

人類面臨的最大的敵人是無知，
而最大的無知不是不知道自己不知道，
而是自以為自己已經知道。

從混沌 *To Harmony* *From Chaos* 到和諧

麥可·萊特曼 著 周友恒 編譯

一個為今天而準備的五千年的偉大智慧

我為什麼不幸福？人生為什麼這麼痛苦？為什麼我永遠得不到滿足？

生命的意義到底是什麼？為什麼發生這麼多的自然災害？為什麼到處都是危機？人類的未來在哪裡？



從混沌 *To Harmony* *From Chaos* 到和諧

麥可·萊特曼 著 周友恒 編譯



國家圖書館出版品預行編目資料

從混沌到和諧 / 麥可·萊特曼原著；周友恒編譯
· -- 第一版。-- 臺北市：樂果文化出版：紅螞蟻圖書發行，2012.08

面；公分。--（卡巴拉系列；4）

ISBN 978-986-5983-13-0(平裝)

1. 東方哲學

133

101011987

卡巴拉系列 04

從混沌到和諧

作 者 / 麥可·萊特曼
編 譯 者 / 周友恒
總 編 輯 / 何南輝
行 銷 企 劃 / 張雅婷
內 頁 設 計 / 陳鵬全
封 面 設 計 / 鄭年亨

出 版 / 樂果文化事業有限公司
讀者服務專線 / (02) 2795-6555
劃 撥 帳 號 / 50118837 號 樂果文化事業有限公司
印 刷 廠 / 卡樂彩色製版印刷有限公司
總 經 銷 / 紅螞蟻圖書有限公司
地 址 / 台北市內湖區舊宗路二段 121 巷 28 . 32 號 4 樓
電話：(02) 27953656
傳真：(02) 27954100

2012 年 8 月第一版 定價 / 250 元 ISBN 978-986-5983-13-0

※ 本書如有缺頁、破損、裝訂錯誤，請寄回本公司調換

版權所有，翻印必究 Printed in Taiwan

目錄

第一部 從混沌到和諧

1. 願望就是一切

- 一個原因，一個解決方案 24
- 人類追求快樂的願望的進化 32

2. 快樂的界限

- 對享樂的願望的愚弄 37

3. 利他主義是生命的法則

- 生命機體中細胞間的和諧 46
- 這種密切聯繫性在一個新階段上創造了生命 47
- 一個利己的細胞就是一個癌細胞 47
- 個體 VS. 群體 48
- 幫助其他同類 49
- 動物界共同生活的社會 50
- 相互依存 51
- 沒有貧窮和匱乏 52
- 在自然界，一切都走向和諧統一 52

4. 破壞平衡

- 是什麼給予我們快樂？ 60
- 利己主義自我的正確使用 64
- 將危機做為恢復平衡的良機 68

5. 遵循自然規律

- 生命的目的 73
- 我們該做什麼呢？ 78

這比表面上看起來容易得多	82
遠途與捷徑	85
改變對待他人的態度、將整個自然帶向平衡	88

6. 通往自由的道路

快樂與痛苦	95
選擇從何而來	97

7. 實現我們的自由選擇

仿效自然	104
一個新的方向	106

8. 萬事俱備，去實現生命的目的

人類的進化	110
社會到達利他主義的手段	113
新一代自信、幸福的孩子	114
利己主義者和利他主義者	116

9. 一個完整和無限的現實

對現實的感知	122
世界都在我們內部被感知	124
自然的計畫	128
開啟我們的雙眼	136

10. 與自然保持平衡

在人類層面上與自然的平衡	142
--------------	-----

第二部 以色列的角色與使命

11. 以色列的角色	152
12. 人類與卡巴拉智慧	154
13. 以色列人的誕生	161
14. 改正方法的演化	164
15. 以色列的使命	170
16. 回歸以色列之地	173
17. 以色列民族的內在團結	177
18. 反猶太主義	180
19. 伊斯蘭教的興起	183
20. 內在部分與外在部分	188
21. 歌革與瑪各的戰爭	197
22. 世界的未來掌握在我們手中	200

