



不懂得人心，卻非得每天與人接觸，
如此活著豈不是一件十分累人事！

圖解心理學

麥凡勒—主編

本書以多數人的日常生活經驗為藍本，

以有趣的實例、圖例解說各種心理現象，

內容包含自身之研討、男女關係、

父母與子女關係等等，真可謂包羅萬象！



不懂得人心，卻非得每天與人接觸，
如此活著豈不是一件十分累人事！

圖解心理學

麥凡勒一主編

本書以多數人的日常生活經驗為藍本，

以有趣的實例 圖例解說各種心理現象，

內容包含自身之研討、男女關係、

父母與子女關係等等，真可謂包羅萬象

國家圖書館出版品預行編目資料

圖解心理學 / 麥凡勒主編著：-- 初版 .--

新北市：新潮社，2014.03

面：公分 .--

ISBN 978-986-316-486-9 (平裝)

1.應用心理學 2.人際關係

177

103000296

圖解心理學

主 編 麥凡勒

企 劃 卡司製作

出 版 者 新潮社文化事業有限公司

總管理處 新北市深坑區北深路三段141巷24號4F (東南大學正對面)

電話 (02) 2664-2511

傳真 (02) 2662-4655 / 2664-8448

E-mail editor@xcsbook.com.tw

印前作業 普林特斯資訊股份有限公司

代 理 商 聯合發行股份有限公司

新北市新店區寶橋路235巷6弄6號2樓

電話 (02) 2917-8022

傳真 (02) 2915-6275

初 版 2014年3月初版

目錄

第一章

有趣的性格

——「性格」到底是怎麼一回事？／017

■ Personality／018

■ 性格與血緣之關係／019

• 雙胞胎之研究／020

• 非常相似之性格／020

■ 兄弟性格之差異／022

• 長子的性格／022

• 次子的性格／023

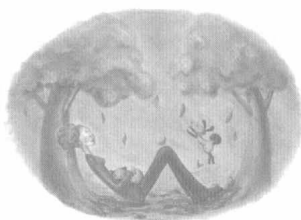
• 造成兄弟間性格差異之原因？／023

■ 精神病之性格類型／025

• 三種性格／025

■ 躁鬱性格之人／027

• 「躁」與「鬱」／027



目錄

CONTENTS

• 職業傾向／028

■ 分裂性格之人／029

• 「逃避現實」之人／029

• 敏感與遲鈍／030

• 職業傾向？／030

■ 堅忍性格（鬥士型）之人／031

• 頑固到底／032

• 職業傾向／032

■ 容格所分類之內、外向性格／033

• 內向性格與外向性格／033

• 外向性格是理想之性格嗎？／034

■ 從性格特徵看性格／035

• 代表性格之特徵／035

人際關係操縱術

—— 你是否常常被誤解？／ 039

■ 第一印象與性格／ 040

・ 「親切」與「冷漠」／ 040

・ 教師之簡歷及性格特徵／ 041

・ 決定性之措辭／ 042

■ 措辭之使用／ 043

・ 好話先說／ 043

・ 開頭效果／ 044

・ 關聯傾向／ 044

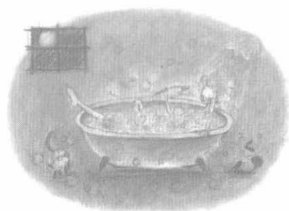
・ 折扣現象／ 045

■ 長相與性格／ 046

・ 面相與性格／ 046

■ 美人一定是好人嗎？／ 049

・ 具魅力的人一定沒缺點嗎？／ 049



目錄

CONTENTS

・ 可愛的小孩一定理想嗎？／ 050

・ 何謂「可愛」？／ 050

・ 小孩是大人之後盾？／ 051

■ 意想不到的「頭銜」效用／ 052

・ 光圈效果／ 053

・ 騙婚？／ 053

■ 由座位之選擇來看個性／ 055

■ 肌膚接觸經驗與性格／ 056

■ 東方人的性格／ 057

・ 藉酒傳情／ 059

■ 視線與性格／ 060

・ 親和欲求／ 060

・ 支配欲求／ 060

