



慢养

给孩子一个好性格

黑幼龙全家 合著

【纪念版】

慢下来，是需要学习的
养孩子，也是一门学问

华文卡内基创办人黑幼龙夫妇及黑家四个孩子亲述

一个幸福家庭两代人的慢养经验

马英九 金韵蓉 倾力推荐



中信出版集团 · CHINACITICPRESS

慢养

给孩子一个好性格

黑幼龙全家合著
「纪念版」

图书在版编目 (CIP) 数据

慢养: 给孩子一个好性格 (纪念版) / 黑幼龙等著. —3版. —北京: 中信出版社, 2015.5

ISBN 978-7-5086-5104-0

I. 慢… II. 黑… III. 家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第067798号

原书名: 黑幼龙慢养教育、黑+的幸福秘密

原出版者: 台湾日月文化集团 (大好书屋)

慢养: 给孩子一个好性格 (纪念版)

著 者: 黑幼龙 李百龄 黑立言 黑立国 黑立珮 黑立行

策划推广: 中信出版社 (China CITIC Press)

出版发行: 中信出版集团股份有限公司

(北京市朝阳区惠新东街甲4号富盛大厦2座 邮编 100029)

(CITIC Publishing Group)

承印者: 三河市西华印务有限公司

开 本: 787mm×1092mm 1/16

印 张: 19.5 字 数: 162千字

版 次: 2015年5月第3版

印 次: 2015年5月第1次印刷

广告经营许可证: 京朝工商广字第8087号

书 号: ISBN978-7-5086-5104-0/G·1188

定 价: 39.00元

版权所有·侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页, 由发行公司负责退换。

服务热线: 010-84849555 服务传真: 010-84849000

投稿邮箱: author@citicpub.com



读者分享

——尊重、自由、爱与包容

欧儿（豆瓣网友）

如果你的女儿小学五六年级就浓妆艳抹，你会怎么做？如果你的儿子在超市“顺手牵羊”，你会怎么做？如果你的儿子选择比自己大四岁又曾有过婚史的女人做老婆，你会怎么做？当孩子上大学选择哪所学校时，你会不会把自己的喜好强加给孩子？当女儿放弃研究生课程去做全职妈妈时，你还会不会支持她的决定并以她为荣？当孩子们成绩悬殊时你又能不能做到一视同仁……

或许是由于东西方教育理念的差异，或许是因为个人成长中已经潜移默化的某些观念，看《慢养》总是给我一些意想不到的体验。原来还有这样的父母，原来还有这样的家庭教育方式。尊重、自由、平等、包容、爱与支持，这是黑家父母的慢养教育给我的最深切的感受。

中国的父母总是包办了太多子女的事情，从该发展什么样的业余兴趣到该上什么样的大学、选择什么样的专业，再到工作以及另一半的选择。与其说是关心，不如说是一种干涉。有几个父母能彻底放手让孩子发展自己的兴趣？像跳霹雳舞、潜水、高空跳伞，估计通通会以妨碍学习为由扼杀在摇篮里。又有几个父母会在做家庭重大决策时认真征询五岁孩子的意见？或许孩子发表不出什么意见，但受到重视和可以自由发表意见的习惯却会伴随他们成长。尊重与自由可以帮助孩子树立自信心和慎重思考后做出选择的习惯，并让孩子学会对自己的选择负责，父母要做的最

好是给出意见而不是强加干涉，毕竟人生是孩子自己的人生。就像一粒种子，我们只需要呵护孩子长成他们应有的样子，而不是事先画出一个样子让他们依样生长。

父母会带给孩子的影响实在太多。遥想小时候，曾因父母责备我时说过的一句话而很长时间不敢在别人面前说话，总觉得这样说不对，那样说也不对，我现在不太自信的性格或许可以从那时看到端倪。而周围很多小朋友经常因为做错事受到父母的冷落甚至白眼，学习不好加调皮捣蛋就被贴上“坏孩子”的标签，父母在心里认为孩子是坏孩子，孩子也会认为自己就是坏孩子。因此，父母对孩子的爱与包容尤为重要。爱孩子，告诉他，家是爱的港湾，无论他成绩好不好，无论他怎样调皮捣蛋，他始终是爸爸妈妈最爱的宝贝。请包容孩子的过失，错的是孩子的行为，而不是孩子的人。父母相信孩子，孩子才能相信自己，父母不放弃孩子，孩子才能不放弃自己。

