

彩色
图解版

林鑫 | 著 |

从零开始 学跟庄

散户跟庄实战技法图典，巧学跟庄，一点通！

快速捕捉 (庄家行迹)
领悟 (庄家操盘意图)
了解 (庄家坐庄过程)
识破 (庄家惯用手法)
避开 (庄家图表陷阱)
轻松赢取 (波段利润)

林鑫 | 著 |

从零开始 学跟庄



版权专有 侵权必究

图书在版编目 (CIP) 数据

从零开始学跟庄 / 林鑫著. —北京: 北京理工大学出版社, 2015.10
ISBN 978 - 7 - 5682 - 1310 - 3

I. ①从… II. ①林… III. ①股票交易 - 基本知识 IV. ①F830.91

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第 222987 号

出版发行 / 北京理工大学出版社有限责任公司

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街 5 号

邮 编 / 100081

电 话 / (010) 68914775 (总编室)

(010) 82562903 (教材售后服务热线)

(010) 68948351 (其他图书服务热线)

网 址 / <http://www.bitpress.com.cn>

经 销 / 全国各地新华书店

印 刷 / 北京泽宇印刷有限公司

开 本 / 710 毫米 × 1000 毫米 1/16

印 张 / 14

字 数 / 152 千字

版 次 / 2015 年 10 月第 1 版 2015 年 10 月第 1 次印刷

定 价 / 39.80 元

责任编辑 / 刘永兵

文案编辑 / 刘永兵

责任校对 / 孟祥敬

责任印制 / 李志强

图书出现印装质量问题, 请拨打售后服务热线, 本社负责调换



股市是资金实力较量的市场，它不相信眼泪，但相信智慧和能力。这种能力和智慧在很大程度上取决于能否辨认出庄家、看穿庄家的意图、掌握庄家的操作手法、让庄家为散户抬轿。之所以这样说，是因为中国的股票市场，可以说是一个庄家市场。那么，势单力薄的散户面对庞大的庄家市场时，该如何是好呢？唯一的出路只有与庄共舞，学会跟庄获利。

只要新股民朋友能够密切观察庄家的动向，机智地抓住庄家的主要拉升浪，也就相当于抓住了赚大钱的机会，就能愉快地享受庄家抬轿的快乐。但需要注意的是，跟庄并不是四处打探小道消息、追涨杀跌的短期行为，而要基于自己理性的分析与判断。

在某种程度上，庄家与散户的选股思路其实并无太大区别。大家看重的都是企业的前景，大家面对的可能也都是相同的公开资料，只不过庄家更深谋远虑。而散户呢，即使十分看好某只股票，但由于股价的操纵权掌握在庄家手中，自己的想法无法得到市场的验证，最终耐不住寂寞，只好放弃。

毕竟，中国的股市还比较年轻，还有很多不足的地方，庄家对股市的影响力依旧是巨大的。在同一个时间周期内，往往有庄家介入的股票价格会飙涨，没有庄家的股票则是小打小闹，这种现象在中国的

股市中屡见不鲜。从另外一个层面说，是庄家的存在增加了股市的活力，使股市变得更加丰富多彩。

近年来，随着股市的不断发展，庄家的身份和特点也在不断地发生着变化。就目前中国股市来说，能够坐庄的主要有公募基金、社保基金等几种，它们通过巨额资金，利用高超的技术手段来影响股市和股价的涨跌，再从中获取暴利。对于新股民朋友来说，跟对庄家是在股市中赚钱的关键所在。新股民朋友既可以因跟庄而在股市中大赚一笔，也可能因跟庄而倾家荡产，最主要的办法就是要多运用自己的智慧，及时观察出庄家的意图，学会跟庄的技巧，让庄家带你赚钱。

为了能够让新股民朋友在与庄家博弈的游戏中取得更好的成绩，本书对跟庄进行了细致的剖析，注重实用性和通俗性，竭尽全力来为新股民朋友指点迷津，以便能够让新股民朋友全方位地认清庄家，学会跟庄，让庄家成为新股民朋友赚钱的工具。

本书先从跟庄基本功特训讲起，帮助新股民朋友学习跟庄必须要了解的基础理论知识，为后文具体讲解专业跟庄技能打下良好的基础。随后讲解应该如何寻找庄股，去哪里寻找庄股，提高投资的效率。之后又具体讲解了庄家如何建仓、拉升、洗盘、出货，如何应对庄家特殊的操盘手法及跟庄失败时的应对策略。最后，为了能够让新股民朋友更好地在股市中进行跟庄操作，还特意讲解了跟庄时要保持的心态，以便能够使新股民朋友迅速成长起来，具有良好的实战能力。

