

爱上科学

Science



智慧妈妈^上

和孩子一起做的21个动手项目

附加智慧妈妈的13个创意秘籍

· 生活技能篇 ·

Geek Mom

Projects, Tips, and Adventures for Moms and Their 21st-Century Families

[美] Natania Barron / Kathy Ceceri / Corrina Lawson / Jenny Williams 著

李晓燕 译



中国工信出版集团



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

智慧妈妈 GEEK MOM

和孩子一起做的 21 个动手项目
——附加智慧妈妈的 13 个创意秘籍

[美]

Natania Barron
Kathy Ceceri
Corrina Lawson
Jenny Williams

著

李晓燕 译

人民邮电出版社
北京

图书在版编目 (C I P) 数据

智慧妈妈. 和孩子一起做的21个动手项目 / (美) 巴伦 (Barron, N.) 等著 ; 李晓燕译. — 北京 : 人民邮电出版社, 2015. 8

(爱上科学)

ISBN 978-7-115-39320-3

I. ①智… II. ①巴… ②李… III. ①家庭教育
IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第128260号

版权声明

GEEK MOM: PROJECTS, TIPS, AND ADVENTURES FOR MOMS AND THEIR 21ST-CENTURY FAMILIES

ISBN: 9780823085927

Copyright © 2012 by Natania Barron, Kathy Ceceri, Corrina Lawson and Jenny Williams

This edition arranged with Einstein Thompson Agency

through Andrew Nurnberg Associates International Limited

内 容 提 要

本书注重科学的亲子教育,旨在让妈妈陪孩子一起,用趣味娱乐的方式,培养孩子的动手能力,从激发想象力、学会做饭、尝试制作简单的手工制品等方面,提升孩子的生活自理性。全书包含 21 个制作项目和 13 个给妈妈的教育秘籍。每个制作项目列清了花费预算、所需时间、适合年龄和难易程度,各个步骤均详细解说,让妈妈和孩子能够进行实践,如制作英雄服装、制作纸杯蛋糕、制作钩针玩偶等。

-
- | | |
|-----------------------------|---|
| ◆ 著 | [美] Natania Barron Kathy Ceceri Corrina Lawson Jenny Williams |
| 译 | 李晓燕 |
| 责任编辑 | 李 健 |
| 执行编辑 | 马 涵 |
| 责任印制 | 周昇亮 |
| ◆ 人民邮电出版社出版发行 | 北京市丰台区成寿寺路 11 号 |
| 邮编 100164 | 电子邮件 315@ptpress.com.cn |
| 网址: | http://www.ptpress.com.cn |
| | 北京天宇星印刷厂印刷 |
| ◆ 开本: | 880×1230 1/20 |
| 印张: | 6.2 |
| 字数: | 191 千字 |
| | 2015 年 8 月第 1 版 |
| | 2015 年 8 月北京第 1 次印刷 |
| 著作权合同登记号 图字: 01-2015-2826 号 | |
-

定价: 39.00 元

读者服务热线: (010) 81055339 印装质量热线: (010) 81055316

反盗版热线: (010) 81055315

广告经营许可证: 京崇工商广字第 0021 号

谨以此书献给世界各地的智慧妈妈们。

致谢

ACKNOWLEDGMENTS

本书编写成员们希望感谢网站 GeekMom.com 出版人肯·登米德（Ken Denmead）所做出的巨大贡献，他是第一个鼓励她们编写智慧妈妈书籍和博客的人，同时也协助了每一位博客作者。我们同时向帮助我们起步的凯利·拜伦（Kari Byron）表示特别的感谢，她为各地的智慧妈妈做出了无可估量的贡献。

