

星云大师
演讲集

08

佛教与青年

星云大师 著

生活·读书·新知三联书店



星云大师
演讲集

08

佛教与青年

星云大师 著

生活·读书·新知三联书店



Copyright © 2015 by SDX Joint Publishing Company

All Rights Reserved.

本作品版权由生活·读书·新知三联书店所有。

未经许可,不得翻印。

本书由上海大觉文化传播有限公司独家授权出版中文简体字版。

图书在版编目(CIP)数据

佛教与青年/星云大师著. —北京:生活·读书·新知三联书店,
2015.4

(星云大师演讲集)

ISBN 978-7-108-05247-6

I. ①佛… II. ①星… III. ①佛教—通俗读物 IV. ①B94-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 017169 号

责任编辑 麻俊生

封面设计 储平

责任印制 卢岳 张雅丽

出版发行 生活·读书·新知 三联书店

(北京市东城区美术馆东街 22 号)

邮 编 100010

印 刷 北京市松源印刷有限公司

版 次 2015 年 4 月北京第 1 版

2015 年 4 月北京第 1 次印刷

开 本 880 毫米×1230 毫米 1/32 印张 7.625

字 数 164 千字

印 数 0,001—8,000 册

定 价 28.00 元

总序 人间佛教正法久住

我们生活在人间，人间有男女老少，人间有五欲六尘，人间有生老病死，人间有悲欢离合。在缺憾的世间，我们如何获得欢喜自在？如何发挥生命的价值？如何拥有安乐的生活？这是我们所要探讨的课题。

佛陀降诞人间，示教利喜，为人间开启了光明与希望；佛陀依五乘佛法，建立了“五戒十善”“中道缘起”“因因果报”“四无量心”“六度四摄”等人间佛教的基本思想。

为了适应时代的发展，我们创办文化、教育、慈善等事业，提出“传统与现代融和”“僧众与信众共有”“修持与慧解并重”“佛教与艺文合一”等弘法方向。多年来，以“佛法为体、世学为用”作为宗旨，人间佛教渐渐蔚然有成，欣见大家高举人间佛教的旗帜，纷纷走出山林，投入社会公益活动，实践佛教慈悲利他的本怀。

2004年，我曾在香港和台北作例行的年度“佛学讲座”，三天的讲题分别为“佛教的生命学”“佛教的生死学”“佛教的生活学”。我言：生命为“体”，作为本体的生命，是不增不减、永恒存在、绝对、无限、正常的；生死为“相”，每个生命所显露的现象，是有生有灭、变化无常、相对、有限、非常的；生活是“用”，生命从生到死，其中的衣食住行、言行举止、身心活动等等，无一不是生命的作用。因此，体、相、用，三者密不可分。我们既来到世间生活，就有生命，有生命就有生死，三者是一体的，其关系极为密切。因此，整个人间佛教可以说就是“生命学”“生死学”“生活学”。

之后，我在世界各地演讲《人间佛教的戒、定、慧三学》。所谓戒定慧，有谓由戒生定，由定发慧，由慧趣入解脱，是学佛的次第；在人间生活，更需要断除烦恼才能获得究竟的妙智，才能自在悠游于人间！

1949年，我从中国大陆来到台湾之后，为了适应广大民众的需求，毅然采取面对面的讲说弘法。从宜兰乡村的弘法，到城市各处的聚会；从监狱的开示，到工厂的布教。1975年，在台北艺术馆举行佛学讲座，首开在“国家会堂”演讲佛学之风。接下来，我弘法的脚步，由北至南，由西至东，从学校到部队，从岛内到岛外。近二十年来，随着弘法的国际化，我更是终年在世界各地云水行脚，奔波结缘。

演讲的对象，有一般男女老少的信众，也有大专青年、企业界精英、教师、警察等特定对象。讲说的内容更是包罗万象，经典方面有《六祖坛经》《金刚经》《维摩诘经》《法华经》等，也讲说佛教的义理、特质与现代生活的种种关系，以及佛教对社会、政治、伦理、

经济、心理、民俗、命运、神通、知见、因缘、轮回、死亡、涅槃等各种问题的看法。

三十年前，佛光山的弟子们将我历年来演讲的内容，陆续结集成书，并定名为《星云大师演讲集》丛书，二十多年来不知再版了多少次！许多读者将此套书视为认识佛教、研究佛学必读之书，也有不少出家、在家弟子，以此演讲集作为讲经说法的教材。

