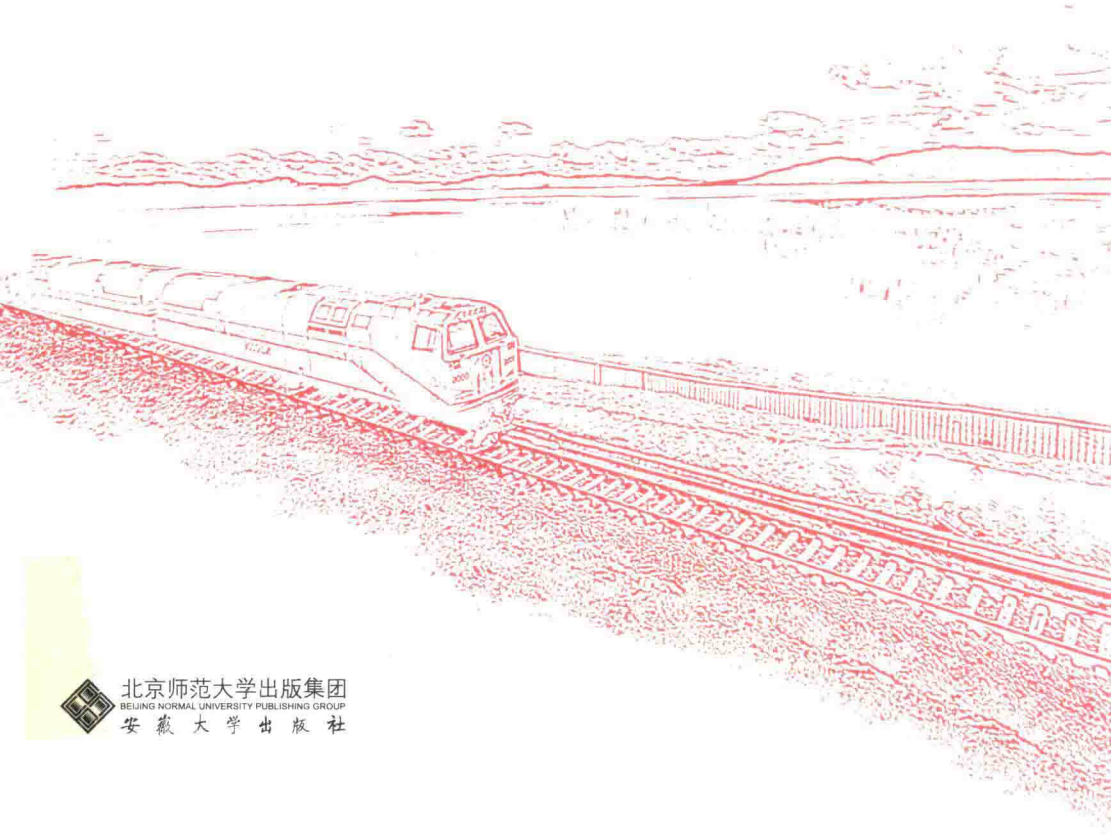


我的援藏时光

中共西藏自治区委员会宣传部
中共西藏自治区委员会组织部

编



北京师范大学出版集团
BEIJING NORMAL UNIVERSITY PUBLISHING GROUP
安徽大学出版社

我的 援藏 时光

中共西藏自治区委员会宣传部
中共西藏自治区委员会组织部
编



北京师范大学出版集团
BEIJING NORMAL UNIVERSITY PUBLISHING GROUP
安徽大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

我的援藏时光/中共西藏自治区委员会宣传部,中共西藏自治区委员会组织部编. —合肥:安徽大学出版社,2014.11(2015.4重印)

ISBN 978-7-5664-0868-6

I. ①我… II. ①中… ②中… III. ①回忆录—作品集—中国—当代 IV. ①I251

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 274485 号

我的援藏时光

WO DE YUANZANG SHIGUANG

中共西藏自治区委员会宣传部

中共西藏自治区委员会组织部

编

出版发行: 北京师范大学出版集团
安徽大学出版社
(安徽省合肥市肥西路3号 邮编 230039)
www.bnupg.com.cn
www.ahupress.com.cn

印 刷: 合肥市裕同印刷包装有限公司
经 销: 全国新华书店
开 本: 170mm×240mm
印 张: 12.75
字 数: 184千字
版 次: 2014年11月第1版
印 次: 2015年4月第2次印刷
定 价: 78.00元
ISBN 978-7-5664-0868-6