・ 他人指向性／ 061

・ 視線影響印象／ 061

■ 握手戰術的效果／ 063

■睡相與性格／064

•胎兒型／064

•半胎兒型／064

•俯臥型／066

•王者型／066

•囚犯型／067

•斯芬克斯型／067

■眼珠之轉動與性格／068

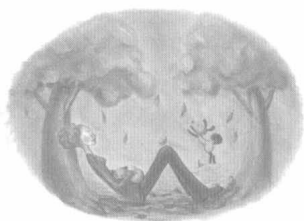
•眼珠向右轉動／068

•眼珠向左轉動／069

■你想改變自己嗎？／070

•問題／070

•解說／073



目錄 CONTENTS

第三章

為什麼會這樣？

——每個人都會產生錯覺／075

■裸體像？男生像？／076

■不可能看到的圖形／077

■女郎？老太婆？／078

■女人？酒杯？／079

■腦力測驗／081

■棋子不一樣大？／082

■亞里斯多德的錯覺／083

•亞里斯多德錯覺／083

•東洋式錯覺／084

•硬幣旋轉錯覺／084

■瞳孔大小予人之印象／085

■奇妙的肖像畫／087

•佗契爾錯覺／088

■以左臉判斷表情／089

第四章

這是不是真的？

——被視覺所混淆了……／091

■全部都是直線／092

■全部都是四方形／094

■怪異的直線／096

■圓的大小／097

■無法成立的圖形／099

·不可能存在之三角形／099

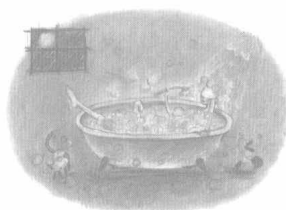
·奇妙之三叉圖／100

·無法攀登的階梯／101

■不可思議的螺旋／102

■不可思議的漩渦／103

■距離與影像的關係／104



目錄 CONTENTS

第五章

親子座談會

——你知道這些秘密嗎？／111

■嬰兒什麼都看不見嗎？／112

·注視人的臉部／112

·臉的哪一部位？／113

·母親的臉／114

■幼兒眼中的人物像／115

·從局部到全體／115

·恒常性／104

·愈小的東西看起來離我們愈遠／105

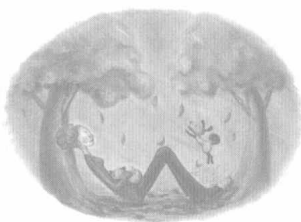
■身高不同？／106

■哪一個較大？較長？／107

■哪一個較粗？／110

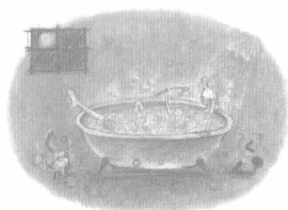
- 以外表為判斷依據／117
- 有信心便能成功／118
- 智能測驗的結果／118
- 皮格馬利翁效果／119
- 「不想跟媽媽一樣」／122
- 日本小孩／122
- 母親該如何？／124
- 小孩房間的管理術／125
- 小孩房間的舍監／125
- 隱私權／126
- 客廳是家庭的心臟／127
- 家人的活動中心／127
- 孩子房間之格局／129
- K君和C君的房間／130
- 嬰兒怕生嗎？／131
- 「認人」時期／131

目錄 CONTENTS



- 依依不捨的情懷／132
- 不怕生的孩子／133
- 拒絕成長／133
- 「設施病」／134
- 家是最完善的地方嗎？／134
- 「母性」是天性／135
- 由動物園撫育的黑猩猩／135
- 母子分離實驗／136
- 人類！／137
- 生理上的早產兒／138
- 離巢性與留巢性／138
- 子宮外的胎兒期／139
- 對母親的依賴／140
- 陌生的場所／140
- 脫離母親／141
- 生育、養育／142

- 「銘記」／142
- 臨界期／143
- 狼女／143
- 野生兒／144
- 簡直就是狼／144
- 返回人間／145
- 環境的影響／146
- 歸國子女的煩惱／146
- 失去笑容的母親／147
- 溫馨的母親／147
- 褪色的母親／148
- 價值偏差與學歷觀念／148
- 雖然如此，仍愛母親／149
- 稍作停留，母親！／150
- 妳是屬於哪一種母親／151
- 以前的母親／151



