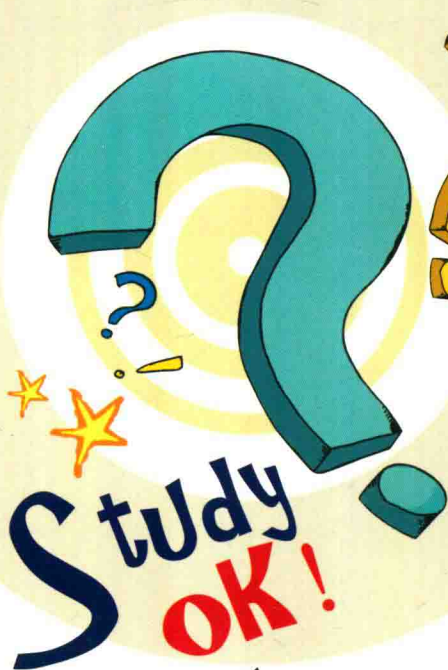


最具影响的
青少年自我
启蒙书



学习方法

学习伟人的生活态度和成功习惯
培养孩子为未来做计划的能力和自信

[韩]林耿熙 赵棚焕 著 [韩]Buyillust 绘 亚芳 译



韩国获选优秀青少年图书

领导能力 · 经济头脑 · 学习方法 · 情绪调节 · 爱心培养 · 习惯训练 · 聪明决定

面向未来的孩子 ③



学习方法

[韩] 林耿熙 赵棚焕 著 [韩] Buyilust 绘 亚芳 译



全国百佳图书出版单位

APCTIME
时代出版

时代出版传媒股份有限公司
黄山书社

미래를 준비하는 어린이-03 공부: 1등으로 가는 숨은 습관

Text Copyright © 2007 by Im Kyung-hee, Jo Bong-hwan

Illustrations Copyright © 2007 by byeillust

Simplified Chinese translation copyright © 2009 by Shanghai All One Culture Diffusion Co., LTD

This translation was published by arrangement with I & Book

Through Carrot Korea Agency, Seoul.

All rights reserved.

图书在版编目(CIP)数据

学习方法 / (韩)林耿熙, (韩)赵棚焕著; 亚芳译. —合肥: 黄山书社, 2009. 12

(面向未来的孩子)

ISBN 978-7-5461-0880-3

I. ①学… II. ①林…②赵…③亚… III. ①学习方法—青少年读物

IV. ①G791-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 221852 号

版权合同登记号:1209706

书 名: 面向未来的孩子③·学习方法

著 者: [韩]林耿熙 [韩]赵棚焕

绘 者: [韩]Buyillust

译 者: 亚芳

策 划: 杨雯 余玲

责任编辑: 余玲 程卓

特约编辑: 刘红霞 刘莉萍

装帧设计: 齐娜 未氓

出 版: 黄山书社

社 址: 合肥市翡翠路 1118 号出版传媒广场 7 层

发 行: 北京时代联合图书有限公司

印 刷: 北京华联印刷有限公司

开 本: 700 × 1000 1/16

印 张: 11.25

字 数: 100 千字

版 次: 2010 年 3 月第 1 版

印 次: 2010 年 3 月第 1 次印刷

定 价: 25.00 元

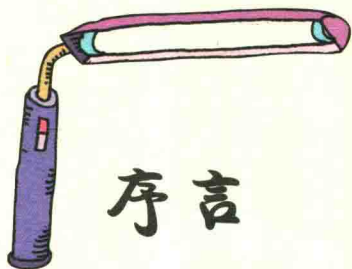


本书属于：



Study?!

OK!



不论过去还是现在，“生活在一个没有学习的世界”一直都是众多小朋友们的心愿，但如果问他们“你最想在哪方面获得成功呀？”他们的回答也一定是“学习”。很有意思吧？

到底有什么好方法能提高学习成绩呢？怎样才能化解掉学习的压力，开开心心地提高学习成绩呢？

小朋友们身边一定有学得又快又好又愉快的同学吧？每当看到他们，你会不会认为“肯定是我的脑袋不好用，我的学习不可能好得了”呢？

但实际上，这些学习好的小朋友们并不一定比别的小朋友聪明，只不过因为他们端正了学习态度，并找到了最适合自己的学习方法，所以才能把枯燥的学习变成一种乐趣，取得优秀的学习成绩。

