

词解人生

成语中的生命智慧

文嘉

编著

汲取精神营养 传递成语之美

重温历史瞬间 照亮现实人生

读成语 知古今



中国纺织出版社

词解人生

成语中的生命智慧

文嘉 编著



内 容 提 要

寥寥数言浓缩千年世事沧桑,短短百字演绎历史精彩瞬间,拈提古今开启过往经典之门,古为今用照亮人生智慧视野。成语,中华文化宝库中的璀璨明珠。

本书精选脍炙人口、通俗易懂的成语典故,对其进行全新的智慧解读,缩短了时空的距离,在历史与当下间探寻智慧足音,为在繁忙生活中仍渴望提升自我修养的当代人提供有益的帮助和启迪。

图书在版编目(CIP)数据

词解人生:成语中的生命智慧/文嘉编著. —北京:中国纺织出版社, 2015. 5

ISBN 978 - 7 - 5180 - 1379 - 1

I. ①词… II. ①文… III. ①汉语—成语—通俗读物
②人生哲学—通俗读物 IV. ①H136. 3 - 49②B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 026228 号

责任编辑:李伟楠

责任印制:储志伟

中国纺织出版社出版发行

地址:北京市朝阳区百子湾东里 A407 号楼 邮政编码:100124

销售电话:010—67004422 传真:010—87155801

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博 <http://weibo.com/2119887771>

北京佳信达欣艺术印刷有限公司印刷 各地新华书店经销

2015 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

开本:710×1000 1/16 印张:18

字数:310 千字 定价:35.80 元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社图书营销中心调换

前 言

知道为什么绝大多数成语总是四个字吗？

如今我们见到“四字格”成语，早已习以为常，很少有人会对成语为何多是由四个字组成感兴趣，其实这个看似简单的小问题背后，却有着大文章。

成语之所以多为“四字格”，背后的原因多种多样，其中最重要的原因是受音乐的影响。早期出现的成语都出自诗歌，或者格式与“四言诗”类似，所以探寻“四字格”成语可以从“四言诗”入手。而诗歌之所以为诗歌，诗与歌是分不开的。上古时期的文学作品其实都是可以唱的，《诗经》中的十五国风其实就是当时各地百姓的“流行歌曲”。既然早期的文学作品多是歌词，自然要求合音韵，而成语富有节奏感、韵律优美，自然被老百姓所青睐。“昔我往矣，杨柳依依。今我来思，雨雪霏霏。”其中的韵律美不言自明。其实成语不仅仅唱出来富有韵味，读起来又何尝不美？“读来爽然，听来了然”，何其之美。所以不仅“四言诗”与音乐分不开，“四字格”的成语也深受音乐的影响。

如果仅是因为音乐的关系，等到文学与音乐“分家”之后，成语应当被逐渐淘汰，但我们看到的并不是这样，成语的生命力反而愈加旺盛。除了受古风影响外，大家也逐渐发现了成语的其他妙处。

其一乃是成语之高度浓缩能力。古人行文说话一般崇尚简洁，这从很多原典中不难看出。而成语寥寥数字却涵盖了诸多内容，既简洁又易于记忆，这也是成语能够历千载而不灭的原因之一。

其二是成语结构灵活。成语在日常语言中，既可以作为一个整体，即一次四分，也可以形成两次偶分，及“2+2”模式。这让成语能够完全适应日常用语灵活多变的语境，而不会被“束之高阁”，成为完全书面化的词汇。这一点非常重要，任何事物一旦脱离了人们的日常生活，其结果必然是被历史淘汰。成语之所以今天依然活跃在人们的日常对话中，其结构的灵活性是很重要的原因。

