

华德福教育经典译丛

搜狐母婴

sohuma.sohu.com

独家推荐阅读

玩自己亲手制作的娃娃

让孩子的内心更活跃、更有想象力和创造力

华德福教育专家 王守茂 作序推荐

Fröhliche Puppen 和孩子一起做娃娃

[德] 弗莱娅·雅福克 / 著 远思 / 译

漓江出版社

华德福教育经典译丛



Fröhliche Puppen 和孩子一起做娃娃

[德] 弗莱娅·雅福克 / 著 远 思 / 译

漓江出版社

桂图登字:20-2011-007

图书在版编目(CIP)数据

和孩子一起做娃娃 / (德) 雅福克著; 远思译. —桂林: 漓江出版社, 2013.11 (华德福教育经典译丛)

ISBN 978-7-5407-6829-4

I. ①和… II. ①雅… ②远… III. ①手工课-学前教育-教学参考资料 IV. ①G613.6

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第266495号

Fröhliche Puppen

By Freya Jaffke

First published in 2009

© 2009 Verlag Freies Geistesleben & Urachhaus GmbH, Stuttgart

和孩子一起做娃娃

作 者: [德] 弗莱娅·雅福克

编辑统筹: 符红霞

装帧设计: 黄 菲

译 者: 远 思

责任编辑: 董 卉 张 芳

封面设计: 宗沅雅轩

版权联络: 董 卉

责任监印: 唐慧群

出 版 人: 郑纳新

出版发行: 漓江出版社

发行电话: 0773-2583322 010-85891026

邮购热线: 0773-2583322

印 制: 北京盛通印刷股份有限公司

印 张: 4

版 次: 2013年12月第1版

书 号: ISBN 978-7-5407-6829-4

社 址: 广西桂林市南环路22号

传 真: 0773-2582200 010-85892186

电子信箱: ljchs@163.com

开 本: 965 × 1270 1/32

字 数: 50千字

印 次: 2013年12月第1次印刷

定 价: 25.00元

邮 编: 541002

<http://www.Lijiangbook.com>

漓江版图书: 版权所有·侵权必究

漓江版图书: 如有印装质量问题, 可随时与工厂调换

目录
CONTENTS

- 013 孩子生命中的娃娃
- 016 娃娃的一般比例
- 018 制作娃娃的工具
- 019 制作娃娃的材料
- 021 结绳娃娃
- 022 制作说明**
- 025 适合结绳娃娃的简单衣服**
- 028 爬爬宝宝
- 033 伴侣娃娃
- 041 亲昵娃娃
- 042 外套小围裙**
- 046 针织娃娃
- 049 娃娃的填充物
- 053 四肢可动的娃娃
- 054 如何制作四肢可动的娃娃**
- 073 裁剪和缝制过程的一般说明

- 073 关于裁剪
- 073 几种不同针脚
- 077 裁剪无腰身连衣裙
- 079 裁剪上衣、长罩衫、连衣裙和长睡衣
所用的和服裁剪法
- 081 有带子卷边的长睡衣
- 083 小女孩围裙
- 086 紧身胸衣
- 086 民族风小围裙
- 088 和服式裁剪——适用于有颈连衣裙、
衬衣和睡衣
- 090 橡皮筋卷边裤子
- 090 灯笼背带裤
- 092 背带裤
- 095 刺绣的娃娃连衣裙

- 098 针织连衣裙的制作说明
- 103 风帽短上衣
- 108 背心
- 111 四角帽
- 112 鸭舌帽
- 115 女式小帽
- 117 内衣
- 118 衬裤
- 118 小背心
- 121 不同种类的鞋子

华德福教育经典译丛



Fröhliche Puppen 和孩子一起做娃娃

[德] 弗莱娅·雅福克 / 著 远 思 / 译

漓江出版社

推荐序

回顾近几十年来我国幼儿教育的发展，有两方面的事实摆在我们面前：一方面，幼儿教育阶段孩子的个性需求没有得到足够的重视，而功利主义思想和行为却主导了人们的育儿观念。成人更多是按自己的意愿为孩子设计未来，却疏忽了幼儿的天性及需要，尤其是儿童内在心灵成长的需求。另一方面，家庭教育、学校教育和社会教育的严重脱节和冲突，让幼儿教育本身逐步偏离其本质，教育的作用更是难以真正发挥，而对孩子身心直接造成伤害的各种社会问题则日趋严重。这样的结果就是：很多幼儿在紧张和恐惧中度过一生中最重要的发展阶段，很多孩子自由玩耍和游戏的时间被剥夺，与生俱来的想象力和创造力受到限制，个性特征不能受到应有的尊重；他们与大自然、与土地的距离越来越远；他们的健康受到严重威胁，童年时代几乎成了孩子的噩梦……在此，姑且不谈导致这种悲剧出现的深层社会发展和教育体制的原因，作为成人面对上述现实，我们能为孩子做些什么呢？我们只有认识到孩

子真正的本质，才能做一些有助于孩子成长的工作。

十多年前，当我还在德国学习华德福教育时，一位老师曾告诉我，“只有你知道孩子是什么时，你才能成为一名华德福教师”。华德福教育起源于德国，虽然至今才只有九十多年的历史，但目前全球的华德福学校已发展到1200所，幼儿园2000多所，特别是近十几年发展速度更快。华德福教育来到中国大陆的十年中，在试图引领人们回归教育的本质的同时，也在默默影响和改变人们的教育观念甚至生活方式。目前全国总共有近30所华德福学校，和近百所华德福幼儿园和儿童之家。