这套演讲集已缺书好一段时间，不时有人频频询问、催促再版。我重新翻阅，觉得此套演讲集讲说时隔近三十年，抚今追昔，虽然佛法真理不变，人心善美依然；环境变迁有之，人事递嬗有之。因此，决定将此书全新改版，去除与现今社会略微差异之处，重新校正、修订、增删，并依内容性质，分类为《佛光与教团》《佛教与生活》《佛法与义理》《人生与社会》《禅学与净土》《宗教与体验》《人间与实践》《佛教与青年》等册，总字数百余万字。为保存、珍重历史，同时又为方便后人参考、查询，我将演讲的时间、地点记于每篇文章之后。

我出家已超过一甲子，毕生竭力于人间佛教的弘扬与实践，主要是希望全世界各族群能相互尊重，人我能相互包容，社会彼此和谐进步。这套演讲集是为我初期弘法历程，以及一以贯之的人间佛教思想理念的鲜明见证。

出版在即，为文略说弘法因缘，并以心香一瓣祝祷人间佛教正法久住，所有众生皆能身心自在，共生吉祥。

星云 于佛光山法堂

目 录

001	佛教青年成功立业之道(一)
010	佛教青年成功立业之道(二)
023	佛教青年成功立业之道(三)
037	佛教青年成功立业之道(四)
052	如何做一个出家人
080	青年僧伽的十无思想
111	青年僧伽的十有思想
156	青年之病
168	青年的力,菩萨的心
181	佛教青年的生涯规划
201	参加佛学夏令营的意义
215	工作与身心的和谐

佛教青年成功立业之道(一)

今日的佛教青年,应该从信愿中来增进道念,
来为佛教创造一番轰轰烈烈的事业。

身为佛教青年应该有无限的希望,无限的未来。以下分为几点来说明佛教青年未来的成功立业之道。

一、从奉献中获得快乐

我们希望未来的前途能够成功,首先要养成一种观念:从奉献中获得快乐。一般社会人士,是从贪婪欲望中去追求快乐,从个己自私中去占有快乐,从物质享受中寻找快乐;佛教青年与社会上一般青年不同的是从奉献中去获得快乐。

以前在朝山会馆,有一位柜台小姐曾淑芳,她毕业于天主教所办的文藻外语学校。我问她:“你受天主教学校的教育,现在接触了佛教,有什么感想?来到这里服务,对佛教有没有信念?”她说:“我没有信奉天主教,来到这里之后,我很喜欢佛教。不过,我从天主教里得到一个启示,神父、修女们都很重视奉献,他们对人生充

满着乐观，而他们的乐观是从奉献中获得的。”由这段话，我们知道“奉献”的观念在各种宗教中的地位。想获得内心真正的平衡，一定要扫除自私自利的观念，净化自己的身心，变化自己的气质，庄严自己的思想，使我们从奉献中获得快乐。今日的佛教徒，讲究个己私利的人太多，为教奉献的人太少。因此，我们进入佛门，应该抱有“色身交给常住，性命付予众生”的观念，把自己奉献给佛教，奉献给一切众生。奉献不是没有所获，奉献以后，在无私、无我、无执的情况下，所能获得的将会更多。

佛光山的道风，非常注重“奉献”，可以从我们所办的一切事业说起，如养老、育幼、大专夏令营、松鹤楼老人公寓、佛学讲座、仁爱之家、佛光诊所、僧伽福利基金……无不是抱着“但愿众生获得安乐，不为自己贪求利益”的精神来做的。同时，“奉献”更有助于佛法的推展，有助于心灵的升华。

青年守则说“助人为快乐之本”，在佛教里，“奉献也是快乐之本”；一个宗教徒若不懂得奉献，是无法了解宗教本怀的。孙中山先生曾说“佛教以牺牲为主义”，牺牲就是奉献。如果我们想把握住佛教的基本精神，就要从奉献着手。

那么我们有什么东西可以奉献给别人？我们可以贡献智慧给大家、为大众服务；如果智慧、能力不够，怎么办呢？佛教有一修行法门——随喜赞叹，比如说看到别人成功了，能生起随喜之心，给人一句赞美的话，或是给人一个笑容，点一个头，布施给人快乐，这些都可以算是奉献。

