



“十二五”职业教育国家规划教材  
经全国职业教育教材审定委员会审定



卫生部“十一五”规划教材

# 内科护理学

NEIKE HULIXUE

第 3 版

● 主编 吕云玲 南桂英



第四军医大学出版社



“十二五”职业教育国家规划教材  
经全国职业教育教材审定委员会审定



卫生部“十一五”规划教材

# 内科护理学

NEIKE HULIXUE

第 3 版

● 主编 吕云玲 南桂英



第四军医大学出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

内科护理学/吕云玲,南桂英主编.—3版.—西安:第四军医大学出版社,2014.8  
ISBN 978-7-5662-0592-6

I. ①内… II. ①吕…②南… III. ①内科学-护理学 IV. ①R473.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第200302号

## 内科护理学

出版人:富明

责任编辑:曹江涛

出版发行:第四军医大学出版社

地址:西安市长乐西路17号 邮编:710032

电话:029-84776765

传真:029-84776764

网址:<http://press.fmmu.edu.cn>

制版:郑州学苑出版服务中心

印刷:河南永成彩色印刷有限公司

版次:2007年8月第1版 2014年8月第3版第5次印刷

开本:787×1092 1/16 印张:33 字数:725千字

书号:ISBN 978-7-5662-0592-6/R·1414

定价:66.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

## 编委名单



主 编 吕云玲 南桂英  
副 主 编 马俊英 蔡 芬 李运梅 王 玥  
编 委 (以姓氏笔画为序)

马俊英 漯河医学高等专科学校

王 玥 亳州职业技术学院

卢明华 天门职业学院

吕云玲 南阳医学高等专科学校

李运梅 桂林医学院

张 华 荆门市第二人民医院

赵莉萍 淮北职业技术学院

南桂英 沧州医学高等专科学校

贾贵兰 西宁卫生职业技术学院

原天香 鹤壁职业技术学院

徐晓晓 商丘医学高等专科学校

郭金达 秦皇岛市卫生学校

黄 骥 天门市第一人民医院

曾 卓 娄底市卫生学校

蔡 芬 岳阳职业技术学院

魏 影 阜阳职业技术学院



(以首字汉语拼音排序)

|                       |              |
|-----------------------|--------------|
| 阿克苏职业技术学院             | 廊坊卫生职业学院     |
| 安徽医学高等专科学校            | 娄底市卫生学校      |
| 亳州职业技术学院              | 泸州医学院        |
| 沧州医学高等专科学校            | 漯河医学高等专科学校   |
| 长沙卫生职业学院              | 南阳医学高等专科学校   |
| 滁州城市职业学院              | 宁夏医科大学       |
| 德州学院                  | 秦皇岛市卫生学校     |
| 阜阳职业技术学院              | 山东中医药高等专科学校  |
| 广安职业技术学院              | 汕头大学医学院      |
| 桂林医学院                 | 商丘医学高等专科学校   |
| 核工业卫生学校               | 唐山职业技术学院     |
| 鹤壁职业技术学院              | 天门职业学院       |
| 衡水卫生学校                | 皖南医学院        |
| 湖北科技学院                | 乌兰察布医学高等专科学校 |
| 湖南环境生物职业技术学院          | 西宁卫生职业技术学院   |
| 怀化医学高等专科学校            | 仙桃职业学院       |
| 淮北卫生学校                | 邢台医学高等专科学校   |
| 淮北职业技术学院              | 宜春职业技术学院     |
| 淮南职业技术学院              | 永州职业技术学院     |
| 佳木斯大学                 | 右江民族医学院      |
| 荆楚理工学院第一临床学院          | 岳阳职业技术学院     |
| 荆楚理工学院石化临床学院(荆门市中医医院) | 枣庄科技职业学院     |
| 荆楚理工学院医学院             | 漳州卫生职业学院     |

