



全民阅读·青少年经典全集系列

不平凡的人生，从不平凡的阅读开始



主 编◎闻 钟
执行主编◎沈岳明

优 秀 中学生 必读的

1000个情商故事

自我管理

激发潜能

变换思维

控制情绪

经典全集

品质培养课

一个人能否成功，20%的因素取决于智商，其余80%取决于其他的因素，其中情商占很大一部分。

无障碍阅读

南京大学出版社



全民阅读·青少年经典全集系列

不平凡的人生，从不平凡的阅读开始

优秀中学生
1000个情商故事

经典全集

品质培养课

主 编◎闻 钟

执行主编◎沈岳明



南京大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

优秀中学生必读的 1000 个情商故事经典全集 / 闻钟
主编. ——南京: 南京大学出版社, 2015. 1

(全民阅读·青少年经典全集系列)

ISBN 978-7-305-13540-8

I. ①优… II. ①闻… III. ①故事—作品集—世界
IV. ①I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 143983 号

出版发行 南京大学出版社
社 址 南京市汉口路 22 号 邮 编 210093
出 版 人 金鑫荣

丛 书 名 全民阅读·青少年经典全集系列
书 名 优秀中学生必读的 1000 个情商故事经典全集
主 编 闻 钟
责任编辑 张继锋 纪玉媛 编辑热线 010—81779187
审读编辑 丁 婧

印 刷 三河市耀德印务有限公司
开 本 720×1020 1/16 印张 24 字数 550 千
版 次 2015 年 1 月第 1 版 2015 年 1 月第 1 次印刷
ISBN 978-7-305-13540-8
定 价 25.80 元

网 址 <http://www.njupco.com>
官 方 微 博 <http://weibo.com/njupco>
官 方 微 信 号 njupress
销售咨询热线 025—83594756

* 版权所有,侵权必究

* 凡购买南大版图书,如有印装质量问题,请与所购
图书销售部门联系调换

人生的成功始于品质阅读。

在一个急功近利的年代，在一个充斥着娱乐性“浅阅读”诱惑的氛围里，在一个信息爆炸而无用信息占据着99%的环境下，如何进行“深阅读”，如何从有限的时间中找到对自己有用、有价值的图书，如何使“价值阅读”转化成精神食粮，从而使阅读回归其本意——唤醒心灵，点燃智慧，成功人生？

关键词一：选目——人生成功的要素

从启智阅读、心灵阳光阅读、品质培养、素质阅读等角度，精选能够开阔学生视野并对奠定学生成功的一生有价值的图书。如：《中外最美卷首语经典全集》是为了让学生接受美文熏陶，增强感悟生活的能力；《卡耐基经典全集》是为了让学生了解人性的弱点，掌握开启了解人与社会之门的最重要的钥匙；《羊皮卷经典全集》是为了让身处商业社会的学生具有一定的财商；《世界上下五千年经典全集》是为了让学生开阔眼界、了解历史、增强思辨能力。即每一选目，无不对应一种重要的素质。

关键词二：品质——选文务求价值

每一部作品，都以品质追求为价值导向。选文不仅文章精美，而且语言优美、故事经典，能给学生以正确的人生观、价值观的引导。通过阅读这类作品，我们能获得最大的收益。比如，我们通过阅读《小故事大道理经典全集》，从中能够学到诚实、分享、坚强的品质；阅读名人故事，能学到勤奋、爱国、英勇的品质。从素质阅读结合品质培养的角度来说，这套书是在进行有价值的探索。

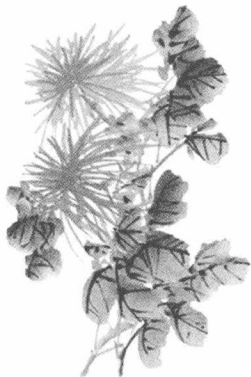
关键词三：实用——强调无障碍阅读

为了兼顾学习实际，提升阅读兴趣，增强阅读效果，编写中除了依据年龄特点有针对性地扫除文字障碍，还设置了各种适合学生阅读的栏目。如《世界上下五千年经典全集》设置了“知识要点”栏目，总结本节重点知识；《中外优秀寓言故事经典全集》设置的“成长智慧”栏目，联系生活，告诉我们故事中的哲理。这些栏目的设置不仅提高了形式美感，还能够帮助读者获得更好的阅读体验，为青少年提供有效的写作素材。

