



家有顽童

如何把难缠的孩子培养成才

**TRANSFORMING
CONFLICT &
FREEING
THEIR POTENTIAL**



【澳】安德鲁·弗勒 (Andrew Fuller) / 著

夏欣茁 / 译

南方出版社

TRICKY KIDS

家有顽童

【澳】安德鲁·弗勒 (Andrew Fuller) / 著
夏欣茁 / 译

南方出版社

版权合同登记号：图字 30-2011-138

图书在版编目 (CIP) 数据

家有顽童 / (澳) 弗勒著; 夏欣苗译.

— 海口: 南方出版社, 2011.8

ISBN 978-7-5501-0374-0

I. ①家… II. ①弗… ②夏… III. ①家庭教育

IV. ① G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 176974 号

TRICKY KIDS: Transforming Conflict and Freeing Their Potential

by Andrew Fuller

Published by arrangement with Finch Publishing Pty Ltd.

through Bardon-Chinese Media Agency

Simplified Chinese translation copyright ©2011

by Digital Times Publishing & Design Co., Ltd.

ALL RIGHTS RESERVED

书 名: 家有顽童
作 者: (澳) 安德鲁·弗勒
译 者: 夏欣苗

出 版 人: 赵云鹤

出版发行: 南方出版社

地 址: 海南省海口市和平大道70号

邮 编: 570208

电 话: (0898) 66160822

传 真: (0898) 66160830

经 销: 新华书店

印 刷: 北京佳顺印务有限公司

开 本: 690×960 1/16

印 张: 15

字 数: 180千字

版 次: 2011年10月第1版 2011年10月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5501-0374-0

定 价: 29.80元

该书如出现印装质量问题, 请与本社北京图书中心联系调换

电话: (010) 65068303-622

序言

家有顽童

究竟是执拗还是执著，是好斗还是勇敢，是自大还是自信，是散漫还是爱自由，是桀骜不驯还是个性鲜明——随便你用什么样的词汇来形容，有的孩子就是惊人地难以教化，他们便是本书要解读的各路难缠的“顽童”。

听话、顺从和讨人喜欢的孩子谁都能教养得很好。教育乖孩子如同水到渠成一般顺利。他们似乎自己就能长大。你很容易知道他们心里在想些什么，只要顺手点拨一下就搞定了。

顽童可就不一样了。想要当好这类孩子的父母，你需要具有相当于指挥两次世界大战的运筹帷幄水平，还必须能够准确地判断什么情况下应该紧盯严防，什么情况下应该见好就收，什么情况下应该放手一搏。

凡是家有乖儿乖女的，都应该感恩世界之美好。倘若家有顽童，也不妨将其视为上天赐予的重任。

顽童家长的普遍反应是：

“任凭我说破了嘴，他也……”

“但凡是她认定的事情，谁说也改变不了。”

“有时候我看着她，什么都不想做就只想尖叫。”

“你说什么他都有话在等着你。”

“你要是事事都顺着她就平安无事。”

“他可以跟你辩上好几个小时。”

“你说反对她根本就不搭理你。”

以上遭遇你是否觉得非常熟悉呢？如果是的话，那么恭喜你，你也喜获顽童一个。家有这般儿女的父母日子不是不太好过，而是非常难过。但也没必要整天唉声叹气——要知道正是这些孩子能够撼动世界！他们多半天生就是领导者，但是否能够最终成为领导者，关键就看你能否让他们把天性中的强势用于为善而不是作恶了。

一些你可能不太想听到的话：

顽童不会自己变得听话，倘若没有被驯服的话，就会让父母连续数年备受煎熬。事实上，这些孩子的性格通常相对稳定——父母如何引导才是顽童能否走上“正道”的关键。

顽童是未来世界的领袖。他们的共性是目标明确，意志坚定，不达目的誓不罢休。这类孩子绝不缺乏坚韧的品质，更不是什么多愁善感的类型。他们的桀骜不驯可能会令家长苦不堪言，但绝对能让他们自身对自我获得超乎凡人的领悟。

数多少风流人物，从天才到智者，从政客到领袖，他们都曾是难以管教的子女。遗憾的是，史书未能记载圣女贞德和亚历山大大帝离开家乡，

出去闯荡之际他们父母的内心活动。他们是眼含热泪对孩子说：“早些回来啊，我的儿！”还是长长地舒了一口气，然后在心里说：“谢天谢地，可算是走了，让他们去征服全宇宙吧，饶了我们这当父母的吧！”我倾向于相信后者更接近实情，不过教养顽童其实是颇有趣味的事情呢！

如果你们家的孩子正好属于这种类型的话，本书就是为你而写的。

关于本书

过去的25年，我一直从事专门针对少年儿童的心理辅导工作。直到有一天，我突然发现我所辅导的所有孩子其实都是一个样子的。当然，我指的不是相貌或者气质，而是说他们都具有一些相同的问题。

