

CAI PAN GONG ZUO
ZHIDAO

工作指导

裁判

王伯中 陈勇 洪涛 主编



河南科学技术出版社

号20字登录藏

裁判工作指导

王伯中 陈勇 洪涛 主编

河南科学技术出版社

豫新登字02号

内 容 提 要

本书是由长期从事体育教学、科研和裁判工作的人员编写的,在对最新裁判法与规则深入研究、归纳、消化和吸收的基础上,以问答的形式介绍了篮球、排球、足球、乒乓球、羽毛球、田径、体操、游泳、武术等运动项目的裁判方法、竞赛规则和裁判工作实践经验,具有准确、规范、全面、具体、实用的特点。可供广大裁判员、教练员、体育教师、运动员、体育专业学生和体育竞赛组织者阅读和使用。

裁判工作指导

王伯中 陈勇 洪涛 主编

责任编辑 韩家显

河南科学技术出版社出版

(郑州市农业路73号)

河南省新郑县印刷厂印刷

河南省新华书店发行

850×1168毫米 32开本 11.125印张 243千字

1993年6月第1版 1993年6月第1次印刷

印数: 1—5000册

ISBN7—5349—1209—1/G·276

定价: 5.90 元

前 言

进入90年代后，我国体育事业飞速发展，特别是我国运动健儿在第25届奥运会上取得的辉煌成绩，极大地振奋了炎黄子孙的民族精神，“体育热”再度在神州大地掀起。为适应体育形势的发展，满足各方面人士的迫切需要，我们组织编写了《裁判工作指导》一书。

本书将比较普及的篮球、排球、足球、田径、体操、羽毛球、乒乓球、游泳、武术等运动项目的裁判方法、竞赛规则以及裁判实践经验融为一体，以问答这种新颖形式进行归纳编写。在编写过程中，以准确、规范、全面、具体、实用为原则，并从读者角度出发，根据现实需要，力求简明扼要，行惑释疑，使用方便，具有较高的阅读价值。本书可供广大裁判员、教练员、体育教师、运动员、体育专业学生和体育竞赛组织者使用。

参加本书编写工作的大多是长期从事体育教学、科研以及裁判工作，并具有教授、副教授、讲师职称和国家等级裁判员的同志。王伯中、陈勇、洪涛任主编，王欣若、王建新、李兴艳、杨保祥、武晓功、董守道任副主编。参加本书编写工作的还有（以姓氏笔划为序）王志勤、宁建华、江东平、张海勤、张新友、陈峰、杨宗智、周宏、武淑玲、李伟、郑学明、郝红红、胡晓波、常静等同志。

尽管我们对最新裁判法与规则进行了认真研究、归纳、消化和吸收，但由于内容较多，范围较广，再加上水平有限，时间紧迫，书中可能会有遗漏和不妥之处，敬请同行专家、读者不吝赐教，以便今后修改、完善。

编者

1993年5月

前言

随着社会主义市场经济体制的建立，经济活动日益频繁，经济纠纷也随之增多。为了维护市场经济秩序，保障当事人的合法权益，国家制定了《中华人民共和国民事诉讼法》（以下简称《民事诉讼法》）。《民事诉讼法》是规范民事诉讼程序的基本法律，是人民法院审理民事案件必须遵循的法律。本书是根据《民事诉讼法》的有关规定，结合审判实践，对民事诉讼程序进行系统、全面的介绍。本书共分十章，第一章为总论，第二章至第十章为分论。第一章为总论，主要介绍民事诉讼的概念、特征、基本原则、管辖、当事人、诉讼代理人、诉讼费用、诉讼时效、调解、和解、撤诉、裁定、判决、执行程序等。第二章至第十章为分论，分别介绍民事案件的一审程序、二审程序、再审程序、特别程序、督促程序、公示催告程序、破产程序、执行程序等。本书力求做到概念清晰、重点突出、条理分明、语言简练，以便于读者理解和掌握。本书可作为法律专业及相关专业的教材，也可供从事法律工作的同志参考。

目 录

足 球

足球比赛场地的球场面积有什么规定？	(1)
对足球比赛场地的界线有什么要求？	(1)
边线与端线有什么作用？	(1)
中线有什么作用？	(1)
球门线有什么作用？	(2)
何谓球门区？它有何作用？	(2)
何谓罚球区？它有何作用？	(2)
何谓角球区？它有何作用？	(3)
何谓罚球点？它有何作用？	(3)
何谓罚球弧？它有何作用？	(3)
何谓开球点？其作用是什么？	(4)
何谓中圈？其作用是什么？	(4)
角旗有何规定？	(4)
中线旗有何规定？	(4)
球门有何规定？	(4)
比赛用球有何规定？	(4)
一场比赛对每队队员有何规定？	(5)
足球比赛对队员的服装有什么要求？	(6)
足球比赛对队员的球鞋有何要求？	(6)

每场比赛可委派几名裁判员执行裁判任务?