我们往往会不顾学习方法而一个劲儿地埋头苦学，结果学习成绩还是不理想。这种情况多了，学习的积极性就会受到打击，变得不再想学习了。

烹饪时，思路和方法可以决定结果。相



同的材料，既能做出美味佳肴，也能做出让你难以下咽的饭菜。烹饪时间长并不代表做出的饭菜就一定好吃。

学习也是同样的道理，学习时间的长短固然重要，但更重要的是你的学习态度、决心和学习技巧。

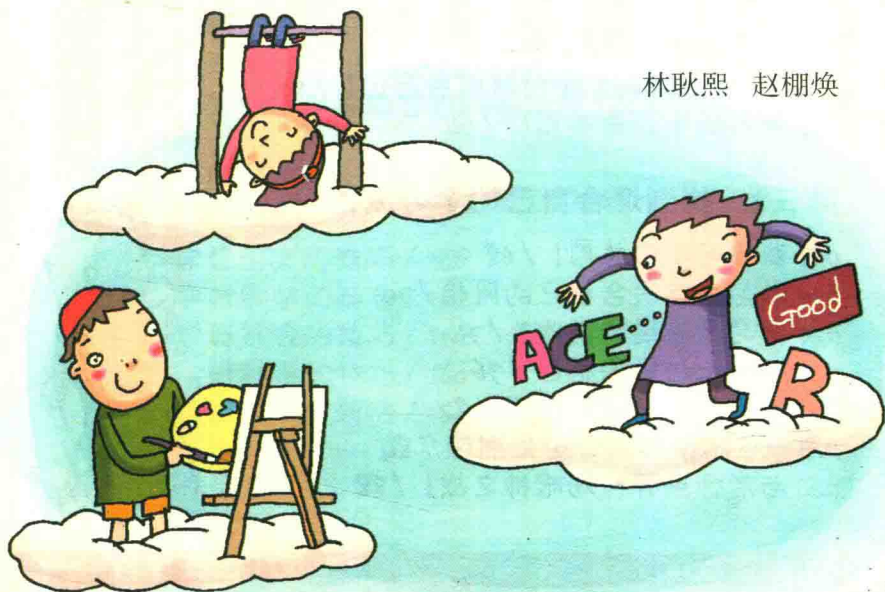
这本书就告诉了小朋友们如何才能高高兴兴地学习、轻轻松松取得好成绩，而且还能帮助大家正在使用的学习方法进行一次彻底的分析。

小朋友们可以在这本书中渐渐找到自己的影子，在回顾自我的过程中，你会发现自己正在慢慢地变成一个成绩优秀的好学生。

那些学习好的孩子们脑子里都在想些什么呢？要如何制订正确的学习计划提高学习成绩呢？有没有什么能提高记忆力的方法呢？好学生对考试总是充满了期待，他们又有什么秘诀呢？

好！那我们现在就去寻找快快乐乐学习、轻轻松松取得好成绩的方法吧！

林耿熙 赵棚焕



STUDY OK!



ST



CONTENTS

第一章 好胜心和毅力

- 001 有理想才能实现! / 2
- 002 非赢不可, 强烈的好胜心! / 6
- 003 即使不行也要再试一次, 直到成功为止 / 8
- 004 我能行! 自信源源不断! / 10
- 005 零散时间也要精打细算! / 16
- 006 随时随地都可以学习 / 20
- 007 集中还是走神儿? 这是关键所在! / 24
- 008 99%的坚持造就好学生 / 28
- 009 你需要几分钟才能进入学习状态? / 32



第二章 安排好计划

- 010 短期计划和长期计划同等重要! / 38
- 011 玩也需要计划? / 42
- 012 学习分量也要规划到作息时间表? / 46
- 013 切合实际的计划才是好计划! / 48
- 014 惊人记忆力的秘诀是…… / 50
- 015 有让头脑变聪明的方法? / 56
- 016 学过的知识9个小时后就会忘记! / 60
- 017 拳不离手, 曲不离口 / 64

第三章 找到适合自己的学习风格

- 018 背诵时手口并用! / 68
- 019 学习也有适合自己的风格 / 70
- 020 学习是有趣的游戏? / 74
- 021 喜欢上讨厌的科目 / 76
- 022 每天见面才能更亲近 / 82
- 023 一日不读书, 口中生荆棘 / 84
- 024 与老师展开一场眼神之战! / 88