除此之外，成语还具有其他字数词汇所不具备的气势感。古文中最有气势的当属骈文与汉晋大赋，其中无不选用成语辞藻，骈文甚至被称作“四六文”。最鲜活的例子当属《三国演义》中诸葛亮怒骂王朗的那段话了：“……昔日桓帝、灵帝之时，汉统衰落，宦官酿祸，国乱岁凶，四方扰攘……劫持汉帝，残暴生灵，因之，庙堂之上，朽木为官；殿陛之间，禽兽食禄……理当匡君辅国，安汉兴刘，何期反助逆贼，同谋篡位！罪恶深重，天地不容。”十几个成语冲口而出，气势磅礴，竟然活生生骂死了王朗，足见成语之气势。

成语自形成以来一直都渗透在人们的生活之中。根据百度指数的数据显示，“成语”一词的搜索热度甚至和“高考”“房价”等热点话题不相伯仲。“高考”是学子最关注的话题，而“房价”则是当下都市年轻人背上的“大山”，从这一点也可以看出成语从来没有离开人们的生活，古老的成语依然鲜活。

成语的魅力不仅令国人着迷，甚至外国人也将会成语视为汉文化的标签。美国总统奥巴马就曾在欢迎胡锦涛主席的致辞中说道：

“If you want one year of prosperity, then grow grain. If you want 10 years of prosperity, then grow trees. If you want 100 years of prosperity, then you grow people.”

奥巴马所说的用成语来解释就是“十年树木，百年树人”。这段话不仅佐证了成语的简练，更说明如今成语已经走出国门，“墙内开花内外香”了。

成语之所以如此令人着迷，除了自身的美之外，它与人的一生也息息相关：人们从呱呱坠地开始，渐渐牙牙学语；度过天真无邪的童年，也曾有两小无猜的懵懂；时间如白驹过隙，转眼间已是鲜衣怒马少年郎，朝气蓬勃的你像初生牛犊；有朝一日终于学业有成，金榜题名，心有鸿鹄之志，志在四方；经过一路披荆斩棘，饱经风霜后成就一番宏图大业，同时获得了举案齐眉的贤内助；时光荏苒，人总免不了垂垂老去，尽管已是风烛残年，但可以问心无愧，此生没有蹉跎岁月……

是的，成语和我们的人生就是联系得如此紧密，几乎找不到任何事情、任何状况是成语所不能准确描述的。

前面所说实在不足以表达成语魅力之万一，还有待大家自己去发现更多，重新捧起静躺在历史长河中的成语“珍珠”，体会玩味它的美。

编著者

2014年11月

目 录

第一篇 挖掘潜能，修炼人生

第一章 外在谦和有礼，内里铁骨铮铮	2
面对花花世界，守住本心——木人石心	2
沽名钓誉，别有用心——嗟来之食	3
攀龙附凤，为人不齿——趋炎附势	4
选择远离喧嚣不等于闭目塞听——山中宰相	5
第二章 决定不了生命的长度，可以决定它的厚度与宽度	7
常在河边走，哪能不湿鞋——玩火自焚	7
旁观者的角度最理性——当局者迷	8
丧失理智时的决定永远是最不明智的一种——丧心病狂	9
第三章 做善事像登山，做坏事却像下山	11
暂时的蛰伏是为了更有力的崛起——明哲保身	11
只有真正关心你的人才会说出逆耳的忠言——从善如流	12
眼界决定境界——大方之家	13
心急吃不了热豆腐——脚踏实地	14
第四章 水清因源头干净，影正因自身不斜	16
捡来的钱财怎能用得安心——拾金不昧	16
对自己严格要求，对集体无私奉献——克己奉公	17
白纸上的墨点最刺眼——两袖清风	18
多照自己，少照别人——明镜高悬	19
第五章 才华不是傲慢的资本，宠爱不是骄纵的理由	21
人生不只有眼前的风景，还有诗和远方——高屋建瓴	21
能拴住人的只有心——解衣推食	22
遇到问题反省自己而不是责怪别人——下车泣罪	23
做人要像成熟的麦穗，不要像中空的竹子——趾高气扬	24
第六章 “诚”是君子的标签	25
拒绝加入“外貌协会”——以貌取人	25
小心别有用心的午餐——包藏祸心	26

