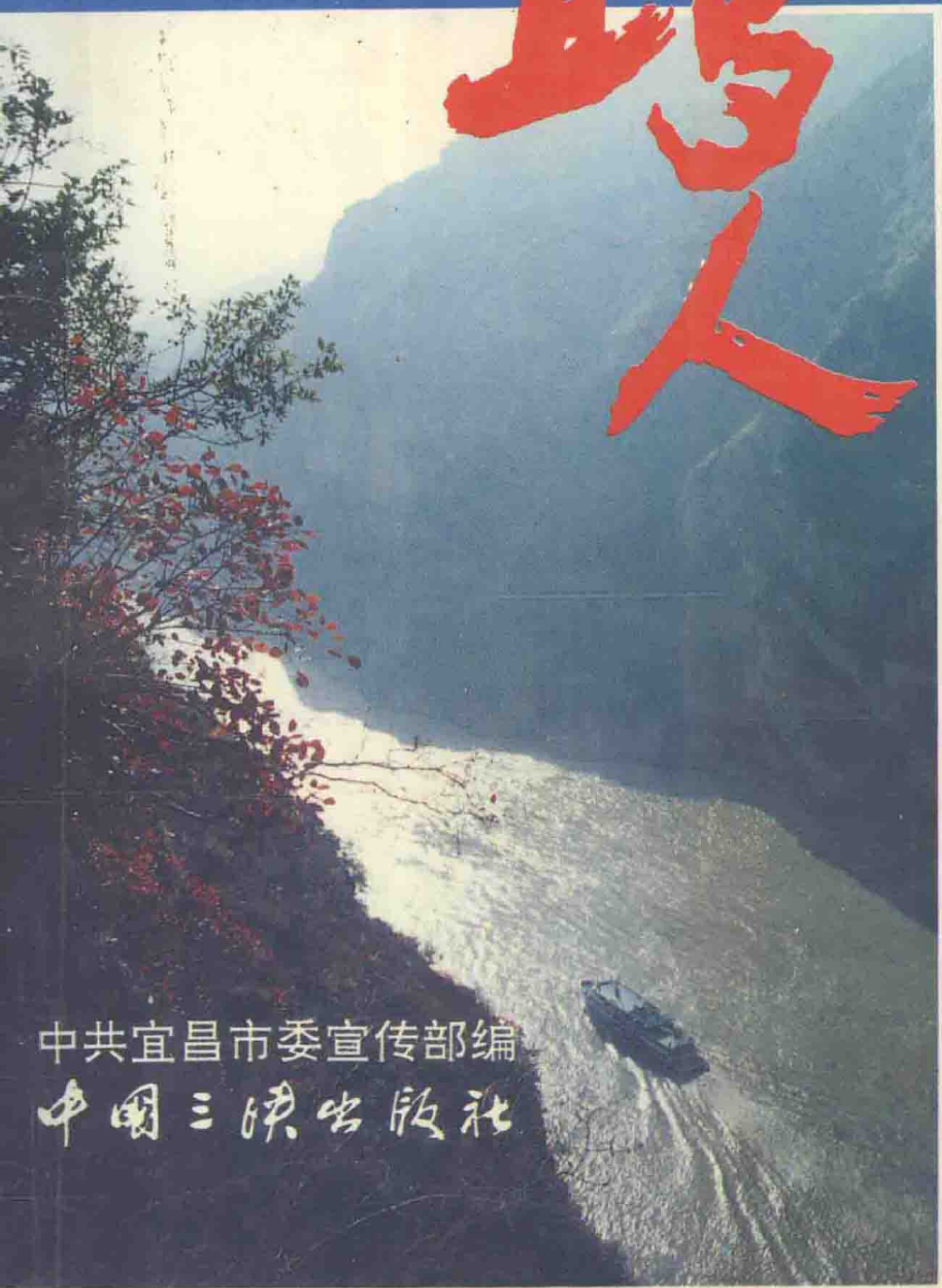


怎样做个**红专**人



中共宜昌市委宣传部编
中国三峡出版社

怎样做个宜昌人

ZENYANGZUOGEYICHANGREN

中共宜昌市委宣传部编

中国三峡出版社

(京) 新登字 199 号

怎样做个宜昌人

中共宜昌市委宣传部编

中国三峡出版社出版发行

(北京市海淀区蔡公庄一号)

