

你的世界，
不会一直与
晴朗擦肩

崔慈芬 著

没有谁是

天生的失败者

职场或生活中

无路可走时

其实

你还可以向前一步

写给被生活或工作

『卡住』的你



你的世界，
不会一直与
晴朗擦肩

崔慈芬 著



Simplified Chinese Copyright © 2015 by Life Bookstore Publishing Co.Ltd
All Rights Reserved.

本作品中文简体字版权由生活书店出版有限公司所有。
未经许可，不得翻印。

图书在版编目 (CIP) 数据

你的世界，不会一直与晴朗擦肩 / 崔慈芬著. — 北京：
生活书店出版有限公司，2015.4
ISBN 978-7-80768-085-7

I. ①你… II. ①崔… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ① B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 057441 号

策 划 人 李 娟
责任编辑 李 娟
装帧设计 申晓声
封面摄影 R. C
责任印制 常宁强
出版发行 **生活书店**出版有限公司
(北京市东城区美术馆东街22号)
邮 编 100010
经 销 新华书店
印 刷 北京隆昌伟业印刷有限公司
版 次 2015年4月北京第1版
2015年4月北京第1次印刷
开 本 880毫米×1230毫米 1/32 印张7.25
字 数 120千字
印 数 0,0001-12,000册
定 价 32.00元
(印装查询: 010-64052066; 邮购查询: 010-84010542)

自序

谁要在车水马龙的高架桥旁边设办公室呀，那不会成天闹哄哄，搞得人心里烦躁吗？还说这是帮人做心理咨询的场所？我嘴里一边嘟囔着，一边陪着老友在夏日里挥汗走过了数个街区，终于挤进电梯上了楼。就在推开诊所玻璃门时，我全身的细胞不禁颤动了起来，仿佛死掉了的细胞全都活了过来。我眼前所见的是窗外一大片绿油油的树海，所谓“数大为美”，眼前景象着实令我震撼。我在窗前足足愣了十分钟，什么都不想，让我刹那间忘却了几分钟之前的尘嚣，也庆幸自己没有半途恼人的纷扰打断了移动的脚步，否则就没有福气看见这令人心神开阔的美景了。

我真的庆幸自己能多走几步，有时，人生不就是一种“节奏”吗？多走几步，少走几步，人生境遇完全不同。有位朋友在参加完一次论坛后分享他最受益的一句话是：一件事没有尝试过七次，绝对不能放弃。不论你做事的惯性如何，不论几次才放弃，它都是你过日子的节奏。有时换个节奏过生活，换个习惯做人做事，人生的风景会截然不同。因为，你的世界不会一直与晴朗擦肩！

“所有相遇必有其非凡意义”，这句话我始终相信。我多走了几步多上了几层高度，我就在水泥钢筋密布的城市里听到了树海的呼吸。我们来到小河前，蹲下来把视线放低直到贴近水面时，河面会变得无限宽广，无限绵长。水流是水也是时间，如果把它视为时间，那么瞬间也可以变成永恒。

另一位朋友有天邀我参观他的办公室。我问：“换办公室

了？”他答道：“没换，但请你来看风景。”事实上，我是抱着半信半疑的态度去的，因为我老早看过朋友的办公室，夹在众多大楼之间，哪来的风景呢？

但我错了！

办公室真的变出了风景，原本晦暗的空间现在显得无比明亮清朗，好似变魔术。朋友看出了我眼里的诧异，在一旁说：“崔，你记得吗？办公室后方这块空间一直被我拿来当仓库，因为我一直认为这道墙的背后一定是周围大楼最丑陋脏乱的地方，没有什么好风景。在把这里作为办公室十几年之后的某一天，我决定冒险把仓库的墙推倒，看看背后到底是什么？就在几槌之后，一丝耀眼的光线从细缝中透了过来，办公室所有的人都大为惊讶。工人加速推倒了墙壁之后，发现原来后方有几棵长得还挺不赖的树，这道新风景的出现，

让原来的仓库变成了现在员工们休憩时最热门的去处，人看看树，也让树看看人。”

当天陪同我前去的儿子RC抓住了那个瞬间，拍下了一张照片。我个人非常喜欢这张照片，首度把它放在封面。它是随性的，同时也是思想的。把陈年的障碍推倒排除之后，原本寂寞的绿树和阳光不再孤独了。当我们在生活上、工作上、感情上，感到无路可走或卡住时，我们都需要有一颗勇敢而好奇的心，以及温柔清晰的声音来告诉自己：“只要我们敢破墙，想改变，生活就会像种一棵树一样，静静地、慢慢地、坚持地往上伸展，往下扎根，展现出人生一道新的风景。”