人類面臨的最大的敵人是無知，
而最大的無知不是不知道自己不知道，
而是自以為自己已經知道。

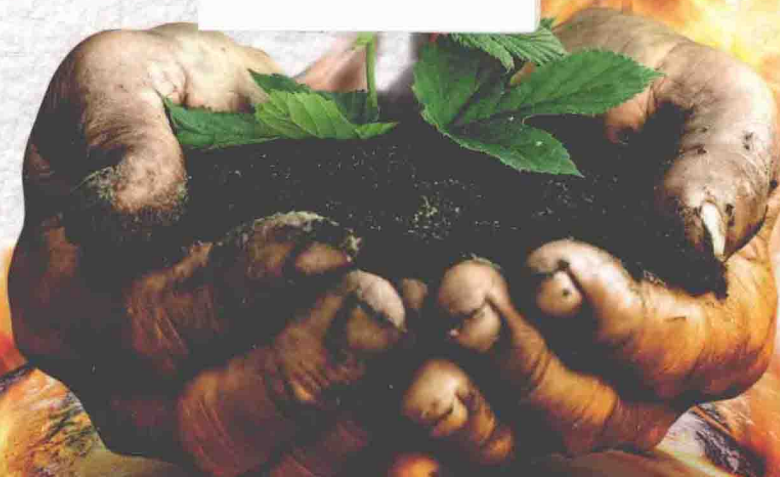
從混沌 *To Harmony* *From Chaos* 到和諧

麥可·萊特曼 著 周友恒 編譯

一個為今天而準備的五千年的偉大智慧

我為什麼不幸福？人生為什麼這麼痛苦？為什麼我永遠得不到滿足？

生命的意義到底是什麼？為什麼發生這麼多的自然災害？為什麼到處都是危機？人類的未來在哪裡？





當代最著名的卡巴拉學家麥可·萊特曼 博士

麥可·萊特曼是本體論和知識理論的教授，擁有哲學和卡巴拉科學的博士學位。萊特曼博士在過去的三十多年時間內，對卡巴拉科學進行了廣泛深入的研究，他已出版了四十多本卡巴拉科學著作，並以幾十種語言在全球範圍內發行。

萊特曼博士在很多年前就預見到了人類現在面臨的危機狀態，並成功預測到了2008年的金融危機，而且在2008年就警告人們採用那種過去曾經成功應對危機的方式不但不會解決目前的危機，而且會引發更大的危機，而這正是現在正在不斷惡化的歐債和美債危機……

為了指引人類正確應對全球化帶來的全面危機，萊特曼博士領導的阿斯拉格研究會(ARI)正與聯合國教科文組織(UNESCO)合作以提供人類在應對當前的全球化帶來的越來越巨大的挑戰所需要的在教育方向上做出的調整。並為解決危機提供唯一他認為可行的解決方案。

卡巴拉科學在被隱藏幾千年之後在今天出現並開始在世界流行，為的就是向人們揭示隱藏在自然中的客觀規律。從而透過揭示人類一直渴求的自然規律，幫助人們應對全球性危機的挑戰，發現宇宙創造和生命存在的意義。

ISBN 978-986-5983-13-0



9 789865 983130

00250

書號：16607004

定價：NT\$250

總經銷 紅螞蟻圖書

分類：人文科普·心靈成長



樂果文化

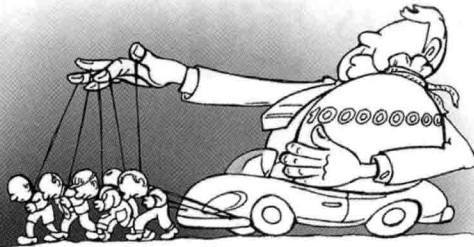


Kabbalah
Wisdom
www.kab.info

從混沌 *To Harmony* *From Chaos* 到和諧

麥可·萊特曼 著 周友恒 編譯





The blind person drives the blind people.
The blind people guide the blind person.
(一個瞎子驅使著一群瞎子往前進，
這群瞎子又反過來指引著那個瞎子。)

看不見前方，人類將滅亡。

Where there is no vision, people perish.