湖北枝城市新华印刷厂印刷

787×1092 毫米 32 开本 印张: 8.5 字数: 185 千字

1994 年 12 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 1—30000

定价: 4.80 元

ISBN 7—80099—071—0/D·6

《怎样做个宜昌人》编委会

顾 问	罗清泉	艾光忠	郭远章	赵复武
	李 泉	李文钊	应代明	
编委主任	万九才	刘宗发	符利民	
副 主 任	方正全	王浚山	王学龙	
	屈 鹏	廖达凤		
主 编	刘宗发			
执行主编	林永仁	毛永富	杨定发	
	张宗益	李 伟		
副 主 编	齐福堂	刘不朽	彭万廷	
	季光荣	淡昭铤		
编 委	杨正谋	刘开美	王新红	陈宏灿
	韩永彪	危明华	覃兆凡	周其斌
	范厚新	向守钰	费安福	杜岐山
责任编辑	李 伟			

目 录

弘扬宜昌精神 创建一流业绩·····	罗清泉 (1)
塑造宜昌形象 推进改革开放·····	艾光忠 (5)
努力造就新时期的宜昌人·····	郭远章 (7)
动员各方力量 建设文明工程 ·····	赵复武(10)
宜昌市概况 ·····	(12)
宜昌市基本情况表 ·····	(16)
宜昌市地图 ·····	(17)
宜昌市旅游图 ·····	(18)
宜昌市城区图 ·····	(19)

第一章 宜昌精神

一、宜昌精神的提出·····	(21)
二、宜昌精神的实质·····	(25)
三、宜昌精神的特色·····	(30)
四、宜昌精神的功能·····	(34)
五、团结是宜昌精神的基础·····	(37)
六、奋斗是宜昌精神的动力·····	(40)
七、争创一流是宜昌精神的目标·····	(44)
宜昌精神四字诀 ·····	(51)

第二章 宜昌形象

一、宜昌人的形象·····	(52)
宜昌形象三字经·····	(58)
二、宜昌城市形象·····	(59)
三、市徽、市歌、市树、市花·····	(67)

第三章 市民规范

一、市民守则·····	(80)
二、社会公德·····	(81)
1、争做“四有”公民·····	(81)
2、发扬“五爱”精神·····	(81)
3、使用十字文明用语·····	(81)
4、执行“三禁止”规定·····	(81)
5、实行门前“三包”·····	(81)
6、文明办公接待·····	(81)
7、文明旅游观光·····	(81)
8、文明看戏看电影·····	(82)
9、文明乘车乘船·····	(82)
10、十好市民·····	(82)
11、社会公德八条要求·····	(82)
12、文明用语歌·····	(83)
三、职业道德·····	(83)
1、干部职业道德·····	(83)

2、工人职业道德	(84)
3、农民职业道德	(84)
4、商贸职业道德	(84)
5、教师职业道德	(85)
6、医生职业道德	(85)
7、干警职业道德	(85)
8、记者职业道德	(85)
9、司机职业道德	(85)
10、宾馆职工职业道德	(86)
11、电话员职业道德	(86)
12、个体工商户职业道德	(87)
四、民族美德	(87)
1、五好家庭	(87)
2、父母十记	(87)
3、育子十忌	(88)
4、邻里相处十忌	(88)
5、谦虚八要	(89)
6、文明修养十不	(89)
7、品德修养三字歌	(89)
8、令人生厌的十一种人	(90)
五、创建活动	
1、抓三创、建三城活动	(91)
2、创十星、奔小康活动	(95)
3、创文明单位,建文明行业活动	(97)
4、创建职工之家,争当万名能手活动	(99)