关键词四：励志——注重素质成长

每一部经典的作品，都是一部经典的励志读物。这批经典读物，无不以素质成长核心理念，蕴含着催人上进的励志精神。如阅读《卡耐基经典全集》，我们可以学到如何应对挫折；《小故事大道理经典全集》指导我们以积极心态应对人生；《中外优秀寓言故事经典全集》中的很多励志的故事，指导我们坚定信念，直面挫折。每一本书都传递给我们宝贵的人生经验和成长智慧。

总之，让阅读回归其本意，让学生在阅读中学会阅读，就是“经典全集”系列丛书的编辑宗旨。





学生专项素质阅读规划方案

阅读是学习一切知识的重要途径。只有具备了阅读的能力，学生才能更好地学习其他知识，才能更自信地融入社会，拓展更广阔的成长空间。素质阅读应是学生的核心阅读。成功的人生始于素质阅读。

阅读阶段	课标要求	推荐及推荐理由	阅读规划
第一阶段 掌握阅读（或流畅阅读）阶段（6~7岁），这个阶段知识、语法和认知能力是有限的，所以必须限制阅读的复杂性。	阅读儿歌、童谣和浅近的古诗，展开想象，获得初步的情感体验；阅读浅近的童话、寓言、神话故事，向往美好的情境，关心自然和生命。阅读总量不少于5万字。	推荐： 推荐“今日诵”系列丛书以及注音版名著《三字经》《弟子规》《唐诗三百首》《稻草人》等。 理由： 这个阶段，对传统蒙学的诵记有利于开发、锻炼孩子的记忆力。同时故事性非常强的经典能把孩子们拽进美妙精彩的阅读世界，诱发他们的阅读兴趣。	建议读4~8本名著（兼顾中外），以简单与兴趣阅读为主，以便从小就养成良好的阅读习惯。 关注： 开始关注“专注”品质的培养。
第二阶段 为学习新知而阅读（8~12岁）。前期（低年级）无须专业知识就可以理解的书籍；后期（高年级）需要增加阅读的复杂性。	阅读优秀诗文及叙事性作品，在阅读过程中体验情感；感受作品中生动的形象和优美的语言。阅读总量不少于140万字。	推荐： 推荐《心灵鸡汤经典全集》《小故事大道理经典全集》以及励志版名著《城南旧事》《鲁滨孙漂流记》《汤姆·索亚历险记》《海底两万里》等。 理由： 这个阶段的孩子已经进入了文学期。女孩子一般喜欢看有故事情节的书，而男孩则对史地、探险、科学等方面感兴趣。因此要根据他们的兴趣进行引导，进而形成阅读的良好性循环。	阅读不低于8~16本名著和3种以上心灵励志类读物，逐渐提高鉴赏能力，精读3种名著。每周不低于6小时。 关注： 重视“进取”“乐观”等品质的培养。
第三阶段 通过阅读多角度了解人生。这一阶段（13~18岁）是从一个初级读者逐渐成为一个成熟读者的过程，需要锻炼积累知识、发展潜力、理解反思、达成个人目标的能力。	具有独立阅读的能力，有较丰富的知识积累，能够学到应对挫折、战胜自卑等心理素质，以及基本人际交往的能力。课外阅读总量，初中毕业时应在400万字以上，而高中三年的阅读量应在150万字以上。	推荐： 推荐《卡耐基经典全集》《羊皮卷经典全集》《上下五千年经典全集》以及励志版名著《骆驼祥子》《繁星·春水》《老人与海》《假如给我三天光明》《名人传》等。 理由： 这个阶段的中学生，正处于身心的快速成长期，容易产生各种心理问题。良好的知识性读物、名人传记、名著等能够给予学生以正确的人生观、价值观的引导能让他们对文学，尤其文学经典持有一种更持续的、更平和的和更深入的关注。	这一阶段是人生品质形成的重要时期，应增加作品的精读数量，重点阅读3本以上人生励志类读物，以形成分析、反省、批判综合能力。每周不低于6小时。 关注： 重点培养“坚持”“毅力”“互助”等品质。