## 编审委员会成员



总 顾 问 文历阳 沈 彬

主 任 委 员 雷巍娥 鞠 梅

副主任委员 金玉忠 张东献 梁建梅 李希科

盖一峰 高凤兰 曹聪云 章正福

委 员 (以姓氏笔画为序)

马国红 王志亮 王 玥 王国恒

冯 琪 刘建华 买尼沙木·亚生

杨守林 李建树 张军乔 张明群

张萍萍 陈 芬 陈雄新 邵 燕

范国正 查道德 秦爱军 龚雪梅

梁金香 彭丽红 傅 静 鲍秀芹

## 建设委员会成员



民建会委员委员会

总 顾 问 文历阳 沈 彬

主 任 委 员 牟兆新 宋国华 方家选

副主任委员 张松峰 蔡太生 谷道宗 王福青

李朝鹏 杨美玲 王 平 施向阳

委 员 (以姓氏笔画为序)

卜红兵 马贵平 王 平 付元秀

托合提克孜·阿吾提 朱艳平 刘耀武

阳 军 杨 敏 何秀堂 张华民

陈月琴 林 萍 赵其辉 查道德

段广河 黄芳艳 董文斌

## 出版说明



为了贯彻落实全国教育工作会议精神和《国家中长期教育改革和发展规划纲要(2011-2020年)》、《关于“十二五”职业教育教材建设的若干意见》(教职成[2012]9号)。充分发挥教材建设在提高人才培养质量中的基础性作用,适应我国高等卫生职业教育发展和医疗卫生改革的新形势,构建具有中国特色的护理教育体系。同时,也为了配合教育部、卫生部“十二五”规划教材建设,进一步提高教材质量,我们在充分调研我社第1版、第2版教材使用及反馈情况的基础上,决定启动本套教材第3版的编写工作,并先后召开了高职高专护理专业规划教材编写研讨会、主编人会议及编写会议、定稿会议,成立了全国高职高专护理专业规划教材建设委员会、编审委员会,确定了教材编写指导思想、原则及要求。

本套教材的编写,我们更加注重和最新版的全国执业护士资格考试大纲的紧密结合,同时,也最大程度贴近教育部关于“十二五”职业教育教材建设的若干意见的要求。编写时遵循“必需”、“够用”的原则,体现“三基”(基本理论、基本知识、基本技能)、“五性”(思想性、科学性、先进性、启发性、适用性)和“三特定”(特定的学生对象、特定的学制和学时限制)的指导思想。体现“以服务为宗旨,以就业为导向,邀请医院一线护理人员共同参与,对接医院护理职业标准和岗位,提高质量,深化产教结合”的总体思路,坚持“遵循技能型人才成长规律,按照建立职业教育人才成长‘立交桥’的要求,推进中高等职业教育教学标准、教学内容的有机衔接和贯通。”的原则,对全套教材进行整体优化协调,力求教材内容贴近学生、贴近岗位、贴近执业考试大纲,注重相关教材内容的联系和衔接,避免遗漏和不必要的重复。

本套教材体例统一、版式新颖,每章前有“学习要点”,文中穿插“知识链接”、“课堂互动”、“考点链接”,章后有思考题(基础课)、情景案例(专业课),部分科目引入资格考试题型。为更好的突出课程特色,《人体解剖学与组织胚胎学》和《病理学》采用四色印刷。

全套教材共30种,其中14种入选教育部“十二五”职业教育国家规划教材,供高职高专护理、助产等专业使用。

全国医学高职高专护理专业规划教材  
建设委员会、编审委员会

2014年8月

## 前言



《内科护理学》是临床护理学科的主干课程,在编写过程中,依据《内科护理学》教学大纲,以护士就业为导向,以全面素质培养为目标,以职业技能提高为本位,并且结合全国护士执业资格考试,目的是培养学生的实践能力、学习能力、创新能力以及对内科患者实施整体护理的能力,使学生学会学习、学会应用、学会操作、学会考试。

