

主编 钱叶长 吴先正

慢性阻塞性肺疾病 综合防治手册



上海科学技术文献出版社
Shanghai Scientific and Technological Literature Press

主编 钱叶长 吴先正

慢性阻塞性肺疾病 综合防治手册



上海科学技术文献出版社
Shanghai Scientific and Technological Literature Press

图书在版编目 (CIP) 数据

慢性阻塞性肺疾病综合防治手册 / 钱叶长等主编. —上海: 上海科学技术文献出版社, 2015.4

ISBN 978-7-5439-6623-9

I . ① 慢… II . ① 钱… III . ① 慢性病—阻塞性肺疾病—防治—手册 IV . ① R563.9-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 061832 号

责任编辑: 熊 倩 张 军

封面设计: 钱 祯

慢性阻塞性肺疾病综合防治手册

主编 钱叶长 吴先正

出版发行: 上海科学技术文献出版社

地 址: 上海市长乐路 746 号

邮政编码: 200040

经 销: 全国新华书店

印 刷: 昆山市亭林彩印厂有限公司

开 本: 720×1000 1/16

印 张: 15.25

字 数: 249 000

版 次: 2015 年 4 月第 1 版 2015 年 4 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5439-6623-9

定 价: 38.00 元

<http://www.sstlp.com>

内 容 提 要

慢性阻塞性肺疾病是常见的呼吸道疾病,也是一种可防可治的疾病。本书介绍了慢性阻塞性肺疾病的基础知识、定义、易患因素、发病机制、临床表现、并发症、诊断依据、鉴别诊断、中西医治疗方法以及预防保健与护理等。内容深入浅出,通俗易懂,适合基层医院医务人员以及慢性阻塞性肺疾病患者阅读。

主 编 钱叶长 吴先正

编 委 上海市宝山区中西医结合医院

钱叶长 危 蕾 刘芳英 马 伟 申燕华

王众福 李 莉 张善芳 陈雅芳 郭美珠

上海同济大学附属同济医院

吴先正 戴国兴 荣爱红

主 审 朱友生 汪世龙

序

慢性阻塞性肺疾病(简称慢阻肺)是最常见的慢性肺部疾病,该病在临床上以咳嗽、咳痰和呼吸困难为特征。慢阻肺在全世界范围内的患病率不断增加,是危害人类健康的主要疾病之一,给社会、家庭经济带来巨大的损失。目前全球有6亿慢阻肺患者,是人类的第4大杀手,预计到2020年,可能上升至第3位。我国医务工作者经过努力完成了慢阻肺的流行病学调查,结果显示在40岁以上人群中我国的慢阻肺患病率为8.2%(男性12.4%,女性5.1%)。据统计,仅2000年,我国因慢阻肺死亡的人数就高达128万,因此慢阻肺越来越受到人们的关注。

慢阻肺的发生、发展是一个长期的过程,受到内因和外因的共同影响。我国的吸烟人群还在不断增加,大气环境污染也未得到有效地控制,预计慢阻肺的发病率还将上升,慢阻肺的防治工作面临着严峻的形势。如何有效地开展防治和管理慢阻肺的工作将是从事呼吸病临床和研究工作者的重要使命。

在慢阻肺的防治工作中,上海市宝山区中西医结合医院钱叶长主任医师、上海同济大学附属同济医院吴先正主任医师及其团队做了大量卓有成效的工作。他们结合自己丰富的临床实践并组织相关中青年专家共同编写了《慢性阻塞性肺疾病综合防治手册》一书,充分反映了他们在防治慢阻肺工作中所取得的成绩,必将为促进慢阻肺的防治工作起到很大的推动作用。

在本书付梓之际,我荣幸受邀为此书作序,且非常系统地阅读了本书,发现作者以问答形式来编写,很符合中国读者特别是患者朋友的需求,形式新颖,内容丰富,浅显易懂,中西并重,是一本非常实用的防治教材。在此,我要感谢参与编写的所有专家和同仁在繁重的医疗工作之余,为慢阻肺的防治工作所付出的辛勤劳动。我相信本书将有助于医学同仁和慢阻肺

