女人幸福要动脑

郭亚军•编著

TO BE A HAPPY WOMAN

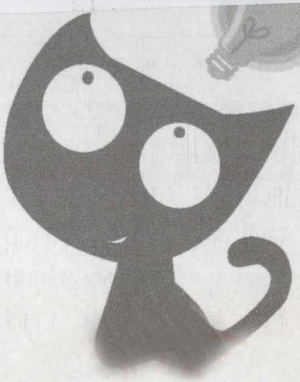
中国社会出版社

国家一级出版社★全国百佳图书出版单位

女人幸福要动脑

郭亚军•编著

中南民族大学工商学院图书馆
1008882



TO BE A HAPPY WOMAN

中国社会出版社
国家一级出版社★全国百佳图书出版单位

图书在版编目（CIP）数据

女人幸福要动脑／郭亚军编著．—北京：中国社会出版社，2013.12

ISBN 978-7-5087-4595-4

Ⅰ.①女…　Ⅱ.①郭…　Ⅲ.①女性—幸福—通俗读物　Ⅳ.①B82-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2013）第 272825 号

书　　名： 女人幸福要动脑
编　　著： 郭亚军
责任编辑： 魏光洁
助理编辑： 武瑾瑾

出版发行： 中国社会出版社　**邮政编码：** 100032
通联方法： 北京市西城区二龙路甲 33 号新龙大厦
电　话：编辑部：(010)66061723　(010)66026807
邮购部：(010)66081078
销售部：(010)66080300　(010)66085300
(010)66083600
传　真：(010)66051713　(010)66080880
网　　址： www.shcbs.com.cn
经　　销： 各地新华书店

印刷装订： 中国电影出版社印刷厂
开　　本： 145mm×210mm　1/32
印　　张： 10.5
字　　数： 200 千字
版　　次： 2014 年 1 月第 1 版
印　　次： 2014 年 1 月第 1 次印刷
定　　价： 25.00 元

前言

FOREWORD

夫妻之间，从陌生到相识再到相知，然后双方共携手走在一起，这其中所需要的过程不是很漫长，少则一见就钟情，多则也不过三年五载。但婚姻却是一辈子的事情，每一个人注定拥有各自的性格、思想、态度，所以在有些时候出现纷争也在情理之中。保持婚姻的稳定不变质，是女人把握住自己的人生幸福的关键所在。

婚姻的经营并不是一件简单的事情，婚姻中有太多的问题需要你考虑，比如，该如何与丈夫、与家人和谐相处，如何处理婚姻的矛盾冲突，如何处理自己的事业与家庭、丈夫的事业之间的关系，如何留住他的心让他只为你痴情等。这些看似简单的问题，其实要想很好地处理，就需要女人动脑去学会经营，细心经营。

《女人幸福要动脑》就是要教你学会如何经营婚姻。如果你想让你的爱人与你白头偕老，永不变心，如果你想让你的婚姻更加美满和谐，如果你想让他对你更加怜爱和珍惜，那么你

就该好好品读一下这本书。

《女人幸福要动脑》用20世纪最伟大的心灵导师和人性教父戴尔·卡耐基的名言哲理告诉人们，婚姻双方该如何相处，它总结了婚姻艺术的精华，教你如何做一个聪明的女人，合适的妻子，一步步教你如何成为婚姻的缔造者，让你看着自己的婚姻慢慢成长，直到天荒地老。

卡耐基认为：男女双方有知识，有文化，并不代表他们会经营婚姻。所以，婚姻需要经营，否则就会有人生的亏损出现。经营婚姻要深入理解婚姻的艺术，掌握住婚姻的精华。只有这样才会做到信手拈来，皆成天然，为所欲为，皆有情趣，能够充足享受婚姻带来的乐趣。

《女人幸福要动脑》这部书主要针对婚姻中易出现的问题设置了九个部分：

1 做贴心的女人，给他最想要的舒适感

2 做自信的女人，成为丈夫事业上的好帮手

3 做智慧的女人，平衡自己的事业与家庭的关系

4 做温柔的女人，把家建成幸福的根据地

5 做成熟的女人，远离婚姻中人性的弱点

6 做会说话的女人，营造和睦的家庭氛围

7 做能持家的女人，理财也能理出幸福来

8 做不抱怨的女人，让家庭生活更和谐

9 做有魅力的女人，保持你的情调与品味

这部书用简单易懂的语言，加上生活中显而易见的例证，

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

让你逐步学会如何经营婚姻，学会把握婚姻，做婚姻的主人，从而牢牢抓住属于自己的幸福。

本书在策划与创作的过程中，彭露珠和焦帅伟为本书付出了辛勤的劳动，彭肖珂、孙林丽等人也提供了大量帮助，正因为有了他们的积极参与和贡献，才有了这本书的面世，在此一并致谢！