纳塔妮娅（Natania）希望感谢她的丈夫迈克尔（Michael），他是她首要感谢的人，是迈克尔激励了她做创客的愿望并带她进入《龙与地下城》的世界，他和她一起在《魔戒圣战》里遨游，有时也陪她在其他游戏里冒险；感谢她的儿子利亚姆（Liam），利亚姆的想象力、好奇心、坚韧的品质和热情一直在提醒她童年和游戏的力量；感谢她的父母，他们接受了她所有的创意想法并且成为她最忠实的粉丝；感谢多年以来供她在任天堂和想象世界里遨游的姐姐；还要感谢多年来她在推特（Twitter）、脸书（Facebook）和各种会议上结识并喜欢上的智慧妈妈、创客爸爸以及大众创客们。最后一个也很重要：她还应该感谢维他命 B6，有了它的帮助，她才能在第二次怀孕期间忍住呕吐写出她在本书中的部分。

凯西（Kathy）希望感谢那些在家庭教学方面的朋友和编写本书的朋友（尤其是那些两者兼是的朋友）——感谢他们的支持；还要感谢她的家人，感谢他们在她写书期间对她的容忍以及在她需要帮助的时候替她做饭。

科琳娜（Corrina）希望感谢她的常规家庭和非常规家庭。她的常规家庭包括一直鼓励她写作的母亲以及为她买下一张写字桌并拼装好的丈夫，还有她的4个小孩，他们是一个母亲能拥有的最好的啦啦队。她的非常规家庭成员包括她的置物袋、樱桃、善良女巫葛琳达、YABS 上的广告以及她在网络上的好朋友们——向他们致以特别的感谢。

珍妮（Jenny）希望感谢和她一同自学的好朋友阿伯拉罕（Abraham），他是她见过的最聪明的人之一，并且在智力和为人方面激励了她（他还会给出准确衷心的反馈，在这一点上他胜过她认识的任何人）；感谢艾伦（Alan），艾伦激发她创作出多个项目和活动并提供了许多智谋，他聪明绝顶，而且是她精神上互通的长久朋友；感谢她的妈妈，她一直都在影响她的人生，并且一直都深爱着她、支持她并告诉她：她拥有无限可能而且可以做出任何成就——她是对的；还要感谢她的孩子们，孩子们给她的生命带来了一种前所未有的意义，他们永远都是她最喜爱的人；还有埃德（Ed），在他也许不应该支持她的时候却站在她身边，鼓励了她所有的个人努力并给予她长久的爱，谢谢他。

序言

FOREWORD

在我还是个孩子的时候，我老爸送给我一个“宇宙飞船”。它不是那种小型玩具，而是一个很大的飞船，开着它我可以飞向月球。最起码当时它给我的感觉是这样的。他还给了我一个装老式彩电的大箱子，我用颜料、彩色蜡笔、金属饰物、剪刀和圣诞节彩灯把它装饰成我五年级那年最酷的冒险地。然后，我在箱子里吃饭、睡觉、生活。我老爸告诉我有关太空、星球和星辰的故事，他给了我整个宇宙。但那时我并没有意识到，我的老爸是个创客爸爸。

老爸热爱科幻小说、《星际迷航》和太空电影。因为他喜欢，所以我也爱上了这些东西。如今我已经是个妈妈了，我能看出我女儿正和我当年一样在跟随着我的一举一动。我发现我可以利用我对科学的热爱创造一些手工制作项目，然后在这些项目里培养她天生的好奇心以及和我一起共度时光的意愿。她会在沙滩上收集岩石和贝壳，然后跑回家在图册上寻找它们的图片。她只有两岁半大，却已经知道许多星球的名字，而且在她的窗外挂了一个用发光彩纸做的太阳能系统。我希望有一天，她也能和自己的女儿交流她的创客热情。

作为《流言终结者》的主持人，我在创客流行文化世界里已经工作了十年有余。做这个节目最棒的地方就在于我从家长和孩子们那里得到的反应。《流言终结者》激发了他们可以共享的科学热情。作为妈妈让我明白这究竟有多么重要，我也想象不出成为《流言终结者》的一员对我做母亲究竟带来多大帮助。我对问题解决方案的寻求以及对新奇项目的热爱都完美地契合了我的新冒险。就