甜言蜜语须防备，当面批评是诤友——口蜜腹剑	27
笑容背后可能藏着刀枪剑戟——笑里藏刀	28
第七章 闲庭信步是享受，更是从容的气度	30
一时的荣辱都只是人生的浮云——宠辱不惊	30
平平淡淡，从从容容才是真——安步当车	31
重视每一件事，但人生无大事——从容不迫	32
见惯的事情并不总是合理——司空见惯	33
成语荟萃	34

第二篇 向上人生路，传递正能量

第八章 成大事，需要与众不同的特质	38
可以接受失败，但绝不轻言放弃——精卫填海	38
勤与恒是最简单的诀窍——磨穿铁砚	39
今天明天很残酷，但后天会很美好——锲而不舍	40
越是聪明人越要下笨功夫——愚公移山	41
第九章 世上没有做不成的事，只要你足够勇敢	43
为达到目标，勇于改变自己——漆身吞炭	43
勇敢，让你忘记拼搏路上的痛苦——赴汤蹈火	44
强者不是没有眼泪，只是可以含泪向前跑——披荆斩棘	45
为了理想，放弃生命也在所不惜——杀身成仁	46
第十章 拒绝做庸人，对恐惧说不	48
不要被恐惧遮蔽双眼——吴牛喘月	48
心怀杂念，自然疑神疑鬼——杯弓蛇影	49
盲目行动就会身处险境——盲人瞎马	50
危险不可怕，害怕危险才可怕——杞人忧天	51
第十一章 立志就要志向高远	53
飞得高是因为志在高远——鹏程万里	53
最初的志向决定最终的位置——鸿鹄之志	54
至少要为理想疯狂一次——夸父逐日	55
不要把自己局限在条条框框内——志在四方	56
第十二章 人须生而努力	58
人的能力由短板决定——一日千里	58
正确区分爱好与工作——励精图治	59
做自己的伯乐——毛遂自荐	60
真的无欲无求了吗——百尺竿头	61
第十三章 空有大志只是妄人	63
家国情怀，没有国哪有家——先忧后乐	63
舍生取义，名垂青史——人死留名	64

成为楷模前请以楷模为榜样——一代楷模	65
有的人死了，他的精神还活着——死而不朽	66
成语荟萃	67

第三篇 人生如此艰难，你要内心强大

第十四章 是你的终究跑不掉，不是你的不必徒劳	72
适度的撤退换来更有力前进——退避三舍	72
天下武功，唯快不破——捷足先得	73
斩断退路，令你全力以赴——破釜沉舟	74
得之我幸，失之我命——塞翁失马	75
第十五章 任世事真假难辨，我还是我	77
不论直线曲线，达到目的就行——围魏救赵	77
过早暴露，会成为靶子——暗度陈仓	78
巧借外力，为我所用——草木皆兵	79
掀起你的盖头来——扑朔迷离	80
第十六章 不能输在起跑线上	82
一切尽在掌握之中——运筹帷幄	82
杀鸡给猴看——惩一儆百	83
给对手一个“惊喜”——出奇制胜	84
萝卜加大棒——宽猛相济	85
敌未动，我先行——先发制人	86
第十七章 不管风吹雨打，始终坚持梦想	88
坚持不是固执己见，学会适时改变——投笔从戎	88
失败不可怕，不过是从头再来——东山再起	89
成功就在你选择放弃的下一刻——功败垂成	90
酒香也怕巷子深——明珠暗投	91
第十八章 再强大的势力也不能无视普通人的志气	93
立志只要一秒钟，实现却要一辈子——中流击楫	93
机会总是留给有准备的人——大器晚成	94
坚持才能胜利——南山可移	95
死是另一种“生”——视死如归	96
第十九章 漫漫人生路，难免磕磕碰碰	98
认错从来不嫌太迟——亡羊补牢	98
犯错最大的价值就是让人拥有勇气认错——负荆请罪	99
小本领派上大用场——鸡鸣狗盗	100
解决问题的最好方法是预防——曲突徙薪	101
第二十章 自己是永远欺骗不了自己的	103
随意炫耀是无知的表现——班门弄斧	103