本书通过图文并茂的方式、通俗的语言叙述，将枯燥乏味的专业跟庄知识生动形象地表达出来，使新股民朋友在可视化的阅读中，了解跟庄，并熟练掌握跟庄技能。希望通过对本书的学习，新股民朋友能够在股市中套取大利，早日实现赚钱的梦想。





第一章 跟庄基本功特训：不了解庄家，谈什么跟庄获利

庄股是中国股市特有的现象，而跟庄自然也是中国股民独有的一种炒股方法。在现有市场环境中，想绕过庄家炒股赚钱不是不行，但远比不上跟庄来得简单、安全。越来越多的新股民朋友意识到了跟庄的重要性，并开始学习这方面的专业知识。当然，要跟庄，首先得知道庄家是谁，了解庄家特有的选股喜好、操盘方式及盘口表现，认清庄家的真实面目。

第一节 什么是庄家	2
第二节 庄家的三种不同类型	6
第三节 庄家偏好何种股票	12
第四节 如何第一时间发现庄家	19
第五节 了解大型庄家	28
第六节 不可不知的跟庄密语	33

第二章 庄家建仓：不可多得的买入良机

建仓是庄家坐庄的基础，如果庄家能够顺利建仓，整个坐庄过程就成功了一半。对于新股民朋友来说，在选择一只庄股后，了解、摸清庄家的建仓时

间、建仓方式、建仓时K线的特点及建仓完成的时间，就能在庄家建仓的时候及时杀入庄股，搭上庄家的首班顺风车，从而为自己带来可观的收益。

第一节 庄家会在什么时候建仓	38
第二节 打压式吸筹建仓	43
第三节 长期震荡整理式吸筹建仓	49
第四节 拉高式吸筹建仓	54
第五节 悄无声息式建仓	59
第六节 庄家何时结束建仓	63

第三章 庄家洗盘：洗清浮筹，蓄势待发

洗盘是庄家在拉升前或者拉升的过程中最常用的技术手段，其目的就是击垮散户的持股信心，从而使散户抛出手中的持股，以便减少庄家拉升股价的成本和压力。对于新股民朋友来说，了解、掌握庄家洗盘的手法、盘面特征及结束的特征是非常重要的—件事，只有看透了庄家的意图，才能避免在跟庄的过程中被庄家“洗”掉，最终坐稳轿子，获得丰厚的利润。

第一节 庄家为什么要洗盘	70
第二节 透过成交量看洗盘	73
第三节 庄家洗盘的四种手法	77
第四节 洗盘时的盘口特征	83
第五节 庄家洗盘结束的标志	87

第四章 庄家拉升：开启波澜壮阔的涨升行情

庄家想要获取暴利，就要在吸筹到一定数量后，将股价拉升到高位，制造出货派发的空间。拉升阶段也是庄家运用技术手段最多的时候，前期是反复地

震荡洗盘，为拉升减轻压力；后期是千方百计地吸引跟风股民，为出货派发做准备。庄家的拉升阶段对于股民来说也非常重要，如果在庄家即将拉升的时候买进，那么就能舒服地坐上庄家抬的轿子，让庄家替股民打开获利的空间。

第一节 拉升：庄家送给散户的大红包	94
第二节 庄家拉升的时机选择	97
第三节 试盘：庄家拉升前的“实战演习”	103
第四节 庄家拉升的三大方式	109
第五节 庄家拉升的盘面特征	114

第五章 庄家出货：及时逃顶，落袋为安

出货是庄家坐庄最关键的一步，也是最困难的一步。庄家之前所做的全部工作，都是在为顺利派发出货打基础。对于新股民朋友来说，庄家出货时是风险最大的阶段，如果能够识破庄家的出货行为，及时逃顶，那么就能成为跟庄的大赢家；反之，很可能被套于高位。

第一节 庄家出货，散户出逃	122
第二节 庄家出货的前兆	125
第三节 庄家出货的五大方法	131
第四节 巧妙辨别洗盘和出货	138

第六章 庄家操盘的应对技法

庄家坐庄经常会用到一些特殊的做盘手法，以便能够诱骗广大股民，从而达到自己的目标。这些所谓的特殊手法，包括突然涨停、开盘和尾盘异动、突然放量、突然缩量，等等。如果新股民朋友能够通过总结和分析，敏锐地观察出庄家真实的意图，再制定合适的操作策略，那么就能大大增加成功跟庄