在和成千上万的家长探讨过这些问题之后，我最终总结出顽童的几大行为模式。

如果没有无数家长的辛酸和血泪，就不会有这本书的诞生——所幸其中不包括我。这本书理应献给那些和我分享教育体验的父母和老师们，是你们给了我灵感。



目录

序言 家有顽童

第一部分 顽童识别指南

- 第一章 教导顽童之十诫 / 2
- 第二章 顽童类型之一：操纵狂 / 18
- 第三章 顽童类型之二：谈判狂 / 25
- 第四章 顽童类型之三：辩论狂 / 32
- 第五章 顽童类型之四：竞争狂 / 39
- 第六章 顽童类型之五：冒险狂 / 45
- 第七章 顽童类型之六：消极狂 / 52

第二部分 顽童的成长历程

- 第八章 从幼儿时期到学龄前阶段：一生的归属感从这里开始 / 60
- 第九章 一到三年级：开始适应学校并学会交友 / 66
- 第十章 四到六年级：分裂成“男半球”和“女半球” / 72
- 第十一章 青春期：顽童们的小宇宙大爆发了 / 75

第三部分 如何促成顽童的转变

- 第十二章 顽童情绪化的生理根源 / 90

- 第十三章 扭转不良情绪的八大武器 / 98
- 第十四章 转变第一步：停止你目前的做法 / 108
- 第十五章 转变第二步：培养顽童的归属感 / 113
- 第十六章 转变第三步：培养顽童的合作习惯 / 119
- 第十七章 转变第四步：开创新局面 / 125
- 第十八章 转变第五步：保持新局面 / 128

第四部分 帮助顽童养成良好习惯

- 第十九章 与顽童一起战胜焦虑 / 138
- 第二十章 培养顽童的“海豚思维” / 144
- 第二十一章 学会掌握自己和他人的感受 / 148
- 第二十二章 维持健康的情感 / 154

第五部分 你一定会遇到的棘手的问题

- 第二十三章 当陷入僵局的时候 / 170
- 第二十四章 暴力和抑郁 / 174
- 第二十五章 对“诚实”的理解 / 177
- 第二十六章 来自同龄人的压力 / 182
- 第二十七章 完美主义和拖延症 / 188
- 第二十八章 性教育问题 / 192
- 第二十九章 顽童家长必备的心理素质 / 195

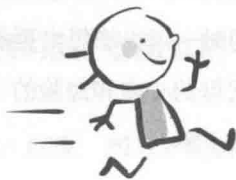
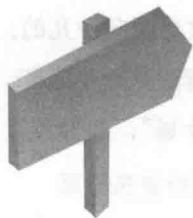
第六部分 附录：顽童教师的急救包

第一部分 顽童识别指南

命运最大的玩笑之一就是，那些最难管教的孩子往往最终成了主宰世界的精英。因为这种孩子精力旺盛，多有将帅之才。在与家长和孩子打了 25 年的交道之后，我总结出来，孩子无外乎两种类型：

第一种：可爱乖巧、人见人爱型。你肯定遇到过这种孩子——如果你吩咐她整理房间，过几个星期再看，她保证完成了。

第二种：暴躁坚决、特立独行型。这种孩子极难管教，足以把他们的父母逼疯，但同时也是最具有领导天赋的。本书的第一部分将专门探讨我们该如何识别这类孩子，从而最大限度地开发他们的潜能。



第一章 教导顽童之十诫

一个濒临崩溃的母亲给我打来电话，抱怨她的女儿既自大又固执，而且专门在公共场合羞辱她这个当妈妈的。

“她都说什么了？”我问。

“她用最大的音量冲着我喊：你真没用，就像只瘦猴。”这位母亲语带绝望地向我求助。在一番交谈之后，我给她提供了一点建议。这位母亲后来打电话向我通报了事情的经过：

当她的女儿又一次故技重施的时候，这位妈妈按照我的建议，冷静地扭过头来对女儿说：“不，亲爱的，没用的人是你——你怎么都不会吸奶，害得我的乳头到现在还疼得要命。”

在回家的路上，女儿对妈妈嘟囔说：“你可不要再当着众人的面那样说了……丢死人了。”

本书不乏这种机智的点子。它们都是家长们在和孩子的实战中积累下来的，其中一部分专门针对青春期的孩子，不过绝大多数是面向少儿的。我相信诸位家长在阅读这些点子的同时一定也能想出更多有创意的办法来。

