



著名幼儿教育心理学专家 张向葵 教授倾力推荐

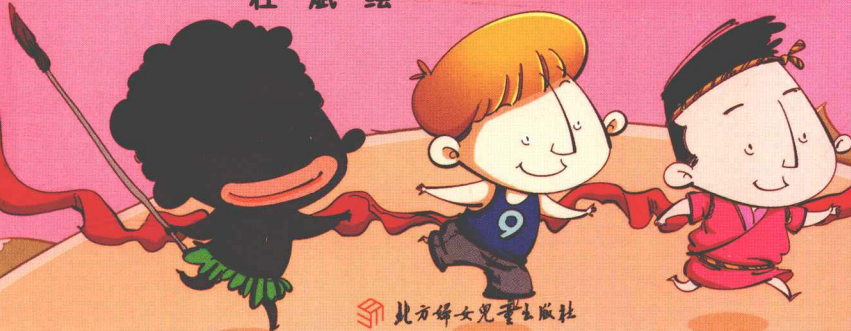


生活常识

十万个为什么

THO [REDACTED] DRED
WHY

颜廷宇 编著
杜 斌 绘



北方妇女儿童出版社

生活常识

十万个为什么

ONE HUNDRED
THOUSAND WHY

颜廷宇 编著
杜 斌 绘



北方妇女儿童出版社

长春

版权所有 侵权必究 举报电话: 0431-85644803

图书在版编目(CIP)数据

生活常识 / 颜廷宇编著; 杜斌绘. —长春: 北方妇女儿童出版社, 2015. 4

(十万个为什么)

ISBN 978-7-5385-8944-3

I. ①生… II. ①颜… ②杜… III. ①生活—知识—少儿读物 IV. ①TS976.3-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第301737号



十万个为什么

生活常识

SHENGHUO CHANGSHI

出版人: 刘刚

策划: 师晓晖

责任编辑: 张旭 邱岚 张驰

排版设计: 上尚印象

开本: 880mm×1230mm 1/24

印张: 5.5

字数: 137.5千字

印刷: 长春人民印业有限公司

版次: 2015年4月第1版

印次: 2015年4月第1次印刷

出版: 北方妇女儿童出版社

发行: 北方妇女儿童出版社

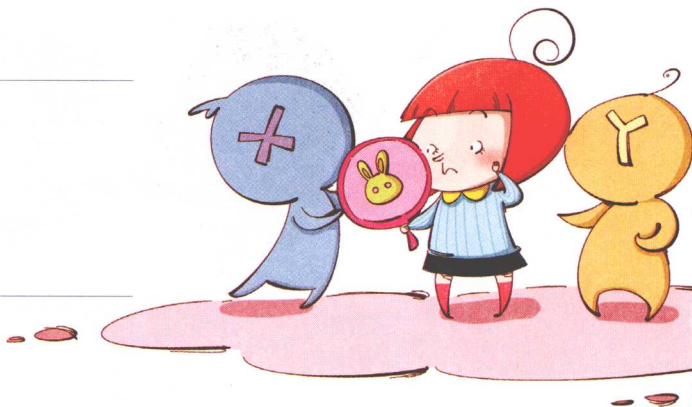
地址: 长春市人民大街4646号

邮编: 130021

电话: 编辑部: 0431-86037765

发行科: 0431-85640624

定价: 15.00元



目录

给“好奇宝宝”的趣味解答

1. 为什么减肥不容易 2
2. 为什么要用温开水服药 4
3. 梦是真实的吗 6
4. 为什么被蚊子叮咬后我们会感觉痒 8
5. 运动员用的白色粉末是什么 10
6. 为什么打哈欠也会传染 12
7. 为什么高尔夫球的表面不平滑 14
8. 马拉松从何而来 16



9. 为什么眼泪的味道是咸的 18
10. 为什么足球运动很受欢迎 20
11. 为什么没有生病也要打防疫针 22
12. 为什么喝牛奶对身体好 24
13. 为什么长时间戴耳机耳朵就会疼 26
14. 细菌都是有害的吗 28
15. 为什么要做课间操 30
16. 为什么检查视力的时候要挡住一只眼睛 32



- 17. 为什么自来水不能直接喝.....34
- 18. 为什么小孩子不能坐在副驾驶的位置.....36
- 19. 手机辐射对人的影响大吗.....38
- 20. 为什么不能躺着看书.....40
- 21. 为什么要常吃粗粮.....42
- 22. 胳肢自己的时候为什么不会痒.....44
- 23. 为什么要少吃方便面.....46
- 24. 为什么只有男人长胡子.....48



