

进城打工

常识读本

主 编 于 水





金凤凰

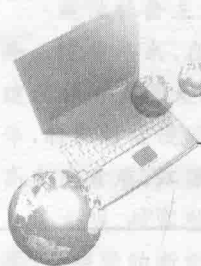
新型农民素质教育系列读本

(本套书系教育部农村教育司组织编写)

ISBN 978-7-5345-8345-1

本书是“新型农民素质教育系列读本”之一，主要介绍进城打工的常识。

进城打工常识读本



主 编	于 水		
编 委	吴红梅	孙金华	帖 明
	王 珏	顿珠罗布	任燕姮
	王 宇	杨 萍	

本书是“新型农民素质教育系列读本”之一，主要介绍进城打工的常识。本书是“新型农民素质教育系列读本”之一，主要介绍进城打工的常识。本书是“新型农民素质教育系列读本”之一，主要介绍进城打工的常识。



图书在版编目(CIP)数据

进城打工常识读本/于水主编. —南京:江苏科学技术出版社, 2012. 10

(新型农民素质教育系列读本)

ISBN 978-7-5345-8342-1

I. ①进… II. ①于… III. ①民工—劳动就业—基本知识—中国 IV. ①D669.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 150423 号

新型农民素质教育系列读本

进城打工常识读本

主 编 于 水
责任编辑 张小平
责任校对 郝慧华
责任监制 曹叶平 方 晨
插图绘制 徐香玲

出版发行 凤凰出版传媒集团
凤凰出版传媒股份有限公司
江苏科学技术出版社
集团地址 南京市湖南路1号A楼, 邮编:210009
集团网址 <http://www.ppm.cn>
出版社地址 南京市湖南路1号A楼, 邮编:210009
出版社网址 <http://www.pspress.cn>
经 销 凤凰出版传媒股份有限公司
照 排 南京紫藤制版印务中心
印 刷 江苏省高淳印刷股份有限公司

开 本 880 mm×1 240 mm 1/32
印 张 4
字 数 102 000
版 次 2012 年 10 月第 1 版
印 次 2012 年 10 月第 1 次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5345-8342-1
定 价 9.00 元

图书如有印装质量问题,可随时向我社出版科调换。



编者的话



建设社会主义新农村是党的十六届五中全会提出的重大历史任务。近些年来,在省委、省政府的正确领导下,江苏的社会主义新农村建设取得了很大的成绩,积累了丰富的经验。农民是新农村建设的主体,新农村建设的根本出路在于培养和造就高素质的新型农民。为提高农民素质,江苏省教育厅统一策划组织,以建设生产发展、生活宽裕、乡风文明、村容整洁、管理民主的社会主义新农村和培养有文化、懂技术、会经营的新型农民为宗旨,聘请多名农业科技专家协同参与,编写了这套《新型农民素质教育系列读本》,向农民传授现代生活理念、现代科普知识、现代生活方式,提高农民的综合素质。

丛书选材贴近农民、农村生活实际,以农民看得懂、用得上、见实效为出发点,涵盖现代农业科普知识、农民创业、新农村美好家园建设、新农村关爱教育等12个方面。根据农民文化水平参差不齐的特点,以图文并茂的形式并配以案例卡片、专家提示等栏目,阅读起来轻松活泼,通俗易懂,科学性、实用性、指导性强。希望《新型农民素质教育系列读本》的出版能在提高农民整体素质上发挥促进作用,推动农村经济、文化取得更快的发展。

目 录

第一单元 准备篇

1. 进城打工应具备哪些基本条件以避免盲目性？	2
2. 哪些人不适合进城打工？	3
3. 外出打工前要更新哪些观念？	4
4. 进城打工需要准备哪些证件？如何办理这些证件？	5
5. 进城打工应具备哪些基本素质？	12
6. 为什么一定要说好普通话？	13
7. 外出打工前需要特别注意的问题有哪些？	14
8. 进城打工在心理上应注意的问题是什么？	17
9. 进城打工前如何接受培训，拥有一技之长？	19
10. 如何取得职业资格证书？	21
11. 进城打工的主要途径有哪些？	22
12. “城市越大，工作越好找”吗？如何正确选择打工地点？	24
13. 进城打工路途中应注意哪些问题？	26