华德福教育对人的本质有着全面而深入的研究，认为每一个人都是独一无二的个体，人是物质、心灵和精神三个世界的公民，因此具有身体、心灵和精神本质。儿童是一个发展中的人，在不同的成长发展阶段，教育者应当以不同的方式给予相应的支持和帮助，滋养他们

的身、心、灵，以满足他们全面发展的需要。学龄前儿童处于构建身体、培养意志的关键时期，他们主要是通过模仿来学习，游戏是这个阶段孩子的需要，也是他们神圣的工作；而小学阶段是发展儿童情感（心灵）最重要的时期，这个阶段他们更需要节奏和韵律等和情感相关的各种艺术活动；性成熟之后才是发展他们思考能力的关键期。华德福教育强调成人应当尊重和保护孩子的天性，让他们的身、心、灵得到全面而和谐的发展。华德福学校的课程也是根据孩子不同的发展阶段，真正以孩子为中心而设置的。华德福学校和幼儿园是老师、家长和学生共同学习、成长的家园，家庭和学校保持密切合作，这样就有可能创造一个更适合孩子成长的健康环境。

这套丛书的作者是长期从事儿童教育的德国华德福老师，有着极为丰富的与儿童及其父母一起工作的实践经验。每一本书都从不同侧面指导、引领父母和幼儿园老师，在家庭或幼儿园中怎样以华德福的方式进行各种对孩子身、心、灵发展有益的活动和工作。比如适合各个年龄段、内容广泛的游戏；用多种不同的原料和方法绘画；具有详尽说明并配有词曲和动

作说明的歌曲和舞蹈；以及自己动手用纯天然材料给孩子做一些简单实用、能够启发孩子想象力的各种玩具等，并配有具体的实例和大量插图。

这是国内第一套直接从德文翻译、系统介绍华德福幼儿教育实践的丛书。这套丛书能够在人们日益关注教育、家庭、学校和社会问题的大环境下与读者见面，其意义不只是让更多的人了解华德福教育，更多的是激励成人真正行动起来，全身心和孩子在一起，和他们一起游戏，一起画画，一起唱唱跳跳，一起工作。成人参与这些过程本身，就是在陪伴孩子成长，也是在实践华德福教育，这才是真正面向未来的教育。

毫无疑问，这套丛书的出版是送给父母和幼儿老师的礼物，而我们成人的行动才是送给孩子童年最珍贵、最有价值的礼物。

王守茂
2013年8月于青岛

序 言

此书的写作冲动来自与多拉莉泽·普茨尔（Dorelise Putzar）的共同合作。多拉莉泽·普茨尔曾在罗伊特林根州的华德福幼儿园担任手工教师。我曾经与她在母亲育儿课程中共事过很长时间，在缝制娃娃的过程中我们能够彼此很好地互补。

参与母亲育儿课程的母亲们一直很希望我们把简单的娃娃缝制过程用文字描述出来。于是我考虑除了描述制作娃娃的过程之外，还把重要的针脚和裁剪过程也描绘出来。

在此我由衷感谢多拉莉泽·普茨尔与我的合作，也感谢她为娃娃塑造的不同面孔。

在当今世界多元化共同生活的背景下，我们也在娃娃圆圈舞中加入了深色肤色的娃娃。

我希望在此引起所有的母亲、祖母、监护人和愿意用娃娃给孩子带来欢乐的朋友们自制娃娃的兴趣，并且希望他们能在制作中享受到快乐和成功。

弗莱娅·雅福克

2009 年春



目录 CONTENTS

- 013 孩子生命中的娃娃
- 016 娃娃的一般比例
- 018 制作娃娃的工具
- 019 制作娃娃的材料
- 021 结绳娃娃
- 022 制作说明**
- 025 适合结绳娃娃的简单衣服**
- 028 爬爬宝宝
- 033 伴侣娃娃
- 041 亲昵娃娃
- 042 外套小围裙**
- 046 针织娃娃
- 049 娃娃的填充物
- 053 四肢可动的娃娃
- 054 如何制作四肢可动的娃娃**
- 073 裁剪和缝制过程的一般说明

- 073 关于裁剪
- 073 几种不同针脚
- 077 裁剪无腰身连衣裙
- 079 裁剪上衣、长罩衫、连衣裙和长睡衣
所用的和服裁剪法
- 081 有带子卷边的长睡衣
- 083 小女孩围裙
- 086 紧身胸衣
- 086 民族风小围裙
- 088 和服式裁剪——适用于有颈连衣裙、
衬衣和睡衣
- 090 橡皮筋卷边裤子
- 090 灯笼背带裤
- 092 背带裤
- 095 刺绣的娃娃连衣裙

- 098 针织连衣裙的制作说明
- 103 风帽短上衣
- 108 背心
- 111 四角帽
- 112 鸭舌帽
- 115 女式小帽
- 117 内衣
- 118 衬裤
- 118 小背心
- 121 不同种类的鞋子





