

年轻人屡试不爽的70条成功定律

30岁

你凭什么而立

毕雨 \ 主编

INDEPENDENT ON WHAT

成功并非遥不可及，当你迷惘、困顿、彷徨、无助的时候，
也许只要一声忠告，就可以擦亮你的眼睛，
点醒你的人生，指引你走向成功，一切将从此不同。

最有效的自我激励，自我实现的工具书



吉林出版集团有限责任公司

30岁

你凭什么而立

毕雨 \ 编著



吉林出版集团有限责任公司

图书在版编目(CIP)数据

30岁,你凭什么而立 / 毕雨主编. —长春: 吉林出版集团有限责任公司, 2011.8

ISBN 978 - 7 - 5463 - 5676 - 1

I. ①3… II. ①毕… III. ①成功心理 - 青年读物

IV. ①B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 168185 号

30岁,你凭什么而立

主 编 毕雨

责任编辑 师晓晖

封面设计 何东琳设计工作室

开 本 710 mm × 1000 mm 1/16

字 数 210 千字

印 张 16

版 次 2011 年 12 月第 1 版

印 次 2011 年 12 月第 1 次印刷

出 版 吉林出版集团有限责任公司
(长春市人民大街 4646 号 邮编:130021)

发 行 吉林出版集团有限责任公司

电 话 总编办:0431 - 85600386

印 刷 四川省南方印务有限公司
(四川省彭山县彭祖大道南段开发区)

ISBN 978 - 7 - 5463 - 5676 - 1 定 价:29.80 元

版权所有 侵权必究

作者简介

毕雨，男，1970年生。中文硕士、自由撰稿人。曾参编过多部青年励志类图书，主编过《职场5年》、《从大学到职场》等图书。

内 容 简 介

本书精选成功学家的人生智慧和励志精华，为年轻人量身打造了一套人生智慧全集，指引他们的人生、事业、生活、家庭获得良性发展。

◎ 责任编辑 / 师晓晖

◎ 封面设计 / 何东琳设计工作室

前言

Preface

所谓大道至简，简简单单的一个道理，却可以彻底改变一代代年轻人的命运。年轻人，不要以为你什么都懂什么都知道，知道是一回事，使其为己所用是另一回事。如果你已经过了25岁，正式开始奔三，却还感到迷茫和不知所措，还为不知幸福在哪里而抱怨，那你就OUT了。如果你学历不高，从事着一份卑微的工作，拿着刚刚能够维持温饱的薪水，那么，你该如何去寻找成功？

在现代社会中，要想在人海茫茫中出人头地，要想在人与人之间的尔虞我诈中从容自如、左右逢源，首先要面对激烈的竞争。在竞争中，一方面要发挥每个人的智慧、才能，力求成功，另一方面又需要善于同他人协作、互助，增长群体情感的合作精神。竞争本身就需要互助、友谊的鼓励和支持。在人与人之间的相互周旋中增长才干，做出成绩，这就是我们每个人必须要学的要练的生存技巧。

社会其实就是一张网，人与人之间的关系错综复杂，盘根错节。同时，也因为大变革出现了许多新的矛盾、新的问题，如同事间、上下级之间复杂的合作关系，企业中与各方面的合作相处，若即若离的交友之道等等，都是现在人际关系出现的复杂问题，是很难处理、很难把握的，需要我们不断地去应酬周旋其中，处理这些方面的关系与矛盾，这里面就有许多学问和技巧，需要我们进一步地去研究、探索、处理。

然而为什么有些人在人际交往中处处碰壁，拙于应酬？说穿了，都是由于观念不正确，缺乏常识产生的。观念不正确，出于认识不够，而认识不够乃缺乏常识所致。在人与人之间关系日益复杂的今天，我们竟然没有一本这样的书，岂能无憾？

看一看别人走过的路，听一听别人留下的话，想一想别人的得失成败，成就的将是你自己。本书精选成功学家的人生智慧和励志精华，为年轻人量身打造了一套人生智慧全集，指引他们的人生、事业、生活、家庭获得良性发展。读完此书，你会发现：成功并非遥不可及，当你迷惘、困顿、彷徨、无助的时候，也许只要一声忠告，就可以擦亮你的眼睛，点醒你的人生，指引你走向成功，一切将从此不同。

编者

目 录

Contents

定律 1 我们自己就是成功学大师/001

定律 2 思路决定出路/004

定律 3 请拿出成功者应有的气质/007

定律 4 每一步都有明确的目的/010

定律 5 坚持让自己保持积极的心态/013

定律 6 行动，就是行动！/016

定律 7 结交人生中的贵人/020

定律 8 投资感情，收获人情/023

定律 9 从来就没有免费的午餐/026

定律 10 高处不忘形，低处不消沉/029

定律 11 不要把自己无所作为归咎于没有机会/032

定律 12 正确的方法帮你选对那条成功路/035

定律 13 保持自我本色，做真正的自我/038

定律 14 坚持，就是苦难中展现的微笑/041

定律 15 高效地利用你的时间/044

定律 16 宽容理解是与人合作的金钥匙/48

定律 17 真本事，永远都是可靠的/051

定律 18 起点高，离成功更近/054

定律 19 良禽择木而栖/057

定律 20 要做就做一流人物/060

- 定律 21 敢与不敢隔着天/063
- 定律 22 为自己开个高价/066
- 定律 23 做人就要有心计/068
- 定律 24 生活是不公平的，你要去适应它/071
- 定律 25 要克服自身的惰性/075
- 定律 26 不要关注自己的缺陷/079
- 定律 27 人生的路要靠自己走/082
- 定律 28 人贵自知，认清自己很重要/086
- 定律 29 惟有创新才有出路/089
- 定律 30 省一元大于赚一元/093