第二单元 求职篇

1. 如何选择好适合自己的工种？	30
2. 进城打工方式有哪几种？	30
3. 如何识别违规的职业介绍活动？	31
4. 如何寻求救助？	33
5. 找工作需要注意掌握哪些技巧？	33
6. 找工作时应注意的问题和避免的误区是什么？	34
7. 如何选择和利用劳务中介组织？	37
8. 如何获取就业信息？	37
9. 如何识破招工中的骗局？	39
10. 如何积极准备，过好面试关？	42

11. 如何应对面试过程中的尴尬场面？	44
12. 建筑业有哪些主要从业素质要求？	45
13. 家政服务业有哪些主要从业素质要求？	47
14. 服装加工业有哪些主要从业素质要求？	48
15. 修理业有哪些主要从业素质要求？	49
16. 餐饮业有哪些主要从业素质要求？	50
17. 室内装修业有哪些主要从业素质要求？	51
18. 美容美发业有哪些主要从业素质要求？	52
19. 个体经营有哪些主要从业素质要求？	53
20. 暂时找不到合适的工作时该怎么办？	53

第三单元 生活篇

1. 如何保持心理平衡,与城里人相处好？	56
2. 在外打工可能会遇到老乡,如何与老乡相处呢？	57
3. 城镇中常见的日常行为规范和生活习惯有哪些？	58
4. 如何正确使用紧急救助电话？	58
5. 租房子时应注意哪些问题？	59
6. 银行和邮局的作用有哪些？	61
7. 取得报酬后如何理财？	63
8. 在城市公交车上如何防盗？	64
9. 住宅处的防盗技巧有哪些？	65
10. 居民身份证丢失后该怎么办？	66
11. 如何防止生活中的各种骗局？	67
12. 为什么说生病不能乱求医？	69
13. 生病后服药有哪些禁忌？	71
14. 如何防止生活中中毒现象的发生？	72
15. 发生火灾怎么办？	74
16. 如何安排好业余生活？	74
17. 如何有效避免违法犯罪的发生？	76
18. 如何解决好孩子的教育问题？	77
19. 面对高速的生活节奏,高强度的工作压力,怎样调节生活把压力 变动力呢？	78



20. 女工如何保护好自身的安全?	80
21. 如何解除思乡之苦?	82
22. 回乡探亲有哪些注意事项?	83
23. 如何正确且巧妙地使用家电?	84

第四单元 工作篇

1. 如何努力成为一名合格的员工?	87
2. 如何适时地选择变换工作?	88
3. 进城打工农民的基本权利和义务有哪些?	91
4. 常见的侵犯打工者合法权益的现象有哪些?	92
5. 国家关于加班的工资报酬有什么规定?	92
6. 如何正确应对用人单位克扣或拖欠工资的情况?	93
7. 国家关于标准工作时间的规定是怎样的?	94
8. 国家对女工和未成年工的保护规定有哪些?	95
9. 打工期间发生职业病该如何处理?	97
10. 如何有效解决可能发生的劳动争议?	98
11. 如何消除工作中的安全隐患?	98
12. 为什么说打工者也需要参加社会保险?	100

第五单元 发展篇

1. 如何对未来进行正确的规划?	103
2. 成为一个真正的城里人需具备哪些条件?	104
3. 如何在工作单位有所发展?	106
4. 如何努力做到自学成才?	107
5. 如何提高自身的职业技能水平?	108
6. 如何在城里进行创业?	110
7. 打工者应该如何积极回乡创业?	111
8. 回到家乡后如何将学到的技术运用到创业中?	114
9. 从事和发展涉外业务时需要注意什么?	116

第一单元 准备篇

我国每年春运时人潮涌动的局面，主要是由在外打工人员回家过春节和春节后的返岗造成的，这已形成我国的一种独特景象。目前，农村居民收入中有一项重要的收入，就是进城打工的收入，甚至打工所得已经远远超出了务农所得，这也使得越来越多的农民走出大山和乡村，走向了城市。那么，在走向城市的过程中，农民应该提前注意什么，做好哪些准备，这是我们所关注的。大家只有做好相应的准备工作，才能避免进城的盲目性，也可减少自己的后顾之忧。

1 进城打工应具备哪些基本条件以避免盲目性?