策划编辑:姜 萍
责任编辑:姜 萍
责任校对:程中业

装帧设计:李 军 金伶俐
美术编辑:李 军
责任印制:陈 如

版权所有 侵权必究

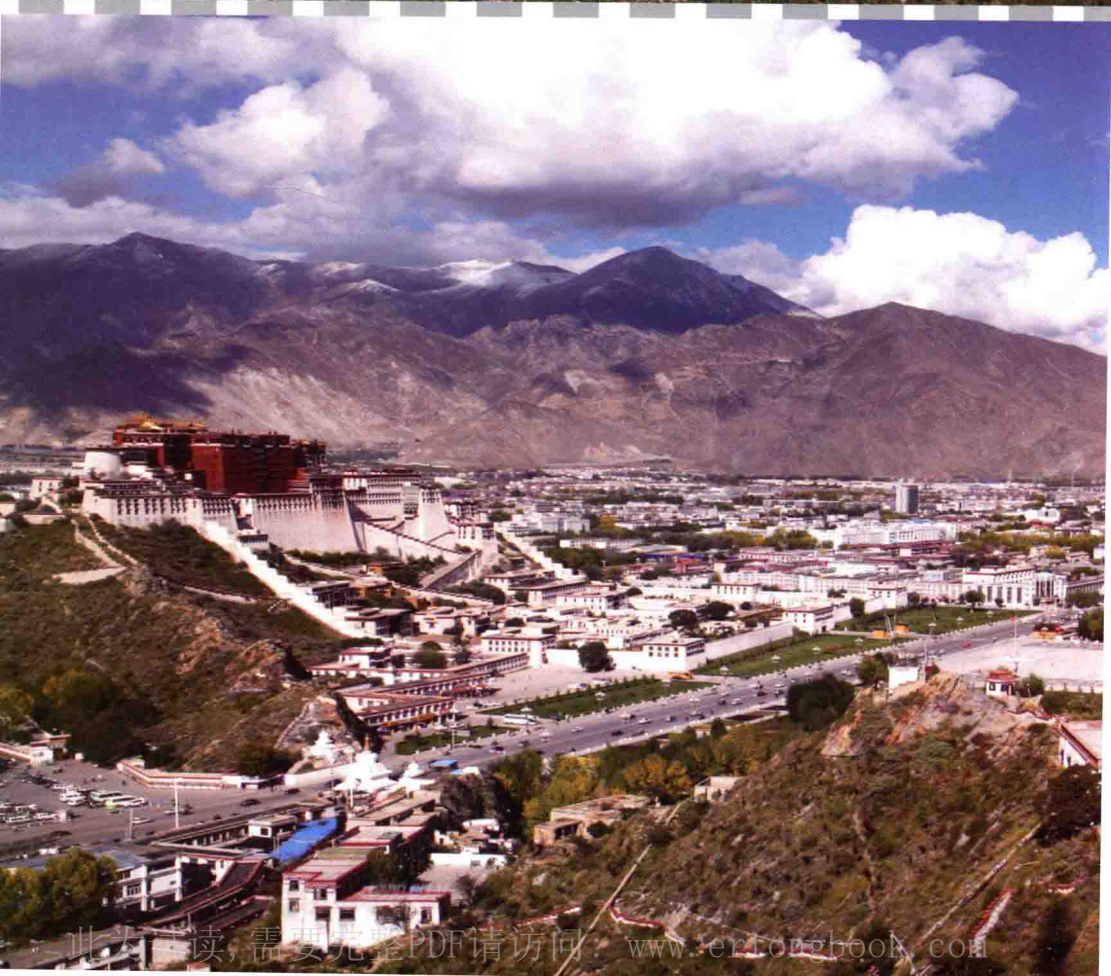
反盗版、侵权举报电话:0551-65106311

外埠邮购电话:0551-65107716

本书如有印装质量问题,请与印制管理部联系调换。

印制管理部电话:0551-65106311













出版说明

为纪念对口援藏 20 周年，2014 年 7 月，西藏自治区党委宣传部和组织部共同发起了以“我的援藏时光”为主题的征文活动。活动得到了中央和国家机关、中央骨干企业、对口援藏各省（市）各批次援藏干部和援藏专业技术人员的积极响应，收到征文近 200 篇。我们推荐部分文章在《西藏日报》、中国西藏新闻网发表，并评选出部分优秀文章汇编成《我的援藏时光》一书。

