

向狗儿同志学习

10 spiritual lessons you can learn from your dog

[美] 乔安娜·珊史玛克 著

宠物的智慧



广东旅游出版社

向狗儿同志学习

10 spiritual lessons you
can learn from your dog

[美] 乔安娜·珊史玛克 著
杨 洁 译

广东旅游出版社

图书在版编目(CIP)数据

向狗儿同志学习 / [美] 珊史玛克著; 杨洁译. —广州: 广东旅游出版社, 2006.10
(宠物的智慧)

书名原文: 10 SPIRITUAL LESSONS YOU CAN LEARN FROM YOUR DOG

ISBN 7-80653-821-6

I. 向... II. ①珊... ②杨... III. 人生哲学—通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第116240号

First published in 2004
under the title 10 Spiritual Lessons You Can Learn From Your Dog
by Godsfeld Press, an imprint of Octopus Publishing Group Ltd.
2-4 Heron Quays, Docklands, London E14 4JP

Copyright © 2004 Octopus Publishing Group Ltd.
All rights reserved

Licensing Agent: Asia Pacific Offset Ltd., Hong Kong
&
Integrated Image Co. Ltd., Guangzhou (www.bookgate.com.cn)

Chinese Translation © 2006 Anno Domini Media Co. Ltd., Guangzhou
译文由广州公元传播有限公司提供

图片支持:  www.fotoc.com
版权合同登记号: 图字19-2006-141号
所有权利保留

向狗儿同志学习

作 者 [美] 乔安娜·珊史玛克
译 者 杨 洁
特约编辑 区 蕾
责任编辑 刘光焰
技术编辑 郭汉文
装帧设计 唐 薇 赵伯恒

广东旅游出版社出版发行

(广州市中山一路30号之一)

恒美印务(番禺南沙)有限公司印刷

广东旅游出版社图书网

www.tourpress.cn

889×1194mm 1/32 6印张

2006年12月第1版第1次印刷

ISBN 7-80653-821-6/G·55

定价: 39.60元(全2册)