注：①《课程标准》要求中学生的课外阅读总量不低于550万字；②人生价值观形成的最佳时期在中学阶段；③课外阅读应主要围绕“专注”“进取”“乐观”“坚持”“分析”“毅力”“互助”等品质进行；④21天可以养成一个良好的习惯，对主要品质应进行重点培养及训练，而专项阅读则是主要环节。



品质培养课，生活教科书

本书特点

丰富的内容

从培养情商的不同角度分为十三章，合理编排，结构清晰；内容广泛全面，涉及自我管理、激发潜能等。

经典的故事

精选经典故事，这些故事文字优美，富有教益，蕴含着深刻的人生智慧，给读者以启发和指导。

培养素质

以学生的素质成长出发点，对个人品格的塑造、人生智慧的积淀起着重要的作用。



让理想站在更高的山上

◎李红岩

曾经，它是我心中，已是梦寐的山峰了。夏日里，村旁的一棵柳树下，我在此，静思。那比它更高已呈现在我眼前，静思，静思，静思。只要是个山，静思，静思，静思。只要是个山，静思，静思，静思。

高中生一个普通农家子弟，小时候也曾像大多数农家子弟，最高的梦想是考上大学，然后到城市打工。那个时候，村里人大多认为女孩们应该读书，但读书不是为了什么，只是为了一个目标，那就是考上大学，然后到城市打工。

上小学时，爸爸是家里的保护对象，妈妈是家里的管家。爸爸是家里的管家，妈妈是家里的保护对象。爸爸是家里的管家，妈妈是家里的保护对象。

初三那年，学校分班。一位女教师，有一个很特别的名字，叫伊丽娜。她是一个女教师，她是一个女教师。她是一个女教师，她是一个女教师。

因为天生聪慧，她听伊丽娜老师的课，特别用心。她听伊丽娜老师的课，特别用心。她听伊丽娜老师的课，特别用心。



高中，伊丽娜老师，她是一个女教师。她是一个女教师，她是一个女教师。她是一个女教师，她是一个女教师。

高中，伊丽娜老师，她是一个女教师。她是一个女教师，她是一个女教师。她是一个女教师，她是一个女教师。

高中，伊丽娜老师，她是一个女教师。她是一个女教师，她是一个女教师。她是一个女教师，她是一个女教师。

高中，伊丽娜老师，她是一个女教师。她是一个女教师，她是一个女教师。她是一个女教师，她是一个女教师。

高中，伊丽娜老师，她是一个女教师。她是一个女教师，她是一个女教师。她是一个女教师，她是一个女教师。

40

第二章 培养素质

高三那年的暑假，她和她同学结伴到西安登华山。当他们登上海拔2154.9米的山顶，一时间，周围云雾缭绕，快如仙境。她和她同学，他们是一个女教师。

她和她同学，他们是一个女教师。她是一个女教师，她是一个女教师。她是一个女教师，她是一个女教师。

她和她同学，他们是一个女教师。她是一个女教师，她是一个女教师。她是一个女教师，她是一个女教师。

她和她同学，他们是一个女教师。她是一个女教师，她是一个女教师。她是一个女教师，她是一个女教师。

她和她同学，他们是一个女教师。她是一个女教师，她是一个女教师。她是一个女教师，她是一个女教师。

她和她同学，他们是一个女教师。她是一个女教师，她是一个女教师。她是一个女教师，她是一个女教师。

她和她同学，他们是一个女教师。她是一个女教师，她是一个女教师。她是一个女教师，她是一个女教师。

49



目 录

CONTENTS

第一章

◆自我管理

• • • 学会独立 • • •

需要扔掉的拐杖	2
自胜者雄	3
抉择自己的人生	4
好消息是宝，坏消息是贝	6
其实我行的	7
珍贵的瞬间	8
卖蛋糕的小女孩	10
最好的爱	12

• • • 学会担当 • • •

铁	13
一只优秀的蝉	15
一粒愚蠢的种子	16
脱了蟹壳才有肉	18
与其羡慕，不如奋斗	19
不会发出声响的破碎	21
辞职以后	22

• • • 个性的价值 • • •

做一只不顺从的蝴蝶	23
从一颗种子到参天大树	25
醉人的笑脸你有没有	26
给进步留出空间	28

• • • 走好自己的路 • • •

别总是自己吓唬自己	29
请求支援	30
扇动的翅膀从脸上轻轻擦过	32
自身的和谐	33
◎情商知识课：自律有助于成功	35

第二章

◆激发潜能



• • • 在自信中成长 • • •

不认输就不会输	38
贫穷而不卑微	39
没有永远的“灰老鼠”	41
用自信征服高山	42
纸条上的命运	45

• • • 拥有梦想 • • •

梦想是你的脊梁	46
让理想站在更高的山上	48
一个超级大笨蛋的超级梦想	50
机遇总会来临	51
有梦不觉天涯远	52
实现梦想的条件	53
每一株小草都有长高的希望	55