像我老爸那样，我也成了一个非常特殊的俱乐部——智慧妈妈——的一员，有了自己的孩子以后我才明白这一点。GeekMom.com 邀请我为网站写专栏，这让我倍感荣幸，我从中也发现了这个利用创客精神培养孩子的全新领域。

又要工作又要当妈妈很辛苦。在忙碌了一整天或者堵了很久车回家后，有时我想不出有创意的育儿点子。这也是我喜爱 GeekMom.com 的原因。除了是灵感来源外，GeekMom.com 社区里还有许多母亲在和我做着同样的事——和最爱的人分享她们对创客艺术的热爱，看到这些让我感觉十分美妙。如今智慧妈妈网站把她们的博客带出了互联网，把大量奇妙的故事、实验、手工制作、项目和活动整理编辑成书。从做俄罗斯方块蛋糕到把小孩装扮成超级英雄再到把微波炉变成科学实验工具，这本书可以看作是每位智慧妈妈的必备手册。

创客就是对某种事物（通常很稀奇古怪）充满激情的人，它可以是连环画、幻想、科幻小说或者科技。能和自己的孩子分享内心的激情，这是多么不可思议的事！我觉得我们天生就是充满热情和惊奇感的创客。如果你很幸运，那么这些感觉永远都不会从你身上消失。我希望这本书能够为你和你的孩子创造许多美好的回忆，就像我老爸和我的宇宙飞船为我创造的那样。

序言作者 凯利·拜伦

探索频道《流言终结者》¹

节目主持人和 GeekMom.com 网站专栏作者

¹ 原名为 MythBusters。

简介

INTRO



创客不再仅仅意味着拥有高智商和博览群书的人。做创客是指拥有一种心境，这种心境引领我们热切地追求个人兴趣，让我们以无穷的好奇心探索世界。只要我们想做某些很酷的事，我们就能真的去做，换句话说，我们会对这些事充满创客热情。成为妈妈以后，我们把对细节的追求和关注应用到养儿育女上，这样我们就是智慧妈妈。

当然，并不是所有的智慧妈妈都喜爱同样的书籍、电脑游戏或者高科技玩具，或甚至以同样的方式对科学感兴趣，但我们一定都是想和孩子分享我们对科技、想象世界以及各种奇幻事物的热爱的人，这就是我们在 2010 年建立 Geek Mom 博客的原因。作为“连线”网站获奖站点“创客爸爸”博客的衍生物，Geek Mom 博客是智慧妈妈们共享经验、观点、项目和故事的聚集地，也是许多女性培养必要人际关系的沃土。

带着同样的精神，本书探索了许多能让妈妈和孩子们释放创客热情的有趣方式。本书 6 个章节涵盖了从科技到超级英雄的所有话题，我们想象，所有参与成员都会喜欢书中的各种有趣活动和想法，其中有些活动全家人都可以参与，有些项目则专为妈妈们设计——即使只有几分钟宝贵的独处时间，你也可以进行尝试。这些项目贯穿了流行文化、音乐、科学和手工艺品，每个项目都有利于学习和探索，并且充满了创客趣味。

我们在项目内容中间或前后给出了一些如何像创客父母一样生活的个人见解和建议，侧边栏里也增加了有关创客女性的有趣事实、信息、背景故事以及可能让你备受激发的历史性时刻。

不过，除了提供建议之外，本书的价值更在于鼓励智慧妈妈和创客孩子为自己真实的自我感到骄傲。在我们成年之后，成为创客意味着被社会边缘化。但这个世界正在变成一个创客世界，我们智慧妈妈们也非常骄傲能成为其中重要的一部分！

理解图标

所有项目和活动都标出了所需的成本、时间、年龄段和难度。



成本



时间



年龄段



难度

作者简介

MEET THE MOMS



纳塔妮娅·巴伦 (NATANIA BARRON)