农民进城打工需要具备一系列的基本条件:首先,进城打工的农民要达到法定劳动年龄,即年满 16 周岁,并且要有劳动能力。国家严禁用人单位雇用 16 周岁以下的未成年人。其次,要具备独立承担民事责任的能力,并且不因外出打工而影响承担的法律责任和义务。例如,每个人都有赡养父母和抚养子女的义务,如果父母有病卧床或孩子未成年,而家中又没有其他人可以照顾他们,则不宜外出打工。再次,要具备必要的职业技能。我国实行“先培训,后就业”的原则,无论从事技术工作还是简单工作,都应接受岗前培训。除以上条件外,外出打工农民还需符合所在的省、自治区、直辖市规定的外出打工的其他条件。

即使具备了以上一些基本条件,也并不意味着人人都可以进城打工挣钱,还需注意避免进城打工的盲目性。盲目地进城去寻找工作,至少将导致以下几个不良后果:

(1) 很难找到工作 大量的农民盲目涌入大城镇,用这种“误打误撞”的办法找到工作的可能性极小。

(2) 浪费自身的钱财 盲目进城打工,最直接的后果就是带来自己经济上的损失。车费和办理证件的费用,再加上在没找到工作之前的伙食费、住宿费等,加起来可能就是一笔不小的花费。

(3) 容易上当受骗 有些不法分子经常利用农民在大城镇急于找到工作的心理,进行诈骗、拐卖、勒索等犯罪活动,使盲目进城的农民蒙受损失。

因此,进城打工要有明确的目的。应先对要去





的城市有个大致的了解,如该地的职业状况、工资水平、社会治安状况等,最好去一些较熟悉或有亲友居住的城市。

温馨提示

切莫贪小便宜上当当

在城里形形色色的人都有,进城打工农民一定要小心提防各种骗局,很多犯罪分子就是利用大家喜欢贪小便宜的心理设局骗取大家的钱财,特别是在过年和其他长假回家的途中,遇到不明身份的人向自己搭讪,更要小心戒备,天上不可能无缘无故掉馅饼,不劳而获的事情只是骗子用的把戏。当然,万一受骗了要尽快向当地派出所报案,争取挽回自己的损失。



2 哪些人不适合进城打工?

如果有以下的这些情况,最好不要进城打工:

(1) 文盲不宜进城打工 城市与农村各方面的差别都比较大,无论是出行,还是购物都需要识字。不具备一定的文化知识,来到城市就像是到了一个陌生的世界,只能是手足无措,可能连乘车问题都难以解决,更何况其他问题呢?

(2) 孕妇、残疾人和体弱有病者,不宜进城打工 进城打工就是为了工作,是给别人提供劳动或服务,而孕妇、残疾人和体弱有病者,由于身体的原因,往往需要的是别人的照顾,所以不适合外出打工。

(3) 60 岁以上的男性和 55 岁以上的女性也不宜进城打工 按照《中华人民共和国劳动法》(以下简称《劳动法》)规定,这类人群已属于退休阶段,其身体条件各方面都已大不如前,而参与劳动力市场竞争的大都是年轻力壮的青年,老年人进城很难找到工作,只会给家人带来经济上的负担和情感上的担忧。



3 外出打工前要更新哪些观念？

(1) 战胜知足常乐的保守思想 在当今农村，不少刚解决温饱问题的农民们，终日守着一亩三分地，不离开半步，羡慕他人外出打工致富，感叹自己的命运和无能。其实，目前国家有很多针对农民的优惠政策，这些政策对任何人都是公平的，我们要把政策变成自己的行动，通过学习和实践来克服懒惰和害怕的思想。

(2) 克服过分的乡土观念 对家乡故土过分留恋，会导致自我封闭和束缚，纵观成功人士，无一不是战胜守家观念，走出来后才取得了成功，农民们要多读，多看一些成功人士的事迹，敢于尝试。

(3) 克服不劳而获的心理 世界上的事情有因才有果，收获是果，劳动是因，如果抱着不劳而获的心理外出打工，则肯定难以收获。



4 进城打工需要准备哪些证件？如何办理这些证件？

城镇不是弯腰就能拾到黄金的地方，所谓“在家千日好，出门一日难”，进城打工之前一定要做好必要的准备，包括知识方面的准备、技能方面的准备，也包括办齐各种各样的证明材料和证件。进城打工需要携带的证件除了身份证，还得有由公安机关颁发的“暂住证”、劳动行政机关颁发的“外来人员就业证”、医疗卫生机构颁发的“健康证明”、计划生育主管机关颁发的“婚育证”，还有一些上岗培训证等。下面详细介绍一下这些证件的具体办理方法。