目录

第四章 考试的窍门

- 025 先预习再炫耀 / 94
- 026 怎么那么好奇? / 98
- 027 遇到难题就跳过? NO! / 100
- 028 想考好有窍门? / 104
- 029 考试! 放马过来吧! / 108
- 030 老师出的题和我出的题能有几道相同呢? / 112
- 031 考试题目都在课本中 / 114
- 032 放过做错的题目可是要后悔的! / 116
- 033 想不想找到妨碍我们学习的敌人? / 118
- 034 我们为什么要学习呢? / 122
- 035 会有好结果的! 自我暗示 / 126
- 036 犯困时怎么办? / 130

第五章 各种学习的好途径

- 037 通过网络也能学习 / 134
- 038 和朋友一起学习也是个好方法! / 138
- 039 给别人讲解1次比自己学习10次更有效 / 140
- 040 优秀的学生都喜欢智力问答游戏 / 142

学/习/自/信 学好各科的技巧

- 学好语文的技巧 / 146
- 学好数学的技巧 / 152
- 学好社会的技巧 / 156
- 学好科学的技巧 / 160
- 笔记高效整理法 / 164



#1

好胜心和毅力

UDY
OK!

STUD

001 有理想才能实现!

002 非赢不可，强烈的好胜心!

003 即使不行也要再试一次，直到成功为止

004 我能行！自信源源不断!

005 零散时间也要精打细算!

006 随时随地都可以学习

007 集中还是走神儿？这是关键所在!

008 99%的坚持造就好学生

009 你需要几分钟才能进入学习状态?

STUDY



有理想才能实现！

如果自己的目标很明确，那么即使再辛苦也能坚持努力。
同学们，怀着自己的理想去寻找自己想做的事情吧。

“同学们，今天请大家写一篇20年后的日记，想象一下自己20年后是什么样子。”

老师的口气十分轻松，就好像让大家写今天的日记一样。

“我20年后的样子？我连自己以后想当什么都没想过，这篇日记该怎么写呢？”

尹晶左看看、右看看，不知道该如何下笔，因为她至今都没怎么考虑过自己的未来会是什么样子。

在冥思苦想了一阵子之后，尹晶开始构想自己的未来了。

“20年后，我将是一个什么样的人呢？”

怎么也无法想象。天哪！这么重要的问题，怎么会一次都没考虑过呢？

但老师话音刚落，尹晶的同桌恩智就毫不犹豫地开始下笔了。于是，尹晶伸出脖子偷偷看了一眼恩智的日记。

恩智的日记是这样开头的：

恩智的
日记

20年后的今天。天气：晴。

今天，全世界的目光都集中到了这里。美国航空航天局的著名科学家李恩智博士一行将于今晚登陆未知星球进行探险旅行，这将是历史上的首次登陆。此前，李恩智博士一行……

哇！天哪！尹晶连自己的理想还没确定呢，而恩智却早已想好了自己20年后的模样，而且连这20年间该如何努力实现自己的理想都写得那么详细……怪不得恩智平时那么认真地学习呢！

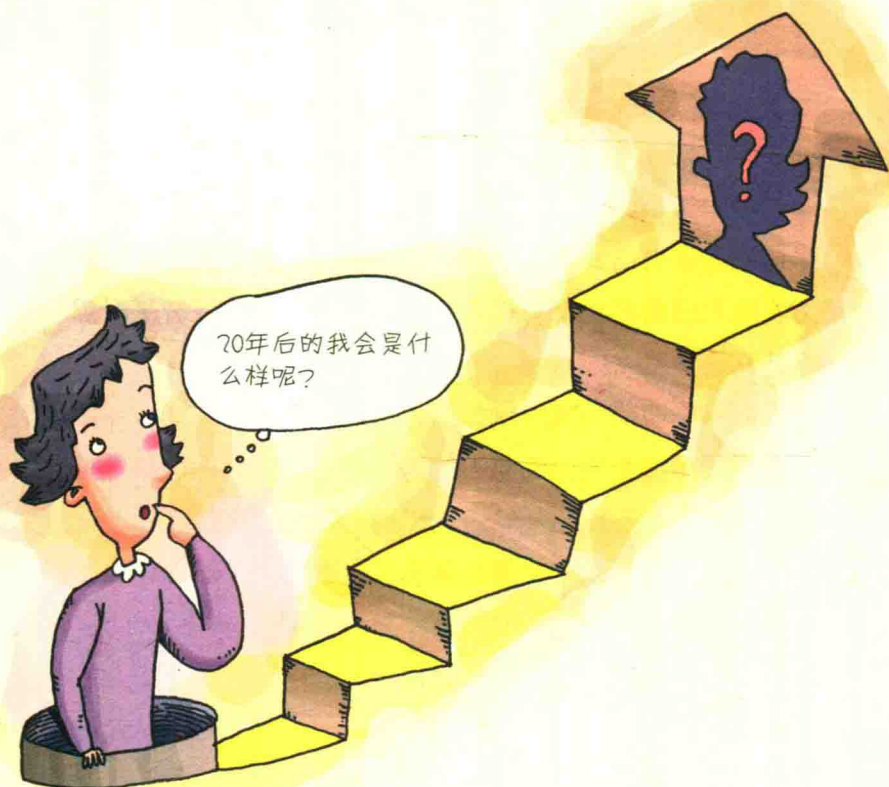
有一个明确的理想就如同有目的地的旅行一样。小朋友们旅行时都会先确定要去的地方吧？接下来才能决定去这个目的地是需要坐火车、坐汽车还是步行。