他们的职责是什么? (6)

每场比赛裁判员具体应做哪些工作? (7)

每场比赛可委派几名巡边员执行裁判任务?

他们的职责是什么? (7)

正式比赛每场定为多长时间? 对比赛时间有何规定? (8)

比赛开始以什么为准? (8)

每半场结束以什么为准? (8)

在开球点上开球, 遇到什么情况应重新开球? (8)

开球队员直接将球踢进对方球门, 是否算胜一球? (8)

何种情况属于死球? (9)

何种情况属于比赛进行? (9)

足球的计胜方法是什么? (9)

越位位置的基本概念是什么? (9)

越位的基本概念是什么? (9)

判罚直接或间接任意球, 必须具备哪几个基本条件? (9)

什么是直接任意球? (10)

在什么情况下应判罚由对方队员在犯规地点踢

直接任意球? (10)

什么是间接任意球? (10)

在什么情况下应判罚间接任意球? (10)

队员在什么情况下应被警告? (11)

队员在什么情况下应被罚令出场? (12)

如何判罚球点球? (12)

如何执行罚球点球? (12)

延长比赛时间执行罚球点球时, 在什么情况下

结束比赛? (13)

如何掷界外球? (14)

掷界外球时常见的犯规有哪几种?	(14)
何谓球门球?	(14)
如何踢球门球?	(15)
何谓角球?	(15)
如何踢角球?	(15)
守门员违例常有哪三种情况? 并分别解释之。	(16)
对角线裁判制的基本概念是什么?	(16)
对角线裁判制有什么优点?	(17)
执行对角线裁判制时应注意哪几个问题	(17)
什么是边线裁判制? 有何优缺点?	(18)
裁判员与巡边员的职权关系是什么?	(18)
裁判员与巡边员的配合有什么重要性?	(19)
对裁判员与巡边员的密切配合有什么具体要求?	(19)
在哪几种情况下裁判员必须鸣哨? 对哨声的要求是什 么?	(20)
裁判员鸣哨的方法与要求是什么?	(20)
裁判员执哨的方法有哪两种?	(20)
对裁判员的手势有何要求?	(21)
裁判员的统一手势有哪几种?	(21)
对巡边员的旗示有何要求?	(22)
巡边员的统一旗示有哪几种?	(22)
踢定位球时裁判员与巡边员如何配合?	(23)
踢球门球时裁判员与巡边员如何配合?	(23)
踢角球时裁判员与巡边员如何配合?	(23)
罚球点球时裁判员与巡边员如何配合?	(23)
掷界外球时裁判员与巡边员如何配合?	(24)
踢任意球时裁判员与巡边员如何配合?	(24)
球出边线时裁判员与巡边员如何配合?	(25)

球出端线时裁判员与巡边员如何配合?	(25)
球进门时裁判员与巡边员如何配合?	(25)
判罚越位时裁判员与巡边员如何配合?	(26)
什么是“协作区”?	(27)
在“协作区”裁判员与巡边员如何配合?	(27)
预备巡边员的职责是什么?	(28)
预备巡边员的具体任务是什么?	(28)
如何提高识别是否犯规动作的能力?	(28)
如何提高判罚犯规的预见性?	(29)
巡边员怎样及时准确地协助才可以减少裁判员的错、漏判?	(30)
如何提高裁判员判罚越位的观察能力?	(30)
如何提高裁判员判罚越位的独立判断与判罚的能力?	(31)
巡边员判断越位时如何及时到位?	(31)
巡边员判断越位时怎样做到人球兼顾?	(31)
巡边员判断越位时怎样选准举旗时间?	(32)
现代足球运动对裁判员跑动与选位提出了哪些要求?	(32)
裁判员如何选好位置和提高预见性?	(33)
裁判员的正确跑动方法是什么?	(33)
裁判员的正确跑动路线是什么?	(33)
大S形跑有何优缺点?	(34)
跟踪跑有何优缺点?	(34)
小S形跑有何优缺点?	(34)
直线跑有何优缺点?	(35)
裁判员在比赛中采用哪一种跑动路线较好?	(35)
裁判员怎样提高判罚后跑动与选位的能力?	(35)
在哪些情况下裁判员应及时到达犯规地点?	(36)
现代足球运动对巡边员的跑动与选位提出哪些要求?	(36)