5、实施跨世纪青年文明工程、创建青年文明号活动	(100)
6、开展巾帼建功,创建五好家庭活动	(101)
7、开展机关“三为三比”活动	(102)
六、有关规定	
1、爱国主义教育的五项原则与八项内容	(103)
2、公民的基本权力与义务	(104)
3、治安处罚有关规定	(105)
4、“扫黄打非”有关规定	(108)
5、交通管理有关规定	(109)
6、食品卫生有关规定	(110)
7、涉外活动有关规定	(111)
8、学生守则	(112)

第四章 先贤英杰

华夏先蚕黄帝正妃嫫祖	(114)
伟大的爱国主义诗人屈原	(116)
民族和睦团结的使者王昭君	(117)
勤政惠民的南阳知府顾嘉蘅	(119)
晚清杰出学者杨守敬	(120)
爱国史地学家曹廷杰	(122)
宜昌第一位共产党员胡敌	(123)
铁道专家杜镇远	(124)
鄂西秋收暴动总指挥李超然	(126)
独臂将军贺炳炎	(127)

土家第一军军长李勋·····	(129)
英雄青年潘星兰、杨大兰·····	(130)
优秀青年干部文伏一·····	(132)
实干家李青春·····	(133)
农民的贴心人陈孝明·····	(134)
农金卫士徐国梅·····	(136)
峡江活雷锋刘厚明·····	(137)
神剑之魂王振华·····	(138)
见义勇为的壮士杨桂林·····	(139)
优秀民警杨先华·····	(140)

第五章 企业精神

宜昌市建设银行·····	(142)
湖北省第七探矿工程大队(三峡岩土工程公司)·····	(144)
鑫成实业集团·····	(145)
宜昌供电局·····	(147)
猴王集团·····	(148)
当阳电力联营公司·····	(150)
宜化(集团)股份有限公司·····	(151)
宜昌化纤厂·····	(152)
三峡玻璃股份有限公司·····	(154)
当阳市玉阳实业总公司·····	(155)
宜昌百货大楼(集团)股份有限公司·····	(156)
宜昌市宜通运输总公司·····	(158)
湖北省烟草公司宜昌分公司·····	(159)

湖北开关厂.....	(160)
中南橡胶集团公司.....	(161)
草埠湖农场.....	(163)
湖北昌达化学工业公司.....	(164)
宜昌市第一针织厂.....	(165)
宜昌市树脂厂.....	(166)
宜昌飞龙轧钢总厂.....	(167)
当阳卷烟厂.....	(169)
三峡卷烟厂.....	(170)
当阳卷烟材料厂.....	(171)
长阳卷烟厂.....	(172)
宜昌市旭光棉纺织厂.....	(173)
宜昌造纸厂.....	(174)
宜昌市水泥总厂.....	(175)
宜昌市东升织布厂.....	(176)
鄂西织布厂.....	(177)
宜昌市自来水公司.....	(178)
湖北宜都运输机械厂.....	(179)
宜昌民康药业有限公司.....	(181)
宜昌八一钢铁(集团)股份有限公司.....	(182)
宜昌港务局.....	(183)
宜棉(集团)股份有限公司.....	(184)
宜昌市恒通运输公司.....	(185)
香溪河矿务局.....	(187)
枝城市楚星化工总厂.....	(188)
宜昌制药厂.....	(189)

湖北三宁化工股份有限公司..... (190)

宜昌市邮电局..... (191)

葛洲坝船闸管理局..... (192)

秭归华城工程公司..... (193)

宜昌市电机修配厂..... (194)

云集饭店..... (195)

鄂西地质医院..... (196)

宜昌航道分局..... (197)

第六章 文章选辑

宜昌精神大讨论征文选

弘扬宜昌精神 促进经济发展..... 袁照臣(198)

文明是宜昌精神的基础..... 邹学勤(199)

从陈孝明看宜昌精神..... 方正全(201)

实干是宜昌精神的核心..... 王风满(203)