怀揣一个梦想	56
--------------	----

• • • 勇敢的力量 • • •

勇敢的朋友	58
蓝蝴蝶发夹	59
阅读的力量	62
暴雨之后会有彩虹	63
最受欢迎的“祖母女生”	65
母亲让我变得勇敢	66

◎情商知识课：激发潜能，让自己 更出色	69
------------------------------	----

第三章

◆ 应对挫折



• • • 走出困境 • • •

处境与心境	72
为自己选择双脚	73
每一条弯路都是财富	75
上帝的另一扇门	77

• • • 磨炼韧性 • • •

不断地站起	78
盲者的心	79
好好活着	81
有什么比捉迷藏更好玩	82
没有人会去踢一条死狗	84
轮椅上的舞者	85
用20年时间完成的事	87

• • • 将挫折当成财富 • • •

倾斜翅膀的飞翔	88
从挫折走向成功	89
不要因暂时的挫折放弃梦想	91
给人生找对一个筹码	92

总有一条活下来	93
---------------	----

哪怕只剩一根羽毛，也要飞翔	95
---------------------	----

◎情商知识课：拥有自信，面对挑战	97
------------------------	----

第四章

◆ 与人交往



• • • 为别人着想 • • •

一只小蜜蜂，飞在花丛中	100
青春年少的一次讨价还价	101
只有一个园丁的花园	103
尊重别人的缺点	104
另一种声音	106
补 年	107
冠 军	108
永远离不开	109
可爱的跟踪者	110

• • • 交往中的原则 • • •

农夫的原则	112
真正的尊重	113
关注跟你握手的人	114
多爱一次	115
与乌鸦为邻	117
完美的伤害	118
回报一次支离破碎的善良	120
满大街都是陌生朋友	121

• • • 要讲诚信 • • •

人以信立	123
赎 罪	125
一句谎言的拯救	126
一瓶“洗发水”	128
用微笑开启心扉	130

诚信的力量	131
诚信是自由的救赎	132
退一步等于进两步	133
◎情商知识课：学会运用幽默	135

第五章

◆变换思维

••• 让智慧闪光 •••

萨姆苏的改变	138
给鸚鵡开工资	139
千件大事	141
用机智打动人心	142
把生活变成诗歌	143
让人成功的古董	144

••• 不做跟随者 •••

邮寄豪宅	146
鉴宝与品人	147
善待自然的智慧	148
吹捧高手	149
1厘米的页边距	151
不要做别人的影子	151

••• 学会改变 •••

“傻子”创造奇迹	153
寻找最简单的方法	154
羚羊为何喜欢跳跃	156
守株待兔新形式	157
大师的灵感从哪里来	158
负分清零	159
昨天的雨，淋湿了今天的衣	160
每一样资源都是财富	162



你不能总在瞄准中	163
◎情商知识课：学会换位思考	165

第六章

◆坚定意志

••• 不被别人左右 •••

百合的春天	168
坚持去做同一件事	169
至善于卑微	170
逆风的地方	171

••• 自己的路要靠自己走 •••

我不是一个只知索取爱的孩子	173
相信自己是最好的	175
认卡车司机为师的教授	177
从废品堆里淘故事	178
东山再起	180

••• 将打击当成垫脚石 •••

刁难是不断的动力	182
外力挤压出来的才能	183
撬动你的小宇宙	185
永远的王者	186
关上的门不一定上锁	187
◎情商知识课：恒心是成功的基础	189