—Proverbs 29 : 18, Bible 箴言《聖經》

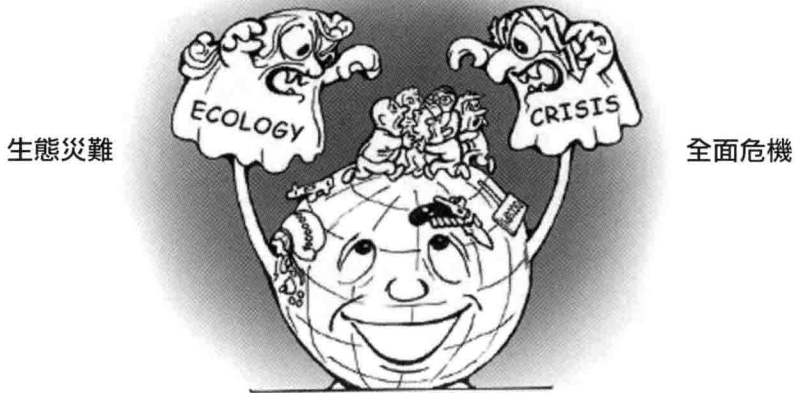


問題不可能在其自身發生的層面被解決，對一個問題的解決總是需要提升到一個更高的水準才能實現。這個世界不會，也將不會理解它所面臨的這些問題以及解決這些問題的方法。

——愛因斯坦



佔領



生態災難

全面危機

危機 (crisis) 一詞 (是從「希臘語的 *κρίσις* , *krisis*——決定, 轉捩點」而來) 指變革點、過渡時期、爆發點等, 說明曾經有效的方法由於環境條件變化已變得無效, 並且導致危急的情況和問題出現的一種狀態。

換句話說, 危機不是指一種崩潰的狀態, 而是指一種向全新的狀態的轉捩點。人類的問題是我們看不見這種新的狀態!

——麥可·萊特曼博士

作者序

人類正陷入深層的危機之中，這已經不是一個沒有多少人知道的祕密了。其實，我們很多人都已經感覺到它了。人生的無意義感，頹廢、沮喪和空虛的感覺吞噬著我們的人生。

家庭危機、令人憂心忡忡的教育體系、毒品濫用、個人的不安全感、對核戰爭的恐懼以及生態惡化的威脅，所有這些都給我們的幸福籠罩上一層層的烏雲。我們似乎對人生失去了控制，而且看起來我們不但無法脫離這些問題的泥潭，而且似乎在其中越陷越深。

這個世界到底怎麼了，全世界內的自然災害一個接著一個，洪水氾濫，山體滑坡，土石流，颱風，地震，火山噴發，森林火災，乾旱……除了生態和自然災害頻發之外，糧食危機，貨幣戰爭，就業危機，政府破產，恐怖活動，國家之間的危機，戰爭似乎在瞬間就可能爆發，總之，危機是全球性的，全方位的。

眾所周知，對疾病的正確診斷等於成功治療的一半。因此，為了解決我們面臨的問題，首先需要瞭解它真正的起因。而最可靠的辦法就是從瞭解人類的本性和世界的本質做起。如果我們認清了自身的本性和那些影響著我們的法則，我們將會瞭解我們在哪兒出錯了，知道必須做些什麼才可能擺脫我們面臨的困境。

在觀察圍繞著我們的自然時，我們發現自然界中的非生命層次、植物層次和動物層次的所有創造物都是由其與生俱來的內在的本能驅使著。這些行為不能以好或壞做為標準來衡量；它們只是本能地遵循著根植於其自身的內在的運行法則，同自然以及相互之間和諧共處。