宜昌精神的实质是开拓创新..... 王少愚(204)

团结务实 开拓奉献..... 张为民(205)

文明 求实 拼搏 奉献..... 郭玉吉(206)

黄牛开峡是宜昌精神的最佳表述..... 冯万林(208)

宜昌精神的根与魂..... 李国树(209)

三峡明珠精神..... 林永仁(211)

屈原品格 昭君风采 长坂雄风 三峡气派
..... 刘不朽(212)

凤飞虎跃 兴市强国·····	彭万廷(214)
团结求索 奉献拼搏·····	龚万伦(215)
求全 求索 求真 求新·····	杨定发(216)
公正 求实 创新 奉献·····	赵在春 何云(218)
宜昌形象三峡纤夫	
宜昌精神纤夫精神·····	淡昭铤(219)
“宜昌精神”纵横谈·····	肖思科(220)
奉献是宜昌精神的内核·····	原九十(222)
宜昌精神要体现勤·····	张人才(224)
无私 求索 自强 开拓·····	杜心宁(225)
文明 诚实 勤奋 进取·····	张开锦 夏晓琼(226)
坚定执著 团结拼搏 克己奉献 求实开拓	
·····	李明海(227)
艰苦奋斗 争创一流·····	刘小明(229)
求实 文明 进取 奉献·····	潘宜刚 饶传基(230)
宜昌市城标构想:东方明珠 ·····	毛永富(231)
塑造宜昌之魂	
——宜昌精神大讨论情况综述·····	李伟(234)

诗 词 选

历代名人咏宜昌

屈原《桔颂》·····	(237)
李白《上三峡》·····	(238)
杜甫《咏怀古迹五首》(其三)·····	(238)
欧阳修《黄牛峡祠》·····	(239)
苏轼《昭君村》·····	(239)

陆游《初发夷陵》·····	(240)
王士禛《抵归州》·····	(240)
毛泽东《水调歌头·游泳》·····	(241)
陈毅《咏三峡》·····	(242)
郭沫若《过西陵峡》(二首)·····	(243)
叶剑英《过屈原故里》·····	(243)

宜昌人颂宜昌

水调歌头(词二首)·····	林永仁(244)
宜昌,我可爱的第二故乡·····	刘不朽(245)
宜昌是个好地方·····	曾继全(247)
宜昌之歌·····	陈宏灿(248)
奋进——宜昌·····	李先贞(248)
宜昌连着你和我·····	向家驹(249)
啊 宜昌·····	刘鸿川(250)
宜昌 我们的光荣与梦想·····	秦文韬(250)
夷陵赋·····	陈 钢(251)

弘扬宜昌精神 创建一流业绩

罗清泉

“人总是要有一点精神的”。在革命和建设时期是这样，在改革开放和现代化建设时期同样是这样。时代要前进，需要时代精神；民族要振兴，需要民族精神；地方要发展，需要地方精神；企业要兴旺，需要企业精神。时代精神是时代之魂，民族精神是民族之魂，城市精神是城市之魂，企业精神是企业之魂。

为了服务大三峡，建设新宜昌，推进大改革，适应大开放，在市委的倡导下，塑造宜昌之魂的文明工程——宜昌精神大讨论自 1993 年 7 月在全市范围内展开以来，5 万多人直接参与讨论，提出了上千种表述方案，在全市上下引起了强烈反响，产生了巨大的凝聚力和推动力。宜昌精神大讨论采取群众、专家和领导三结合的讨论方法，在群众广泛讨论、专家反复研讨的基础上，市委经过认真研究，将宜昌精神确定为“团结奋斗，争创一流”。这一精神符合中央、省委和市委的一贯要求；符合宜昌的地域特点、文化特质、历史特色和时代特征；符合干部群众的意愿。

