



国家卫生和计划生育委员会“十二五”规划教材  
全国高等医药教材建设研究会规划教材

中医、中西医结合住院医师规范化培训教材

# 中西医结合 传染病防治

主编 周 华 徐春军



人民卫生出版社  
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

国家卫生和计划生育委员会“十二五”规划教材

全国高等医药教材建设研究会规划教材

中医、中西医结合住院医师规范化培训教材

# 中西医结合传染病防治

主 编 周 华 徐春军

副主编 池晓玲 钟 森 徐光福 李光杰

编 委 (按姓氏笔画为序)

王雪茜 (北京中医药大学)

史海霞 (上海交通大学医学院附属第三人民医院)

朱 叶 (海南医学院)

刘 汶 (首都医科大学附属北京中医医院)

池晓玲 (广州中医药大学第二附属医院)

孙凤霞 (首都医科大学附属北京中医医院)

李 晖 (成都中医药大学)

李光杰 (山东中医药大学第二附属医院)

李晓东 (湖北中医药大学附属医院)

杨雪军 (上海中医药大学附属曙光医院)

吴百灵 (辽宁中医药大学附属医院)

汪 静 (泸州医学院附属中医医院)

汪晓军 (首都医科大学附属北京佑安医院)

张 诏 (山东中医药大学)

陈 瑛 (东莞市塘厦医院)

陈晓蓉 (上海市公共卫生临床中心)

周 华 (上海中医药大学附属曙光医院)

钟 森 (成都中医药大学附属医院)

柴 娟 (河北中医学院附属医院)

徐光福 (北京中医药大学东直门医院)

徐春军 (首都医科大学附属北京中医医院)

陶 森 (天津中医药大学第一附属医院)

曾 光 (湖南中医药大学)

谭善忠 (东南大学附属第二医院)

秘 书 杨 涛 (上海中医药大学附属曙光医院)

戚团结 (首都医科大学附属北京中医医院)

人民卫生出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

中西医结合传染病防治/周华,徐春军主编. —北京:人民卫生出版社,2015

ISBN 978-7-117-20337-1

I. ①中… II. ①周…②徐… III. ①中西医结合-传染病防治-医学院校-教材 IV. ①R51

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 033201 号

人卫社官网	<a href="http://www.pmph.com">www.pmph.com</a>	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	<a href="http://www.ipmph.com">www.ipmph.com</a>	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

## 中西医结合传染病防治

主 编: 周 华 徐春军

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 保定市中华美凯印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 30 插页: 2

字 数: 749 千字

版 次: 2015 年 4 月第 1 版 2015 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-20337-1/R·20338

定 价: 56.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: [WQ@pmph.com](mailto:WQ@pmph.com)

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

## 出版说明

为了贯彻落实国务院《关于建立住院医师规范化培训制度的指导意见》，国家卫生和计划生育委员会、国家中医药管理局《住院医师规范化培训管理办法（试行）》《中医住院医师规范化培训实施办法（试行）》《中医住院医师规范化培训标准（试行）》的要求，规范中医、中西医结合住院医师规范化培训，全国高等医药教材建设研究会、人民卫生出版社在教育部、国家卫生和计划生育委员会、国家中医药管理局的领导下，组织和规划了中医、中西医结合住院医师规范化培训国家卫生和计划生育委员会“十二五”规划教材的编写工作。

为做好本套教材的出版工作，全国高等医药教材建设研究会、人民卫生出版社在相关部委局的领导下，成立了国家卫生和计划生育委员会中医、中西医结合住院医师规范化培训教材评审委员会，以指导和组织教材的编写和评审工作，确保教材编写质量；在充分调研全国近 80 所医疗机构及规培基地的基础上，先后召开多次会议对目前中医、中西医结合住院医师规范化培训的课程设置、培训方案、考核与评估等进行了充分的调研和深入论证，并广泛听取了长期从事规培工作人员的建议，围绕中医、中西医结合住院医师规范化培训的目标，全国高等医药教材建设研究会和人民卫生出版社规划、确定了 16 种国家卫生和计划生育委员会“十二五”规划教材。教材主编、副主编和编委的遴选按照公开、公平、公正的原则，在全国 65 家医疗机构 800 余位专家和学者申报的基础上，近 300 位申报者经教材评审委员会审定和全国高等医药教材建设研究会批准，聘任为主审、主编、副主编、编委。