我们先来掌握凝聚了众多顽童父母的心血和经验的“十诫”，即十大忠告，以便对顽童的教育问题有大致的了解。



十诫之一：他们永远比你更有精神头

顽童具有原子弹一般的巨大能量。随便一个小孩或者青春期的少男少女和你斗起嘴来所爆发出来的精气神都比任何一个成年人一辈子的能量加起来还多，更何况他们还会投入百分之百的努力。因此，但凡明智一点的家长都懂得只能专攻孩子的某些方面，千万不可好高骛远。

十诫之二：两只鳄鱼相遇，必有一场恶战

如果我们用脑波扫描或者正电子发射计算机断层显像技术（PET）来监控顽童在争吵时的大脑活动，会发现一些非常鲜明的特征。此时的大脑有两个部分异常活跃——一个是脑干，这部分主要负责兴奋；而另一部分就是小脑扁桃体，它的功能就是决定“我到底是打还是跑呢”。除此之外，此时顽童的大脑里一片寂静。

这等于是说，在争执达到高潮的时候，顽童的理智程度和普通的鳄鱼没什么区别。和情绪激动的顽童摆事实、讲道理纯属白费脑细胞，所以暂且把你深刻的大道理收起来吧，省点力气。他的听觉和知觉在这种时候是关闭的，所以根本听不进你的谆谆教导。

当你自己也气鼓鼓的时候，你的理智程度也几乎等同于普通鳄鱼，而两只鳄鱼相遇，必有一场恶战。所以如果可能的话，家长们最好暂时撤退，先冷静一下，再考虑干预。

十诫之三：不要和猪在猪圈里搏斗

顽童最爱热闹。摇滚、伤口、鲜血淋漓的画面、惊心动魄的剧情和刀

光剑影的场景最对他们的胃口。不仅如此，他们还非常善于在现实生活中制造跌宕起伏的故事情节。创造传奇和营造紧张气氛也是他们的拿手好戏。

我经常对家长们说，和顽童斗嘴无异于和猪在猪圈里搏斗——结局一定是你们双方都滚一身泥，唯一的区别是猪开心而你不开心。如果你想让孩子从斗争中获得巨大乐趣的话，尽情和他们斗嘴吧。但如果你的目的是纠正孩子的错误，我们必须另辟蹊径。

这并不意味着家长面对顽童只有举手投降的份儿，只是说明我们必须比孩子更加狡猾！除非你想让孩子看你的笑话，否则请尽量避免激怒他们。



容易燃起战火的提问方式

没错，很多父母偏偏就爱用这类问题来挑战顽童敏感的神经，由此引发战争的几率是百分之百。

典型的挑衅性问题包括：

- ◆ “你有作业吗？”
- ◆ “你打扫房间了吗？”（明知故问）
- ◆ “你不是真打算穿成这个样子出门吧？”
- ◆ “你要我说多少次才行？”
- ◆ “你到底有没有脑子？”
- ◆ “你是不是可以给我解释一下你的成绩单是怎么回事？”

如果你的目的是激怒面前的这头小狮子的话，尽管这么问他们。结果将是（她）穷追不舍，而你却落荒而逃——因为你的提问很有可能引发一场长达几个小时的论战。



所以，请把挑衅性问题改成陈述性表述。例如：

“好了，你该做作业了。”

“去把房间在晚饭前打扫干净。”

“我想提醒你我们达成的协议。”

“我们来谈谈怎样能提高你的成绩吧！”

我们正好由此过渡到下一诫，那就是多数顽童的家长都发现惯例的威力要远胜于说教。

十诫之四：说得好不如做得好

与其没完没了地说教，倒不如以身作则。近二三十年来似乎涌现出一种趋势——父母好像有义务向孩子解释做每一件事情的理由。不可否认，有些解释是必要的，只不过父母们千万不要以为只要自己说明白了，孩子就会自动服从。

这种方法对平常孩子还有可能管用，但顽童们通常还没等你把话说完就走人了，要不就抢先把自己的意见表达出来，连开口的机会都不给你。所以，对待顽童，说得好远不如做得好。

研究证明，在家里树立一些良好的惯例可以收到极佳的效果。这会有助于维持家庭气氛的和谐和安定，而对于顽童来说，和谐和安定是大有好处的。这些惯例无需太多经济上的投入，事实上，最好的惯例甚至不需要破费，它们往往是一些让孩子事后会说“妈妈，下次我们还……好吗？”或者“爸爸那时候总是让我们……”的固定活动。

每个家庭都有自己的惯例，可以是周五的比萨饼日，也可以是周三晚上的全家散步，或者星期日的电影专场。所谓“惯例”就是无论孩子的表

现怎样恶劣，全家人都固定要做的事情。

惯例就像是照片墙上的相框，让我们可以把最美好的记忆都挂起来。

不过在有顽童的家庭里，这种惯例比较容易被中断甚至取消。我曾无数次地听到父母们对我说：“我们以前经常在周五晚上叫比萨吃，可是自从有一天晚上他莫名其妙地大闹了一场之后，我们就停止了。”或者“我们以前经常一起出去，但是她实在太闹了，只好取消了。”