该书通过援藏工作者对自己援藏故事、感受和体会的讲述，并辅以在藏期间的工作生活照，真实地反映他们在西藏的工作生活经历，从不同侧面展示了在中央的特殊关怀、全国人民的无私援助下西藏经济社会和人民群众生活发生的巨大变化，展现了广大援藏干部视西藏为故乡、待群众如亲人，无私奉献、忘我工作的高尚情怀。



由于《我的援藏时光》一书容量有限，在整理过程中只能忍痛割爱，评选 50 篇故事较为完整、篇幅适中的优秀文章编辑出版成册，供广大读者和援藏干部学习交流。在此对未收录的来文作者一并表示衷心的感谢。

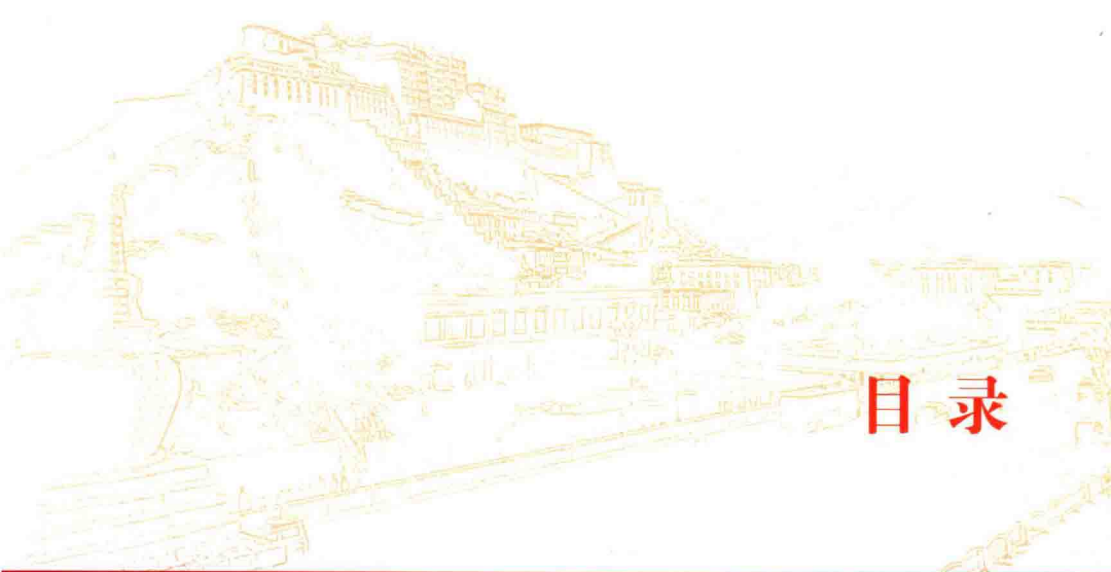
中共西藏自治区委员会宣传部

中共西藏自治区委员会组织部

2014 年 11 月







目录

- 001> 重忆江孜岁月/王胜扬
- 007> 永远的牵挂/廖子良
- 011> 高原师魂/倪坚 等
- 017> 西藏人、好人、亲人/李性虎
- 020> 高原回望/许一新
- 025> 定结的情结/李彭源
- 029> 特别的党课，铭记一生/周子牛
- 032> “托切”——感谢/洪斌
- 035> 魂牵梦萦忆藏南/侯化林
- 039> 拉萨大昭寺壁画前的沉思/袁光泽
- 042> 最爱格桑花/王凡昌
- 048> 与祖国共命运最幸福/谢文澜
- 052> 郁郁格桑花/罗丹青
- 056> 雪山脚下，那几块晶莹的水果糖/朱福顺
- 060> 飘动在八角街的笑脸/宋国华
- 064> 无悔援藏/贾相洲
- 068> 查藏错找矿见闻/郭继伟
- 071> 羊卓雍措/夏远生
- 075> 难忘的天上康巴/刘祖国



- 079> 俯首甘为孺子牛/舒子龙
- 083> 感动/吴海锋
- 086> 我的援藏我的梦/李世明
- 090> 援藏梦圆/马立文
- 093> 我的藏族好弟兄/朱永亮
- 095> 错那的春天/朱永亮
- 098> 梦牵魂绕拉萨情/李淮东
- 102> 我的三位县长搭档/纪晓鹏
- 108> 我的援藏时光/许言海
- 111> 文成赋——谨以此献给所有参加过建藏援藏工作的
女同胞们/车明凤
- 114> 拉萨的夜与昼/张少敏
- 119> 我的援藏时光/李粮企
- 122> 他也从上海来/郑 枫
- 126> 情系高原 汗洒雪域/刘永安
- 130> 月出东山上/郑 欣
- 133> 雪域高原上的足迹/姜万川
- 137> 援藏日记/李阳山
- 142> 援藏生活的苦辣酸甜/王永胜