患者自我学习和提高有关慢阻肺防治的知识。祝广大慢阻肺患者快乐、健康、长寿！

——周 新

中华医学会呼吸病学分会常委

上海市医学会呼吸学会主任委员

上海慢阻肺联盟负责人

上海交通大学附属第一人民医院呼吸科教授

2015 年 3 月

前 言

慢性阻塞性肺疾病(简称慢阻肺,或 COPD)是常见的慢性呼吸道疾病之一,其发病率、致残率和死亡率逐步增高,给患者、家庭和社会带来了巨大的负担。根据世界卫生组织的研究,按疾病死亡率对各类疾病进行排序统计,1990年,慢阻肺排在世界十大疾病“杀手”的第6位。2013年,世界卫生组织发布了全世界人口全因死亡率最新结果,在过去的10年中慢阻肺死因排位上升到第4位。到2020年,慢阻肺在疾病“杀手”榜的位置可能跃至第3位,将仅次于缺血性心脏病和脑血管疾病。据我国慢阻肺流行病学调查,在全国40岁以上的人群中的患病率为8.2%,男性的患病率要远高于女性。但是,在我国的一些基层医院和老百姓心目中,慢阻肺还不像糖尿病、高血压等其他慢性病那样已经得到广泛的关注和重视,很多慢阻肺患者甚至不知道自己已患该病,导致病情一再贻误,等到症状严重加重时才去诊治,此时患者的肺功能往往已经严重受损,很多慢阻肺患者没能得到早期诊断和早期防治,所以,慢阻肺已成为一种“不动声色”的杀手。为了提高广大患者、基层医务人员防治慢阻肺的水平,在全社会普及慢阻肺的防治知识,我们组织了临床医学、预防医学和护理学等方面的专家,参阅了大量文献,结合自己的长期医疗实践,组织编写了本书,从认识慢阻肺到如何开展防治工作,深入浅出地做了较全面的介绍。希望通过本书,不但能够更新基层医务人员慢阻肺的相关知识,提高其对慢阻肺的预防和诊疗水平,而且能帮助更多的慢阻肺患者正确面对自身的疾病,提高其对疾病的认知能力,以期稳定病情,延缓疾病进程,改善生活质量,降低医疗费用,减轻家庭和社会的负担。

在本书的编写过程中,我们得到了上海市宝山区中西医结合医院、上海同济大学附属同济医院领导的大力支持,还得到了上海市中西医结合重点病种建设项目——中西医结合治疗慢性阻塞性肺疾病(肺胀病)的资助(项目编号:

zxbz2012-06)。同时,上海交通大学附属第一人民医院周新教授、上海中医药大学附属曙光医院张炜教授、上海同济大学生命科学与技术学院汪世龙教授、安徽省铜陵市第二人民医院朱友生教授等均给予了热情的指导和帮助,朱友生、汪世龙两位教授还给本书进行了认真审校,各位编写专家也在繁忙的工作中抽出时间加班加点为本书撰稿。本书能够顺利付印,各位同道付出了很多辛勤的劳动,在此一并致谢!

由于慢阻肺的理论与实践正在不断地更新发展,我们所掌握知识的广度和深度还远远不够,书中所述不当之处,希望同道专家和广大读者批评指正。

钱叶长 吴先正

2015年3月于上海

目 录

Contents

基础知识篇

- 呼吸系统包括哪些部分? / 3
- 人体是如何维持“一呼一吸”的? / 3
- 呼吸道的结构特点如何? / 3
- 老年人的呼吸系统有何特点? / 4
- 肺有什么功能? / 4
- 缺氧对呼吸系统有何影响? / 5
- 缺氧时肺循环的特异性变化如何? / 5
- 肺脏的免疫学基础理论有哪些? / 6
- 血气分析的基础理论是什么? / 6
- 心功能如何评价? / 7
- 痰是如何产生的? / 7
- 如何观痰辨病? / 7
- 如何防御有害物质侵入呼吸道? / 8
- 咳嗽是怎样引起的? / 9
- 如何看待咳嗽的正面和负面作用? / 9
- 什么是湿啰音,有何临床意义? / 10
- 什么是干啰音,有何临床意义? / 10
- 为什么说慢阻肺是不动声色的杀手? / 11
- 慢阻肺急性加重时的表现如何? / 12

中医学把慢阻肺叫什么? / 12
中医学是如何认识肺的功能的? / 13
中医学对慢阻肺的本质是怎么认识的? / 15
中医学治疗慢阻肺的临床思路如何? / 17
中医学治疗慢阻肺的原则是什么? / 18

诊 断 篇

什么是慢阻肺? / 21
如何早期发现慢阻肺? / 22
慢性支气管炎、哮喘与慢阻肺有何关系? / 23
什么是肺大疱? / 24
为什么慢阻肺患者会有肺大疱? / 24
哪些因素会引起慢阻肺? / 24
哪些人易患慢阻肺? / 26
慢阻肺在什么季节容易发作? / 27
慢阻肺和性别有关系吗? / 28
慢阻肺目前现状如何? / 28
什么是世界慢阻肺日? / 29
什么是慢性阻塞性肺疾病全球防治倡议(GOLD)? / 29
吸烟会得慢阻肺吗? / 30
为什么有人长期吸烟却没有患上慢阻肺? / 32
吸烟是病吗? / 32
什么是被动吸烟? / 32
被动吸烟也会得慢阻肺吗? / 33
年龄与慢阻肺有关吗? / 33
收入多少与患慢阻肺有关吗? / 34
早产与慢阻肺有关吗? / 34
慢阻肺会遗传吗? / 34
慢阻肺会导致肺癌吗? / 35
营养不良会引起慢阻肺吗? / 35