所以，奉献不一定是物质上的给予，而是付出一片真诚的心。我们对于救度众生的事，要有“舍我其谁”的担当气魄，对待朋友、

师长、父母，也要有一片至诚恳切的真心，对于所信仰的宗教，更是要有一片智慧的信心；所谓奉献，不外奉献我们一颗真诚清净的悲心，这是最宝贵的。希望佛教的青年们，都能养成不贪求个人私欲，发心为众的奉献精神。

二、从勤奋中打发时间

一天有 24 小时，一生也有六七十年的岁月。在这漫长的人生里，如何打发时间，是个很重要的课题。社会上一般人，用吃、喝、玩乐打发时间，打牌、赌博，或做无聊、没有意义的事，来消磨岁月。有为的青年，应该从勤劳奋发中去打发时间。

高雄有一位公司的董事长告诉我，他说：“以我现有的财产，即使一天用 10 万元，活了 100 年，也用不完。我有很多钱，可是我还在工作，我是贪得无厌吗？不是的，我是以做事业来打发时间。”他的这段话，说明一个人唯有在工作里，生命才有办法安住，人才才活得有意义。没有工作是很无聊乏味的。他又说：“我的钱虽然很多，但是自奉甚俭，我不抽烟，不喝酒，不去娱乐场所。下班回家，就是一杯清茶，看看报纸，如此而已，一天过去，第二天又带着饱满的精神开始工作。”由此可知，社会上一些成功的企业家，他们之所以能够成功，绝不是从安逸享受中得来，而是从不停地勤劳奋斗中获得的。

佛教也讲求奋斗，讲求进取。六波罗蜜中，有精进波罗蜜，是菩萨成佛的六种重要法门之一，在佛经里有关勉励精进的故事相当多。如我们的教主佛陀成道的经历，就是精进的最佳事例。据说弥勒菩萨比佛陀早学佛，但佛陀修行精进猛烈，直接从难行道起

步，而弥勒由易行道下手，因此佛陀的精进力与勇猛心，超过弥勒的境界，终于先而成佛。佛陀的这个事例，实在是我们佛子的最佳典范。

佛光山丛林学院的学生，每个人都要轮流打扫、典座、出坡、劳动服务，这样的安排，具有特殊的积极意义，我们希望学生的生活，用工作来充实，从工作中去修道、去体会，发挥生命的力量与生命的价值。关于这一点，凡是对教育有认识的人，都称赞说：“这样的教育，才契合新生活教育。”不过，学院教育方针虽然如此，若不带着欢喜心去从事工作，不带着认真的态度去奋发图强，也是枉然的。俗话说：“各人吃饭各人饱，各人生死各人了。”我们必须从勤劳奋斗中去创造自己的光明，从勤劳奋发中去完成自己的理想。

如极乐世界是阿弥陀佛发愿庄严的；凄苦的地狱，是地藏菩萨教化的道场。我们也可以把一切工作，当作磨练自己身心的机会，让我们的生命活得最有意义，让我们的生命能有最充实的内容，虽然人一生的时间才几十年，但是我们可以利用短暂的生命，来完成具有无限价值的事业。

三、从忍辱中培养品德

人之所以异于禽兽，就是能注重人格道德，品格是道德的基础，一个人若对于品格、德行都不注重，那和禽兽又有何差别？培养我们品格道德的方法很多，比方说，我们可以奉持戒律，从戒律中培养我们的品格；我们可以实践佛教的修行法门如念佛、参禅，从念佛参禅中培养我们的道德。佛教讲慈悲喜舍，我们也可以从慈悲喜舍中培养我们的人格道德。而要培养我们的人格道德，最

有力最有帮助的，还是“忍辱”。

据《菩萨戒经》所载，佛陀在过去修行的时候，曾经被 500 位“健骂丈夫”追逐恶骂，不论佛陀走到哪里，他们就跟着骂到哪里，而佛陀的态度是“未曾于彼起微恨心，常兴慈救而用观察”。因为这样忍辱、精进的修持，终于使佛陀证得无上菩提。可见忍辱不只是培养世人的品格，也是修学成佛的重要法门。