全书共十章。第一章为绪论,介绍内科护理学的性质、内容、发展趋势及学习方法等,第二至第十章各章第一节均为概述,简要地复习该系统的解剖、生理,列出该系统疾病带有共性的常见症状、体征,并按护理程序对这些常见症状、体征的护理分别进行阐述。每个疾病的编写内容大致包括概述、病因与发病机制、临床表现、辅助检查、诊断要点、治疗要点、护理评估、护理诊断、护理目标、护理措施。每章前有学习要点,每章后有相对应的练习题。

本教材适用于高职高专护理专业教师和学生,也可作为临床护理人员和护理管理人员的参考用书。

本教材在编写过程中,参考了国内高等医学院校有关教材及专著,在此表示诚挚的谢意。各编者有丰富的教学经验和临床实践经验,以高度认真负责的态度和饱满的热情参与编写工作。但由于编写时间紧迫,难免存在不足之处,敬请使用者和读者给予指正,以使本教材日臻完善。

编者

2014年1月



# 目 录

|                                 |          |
|---------------------------------|----------|
| <b>第一章 绪论</b>                   | <b>1</b> |
| 一、内科护理学的性质和内容                   | 1        |
| 二、医学发展对内科护理学的影响                 | 2        |
| 三、内科护理学的发展趋势                    | 3        |
| 四、内科护理人员的角色作用及要求                | 3        |
| 五、学习内科护理学的方法                    | 4        |
| <b>第二章 呼吸系统疾病患者的护理</b>          | <b>5</b> |
| 第一节 概述                          | 5        |
| 第二节 急性呼吸道感染患者的护理                | 12       |
| 一、急性上呼吸道感染                      | 12       |
| 二、急性气管-支气管炎                     | 14       |
| 第三节 慢性支气管炎、阻塞性肺气肿和慢性肺源性心脏病患者的护理 | 17       |
| 一、慢性支气管炎                        | 17       |
| 二、阻塞性肺气肿                        | 21       |
| 三、慢性肺源性心脏病                      | 25       |
| 第四节 支气管哮喘患者的护理                  | 30       |
| 第五节 支气管扩张患者的护理                  | 37       |
| 第六节 肺炎患者的护理                     | 41       |
| 一、疾病概述                          | 41       |
| 二、肺炎球菌肺炎                        | 44       |
| 三、革兰氏阴性杆菌肺炎                     | 46       |
| 四、肺炎支原体肺炎                       | 47       |
| 五、其他肺炎                          | 47       |
| 第七节 肺脓肿患者的护理                    | 50       |



|                                |        |
|--------------------------------|--------|
| 第八节 肺结核患者的护理 .....             | 54     |
| 第九节 原发性支气管肺癌患者的护理 .....        | 62     |
| 第十节 胸腔积液患者的护理 .....            | 67     |
| 第十一节 自发性气胸患者的护理 .....          | 71     |
| 第十二节 呼吸衰竭和急性呼吸窘迫综合征患者的护理 ..... | 76     |
| 一、呼吸衰竭 .....                   | 76     |
| 二、急性呼吸窘迫综合征 .....              | 78     |
| 三、呼吸衰竭和急性呼吸窘迫综合征患者的护理 .....    | 81     |
| 第十三节 呼吸系统疾病常用诊疗技术及护理 .....     | 84     |
| 一、动脉血气分析与动脉血采集 .....           | 84     |
| 二、胸腔穿刺术 .....                  | 85     |
| 三、纤维支气管镜检查术 .....              | 86     |
| 四、机械通气 .....                   | 88     |
| <br>第三章 循环系统疾病患者的护理 .....      | <br>91 |
| 第一节 概述 .....                   | 91     |
| 第二节 心力衰竭患者的护理 .....            | 97     |
| 一、慢性心力衰竭 .....                 | 97     |
| 二、急性心力衰竭 .....                 | 106    |
| 第三节 心律失常患者的护理 .....            | 109    |
| 一、概述 .....                     | 109    |
| 二、窦性心律失常 .....                 | 113    |
| 三、房性心律失常 .....                 | 115    |
| 四、室性心律失常 .....                 | 118    |
| 五、房室传导阻滞 .....                 | 121    |
| 六、心律失常患者的护理 .....              | 122    |
| 第四节 风湿性心脏瓣膜病患者的护理 .....        | 125    |
| 一、二尖瓣狭窄 .....                  | 125    |
| 二、二尖瓣关闭不全 .....                | 126    |
| 三、主动脉瓣关闭不全 .....               | 127    |
| 四、主动脉瓣狭窄 .....                 | 128    |
| 五、风湿性心脏瓣膜病的治疗及护理 .....         | 129    |
| 第五节 冠状动脉粥样硬化性心脏病患者的护理 .....    | 131    |
| 一、概述 .....                     | 131    |
| 二、心绞痛 .....                    | 133    |
| 三、心肌梗死 .....                   | 137    |
| 第六节 原发性高血压患者的护理 .....          | 142    |
| 第七节 病毒性心肌炎患者的护理 .....          | 148    |