全套教材始终贯彻“早临床、多临床、反复临床”，处理好“与院校教育、专科医生培训、执业医师资格考试”的对接，实现了“基本理论转变为临床思维、基本知识转变为临床路径、基本技能转变为解决问题的能力”的转变；着重培养医学生解决问题、科研、传承和创新能力；造就医学生“职业素质、道德素质、人文素质”；帮助医学生树立“医病、医身、医心”的理念，以适应“医学生”向“临床医生”的顺利转变。根据该指导思想，教材的编写体现了以下五大特点：

**1. 定位准确，科学规划** 以实现“5+3”住院医师规范化培训目标为宗旨，以体现中医医疗的基本特点为指导，明确教材的读者定位、内容定位、编



写定位,对课程体系进行充分调研和认真分析,以科学严谨的治学精神,对教材体系进行科学设计,整体优化,并确定合理的教材品种。

**2. 遵循规律,注重衔接** 注重住院医师规范化培训实际研究,以满足我国医药卫生事业的快速发展和中医师临床水平不断提升的需要,满足21世纪对中医药临床专业人才的基本要求作为教材建设的指导思想;严格遵循我国国情和高等教育的教学规律、人才成长规律和中医药知识的传承规律,立足于住院医师在特定培训阶段、特定临床时期的需求与要求,把握教材内容的广度与深度,既高于院校教育阶段,又体现了与专科医师培养阶段的差异。

**3. 立足精品,树立标准** 教材建设始终坚持中国特色的教材建设的机制和模式;坚持教材编写团队的权威性、代表性以及覆盖性;全程全员坚持质量控制体系,通过教材建设推动和完善中医住院医师规范化培训制度的建设;促进与国家中医药管理局中医师资格认证中心考试制度的对接;打造一流的、核心的、标准化的中医住院医师规范化培训教材。

**4. 强化技能,突出思辨** 以中医临床技能培训和思维训练为主,重在培养医学生中医、中西医结合的临床思维能力和独立的临证思辨能力,强调培训的整体性和实践性,旨为各级医疗机构培养具有良好的职业道德、扎实的医学理论、专业知识和专业技能,能独立承担本学科常见疾病诊治工作的临床中医、中西医结合医师。

**5. 创新形式,彰显效用** ①全套教材设立了“培训目标”,部分教材根据需要设置了“知识链接”、“知识拓展”、“病案分析(案例分析)”等模块,以增强学生学习的目的性、主动性及教材的可读性;②部分教材提供网络增值服务,增加了相应的病案(案例)讲授录像、手法演示等,以最为直观、形象的教学手段体现教材主体内容,提高学生学习效果。

全国高等医药教材建设研究会

人民卫生出版社

2015年2月

# 国家卫生和计划生育委员会

## 中医、中西医结合住院医师规范化培训

### 教材书目

序号	教材名称	主编
1	卫生法规	周嘉信 彬
2	全科医学	杨惠民 余小萍
3	医患沟通技巧	张捷 高祥福
4	中医临床经典概要	蒋健 李赛美
5	中医临床思维	柳文 王玉光
6	中医内科学	高颖 方祝元 吴伟
7	中医外科学	刘胜 陈达灿
8	中医妇科学	罗颂平 谈勇
9	中医儿科学	马融 许华
10	中医五官科学	彭清华 忻耀杰
11	中医骨伤科学	詹红生 冷向阳
12	针灸推拿学	王麟鹏 房敏
13	中西医结合传染病防治	周华 徐春军
14	中西医结合急救医学	方邦江 刘清泉
15	临床综合诊断技术	王肖龙 赵萍
16	临床综合基本技能	李雁 潘涛

# 国家卫生和计划生育委员会 中医、中西医结合住院医师规范化培训教材 评审委员会名单

## 主任委员

胡鸿毅 陈贤义

## 副主任委员 (按姓氏笔画为序)

方祝元 刘清泉 杜 贤 杨关林 陈达灿  
钟 森 高 颖

## 委 员 (按姓氏笔画为序)

马 融 王 阶 王启明 方邦江 吕 宾  
向 楠 刘 胜 李 丽 李灿东 杨思进  
连 方 吴 伟 冷向阳 张 瑞 张允岭  
陈昕煜 罗颂平 周 华 周景玉 房 敏  
唐旭东 彭清华 樊粤光