总的来说，《慢养》是本很好读的书，说它好读是因为没有什么特别深奥的内容在里面，只需要像看故事一样一篇一篇读下去，时而为黑家人浓浓的亲情所感动，时而被书中提到的育儿理念所触动。虽然书中推荐卡内基培训的痕迹过重，但仍是值得父母们阅读的好书。孩子是慢慢养大的，也许很多好的教育方法和教育经验我们一时难以复制或难以坚持实行，但至少我们可以和孩子一起努力，一起分享他们的，同时也是我们的精彩人生。

慢养

找回家庭的生命力

作者序

黑幼龙



今

天早上接受“中广”吴瑞文访问的时候，他在节目中问我要选播的两首歌曲，为什么是选《感恩的心》与《夺标》(My Way)？

我当时回答说，回想这一生，我真的好感恩。

想想，我从什么都不是，什么都没有，一直到今天这个样子，真的是奇异恩典。

我连高中都没有毕业，我也没有比别人埋头苦干，却能对十多人有所帮助，不是很神奇吗？

然而我最心存感恩的，还是能有这样的家人，能有这样的四个孩子。

过去这几十年中，我很少帮助读者了解我的另一半，还有我的四个孩子。时间过得真快，就像电影《屋顶上的提琴手》的主题曲所唱的：“日出、日落……”歌词的大意是：日子就在一个季节跟着一个季节之间过去，他们怎么都长得那么高了，我为什么一点都不觉得自己老了呢？

现在我早已经过了耳顺之年了。孩子们都已离家（还好没有出走），都已结婚、生子。我发现自己只是觉得没有老还不够，我还要能记取他们四人成长的精彩片段，并且与很多父母及年轻朋友们分享。

感谢日月文化集团旗下的大好书屋促成这个构想：分别从父母和孩子的角度来写《慢养》，一本书中既讲述父母教养孩子的经历，又分享孩子自己的感想，这在中

国台湾地区可能还是第一次，我们都觉得很兴奋。

更有趣的创举是，让四个孩子也在同一时间谈谈他们的感受，与年轻朋友分享他们成长的心路历程。

我要在这里特别感谢撰稿者陈廷宇小姐与谢其浚先生，他们的文笔与构思常将一些平凡的事件变成了精彩的故事，其浚还特别飞到美国与黑立国、黑立行晤谈，令人敬佩。

身为父母的读者看了这本书后，会静下心来，想想如何与孩子一起创造双赢。我相信会。因为大好书屋总编辑胡芳芳告诉我，她在编这本书的过程中，自己已经开始运用到女儿身上了。好比说她对女儿比以前更有耐心了，也不担心女儿踢足球了。

年轻人看了黑家四个孩子的故事后，也会有突破性的领悟。那就是：上进、有企图心，原来也可以是充满乐趣的；小时候爱玩、顽皮捣蛋的人，长大后可以是满怀爱心、帮助他人的医生；小时候是辣妹，长大后可以是幸福的太太与妈妈。

黑立言，我的大孩子，很多人说他最像我。坦白说，我觉得他比我帅，他的个性比我好，至少比我会读书，我们全家只有他一人是常春藤学府（耶鲁）的硕士。他是卡内基的资深讲师，有几种训练课程，像“优势销售”和“宏效演讲班”，就是他引进并推广的，卡内基的很多讲师与他之间有一种特殊的情谊。

黑立国，现在是华盛顿大学医学院副教授，也是附设诊所的院长。他的故事我真的不想说，因为实在太精彩了，应该由他以第一人称告诉你才好，此刻我只想说，他是我们家的“黑羊”。连他都可以有这么大的改变，你期望的改变必定是小儿科。他能成功，你一定也能成功。