反复呼吸道感染会引起慢阻肺吗? / 36

慢阻肺患者容易并发哪些疾病? / 36

慢阻肺有哪些表现? / 37

慢阻肺需要做哪些辅助检查? / 38

什么是肺功能检查? / 38

慢阻肺患者的肺功能检查包括哪些内容? / 39

肺功能检查有什么意义? / 39

慢阻肺患者为什么要做血常规检查? / 40

慢阻肺患者为什么要做血气分析? / 41

慢阻肺患者血气分析有何变化? / 41

慢阻肺患者为什么要做胸片或 CT 检查? / 42

慢阻肺患者胸片有哪些表现? / 42

慢阻肺患者为什么要做心电图? / 43

慢阻肺患者的心电图有哪些表现? / 43

慢阻肺患者为什么要做心脏彩超? / 43

慢阻肺患者心脏彩超有哪些表现? / 44

慢阻肺如何分期? / 44

慢阻肺如何分级? / 44

慢阻肺常见的并发症有哪些? / 45

什么是慢性肺源性心脏病? / 47

慢阻肺为什么会发展成肺心病? / 47

慢阻肺是如何发展成肺心病的? / 48

肺心病患者心力衰竭有什么表现? / 48

慢阻肺患者为什么容易发生心律失常? / 49

慢阻肺为什么会引起肺大疱和自发性气胸? / 49

慢阻肺为什么会导致呼吸衰竭? / 49

慢阻肺为什么会导致静脉血栓栓塞? / 50

慢阻肺为什么会并发肺癌? / 50

慢阻肺为什么会导致骨质疏松? / 50

慢阻肺患者为什么会出现肺栓塞? / 51

慢阻肺患者突然出现呼吸困难时,要考虑哪些情况? / 51



慢阻肺患者出现神经、精神症状时,要考虑哪些情况? / 51

慢阻肺患者为什么会出现呕血和黑便? / 52

什么是肺性脑病? / 52

如何诊断肺性脑病? / 53

鉴 别 篇

什么是慢性支气管炎? / 57

什么是肺气肿和肺大疱? / 57

慢阻肺与慢性支气管炎、肺气肿有什么关系? / 58

慢阻肺与支气管哮喘有什么不同? / 59

慢阻肺与支气管扩张有什么不同? / 59

慢阻肺与睡眠呼吸暂停综合征有何关系? / 59

慢阻肺与心源性呼吸困难如何鉴别? / 60

慢阻肺患者常合并的心脏问题是什么? / 61

慢阻肺与肺结核如何鉴别? / 61

慢阻肺与肺癌如何鉴别? / 62

治 疗 篇

西医疗法

什么是慢阻肺急性加重期? / 65

哪些原因会诱发慢阻肺急性加重? / 65

慢阻肺急性加重期有哪些表现? / 65

慢阻肺患者急性加重后该怎么办? / 66

慢阻肺急性加重时,何种情况需收入重症监护病房? / 67

慢阻肺急性加重期应如何选用抗生素? / 68

怎样避免抗生素滥用? / 69

慢阻肺急性加重期平喘治疗有哪些药物? / 70

平喘药物有哪些不良反应? / 70

如何正确使用吸入剂? / 71



慢阻肺患者如何排痰? / 72

临床上常用的雾化吸入器有哪些? / 73

慢阻肺患者如何使用雾化吸入器? / 74

使用雾化吸入器时应注意些什么? / 74

雾化吸入疗法护理过程中有哪些注意事项? / 75

慢阻肺急性加重期应如何选用激素治疗? / 75

激素治疗有哪些不良反应? / 75

慢阻肺急性加重期如何维持水电解质平衡? / 76

慢阻肺急性加重期如何进行营养支持? / 77

使用呼吸机患者如何进行营养支持? / 78

慢阻肺急性加重如何进行家庭治疗? / 78

慢阻肺呼吸衰竭的治疗策略是什么? / 80

慢阻肺患者如何保持呼吸道通畅? / 81

慢阻肺患者何时需要使用呼吸兴奋剂? / 81

什么是机械通气? / 82

慢阻肺患者什么时候需要机械通气? / 82

什么是有创机械通气和无创机械通气? 各有何优缺点? / 82

慢阻肺患者怎样进行机械通气? / 83

慢阻肺稳定期的治疗目标及治疗原则是什么? / 84

慢阻肺稳定期有哪些治疗药物? / 84

慢阻肺稳定期治疗药物的用法与用量如何? / 85

慢阻肺患者出现精神症状怎么办? / 86

如何治疗肺性脑病? / 86

慢阻肺患者合并肺心病时如何治疗? / 87

如何治疗肺心病心力衰竭? / 88

慢阻肺患者适合接种流感疫苗、肺炎疫苗吗? / 89