- 25. 为什么孩子和父母长得很像.....50
- 26. 为什么人冷的时候会哆嗦.....52
- 27. 在妈妈肚子里时，宝宝都吃什么.....54
- 28. 为什么吃完饭不能立刻做剧烈运动.....56
- 29. 为什么要和电视机保持一定的距离.....58
- 30. 为什么看绿色会令眼睛感到舒服.....60
- 31. 为什么脱衣服的时候偶尔会有火花.....62
- 32. 为什么铅笔字可以用橡皮擦掉.....64



33. 为什么看 3D 电影需要戴上特殊的眼镜 66
34. 为什么船可以浮在水面上 68
35. 电脑病毒会伤害人类吗 70
36. 为什么公交车上能够收到电视信号 72
37. 为什么信号灯用红灯来表示禁止通行 74
38. 为什么自动售货机能够分辨钱币的面值 76
39. 为什么要用牙膏刷牙 78
40. 为什么汽水中会有气 80



41. 为什么火车站台前会有一条线 82
42. 超市里为什么没人看管商品 84
43. 为什么飞机上不能用手机 86
44. 为什么钟表的指针是顺时针运动的 88
45. 为什么钞票上有好多奇怪的小黑点 90
46. 为什么下水井盖大多都是圆形的 92
47. 铁为什么会生锈 94

48. 为什么碳酸饮料不用纸盒包装 96
49. 为什么高速公路上的弯道很多 98
50. 为什么要把体温计甩一甩才能用 100
51. 为什么较高的建筑物上都有避雷针 102
52. 为什么水滴入热油锅中会乱溅 104
53. 为什么水池的下水管是弯的 106
54. 为什么熟了的饺子会浮在水面上 108
55. 为什么湿了的纸晾干之后就不平整了 110



56. 为什么鞋底有花纹 112
57. 为什么酒精测试仪可以测出是否饮酒 114
58. 为什么金属器皿不合适在微波炉中使用 116
59. 为什么高铁的速度比普通火车要快 118
60. 为什么煤气会有奇怪的味道 120
61. 为什么多吃爆米花对身体不好 122
62. 为什么不提倡放烟花爆竹 124



写在前面的话

XIE ZAI QIANMIAN DE HUA

孩子在一天天成长的过程中，会通过自己独特的视角，对于他们所接触的事物提出很多小问题。本套《十万个为什么》立足于儿童视角，通过一个个活泼有趣的小故事，把原本枯燥乏味的科学道理或生活常识深入浅出地讲解给孩子们，既有科学性，又具趣味性。

为了便于“好奇宝宝”们认读生字，我们采取了注音版的形式。

书中的插画全部来自一位充满爱心和童趣的专业插画师。我们希望以原创的、全新的卡通形象来诠释生动有趣的内容，陪伴孩子们度过美好快乐的童年。

诚意之作，尽在“好多童书”。



1

one

为什么减肥不容易

zài gōngyuán lǐ dà gāng jīng cháng kàn dào tǐ xíng féi pàng de shū shu
在公园里，大刚经常看到体形肥胖的叔叔

ā yí zài pǎo bù duàn liàn tā hěn hào qí wèi shén me jiǎn féi huì zhè me
阿姨在跑步锻炼，他很好奇：为什么减肥会这么
nán ne
难呢？

huí dào jiā lǐ dà gāng xiàng bà ba tí chū le zhè ge yí wèn
回到家里，大刚向爸爸提出了这个疑问，

bà ba gào su tā jiǎn féi de mù dì shì bǎ rén shēn tǐ lǐ guò duō de
爸爸告诉他：“减肥的目的是把人体里过多的
zhī fáng tōng guò gè zhǒng bàn fǎ xiāo hào diào yì xiē shēn cái féi pàng de shū
脂肪通过各种办法消耗掉。一些身材肥胖的叔
shu hé ā yí tōng guò yùn dòng yú jiā děng fāng fǎ jiǎn féi yí gè rén
叔和阿姨通过运动、瑜伽等方法减肥。一个人
chī de shǎo nà me huò qǔ de néng liàng jiù shǎo shēn tǐ de wù zhì dài xiè
吃得少，那么获取的能量就少，身体的物质代谢