现在的青年，逞一时匹夫之勇，可以为一件小事而拔刀相向；为一句闲话，往往放在心里久久不能消除，学佛学到最后，还是像苏东坡一样，被“一屁打过江”。如果没有忍辱的功夫，无论修持、做事都不易达到理想。一句闲话，也要计较，一点小小折磨，就受不了，这种没有力量应付环境的佛教青年，是不能担当任务和创造事业的。

佛陀说：“学道的人，如果不能忍受辱骂，对恶毒攻击不能如饮甘露，即不能算是学道的人。”“忍”这个字的构造是心上一把刀，由此可看出忍耐的意义。一个人平时生活里，若不培养忍耐的力量，没有很好的修养，不要说一把刀插在心上受不了，就是一块刀片割破一点脚皮，也会受不了而哇哇叫了。

孟子说：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为。”如果我们要为未来的佛教、未来的众生担当重责的话，必须先学忍耐；忍耐的力量有多大，将来事业的成就便有多大。事实上，能忍的人，并不是懦夫，反之，忍是勇敢的、是有力量的。忍是一种牺牲，是一种定力，能培养这种定力和牺牲的精神，才能增长品德，未来的事业也才能成功。

我们看近代的太虚大师，他一生遭受别人不断的打击、诽谤与

压制，甚至被讥斥为政治和尚，但是他从不与那些人计较，只是一心一意为复兴中国佛教而努力。如果太虚大师对每次外来的侮辱都计较，也不可能成就那么大的佛教事业；不只是太虚大师，大肚能容的慈航大师，与世无争的印顺大师，他们的一生也曾受到不少的侮辱与误解，但是他们都默默地承受下来。这些事例，都可以做我们佛教青年的榜样。

我们要把一切外来的横逆与侮辱，都当成学道中的增上缘，不要只求在顺境里一帆风顺；顺境固然可以成就我们，逆境也可以考验我们。有勇气、有能力的人，应该经得起狂风暴雨的吹打，应该抵得住一切魔障的攻击破坏。荣辱毁誉来时要忍得住、耐得住，这样才合乎佛教青年的标准。

四、从苦行中激励精神

佛教对极端的苦行虽不苟同，但对于适度的勤苦，也认为是祛除烦恼、舍离贪着的方便法门。因此，佛陀对某些弟子们的头陀行，不但没有呵止，反而加以鼓励。现在佛教界中，肯吃苦的人实在太少，这也是佛教不能兴盛的原因之一。以前太虚大师在四川汉藏教理院的时候，当时考试院院长戴季陶曾建议大师找一个深山名刹，集合一群佛教青年，从事苦行的实践，以便为佛教建立万年的根基。戴季陶的这种建议，确是有感而发的。

当然，我们体认佛法，不一定从苦行中去求得，不过苦行可以磨炼、激励自己的精神。一个人，恒处在安逸幸福的环境中，从未经过风吹雨打和波浪的冲击，这样的人生是经不起考验的。养深积厚，成就必高。现代的佛教青年，更应该用吃苦来磨炼自己。

如何吃苦？过午不食？每天只管打坐？不问世事？还是每天不停地劳动。其实，苦行的意义，主要在训练自己的精神。自我鞭策，自我发心才能符合苦行的真义。如果受命令驱使，在逼迫、约束下才去做，就失去意义了。至于发心以后，如何实践的问题，我举例来说明。比方说，吃东西会挑三拣四，应想一想“埃塞俄比亚的难民常受饥饿，我每日三餐饱足，还有什么不满足呢？”如此在饮食上养成节制，不挑剔的习惯。还有，在物质上力求淡泊，譬如买衣服、买手表，不一定非精致、名牌不可，只要能穿、能用就可以了。如果对于物质欲望不能克制，而不时地增长自己的物欲，那么任何苦修，实际上是没有效果的。能够做到不为物欲所驱使，才真正具备修苦行的心理基础。

以前，闽南佛学院有一位智藏法师，他16岁进入闽南佛学院时，还不识字，但是到了22岁却成为《海潮音》的主编。只有6年的时间，他的智慧从哪里来的？事实上，他并不是只顾念书，什么事都不做。他打扫厕所，不用扫帚，用手去擦去垢；凡是水沟没有人通的，苦事没有人做的，他都自己来，他本性中就希望自己刻苦勤劳。养成了这种吃苦的习性，培植福德之后，再去读书，当然会比别人更快收到成果。耐得起岁寒的是松柏，耐得起苦行的人，将来才能成为栋梁之才。