咨询电话: 020-33199099



目录 Contents

前言 · 6

第一课 诚与信 · 11

第二课 遵守规则 · 19

第三课 做真实的自己 · 27

第四课 双赢的沟通 · 35

第五课 尽情享乐 · 45

第六课 表达爱意 · 53

第七课 单纯快乐 · 61

第八课 敬业并且无私 · 71

第九课 学习新知 · 79

第十课 直面伤痛 · 87

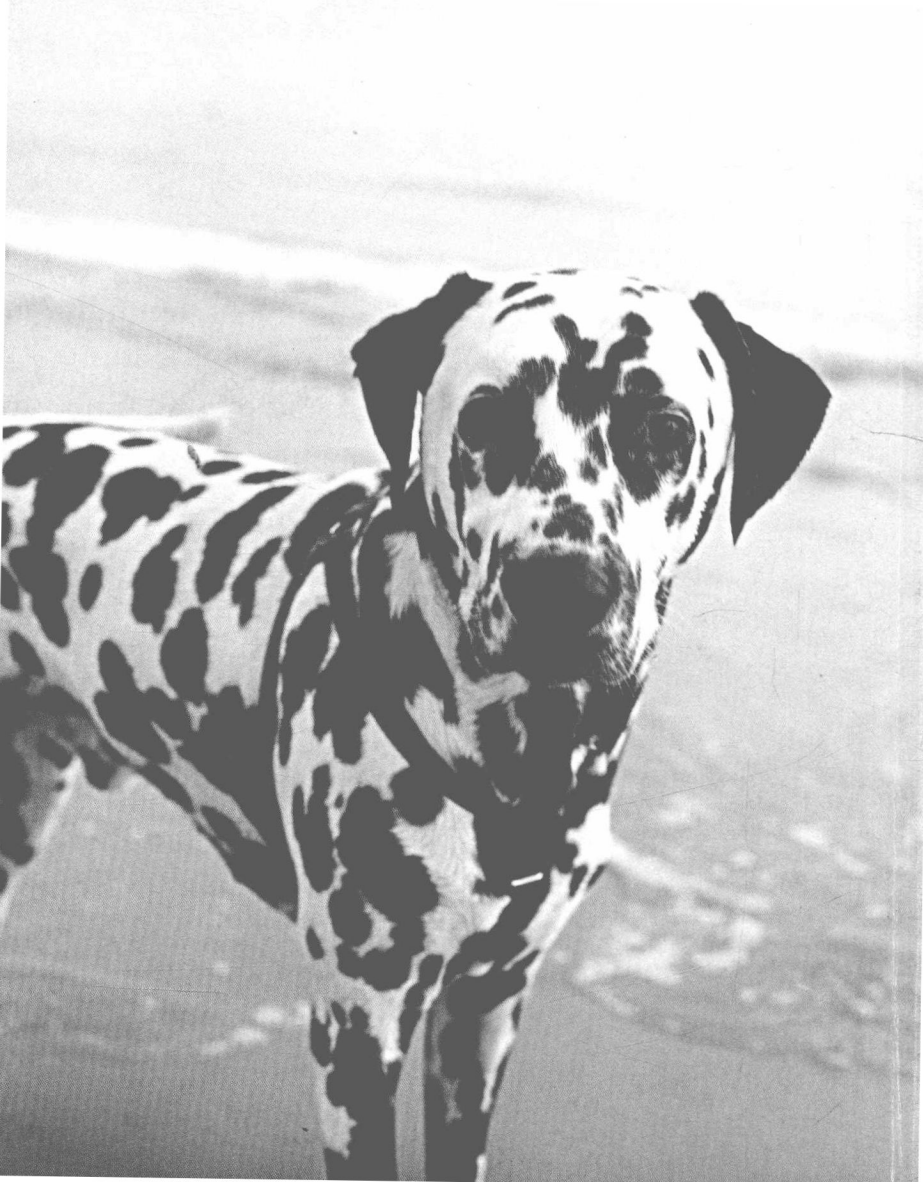
向狗儿同志学习

10 spiritual lessons you
can learn from your dog



[美] 乔安娜·珊史玛克 著
杨 洁 译

广东旅游出版社



向 10 spiritual lessons you
can learn from your dog
狗儿同志学习



图书在版编目(CIP)数据

向狗儿同志学习 / [美] 珊史玛克著; 杨洁译. —广州: 广东旅游出版社, 2006.10
(宠物的智慧)

书名原文: 10 SPIRITUAL LESSONS YOU CAN LEARN FROM YOUR DOG

ISBN 7-80653-821-6

I. 向... II. ①珊... ②杨... III. 人生哲学—通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第116240号

First published in 2004
under the title 10 Spiritual Lessons You Can Learn From Your Dog
by Godsfeld Press, an imprint of Octopus Publishing Group Ltd.
2-4 Heron Quays, Docklands, London E14 4JP

Copyright © 2004 Octopus Publishing Group Ltd.
All rights reserved

Licensing Agent: Asia Pacific Offset Ltd., Hong Kong
&
Integrated Image Co. Ltd., Guangzhou (www.bookgate.com.cn)

Chinese Translation © 2006 Anno Domini Media Co. Ltd., Guangzhou
译文由广州公元传播有限公司提供

图片支持:  www.fotoc.com
版权合同登记号: 图字19-2006-141号
所有权利保留

向狗儿同志学习

作者 [美] 乔安娜·珊史玛克
译者 杨洁
特约编辑 区蕾
责任编辑 刘光焰
技术编辑 郭汉文
装帧设计 唐薇 赵伯恒

广东旅游出版社出版发行

(广州市中山一路30号之一)

恒美印务(番禺南沙)有限公司印刷

广东旅游出版社图书网

www.tourpress.cn

889 × 1194mm 1/32 6印张

2006年12月第1版第1次印刷

ISBN 7-80653-821-6/G · 55

定价: 39.60元(全2册)

咨询电话: 020-33199099



目录 Contents

前言 · 6

第一课 诚与信 · 11

第二课 遵守规则 · 19

第三课 做真实的自己 · 27

第四课 双赢的沟通 · 35

第五课 尽情享乐 · 45

第六课 表达爱意 · 53

第七课 单纯快乐 · 61

第八课 敬业并且无私 · 71

第九课 学习新知 · 79

第十课 直面伤痛 · 87

I 前言 Introduction

小时候，我放学抄近路回家。那是一条林间蜿蜒的小道，尽头转弯后便是一条沙砾街道，我家就在街道的尽头。房子临街的一面有扇大窗，远远就能望见。我独自走在阴暗的林间小道上的唯一慰藉，就是露比——我家的狗儿，每天都会站在窗户前等我回家。