gōng néng jiù chǔ zài jié néng de zhuàng tài jiù xiàng wǒ men de shǒu jī yí
功能就处在节能的状态。就像我们的手机一
yàng píng shí bú yòng de shí hòu wèi le jié shěng diàn liàng chǔ yú dài jī
样，平时不用的时候，为了节省电量处于待机
zhuàng tài zhè shì shēn tǐ zì rán chǎnshēng de bǎo hù cuò shī yīn cǐ dān
状态。这是身体自然产生的保护措施。因此单
dān tōng guò jié shí shì wú fǎ dá dào jiǎn féi xiào guǒ de bù jǐn jǐn xū yào
单通过节食是无法达到减肥效果的，不仅仅需要
gǎi biàn yǐn shí xí guàn hái yào jiā dà yùn dòng liàng zhè yàng cái néng dá
改变饮食习惯，还要加大运动量，这样才能达
dào hěn hǎo de jiǎn féi xiào guǒ
到很好的减肥效果。”



知识加油站 1

游泳是减肥的好方法，在水中游 100 米，相当于跑步 400 米，或骑自行车 1000 米。



2

two

为什么要用温开水
服药

yáo yáo gǎn mào le mā ma ná lái le gǎn mào yào ràng tā yòng wēn kāi
瑶瑶感冒了，妈妈拿来了感冒药让她用温开

shuǐ fú xià děng chī wán yào zhī hòu yáo yáo wèn mā ma mā ma
水服下。等吃完药之后，瑶瑶问妈妈：“妈妈，
wèi shén me yào yòng wēn kāi shuǐ fú yào ne
为什么要用温开水服药呢？”

mā ma shuō yīn wèi wēn kāi shuǐ zhōng de zá zhì hěn shǎo yì bān
妈妈说：“因为温开水中的杂质很少，一般

bú huì shǐ yào wù chǎn shēng huà xué biàn huà zuì zhǔ yào de shì shuǐ néng
不会使药物产生化学变化。最主要的是，水能

bāng zhù yào wù shùn lì tōng guò yān hóu shí dào dào dá wèi lǐ shǐ gān sè
帮助药物顺利通过咽喉、食道到达胃里，使干涩

de yào piàn hé cì jī xìng de yào wù bú zhì yú tíng liú zài shí dào zhōng cóng
的药片和刺激性的药物不至于停留在食道中，从

ér bǎo hù shí dào nián mó wēn kāi shuǐ róng yì tòu guò rén tǐ xì bào mó
而保护食道黏膜。温开水容易透过人体细胞膜，



jù yǒu tè yì de shēng wù huó xìng yǒu lì yú cù jìn rén tǐ xīn chén dài
具有特异的生物活性，有利于促进人体新陈代
xiè zēngqiángmiǎn yì gōngnéng bìngxiāo chú pí láo jīngcháng yǐn yòngwēn
谢，增强免疫功能，并消除疲劳。经常饮用温
kāi shuǐ yǒu zhù yú yù fáng gǎn mào yān hóu yán nǎo yì xuè xīn jī gěng
开水有助于预防感冒、咽喉炎、脑溢血、心肌梗
sǐ hé mǒu xiē pí fū bìng zài rì cháng shēng huó zhōng zhú jiàn yǎng chéng yǐn
死和某些皮肤病。在日常生活中逐渐养成饮
yòng wēn kāi shuǐ de xí guàn duì bǎo zhàng rén tǐ de jiàn kāng jù yǒu bù
用温开水的习惯，对保障人体的健康，具有不
kě xiǎo kàn de zuò yòng
可小看的作用。”



知识加油站 2

有些人吃药片时，喝水太少，使一些刺激性药物停留在食道上的时间过长，引起食道炎。

3

three

梦是真实的吗

nán nan zài gù shì shū lǐ kàn dào le qí shì hé guài shòu zhàn dòu de
楠楠在故事书里看到了骑士和怪兽战斗的
chǎng jǐng guài shòu de yàng zi ràng tā nán yǐ wàng jì yè wǎn shuì
场景，怪兽的样子让她难以忘记。夜晚，睡
zháo zhī hòu nán nan mèng dào le nà tóu guài shòu zǎo shàng xǐng lái de shí
着之后，楠楠梦到了那头怪兽。早上醒来的时
hou nán nan yǒu xiē xīn shén bù níng hái zài xiǎng zhe nà ge mèng
候，楠楠有些心神不宁，还在想着那个梦。