1981 年出生于马萨诸塞州西部，父亲是音乐家，母亲是艺术家。由于受到年长表亲们的影响和父母的鼓励，她在早年就接触到了许多电子游戏、动画片、木偶电影和流行文化。在她决定成为一个作家的時候（大概在 12 岁左右），这些都深深地影响了她，也许这也是她对蒸汽朋克、头足类动物和大卫·鲍伊（David Bowie）倍感兴趣的原因。在成为职业商业作者之前，纳塔妮娅在大学和研究生院主修文学和中世纪历史。目前她白天在电子游戏行业从事市场营销工作，晚上则是个科幻小说作家。她的首部神话朋克式小说《天空朝圣者》于 2011 年出版并在世界范围内销售。在杂志《诡丽幻谭》（*Weird Tales*）和惊悚小说集《猎枪与恶魔》（*Shotguns v. Cthulhu*）里，她的短篇小说也随处可见。在不玩游戏或不写小说的时候，纳塔妮娅会在厨房做实验，拨弄吉他或尤可里里，做钩编手工，摇骰子，看《唐顿庄园》，或者追儿子玩耍。目前她全家居住在北卡洛莱纳州，而家庭成员还在增加中。联络她的网站是 nataniabarron.com。



科琳娜·罗森 (CORRINA LAWSON)

是一个作家、母亲、创客和超级英雄。目前她和丈夫、4 个孩子以及数只猫住在新英格兰乡村地区。她已经出版了 3 部罗马人和维京人将北美洲变成殖民地的虚构历史系列小说《弗雷娅的礼物》、《赛内卡的戴娜》和《赛内卡之鹰》¹；两部凤凰学院浪漫系列超级英雄小说《凤凰崛起》和《凤凰的遗产》²；中篇小说《夜光》³。目前她正在创作一部蒸汽朋克类型的侦探小说。

1 原书名分别为 *Freya's Gift*, *Dinah of Seneca* 和 *Eagle of Seneca*。

2 原书名为 *Phoenix Rising* 和 *Phoenix Legacy*。

3 原书名为 *novella Luminous*。



凯西·西塞瑞 (KATHY CECERI)

目前正在照看一个创客家庭：她的大儿子正在大学里学习电子游戏设计，二儿子在中学期间接受家庭教学，为制作特效电影，他在房间里放了一个绿光屏，还有她的超级马拉松自行车车手丈夫，他们在他们床下放满了童年收集的漫画书。她已经为孩子和家长们写过数本包括《机器人学：探索未来的科学技术》¹在内的活动书籍，为《极客好父亲》系列书籍贡献了十几个项目，为《家庭乐趣》(Family Fun)、《家庭教育杂志》(Home Education Magazine)等刊物设计了许多动手学习的手工制作，此外，她还在东北部地区的博物馆、学校和图书馆的科学或艺术工作室进行教学活动。作为一个英文系的毕业生，她非常高兴她的“在家学科学”博客曾出现在《纽约时报》的科技部分和权威刊物《化学工程新闻》(Chemical & Engineering News)里。目前她和家人居住在纽约北部。联系她的网站是 craftsforlearning.com。



珍妮·威廉姆斯 (JENNY WILLIAMS)

出生于 20 世纪 70 年代，当时街机游戏“Pong”风靡美国。她从小就开始看科幻电影和电视，玩各种街机游戏，读创客书籍，解逻辑谜题，玩电脑，同时在学校还常得高分。在少年时代，她喜欢上了电子公告板系统(BBS)、“他们可能成为巨人”乐队和大量科幻及幻想小说。后来她嫁给一个创客，生了两个聪明绝顶的小创客，也为自己培养了许多兴趣爱好。目前她非常享受在家教育孩子，并且正在把学习的激情和各种兴趣传给他们。她还花了大量时间进行个人或者职业写作。在剩余的时间里，她会和朋友们玩棋牌游戏或者进行无厘头但却充满智慧的交谈。她现住在北亚利桑那州，被自己小小的创客社区幸福地包围着。