|                                |     |
|--------------------------------|-----|
| 第八节 心肌病患者的护理 .....             | 151 |
| 一、扩张型心肌病 .....                 | 151 |
| 二、肥厚型心肌病 .....                 | 152 |
| 三、心肌病患者的护理 .....               | 153 |
| 第九节 感染性心内膜炎患者的护理 .....         | 154 |
| 第十节 心包炎患者的护理 .....             | 157 |
| 一、急性心包炎 .....                  | 158 |
| 二、缩窄性心包炎 .....                 | 159 |
| 三、心包炎患者的护理 .....               | 160 |
| 第十一节 循环系统疾病常用诊疗技术及护理 .....     | 161 |
| 一、心脏电复律 .....                  | 161 |
| 二、人工心脏起搏 .....                 | 163 |
| 三、心导管检查术 .....                 | 165 |
| 四、心导管射频消融术 .....               | 166 |
| 五、经皮穿刺球囊二尖瓣成形术 .....           | 167 |
| 六、冠状动脉造影术 .....                | 167 |
| 七、经皮腔内冠状动脉成形术及冠状动脉内支架植入术 ..... | 168 |
| <br>第四章 消化系统疾病患者的护理 .....      | 171 |
| 第一节 概述 .....                   | 171 |
| 第二节 胃炎患者的护理 .....              | 177 |
| 一、急性胃炎 .....                   | 177 |
| 二、慢性胃炎 .....                   | 179 |
| 第三节 消化性溃疡患者的护理 .....           | 183 |
| 第四节 胃癌患者的护理 .....              | 188 |
| 第五节 肠结核患者的护理 .....             | 191 |
| 第六节 溃疡性结肠炎患者的护理 .....          | 194 |
| 第七节 肝硬化患者的护理 .....             | 197 |
| 第八节 原发性肝癌患者的护理 .....           | 204 |
| 第九节 肝性脑病患者的护理 .....            | 209 |
| 第十节 急性胰腺炎患者的护理 .....           | 214 |
| 第十一节 上消化道出血患者的护理 .....         | 218 |
| 第十二节 消化系统常用诊疗技术及护理 .....       | 224 |
| 一、胃酸分泌功能检查 .....               | 224 |
| 二、腹腔穿刺术 .....                  | 226 |
| 三、上消化道内镜检查术 .....              | 227 |
| 四、纤维结肠镜检查术 .....               | 229 |
| 五、肝穿刺活组织检查术 .....              | 230 |