如果旅行的人连去哪儿都没决定就踏上了旅程，也不

知道该去火车站还是汽车站，那他必然会迷失方向、不知所措。因为他没有明确的目标。

在学校，你会发现有些小朋友每天都埋头做自己的事情，仔细观察的话，你还会发现，其实他们正是在为实现自己的理想而努力着。

一个人向着自己的理想努力时，可以将所有的精力都倾注于同一处。但没有理想的人，因为没有目标，就会一会儿到这里、一会儿到那里，摇摆不定。觉得这个好就试一试这个，觉得那个好又试一试那个……时间就这样在不知不觉间溜走了，结果肯定是什么都没做好，或者全都半途而废。



学习也是同样的道理，如果不想清楚为什么必须学习、学习是为了做什么，那么学习对你来说只不过是一件枯燥、无聊的事情。



小朋友们应该首先确定自己未来的理想，再规划一下如何才能实现这个理想。在为实现这个理想而努力的过程中，你会发现自己在不知不觉间已经养成了良好的生活习惯，能力也渐渐提高了。此后，不需要任何人的督促，你就会主动去学习。只有自己想要学习时，学起来才最带劲儿。有人在旁边督促，反而会产生抵触情绪，学起来也没意思。

如果自己的目标很明确，那么即使再辛苦也能坚持努力。同学们，怀着自己的理想去寻找自己想做的事情吧。在你实现理想的过程中，学习会助你一臂之力并成为你的好朋友的。

好了！现在，小朋友们要不要今天也写一篇题目为“20年后的我”的日记呢？

太难了吗？想当好学生的话，是不是值得一试呢？只要你竭尽全力去努力实现这个20年后的理想，肯定会成为成绩优秀的好学生的！

非赢不可， 强烈的好胜心！



这次考试没考好的话，不应该认定“我果然不行”，应该暗下决心“我绝不服输，下次一定努力考出好成绩”。这种决心就是暗藏在那些好学生心中的好胜心。

前几天，在社会课上，班里举办了一次猜谜比赛，比赛内容是猜出国内各地区的特产和城市名称。

全班一共分成8个小组进行比赛，敏英组和郑恩组最终进入了决赛。敏英和郑恩平时就在语文、数学、音乐、美术等各门学科上实力相当，两个人都把对方当做自己的竞争对手。

两个小组不分上下，战成了6比6平局，终于只剩下最后一道题了。

老师开始念最后一题了。

“位于韩国的岭东圈；是申师任堂（朝鲜中期的女书画家，韩国女性的典范，其头像被印在5万元韩币上——译者注）的出生地；那里有著名的船桥庄、镜浦湖、镜浦海滨浴场……”

这时，郑恩举起手喊道：“我知道！”敏英心里顿时“咯噔”一下，只好暗自期盼郑恩回答错误。

“是江陵。”

“答对了！”

最终，郑恩的小组取得了胜利，奖励是和老师一起吃炒年糕、看晚会。

敏英那天不知道有多生气，一回到家就拿出《社会课地图册》看了起来，心里暗暗下定决心一定要在下次猜谜比赛中战胜郑恩他们组。

小朋友们，你们在成绩评估测试或数学竞赛中，或者是课上老师提问时，有没有过和敏英类似的经历呢？

“学习也必须要有一颗野心”，大家一定听过这句话吧？意思就是说只有好胜心强，才能取得优秀的学习成绩。体育课上踢足球或玩避球游戏时，大家一定见过尽全力要获胜的同学吧？在学习上也是一样的。

这次考试没考好的话，不应该认定“我果然不行”，应该暗下决心“我绝不服输，下次一定努力考出好成绩”。这种决心就是暗藏在那些好学生心中的好胜心。