¹ 原书名为 *Robotics: Discover the Science and Technology of the Future*。

目录

CONTENTS



第1章

潜移默化引导想象能力.....2

- 秘籍 1 为什么对孩子来说超级英雄很重要 4
- 项目 1 创造自己的秘密基地 7
- 项目 2 超能力测试游戏..... 9
- 项目 3 制作简单又便宜的超级英雄服装..... 13
- 秘籍 2 通过超级英雄的世界教孩子历史 16
- 秘籍 3 床下收藏的漫画书 22
- 项目 4 跟随线索寻找宝藏..... 24
- 秘籍 4 蒸汽朋克和创客文化 27
- 项目 5 制作简省的蒸汽朋克服装..... 28
- 项目 6 给妈妈们的省钱的复古束身衣 31
- 秘籍 5 培养孩子的创客热情、参加大会和制作服装 35

第2章

烹饪游戏提升自理能力.....38

- 秘籍 6 怎样让你的孩子做饭 40
- 项目 7 制作霍比特式盛宴 42
- 秘籍 7 有没有好吃的 44
- 项目 8 制作苹果披萨和夹心饼 46
- 项目 9 培养野生酵母 50
- 项目 10 决战面包棒 54
- 项目 11 制作俄罗斯方块蛋糕 56

- 项目 12 制作花样纸杯蛋糕 60
- 项目 13 来自奥林匹斯山顶的奶油巧克力软糖... 64
- 秘籍 8 我们的英雄：茱莉亚·切尔德 66
- 秘籍 9 致艾尔顿·布朗的情书 68
- 秘籍 10 让食物更美味的 10 种必备调味品 70
- 秘籍 11 品鉴散茶的香气和味道..... 72

第3章

手工制作培养创新能力.....74

- 秘籍 12 手工艺品的历史 77
- 项目 14 自制一个布偶 79
- 项目 15 自制可爱的钩织玩偶 81
- 项目 16 制作天然扎染的 T 恤衫 85
- 秘籍 13 利用斐波那契数列制作手工艺品 88
- 项目 17 自制电池发光雕塑 90
- 项目 18 利用偏振光作画 94
- 项目 19 利用电子元件制作首饰..... 98
- 项目 20 给电子设备制作保护套..... 103
- 项目 21 把小算盘穿在身上 106

智慧妈妈 GEEK MOM

和孩子一起做的 21 个动手项目
——附加智慧妈妈的 13 个创意秘籍

[美]

Natania Barron
Kathy Ceceri
Corrina Lawson
Jenny Williams

著

李晓燕 译

人民邮电出版社

北京

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

第 1 章

CHAPTER 1

潜移默化引导 想象能力

我记得第一次假扮超级英雄的时候，我还是个蹒跚学步的幼童，我把一个旧儿童毯弄成披肩披在身上。我依然记得当时我觉得自己是多么威风凛凛，整个过程是多么好玩。智慧妈妈就处在引领下一代进入想象世界的独特位置中。尽管超级英雄经常被认为是男性，但通常都是母亲最先让孩子们了解到这个概念，通常也是母亲们在操心孩子们万圣节要穿的服装以及适合孩子们阅读和观看的书籍和电视节目。而智慧妈妈就是那些把自己对《星球大战》、蒸汽朋克、奇幻和科幻小说的热爱传递给孩子的人。经常是我们最先让孩子了解到那些不可思议的故事，从而点燃了他们的想象力。

第一次我们向孩子展示各种版本的《星际迷航》时，发现他们和我们一样热爱这些动画，这就是共享的纽带。第一次孩子因为读了一本我们儿时也非常喜爱的书籍而冲向我们的时候（比如《纳尼亚传奇》），我们能感受到他们的喜悦。这一章的内容旨在帮助我们为孩子，同时也为自己捕捉兴奋的感受。其中有些项目比较复杂，有些项目比较简单，但这些项目都会为我们带来欢笑和愉悦，同时还能带给每个人特殊的激情。