## 秘 书

何文忠 张广中 张 科

# 前 言

为深入实施《国家中长期教育改革和发展规划纲要（2010-2020年）》和国务院《关于建立住院医师规范化培训制度的指导意见》，全面实施以“5+3”为主体的临床医学人才培养体系，培养高素质、高水平、应用型的中医药临床人才，以适应我国医疗卫生体制改革和发展的需要，更好地服务于人民群众提高健康水平的需求，在国家卫生和计划生育委员会和国家中医药管理局的指导下，全国高等医药教材建设研究会、人民卫生出版社经过广泛调研，组织来自全国40多所临床机构900位专家教授编写了国内首套“国家卫生和计划生育委员会中医、中西医结合住院医师规范化培训规划教材”。

中西医结合传染病防治是住院医师规范化培训的重要课程之一，在临床医学中处于重要地位，本教材主要是培养住院医师具有临床常见传染病的中西医结合防治诊疗方法与操作技能，达到住院医师防治传染病的技能要求。通过本教材的学习，住院医师能系统掌握中西医防治传染病的理论，并能根据中医和西医传染病防治知识，掌握临床常见传染病的诊断方法、检测技术、治疗方法与防护措施等；培养他们具有独立对临床常见传染病进行诊断、治疗和预防的能力，达到国家住院医师规范化培训相关要求。

本教材系统地阐述中医和西医防治传染病的理论与实践知识，主要介绍传染病学基本理论，传染病的发病特点、流行特征，以及传染病的中西医研究进展动态。同时结合临床各种传染病防治指南，通过临床病例分析，重点介绍中西医防治传染病的诊疗技术。本教材具体介绍了病毒、细菌、真菌、立克次体、螺旋体、原虫、蠕虫、支原体、衣原体等病原引起的临床常见传染性和感染性疾病的中医和西医规范化诊疗方法与技术。另外，在附录中列有常见传染病的临床表现和防治的简明手册、传染病法规、中医针对传染病的方剂，传染病防治歌诀以及病原体的彩图等信息。

本教材主要由来自全国各地多家三甲医院临床医生和中医院校的教师编



写，由主编单位认真修改、审定。本教材中西医并重，突出了中医特色，体现了当代中西医结合防治传染病的常规方法与最新进展。然而，由于传染病防治工作的不断进步，加上编者水平有限，时间较为仓促，书中难免存在一些错误或不妥之处，恳请广大读者批评指正，以便再版时修正。此外，对其他参加本教材编写的工作人员，在此一并感谢！

《中西医结合传染病防治》编委会

2014年11月

# 目 录

第一章 传染病防治基本知识 .....	1
第一节 中医对传染病的认识和实践 .....	1
一、起始、发展阶段（战国、秦汉、晋唐时期） .....	1
二、变革阶段（宋金元时期） .....	5
三、形成阶段（明、清、民国时期） .....	6
四、继承发扬阶段（中华人民共和国成立后） .....	12
第二节 西医对传染病的认识和实践 .....	13
一、概述 .....	13
二、西医学与传染病的斗争 .....	14
三、人类与传染病的斗争取得初步胜利 .....	15
四、当今传染病的防治形势严峻 .....	16
五、未来传染病的防治任重而道远 .....	18
第三节 传染病学基础知识 .....	19
一、总论 .....	19
二、传染与免疫 .....	19
三、传染病的发病机理 .....	20
四、传染病的流行过程及影响因素 .....	22
五、影响流行过程的因素 .....	23
六、传染病的特征 .....	23
七、传染病的诊断 .....	28
八、传染病的治疗 .....	29
九、传染病的预防 .....	31
第二章 病毒性疾病 .....	34
第一节 流行性感冒 .....	34
一、病因病机 .....	34
二、病原学与流行病学 .....	35
三、发病机理 .....	35
四、临床表现 .....	36
五、中医辨证 .....	36