|                           |     |
|---------------------------|-----|
| <b>第五章 泌尿系统疾病患者的护理</b>    | 233 |
| 第一节 概述                    | 233 |
| 第二节 慢性肾小球肾炎患者的护理          | 239 |
| 第三节 肾病综合征患者的护理            | 243 |
| 第四节 尿路感染患者的护理             | 248 |
| 第五节 急性肾衰竭患者的护理            | 253 |
| 第六节 慢性肾衰竭患者的护理            | 256 |
| 第七节 泌尿系统疾病常用诊疗技术及护理       | 262 |
| 一、血液透析                    | 262 |
| 二、腹膜透析                    | 264 |
| 三、肾脏穿刺术                   | 265 |
| <b>第六章 血液及造血系统疾病患者的护理</b> | 267 |
| 第一节 概述                    | 267 |
| 第二节 贫血患者的护理               | 275 |
| 一、概述                      | 275 |
| 二、缺铁性贫血                   | 277 |
| 三、巨幼细胞贫血                  | 281 |
| 四、再生障碍性贫血                 | 284 |
| 第三节 出血性疾病患者的护理            | 290 |
| 一、概述                      | 290 |
| 二、特发性血小板减少性紫癜             | 291 |
| 三、过敏性紫癜                   | 294 |
| 第四节 白血病患者的护理              | 297 |
| 一、急性白血病                   | 299 |
| 二、慢性白血病                   | 305 |
| 第五节 血友病患者的护理              | 310 |
| 第六节 血液和造血系统疾病常用诊疗技术及护理    | 313 |
| 一、骨髓穿刺术                   | 313 |
| 二、骨髓移植                    | 314 |
| <b>第七章 内分泌代谢疾病患者的护理</b>   | 319 |
| 第一节 概述                    | 319 |
| 第二节 甲状腺疾病患者的护理            | 323 |
| 一、单纯性甲状腺肿                 | 323 |



|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| 二、甲状腺功能亢进症 .....            | 326 |
| 三、甲状腺功能减退症 .....            | 331 |
| 第三节  肾上腺皮质疾病患者的护理 .....     | 335 |
| 一、皮质醇增多症 .....              | 335 |
| 二、原发性慢性肾上腺皮质功能减退症 .....     | 339 |
| 第四节  痛风患者的护理 .....          | 342 |
| 第五节  糖尿病患者的护理 .....         | 346 |
| <br>第八章  风湿性疾病患者的护理 .....   | 356 |
| 第一节  概述 .....               | 356 |
| 第二节  类风湿关节炎患者的护理 .....      | 360 |
| 第三节  系统性红斑狼疮患者的护理 .....     | 365 |
| <br>第九章  神经系统疾病患者的护理 .....  | 371 |
| 第一节  概述 .....               | 371 |
| 第二节  周围神经疾病患者的护理 .....      | 378 |
| 一、三叉神经痛 .....               | 378 |
| 二、特发性面神经麻痹 .....            | 379 |
| 三、多发性神经病 .....              | 380 |
| 四、急性炎症性脱髓鞘性多发性神经病 .....     | 382 |
| 第三节  脊髓疾病患者的护理 .....        | 384 |
| 一、急性脊髓炎 .....               | 384 |
| 二、脊髓压迫症 .....               | 386 |
| 第四节  脑血管疾病患者的护理 .....       | 388 |
| 一、短暂性脑缺血发作 .....            | 389 |
| 二、脑血栓形成 .....               | 391 |
| 三、脑栓塞 .....                 | 394 |
| 四、脑出血 .....                 | 396 |
| 五、蛛网膜下腔出血 .....             | 398 |
| 第五节  帕金森病患者的护理 .....        | 402 |
| 第六节  发作性疾病患者的护理 .....       | 405 |
| 一、癫痫 .....                  | 405 |
| 二、偏头痛 .....                 | 409 |
| 第七节  肌肉疾病患者的护理 .....        | 411 |
| 一、重症肌无力 .....               | 412 |
| 二、周期性瘫痪 .....               | 414 |
| 第八节  神经系统疾病常用的诊疗技术及护理 ..... | 417 |