然而，如果觀察人類自身的本質，我們將會發現其與自然的其他一切存在著本質上的差異。人類是唯一能從剝削和利用其他人和其他創造物中，能從征服其他人中獲得快樂的生物。只有人類可以從與眾不同、

從與他人脫離及高高在上之中感到樂趣。由此可見，人類是整個宇宙中唯一的不和諧的因素，因此，是人類自己破壞了自然的平衡。

卡巴拉智慧告訴我們，控制我們的這個接受快樂的願望（自我或叫做利己主義）長期以來在我們人類自身內部不斷地進化。它最初的呈現方式只表現為滿足一些簡單的慾望，比如吃飯、生兒育女、體驗家庭生活等。隨後，更高層次的願望——對財富、名譽、權力和知識的渴望等的出現，則推動了人類社會的進化，促使其社會結構——教育、文化、科學和技術——不斷演變。

人類豪情滿懷地前進著，並且相信社會進步和經濟增長將能滿足我們，讓我們在明天生活得更加幸福。但遺憾的是，直到今天我們才開始意識到這種長期的「進化」實際上已經進入到了一個死胡同。

這種情形之所以出現，是因為我們這個接受快樂的願望即使得到滿足，但過不了多長時間，就又會感到不滿足。我們所有人至少有過那麼一次極其渴望得到某種東西，可是一旦我們得到了自己渴求的東西，內心的快樂過不了多久便消失殆盡，內心的空虛又重新出現。

這時候，我們發現自己不得不又開始去追逐新的目標，並希望這個新的目標的實現能夠使我們心滿意足。這個過程既發生在個人的層面上，同時也發生在全人類的群體層面上，表現在社會生活的各方面。

既然數千年來我們已經累積了豐富的經驗，已經清醒地意識到，我們並不知道如何獲得持久的幸福，也不知道如何獲得最基本的內在安全感。這讓我們有些手足無措。種種現象都存在於各種危機的基礎層面，這些現象已變成了一直困擾著我們的幽靈。

此外，長期以來，本性自私的人類以犧牲他人利益來尋求個人為中心的快樂的嗜好日漸加劇。如今，許多人企圖將自己的成功建立在毀滅他人的基礎之上。缺乏寬容、感情疏遠和仇恨已經達到了一個前所未有的可怕的程度，時刻危及著人類這一整個物種的基本生存。

當我們認真觀察自然時，能夠看到所有生物都遵循著利他主義或關愛其他同類的原則。這一原則與驅動人類自私自利地進化的原則截然不同。

為了維持一個生命整體的存在，身體中的所有細胞透過相互給予而團結一致。身體內的每個細胞都只獲得它生存之所需，而將其餘的能量用於呵護和支援軀體的其他部分，以便整個生命機體能夠維持生存。

在自然的每個層面上，個體做為它所在的那個整體的一部分，都在為造福整個機體而工作，並由此才真正發現它的完整性。沒有這種利他的行為，整個機體便無法存活。實際上，生命本身也難以維持。

如今，在深入研究許多不同領域之後，科學正在得出一個結論：全人類其實也是一個整體。但問題在於，我們人類尚未意識到這一點。我們必須警醒和明白，那些給我們的現實生活蒙上陰雲的問題的出現並非偶然；我們不可能再依靠以前所知道的任何「成功」的方法去解決目前面臨的問題。它們不會自行消失，只會日漸惡化，直至我們改變方向並開始依照自然的普遍法則——利他主義的法則來運轉。

我們生活中的每一種消極現象，從最具體的到最普遍的，都源於違反自然規律。如果從很高的地方跳下來並受了傷，我們就會知道自己的做法違反了萬有引力定律。

既然如此，我們現在必須停下來檢視自己，看一看我們在哪兒沒有遵循自然規律。我們必須找到正確的人生道路。這一切都取決於我們的意識：我們越深入地瞭解自然的體系及其內在的規律，遭受的磨難就會越少，而且進步就會越迅速。

