

非物质文化遗产 佟氏中医调肝术

清宫御医

佟氏医术承袭录



林 珠◎著



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

清宫御医

佟氏医术承袭录



林珠 著



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

图书在版编目 (CIP) 数据

清宫御医：佟氏医术承袭录 / 林珠著. — 北京：
北京联合出版公司，2015.7

ISBN 978-7-5502-5436-7

I. ①清… II. ①林… III. ①中医学—临床医学—经验—中国—清代 IV. ①R249.49

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第113373号

清宫御医 佟氏医术承袭录

选题策划：益博轩

作 者：林 珠

责任编辑：肖 桓

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街83号楼9层 100088)

北京富达印务有限公司印刷 新华书店经销

字数450千字 880毫米×1230毫米 1/16 29印张

2015年7月第1版 2015年7月第1次印刷

ISBN 978-7-5502-5436-7

定价：68.00元

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容
版权所有，侵权必究

本书若有质量问题，请与本社图书销售中心联系调换

电话：010-64243832



清宫御医佟阔泉

佟阔泉手稿

北京市积水潭医院中医门诊处方

姓名	林珠	性别	女	年龄		机关	本院中医科
病情	表感秋燥并身倦脉浮数头晕						
古法	清解调胃法						
白芷	防风	薄荷	桑叶	下			
荆穗	厚朴	小枳实	下				
知母	大黄	生石膏	八				
连翘							
服一剂							

一九六〇年九月二日

医师

55.20.5003

中医门诊处方收费通知单				月	日
姓名	性别	年龄	科别	收费室	
贵重药费					
普通药费					
合计					

佟阔泉手稿

北京市积水潭医院中医门诊处方

姓名	吴淑敏	性别	女	年龄		机关	本溪化驗室
病情	脉证如前膝盖痛经络不通推调肝						
舒络法							
桂枝	北防风	秦光					
香附	乌药	青皮子					
檀香	厚朴	威靈仙					
懷牛膝	海桐皮						
服三剂							
本院職工 公費醫療	醫師						

一九五九年四月十六日

中医門診处方收費通知單				月	日
姓名	吳淑敏	科別			
藥費		收費			
藥費		收費			
合計		收費			

五九.四.一六

佟阔泉手稿

北京市积水潭医院

門診病历副頁 (第 頁)

門診号

住院号

姓名

三疹後餘熱不淨煩急譫語法宜清宮化並解毒

連翹 各半 銀花 各半 生石膏 四 川連 一

知母 各半 鮮地黃 各半 粉丹皮 各半 赤芍 一

紫雪丹 二分 重者局方至寶丹 一丸

以上分量按病之輕重可以增減

中醫師為搶救麻疹經研究後合擬治法
為技術革命之工作

佟阔泉手稿

北京市积水潭医院

門診病历副頁 (第 頁)

門診号

住院号

姓名

一疹之甫出先有疹熱嗽之見証

按麻疹係風濕邪由口鼻吸入鬱手太陰肺緣作
熱嗽喘促治宜辛涼疏達法佐以理肺品

詩荷

一个

白芷

一个

葛根

一个

杏仁

一个

桔梗

一个

知母

一个

前胡

一个

黄芩

一个

大便秘結者加大黄五分

二疹已見點法宜清解透表引邪外出

詩荷

一个

連翹

一个

銀花

一个

牛蒡

一个

蝉衣

一个

鮮葦根

一个

杏仁

一个

射干

一个

黄芩

一个

大便秘結者加大黄五分

佟阔泉手稿

北京市积水潭医院中医門診处方

12010

姓名	吳淑敏	性別	女	年齡		機關	本院化驗室
病狀	肝氣流串膝蓋痛腕中不適						
治法	飲食不香 擬調中通絡法						
藥方	廣木香	烏藥	香附	白檀香	厚樸	青皮子	威靈仙
	秦艽	木瓜	懷牛膝	獨活	桂枝	服二劑	

一九五九年四月十四日

醫師

佟闊泉

中醫門診处方收費通知單

月 日

姓名	科別	收費
貴重藥費		收費
普通藥費		
合計		

53.9.300本

本院職工

佟阔泉手稿

北京市积水潭医院中医病房处方

姓名	黄敏	性别	女	年龄		机大	本院南楼三
病情	脉快弦细虚肝鬱并五胸满闭经五月						
身肢軟弱	方	於	平	肝	养	血	法
丹参	二	白芍	二	乾地黄	六		
阿膠珠	二	當歸	二	青皮子	二		
烏药	二	香附	二	廣木香	二		
生梔仁	二	天竹黄	二	鳖甲	二		
地骨皮	二	青蒿	二				
服三剂							
醫師	佟阔泉						