希望读者朋友们看这本拙著时，能将我视为你的好朋友，我愿意和各位分享职场和生活上的每一个新创见。如很多人所说：“必须先喜欢一件事，才能把它做好。”但我个人反而要提

出另一个想法：“先把一件事做好，你可能会喜欢它。”这本书中呈现的许多新的观点供读者参考运用。

“职场、感情、生活”是所有人最想追求和最感困扰的。不慌，不急，希望您细细看完这本书之后，能感受到无比强大的正能量。相信我，你的世界不会一直与晴朗擦肩！

崔慈芬

目 录

上 篇

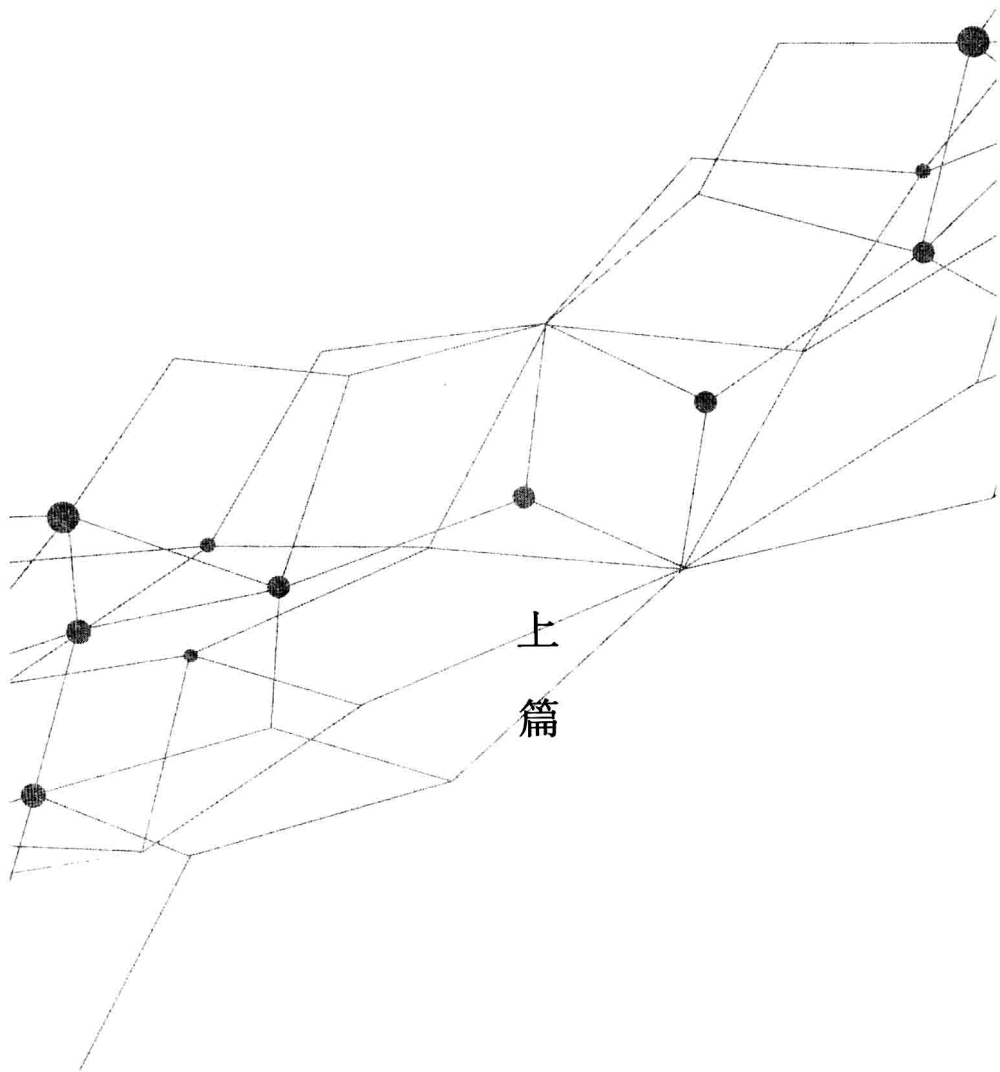
让别人先赢	003
为资深“除皱”	008
经验之根开出希望之花	014
每天留点时间做细节	020
坚持做好一件事	025
别让妖精吞掉你的美梦	030
你的权益为何会睡着?	035
成就并不等于成长	040
改变视野，改变职场	045
用好“闲人”下属	051
谁能与“未来”共事	056

为你的事业微整形	062
你一定要做的事	069
成功与辛苦并非孪生	074
谁能带好“年轻的鲶鱼”	079
三十几岁，如何赢在职场？	084
最受欢迎的主管	089
为“上班恐惧症”把脉	094
如何投资你的未来	099
职场暗示效应	106
一个位子要待多久？	110