第七章

◆理解人生

••• 懂得人生的意义 •••

幸福是自己努力点燃的蜡烛	192
--------------------	-----





人生最美好的一步棋	193
情义的价值	195
英 雄	196
生命里的那些遗憾	197
一个念头的启示	198
放得下才能快乐	200
最需要的人	201

• • • 树立远大理想 • • •

三个人的共同愿望	202
请打开你身前的门	204
只为一个纯净的世界	205
好高骛远的人不会成功	207
山村交通岗	208

• • • 尽自己所能 • • •

捐赠心灵的安宁	210
大路边上的西瓜	212
爱的本能	213
诗意、失意和禅意	215
一定要幸福	216
父亲的遗言	218
一灯可破	219
◎情商知识课：态度决定结果	221

第八章

◆学会乐观



• • • 乐观的人更成功 • • •

兜售快乐的世界富翁	224
给自己一个微笑的理由	225
别让懦弱伴随人生	226

挫折这双温暖的手	228
----------------	-----

• • • 拒绝消极 • • •

从失败中寻找成功的路	229
草有草的快乐	231
你的生日也像圣诞一样值得庆祝	232
天使也有犯错的时候	233

• • • 乐观是可以学习的 • • •

乐观的价值	235
用奔跑来忘记悲伤	236
请保持微笑	238
请给我来一份夕阳	239
奇特的电脑桌面	240
心如一株向日葵	241

◎情商知识课：实现梦想要有积极

的心态	243
-----------	-----

第九章

◆热爱生命



• • • 懂得生命的意义 • • •

不需四肢也能站立	246
失去了武功的高人	247
河流从来不睡觉	249
请让我为你唱首歌	250
一位油漆工的涂鸦	252
生命的延续	253

• • • 珍惜生命 • • •

生命的海洋	256
爱与恨的区别	257

老人与熊	259
一个人的一等奖	261
救命的乌鸦	262
给流浪猫一份工作	264

• • • 活出价值 • • •

按揭一份母爱	265
在掌声中诞生的学府	268
一只毒耳朵	270
接受捐赠的资格	271
幸福地活着	272
生命的笑容	273
一切生命都是平等的	274
◎情商知识课：学会为自己鼓掌 ...	277

第十章

◆懂得策略



• • • 策略能让人事半功倍 • • •

巧让老板来招聘	280
一堂高明的演讲课	281
羊儿抓老牛	282
特殊使命	284
以最轻松的姿态去成功	285
蛮干与巧干	286

• • • 不打无准备之仗 • • •

找到人生的方向	287
吃亏在暗处	289
慷慨与自私	290
别具一格选人才	291
最好的报复	292

腾点时间看地图	293
勒索信	294

• • • 战胜困难不服输 • • •

在嘲笑中前进的车轮	296
直立奔跑的狗	297
看重自己	298
生活不是林黛玉	300
争辩不能解决任何问题	301
生活的正面和背面	302
◎情商知识课：积极构建关系网络 ...	305