|                           |            |
|---------------------------|------------|
| 一、腰椎穿刺术 .....             | 417        |
| 二、脑血管造影 .....             | 418        |
| 三、脑室穿刺和持续引流术 .....        | 420        |
| 四、高压氧治疗 .....             | 422        |
| <b>第十章 传染病患者的护理 .....</b> | <b>425</b> |
| 第一节 概述 .....              | 425        |
| 一、感染与免疫 .....             | 425        |
| 二、传染病的基本特征及临床特点 .....     | 427        |
| 三、传染病的流行过程及影响因素 .....     | 427        |
| 四、传染病的预防 .....            | 428        |
| 五、隔离与消毒 .....             | 429        |
| 第二节 病毒感染性疾病患者的护理 .....    | 432        |
| 一、病毒性肝炎 .....             | 432        |
| 二、流行性乙型脑炎 .....           | 438        |
| 三、狂犬病 .....               | 442        |
| 四、肾综合征出血热 .....           | 445        |
| 五、艾滋病 .....               | 448        |
| 六、传染性非典型肺炎 .....          | 451        |
| 七、流行性感冒 .....             | 454        |
| 附：人禽流行性感冒 .....           | 456        |
| 第三节 细菌感染患者的护理 .....       | 459        |
| 一、伤寒 .....                | 459        |
| 二、细菌性痢疾 .....             | 462        |
| 三、霍乱 .....                | 465        |
| 四、流行性脑脊髓膜炎 .....          | 468        |
| 第四节 钩端螺旋体病患者的护理 .....     | 473        |
| 第五节 原虫感染患者的护理 .....       | 477        |
| 一、疟疾 .....                | 477        |
| 二、阿米巴病 .....              | 481        |
| 第六节 蠕虫感染患者的护理 .....       | 487        |
| 一、血吸虫病 .....              | 487        |
| 二、并殖吸虫病 .....             | 491        |
| 三、钩虫病 .....               | 495        |
| 四、绦虫病 .....               | 499        |



|                 |     |
|-----------------|-----|
| 附录 儿童计划免疫 ..... | 506 |
| 参考文献 .....      | 507 |



## 第一章 绪论



1. 内科护理学的性质和内容。
2. 医学发展对内科护理学的影响。
3. 内科护理学的发展趋势。
4. 内科护理人员的角色作用及要求。
5. 学习内科护理学的方法。

内科护理学(medical nursing)是研究内科疾病患者的生理、心理和社会等方面健康问题的发生、发展规律,并运用护理程序的方法诊断和处理患者的健康问题,以达到促进和保持患者健康的一门临床护理学科。内科护理学既是临床各科护理学的基础,又与它们存在着密切的联系。随着医学科学的发展,边缘科学的崛起,内科护理学作为临床护理的核心学科,显得愈来愈重要。

### 一、内科护理学的性质和内容

内科护理学的知识来源于护理实践。近年来,“以人的健康为中心”的整体护理理念促进了临床护理工作迅速走上了整体化、系统化、科学化的轨道。系统化整体护理是以现代护理理念为指导,以护理程序为科学工作方法,将临床护理各个环节有机地结合起来,为患者解决健康问题,实施有效的护理措施,满足患者的需要。这就要求内科护理人员无论是在患者患病住院期间,还是在疾病的恢复期,均应为患者提供以下护理服务。

1. 提供良好的护理环境 为住院患者提供舒适、安全的环境,使患者在接受治疗、护理的过程中避免受到心理或生理性的伤害。

2. 保持生理完整性 对患者来说,保持各系统的功能非常重要。无论患者患何种病、接受何种治疗均可能影响患者某些系统的功能,或导致功能紊乱。因此,在护理过程中,应不断提高患者的生理适应能力,减少因疾病与治疗引起的并发症和(或)健康问题,减少因药物不良反应而产生的潜在危险,及时调整患者对治疗的反应;帮助患者提高日常生活活动的能力和患者自我护理的能力;教会患者观察疾病的症状、评价营养状态、注重个人卫生、避免感染和进行康复锻炼等方面的知识。

3. 保持心理-社会完整性 护理人员应满足患者及其他人在压力和应激情况下的心理-社会完整性的需要。其护理内容包括:①了解患者的生活方式和行为,向患者提供指