为什么对孩子来说 超级英雄很重要



这是一个醒目且令人兴奋的形象：在看到周围的人陷入麻烦之后，一个相貌普通的人变身成为英雄，并且立即出手帮助他人。

这种形象直接进入我们想要有影响力、想要扭转乾坤、想要成为英雄的集体愿望中。成年人也依然被这种想法所吸引，但真正把它们铭记在心的还是孩子们。

世界上大部分孩子都处于弱势地位，他们周围的一切都按照成年人的规格制作，通常他们在住哪或者要去哪等事情上都没有发言权。他们的生活会受到各种限制，所以他们被这种在普通表面下拥有无限力量的幻想所吸引也就不足为奇了。

但如果超级英雄仅仅是拥有力量，那么他们也不会如此强烈地吸引孩子们。

我问过我的小儿儿子超级英雄们都做什么。他只有 11 岁大，但他说：“他们代表正义，与邪恶的人对抗，有时他们也会帮助人们对付自然灾害之类的事，他们做平凡人做不到的事。”

他没有说“他们拥有强大的力量”或者“他们痛击坏人”，甚至没有说“他们经历了非凡的冒险”。相反，他认为超级英雄最重要的地方在于代表正确的事、代表正义、代表人性最美好的部分。

这就是超级英雄成为孩子们绝佳行为榜样的原因。通过超级英雄，孩子们不仅知道他们可以变得强大、可以做出成绩，他们还学到怎样合理地利用强大的力量。

正义是一种非常难以讲解的概念。正义不像公平，孩子们很早就明白生活并不总是公平的。或者说，正义就是使天平平衡和尝试做对的事（也许是在糟糕的环境下）。坚持正义就是做一个品行端正的好人。

这就是为什么超级英雄必须是普通男女以及为什么这些英雄必须来自尽可能不同的种族或民族的原因。如果人们和这个英雄产生不了共鸣，如果这个英雄和人们的外形、行为或者来源地不同，那么人们很难把这种英雄当作行为榜样。

5 岁时我第一次看由亚当·韦斯特（Adam West）主演的《蝙蝠侠》。这部《蝙蝠侠》是一部以搞笑为主的讽刺剧，但也讲述了好人尝试做好事的故事。看这部剧的时候我大笑不已，觉得很有趣，但直到蝙蝠女侠首次现身，我才真正爱上它。蝙蝠女侠就像闪电一样击中了我。

墙壁旋转而起，屏幕上展现出一套特制服装和一辆摩托车，温顺的图书管理员芭芭拉·戈登（Barbara Gordon）在刹那间变成一个和男性斗士一样（有时甚至更强）能够对抗坏蛋的英雄。

也就是在那一天，我想成为超级英雄这个愿望的强烈程度达到了顶峰。

多年以来，我还喜欢上除蝙蝠侠和他的配角之外的许多英雄。除了超人，这些英雄还包括黑金丝雀、绿箭、正义联盟、超级英雄军团、美国队长、钢铁侠、复仇者联盟、X 战警和神奇四侠。

从这些超级英雄的故事里，我学到了有关自我牺牲和道德的价值以及人们相互关怀的方式。

我购买的第一期《超级英雄军团》里讲述了这样一个故事：一个士兵从第二次世界大战中复活，他决心持续战斗直到他方获得胜利为止。超级英雄军团试图在一场战斗中阻止他，但是失败了，当时大家都毫无头绪。后来超级英雄们调查了这个士兵的背景，才知道这个士兵原来是因为救自己排的士兵而被手榴弹炸死的。知道这个原由后，军团成员们装扮成他的上级军官并告诉这个士兵他做得很出色。听到夸奖后，激活这个士兵的奇异能量消失，这个士兵在临死前知道了他出色地完成了任务并且救了战友们的生命。