目錄 CONTENTS

第六章 男女心理學

- 今日的母親／152
- 嘮叨的母親與反抗的小孩／153
- 說教的效果／153
- 母子的相互作用／154
- 母親！小孩！／155
- 親切度測驗／155
- 妳是什麼樣的母親？／157
- 測試之設計／158
- 成功的母親／164
- 男女間不再神秘了嗎？／167
- 你是異性戀者嗎？／168
- 瞳孔的祕密／170
- 哪一個較有魅力？／172

・瞳孔美人／172

■女性手部位置對印象的影響／174

■男性手部位置對印象的影響／176

■輕浮女性的損失／178

・焦慮戰術／178

■聲音之重要／180

・低沈聲音的吸引力／181

・具有說服力的聲音／181

■魅力的運用／182

・美人的光圈效果／182

・美人的說服力／183

・美女、美男的說服力／184

■髟、鬚、鬚、鬚／184

・剃鬚／185

・男性的鬚鬚／185

■鬚鬚的效用／187



目錄 CONTENTS

第七章 說服術

■會說話的視線／188

・視線的功用／188

・男女使用視線之差異／189

・男女之視線／190

■女性喜歡混雜、男性則否／191

・結黨集眾／191

・男性的攻擊性／192

■「女性傾向」的測試／193

■你是單細胞的人？／194

・「單純型」的人／195

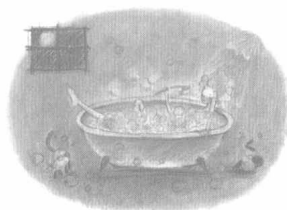
——說服人的種種訣竅／197

■送禮的戰術／198

■善用氣氛／199

■說服力的第一步——信賴感／201

■ 眼、手的運用／203	■ 電話的運用／205	・ 會面的溝通／206	■ 侵入戰術／207	■ 促膝談判／208	■ 屈從多數／210	■ 形象的維護／212	■ 防患未然——杜絕反對意見／214	■ 自尊心強的人／216	・ 自尊心／216	・ 躁鬱症的特徵／217	・ 缺乏自尊心的／217	■ 「缺乏主見的人」／219	■ 思慮細密的人／220	■ 情報蒐集狂／221	■ 想像力豐富的人／222
--------------	-------------	-------------	------------	------------	------------	-------------	--------------------	--------------	-----------	--------------	--------------	----------------	--------------	-------------	---------------



目錄 CONTENTS

■ 體驗之微妙／223	■ 權威的運用／224	■ 援助行動／226	■ 「威嚇」的運用／227	■ 說服的反效果／229	■ 領域範圍／231	■ 測驗／232
-------------	-------------	------------	---------------	--------------	------------	----------

本書簡介

現代人的生活，跟本就脫離不了「心理學」，可是有些人每天活著，卻對心理這門學問，保持著冷漠與不關心的態度，實在是令人感到遺憾。

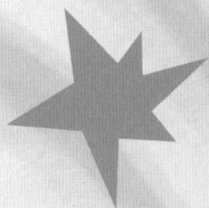
不懂得人心，卻非得每天與人接觸，如此活著豈不是一件十分累人事！

事實上，每個人都可以活得更充實，更加地自由在……

在人際關係中，如果你稍加運用一下心理學，你就可在在團隊中如魚得水，過得圓融與滋潤，心理學是一門社會人必修的課，你越早修完，就會越接近成功的目標。

心理學是一門很有趣的學問。藉由心理學的知識，我們可以勇於面對人群，觀察他們的種種行為。同時它也可使我們焦慮的情緒得到解脫，並能提供我們健康的積極態度，改善我們的人際關係，並間接影響到社會生活的正常發展。

希望讀者在研讀此書之後，能充分掌握自己的生活，用短短的一分鐘，即可了解自己並了解別人，增進彼此友誼與健康心理。





心理文庫

01 圖解心理學NT.220