最后，寄言婚姻中的女人和将要涉足婚姻的女人，学习经营自己的婚姻吧！请相信细心经营自己的婚姻，幸福就掌握在自己的手中！

目 录

1 做贴心的女人，给他最想要的舒适感

爱他，就让他做回自己 003
男人需要崇拜，就像女人需要爱 007
道歉不是男人的专利，学会向他妥协 012
丈夫的面子，婚姻的里子 016
善解人意，让幸福进行到底 019
保持距离，让爱情天长地久 022
控制你的占有欲，让爱留有余地 028
你给他尊重，他给你爱情 032
为了幸福，可以适当装傻 034

2 做自信的女人，成为丈夫事业上的好帮手

做幸福男人背后的女人 041
做他忠实的信徒 046
成为老公的好谋士 050

帮助丈夫确定下一个目标 053
给丈夫事业上的支持 057
不与丈夫的事业为敌 063
学会与他的秘书相处 068
与丈夫的事业统一战线 072

3 做智慧的女人，平衡自己的事业与家庭的关系

平衡家庭与事业，为幸福存档 077
弄清全职太太的成本、收益和风险 081
帮丈夫承担起家庭的责任 084
辛勤工作让女人获得尊敬 088
事业是让女人获得幸福的保障 092
拥有一份更加自信，充满活力的工作 096
可以忙于事业，但别冷落了爱情 100

4 做温柔的女人，把家建成幸福的根据地

明白相夫教子是女人的光荣 105
善做贤妻良母 110
双方亲友，公平对待 113
长辈生日，牢记心间 118
切莫对婆婆说这些话 122
用日记记录孩子成长之路 124
用照片墙，为幸福留影 129
营造温馨，让家成为避风港 133

5 做成熟的女人，远离婚姻中人性的弱点

唠叨——“你是不是又嫌我话多” 141
争吵——“看谁能说过谁” 146
攀比——“你看人家老公” 151
孤独——“只有黑夜与我相伴” 156

批评——“你就跟你妈一样” 160
自卑——“我真的不行” 164
猜疑——“那个女人是谁” 167

6 做会说话的女人，营造和睦的家庭氛围

在他的朋友面前骄傲地谈起他 175
用善解人意的语言表达爱意 178
不要强迫丈夫交出所有个人机密 182
主动说出结束“冷战”的第一句话 185
不要随便对他人诉说男人的隐私 189
把情绪留在家门口 192
向父母表达爱意，从点滴做起 195
用贴心话获得婆婆的认同 198
教育孩子，用鼓励代替责怪 203
倾听孩子的心声再进行规劝 208

7 做能持家的女人，理财也能理出幸福来

认识理财的重要性 215
向朋友借钱，不如借方法 220
切莫要左手进钱，右手出钱 224
别把鸡蛋都放在一个篮子里 228
品质生活，从节俭开始 232
家人开心，不差钱 236
把钱花在刀刃上，情况便大有不同 241
夫妻搭档理财，美好生活自然来 245

8 做不抱怨的女人，让家庭生活更和谐

不要等到失去，才知平淡相守也是幸福 251
接受爱人的不完美，婚姻才会完整 255
放下欲望，知足常乐 260
不做婚姻中的怨妇 263

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

别为生活琐事生气 267
珍惜现在，把握当下 270
事实就是这样，那就接受它 273

9 做有魅力的女人，保持你的情调与品位

用宽容做婚姻的黏合剂 277
做温柔女人，守护自己一生的幸福 282
为容颜保质，幸福才能保鲜 286
做性感女人，男人才会为你痴情 291
女人味儿，女人美丽一生的灵魂所在 295
保持神秘感，做幸福的魔法师 298
学会撒娇，让老公难以拒绝 302
保持微笑，成就女人一世良缘 305
用新鲜感做爱情的调味剂 310
用内涵展示女人的魅力 315
读书识爱，留住男人心 318