黑立琨是老三，是我唯一的女儿，也可能是最精灵的一个。她有机会工作，但她选择了在家教养三个孩子，她现在三十五岁，你很难想象她十五岁时的样子。我弟弟那时还小声问我，立琨是不是已经变成太妹了？所以，天下的爸妈都不要太紧张，一切都会安然无恙。

最小的黑立行，从幼儿园开始就是老师的宝。我常觉得在这么多肯定、宠爱中长大的孩子，一定比较有自信。他演过《国王与我》中的国王，想当演员没有当成，从斯坦福大学研究所毕业后，就做他最喜欢的产品设计工作。现在自己创业，做汽车里的儿童安全座椅，从展览会受欢迎的程度来看，他设计的产品前途光明。

孩子是慢慢养大的。“慢养”，并不代表放任孩子，而是能够给孩子学习的机会，让他们在学习中成长，找到最好的自己。如此一来，家，就是孩子生命力的来源，家也才能为孩子的人生加分。经过前二十年培养孩子们自由决定、自我负责的过程后，近来这二十年，他们每一个人在工作及家庭上都有不错的收获，感觉很像是前二十年的“慢养”终于有了丰硕的收获！

他们四个人也有一些共同之处：

他们都是好人（品格方面），

他们都有爱心，

他们家庭幸福，

他们很快乐。

你现在知道我为什么常怀感恩的心了。

相信你也很想做一位感恩惜福的人。你的孩子与你之间的互动就是恩典的源泉。

祝福你！



慢养

目录



读者分享 慢养——尊重、自由、爱与包容	IX
作者序 慢养，找回家庭的生命力	XI

一、打开家的时空胶囊

孩子传承父母的，不只是血浓于水的血脉关系，更重要的是一个家庭的价值观念，随着岁月流转保留了下来。现在，黑家的成员分别扮演着孩子及父母的角色，在黑家的时空胶囊中，有着一代代生命传承后，亲子间不变的核心价值与满满的回忆……

◎ 孩子，一生最美的祝福	2
◎ 不同时代的成长密码	5
◎ 战乱儿女与草蓐族	8
◎ 父母个性与孩子本性	10
◎ 一起走过家的黑暗期	13
◎ 孩子是慢慢养大的：支持与包容	16
◎ 上北一女的笨小孩（李百龄）	20
◎ 天才老爹	23
◎ 黑家的慢养教育	25
◎ 奶奶的爱	28
◎ 喷水池边的家庭会议	30

二、家是同心圆

个人、夫妻、四个孩子，就像黑家的同心圆，由小而大，一层一层将彼此紧密联系起来，既有相同的生命印记，又能保有每个人独特的本质，也造就了精彩有趣的家庭……



- ◎『心谈』、谈心——说话时请看我的眼睛…… 36
- ◎慢半拍的父子档…… 38
- ◎哥哥叫你吃大便，你要吃吗？（李百龄）…… 41
- ◎别惹我妈，小心她会开枪！（李百龄）…… 44
- ◎摔跤队队长…… 47
- ◎不良少年变爱心医师…… 50
- ◎地下道的街头艺人…… 53
- ◎爸爸，我原谅你！…… 56
- ◎爱美女孩变『台偶』…… 59
- ◎我永远为你祈祷…… 62
- ◎国王与我——立行的明星梦…… 65
- ◎性格决定命运…… 67
- ◎不准吸毒、不准发生性关系（李百龄）…… 69

三、孩子给父母的礼物

亲子关系不只是父母教育孩子，孩子也是最好的老师，是上帝给父母们最好的礼物，让我们接触到不同的世界，从孩子身上我们可以学到真正的无私和爱……

- ◎没有猜忌的手足之爱…… 74
- ◎如果能大声说出『我爱你』…… 77
- ◎人生就是要精彩…… 80
- ◎当垃圾车司机有什么不好？（李百龄）…… 83
- ◎有个女儿真的很好（李百龄）…… 85
- ◎我挺你，挺到底（李百龄）…… 88
- ◎全家一起去旅行（李百龄）…… 90