对巡边员的速度要快有哪些要求？	(36)
巡边员如何选好位置和增强预见性？	(36)
巡边员怎样采用正确的跑动方法，扩大观察面？	(37)
裁判员赛前准备工作包括哪几个方面？	(37)
裁判员赛前如何做好体力上的准备？	(38)
裁判员赛前如何做好业务上的准备？	(38)
裁判员赛前如何做好物质上的准备？	(39)
裁判员赛前如何做好心理上的准备？	(39)
裁判员赛前怎样开好准备会？	(40)
裁判员怎样做好进入比赛前的准备工作？	(41)
使用红黄牌的目的意义是什么？	(41)
怎样准确使用红黄牌？	(42)
使用红黄牌的一般方法与要求是什么？	(42)
在特殊情况下裁判员如何使用红黄牌？	(43)

篮 球

什么叫篮球比赛？	(46)
什么叫对方球篮？	(46)
什么叫本方球篮？	(46)
什么叫球进入比赛状态？	(46)
什么叫技术犯规？	(46)
什么叫故意犯规？	(46)
什么叫双方犯规？	(46)
什么叫双方犯规和另一种犯规？	(46)
什么叫对在做投篮动作的队员犯规？	(47)
什么叫取消比赛资格的犯规？	(47)
什么叫控制球队的队员犯规？	(47)
什么叫控制球？	(47)

什么叫比赛休息时间？	(47)
什么叫投篮动作？	(47)
什么叫中枢脚？	(47)
什么叫争球？	(47)
篮球比赛的场地有哪几种？	(48)
新建球场的规定面积是多大？	(48)
奥运会和世界锦标赛的篮球比赛对场地面积有何规定？ ..	(48)
篮球场的界线包括在场地面积之内吗？球场上各线的	
(1) 宽度为多少？	(48)
怎样画中线？它属于哪个场区？	(48)
如何划分篮球场的前场和后场？	(48)
何谓三分投篮区？	(48)
队员 A ₅ 在三分投篮区跳起投篮，球出手后，落地时脚	
踏在三分线上，球中篮。应判 A ₅ 得几分？	(48)
队员 A ₅ 脚踏三分线投球中篮，应判 A ₅ 得几分？	(49)
篮球场的边线和端线既是平面的，又是立体的。这句	
话对吗？	(49)
何谓限制区？何谓罚球区？	(49)
限制区的线是平面的还是立体的？	(49)
位置区的分位线和中立区域是立体的还是平面的？	(49)
中线和跳球圈的线是立体的还是平面的？	(50)
球场上的各线是否都包括在球场面积之内？	(50)
哪些人员可坐在球队席上？裁判员对他们的行为可否	
进行宣判？	(50)
篮板的尺寸有几种？它们是否适于所有的比赛？	(50)
在比赛中投篮或传球时球碰到篮板的四个边缘，应当	
如何处理？	(51)
篮圈上没有挂篮网或挂的篮网过长，该球篮是否适用	

于正式比赛?	(51)
球篮距地面太高或太低,可用于正式比赛吗?	(51)
怎样选择比赛用球?	(51)
全队犯规标志应放在何处?	(51)
何谓队员? 何谓替补队员?	(52)
对比赛队员的服装有什么要求?	(52)
比赛时如果两个队的服装颜色相冲突,应该如何处理?	(52)
比赛时谁是场上队员的代表?	(52)
教练员至少应在什么时间内将上场比赛的队员名单送 交给记录员?	(52)
比赛开始前A队教练员向记录员了解B队首先上场比 赛的队员名单,应如何处理?	(53)
比赛中队员的号码是否允许更改?	(53)
在比赛中谁可以提出暂停的请求? 谁可与记录台进行 联系?	(53)
上半时比赛进行了15分钟时替补队员才到达比赛场地, 他可参加比赛吗?	(53)
比赛休息时间内有无队员和替补队员之分? 在此期间 发生的技术犯规应如何处理?	(53)
比赛开始时某队场上队员不足五名,比赛进行中某队 场上队员少于两人,应如何处理?	(54)
A ₆ 为A队队长,当A ₆ 被A ₇ 替换时,A ₆ 没有通知主 裁判员由A ₁₀ 为代理队长,应如何处理?	(54)
某队的教练员兼队员,他上场比赛时能否在场内请求 暂停?	(54)
A队的教练员、助理教练员不能继续执行其职责。 队长A ₆ 五次犯规被罚出场或被取消比赛资格, 他可担任教练员吗?	(54)