(1) 有效居民身份证 身份证是必须随身携带的证件，16 周岁以上公民均需申请办理居民身份证。进城打工者不论出行、住宿或是求职，都必须持有身份证。《中华人民共和国居民身份证条例实施细则》第六条规定：年满 16 周岁的中国公民，应当向常住户口所在地的户籍登记机关履行申领居民身份证的手续。公民年满 16 周岁时，在从生日起计算的 30 天内申领居民身份证。如果没有正式居民身份证，或丢失

来不及补办,则应该在离家外出打工之前,到当地公安机关或乡以上的人民政府办理临时身份证或身份证明。

温馨提示

身份证只证明本人身份,不能转借给他人,否则自己要承担由此所引起的一切后果。因此,外出打工时,应该妥善地保管好自己的身份证。

特别要提醒的是,除公安机关依法对嫌疑人采取强制措施可以扣留居民身份证外,其他任何单位和个人都不得扣留居民身份证。按照法律规定,公安人员依法执行公务需要查验公民的居民身份证时,应当首先出示自己的工作证件。因此,当遇到公安人员检查身份证时,自己要看清楚他们的工作证件。提防一些不法分子借此手段向打工者行骗或者勒索。有时为了特定需要,备有一两份身份证复印件也是必要的。



(2) 毕业证或学历证明 很多人都认为对于农民工来说,本来学历就不高,基本都只是初中或高中的学历,把毕业证书带出去也没有什



么用,其实这种想法是错误的。现在在很多城市中,一些饭店、酒店、宾馆等招人时往往会注明学历要求,基本都是在高中及以上学历,在同条件下,说不定你的高中毕业证书会使老板优先考虑录用你。

(3) 能证明自己特殊身份的证件,如转业军人证、复员军人证 一般转业军人和复员军人在找工作时有天然的优势,首先他们经过部队的严格训练,在身体和心理素质上肯定是优于其他人的,在遇到特殊情况时,他们的处理能力也比其他人要强一些,在应聘诸如保安、私人富豪的保镖、门卫时,单位的主要领导肯定会优先考虑转业军人和复员军人。

(4) 暂住证 暂住证是公民离开常住人口所在地的市区或者乡镇,在其他地区暂住的证明。实行暂住证制度,是依法实施的一项旨在及时掌握人口信息,了解人口动态,切实保护暂住人口的合法权益,有效维护社会治安秩序的行政管理措施。进城打工的农民朋友在到达打工地以后,应该向管辖居住地的公安派出所及时申请办理暂住证。在办理暂住证时,应提交有效居民身份证、1寸免冠照片3张,育龄妇女还应提交流动人口婚育证明。

专家提示



使用暂住证要注意以下事项:暂住证具备有效期,居住超过有效期,应提前1周换领;暂住证需随身携带,以便查验;暂住证禁止转让、转借、涂改或伪造,违者依法处罚;如要离开打工城镇,则在办理注销登记的同时,交回暂住证。

目前,北京、上海等大城市对外来人口暂住证实行A、B、C三级管理。根据这一管理规定,对进城3年以上、暂住就业正当合法、无违法犯罪问题的将发放A证;对符合上述后2个条件,但进城时间1年以上不足3年的,发放B证;对进城时间不足1年、符合办证条件的,发放C证。

(5) 外来人员就业证 每一个在外省、市的打工者都必须持有该

省、市的外来人员就业证。外来人员就业证不需要打工者自己办理,由用人单位来办理,打工者只需提供相关的证件和证明,由用人单位持下列证明、证件到劳动部门为其办理就业证:招用外地人员的批准文件(由用人单位提供);外来打工者的有效身份证件;由劳动者暂住地公安机关核发的暂住证;外出人员就业登记卡;育龄妇女需暂住地计划生育部门核发的外来人员婚育证;法律、法规、规章中所规定的应提交的其他文件(由打工者或用人单位提供)。