只要我的身影一出现，露比就能瞧见。我也能依稀看到窗户里它黑色的头，鲜红的舌头。它用目光迎接我走近，我刚进门，它就已经奔到门口等我了。

露比用无比热烈的方式欢迎我。它太兴奋了，不仅尾巴，连后半截身体也不停地摇动，似乎仅仅摇尾巴还不足以表达看到我回家的狂喜。

记忆中，我家一直都有养狗，狗儿不仅是家庭的重要成员，而且还是我快乐的童年记忆中无法磨灭的一部分。

而派珀来到我家时，我还很小，因此它的模样不像露比那样深刻清晰。但我记得它有温顺、可爱的性格。在大家庭里，它是孩子们最好的玩伴。它温和有爱心，像母亲一样温柔地看护我们。它离开我们的时候，我幼小的心灵第一次体会到了伤心的滋味。

我搬出家里之后，母亲养了巴尼。它从出生地科罗拉多州的山区来到我们位于威斯康星州的家中。巴尼有着猎犬的血统和特质，他不仅是很好的猎手，而且对我母亲忠心耿耿，别无二心。

当时，我住在离家较远的加利福尼亚州，一年才回家一两趟。但巴尼好像知道我是家里的一分子。它热情地扑向我，舔我，靠着我，与我拥抱……我们在一起的时候非常开心。

我还记得，巴尼最喜欢的消遣是刷毛，这使我们能更多地待在一起。巴尼平时总是威风凛凛的，但是刷毛的时候，它温顺地躺在垫子上，四肢伸展，像个乖巧的孩子。

在巴尼庞大的身躯里，有着一颗慈爱的心。它对家中的小孩出奇地容忍和溺爱。例如，它能让婴儿抓着它的毛蹒跚学步，它还让小孩抱着它玩耍——小孩和狗狗抱成一团，这样的情景不是很温馨么？

我从小就从狗儿身上学到宝贵的东西。露比、派珀、巴尼都是

很好的老师，它们向我展示了忠诚、热情、友爱、诚实和顺从的重要性，教会我耐心并坚持自己的梦想，告诉我如何爱身边的人，帮助我缓解失去心爱的人和事物的悲痛……

如果狗儿在你生命中也占有独特位置：曾经是家庭的一员；是忠实的朋友；给予你无私、无穷无尽的爱……那么，我希望我的狗儿所教会我的，也同样能帮助你在心灵旅途上走得更远。若你对其中的内容有疑问，可以“问问”你的狗儿，没准儿可以豁然开朗。



生命中最美妙的事物是无法买到的，如友情、忠诚和爱。

它们不能用优惠券买到。

——乔治·T. 休伊特,《福布斯》





你是否总在抱怨这个世界充满欺骗和背叛？

其实我们要做的只是脱下戒备的盔甲，

给予一点点真诚的信任，

无论是一个信赖的眼神还是一句肯定的话，

最终收获的将是更多的忠诚与信赖。

如果你熟悉希腊神话，一定听过奥德修斯（尤利塞斯）的故事：特洛伊战争结束后，奥德修斯在海上辗转了20年才返回他位于伊萨卡岛的王国。在此期间，人们都谣传奥德修斯已经英勇战死，于是众多求婚者蜂拥而至，向他的妻子珀涅罗珀皇后求婚。重归故土的奥德修斯化装成一个乞丐，骗过了所有人，包括他的儿子和妻子。

可是，奥德修斯的狗——奄奄一息的老阿古斯认出了主人。它已经没有力气站起来了，只能勉强竖起耳朵和摇摇尾巴来欢迎奥德修斯。苦苦等待了这么多年的主人终于归来了，它安详地咽下了最后一口气。

岁月流逝，人会变老，友谊和爱情会消逝，孩子会长大离家，

但你的狗直到生命的最后一刻都对你忠诚不渝。

忠诚和背叛，事实还是想象？

如果你认识的每个人都是可靠、忠实的，如果没有人欺骗、背叛你，那么你的生活会发生什么样的变化？

如果你的答案是“肯定比现在的美好”，那意味着你的思想该有所改变了。如果你觉得现在周围都是不忠和背叛的人，思想里的不信任会随时浮现，使你时刻警惕、紧张，防备周围“欺骗”你的人。那又如何继续与人交往，并信赖别人呢？

每个人都会有猜疑，这是无法禁止的。过去的经历常常会歪曲我们的认识。比如，从前的伴侣总编织各种晚归的理由，这种欺骗使你痛苦。当现在的伴侣抱歉由于工作而晚归时，你或许会马上猜疑这是个借口，即使没有掌握什么证据，过去的痛苦经历也会促使你妄下判断：他在欺骗我。

如果不停地猜疑，甚至将臆想当作“事实”，危机就会产生。没有人会愿意在同一件事上被愚弄两次，但请根据真相去判断，而不是靠自己的臆想来扭曲真相。



历史上关于忠诚的狗的事迹比忠诚的朋友的多。

——亚历山大·蒲柏，诗人，作家