A 队教练员拒绝在 B 队提交上场名单前提供上场的五名队员名单, 请求和 B 队同时提交上场队员的名单, 应如何处理?	(54)
队员为了避开三秒钟违例, 或为了阻止对方掷界外球而故意离开球场, 应如何处理?	(55)
主裁判员在比赛前应做哪些工作?	(55)
主裁判员的职责和权力有哪些?	(55)
主裁判员可以取消或质问副裁判员所作出的宣判吗?	(56)
当两个裁判员对同一动作几乎同时鸣哨, 而宣判的罚则不同时, 应如何处理?	(56)
裁判员在什么时间内可以行使他的权利?	(56)
记录员的职责有哪些?	(56)
计时员的职责有哪些?	(57)
30秒钟计时员的职责是什么?	(57)
选择球篮与球队席位在何时进行?	(58)
预定比赛时间已达15分钟, A 队未到达比赛场地, 或到达比赛场地的队员不足五名, 应如何处理?	(58)
比赛时间将近15分钟时, A 队才到达比赛场地, 应如何处理?	(58)
跳球时 A ₅ 和 A ₆ 在圆圈外接连站立, B ₅ 请求站立于 A ₅ 和 A ₆ 之间, 应如何处理?	(58)
跳球时 A ₅ 和 B ₅ 在圆圈外双方腿交叉站位, 应如何处理?	(58)
跳球时在圆圈外站立的 A ₅ 在球未被跳球队员拍击之前离开了他原来所站的位置. 应如何处理?	(58)
高大队员 A ₅ 同矮个队员 B ₅ 进行跳球, 当裁判员抛球后, 球还未被 A ₅ 拍击时, B ₅ 移动后撤准备接球, 应如何处理?	(59)

- 跳球时,裁判员按规则要求将球抛起,但球从最高点下落时未被两个跳球队员拍击到,应如何处理? (59)
- A₅和B₅跳球,裁判员将球抛起,B₅未拍击球前,A₅离开了跳球圈,与此同时,B₆进入跳球圈内,应如何处理? (59)
- A₅和B₅跳球,裁判员将球抛起,A₅过早地离开了跳球圈,但是B₅跳起后没有拍击到球,应如何处理? (59)
- 在比赛中裁判员必须指定有关队员进行跳球的情况有哪些? (59)
- 在比赛中裁判员不必指定有关队员进行跳球的情况有哪些? (59)
- A₅有意地使球从篮圈下面进入或穿过球篮,应如何处理? (60)
- 跳球时两裁判员应该怎样配合? (60)
- 跳球时跳球队员A₅的双脚靠近圆圈站立,企图助跑跳起拍击球,应如何处理? (60)
- A₅和B₅进行跳球,A₅跳起两次拍击球后,球又被B₅拍击了两次,此时A₆直接接住了B₅第二次拍击的球,应如何处理? (60)
- A₅在争抢篮板球时,将球拍入对方的球篮或将球投入对方的球篮,应如何处理? (61)
- 进攻队员A₅在他的限制区内,触及了被B₆拍击后正在篮圈水平面上向下落的球,应如何处理? (61)
- A₅传出的球飞行在限制区内篮圈水平面上向下落,当该球仍处在篮圈水平面上时,A₆从限制区外跳起在空中触及此球,应如何处理? (61)
- A₅投篮,球碰篮圈后向上弹起,A₆拍球入球篮,应如何处理? (61)