- 146> 林芝朗县之行/张剑峰
- 148> 岛城赤子 高原情怀——献给第二家乡日喀则/王富军
- 151> 国旗下的日土/董秀锋
- 154> 重庆来的扎西多吉/曾伟
- 156> 高原上的马蹄针/卢川
- 160> 援藏之路——献给全国援藏工作开展20周年/余 风
- 163> 援友/马力
- 167> 想你，西藏，我的第二故乡/杨顺利
- 171> 诗三篇/张长龙
- 175> 美哉山南/邱建川
- 179> 罗布夫妇笑了/罗江涛
- 182> 向“老西藏”敬礼/梁斌
- 185> 用“援藏梦”谱写伟大的“中国梦”/戴晶斌

重忆江孜岁月

王胜扬

1995年至1998年的三年间，作为上海对口支援西藏的第一批党政干部，我在江孜县担任了三年的县委书记。这些年过去了，我在上海已经很少提及在西藏的往事。今年中央、上海举行了纪念援藏20周年活动，开启了我尘封记忆的大门，眼前又浮现出在江孜的日夜岁月……

到江孜的第一天

1995年5月20日，我和第一批49位上海援藏干部一起，在上海市委组织部副部长陈士杰、总领队徐麟的带领下，第一次踏上了西藏的土地。到日喀则后，我们经受了剧烈高原反应的折磨，好在大家都挺了过来。日喀则地委、行署精心安排，让我们一边休养调整，一边接受民族地区的区情培训。通过培训我们了解到，江孜县在日喀则乃至西藏自治区是个大县，它既是自治区人口最多的县，又是产粮大县，更是一座有着抗击外来侵略光荣历史的英雄城市。听到这些，我一方面肃然起敬，另一方面觉得自己肩上的担子格外重。

5月25日，我和另外七位上海援藏干部（他们是常务副县长王建民、县委副书记金惠秋、副县长许建华、县计委主任饶风趣、县乡镇企业局局长施汉荣、县委办公室副主任张凤斌、县政府办公室副主任张正行）从日喀则向江孜出发。在西藏，我才真正感受到高原景色的壮美，觉得再用什么“阳光明媚”之类的词语来形容，实在太贫乏无力了。只记得那天上午，天空是那样的湛蓝，云彩是那样的洁白。坐在赴江孜的车上，我忐忑不安又无限憧憬——江孜啊，我们和你的见面

将会是怎样的情景？

“到了！”车过了一个山口，藏族驾驶员次仁平措指向左前方，那是一座看上去不大但非常有气势的山，“那就是宗山，宗山脚下就是江孜的县城”，他再往前一指，“王书记你看，前面是欢迎你们援藏干部的队伍。县城的老百姓今天差不多都出动了！”

现在的我，已经无法描绘当时人山人海迎接我们的壮观场面了。我只记得，车到年楚河（贯穿县境，是江孜的母亲河）桥头，前任县委书记班典和县四套班子的同志们迎上前来，以藏族同胞迎接贵宾的最



作者近照

高礼节向我们献上哈达，姑娘们平端切玛，高斟银杯，敬上了浓浓的青稞酒。我只记得，从年楚河桥头到县委大院是一段不长的路，我们在欢迎人流的簇拥下走了很久很久，看着藏族同胞一张张憨厚的脸，

我明白了什么叫淳朴；从他们一双双充满热情和憧憬的眼睛里，我读懂了什么叫期待……只记得当天晚上，被感动着难以入睡的我，在烛光下奋笔疾书，给选派我出来的上海市闵行区区委写信，向父老乡亲表示：我一定不辜负上海人民的期望，情系江孜，功建高原，把三年的援藏时光奉献给江孜人民，也为闵行行人争光！

第一个援藏项目

我们马上投入了熟悉江孜、融入江孜的工作。我在忙碌着主持县委日常工作的同时，对各乡镇、各单位也进行了调查研究。尽管来西藏前对当地经济社会发展相对落后的状况有了思想准备，可是到实地查看，我还是被沪藏两地方方面面存在的巨大落差深深震撼了，在强