表面的强大不过是掩饰内心的虚弱——黔驴技穷	104
无谓的牺牲缺乏理性——螳臂当车	105
蒙住双眼也蒙不住心——掩耳盗铃	106
成语荟萃	107

第四篇 小赢靠术，大赢靠德

第二十一章 力往一处使，众人一条心	112
学会合作则无往而不胜——众志成城	112
失去朋友，自身难保——唇亡齿寒	113
在别人的喜怒哀乐中找自己的影子——同病相怜	114
将自己和亲友绑在一起——休戚相关	115
第二十二章 美感产生在适度的前提下	116
空有其表惹人厌——华而不实	116
打破常规才是创新——不拘一格	117
忽视细节为自己减分——不修边幅	118
有谁记得你曾来过——得过且过	119
第二十三章 要了解一个人，看他的朋友	121
小人之间也有“友谊”——狼狈为奸	121
趣味一致路相同——沆瀣一气	122
气味相投便为知己——物以类聚	123
第二十四章 做有道德底线的人	124
“爱护”自己说出去的话——一诺千金	124
话不能乱说——道听途说	125
谣言终结于你我——三人成虎	126
不负责任的话降低个人形象——信口雌黄	127
第二十五章 可怜之人必有可恨之处	129
反复无常不是明智之举——朝三暮四	129
“狼真的来了”的时候，已经没人相信你——出尔反尔	130
当你还没落魄时，就该知道没有几个真朋友——门可罗雀	131
失去骨气的心灵是卑微的心灵——奴颜婢膝	132
损害别人获利不是真正的赢家——损人利己	133
爱心不应泛滥——养虎遗患	134
第二十六章 角度决定认知	136
计划赶不上变化快——郑人买履	136
对不同的人采用不同的策略——对牛弹琴	137
一种视角背后总有阴影——盲人摸象	138
成语荟萃	139

第五篇 走自己的路，心智成熟的旅途

第二十七章 你怎样对别人，别人就怎样对你	142
与人为善，总会有惊喜——一饭千金	142
爱一个人就爱他的全部——爱屋及乌	143
我们需要别人做我们的“水”，不要忘记自己也是他人的	
“水”——如鱼得水	144
想获得真心？先掏出自己的心——推心置腹	145
温暖来自于真正的情谊——雪中送炭	146
第二十八章 欺骗不了自己，更不能欺骗他人	148
制度在于执行——约法三章	148
人生不仅仅有“小我”，还有“大我”——大公无私	149
坚持并不排斥调整方向——改弦易辙	150
找到自己的位置便找到幸福——各得其所	151
真正的学问是“深入浅出”——平易近人	152
第二十九章 见一片落叶，秋天还会远吗？	154
大禹治水靠的是疏导，不是堵截——因势利导	154
不实施诡诈，但要认清诡诈——兵不厌诈	155
普通人下棋看三步，聪明人下棋看全盘——神机妙算	156
第三十章 开头错半步，结果天差地别	158
竹篮子如何能打水——缘木求鱼	158
盲目模仿，适得其反——东施效颦	159
如果没有能力，要懂得适时放手——狗尾续貂	160
何必为外在的世界改变自己——削足适履	161
第三十一章 前虑不定，后有患	163
磨刀不误砍柴工——厉兵秣马	163
火苗总是在刚燃起时最容易扑灭——防微杜渐	164
创造有利于自己的条件——篝火狐鸣	165
鸡蛋不能放在一个篮子里——狡兔三窟	166
第三十二章 不是不报，时候未到	168
抓住弱点，把握机会——图穷匕见	168
惊蛇有风险，操作须谨慎——打草惊蛇	169
过度好胜就成为鲁莽——穷兵黩武	170
有因必有果——四面楚歌	171
不要得意，当心身后的虎视眈眈——螳螂捕蝉	172
第三十三章 人才是最宝贵的财富	174
真心换回报——三顾茅庐	174
放走一个人才等于送对手一份大礼——楚材晋用	175
三个臭皮匠，赛过诸葛亮——集思广益	176