- A₅投篮,球在篮圈水平面上向下落时,A₆跳起在空中
 接住球并将该球投入球篮,应如何处理?.....(61)
- A₅投篮,球在篮圈水平面上向下落时,B₅跳起在空中
 将该球接住或拍离球篮,应如何处理?.....(62)
- 当投篮或传球的球在篮圈上时,进攻队员A₅触及了对
 方的球篮或篮板,应如何处理?.....(62)
- 当投篮的球在篮圈上时,防守队员B₅触及了本方球篮或
 篮板,应如何处理?.....(62)
- A₅投篮,球在篮圈上时,A₆触及了对方的篮板,同时
 B₆也触及了本方的球篮,应如何处理?.....(62)
- A₅在执行最末一次或仅有一次的罚球,当球在篮圈上
 没碰篮圈前,A₆拍球入篮,应如何处理?.....(62)
- A₅在执行最末一次或仅有一次的罚球,球碰篮圈后向
 上弹起,A₆跳起拍球入篮,应如何处理?.....(62)
- A₅投篮,当球在篮圈上绕转时,A₆将球拍入球篮,应
 如何处理?.....(62)
- A₅在执行最末一次或仅有一次的罚球,球触篮圈弹起
 后又落在篮圈上绕转,这时A₆拍球入篮,应如何
 处理?.....(63)
- 跳球队员A₅跳起后直接将球拍向球篮,当球在篮圈水
 平面上向下落时,攻守双方的其他队员可否接触该
 球?.....(63)
- A₅在边线外掷界外球时,将球传向了球篮,当球在篮圈
 水平面上向下落时,站在限制区内的A₆或B₆接触了该
 球,应如何处理?.....(63)
- A队投球中篮后,B₅在端线外掷界外球时,将球传给
 也站在端线外的同队队员B₆,B₆又将球传给了刚
 刚进入场内的B₅或是场内的B₇,应如何处理?.....(63)

- B₅在边线外掷界外球时，将球传给也站在边线外的同队队员B₆，B₆又将球传给了刚刚进入场内的B₅或是场内的B₇，应如何处理？……………(63)
- 在计时员发出比赛时间结束信号的同时，A₅对B₆犯规，应如何处理？……………(64)
- 在计时员发出比赛时间结束信号的同时，A₅投篮的球在篮圈水平面上向下落时，或者在篮圈上滚动时，或者在碰篮圈弹起后进入球篮时，或者在碰篮圈弹起在球篮上空时被A队或B队队员触及该球时，应如何处理？……………(64)
- 在计时员发出比赛时间结束信号的同时，A₅对B₅犯规，判给B₅两次罚球，这时比分为A队86分，B队85分。B₅第一次罚球未中，在第一次和第二次罚球之间，A队教练员技术犯规，应如何处理？……………(64)
- 篮球计时员在比赛时应如何开停记时钟？……………(65)
- 何谓球成活球？……………(65)
- 何谓死球？哪些情况例外？……………(65)
- 要登记的暂停有哪些？……………(66)
- 在什么情况下可以发出信号通知裁判员某队已请求暂停？哪些情况例外？……………(66)
- 暂停时记录员应注意的事项有哪些？……………(66)
- 何谓比赛片段？怎样区分比赛片段？……………(67)
- 队员受伤应怎样处理？……………(67)
- 球成死球后怎样继续比赛？……………(67)
- 在篮球比赛中怎样进行替换？……………(68)
- 不允许替换的情况有哪些？……………(68)
- 怎样理解队员和裁判员的位置？……………(69)

比赛中如何判断脚踢球?	(69)
何谓控制球?	(69)
怎样理解队员出界和球出界? 如何判断球出界?	(69)
什么叫运球? 哪些情况不算运球?	(69)
何谓旋转?	(70)
队员持球移动受哪些情况的限制?	(70)
如何判断争球?	(70)
在比赛中发生什么情况应执行跳球?	(71)
怎样判断队员在做投篮动作?	(71)
怎样理解 3 秒钟规则?	(71)
何谓 5 秒钟规则?	(71)
何谓 10 秒钟规则?	(71)
何谓 30 秒钟规则? 哪些情况从边线掷界外球后, 不开始新的 30 秒周期?	(72)
怎样判断球回后场? 球回后场如何判罚?	(72)
何谓违例?	(72)
何谓犯规?	(72)
发生违例和犯规后如何继续比赛?	(73)
宣判违例时裁判员的宣判程序如何?	(73)
宣判犯规时裁判员的宣判程序如何?	(73)
怎样在边线掷界外球?	(73)
在掷界外球时, 哪些情况属于违例? 怎样处罚?	(74)
怎样进行罚球?	(74)
罚球时其他队员如何站位?	(75)
最后一次罚球后比赛应如何开始?	(75)
怎样判断罚球违例?	(75)
罚球队员违例应如何处罚?	(76)
罚球时罚球队员的同队队员违例应如何处罚?	(76)