的概率。

第一节 揭秘庄家操盘手	146
第二节 如何应对特殊开盘	151
第三节 如何应对特殊收盘	156
第四节 如何应对突然涨停	160
第五节 如何应对突然跌停	167
第六节 如何应对突然放量	171
第七节 如何应对突然缩量	176

第七章 跟庄失败：如何将损失降到最小

无论股民的跟庄技术多么高超，也无法保证永远都不会失败。对于新股民朋友来说，一旦跟庄失败，接下来最重要的事情就是及时采取合理的应对策略，将损失降到最低。只要资金还在，那么就还有转败为胜的机会。

第一节 该弃庄时就弃庄	182
第二节 不要和庄家比套	189
第三节 止损：宁伤皮肉，不伤筋骨	192
第四节 学会解套四大技巧，跟套牢说“拜拜”	196

第八章 跟庄心态：想战胜庄家，先战胜自己

跟庄之道就如同剑道，谁都希望自己能够成为一流的剑客，成为一个能够“与庄共舞”、让庄家为自己抬轿的人。想要做到这一步，就要在一只眼睛盯住市场的同时，另一只眼睛审视自己。跟庄的过程，充满了智慧的较量和心理的博弈。很多天性单纯的新股民朋友在经历过几次与庄家的斗智斗勇之后便不再单纯，变得多疑起来，还容易患得患失。这是一种很正常的现象，如果新股

民朋友想要战胜庄家，就必须先战胜自己，克服自己的不良心态。否则的话，不断亏钱可能会成为一种常态。

第一节 战胜贪婪：克制贪欲，方能“与庄共舞”	202
第二节 战胜恐惧：被庄家吓倒，你便失去了赚钱的机会	206
第三节 战胜犹豫：庄家不会给你太多机会	209
第四节 战胜侥幸：运气不会永远站在你这一边	212

第一章

跟庄基本功特训：不了解庄家，谈什么跟庄获利

新股民 >>
入门导读

庄股是中国股市特有的现象，而跟庄自然也是中国股民独有的一种炒股方法。在现有市场环境中，想绕过庄家炒股赚钱不是不行，但远比不上跟庄来得简单、安全。越来越多的新股民朋友意识到了跟庄的重要性，并开始学习这方面的专业知识。当然，要跟庄，首先得知道庄家是谁，了解庄家特有的选股喜好、操盘方式及盘口表现，认清庄家的真实面目。



第一节 什么是庄家

>>快速入门

股市是一个充斥着悲喜情绪的地方，在这里每天都会上演各式各样的悲喜剧。有人在股市中实现了一夜暴富的梦想，也有人在几天之内就赔得倾家荡产，就像运行中的过山车一样，几分钟前还在高点，可转眼之间就下降到了低谷。在这个财富高速流转的地方，经常会有一股力量把股市搅得天翻地覆，这股力量就叫作庄家。

简单来说，庄家指的是股市中资金力量雄厚的机构、团体或者个人，它们或他们以市场为平台，通过手中的大笔资金，利用各种各样的手段影响和操纵股价涨跌，从而攫取暴利。

长亮科技（股票代码：300348）的股价在庄家的操控下，一度从2014年11月30日的最低价59.62元，上涨至12月19日的最高价143.00元，期间涨幅高达139.85%。这就是庄家的力量，在短短近一个半月的时间内使股价上涨了一倍多，对于新股民朋友来说这种涨幅相当惊人。当然，如果新股民朋友能够吃到这样一波上涨行情，获得的利润也不会少（如图1-1所示）。

