ / 99
- 93. 便秘的危害有哪些？ / 99
- 94. 难治性便秘常用的检查方法有哪些？ / 100
- 95. 如何治疗便秘？ / 102

- 96. 便秘生活治疗有哪些？ / 102
- 97. 便秘药物治疗有哪些？ / 104
- 98. 孕妇便秘怎么办？ / 106
- 99. 水果防治便秘应注意哪“三辨”？ / 107
- 100. 防治便秘的有效方法是什么？ / 109

第十章

常见肛肠病——结肠炎

- 101. 结肠炎有哪些表现？ / 112
- 102. 结肠炎是怎样引起的？ / 113
- 103. 慢性结肠炎患者饮食有哪些禁忌？ / 115
- 104. 结肠炎有哪些危害？ / 116
- 105. 慢性结肠炎易引起的癌变有哪些？ / 117
- 106. 结肠炎患者如何调理？ / 118

第十一章

常见肛肠病——结直肠息肉

- 107. 如何预防直肠息肉病变？ / 122
- 108. 肠息肉会发生癌变吗？ / 123
- 109. 容易癌变的息肉有何特征？ / 124
- 110. 肠息肉如何治疗更好？ / 124
- 111. 如何预防直肠息肉？ / 125
- 112. 直肠息肉的主要症状有哪些？ / 126
- 113. 大肠息肉的分类有哪些？ / 127

第十二章

常见肛肠病——直肠脱垂

- 114. 直肠脱垂的病因是什么？ / 132
- 115. 直肠脱垂的发病原理是什么？ / 133
- 116. 直肠脱垂的症状有哪些？ / 134
- 117. 直肠脱垂的基本治疗方法有哪些？ / 135
- 118. 直肠脱垂延误治疗有哪些危害？ / 136
- 119. 直肠脱垂为何好发于女性、老人和小孩？ / 138
- 120. 如何预防直肠脱垂？ / 139
- 121. 直肠脱垂的日常饮食护理有哪些？ / 140

第十三章

常见肛肠病——肠癌

- 122. 直肠癌需要做什么检查？ / 142
- 123. 如何预防结直肠癌？ / 144
- 124. 为什么直肠癌早期症状容易误诊？ / 145
- 125. 如何降低大肠癌术后复发率？ / 146
- 126. 如何排查结肠癌？ / 147
- 127. 结肠癌的致病诱因有哪些？ / 149
- 128. 结肠癌的分期表现有哪些？ / 150
- 129. 左右半结肠癌各有哪些症状？ / 151
- 130. 结肠癌有哪些发病原因？ / 153
- 131. 结肠癌患者的饮食应注意哪些？ / 154

第一章

肛肠病的基础知识