慢阻肺患者应如何接种流感疫苗、肺炎疫苗? / 89

慢阻肺患者采用免疫治疗有效吗? / 91

慢阻肺患者能采用外科治疗吗? / 92

治疗慢阻肺有哪些手术方法? / 92

什么是肺减容术? / 92

什么是肺移植术? / 93

中医疗法

中医学如何治疗慢阻肺? / 94

什么是慢阻肺的本证? / 95

什么是慢阻肺的标证? / 96

治疗慢阻肺的中成药有哪些? / 97

慢阻肺如何进行辨证论治? / 101

什么是穴位贴敷? / 104

穴位贴敷的作用机制如何? / 105

穴位贴敷有哪些不良反应? / 107

慢阻肺患者做穴位贴敷时如何选取穴位? / 107

慢阻肺患者应选取什么时间做穴位敷贴? / 108

什么是穴位注射? / 108

穴位注射的作用有哪些? / 108

穴位注射有哪些不良反应? / 109

慢阻肺患者应选取哪些穴位做穴位注射? / 109

什么是穴位埋线? / 109

穴位埋线的作用有哪些? / 110

穴位埋线有哪些不良反应? / 110

慢阻肺患者能拔罐吗? / 111

慢阻肺患者冬病冬治包括哪些具体方法? / 111

慢阻肺患者冬病夏治的理论基础是什么? / 112

慢阻肺患者如何冬病夏治? / 113

什么是膏方? / 116

膏方的适应人群有哪些? / 116

如何根据体质进行膏方调补? / 117

膏方调补时应注意哪些? / 118

膏方调补有哪些误区? / 118

慢阻肺患者能用膏方吗? / 120

什么时间服用膏方合适? / 120

- 治疗慢阻肺的常用膏方有哪些? / 121
治疗慢阻肺的专方、验方有哪些? / 121
中西医结合治疗慢阻肺有哪些优势? / 123

氧 疗 篇

- 什么是氧疗? / 129
氧疗对慢阻肺患者的意义如何? / 130
什么是氧中毒? / 131
如何安全用氧? / 131
家庭氧疗的设备有哪些? / 132
家庭长期氧疗的好处有哪些? / 134
哪些患者适合家庭氧疗? / 134
慢阻肺患者应选择什么方式进行氧疗? / 135
慢阻肺患者为什么要持续低流量吸氧? / 136
慢阻肺患者长期氧疗有哪些注意事项? / 136

预 防 篇

- 如何预防慢阻肺? / 141
慢阻肺患者如何自我管理? / 141
慢阻肺患者应多长时间做一次体检? / 142
怎样预防慢阻肺急性加重? / 142
慢阻肺患者增强抵抗力的方法有哪些? / 142
慢阻肺患者如何加强营养? / 143
慢阻肺会传染吗? / 144
烟草中的有害成分是什么? / 144
为什么吸烟会成瘾? / 144
吸烟对人体会产生哪些危害? / 145
为什么要戒烟? / 146
戒烟的近期好处有哪些? / 147

戒烟的远期好处有哪些? / 147

有哪些戒烟方法? / 148

常用的戒烟药物有哪些? / 148

戒烟时有哪些注意事项? / 149

老年人突然戒烟会促进死亡的说法对吗? / 149

戒烟后体重会增加吗? / 149

戒烟后身体会有哪些变化? / 149

怎样才算戒烟成功? / 150

戒烟后怎样避免复吸? / 150

什么是有害气体? / 151

有害气体的危害有哪些? / 151

什么是工业废气? / 152

工业废气与慢阻肺有关吗? / 152

什么是室内污染? / 152

室内污染与慢阻肺有关吗? / 153

什么是悬浮颗粒物? / 153

悬浮颗粒物与慢阻肺有关吗? / 153

什么是雾霾? / 153

雾霾有哪些危害? / 154

雾霾与慢阻肺有关吗? / 155

为什么慢阻肺患者会营养不良? / 156

营养不良对慢阻肺患者的影响如何? / 156

营养不良会影响慢阻肺的预后吗? / 157

慢阻肺患者如何进行肺康复治疗? / 157

正常人的呼吸方式是怎样的? / 158

慢阻肺患者如何进行胸式呼吸和腹式呼吸? / 158

什么是胸腹矛盾呼吸? / 159

如何进行缩唇呼吸锻炼? / 159

如何进行腹式呼吸锻炼? / 160

如何对慢阻肺患者进行评估? / 161

慢阻肺患者的综合评估有哪些? / 162