下 篇

有钱买股票，不如买机票	119
跳脱的人生更幸福	125
纯真勇气	130

有感于是活着	136
你是位不老骑士么？	141
孩子们最不缺的就是钱！	146
这样“婚前协议”幸福吗？	152
远离抑郁	156
做回自己	160
半糖主义的快乐	166
单身也可以乐活	171
为心筑巢	177
别让快乐跑偏	183
不可搁浅的人生壮游	188
现代人失去的两颗心	193
身旁的天使	199
多久没“改变”了？	204
你的能力到哪里去了？	208
走出惯性藩篱	214



上
篇

让别人先赢

职场上若是听到这种抱怨简直叫人耳朵生茧：“工作几年后，发现自己仍然两手空空，毫无成就。唉，我真是时机不顺，怎么就遇不上贵人呢？”

大部分人只关心自己，对于身旁人的成就通常抱持着关我什么事的心态，这里要提醒大家：若你毫不关心他人的成就，只能说明自己的职场目光还太短浅。“双赢”是职场中高规格的目标，只不过你的手段不再是冲到最前面去抢占鳌头，而是换个心态，让自己姿容优雅，更重要的一点是要学习让别人先赢。

成就他人也成就自己

Jeff大学毕业十年就坐上总经理的宝座，进步算得上快捷，若向他取经，只有看似简单的四个字：帮助同事。这听起来是否太冠冕堂皇了点呢？

在习惯尔虞我诈的职场，“帮助”二字简直就是“不诚恳”、“不可置信”的代名词。可是Jeff这话不是虚的，两年前他刚刚升到中层，职位还算不上重要，却帮同事接了一个大案子。有人私下评论Jeff当时是不是脑子进水了，或者是太神准了，能预见未来，事先布下什么高深的棋局。其实事后证明他真的思想单纯，他真的当时只想帮助同事做成一件事。

他说：“好多人不了解自己，明明依靠自己的钻石能量能在职场畅行无阻，却偏要每天把最差的那面表现出来给别人看。”Jeff形容那位同事“个性谦虚反应又快，不过是一时运气不济没碰到大单子，随手帮他一把让他咸鱼翻身也是应该的”。

不论是生活上或职场上都要有看清别人的眼光。Jeff当时看到那位同事特别缺乏自信，除了帮那位同事牵线大客户之外，还对他说了几句很有能量的话：

1. 能带来200%能量的话——相信自己！
2. 鼓起越来越渺小勇气的话——你可以的！
3. 比护身符更有用的话——为你祈祷！

Jeff成就了同事，完全没考虑这桩案子可能让同事比自己更早升职。当时公司一堆人私下纷纷评论此事：“看起来Jeff真是傻，打滚十年还不懂职场哲学，怎么可以帮别人做业绩呢？”可不久之后，Jeff就接到了猎头公司的电话，原来正是那位同事向猎头推荐了他，让他有了坐上总经理位置的机会。成就别人的同时也在成就自己，先让自己成为伯乐，而后才有遇见伯乐的可能。

“伯乐”心态最管用的地方恐怕要数业务部门。年纪轻轻的Linda刚刚上任电视台广告部门主管，叫人忍不住猜度：她是怎样心狠手辣，才能在你争我抢的业务部杀出一条血路？实际情况却并非如此，Linda的八字箴言是：“找对位置，成就他人。”她说：“我知道你要跟我抢单，没关系，我不是针锋相对与你冲突，而是‘让你先赢，与你互动’。”市场景气时，每个业务员都来找她要最好的广告时段，Linda于是特意开会，她

要大家各退一步，给他人一点空间，让每个业务员每个月都有得做，而不是饱一顿饿一顿。她特别强调面对工作竞争，不是一定要用伤害性或破坏性的行为才能活下去，“职场如战场”的铁律已经老套，大家应把版图扩大，让每个人都有得赚。怎么才叫版图扩大？看看同事或客户是不是经常会找你吃饭、敞开心扉聊聊工作问题就知道了。经济起伏总有时，职场上的真情分却是多少礼物都换不来的。

“泥鳅哲学”&“骑马哲学”

其实，伯乐精神有如骑马又如泥鳅。第一次骑马时，教练第一句就要求“节奏”，直起上半身，保持半蹲的状态，把马看得比自己重要，让它的节奏支配你，马儿上的时候你要跟着上，下的时候也要跟着下，如果方向相反，结果肯定很惨。骑马的道理跟职场生存也相通。职场永远在变化，每个人都得花脑筋想如何处理它，太要强的人往往只想让自己先出头，但态度太积极，给别人压迫感，自然讨人嫌。

有人则奉行“泥鳅哲学”，平时藏在泥土里，见到缝隙就