家有一老，如有一宝——老马识途	178
第三十四章 没有永远正确的策略，只有最适合的方法	180
是承诺就要兑现——完璧归赵	180
懂得蛰伏，避其锋芒——坚壁清野	181
再复杂的事物也有关键点——庖丁解牛	182
有些人不值得一忍再忍——请君入瓮	184
让成功来得更有把握——双管齐下	185
成语荟萃	186

第六篇 遇见未知的自己，向生命求知

第三十五章 知识是医治愚昧的良药	190
开口的一瞬间，就失去了宁静之美——洗耳恭听	190
关在自己的世界中，注定孤陋寡闻——不耻下问	191
师长是人生的第二父母——程门立雪	192
第三十六章 学习从来没有捷径可走	194
助你攀登书山的“小橘灯”——凿壁偷光	194
停止懒惰，勤奋带来成功——闻鸡起舞	195
不经历风雨，怎么见彩虹——卧薪尝胆	196
取其精神，弃其方法——悬梁刺股	197
第三十七章 知识就是力量	199
少谈些抱负，多做些实事——纸上谈兵	199
病急不能乱投医——抱薪救火	200
闪亮的“珠宝”可能是玻璃——买椟还珠	201
多称称自己的重量——夜郎自大	202
第三十八章 学海无涯苦作舟	204
实现目标，一要专注，二要重复——韦编三绝	204
成功的最大阻碍是软弱——半途而废	205
做大事就要坐得住冷板凳——废寝忘食	206
字字泣血，句句揪心——呕心沥血	207
第三十九章 腹有诗书气自华	209
一字之差，云泥之别——一字之师	209
抓住重点，事半功倍——画龙点睛	210
台上一分钟，台下十年功——下笔成章	211
第四十章 学习贵在思考	212
能够蒙混一时，不能蒙混一世——滥竽充数	212
拥有藏宝图不意味着拥有宝藏——按图索骥	213
不是每本书都需要精读——不求甚解	214
急于求成只能事与愿违——囫囵吞枣	215

第四十一章 读书是人生一大快事	217
准备充分，才能应对自如——胸有成竹	217
每本书都是等待和你交谈的“有缘人”——开卷有益	218
不疯魔如何能成活？做个书痴——手不释卷	219
三天不念口生，三天不做手生——熟能生巧	220
成语荟萃	222

第七篇 取财有道，先做人再做生意

第四十二章 有来有往才是有礼	226
迂回也能达到目的——指桑骂槐	226
人要有敬畏之心——毕恭毕敬	227
不分场合容易招致麻烦——不合时宜	228
站在前人的肩膀上看得更远——借花献佛	229
第四十三章 命运之手操纵人生	231
青春永不谢幕——返老还童	231
与其晚年悔恨，不如现在奋起——行将就木	232
身体是“革命”的本钱——病入膏肓	233
心情是身体的晴雨表——河鱼腹疾	234
第四十四章 世间熙来攘往都为利	236
贪图小利，一生没有成就——贪天之功	236
壁立千仞，无欲则刚——不贪为宝	237
白日梦再美，终有梦醒时分——南柯一梦	238
集体利益永远高于个人利益——求田问舍	239
第四十五章 成语中的生意经	241
君子岂能夺人所爱——巧取豪夺	241
放长线，钓大鱼——奇货可居	242
睁大眼睛，寻找良机——价值连城	243
百姓的劫难——米珠薪桂	244
成语荟萃	246

第八篇 幸福人生，情商比智商更重要

第四十六章 爱情是人类永恒的话题	250
尊重是爱的前提——相敬如宾	250
相互尊重让婚姻开出幸福的花朵——举案齐眉	251
有情人终成眷属——破镜重圆	252
婚姻是爱情的延续——秦晋之好	253