五、从随缘中处理生活

太虚大师在他的自传里曾说，他并不是从小就计划要开创什么佛教大事业的，他的一切事业，只是随缘地发心为佛教奋斗，随缘地办佛教教育，随缘地写文章、出版杂志，他也是在随缘里认识

了党政各界中护持佛法的人。他说：“偶然的认识，我与许多革命人物的思想接近了，遂于革命燃起了奉献的热情……偶然与若干信徒相遇，遂组觉社，以著书讲学的另一姿态出现。”太虚大师的事业，一切都是随缘而成功的。

随缘，并不是没有原则、没有个性、没有立场，今天跟随这个，明天跟随那个，拿不定主意。所谓“随缘”，是指在佛法、道业、修行、工作上，只要有好的事，我都应随心随力去做；只要合乎我的理想，是我曾经计划过的，我便随缘去做。生活上的一切都是为了佛教、为了众生，只要是好的事，我怎能不为佛教、不为大众而随缘呢？“随缘消旧业，莫再造新殃”，从随缘中建立新的修行，从随缘中去处理新的事情，这才叫作随缘。

有的人，养成一些生活习惯，一定要睡高广大床，一定要热水才能洗澡，要喝牛奶才能滋补身体，吃水果才能消除火气，这样就不叫作随缘。随缘是“随喜他人而克制自己，是随善随好的”。在生活里，我们应该提倡随缘的合群生活，这才是佛法正觉的生活。弘一大师很随缘，他认为世间上没有什么不好的东西，一切都好，但是他个人的生活却很严谨，可说随缘中有严谨；随缘而不失去自己的原则，不随俗浮靡，才是随缘的真义。

六、从信愿中增进道念

过去有一个人，对佛学缺乏深刻的认识，对世俗的学问也没有十分的精通，但是一接触到唯物主义的书，就认为佛教一文不值，非得全盘革除不可，于是写了一封信给太虚大师，大谈佛教改革。我们知道，太虚大师是提倡改革佛教最有力的一代大师。太虚大

师告诉他：“我之所以提倡革新佛教，是从我对佛法的信愿中体验出来的，是我钻研过中西哲学、社会世学之后，觉得佛学最好而极力倡导的，绝对不是盲目改革的。”

太虚大师所以有改革佛教的意向，是因为他认为佛教很好，但还可以更好，从他对佛法的信愿中，培养坚定的道念，因此奋身而起，要为佛法创一番事业；唯有对佛法充满信愿的人，才够资格谈革新佛教。

因此，希望佛教的青年们，能培养对佛法的信心，增进自己对佛教的愿力，学习过去的诸佛菩萨，发种种大愿，从对三宝、对众生的信心中来增强自己的道念，道念是我们的根本，好比一棵树有了根，将来枝枝叶叶才能茂盛起来。有了信愿，才能以佛法来化导世界，教化众生；有了道念，才能转化外道和世间，而不会被外道世间所转。今日的佛教青年，应该从信愿中来增进道念，来为佛教创造一番轰轰烈烈的事业。

1976年6月讲于佛光山“中国佛教研究院”

佛教青年成功立业之道(二)

佛教青年不同于一般世俗青年，要有远大的志向。

佛教青年是为学人间菩萨道而来的，
所以应该努力实践人间菩萨的理想。

一、从发心中担当责任

佛教青年时常说要“发心”，但是很少听到要担当“责任”，也不明白责任的重要。因此，“发心”往往只有五分钟热度，而无法坚持与贯彻自己的发心。我们应当把发心所做的一切，视为理所当然、必须担当的一种责任。

除了“发心”，进一步更要了解“责任”的重要；例如船只遭遇海难，船即将沉没，船上的人纷纷逃生，但是最后离开船只的必定是船长。为什么？因为维护船上人员生命的安全，是船长应尽的责任；他重视责任甚于自己的生命。

我们平时认为发心只是一种义务，于是，高兴时就发心，不高兴就不发心，这是有流弊的。“发心”需要担当“责任”，因为发心本身就蕴含着责任。