- 定律 31 千万不要盲目“跟风”/097
- 定律 32 没有个性就没有创造性/101
- 定律 33 将主要的精力放在主要的事情上/105
- 定律 34 化繁为简，提高时间的使用效率/109
- 定律 35 别为小事烦恼不止/114
- 定律 36 不要轻易说放弃/118
- 定律 37 细节决定成败/122
- 定律 38 不谦虚就无法进步/127
- 定律 39 不要居功自傲/132
- 定律 40 不要不顾实际，更不要急躁/136

定律 41 犹豫不决就是在浪费你的生命/141

定律 42 主动地去寻找机遇/146

定律 43 机会偏爱有准备的人/150

定律 44 最重要的时间就是今天/153

定律 45 朋友相处要掌握火候/157

定律 46 滥交朋友必受其害/162

定律 47 不要在情绪上被女人左右/166

定律 48 与同事建立私交好处多/171

定律 49 时时以老板利益为重/176

定律 50 投奔赏识自己的上司/180

- 定律 51 形势不利就隐忍不发/183
- 定律 52 碰到低潮，给自己鼓劲/186
- 定律 53 吃不到就当是酸的/189
- 定律 54 把不愉快写在纸上/192
- 定律 55 控制你的情绪才能与人交往/195
- 定律 56 装糊涂人，做聪明事/198
- 定律 57 缺陷也能化劣为优/201
- 定律 58 冷静面对不如人意的人和事/205
- 定律 59 修炼一项必杀技/208
- 定律 60 关系网是办事利器/212

定律 61 低调也是保护自己的最好方式/215

定律 62 结交卓越人士/218

定律 63 人情需要时时储蓄/221

定律 64 言多必失，少说为佳/224

定律 65 不要好为人师/227

定律 66 该低头时就低头/230

定律 67 别争泰坦尼克号头等舱/233

定律 68 选对上司跟对人/236

定律 69 脑袋决定口袋/239

定律 70 吃小亏，得大福/241

定律 1

我们自己就是成功学大师

有个人老是这么想：“我怎样才能成功？”于是他去遍寻那些成功的人请教成功的经验，如何去成功。一天他遇到孔子，欣喜若狂。没想到孔子听完了他的问题却这样回答道：“你居然有时间来问我如何追求成功？为什么不马上去成功呢？”一个年轻人曾经问苏格拉底，成功的秘诀是什么。苏格拉底要这个年轻人第二天早晨去河边见他。第二天，他们见面了。苏格拉底让这个年轻人陪他一起向河里走。当河水没到他们的脖子时，苏格拉底趁这个年轻人没有注意，一下子把他推入水中。小伙子拼命挣扎，但苏格拉底很强壮，一直把小伙子推在水里，直至他奄奄一息时，苏格拉底才把他的头拉出水面。而小伙子所做的第一件事情，就是深深地吸了一口气。苏格拉底问：“在水里的时候，你最需要什么？”小伙子回答：“空气。”苏格拉底说：“这就是成功的秘诀。当你渴望成功的欲望就像你刚才需要空气的愿望那样强烈的时候，你就会成功。”

有人问康德拉·希尔顿何时就知道自己将会成功，他说：“当我还穷困潦倒到必须睡在公园的长板凳时，我已经知道自己今后会成功。因为我知道，一旦一个人下定决心要功成名就时，就表示他已经向成功迈出了第

一步。”

欲望越强就越能激发出自己的力量，如果只有成功才能活下来，我们便再不会浪费时间去研究如何成功的问题，做一名“成功学”研究专家了。假如我们身陷不测，与强盗歹徒展开生死搏斗，只有把他打倒，我们才能够活命。那么这时我们不可能再去请教拳击教练、柔道专家，我们唯一能做的就是舍命拼搏，而往往会取得胜利。追求成功，亦是同样的道理。当渴望成功如同渴望生命一样重要时，你才可能获得它。

一般而言，成功的原动力无非有以下三种：

(1) 对某个领域有强烈的兴趣。在兴趣的驱使下，可以把全部的精力时间都投入，而并不计较名利得失。这些人比较单纯，没有太多的杂念，往往能在自己感兴趣的领域中取得成就。这是最理想的一个起点，但大多数人刚开始时多半不具备这样的条件。

(2) 强烈的好胜性格和自负心理。这种性格的人可能从小就是好学生，听惯了表扬的话，干什么事都想要干得比别人好。性格决定命运，这种争强好胜不服输的性格一旦养成，则终生都有较强的上进心。具有这种性格的人的思维特点就是：他行，我为什么不行？我会做得比他还要好。他们总在横向比较，不断调整自己的位置和状态，也就会不断地走向成功。他们的另外一个特点就是很计较名誉与别人的评价。当然，对于这些人来说，应该从一开始就进入正确轨道。

(3) 改变目前不利处境的强烈的欲望。这是一种原始质朴的动力，也是我们要讨论的重点，因为它具有普遍的适用意义。对于大多数渴望成功的普通人来讲，最初动机都是出于对现状的不满，在某种程度上他们的成功都是被逼出来的。

在走向成功的道路上，哪怕起点低，一步一步往前走，最终会形成富有自己特色的成功良性循环：为改变不利状况而努力——取得一些进步后增强了自信心——逐渐获得众人的良好评价和赞扬——形成强者心态：他能行，我也行！——形成自己做事的风格和有效的方法——逐渐发现自己

的特长和兴趣，找到自己做一番事业的感觉（不知不觉间已经不是为了改善生活而奔波了）……

到了这个境界时，我们就会将上述三种原动力有机地完全结合到一起了。经历了从感性到理性的这样一个过程之后，追求成功就已经成为我们骨子里的一种本能。我们不需要去追问别人的成功经验，我们自己就是成功学大师！