四、当我们「卡」在一起：黑家的卡内基

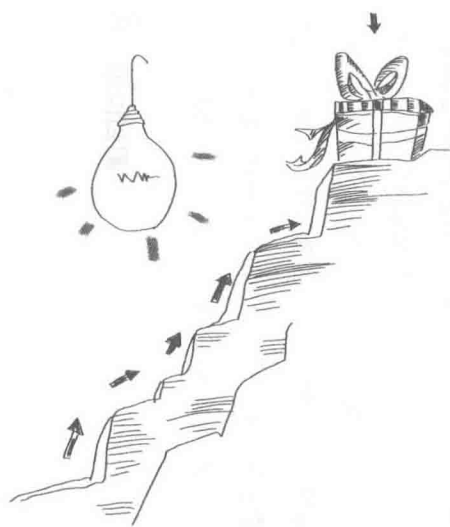
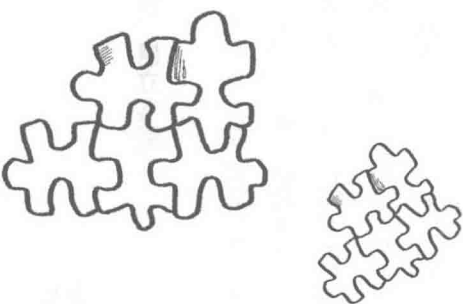
卡内基对黑家一家人都有深远影响：爸爸找到自己喜欢的工作，当孩子人生面临选择时，往往在关键时刻发挥作用，连妈妈也因此变得自信，也能跟人分享自己的情绪和想法。

◎ 危机就是转机（李百龄）	94
◎ 你知道孩子最喜欢什么吗？	97
◎ 卡内基的神奇魔力	100
◎ 那一天，父亲许下心愿	103
◎ 用实力取得权力的接班人	106
◎ 当儿子变员工	109

五、父母给孩子的礼物：迎向人生的传家宝

在瞬息万变的世界，年轻人面对的不确定的未来，却也充满机会和未知的挑战，不管孩子开心或难过，家永远都在……

◎ 孩子的自然律	116
◎ 父母的魔法棒——赞美的力量	119
◎ 独特性：孩子最大的财富	122
◎ 启发孩子勇于选择的智慧	125
◎ 家，永远都在（李百龄）	128
◎ 家是爱，爱是慢慢「养」出来的	130



六、黑立言篇

- 黑家老大，最像老爸的他，属于最不让父母操心
的那一型。原本预期当会计师，自从接触了卡内
基，人生开始大转变，呈现了更多可能……
在名人老爸的阴影下，他该如何展现自己？企业
家的第二代，如何顺利接班，却又不失去自我？
- ◎ 像父亲，真好！……………134
 - ◎ 『老爸要换工作，你们有什么意见？』……………137
 - ◎ 持枪守夜的『铁面酷妈』……………140
 - ◎ 寻找自己的『舞步』……………143
 - ◎ 人生尝鲜，打工为先……………146
 - ◎ 秀出自己的特色……………149
 - ◎ 父亲的『销售力』……………152
 - ◎ 爱要说出来，才算数……………155
 - ◎ 当『老爸』变成『老板』……………158
 - ◎ 让家变成『+』……………161
 - ◎ 孩子让我们体会爱的真谛……………165

七、黑立国篇

- 黑家的『黑羊』，一路坚持本色，尽情做自己。
当年考零分、调皮捣蛋的火暴小子，因为父母的
耐心、包容，与摔跤教练的赏识、鼓励，人生有
了转变，开始积极主动地承担责任，甚至二十九
岁就当上了社区医院的院长。
- ◎ 神奇的生命大逆转……………172
 - ◎ 『黑羊』顺手牵羊……………175
 - ◎ 『卡内基奶奶』力挺的『叛逆少年』……………178
 - ◎ 摔跤场上的转折点……………181
 - ◎ 好人缘才有好机会……………184
 - ◎ 拦截飞机，逃命去！……………187
 - ◎ 当『家』生病了……………191
 - ◎ 二十九岁当院长……………194
 - ◎ 我选择的婚姻……………197
 - ◎ 生命的火种……………200
 - ◎ 孩子长大以后不需要羡慕任何人……………203