六、实验室及特殊检查 .....	37
七、诊断与鉴别诊断 .....	37
八、治疗 .....	38
九、辨证论治 .....	38
十、预防 .....	39
第二节 病毒性肝炎 .....	40
一、病因病机 .....	40
二、病原学及流行病学 .....	41
三、发病机理 .....	44
四、临床表现 .....	45
五、中医辨证 .....	48
六、实验室及特殊检查 .....	49
七、诊断及鉴别诊断 .....	52
八、治疗 .....	55
九、辨证论治 .....	57
十、预防 .....	60
十一、研究进展 .....	62
第三节 甲型流感 .....	63
一、病因病机 .....	63
二、病原学与流行病学 .....	63
三、发病机理 .....	64
四、临床表现 .....	64
五、中医辨证 .....	64
六、实验室及特殊检查 .....	65
七、诊断与鉴别诊断 .....	65
八、治疗 .....	66
九、辨证论治 .....	66
十、预防 .....	68
第四节 传染性非典型肺炎 .....	68
一、病因病机 .....	69
二、病原学与流行病学 .....	69
三、发病机理 .....	70
四、临床表现 .....	70
五、中医辨证 .....	71
六、实验室及特殊检查 .....	71
七、诊断与鉴别诊断 .....	72
八、治疗 .....	73
九、辨证论治 .....	74
十、预防 .....	74
第五节 流行性乙型脑炎 .....	75



一、病因病机 .....	75
二、病原学与流行病学 .....	76
三、发病机理 .....	77
四、临床表现 .....	77
五、中医辨证 .....	78
六、实验室及特殊检查 .....	79
七、诊断与鉴别诊断 .....	79
八、治疗 .....	80
九、辨证论治 .....	81
十、预防 .....	82
第六节 艾滋病 .....	83
一、病因病机 .....	83
二、病原学与流行病学 .....	83
三、发病机理 .....	84
四、临床表现 .....	84
五、中医辨证 .....	85
六、实验室及特殊检查 .....	85
七、诊断与鉴别诊断 .....	86
八、治疗 .....	87
九、辨证论治 .....	90
十、预防 .....	91
十一、研究进展 .....	91
第七节 人感染高致病性禽流感 .....	92
一、病因病机 .....	92
二、病原学与流行病学 .....	92
三、发病机理 .....	93
四、临床表现 .....	93
五、中医辨证 .....	93
六、实验室及特殊检查 .....	95
七、诊断与鉴别诊断 .....	95
八、治疗 .....	96
九、辨证论治 .....	97
十、预防 .....	97
十一、研究进展 .....	98
第八节 流行性腮腺炎 .....	99
一、病因病机 .....	99
二、病原学与流行病学 .....	99
三、发病机理 .....	100
四、临床表现 .....	100
五、中医辨证 .....	100

六、实验室及特殊检查	101
七、诊断与鉴别诊断	101
八、治疗	102
九、辨证论治	102
十、预防	103
第九节 登革热与登革出血热	104
一、病因病机	104
二、病原学与流行病学	104
三、发病机理	105
四、临床表现	105
五、中医辨证	106
六、实验室及特殊检查	107
七、诊断与鉴别诊断	107
八、治疗	108
九、辨证论治	108
十、预防	109
第十节 流行性出血热	110
一、病因病机	110
二、病原学与流行病学	111
三、发病机理	111
四、临床表现	112
五、中医辨证	113
六、实验室及特殊检查	114
七、诊断与鉴别诊断	114
八、治疗	115
九、辨证论治	116
十、预防	117
第十一节 麻疹	118
一、病因病机	118
二、病原学与流行病学	119
三、发病机理	119
四、临床表现	119
五、并发症	120
六、中医辨证	121
七、实验室及特殊检查	122
八、诊断与鉴别诊断	122
九、治疗	122
十、辨证论治	123
十一、预防	124
十二、研究进展	125