第十一章

◆体现价值



• • • 建立自己的价值观 • • •

山不争自高	308
别让嫉妒毁了你	309
嗨，迈克！	311
能力在则价值在	312

• • • 价值与生命的意义 • • •

最有价值的是爱心	313
人生观决定人生	315
和鸟聊天的人	316
你同样拥有内在的光华	317

• • • 创造自己的价值 • • •

能让人站起来的鞋子	319
最珍贵的奖品	320
迟到了 50 年的奖章	322
配角也很重要	323





托起乔治的梦想	324
两个瓦工的故事	326
◎情商知识课：肯定自我价值，坚持自己	329

第十二章

◆学会勇敢



• • • 勇于表现自己 • • •

数学史上的花木兰	332
寻找伯乐的千里马	333
没有无聊的处境	335

• • • 勇敢更有机会 • • •

能抱抱我吗	336
坦陈过错的州长	337
敢于不成功	339

• • • 勇敢不是盲目自信 • • •

做人与驯兽	340
我知道自己是英雄	342
透过泪光的笑脸	344
◎情商知识课：信心具有神奇的力量	345

第十三章

◆情绪控制

• • • 不要被情绪主宰 • • •

控制好自己的情绪	348
青春就是未成熟的番茄	349
悲剧和喜剧	351
适时原谅自己的错误	352

• • • 将情绪转移 • • •

罚吃员工餐	353
逆流而上的桨	354
总统也需要斧子	356
只当他们不存在	357
渴望是一种动力	358

• • • 情绪也需要适当释放 • • •

做好自己就行	360
脚下的流沙	361
谁弄醒了做梦的小孩	362
◎情商知识课：控制情绪的方法	365

附 录 本书名言记忆	367
------------------	-----



第一章

自我管理



要想管好别人，必须先管好自己。自我管理包括自我心态管理、自我学习管理、自我目标管理等，自我管理既是一种自我完善，也是一种自我激励，是高情商者的一种表现。



• • • 学会独立 • • •

独立是一个人一生中最重要的能力，是一个人最好的成长，它能够锻炼人的意志，更是锻炼高情商的基石。一个人越早独立，将越快走向成功。

需要扔掉的拐杖

◎日月



十年后，兄弟俩被当地一家电视台请到了演播厅。弟弟已经成为一位跨国公司的部门主管，只见他双腿刚劲有力，谈吐神采飞扬。而哥哥依然拄着拐杖，满面沧桑，更重要的是，他的双腿已经严重萎缩，这辈子再也离不开那副拐杖了。

有一对双胞胎兄弟，因患先天性肌肉萎缩症（指横纹肌营养不良，肌肉纤维变细甚至消失等导致肌肉体积缩小），加之家境贫寒没钱医治，13岁时兄弟俩还不能下地走路。眼看着别的孩子都能在地上蹦蹦跳跳地去上学，兄弟俩却因无法走路上不了学，而暗自伤心。

有一天，他们的父亲给兄弟俩一人做了一副拐杖。哥哥接过拐杖高兴地拄着下了地，弟弟则倔强地将拐杖扔到了一边。望着拄着拐杖的哥哥很快便能生活自理了，父亲一巴掌甩在了不肯拄拐杖的弟弟的脸上，骂他没有用，怎么就不向哥哥学着点儿呢？弟弟依然固执地不肯用拐杖，他说自己一定要下地走到学校去，父亲吼道：“你有这个能耐吗？站都站不起来，还说走路去上学，如果你再不听话，我就

不管你了！”

第一天，弟弟走了一天，还没走出自家的大院。哥哥拄着拐杖从学校回来了，看着摔得鼻青脸肿的弟弟，心疼地说：“弟弟，你就听父亲的话，拄上拐杖吧，这样你很快便能自己走着去学校的。”可弟弟依然不肯拄拐杖，他不顾一身的伤痛，第二天又咬着牙出发了。晚上，哥哥放学回来的时候，看见弟弟倒在了去学校的半路上，再也没力气爬起来了。哥哥心疼得直掉眼泪，说：“弟弟，你这又是何苦呢？”弟弟却笑了：“哥哥，我今天走了一里多路呢！”哥哥担心地说：“去学校的路那么远，你一天才走一里多路，你哪天才能走得学校啊？”

三个月后的一天，弟弟终于走到了学校，虽然当他走到学校的时候，天已经黑了，老师和同学们也早就放学了，可他的心里还是无比的高兴。因为他终于看到了自己心里渴望已久的神圣殿堂，他在学校这里摸摸，那里看看，对一切都很好奇，全然忘记了自己走了一天的路只吃了一顿早饭，还正饿着肚子呢。好心的饭堂工友得知这个倔强而刚强的孩子的故事

后，留他在学校里吃了饭并住了一个晚上。

从此，弟弟也能跟哥哥一样去上学了，哥哥拄着拐杖迅速地在前面走，弟弟歪歪斜斜地跟在后面。有时候，弟弟摔倒了，哥哥便会回过头来催，快点儿吧，要迟到了，于是弟弟便爬起来继续走。

慢慢地，弟弟能够跟上哥哥的脚步了，并且不再摔倒，虽然仍然走得歪歪斜斜，但他明显能够控制住自己的重心了。有时候，哥哥遇上个坎呀、沟呀什么的，弟弟还能够给哥哥背书包，或者搀扶哥哥一把。

转眼，兄弟俩小学毕业都上了中学，中学毕业又都考上了大学。这时候，哥哥依然拄着拐杖，弟弟走路虽然还比不上常人那么灵活自如，但他不再依靠任何支撑物就可以走路，有时候兴致来了，还能一瘸一拐地去操场上打球呢。由于拄着双拐去外地上大学多有不便，哥哥只得放弃上大学的机会，弟弟则顺利地进入了梦想中的大学。