1

做贴心的女人，给他最想要的舒适感

爱他，就让他做回自己

与人交往，第一件应学的事情就是不要干涉他们自己快乐的特殊方法，如果那些方法不激烈地与我们相冲突的话。

——卡耐基

男人有男人别具一格的思想，男人有着他们自己独特的追求。作为女人，我们没有必要挖空心思去改变别人，因为这样会让对方慢慢失去自我；我们没有必要因为他的某个坏毛病而喋喋不休，因为我们也不是完美的；我们没有必要因为对方没有按你的心思去做而满怀怨恨，因为每个人的思维方式是不同的。爱他就让他做自己吧，爱他就给他自由，这不仅仅是一种宽容，也是一种对挚爱的诠释，当你将这种诠释发挥得淋漓尽致，你就会发现你们的世界里没有了对彼此的挑剔，没有了相互的抱怨，相反，取而代之的是对彼此的感激和对对方更深厚的依恋。

世界上最伤人的话不是“我恨你”，而是“不要这么做，不要那么做。”落款再加一句：“我这是为你好。”这个世界上最让人倍感痛苦的事情，不是被欺骗，也不是贫困，而是极不情愿地被别人改造。如果把男人比作一块顽石，那他开始一定

是有棱有角的，可你偏偏要将他打造成自己想要的样子，这种过程该是多么痛苦啊！没有了自由，没有了自己的形态，男人也就此丧失了自己的追求和个性，他的生活也会慢慢失去快乐。

文娜和天威是一对正在享受二人世界的小夫妻，虽说在生活习惯和规律上有些差异，但总体来说两个人的生活还算和谐。可时间一长，文娜发现天威有一个特别的爱好，那就是集邮，而且对此极为痴迷，为了一张好邮票他有时候会不惜血本。本来小两口在经济上并不富裕，还要把钱花在这些似乎没有任何意义的小纸片上，这让文娜觉得很生气。于是文娜经常在天威面前发牢骚，开始时还好言相劝，之后就成了无休止的抱怨，再后来两个人就开始经常为这件事情发生争吵。

一次文娜和天威又因为邮票的事情发生了口角，文娜一气之下抢过天威的集邮册，顺着窗户就扔了出去，一边扔一边说："我让你再集！好说歹说都不管用，家里的钱都被你浪费在这些没用的事情上了。"看着自己十分珍爱的集邮册被扔了出去，天威一下子急了起来："姓文的，你太过分了，我就不能有自己的一点儿个人爱好了吗？"于是天威砰的一声摔门而去。剩下文娜一个人独自流泪。那天晚上天威没有回家，手机也长时间处于关机状态，这可让文娜心里没了主意。

于是文娜拨通了母亲的电话，把今天发生的事情告诉了母亲，听了女儿的讲述，母亲责备道："这回可真是你的不是，男人有点儿业余爱好是正常的，他每天上班也很不容易，你还天天管着他不许做这，不许做那，时间长了还不把他憋出病来

啊。我和你爸爸结婚的时候，他就喜欢文艺生活，什么快板啊、相声啊一个都没落下，那时候我还不是接纳了？要不然也不会过到现在。夫妻结婚就要先学会相互接纳，你要是觉得他好，就应该给他留自己的空间，不要总是想让人家按照你的意愿去活。更何况人家天威也是个大男人，你总是管着他，让他一点儿自己的权利都没有，也不像话啊……”

听了妈妈的话，文娜开始有些后悔了，于是她通过朋友的劝说找回了天威，此后还经常通过自己的关系为他收集邮票。这样，小两口之间的矛盾渐渐缓和了，家里那种和乐的氛围也越来越浓。

每个人都是一个独立的个体，他们都有着自己与生俱来的个性，有着自己不同的爱好和审美。爱他就让他做自己吧，就算他的一些话你听不惯，就算他的一些行为你看不惯，就算他的有些爱好让你有些不可理解，但至少他活得很自在，很快乐。婚姻不应该成为彼此脑袋上的紧箍咒，更不是一个接受彼此改造的过程。要想让这条爱情之路走的长远，就要避免其间一些不必要的冲突，不伤大雅的事情就包容下来吧，给他自由，因为你的男人不是小孩子，没有必要处处纠正，处处管理。

有句话说得好：“爱一个人就要爱他的全部。”他的优点，他的缺点，他的爱好，他的朋友，他的家人。正所谓爱屋及乌，爱一个人就要给他绝对的自由空间，要让他做他自己，而不是你心目中的他。如果说爱情需要的是感觉，那么婚姻需要的就是包容与忍耐。我们经常说：“爱一个人就要用心去爱，

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com