一九五九年五月五日

中醫病房處方收費通知單				月	日
姓名			科別		
貴重藥費			收費章		
普通藥費					
合計					

314.58.13.140本

佟阔泉手稿

北京市积水潭医院中医病房处方

病情：脉沉软，午夜常起，有汗，胸满，腹胀，精神疲倦，多力，振补血，调肝，剖。	音 每 包 女 一 年 龄 住 院 号
丹参 白芍 当归 熟地黄 香附 阿膠珠 乌药 檀香 广木香 鳖甲 青蒿 地骨皮 青皮子	
服三剂	
今晚八时服头煎	醫師 佟阔泉
明早八时服二煎	一九五九年五月八日

中醫病房處方收費通知單

月 日

姓 名	科 別	收費室
黃 庭 茹 費		
普 通 藥 費		
合 計		

3-14.28.12.120本

佟阔泉手稿

痹痛

痹痛承於風氣勝者為行痹歷節作痛
無定處治法以散風為主佐以補血之品蓋治
風先治血血行風自滅至於禦寒祛濕仍不
可缺今將素常經驗擬方列下

防風 三 葛根 三 羌活 三

桂枝 三 當歸 三 熟地黃 四

白芍 三 川芎 三 炮附子 一

秦艽 三 威靈仙 三

佟阔泉



前言



preface

中国传统医学有着几千年悠久的历史，源远流长，博大精深，是中华民族传统文化珍贵遗产宝库中最光辉灿烂的组成部分之一。它丰富完备的理论体系，是我们的祖先以生命作代价，通过严酷的社会生活实践积累换来的，是在生命与社会环境相结合的基础上获得的高度理解和认识，是华夏祖先智慧的结晶。

在中国传统医药文化宝库中，埋藏着一颗璀璨的明珠，它就是鲜为人知的宫廷医药学。长期以来它一直隐秘于历史的迷雾之中，即使有些奇闻轶事，亦属稗史之言，真伪难辨，实难求证。而今我作为清宫御医佟氏医术的直接传人，希冀能通过对佟氏医术的挖掘整理，拨开蒙在宫廷医药这颗明珠上的层层迷雾，使其重放异彩。

我自1957年分配到积水潭医院工作，经院党委安排，拜清宫御医佟阔泉（亦名佟成海，为新中国成立后仅存的三位御医之一）老中医为师，学习中医，是佟老先师的唯一直传弟子，佟氏医术的第三代传人，也是新中国成立后正式记名的清宫御医传人。佟老先生从“德、才、术”三方面对我进行教育培养。在佟老先生一对一的指导下，我认真学习，潜心求教，逐渐树立起热爱中医、献身中医事业的坚定信念。我不但学习到了佟老先生宝贵的学术思想及临床经验，也效仿他老人家济世救人的高尚医德去做人。在佟老先生辞世后的许多年里，我不仅将佟老先师的经验应用于临床，取得了满

意的疗效，为很多患者解除了病痛的折磨，同时也深切领悟到保存这些经验的价值和意义。

先师佟阔泉先生充任清宫御医多年，曾多次为光绪、宣统两位皇帝诊治疾病，直至宣统皇帝被逐出故宫。佟老先生是解放之后还继续工作的三名清代御医之一，他出身于名医世家（其父佟文斌亦是御医，曾任太医院的右院判），留下的医学资料极为宝贵，如若丢失，恐为中医界的极大损失。

为了贯彻北京中医管理局关于抢救老中医经验的指示，不使佟老先师的医学经验失传，我组织人力搜集、整理佟老先师的医集。佟老先生所遗资料，除了我亲自收集笔录保存的医方医案之外，其他资料极为分散，收集起来十分困难。我带领大家做了大量工作，首先收集先师佟阔泉生前提供的一些零散原始资料，又从第一历史档案馆保存的清宫脉案、帝后用药底簿、内务府抄件等史料中查找出佟老先生为光绪和宣统两朝皇帝及后妃诊病的部分处方及临床验方、秘方，并将“文革”期间散失的佟老先生讲课笔记、医方、医论，以及能够找到的一些佟老先生在积水潭医院坐诊期间，为患者诊治疾病的病案等资料集中起来，加以归纳、整理、编辑。此稿在20世纪90年代科研成果鉴定会上通过专家鉴定，与会专家评论说：“所收集资料量这么大、这么完整是少见的，确实也是很不容易的。”此稿获北京市卫生局科技成果一等奖。