第四十七章 百事孝为先	255
飞得再高不忘父母的牵挂——倚门倚闾	255
只是给予，不求索取——舐犊情深	256
乌鸦反哺，羊羔跪乳——乌鸟私情	257
第四十八章 兄弟间的手足之情	259
任何事都不是兄弟相残的理由——煮豆燃萁	259
无法背负的伤痛也终将面对——人琴俱亡	260
亲者痛，仇者快——同室操戈	261
第四十九章 相识满天下，知心能几人	263
选择放下身段还是坚持孤独——曲高和寡	263
友情是财富，同样需要创造——白头如新	264
真的朋友就是相互温暖——肝胆相照	265
人之相知，贵在知心——高山流水	266
朋友纵然长久不见，再见不会陌生——管鲍之交	267
成语荟萃	269
参考文献	272



第一篇

挖掘潜能，修炼人生

洞

第一章 外在谦和有礼， 内里铁骨铮铮

面对花花世界，守住本心——木人石心

成语诠释

【来源】《晋书·夏统传》。

【解释】形容意志坚定，面对任何诱惑都不动心。

【成语掌故】

晋朝有个名士叫夏统，会稽人，是位超凡脱俗的隐士。他多才善辩，很有名气。当时，许多人劝他出来做官，都被他拒绝了。

一次，他到了京城洛阳，太尉贾充听说了，便想利用他的才学和名望来扩充自己的势力，于是就劝他到自己身边来任职，被他婉言谢绝。贾充不甘心，他调来整齐的军队，装饰上华丽的车马，吹着响亮的号角，从夏统面前走过。贾充对夏统说：“如果你同意到我身边来做官，就可以指挥这些军队，乘坐这样华美的车子，那该有多威风啊！”夏统对眼前豪华显赫的场面就像没有看见似的，根本不动心。

贾充仍不死心，又招来一些美女，在夏统面前轻歌曼舞。贾充心想，这下你总该动心了吧。不料，夏统漠然如初，毫不动摇。贾充见全然打动不了夏统的心，不解地说：“天下竟有这样的人！真像木头做的人，石头做的心啊！”

词解人生

诱惑，是一个会让人心动的词汇。每个人都曾经希望自己的人生可以轰轰烈烈，殊不知，这轰轰烈烈中便包含了无数次诱惑的考验。诱惑是一直存在的，差别在于面对诱惑，每个人所作出的不同反应——有的人享受诱惑，让自己沉醉于诱惑之中，一步步地沦陷；有的人洁身自好，不同流合污，始终保持自己的纯洁，如莲花般“出淤泥而不染”。

孟子在很早以前便已经为我们定下了面对诱惑时的行为准则：富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈。李敖说：这还不够，还应该再加上一句，“时髦不能动”。有些人就是经不住时髦的诱惑，总想要去“尝尝鲜”，“开开眼”，以至于嘴巴变馋了，眼睛变色了。

我们身处的社会虽然不是物欲横流，但也有太多的诱惑，要想保持自己高贵的人格，便需要以一颗禅定的心去抵御诱惑。只有这样，才能不被别人牵着鼻子走，才能活出自己想要的人生。

沽名钓誉，别有用心——嗟来之食

成语诠释

【来源】《礼记·檀弓下》。

【解释】嗟：不礼貌的招呼声，相当于现在的“喂”。通常指带有侮辱性的或不怀好意的施舍。

【成语掌故】

春秋战国时期，诸侯国征战不断，百姓本就处于水深火热之中，如果再加上天灾，百姓就更没法活了。这一年，齐国大旱，田地干裂，庄稼全死了，穷人吃完了树叶吃树皮，吃完了草苗吃草根，眼看着一个个都要被饿死了，只得到外面去逃荒要饭。可是富人家里的粮仓却堆得满满的，他们照旧吃香的喝辣的。