mā ma kàn dào nán nan hún bù shǒu shè de yàng zi jiù guān qiè de
妈妈看到楠楠魂不守舍的样子，就关切地
wèn tā zěn me le nán nan shuō chū le zuó wǎn nà ge kǒng bù de mèng jǐn
问她怎么了。楠楠说出了昨晚那个恐怖的梦，紧
zhāng de wèn mā ma mèng shì zhēn shí de ma
张地问：“妈妈，梦是真实的吗？”

mā ma jiě shì shuō mèng dōu shì jiǎ de dāng wǒ men shuì zháo
妈妈解释说：“梦都是假的。当我们睡着

de shí hou dà nǎo zhōng de shén jīng xì
的时候，大脑中的神经细

bāo bìng méi yǒu shuì jiào réng yǒu hěn duō xì
胞并没有睡觉，仍有很多细

bāo zài gōng zuò zhè xiē shén jīng jì zǎi de xìn
胞在工作，这些神经记载的信

xī piàn duàn jiù chéng le mèng yīn cǐ wǒ men huì zuò
息片段就成了梦。因此我们会做

mèng
梦。”



知识加油站 3

如果总梦见白天发生的事，情节也没什么离奇、很正常，说明人并没有进入深度睡眠，意识层面还在活动。

4

four

为什么被蚊子叮咬 后我们会感觉痒

xià tiān de zǎo chen táo tao yì qǐ chuáng jiù gǎn jué gē bo shang yǒu
夏天的早晨，淘淘一起床就感觉胳膊上有

yǎngyǎng de gǎn jué biàn bú zì jué de zhuā le zhuā kě shì yǎng de wèi
痒痒的感觉，便不自觉地抓了抓。可是痒的位

zhì hěn kuài jiù biàn de yòu hóng yòu zhǒng xíng chéng le yí gè xiǎo hóng bāo
置很快就变得又红又肿，形成了一个“小红包”。

táo tao pǎo qù zhǎo mā ma shuō mā ma wǒ de gē bo shang
淘淘跑去找妈妈，说：“妈妈，我的胳膊上

zěn me qǐ le yí gè bāo ya hǎo yǎng a
怎么起了一个包呀？好痒啊！”

mā ma yì biān wèi táo tao tú mǒ zhǐ yǎng yào shuǐ yì biān jiě shì
妈妈一边为淘淘涂抹止痒药水，一边解释

shuō zhè shì wén zi dīng yǎo zhī hòu xíng chéng de wén zi de zuǐ xiàng
说：“这是蚊子叮咬之后形成的。蚊子的嘴像

zhēn yí yàng zhā jìn rén de pí fū lǐ xī xuè de tóng shí huì fēn mì chū
针一样，扎进人的皮肤里吸血的同时，会分泌出

yì zhǒng kě yǐ fáng zhǐ xuè yè níng gù de wù zhì yóu yú rén tǐ
一种可以防止血液凝固的物质。由于人体
duì zhè zhǒng wù zhì guò mǐn suǒ yǐ jiù huì gǎn jué dào yǎng le
对这种物质过敏，所以就会感觉到痒了。”



知识加油站 4

只有雌蚊才吸血，雄蚊不会吸血。雌蚊必须吸血才能使其卵巢发育，繁衍后代。



运动员用的白色粉末是什么

zài guān kàn tǐ yù bǐ sài de shí hou dà gāng fā xiàn le yí gè xì
在观看体育比赛的时候，大刚发现了一个细

jié jǔ zhòng yùn dòng yuán huò zhě tǐ cāo yùn dòng yuán shàng chǎng zhī qián
节：举重运动员或者体操运动员上场之前，

dōu huì zài shǒu shàng tú yì céng bái sè de fěn mò
都会在上涂一层白色的粉末。

dà gāng wèn bà ba nà zhǒng bái sè de fěn mò shì shén me
大刚问：“爸爸，那种白色的粉末是什么

ya
呀？”

bà ba jiě shì shuō nà shì tàn suān měi zhǔ yào shì yòng lái jiā
爸爸解释说：“那是碳酸镁，主要是用来加

dà mó cā lì qǐ dào fáng huá de zuò yòng yùn dòng yuán zài bǐ sài shí
大摩擦力，起到防滑的作用。运动员在比赛时，

yóu yú jǐn zhāng shǒu zhǎng xīn cháng huì chū hàn zhè duì tǐ cāo hé jǔ zhòng yùn
由于紧张，手掌心常会出汗，这对体操和举重运

dòng yuán lái shuō fēi cháng bù lì yīn wèi shī huá de zhǎng xīn huì shǐ mó cā
动员来说非常不利。因为湿滑的掌心会使摩擦