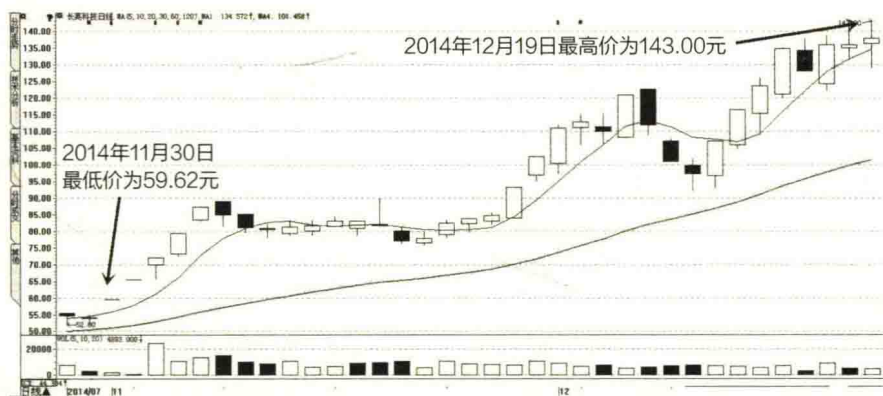


图1-1 2014年11月至12月长亮科技K线图

在股市中，新股民朋友对庄家可谓又爱又恨，一方面想要依靠庄家来赚取暴利，另一方面又怕被庄家掏空自己的腰包，因此，也就有了“想赚钱，找庄家”和“防火防盗防庄家”两种互相矛盾的说法。

其实，大家进入股市都有一个同样的目标：炒股赚钱。庄家更是如此，为此庄家动辄投入大量的资金控盘，然后从中获取暴利。在这里，新股民朋友必须提高自己识庄和跟庄的能力，多了解庄家，知己知彼方能百战不殆。

一般来说，一个合格的庄家会具备以下几个条件：

1. 具备雄厚的资金实力

一个合格的庄家，一般都会有雄厚的资金实力或者强大的融资能力，能够操纵至少一只股票的价格，即使出现意外，也能够较为轻松地应对。资金是庄家的生命线，也是其能在股市中“呼风唤雨”最根本的保障。如果没有充足的资金，那么坐庄也就无从谈起。

2. 拥有水平较高的操盘手

操盘手一般都要精通基础分析和技术分析技巧，具备操控股价的

能力和经验。他们对股民的心理非常了解，在建仓的时候手段隐蔽，不易被人察觉，能够吸收到低价的筹码。操盘手在操控股价的过程中稍有不慎，就有可能为自己带来很大的麻烦，严重者甚至在高位将自己套牢。因此，操盘手肩负的责任非常重大。

某操盘手接到同伴的电话：“你今天买××股票吧，肯定涨停。”于是，该操盘手为了给朋友捧场买了50万股，结果下午收盘时果然涨停。同伴又打电话过来，说：“我说涨停了吧，怎么样？这回赚得不少吧，下回请吃饭啊！”这哥们儿火儿了：“你还好意思说！我一看都下午2：45了，还没有动静，为了弥补心理亏欠，我自己把它拉涨停了！”

3.有通畅的信息渠道

信息渠道包括获取信息的渠道和传播信息的渠道。对于庄家来说，有价值的信息也就是能够引起股价变动的信息，比如国家经济、政治、社会的重大事件，法律法规的出台，重大政策的调整，以及上市公司的重要信息等。

4.具有严密的组织管理体系

股票市场阴晴不定，存在着很多的可能性，既有从中获得巨大利润的可能，又有面临巨大亏损的可能。庄家需要选择一种最优的组织资源投入方式，来尽可能地降低风险、规避亏损。所以，庄家会在投入巨大的人力和资金保证安全和盈利的同时，通过制订严密的计划和管理制度来做出相对完善的决策，控制风险。

>> 高手支招

对于新股民朋友来说，任何时候都不应该忽视庄家的存在、轻视庄家的力量。在股市中，庄家的目的和股民相同，因此，要试着去了解庄家，提高自己识庄和跟庄的能力，做到知己知彼，而不是去和庄家斗气、以卵击石，最后让庄家将新股民朋友腰包中的钱赚走。

第二节 庄家的三种不同类型

>>快速入门

不同的庄家，所具有的特点和操盘手法自然不尽相同，只有看透不同庄家所具有的“个性”，新股民朋友才能真正做到巧妙利用庄家，从股市中获取大收益大回报。

按照操作周期，大致可以把庄家分为以下几种：

1. 短线庄

顾名思义，短线庄家的坐庄周期一般都比较短，其特点就是重势不重价。短线庄家大致可以分为两种：一种是抄反弹的短线庄家，在大盘处于低位区域的时候买进，然后快速拉升，等到股民开始抢反弹的时候快速出局；另一种是炒题材的短线庄家，这类庄家会在出现重大利好消息之前拉升股价或者等利好消息出现后立即拉升吃货，随后继续迅速拉升并且快速离场。

短线庄家是股市中数量最多的庄家，之所以这种类型的庄家数量最多，首先是因为坐庄的机会比较多，比如个股的超跌反弹、利好消息的出现等都是庄家坐庄的机会。

其次是因为短线坐庄所需要的资金不是很多，有的个股甚至只需