十年后，兄弟俩被当地一家电视台请到了演播厅。弟弟已经成为一位跨国公司的部门主管，还获得了多项发明专利奖，被国家授予“优秀青年发明家”的称号。只见他双腿刚劲有力，谈吐神采飞扬，谁也看不出他竟然曾经是一位肌肉萎缩症患者。而哥哥依然拄着拐杖，满面沧桑，不

但胡子拉碴，而且头发也花白了，更重要的是，他的双腿已经严重萎缩，这辈子他再也离不开那副拐杖了。



人生中，其实我们每个人都有过各种各样的拐杖，比如，父母的溺爱、稳定但不理想的工作、对上司或者朋友的过分依赖……这些拐杖既能给你站起来的力量，也能慢慢削弱你奋斗的意志，只有勇于扔掉这些拐杖，你才能自立自强，在人生的路上创造更多的成功和辉煌。

情商成长课堂

独立不只是生活上的，更是精神上的；独立不只是对于肢体健全的人，也包括那些身有残疾的人。一个真正独立的人，是永远也不会被困难吓倒或者击倒的。

自胜者雄

◎林玉椿

有人问一位哲人：“什么样的人才算得上真正的英雄？”哲人说：“自知者英，自胜者雄。”



美国德克萨斯州的石油大亨保罗·盖蒂，曾经是个烟瘾很大的人，每天都要抽两三包烟。



一次，他到法国度假，天上突然下起倾盆大雨，他不得不在一个小旅馆停下，并在那里过夜。吃过晚饭后，疲惫不堪的他很快就睡着了。

然而，凌晨两点钟时，他醒了过来。这时，他非常想抽一支烟。于是，他打开灯伸手去拿桌面上的烟盒，不料烟盒里已经空空如也。他下了床，去翻自己的衣服口袋，去打开行李查看，可是都毫无所获。

这时，旅馆的餐厅、酒吧已经关门了，如果他想买到香烟，就必须穿上衣服，走到几条街之外的火车站去买。烟瘾的折磨使他毫不犹豫地换了衣服，带上钱包，走出门外。

“先生，这么晚了，请问您要到哪里去？”旅馆的接待员听到响动，睁开惺忪的睡眼问道。盖蒂一怔：是啊，我要到哪里去？告诉他我要去老远的地方买香烟？告诉他我实在受不了烟瘾的折磨？我这么一个所谓的知识分子，这么成功的商人，这么一个自以为有足够理智对别人下达命

令的人，竟要为了区区一包香烟，在半夜三更离开旅馆，冒着大雨走过几条街？

“如果连烟瘾都无法战胜，又怎么能在人生中取得更大的成功呢？我必须战胜自己！”盖蒂在心里坚定地对自己说。于是，他回到房间，将桌上的空烟盒揉成一团扔进了纸篓，换上睡衣，重新回到了床上。

从此，盖蒂再也没抽过香烟。

有人问一位哲人：“什么样的人才算得上真正的英雄？”哲人说：“自知者英，自胜者雄。”人最大的敌人往往是自己，许多人一生中战胜了许多对手，到头来却由于无法战胜自己的思维和习惯而落败。因此，我们只有战胜自己，才能成为真正的强者。



情商成长课堂

不要让任何不良习惯左右自己，不要让任何消极因素影响自己。不断地战胜自己，才能勇敢地迎接人生的各种挑战。

抉择自己的人生

◎一路开花

当陆续有两位同学的家长硬是要将自己的孩子送进我的班级时，我知道，我的形象已在他们心中产生了分歧。更多时候，我不是一位老师，而是一张王牌。一张可以让那些卑微心灵瞬间获得满足的王牌。

与其他班的孩子比较，我的学生，更擅长或者更乐于炫耀。他们时常跟外班的同学说，自己的老师是一位知名作家。对



于这样的问题，我起初是怀有片刻的窃喜，因为我深刻地明白，对于这群娇生惯养的孩子来说，只有自己本身有了地位，所说的话才会拥有分量。

后来，我渐然发现，自己的想法与孩子们所想的，存有差异。他们越发地喜欢拿我来炫耀。毕竟，在这个荒凉的小镇上，整日与文字为伍之人并不多见。

我成了他们的金字招牌。每当他们路