军团成员们拥有强大的力量而且是凶猛的斗士，但他们用智慧和同情而不是武力解决了问题。这就是他们成为英雄的原因，这也是我在孩提时学到的一课。

在《蝙蝠侠》里的一个故事中，黑暗骑士布鲁斯·韦恩（Bruce Wayne）回到他父母被谋杀的巷道，他必须阻止罪犯们胁迫一位曾经帮助过他的老太太。小布鲁斯曾遭受过欺凌，但成年后的布鲁斯变成了一个能保护别人的英雄。作为一个幼年丧父的人，我把这一课深记于心：即使那些曾经遭受过惨痛损失的人也可以继续成就伟大的事业。



我还把另一个超级英雄当作我终生行为的榜样，她就是路易斯·莱恩（Lois Lane）。我不能长成一个超级英雄，但我可以做路易斯·莱恩做的事——我也可以成为一名记者，我也可以像超人所做的那样为真理而战。我并不是一个人。多年来我和许多女性记者交流过，她们中有很多人都表示路易斯·莱恩是最初激发她们从事这一职业的榜样。

我觉得做母亲最棒的地方就是引导我的孩子了解我儿时热爱的超级英雄们。他们也有同样的反应，他们也热爱超级英雄。你可以从我儿子的话里发现，他们知道超级英雄们究竟代表着什么：坚持自我，力量为正义服务，还有人们应该友好相待。

卡通电视网播放的《蝙蝠侠之英勇无畏》¹中有个小插曲生动描绘了宿命巡逻队（一群被流放的孤独者）为

¹ 原名为 *Batman: The Brave and the Bold*。

一些他们不认识的人牺牲。在格兰特·莫里森（Grant Morrison）为编剧的《全明星超人》¹里最辛酸的一幕中，超人试图阻止一个少女自杀。超人知道他被莱克斯·卢瑟（Lex Luther）下了毒，但他仍在垂死时劝服女孩不要跳楼自杀，告慰她总有机会让人生变得更美好。

成年人有时看超级英雄只会关注“超级”这一部分，并对定制的服装和英雄强大的力量感兴趣。

但孩子们知道其中的真谛。

他们知道“英雄”那一部分要重要得多。他们知道不管愿望有多么强烈，自己长大后都无法成为真正的超级英雄，但他们会知道怎样成为一名英雄。

¹ 原名为 *All-Star Superman*。



项目 1

创建自己的秘密基地

在我成长期间，我最喜欢能够隐藏的秘密地方，在那里我可以任由想象力天马行空。搭建这样一个地方并不需要特殊技巧，只用一点时间和一个老式的硬纸箱子就可以。



60~300 元



1~2 小时



会用蜡笔和颜料的年龄



简单但需要妈妈照看

所需材料

- 至少一个满怀渴望的孩子
- 一个大硬纸箱子
- 一盒彩色蜡笔和彩色标记笔
- 一把锋利的剪刀或者工具刀
- 闪光胶（可选项）
- 花型模板（可选项）
- 内饰物品（完全取决于个人需要）

STEP 1: 找材料

尺寸合适的硬纸箱子在许多地方都可以找到，但我觉得最好到电商店里去找。冰箱包装箱就很完美，因为它体积最大、空间充足。当然，其他箱子也可以，尤其在孩子年龄和身材还小的时候。如果孩子们想把他们的空间扩

展成几个“房间”，把几个箱子摆在一起就可以了。

我建议用大盒彩色蜡笔装饰箱子。如果箱子的表层经过了特殊处理，那么就试试彩色标记笔或者各种不同类型的颜料。儿童水彩也不错，但油性颜料用料更省、更持久，图像也会更生动。

用一把剪刀或者工具刀在硬纸箱上割出门廊和窗子。请一定把这些工具（尤其是刀）放在小孩够不着的地方。