专家提示



外来人员就业证有效期限最长为1年,由发证机关进行年度注册,过期未进行年度注册的视为无效。外来人员就业证登记需要变更的,用人单位应该及时到发证机关办理变更登记。过期未进行变更登记的,或登记事项与持证人实际情况不符的,外来人员就业证同样视为无效。所以,此证必须按规定进行注册和变更登记。如果不慎丢失,应及时告诉打工单位,请单位重新申请补办,打工者个人需缴纳一定的补办手续费和证件工本费。

(6) 健康证 准备从事食品生产工作或参与食品经营的农民朋友必须取得健康证。食品行业从业人员的健康证是健康检查合格的凭证。根据《中华人民共和国食品卫生法》(以下简称《食品卫生法》)第二十六条规定:“食品生产经营人员每年必须进行健康检查;新参加工作和临时参加工作的食品生产经营人员必须进行健康检查,取得健康证明后方可参加工作。”这里的食品生产经营人员包括:直接从事食品生产经营的人员及临时参加工作的人员(如季节工),企业管理干部和企业实习人员。新参加工作和临时参加工作的人员,应体检合格,取得健康证后方可上岗,严禁未体检先上岗。卫生部发布的《中华人民共和国食品卫生行政处罚办法》(以下简称《食品卫生行政处罚办法》)第二十条也有同样的规定,国家以法律法规的形式确立了食品生产经



营人员不得将传染性疾病传播给广大消费者的制度,明确要求食品生产经营人员参加或临时参加食品生产经营工作需履行“取得健康证明”这一手续。由此可见,准备从事食品生产工作或参与食品经营的农民朋友首先应进行健康检查,取得并佩戴健康证后,方可参加工作。



办理健康证时,首先要到认可辖区内的医院进行体检,再由相关部门依据体检表发放健康证。我国规定的体检项目包括:胸部 X 线透视、肝脾触诊、皮肤检查、粪便检查、肝功能检查和病毒性肝炎检查等。对健康检查中查出患有有碍食品卫生疾病(如痢疾、伤寒、病毒性肝炎等消化道传染病、活动性肺结核、化脓性或者渗出性皮肤病,以及其他有碍食品卫生的疾病)的人,应立即调离接触直接入口食品的工作。签发健康证时所依据的体检表在体检结束后的 45 天内有效,逾期要重新进行体检。需要注意的是,认可辖区外的健康证要经当地卫生行政部门换证登记注册后才有效。在进行食品生产经营活动时未佩戴健康证的行为为行政处罚行为,并根据《食品卫生法》第四十七条规定,对未进行健康检查的、未取得健康证明的、未佩戴健康证明的三种情况给予责令改正,并进行相应的罚款处罚。

案例卡片

几年前,杜先生从老家来到北京。因工作难找,他卖起了盒饭。4元钱一份的盒饭,平时一天能买五六十份,生意好的时候能卖七八十份,一份能赚8毛或者1元钱利润,几年来,他把生意从西郊做到东区,转行开起了饭店。向他请教如何入行的人多了起来,同乡、同乡的朋友……杜先生发现,他们的健康意识很淡薄。“他们没有健康意识,这让我很担心。”杜先生说,民以食为天,卖盒饭要和人的嘴巴打交道,“保证送到人嘴里的东西安全卫生才是关键。”杜先生说,身边卖盒饭的同行,很多有当厨师的经验,选择卖盒饭是因为这个工作不受环境约束,而且省了房租和税费。后来各个区卫生监督所进行区域性监督管理,加强了对流动摊位的检查,没有健康证上岗,要受到相应的行政处罚。根据《食品卫生法》第八章第四十七条,发现流动摊点经营者无证上岗,处以五千元以下的罚款。因此很多人卖盒饭做不起来了,但因为杜先生早就获得了健康证和一些相关证明,生意反而更稳定了。

案例解读



进城打工要遵守城市的各种相关法律规定,自己做生意前要咨询相关的部门,办理相关的证件,只有诚实合法经营,生意才能做得更加长久。

(7) 婚育证 16~49 周岁的育龄妇女还必须办理流动人口婚育证,持本人身份证以及 1 寸照片 2 张(如果已经结婚,就要带上结婚证),向户口所在地的村委会申请办理婚育证。进入城镇打工的育龄妇女,需要在到达城镇之后办理外来人员婚育证(或暂住人口计划生育证),凭家乡的乡(镇)一级人民政府开具的流动人口婚育证,到打工居住地的乡(镇)人民政府或街道办事处计划生育办公室登记,经审查后