如果你也曾遇到过类似情况，冷静地考虑一些新的惯例吧！



可供参考的家庭惯例

- ◆ 周二电影日。
- ◆ 周四外卖日。
- ◆ 去附近游泳馆游泳。
- ◆ 周五比萨饼日。
- ◆ 星期日午餐。
- ◆ 周六清扫日。
- ◆ 周三保龄球日。
- ◆ 做礼拜。
- ◆ 社区活动。
- ◆ 体育。
- ◆ 一起看电视（之后最好交流观后感）。

- ◆ 照顾宠物。
- ◆ 家庭聚会。

十诫之五：培养孩子的抗压能力

良好的抗压能力会让你的孩子在遭遇人生低谷时迅速地振作起来。当困难降临的时候，预先培养的抗压能力会帮助他走出困境。

有助于培养孩子的抗压能力的因素包括：

- ◆ 家人的爱。
- ◆ 广交朋友。
- ◆ 被一个除家人以外的成年人所欣赏。

家人的爱

你应当经常对孩子明确地重申（即便你不满意他目前的表现）：我对你的爱会始终如一。

但如果你真的爱你的孩子，还必须谨防自己的爱被他们“利用”了。过于奉迎孩子的父母最终会因为被“利用”而感到愤怒，而这种情绪会妨碍家庭的和谐。如果你也有类似感受的话，就不要再过分奉迎孩子。让自己休息一下，不要过于积极。

父母也是人，如果经常睡不够或者精神过度紧张也照样会崩溃。和顽童在一起的生活足以挑战最坚强的人所能忍受的极限。教育子女是一场马拉松，不是百米冲刺。所以要先照顾好自己，这样才能做到既满足了孩子的需要又不让自己筋疲力尽。

决定孩子一生是否幸福的首要因素就是家庭关系，因此作为家长，与孩子建立一个牢固而又积极的情感纽带是你的第一要务。如果你和孩子当中有一方

的行为正在危及家庭关系，你应该及时遏制这种势头，并且做出改变。



给过度积极型父母的七个提醒

1. 记住：孩子迟早有一天要独立。
2. 唯有给孩子独立解决问题的空间才能培养他的自信心。
3. 有些事情孩子自己完全有能力解决。
4. 别帮倒忙。越俎代庖可能会让孩子丧失个性。
5. 穷人的孩子早当家。温室里的孩子学不会吃苦耐劳。
6. 孩子自己能做的事情千万不要代劳。
7. 如果你发现孩子不感激你的帮助，以后少插手。

广交朋友

影响抗压能力的第二大因素就是友情。父母应该不断为孩子拓展交友空间。最理想的就是让孩子在校内和校外拥有不同的交际圈。青少年社团、亲戚朋友、俱乐部活动、基督教青年会、教会小组、儿童团、夏令营和社区服务组织等都可以提供交友的机会。

通常惹出大麻烦的顽童都只有区区几个兴趣相投的朋友，所以最好鼓励他们和各种性格的人交往。

有些顽童生性孤僻。喜欢独处本身没什么不对，但是学会和不同类型的人打交道是一种很有用的技能。这对于待人处世方式比较单一的顽童来说尤其重要。



除家人以外的成年朋友

养育子女本身就是一个难题，养育顽童更是一个让人筋疲力尽的难题。倘若能有一个孩子可以亲近的，同时还是成年人的非家庭成员可能会发挥很大的作用。这名成年人平时不要参与日常的管教，也不一定非要解决孩子的具体问题，而应该是孩子觉得无法向父母倾诉时的一个替代对象。

十诫之六：要慎重安排睡前活动

孩子在临睡前所从事的活动会被带进梦境中去。你在孩子入眠之前对他说的话印象最为深刻。所以要注意：

无论你这一天过得有多糟糕，

无论与孩子曾发生过怎样的冲突，

无论你和孩子之间相互说了多少难听的话语，

都要在孩子入睡之前找机会和解。

如果你感觉一天的争吵过后孩子有可能会忘记你对他的爱，那么就提醒他一下。但愿你们之间的沟通会达成和解，迎来崭新的一天。

常言道：“生气不隔夜”，实在是大有道理的。

十诫之七：结识孩子的朋友，并款待他们

对孩子所结交的朋友了如指掌，这样你就如同掌握了一件有力的武器。作为顽童的家长，你不但要认识他的朋友们，还要尽可能地结识他们的父母。

有什么好办法能让你和孩子的朋友们混熟呢？当然是给他们做好吃的了！组织一次烧烤，从此你就有了最忠实的盟友。