第十二节 狂犬病	125
一、病因病机	125
二、病原学与流行病学	125
三、发病机理	126
四、临床表现	126
五、中医辨证	127
六、实验室及特殊检查	127
七、诊断与鉴别诊断	127
八、治疗	128
九、辨证论治	128
十、预防	128
十一、研究进展	129
第十三节 水痘和带状疱疹	129
一、病因病机	130
二、病原学与流行病学	130
三、发病机理	131
四、临床表现	131
五、中医辨证	132
六、实验室及特殊检查	133
七、诊断与鉴别诊断	133
八、治疗	134
九、辨证论治	134
十、预防	136
第十四节 生殖器疱疹	137
一、病因病机	137
二、病原学与流行病学	137
三、发病机理	137
四、临床表现	138
五、中医辨证	138
六、实验室及特殊检查	139
七、诊断与鉴别诊断	139
八、治疗	139
九、辨证论治	140
十、预防	140
十一、研究进展	141
第十五节 尖锐湿疣	141
一、病因病机	142
二、病原学与流行病学	142
三、发病机理	142
四、临床表现	143



五、中医辨证	143
六、实验室及特殊检查	143
七、诊断与鉴别诊断	144
八、治疗	144
九、辨证论治	144
十、预防	145
第十六节 感染性腹泻	146
一、病因病机	146
二、病原学与流行病学	146
三、发病机理	147
四、临床表现	147
五、中医辨证	148
六、实验室及特殊检查	148
七、诊断与鉴别诊断	149
八、治疗	149
九、辨证论治	149
十、预防	150
第十七节 手足口病	150
一、病因病机	151
二、病原学与流行病学	151
三、发病机理	151
四、临床表现	151
五、中医辨证	152
六、实验室及特殊检查	152
七、诊断与鉴别诊断	153
八、治疗	154
九、辨证论治	155
十、预防	156
第十八节 急性出血性结膜炎	156
一、病因病机	157
二、病原学与流行病学	157
三、发病机理	157
四、临床表现	157
五、中医辨证	157
六、实验室及特殊检查	158
七、诊断与鉴别诊断	158
八、治疗	158
九、辨证论治	159
十、预防	159
第十九节 风疹	159

一、病因病机	160
二、病原学与流行病学	160
三、发病机理	160
四、临床表现	160
五、中医辨证	161
六、实验室及特殊检查	161
七、诊断与鉴别诊断	162
八、治疗	162
九、辨证论治	162
十、预防	162
第二十章 口蹄疫	163
一、病因病机	163
二、病原学和流行病学	163
三、发病机理	163
四、临床表现	164
五、中医辨证	164
六、实验室及特殊检查	164
七、诊断与鉴别诊断	164
八、治疗	165
九、辨证论治	165
十、预防	165
第二十一章 埃博拉出血热	166
一、病原学与流行病学	166
二、发病机理与病理改变	166
三、临床表现	166
四、实验室检查	167
五、诊断	167
六、治疗	167
七、辨证论治	168
八、预后	168
九、预防	168
第三章 细菌性疾病	169
第一节 伤寒	169
一、病因病机	169
二、病原学与流行病学	169
三、发病机理	170
四、临床表现	170
五、中医辨证	171
六、实验室及特殊检查	172

七、诊断与鉴别诊断 .....	172
八、治疗 .....	173
九、辨证论治 .....	173
十、预防 .....	174
附：副伤寒 .....	175
第二节 霍乱 .....	175
一、病因病机 .....	175
二、病原学与流行病学 .....	176
三、发病机理 .....	176
四、临床表现 .....	177
五、中医辨证 .....	177
六、实验室及特殊检查 .....	177
七、诊断与鉴别诊断 .....	178
八、治疗 .....	178
九、辨证论治 .....	179
十、预防 .....	180
十一、研究进展 .....	181
第三节 鼠疫 .....	181
一、病因病机 .....	181
二、病原学与流行病学 .....	181
三、发病机理 .....	182
四、临床表现 .....	183
五、中医辨证 .....	183
六、实验室及特殊检查 .....	184
七、诊断与鉴别诊断 .....	184
八、治疗 .....	185
九、辨证论治 .....	186
十、预防 .....	186
第四节 白喉 .....	187
一、病因病机 .....	187
二、病原学与流行病学 .....	187
三、发病机理 .....	188
四、临床表现 .....	188
五、中医辨证 .....	189
六、实验室及其他检查 .....	189
七、诊断与鉴别诊断 .....	189
八、治疗 .....	190
九、辨证论治 .....	190
十、预防 .....	191
第五节 百日咳 .....	192