有个富人名叫黔敖，家里囤积了很多的粮食，他看着穷人一个个饿得东倒西歪，却始终无动于衷。这时，他的一个家奴向他建议：如果在这个时候施舍给那些饥民们一点吃的，他们必定会感恩戴德，自然便可以获得一个好名声。于是，黔敖把做好的窝窝头摆在路边，施舍给过往的饥民。每过来一个饥民，黔敖便丢过去一个窝窝头，并且傲慢地叫着：“叫花子，给你吃吧！”有时候过来一群人，黔敖便丢出去好几个窝头，让饥民们互相争抢，黔敖在一旁嘲笑地看着他们，十分开心，觉得自己真是大恩大德的活菩萨。

一天，一个瘦骨嶙峋的饥民走了过来。他满头乱蓬蓬的头发，衣衫褴褛，一双破烂不堪的鞋子用草绳绑在脚上。从他摇摇晃晃的步伐便看得出他已经好几天没吃东西了。黔敖看见他，便特意拿了两个窝窝头，还盛了一碗汤，对他大声吆喝道：“喂，过来吃吧！”语气中充满了得意。黔敖本以为这个饥民一定会感谢他的好意，谁知，那个饥民像没听见似的，没有理他。黔敖又叫道：“嗟，听到没有？给你吃的！”只见那饥民慢慢地走到黔敖的面前，仰起头注视着黔敖说：“收起你的东西吧，我宁愿饿死也不愿吃这样的嗟来之食！”说完头也不回地走了。

黔敖万万没料到，饿得摇摇晃晃的饥民竟还保持着自己的人格尊严，顿时满面羞惭，一时说不出话来。

词解人生

民以食为天，食是人类生存的根本。自食其力则自得其乐，若无力自食，受一点别人善意的恩惠似乎是可以接受的，唯有这“嗟来之食”却是不能接受的。一句“廉者不受嗟来之食”，曾为多少仁人志士所赏识，也激励了许多人为免受“嗟来之食”而奋发自强，这其中包含了做人的气节和为人的骨气。

帮助和救济本应是发自内心的、善意的，施助者不应该以救世主的心态自居，更不应该将施助当作一种工具，一种提高知名度的手段。现在社会中的一些施助者在媒体面前竭力表白他们大海般的“同情心”，实际上，却只是甩给穷人几个钱，犹如丢给宠物一点粮食一般，以此来沽名钓誉。

所以，如果你不是真心诚意地想要帮助别人，那就请收起你的虚假与伪善；如果你需要帮助，但摆在面前的却是“嗟来之食”，请挺起你的胸膛，大声地说“不”，一个有骨气的人才能奋发图强，获得成功。

攀龙附凤，为人不齿——趋炎附势

成语诠释

【来源】《宋史·李垂传》。

【解释】趋：奔走，巴结；炎：热，显赫，指权势；附：依附，依靠。奉承和依附有权有势的人。用于指斥那些巴结、投靠有权有势者的行为。

【成语掌故】

李垂，字舜工，山东聊城人，北宋官员。咸平年间考中进士，先后担任著作郎、馆阁校理等职。他曾编写了三卷《导河形胜书》，对治理旧河道提出了许多有益的建议。他博学多才，为人正直，对当时官场中奉承拍马的庸俗风气非常反感，并因不肯同流合污而得罪了许多权贵，一直得不到重用。

当时的宰相丁谓就是一个善于阿谀奉承之人，他用卑劣的手段获取了宋真宗的欢心，从而手中握有大权，加上他玩弄权术，排挤异己，最后竟然独揽朝政。许多想要升官发财的人见他炙手可热，便都争相吹捧他，奉承他，希望可以获得他的赏识，从此以后平步青云。

有人见李垂从来不去刻意地讨好丁谓，十分不解，便问他为何从未去拜谒过当朝的宰相。李垂说：“丁谓身为宰相，不但不以身作则，公正地处理政事，反而仗势欺人，实在有负于朝廷对他的重托和百姓对他的期望。这样的人我为什么要去拜谒？”这话很快就传到了丁谓的耳朵里，丁谓对此非常恼火，便借故把李垂贬到外地去了。