八、黑立琯篇

女生一旦野起来，民航机变成战斗机。百分之八十的时间都很平稳，但是，另外的百分之二十就很惊险刺激。小五就曾是「视觉系」辣妹，相较于一般人，她情窦初开得早，收山为人妻更早，放弃名校，只为尽早享受人生。

◎ 养女儿就像开飞机	210
◎ 父心似天空	213
◎ 我是女生	216
◎ 爱情，不用寻找	219
◎ 我的『黑+』兄弟们	222
◎ 法学院的逃兵	225
◎ 奶奶留给我的礼物	228
◎ 婚姻，改造自己的好机会	231
◎ 当家这个圆越来越大	234
◎ 对孩子说：『我爱你！』	237
◎ 闭上眼睛就能知道爸妈的反应	240

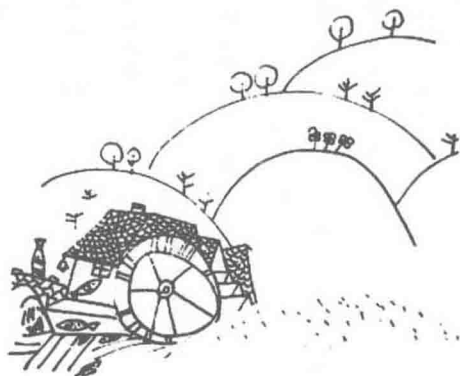


九、黑立行篇

兴趣独特，追求完美，最有追根究底的精神，只为找寻设计的原始密码。差点儿成为书呆子的他，幸好有父母、姐姐的包容与支持，发现分数之外的天地何其宽广！不断尝试，人生就是要精彩！

◎ 人生是开放的选择题	248
◎ 态度，决定家的气氛	251
◎ 兴趣，是鼓励出来的	254
◎ 冰原历险记	257
◎ 演戏，我是认真的！	260
◎ 把『失恋』当作打预防针	263
◎ 是我，我不是『L.A. Boys』	266
◎ 去过好莱坞，人生不遗憾	269
◎ 父亲送给我的『创业礼物』	272
◎ 生命中最开心的事	275
◎ 当个好爸爸是人生最大的挑战	278





十、信箋传情

黑幼龙给孩子的一封信	293
黑立言给父母的一封信	292
黑立国给父母的一封信	291
黑立琬给父母的一封信	289
黑立行给父母的一封信	286

慢养

一、打开家的时空胶囊

孩子传承父母的不只是血浓于水的血脉关系，更重要的是一个家庭的价值观，随着岁月流转保留了下来。现在，黑家的成员分别扮演着孩子及父母的角色，在黑家的时空胶囊中，有着一代代生命传承后，亲子间不变的核心价值与满满的回忆……



孩子，一生最美的祝福

“你今天的成就、名望，我一点儿都不羡慕，我最羡慕的是你有这四个好孩子！”



听到有人说我有四个好孩子，内心其实非常安慰，我母亲也说过：“你生这四个孩子真好！”我也觉得很开心。（全家摄于立珊婚礼）。

多年来，我写过很多本书，而且其中有好几

本都是跟大家分享我的想法和理念的，但从来没有像这一次，提及我的家人时，有一种特殊、奇妙且难以解释的复杂心情。

不久前，一位四十多年的医师老友邀约几位朋友一起吃饭。

席间大伙儿聊天，谈到我的四个孩子都已结婚生子，而且我有九个孙子了。同桌的朋友都好惊讶，因为我们是年龄差不多的多年好友，但有的人的孩子还没生孙子，甚至有的人的孩子才刚结婚，但我却已经是九个孙子的爷爷了！我开玩笑地说：“我是1940年出生，刚好是一甲子一次的金龙年，而且从怀孕到出生都在龙年，是标准的龙头龙尾，再加上我出生在被称为‘龙岩’的广西桂林七星岩，这么好的质量当然要多传宗接代！姓黑的人口实在太少了，只好努力增产报国！”想想看，从我一个人姓黑，到四个孩子、九个孙子，他们成长过程中会接触许多