在動物層面上，利他主義是生存的法則，動物本能地按照這個法則維繫著其種群的生存。而在人類層面上，我們自己必須主動與自然建立起這種關係。自然將這個使命留給了我們，以便我們能將自己提升到一個嶄新的、更高的生存狀態。這是人和其他生物之間的本質區別之所在。

在這本書中，我們將探討各類危機，分析其真正的根源和解決之道。從我們被創造成自我主義者開始，我們就無法反抗我們的利己主義，因為它是我們的本性。因此，「竅門」在於找到一個變通的方法，能讓我們即便以利己主義為出發點，為自身利益考慮，也要改變對待他人和自然的態度，從而使自己與他人團結起來，成為人類這個統一整體的和諧部分。

自然將人類創造為社會性的生物也絕非偶然。如果我們深入觀察自己的行為，就會發現我們採取的任何一種行動，都是為了讓自己得到社會的認可。這是我們賴以生存的基礎。欠缺社會的認可，更糟糕地，如果反而被社會指責，將會致使我們遭受巨大的痛苦。

感受到羞辱是一個人可能體驗到的最糟糕的事。這就是為什麼我們傾向於遵從社會所崇尚的價值觀。在這種情況下，如果能成功地改變我們所生活的環境的價值觀，並引入利他主義的價值體系，如關心他人、共用和團結，那麼我們就能夠改變對待他人的態度。

如果社會只依照個人為整個社會所做的貢獻，來評判其價值，那麼我們必定都會為社會著想，並為社會進步而不懈努力。如果我們取消因個人優秀而頒發的獎項，只讚賞那些處處為社會著想的人們；如果孩子們依照這些標準來評判他們的父母；如果朋友、親戚、同事都按我們和他人相處得怎樣來檢驗我們，那麼我們都想善待他人，以便我們能夠贏得社會的讚譽。

因此，我們便會逐漸感覺到懷著利他主義或無私來對待他人，本身就是一種獨特的、高尚的價值，而且這種價值觀和行為會直接得到社會的認可。透過這樣去做，我們會發現，這種態度實際上就是完美無缺和無限快樂和滿足的源泉。

縱然在今天的社會中利己主義依然大行其道，但我們已經為開始去遵循利他主義的自然規律做了相當多的準備。教育和文化一直都建立在利他主義的原則上。在家庭和學校，我們都教育孩子要做富有同情心的

善良友好之人。我們想讓自己的孩子善待他人，而且我們覺得這種對他人的態度是正確的行為方式，並且社會也保護這種行為。幾乎沒有人會宣稱自己反對這些價值觀。

此外，多虧通訊進步，今天我們能夠非常迅速地在世界各地傳播新的資訊和社會價值。這是一個至關重要的因素，它有助於我們充分意識到人類正面臨不斷加劇的危機，迫切需要找到全面解決危機的方法。

儘管當前人類面臨的問題可能促使我們不得不去做出變革，但它的影響遠不只這些。假如我們能夠樹立一種對待社會的正確態度，我們就會漸漸地被引導到一種全新的存在狀態，步入一個全新的發展階段，而它高於我們以前所瞭解的任何事物。

這是一種更高的存在形式，它是崇高的，是一種感知到我們本身與自然和諧統一的存在方式，是一種統一與完美的感覺。

今天，在經歷了無數代的進化之後，我們已累積了足夠的經驗，開始瞭解自然的進化法則正在將我們帶向何處。

實際上，這些現象的加劇並沒有讓我們大驚失色，因為我們對此早已習以為常了。在過去，它們被視為誤入歧途，而如今我們對其已見怪不怪。由於我們缺乏應對這些困境的工具，因此不得不接受它們的存在，以避免它們所導致的痛苦。

這就是已經在我們內部發展起來的一種本能的保護機制，但這並不意味著我們無法扭轉這種被動的局面，讓事情朝著更好的方向發展。讓我們來看一看這一危機到底在告訴我們什麼，藉助什麼我們能夠走出危機與混沌，步入完美與和諧。