三峡工程已经正式动工，国务院批准我市为沿江开放城市，宜昌、兴山、秭归三县列为三峡经济开放区。这是我市

改革开放、经济建设和社会发展的又一个新的里程碑。我们要借这股强劲东风，深刻认识、广泛宣传、努力实践宜昌精神，凝聚人心，振奋精神，团结奋斗，争创一流。

深刻认识宜昌精神。“团结奋斗，争创一流”的宜昌精神，是宜昌人民在宜昌这块土地上，在长期的生产与生活中形成的思想观念的本质和文化结晶，是社会主义、爱国主义、集体主义思想和现阶段我国人民的共同理想在宜昌人民中的具体表现，是宜昌人民两个文明建设的主旋律，是宜昌人的精神动力。团结是基础，奋斗是动力，争创一流是目标。团结是基础，宜昌人民既有团结的传统美德，又有团结的时代新篇；团结包括干群团结、军民团结、民族团结、内外团结；团结出凝聚力，团结出战斗力，团结出新的生产力。奋斗是动力，宜昌人民既有求索的历史传统，又有拼搏的现代风采；奋斗包括艰苦奋斗、忘我奋斗、持续奋斗；奋斗出人才，奋斗出成果，奋斗出崇高的精神境界。争创一流是目标，既是一种精神状态的目标，又是一种工作目标；争创一流包括“一流的工程，一流的城市，一流的文明，一流的经济水平”；争创一流能激励斗志，鼓舞士气，生发智能，提高工作效率、工作质量和工作水平。“团结奋斗，争创一流”的宜昌精神，对全市 400 万人民具有巨大的凝聚作用、导向作用、激励作用、教育作用和推动作用。认识、宣传和实践宜昌精神，具有重大的历史意义、现实意义和战略意义。

广泛宣传宜昌精神。要把宣传、倡导和培育宜昌精神有机结合起来，使宜昌精神深入人心，凝聚人心，振奋人心。一是宣传范围要广。要进厂入校，进村入户，家喻户晓，人人明白。二是宣传形式要多。要运用群众喜闻乐见的形式，抓

好理论宣传、新闻宣传、文艺宣传和社会宣传。三是宣传力度要大。要持之以恒，常抓不懈，入耳入脑，入眼入心。四是宣传效果要实。要把宜昌精神变成全市人民的群体意识和自觉行动，提高宜昌人的思想觉悟、道德修养和文明水平，促进两个文明建设。

努力实践宜昌精神。宜昌精神难在提炼，重在宣传，贵在实践。实践宜昌精神，一是领导带头。各级各部门领导、广大党员、干部要以身作则，率先垂范，从我做起，从自己做起。二是典型带动。要总结推广一批实践宜昌精神的先进单位和先进个人，推动宜昌精神的实践。三是齐抓共建。实践宜昌精神是两个文明建设的一项系统工程，要在各级党委、政府的领导下，各个方面和各有关部门通力合作，齐抓共建。要广泛开展“抓三创，建三城”和怎样做个宜昌人的群众性精神文明建设活动，把宜昌的两个文明建设提高到一个新的水平。四是推动工作。要弘扬宜昌精神，争创一流业绩。抓机遇，鼓实劲，超规划，上台阶，开创各项工作新局面。要服务三峡工程，实现宜昌的第二次振兴。全市人民团结奋斗，争创一流，努力把宜昌建设成为全国一流水平、世界先进水平、经济繁荣、文化发达、环境优美、风尚文明的国际性、现代化的大城市。

在三峡工程正式动工，宜昌被批准为沿江开放城市的时候，市委宣传部组织编写《怎样做个宜昌人》一书，正逢其时，恰到好处。这是迎接宜昌大开放，促进宜昌大发展，推动我市两个文明建设的一项基础性、开拓性工作。编者从宜昌精神、宜昌形象、市民规范等6个方面对怎样做个宜昌人进行了界定和规范。可以形象地说，宜昌精神是灵魂，宜昌

形象是表征，市民规范是准则，先贤英杰是榜样，企业精神是代表。本书具有较强的理论性、实践性、针对性和可操作性，是加强社会主义精神文明建设的一本难得的教材。

一九九四年十二月