为了将此稿编辑成书，我们又到中国第一历史档案馆查找资料加以校对，并从第一历史档案馆保存的浩如烟海的历史资料中进行搜集筛选，查找并抄录了佟文斌、佟

阔泉父子两代御医在光绪和宣统年间的部分医案处方及临床验方、秘方，并按其病种分科及用药方式分类，加以年号说明，力求找回历史的本来面目。为方便读者起见，书中对药物剂量遵循原制换算成现代单位（以克计量）。

回想着佟老先生当初的谆谆教诲，翻阅着搜集来的大量资料，我开始对佟老先生及其父亲的临床诊治思想加以研究和总结，并结合自己在临床上的疗效体会加以印证，我逐渐发现了一个秘密，佟氏两代御医在供职宫廷时，其用药习惯与其他御医有很大差别，无论治疗何种疾病，都习惯佐用理气疏肝调肝等药物，即使是在医院行医，先师佟阔泉亦是如此。通过这次整理编辑工作，我更加深了对佟氏医术中“治疗百病皆重调肝”等理论的理解和认识。

我编纂本书，意在向读者介绍挖掘整理出的佟氏两代御医深谙经典医理、综合前贤经验与亲身临床实践相结合，开古医家之先河创立的“医治百病皆重调肝医术”，及其“治肝八法和通腑法”在临床应用的部分经验。同时将我和弟子们运用佟氏医术治疗现代人们所得疾病的临床实践经验，以及我们搜集到的一些养生保健知识一同奉献给大家，希望在获取从事中医理论研究和临床工作的专家给予批评指正的同时，能为广大中医爱好者的学习提供帮助，为提高人民健康水平和生活质量，构建和谐社会，尽绵薄之力。

因本人学识有限，加之佟老先生过世后，又经历“文革”，佟老先生的许多珍贵医学资料被毁，我收集所得不过是九牛一毛而已。虽然先师辞世后，我又拜在北京

名医梁仪韵和张仲元两位老师门下深造多年，在两位老师的谆谆教导传授之下，我又学到了许多宝贵的学术思想及丰富的临床经验。但是，我还是因没能全面继承佟氏医术，未能尽得其真髓，而感到非常遗憾。然而我相信有志钻研中医药学的人们，一定能通过阅读我所搜集的佟氏两代御医留下的珍贵医学资料获得启发，掸去蒙在宫廷医药学这颗宝珠上的历史尘埃，使其再放光华，让华夏祖先留给我们的中医药文化，在我们以及我们子孙的手中继续发扬光大。

我编纂此书还有另外两个目的：一来借此缅怀先师佟阔泉对本人的再造恩情，并希望以此拙著抛砖引玉，找到佟师的后人，收集到更多的资料，以便向世人更加详实地展示佟氏医术，传播佟氏的医学思想；二来告慰在搜集整理工作中作出突出贡献的积水潭医院西医科林维医生的在天之灵。

林 珠

目 录



contents

前言	1
----------	---

上篇 清宫御医：宫廷医疗与养生之道

第一章 溯本求源说御医	2
-------------------	---

第一节 清宫中的医事制度	2
--------------------	---

第二节 给皇帝诊病的秘密	9
--------------------	---

附：清宫食疗养生法	17
-----------------	----

第二章 清宫佟御医其人及医道	19
----------------------	----

第一节 佟御医其人	19
-----------------	----

第二节 佟御医的诊治思想	21
--------------------	----

第三节 佟御医的诊疗特色	38
--------------------	----

附：佟御医调肝理肝常用药剖析	51
----------------------	----

第三章 治肝八法	55
----------------	----

第一节 疏肝调气法	55
-----------------	----

第二节 清肝泻火法	58
-----------------	----

第三节 养血柔肝法	71
-----------------	----

第四节 平肝潜阳法	74
-----------------	----